**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和3年5月号　No.301**

認知症ってなあに？

認知症とは脳の変化にともなう病気の一つです。記憶力・判断力の低下によって、日常生活や人付き合いが難しくなることがあります。

物忘れと認知症の違い

●加齢による物忘れの場合………朝ごはんのメニューを忘れてしまう。

●認知症（病気）による物忘れの場合……朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう。

体験したこと自体を忘れてしまったり、物忘れの自覚がなかったりする場合は認知症の可能性があります。

原因となる病気

●アルツハイマー型認知症

●レビー小体型認知症

●前頭側頭型認知症

●血管性認知症 など

認知症そのものによって生じる「中核症状」

●夕食を食べたことを忘れる

●言葉が出てこない

●道具の使い方がわからない

●目の前にある物が何かわからない

●段取りがたてられない など

二次的に生じる「認知症の行動・心理状態」（BPSD）

●心理症状:うつ状態、意欲の低下、妄想、焦燥感 など

●行動障がい:徘徊、暴力、異食、昼夜逆転 など

早期受診のメリット

●アルツハイマー型認知症・レビー小体型認知症の場合は、薬で進行を遅らせることができ、早く使い始めると健康な時間を長くすることができる場合もあります。

●血管性認知症の場合は、高血圧のコントロールなど他の病気治療を行うことによって進行を防ぐことができます。

●病気が理解できる時点で受診し、少しずつ理解を深めていけば、生活上の障がいを軽減する工夫を自分自身ですることができます。

●症状の軽いうちに症状が重くなったときの後見人などを自分で決めておく任意後見人制度などの準備や手配をしておけば、認知症になっても自分らしい生き方を全うすることができます。

【相談窓口】

名称　鶴見区地域包括支援センター

担当地域　茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野

電話番号　6913-7512

名称　茨田総合相談窓口（ファミリー）

担当地域　茨田南・茨田

電話番号　6915-1717

名称　茨田大宮総合相談窓口（ちどり）

担当地域　茨田東

電話番号　6914-7711

名称　鶴見区西部地域包括支援センター

担当地域　緑・鶴見北・鶴見・茨田西・横堤

電話番号　6913-7878

名称　鶴見区南部地域包括支援センター

担当地域　榎本・今津

電話番号　6969-3030

予防方法について

❶生活習慣病の予防と適切な治療をおこないましょう。

❷運動不足を解消し、適切な運動に取り組みましょう。

❸バランスのよい食事をこころがけましょう。

❹知的活動（頭をつかうこと）を意識しましょう。

❺社会的なつながりをもちましょう。

こちらもご利用ください

認知症初期集中支援チーム（認知症の専門チームです）

つるりっぷオレンジチーム　☎6913-9595（鶴見区社会福祉協議会 鶴見区地域包括支援センター内）

認知症になっても「自分らしい生活」をするために「わたしのケアノート」を無料で配布しています

ご本人の思いや考えていることを、ご家族や支援者と相談しながら、一緒に記入できるノートです。認知症になっても「自分らしい生活」をするために、ぜひご活用ください。

区役所の介護保険⑩番窓口に来られた方にノートの使い方を説明し、無料で配布しています。

配布場所　区役所1階⑩番　高齢者支援窓口

★ホームページからダウンロードすることもできます。

問合せ　保健福祉課（高齢者支援） 1階⑩番 ☎6915-9859

**悪質な住宅改修業者にご注意ください！**

「大阪市の委託を受けている」などと偽って突然訪問し、「無料で住宅改修ができる」と言って認定申請を勧めたり、介護保険認定の有無や受診している医療機関などを聞き出して、知らないうちに無断で認定申請を行い、その後、住宅改修工事を強要する悪質な事案が鶴見区で発生しています。

介護保険の住宅改修の利用限度額は原則20万円です。

将来、本当に改修工事が必要になったときに工事ができなくなります。

●要介護認定申請をする意思がないときはハッキリと断りましょう。

●介護保険被保険者証を見せる（渡す）など、安易に個人情報を教えないようにしましょう。

心当たりがないのに「介護保険資格者証」が送付されたり、認定訪問調査の日程調整の連絡があった場合は、大阪市認定事務センタ－（☎4392-1700）または問合せまですぐにご相談ください。

問合せ　保健福祉課（高齢者支援） 1階⑩番 ☎6915-9859

**地域生活向上教室(ほっこり・ほのぼの)**

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしましょう。 午前の教室なので生活リズムも整います。無料

日時　5月6日(木)・20日(木)9時30分〜11時30分

場所　区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めての方は必ず事前にご連絡ください。

内容　ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーションなど

申込方法　電話・窓口

問合せ　保健福祉課(保健活動) 1階⑪番☎6915-9968

**酒害教室**

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

申込不要

無料

日時　5月12日（水） 14時～16時

場所　区役所2階　集団検診室

内容　アルコール専門病院相談員によるミニ講座、当事者体験談など

申込方法　当日会場までお越しください

問合せ　保健福祉課（保健活動） 1階⑪番　☎6915-9968

**精神科医師による 精神保健福祉相談**

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか? ご本人だけでなく、ご家族からの相談もご利用いただけます。

無料

日時　5月14日(金)・28日(金) 14時〜15時30分

場所　区役所1階　相談室

対象　鶴見区民

定員　各2名(先着順)

申込方法　電話・窓口

問合せ　保健福祉課(保健活動)　1階⑪番　☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**

家族の方が病気についての正しい知識を学び、本人への接し方を考える教室です。区内の地域活動支援センター「大阪市みどり作業所」の見学と、家族交流会を行います。

無料

日時　5月19日（水） 13時30分～15時30分

場所　区役所2階　集団検診室に集合（全員で徒歩で現地に向かいます）

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にお電話ください。

申込方法　電話・窓口

問合せ　保健福祉課（保健活動） 1階⑪番　☎6915-9968

**地域でスポーツ、 はじめませんか?**

区民ソフトボール大会（10月）、区民パークゴルフ大会（11月）、区民グラウンドゴルフ大会（3月）の開催に向け、それぞれの連合町会において予選会等が開催されます。

参加希望の方は、お問い合わせください。

対象　区内在勤・在住者

問合せ　総務課(教育)　4階㊸番　☎6915-9734

**「令和3年経済センサス-活動調査」を実施します**

事業所及び企業を対象として、6月1日現在で「令和3年経済センサス‐活動調査」を全国一斉に実施します。この調査は、我が国のすべての事業所及び企業の経済活動を明らかにすることを目的としています。調査結果は産業振興や商店街活性化など各種施策の基礎資料となりますので、調査へのご回答をお願いします。

〈調査方法〉

5月中旬以降に、顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員による訪問もしくは郵送で調査票を配布します。回答方法は、入力・中断・保存・送信が24時間いつでも可能なインターネット回答と、ご記入いただいた調査票を後日調査員にお渡しいただく方法等があります。安全で便利なインターネット回答をぜひご利用ください。

問合せ　総務課（統計） 4階㊶番　☎6915-9626

**5月12日は民生委員・児童委員の日です**

民生委員・児童委員は、生活に困った人や児童の保護・育成などの福祉について相談を受け、自立を助けるために必要な支援を行う地域福祉推進の担い手です。また、主任児童委員は子育てサロンの運営や児童虐待防止の取組みなど、児童福祉を専門に各地域で活動しています。

生活上のことや子どものこと、その他福祉に関して相談のある場合は、お近くの民生委員・児童委員および主任児童委員にご相談ください。

お住まいの地域の民生委員・児童委員については、下記までお問い合わせください。

問合せ　鶴見区民生委員児童委員協議会事務局　区役所 3階㉝番 ☎6915-9950

**令和3年度保健事業のお知らせ**

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「1日人間ドック」を実施しています。

対象　30～39歳の方、

健診料　14,000円

対象40～74歳の方

健診料　10,000円

対象　昭和31・41・51・56年生まれの方

健診料　無料

40歳以上の方が受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」（区役所の窓口でも配布）または大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ

特定健診受診券について　窓口サービス課（保険年金） 3階㉛番　☎6915-9956

健診内容・健診場所について　保健福祉課（健康づくり） 1階⑪番　☎6915-9882

1日人間ドック・健康づくり支援事業について　大阪市福祉局保険年金課保健事業グループ☎6208-9876

**5月　各種無料相談日のお知らせ**

対象　大阪市民

●不動産相談・司法書士相談・行政書士相談は、大阪市行政オンラインシステムから予約できます。

定員　各2名（先着順）

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

相談名❶ 法律相談　【毎月第2・第4金曜日】予約制

日時 5月14日(金)13時〜17時

5月28日(金)13時〜17時

申込方法　当日9時～電話にて受付(専用☎6915-9954)

※16名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※マスク着用の徹底をお願いします。

問合せ　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名❷ 不動産相談　【毎月第2火曜日】　予約制

日時　5月11日（火）13時〜16時

申込方法　当日9時～電話にて受付(専用☎6915-9954)

※6名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※マスク着用の徹底をお願いします。

問合せ　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名❸ 司法書士相談　予約制（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）【毎月第3水曜日】

日時　5月19日(水)13時〜16時

申込方法　当日9時～電話にて受付(専用☎6915-9954)

※8名(先着順) (1人45分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※マスク着用の徹底をお願いします。

問合せ　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名❹ 行政書士相談 予約制（相続・遺言など）【奇数月第2水曜日】

日時　5月12日(水)13時〜16時

申込方法　当日9時～電話にて受付(専用☎6915-9954)

※8名(先着順) （1人40分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※マスク着用の徹底をお願いします。

問合せ　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名❺ 花と緑の相談【毎月第2水曜日】

日時　5月12日(水)14時〜16時

申込方法　当日会場にて受付

場所　鶴見区役所1階ロビー

問合せ　鶴見緑地公園事務所　☎6912-0650　FAX6913-6804

相談名❻　ごみの出し方・予約方法【毎月第3火曜日】フードドライブ保存食品受付（※）

日時　5月18日（火）14時〜16時

申込方法　当日会場にて受付※保存食品の寄付は14時以降にお持ち込みください。

場所　鶴見区役所 1階ロビー

問合せ　城北環境事業センター　☎6913-3960 FAX6913-3674

相談名❼　こころの相談 予約制（精神科医）

日時　5月14日（金）14時～15時30分

5月28日（金）14時～15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話（☎6915-9968）、窓口にて事前にご予約ください。

場所　鶴見区役所1階⑪番窓口

問合せ　保健福祉課(保健活動)☎6915-9968

相談名❽　人権相談　一部予約制（いじめ、差別、虐待、セクハラ、DVなど）

日時　【平日】 9時～21時

【日・祝】 9時～17時30分

※土曜日は休みですが電子メールによる相談は受け付けています。

申込方法　専門相談員が電話（専用☎ 6532 - 7830（なやみゼロ））、FAX、手紙、メール、面談で相談を受付 ※通話料は自己負担

区役所で面談をご希望の場合は事前に上記専用番号までご予約ください。

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

相談名❾ 日曜法律相談　予約制

日時　5月23日（日）

場所　阿倍野区役所

詳しくは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301−7285（なにわコール））までお問い合わせください。

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、入室をお断りします。

相談名❿　ナイター法律相談　当日抽選

日時　5月26日（水）

場所　天王寺区民センター

詳しくは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301−7285（なにわコール））までお問い合わせください。

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、入室をお断りします。

**よく噛んで食べよう！いつもの献立にプラス一皿　かみかみサラダ**

**（鶴見区食育推進ネットワーク：三愛こども園）**

噛む力を育てるメニューです。子どもたちが食べやすいように、食材を一口サイズに切ることがポイント。お好みでハムやツナ缶を加えてアレンジするのもおすすめです。

材料（4人分）

切干大根（乾）……1/2カップ

きゅうり……3cm

ごぼう……小1/2本

にんじん……3cm

コーン……大さじ1と1/2

マヨネーズ……大さじ4

作り方

1. 水で戻した切干大根を一口サイズに切る。きゅうりは半月切り、にんじんは小さいいちょう切り、ごぼうは細切りにし、水にさらす。

② ①をゆでて水気を絞り、コーンを加え、マヨネーズで和える。

※1人分エネルギー／111kcal

問合せ 保健福祉課（健康づくり） 1階⑪番 　☎6915-9882

**「自転車盗難・ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーとワイヤー錠の無料配布（先着100名）を実施します。

無料

今回配布のカバー（赤）

❶日時　5月7日（金曜日）14時〜14時30分

場所　浜北公園（浜4-16）

❷日時　5月17日（月曜日）14時〜14時30分

場所　焼野南さくら公園（焼野1-南10）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。

※カゴの種類によっては、取付けできない場合があります。

※荒天などにより、中止になることがあります（当日12時までに判断）。

**「鶴見区防犯の日」防犯一斉行動を実施**

子どもたちが安心して暮らせるまちづくりをめざし、下校時間に合わせて、各種地域団体・関係機関が連携した「鶴見区防犯の日」一斉行動を実施します。多くの方にご参加いただくことで、より防犯効果が高まりますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

活動日　毎月第2金曜日 16時～17時（茨田地域は15時～16時）

場所　各地域会館前に集合

問合せ　市民協働課 1階⑧番 ☎6915-9848

**あなたの家の安全対策はだいじょうぶですか？**

家の中や周囲をチェックしましょう！ 風雨が強まってから屋根などの補強をするのはたいへん危険です。絶対にやめましょう。

○瓦やスレートは定期的に点検しておき、ひびわれ、ずれ、はがれ、トタンのめくれがあれば補修しておく

○寝室には大きな家具は置かない

○アンテナはしっかり固定しておく

○窓ガラスはひび割れ、緩み、がたつきをチェックしておく。台風が近づいたら、外側から板でふさいだり、内側からガムテープをX印にはる

○吊り下げ型の照明は揺れ防止金具で固定

○テレビはできるだけ低い位置に置き、粘着マットで固定する

○窓や戸棚のガラスに飛散防止フィルムを貼る

○背の高いタンス、冷蔵庫などは転倒防止器具で固定

○落ちる可能性のあるところに植木鉢などを置かない

○しっかりとした基礎部分がなかったり、鉄筋の入っていないブロック塀は補強しておく

○側溝や排水溝は掃除し、水の流れをスムーズにしておく

○玄関や出入口までの通路に家具など倒れやすいものを置かない

○白アリ被害の有無など、床下の基礎や柱を点検、補強する

○トイレなど柱が多くせまい空間や、大きな家具などを置かない部屋など、いざというときの逃げ場を確保する

○雨どいは継ぎ目のはずれ、塗料のはがれがないか、土砂や落ち葉で詰まっていないかを確認する

問合せ　市民協働課 1階⑧番 ☎6915‐9846

**町内会(町会)・自治会のご案内**

**地域活動を支える「町会」に加入しませんか?**

災害時には命を守るために、自分の身や家族を守る 「自助」、そしてご近所同士で助け合う「共助」が重要です。

住民の自治組織である「町会」は、万が一の災害に備えた訓練をはじめ回覧や掲示板による情報発信や、もちつきなどの地域行事による交流の場づくりを行い、人と人とのつながりづくりに寄与しています。

いざというときに助け合える関係を作るために、ぜひ町会に加入しましょう。

問合せ　市民協働課 1階⑧番　☎6915-9166

●震災訓練、救急法講習会への参加など

●回覧板の回覧、掲示板へのチラシの掲示など

●地域行事の主催、子ども会・老人クラブの育成など

町内会・自治会の詳細についてはこちら

地域名　緑

活動拠点名　緑・ふれあいの冢

電話番号　6915-6333

地域名　鶴見北

活動拠点名　鶴見北公民館

電話番号　6915-1151

地域名　鶴見

活動拠点名　鶴見公民館

電話番号　6912-5000

地域名　榎本

活動拠点名　榎本福祉会館

電話番号　6963-0104

地域名　今津

活動拠点名　今津会館

電話番号　6962-7273

地域名　茨田南

活動拠点名　茨田南福祉会館

電話番号　6913-7200

地域名　茨田

活動拠点名　茨田福祉会館

電話番号　6912-5900

地域名　茨田東

活動拠点名　茨田東福祉会館

電話番号　6912-8833

地域名　茨田北

活動拠点名　茨田北福祉会館

電話番号　6913-8119

地域名　焼野

活動拠点名　焼野福祉会館

電話番号　6913-9191

地域名　茨田西

活動拠点名　茨田西社会福祉会館

電話番号　6915-3920

地域名　横堤

活動拠点名　横堤福祉会館

電話番号　7860-3341

**「鶴見区成人の日記念のつどい」中止のお知らせ**

令和3年1月11日(月·祝)に開催を予定しておりました「鶴見区成人の日記念のつどい」につきましては、大阪市の方針が示されたのち検討することとしておりましたが、3月15日(月)、「USJ開業20周年記念・大阪市新成人祝賀公民連携事業」の実施が発表され、各区での式典は実行委員会等の判断となりました。これを受けて、実行委員会で議論し検討した結果、中止することが決議され、区役所としても式典を開催しないことといたしました。

ワクチン接種が開始される4月以降に開催することも検討しましたが、会場の確保や運営面等総合的に判断し、このような結果となりましたことを、ご理解いただきますようお願い申しあげます。

詳細は鶴見区ホ一ムページをご覧<ださい。

問合せ　総務課（教育） 4階㊸番　☎6915-9734

**もしものときのために始めましょう「人生会議」**

鶴見区では自分らしい答えを探していただくため、区役所ホームページに「人生会議　その前に」のコーナーを開設しました。

人は誰でも、いつでも、命にかかわる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70％の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

そこで希望する医療やケアを受けるために、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有しておく「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」を行うことが重要です。

「人生会議　その前に」のコーナーではさまざまな事例を紹介しています。誰かの答えがあなたらしい答えにたどりつくヒントになるかもしれません。

あなたの大切な人たちとあなたの人生をいっしょに考えてみましょう。

★「鶴見区版　人生会議の手引き」を健康づくり担当で配布しています。ホームページからダウンロードもできます。

問合せ　保健福祉課（健康づくり） 1階⑪番 ☎6915-9882

**子育て応援します！**

**鶴見区のパパ、ママのための子育て情報紙をご活用ください。**

子育てマップ

幼稚園や保育所（園）の場所、休日・夜間の急病診療所一覧、地域の子育てサロンや子育てなどを地図に掲載しています。

すくすくカレンダー（毎月発行）

子育てに関する施設の紹介、イベントの日程をカレンダー形式で掲載しています。

愛 Love こどもニュース（年4回発行）

春号ではつるみの遊び場など季節に応じた特集を掲載。夏号では各地域の担当保健師の紹介、熱中症、夏の遊び場など保護者のニーズに応じた内容を掲載しています。

地域交流事業予定表（年2回発行）

幼稚園・保育所（園）で実施している園庭開放や育児相談、季節のイベントなどの地域交流事業の年間予定を上半期（4月～9月）、下半期（10月～3月）に分けて掲載しています。

★このほか、「鶴見子育て支援センター通信」や「鶴見区子ども・子育てプラザ通信」なども各施設から発行されています。

〈配布場所〉

区役所、子育て支援センター、子ども・子育てプラザ、図書館、社会福祉協議会、各地域子育てサロン、つどいの広場、イオンモール鶴見緑地、駅（横堤・今福鶴見・放出）、区内郵便局など

問合せ　保健福祉課（子育て支援室） 1階⑫番　☎6915-9107

**●区役所で実施する各種健診・検査・予防接種**

内容　大腸がん検診（免疫便潜血検査） 予約要

料金　300円

実施日・受付時間　6月1日（火） 9時30分～10時50分

7月17日（土） 9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

内容　肺がん検診 予約要（エックス線）（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（喀痰検査は400円）

実施日・受付時間 　6月1日（火） 9時30分～10時50分

7月17日（土） 9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

内容　乳がん検診　予約要（マンモグラフィ検査）

料金　1,500円

実施日・受付時間 　7月17日（土） 13時30分～14時50分

7月21日（水） 18時30分～19時50分

9月7日（火） 9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で昨年度受診されていない方（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

内容　骨量検査　要予約

料金　無料

実施日・受付時間　7月17日（土） 13時30分～14時50分

7月21日（水） 18時30分～19時50分

9月7日（火） 9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成16年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

内容　定健診　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間 　6月1日（火） 9時30分～11時

7月17日（土） 9時30分～11時

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度加入の方（40歳以上）

内容　歯科健康相談 　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　6月1日（火） 9時30分～11時

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線） 予約不要

料金　無料

実施日・受付時間 　5月19日（水） 10時～11時

6月7日（月） 10時～11時

対象（大阪市民）　15歳以上の市民の方

予約・問合せ　保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎6915-9882

問合せ

(健診内容・健診場所などに関すること)保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎6915-9882

(特定健診 受診券に関すること)窓口サービス課(保険年金)3階㉛番 ☎6915-9956

**●乳幼児健診・BCG集団予防接種**

乳幼児健診

※対象の方には事前に個別に案内をお送りします。

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず個別に通知する『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　5月10日（月）

対象　令和3年1月1日～1月15日生まれ

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　5月24日（月）

対象　令和3年1月16日～1月31日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　5月11日（火）

対象　令和元年9月11日～9月25日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　5月25日（火）

対象　令和元年9月26日～10月9日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　5月13日（木）

対象　平成29年8月16日～8月31日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　5月27日（木）

対象　平成29年9月1日～9月21日生まれ

BCG集団予防接種

※母子健康手帳・予防接種手帳・バスタオルをお持ちください。

内容　BCG予防接種　予約不要

料金　無料

日時　5月26日（水）13時30分～15時

6月23日（水）13時30分～15時

※13時より番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間） 生後5～8カ月未満(1歳の誕生日の前日まで接種可)

問合せ　保健福祉課（健康づくり） 1階⑪番 ☎6915-9882