**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和3年８月号　No.304**

**友達を作って、子育てを楽しもう！「つるみっ子ルーム」**

無料、鶴見区役所 3階（保険年金窓口の奥）

保護者とお子さんが一緒に遊んでいただけるお部屋です。保育士も常駐していますので、子育てに関する心配ごとや悩みごと等お気軽にご相談ください。

水曜日は、8人までの子育て団体（サークル）等での貸切利用ができます（利用日の3か月前から電話予約）。

対象者　区内にお住まいの未就学児（小学校入学前）とその保護者

利用時間　平日（予約入替制） 10時〜11時30分　13時〜14時30分　15時〜16時30分

利用申込　事前登録が必要です。1階⑫番窓口（子育て支援室）または直接「つるみっ子ルーム」（閉室日除く）で登録してください。

予約　電話（利用日の1週間前から）

予約・問合せ　保健福祉課（子育て支援室）☎6915-9129

**あなたの妊娠・出産・子育て丸ごとサポートします！**

鶴見区では、これから子育てされる方や子育て中の方をサポートする制度がいろいろあります。子育てについての疑問や悩みも、一人で抱え込まず区役所にご相談ください。

＜妊娠＞

［健康診査など］

●妊娠健康診査（助成14回分）

●妊婦歯科健康診査

［手続き・相談・子育て支援など］

●保健師との面談・相談

・妊娠届

・母子健康手帳

・母子健康手帳別冊〜健康診査受診手帳〜

・予防接種手帳

→交付

【妊娠中の健康相談・教室】

●マタニティクラス（妊婦教室）（要予約）

●ふたごみつごの交流会（要予約）

0〜3歳のふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ご出産予定のプレママ、そのご家族の交流会

＜出産＞

［健康診査など］

●産婦健康診査（2回分）

［手続き・相談・子育て支援など］

●出産育児一時金（保険者）

【妊娠中の健康相談・教室】

●マタニティクラス（妊婦教室）（要予約）

●ふたごみつごの交流会（要予約）

内容　0〜3歳のふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ご出産予定のプレママ、そのご家族の交流会

＜乳児期＞

［健康診査など］

●先天性代謝異常等検査（医療機関）

●1か月児健診（医療機関）

●予防接種（生後2か月から）

●3か月児健診（区役所）

●BCG予防接種（生後5か月から）（区役所）

●後期健康診断（医療機関）（対象：9〜11か月）

［手続き・相談・子育て支援など］

●小児科医による発達相談（要予約）

●乳幼児アトピー・ぜん息相談（要予約）

●新生児出生連絡票提出（2週間以内に提出を。）

●赤ちゃん訪問

内容　助産師や保健師が全家庭に訪問。子どもや親の相談ができます。

●産後ケア

内容　ショートステイやデイケアでサポートを受けることができます。有料。

対象　市内に在住する1歳未満の乳児とお母さん

●エンゼルサポーターの派遣

内容　子育て世帯への家事援助を実施。出産退院後生後4か月以内まで。有料。

●ブックスタート

内容　絵本のプレゼント！3か月児健診の案内に引換券を同封しています。

●離乳食講習会（要予約）

内容　栄養士が乳幼児の食生活の講習をしています。

問合せ　区役所（健康づくり）☎6915-9882

　【乳児の健康相談・教室】

●母乳育児相談（要予約）

●おしゃべり会（要予約）

内容　1〜2か月の赤ちゃんと保護者の交流会

●つるみっ子クラブ（要予約）

内容　3〜9か月の赤ちゃんと保護者の交流会

●ふたごみつごの交流会（要予約）

内容　0〜3歳のふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ご出産予定のプレママ、そのご家族の交流会

＜幼児期（1歳〜6歳）〜就学＞

［健康診査など］

●予防接種（生後2か月から）

●1歳6か月児健診（区役所）

●3歳児健診（区役所）

●就学前健診（各学校）

［手続き・相談・子育て支援など］

●小児科医による発達相談（要予約）

●乳幼児アトピー・ぜん息相談（要予約）

●アレルギー予防教室（要予約）

●つるみにこにこ訪問（2歳）

●発達に関する相談（要予約）

・発達相談

・専門相談

・ペアレント・トレーニング講座　※小学校低学年まで

・就学前勉強会、学齢期勉強会

●心理相談

●4歳児訪問事業

内容　大阪市内にお住まいの全ての4歳児を対象に、健康教育や絵本の配付などを行っています。

●4歳にこにこ訪問

●4・5歳児発達相談

●乳幼児の健康相談・教室

・ふたごみつごの交流会（要予約）

内容　0〜3歳のふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ご出産予定のプレママ、そのご家族の交流会

〇発育・発達・子育てに関する相談

保健師が来所・電話・訪問による相談をおこなっています。

問合せ　区役所（保健活動）☎6915-9968

〇子育てに関する相談

保育士や家庭児童相談員に電話・窓口・オンラインで相談ができます。

※ご自宅からインターネットで相談できます。

区役所（子育て支援室） ☎6915-9933

**お子さんの預け先について**

小学校に進学するまでのお子さんが、初めて集団生活を体験する場所として、保育所（園）･幼稚園･認定こども園などがあります。どのような違いがあるか、確認していきましょう。

〇預け先の選定基準

保育を必要とする理由がある場合とない場合で、入所先が変わります。

【保育を必要とする理由】

●保護者が仕事をしている

●保護者の仕事が決まっている

●保護者が仕事を探している

●保護者が学校に通っている

●保護者が介護・看護をしている

●保護者が病気にかかっている

【保育を必要とする理由がある場合】

● 保育所（園）（0～5歳まで）

● 認定こども園（0～5歳まで）

● 小規模保育（0～2歳まで）

※3歳児からは連携保育施設または、新たに申し込みをして、別の園に通うことになります。

【保育を必要とする理由がない場合】

● 幼稚園（3～5歳まで）

● 認定こども園（3～5歳まで）

その他、一時保育・認可外保育・企業主導型保育などが利用できます。

※認定こども園とは

幼稚園と保育園両方の機能や特徴をあわせ持つ新しい施設。0～5歳までのお子さんが入園できます。

問合せ　保健福祉課（子育て支援） 1階⑫番 ☎6915-9107

保健福祉課（健康づくり） 1階⑪番 ☎6915-9882

**乳幼児健診**

※対象の方には事前に個別に案内をお送りします。

※日程は後述のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず個別に通知する『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　8月23日（月）

対象　令和3年4月1日〜4月15日生まれ

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　8月30日（月）

対象　令和3年4月16日〜4月30日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　8月10日（火）

対象　令和元年12月11日〜12月29日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　8月24日（火）

対象　令和元年12月30日〜令和2年1月13日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　8月19日（木）

対象　平成29年11月22日〜12月7日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　8月26日（木）

対象　平成29年12月8日〜12月23日生まれ

**BCG集団予防接種**

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

内容　BCG予防接種　予約不要

料金　無料

日時　8月25日（水）13時30分〜15時

9月22日（水）13時30分〜15時

※13時より番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5〜8か月未満（1歳の誕生日の前日まで接種可）

問合せ　保健福祉課（健康づくり） 1階⑪番　☎6915-9882

**ふたごみつごの交流会**

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか？

年4回（5・7・9・11月実施）のうち3回目の開催です。何度でもご参加いただけます。

料金　無料

日時　9月15日（水）10時～11時30分　※次は11月17日（水）に開催予定です。

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム または 区役所2階 集団検診室

対象　0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族

申込方法　電話・窓口

締切　9月13日（月）

問合せ　保健福祉課（保健活動） 1階⑪番 ☎6915-9968

**8月は「こども110番月間」です**

地域のこどもは地域で守り、こどもたちが安心して暮らせる環境を確保するため、「こども110番」運動を推進しています。こどもたちに犯罪から身を守る方法を教え、不審者を見かけたらすぐに警察に通報を！家庭や地域の皆さんで、こどもたちを守りましょう！

【5つの約束 まもろうね！ 】

①一人で遊びません

②知らない人について行きません

③つれて行かれそうになったら大声を出してたすけをもとめ、「こども110番の家」へにげこみます

④だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます

⑤お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

※こどもには登下校時や遊ぶときに、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、使い方を教えるようにしましょう。

問合せ　総務課（教育担当） 4階㊸番　☎6915-9734

**第5回こどもつる魅力検定　受付中!!**

受験料無料

応募者全員に記念品プレゼント！さらに16問以上の正解者には抽選で景品のプレゼントがあります！

協賛　株式会社アサヒペン、大阪鶴見ロータリークラブ、オルゴ株式会社、柄木田製粉株式会社大阪支店・工場、牛乳石鹸共進社株式会社.咲くやこの花館、株式会社鶴見製作所、鶴見緑地乗馬苑、鶴見緑地パークゴルフ場、鶴見緑地湯元 水春、三井アウトレットパーク大阪鶴見（五十音順）

協力　鶴見図書館

対象　小学生

応募方法　鶴見区役所、鶴見図書館などに設置している応募用紙（問題付）の解答欄に答えを記入し、メール、送付、持参にて提出してください。　「こどもつる魅力検定」で検索

申込方法〈メール〉tr0008@city.osaka.lg.jp

※メールの件名に「こどもつる魅力検定」と明記してください

〈送付〉〒538-8510　鶴見区役所「こどもつる魅力検定」係

〈持参〉区役所4階㊶番窓口

締切　8月31日（火）必着

申込・問合せ　総務課（魅力創造）4階㊶番

☎6915-9176　メールtr0008@city.osaka.lg.jp

**よく噛んで食べよう！いつもの献立にプラス一皿**

『切干大根で作る　もちもち大根もち』

（鶴見区食育推進ネットワーク　浜特別養護老人ホーム管理栄養士考案）

撮影協力：鶴見区食生活改善推進員協議会　榎本校区

切干大根は水で戻した後、そのまま調理するので歯ごたえが残ります。さらに白玉粉を使うことで、もちもちの食感になります。お子さんにも食べやすいように、具材はベーコン、チーズを使用しましたが、同じ分量で桜海老、しらすなどに変更すれば、アレルギー疾患のあるお子さんでも食べられる一品です。

【材料（2人分）】

切干大根（乾）……20グラム

水……100～120cc

白玉粉……100グラム

ベーコン……20グラム

チーズ……20グラム

青ネギ……20グラム

油……小さじ2

めんつゆ、しょうゆ……お好みで

【作り方】

①切干大根は流水で洗い、水気をしぼり、キッチンバサミ等で小さく刻む。

②①を水100～120ccにつけて戻す。

③やわらかくなった切干大根に白玉粉を入れて混ぜる。

④ベーコン、チーズ、青ネギは小さく刻む。

※市販の刻みネギ、刻んだとろけるチーズでも代用可能。

⑤③と④をよく混ぜて、10～12個の俵型に丸める。

⑥フライパンに油をひき、⑤を焼く。

⑦焼き色がつけば、ひっくり返してもう片面も焼く。

⑧焼きあがれば、しょうゆやめんつゆでいただく。

※1人分エネルギー／312kcal

問合せ 保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**区役所で実施する各種健診・検査**

内容　大腸がん検診（免疫便潜血検査） 予約要

料金　300円

実施日・受付時間　11月18日（木）9時30分〜10時50分

12月22日（水）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

内容　肺がん検診（エックス線）予約要

（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　11月18日（木）9時30分〜10時50分

12月22日（水）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

乳がん検診（マンモグラフィ検査） 予約要

料金　1,500円

実施日・受付時間　10月11日（月）9時30分〜10時50分

10月20日（水）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で昨年度受診されていない方

（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間　10月11日（月）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成16年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

内容　特定健診　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　8月21日（土）9時30分〜11時

9月7日（火）9時30分〜11時

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度加入の方（40歳以上）

内容　歯科健康相談　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　9月7日（火） 9時30分〜11時

10月20日（水） 9時30分〜11時

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　8月31日（火）10時〜11時

9月2日（木）10時〜11時

対象（大阪市民）　15歳以上の市民の方

予約　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

問合せ

（健診内容・健診場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

（特定健診受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階㉛番　☎6915-9956

**酒害教室**

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加いただけます。

申込不要　無料

日時　8月11日（水）14時〜16時

場所　区役所2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院相談員によるミニ講座、当事者体験談など

申込方法　当日会場までお越しください。

問合せ　保健福祉課（保健活動） 1階⑪番　☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**

家族の方が病気について正しい知識を学び、本人への接し方を考える教室です。講師によるミニ講座「生きがいづくりのために地域社会資源を知ろう」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッションを行います。

無料

日時　8月18日（水）13時30分〜15時30分

場所　区役所2階 集団検診室

講師　鶴見区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込方法　電話・窓口

問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしましょう。午前の教室なので生活リズムも整います。

無料

日時　8月19日（木）、9月2日（木）9時30分〜11時30分

場所　区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーションなど

申込方法　電話・窓口

問合せ　保健福祉課（保健活動） 1階⑪番　☎6915-9968

**8月　無料相談のお知らせ**

対象　大阪市民

●不動産相談・司法書士相談は、大阪市行政オンラインシステムから予約できます。

定員　各2名（先着順）

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

相談名❶　法律相談　予約制【第4金曜日】

日時　8月27日（金）13時〜17時　※第2金曜日はお休みです

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）

※16名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名❷　不動産相談　予約制【毎月第2火曜日】

日時　8月10日（火）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）

※6名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名❸　司法書士相談　予約制（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）【毎月第3水曜日】

日時　8月18日（水）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）

※8名（先着順）（1人45分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名❹　花と緑の相談【毎月第2水曜日】

日時　中止　※次回は9月8日（水）の予定です

申込方法　当日会場にて受付

場所　鶴見区役所1階ロビー

問合せ　鶴見緑地公園事務所　☎6912-0650　FAX6913-6804

相談名❺　ごみの出し方・予約方法【毎月第3火曜日】

保存食品の寄付（フードドライブ）受付

日時　8月17日（火）14時〜16時

申込方法　当日会場にて受付

※保存食品の寄付は14時以降になります。

場所　鶴見区役所１階ロビー

問合せ　城北環境事業センター　☎6913-3960　FAX6913-3674

※フードドライブ……ご家庭で余っている食べきれない保存食品を提供いただき、必要としている施設や団体にお届けする取り組み。

相談名❻　こころの相談（精神科医）　予約制

日時　8月27日（金）14時〜15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話（☎6915–9968）、窓口にて事前にご予約ください。

場所　鶴見区役所1階⑪番窓口

問合せ　保健福祉課（保健活動）☎6915-9968

相談名❼　人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時〜21時

【日・祝】9時〜17時30分

※土曜日は休みですが電子メールによる相談は受け付けています。

申込方法　専門相談員が電話（専用☎6532-7830［なやみゼロ］）、FAX、手紙、メール、面談で相談を受付※通話料は自己負担

区役所で面談をご希望の場合は事前に上記専用番号までご予約ください。（QR）

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

相談名❽　日曜法律相談　予約制

日時　8月22日（日）

場所　天王寺区役所・平野区役所

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285（なにわコール））

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、入室をお断りします。

**外国籍のお子さんの入学手続きのご案内**

令和4年（2022年）4月に大阪市立の小・中学校へ入学を希望される外国籍のお子さんは、9月30日（木）までに手続きをしてください。

【対象者】

小学校：平成27年（2015年）4月2日から平成28年（2016年）4月1日までに生まれたお子さん

中学校：令和4年（2022年）3月に小学校卒業の見込みのお子さん

【申請方法】

上記の保護者の方へ区役所から8月中旬に入学のご案内を送付します。入学案内書の「入学申請書」に必要事項をご記入のうえ、送付[〒538-8510／（住所不要）鶴見区役所 窓口サービス課（住民情報）]またはご持参ください。

なお、転居等により入学のご案内がお手元にない場合でも、区役所で手続きすることができます。

※学校選択制にかかる書類は別途8月下旬から9月上旬に送付します。（新中学1年生は小学校を通して配付します）

※入学される学校は、12月末までに区役所からお知らせします。

問合せ　窓口サービス課（住民情報）1階③番 ☎6915-9963

**「国民健康保険料のための所得申告書」の提出をお願いします**

国民健康保険では、前年の所得を申告していない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付しています。同封の返信封筒でご提出ください。国民健康保険料の軽減（7・5・2割）および減免は、世帯全員の所得が判明している必要があります。所得不明の方がいる場合、軽減・減免を受けられませんので、税の申告が不要な場合も、国民健康保険にかかる所得の申告を行ってください。なお、未提出の世帯を対象に、「大阪市国民健康保険料コールセンター」から電話で申告書の提出を呼びかけています。ご協力をよろしくお願いします。

提出先・問合せ　窓口サービス課（保険年金）3階㉛番　☎6915-9956

**戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求について**

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金は、現在の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に、国として改めて弔慰の意を表すため支給されるものです。

支給対象者は戦没者等の死亡当時のご遺族であり、かつ令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受けておられないご遺族（お一人）で、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。なお、支給を受けるためには令和5年3月31日までに請求が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ　市民協働課 1階⑧番　☎6915‒9159

**特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届および現況届の提出について**

特別児童扶養手当の認定を受けている方に「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方に「現況届」をお送りしています。必要事項をご記入の上、8月12日（木）〜9月10日（金）までに提出してください（土・日・祝日を除く）。期間内に提出されないと、8月分以降の手当の支給が遅れる場合があります。また、前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

問合せ　保健福祉課（障がい者支援）1階⑬番　☎6915-9857

**児童扶養手当の現況届の提出について**

現在、児童扶養手当を受給している方に「お知らせ（現況届について）」をお送りしますので、8月中に「現況届」を提出してください。この届の提出がない場合は、令和4年1月期からの児童扶養手当の支払を受けることができなくなります。

問合せ　保健福祉課（子育て支援）1階⑫番 　☎6915-9107

**新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ**

※この情報は令和3年7月19日現在のもので、変更となる場合があります。

ワクチン接種　無料

●集団接種（鶴見スポーツセンター等）は、休止しています。

●個別接種は12歳以上の接種券が届いた方について、取扱医療機関において、国からのワクチン供給量に応じて実施されています。

※大規模接種会場（インテックス大阪）は、対象者が変更されています。7月26日（月）の予約からは、基礎疾患を有する方や高齢者施設等の従事者、60歳以上の方を優先して受け付けることになりました。8月2日（月）の予約からは、保育所など児童福祉施設等の従事者、幼稚園・小学校等の教職員、50歳以上の方を受け付けます。8月9日（月）からは接種券が届いた18歳以上の方が対象になります。

※年齢は令和4年3月31日現在のものです。

【副反応について】

ワクチンの副反応って？※新型コロナウイルスワクチン（ファイザー社）接種後の副反応です

●いつ出る?

接種した1～2日後に副反応が出現することがありますが、ほとんどは3日以内に回復します。

特に2回目の接種後は発熱を含めた副反応が起きやすいので、接種当日と翌日は、可能なら予定を空けておくことをおすすめします。

●どんな症状?

（接種時の痛み）

・筋肉痛

・接種部位の腫れ

・だるさ

・寒気

・関節痛

・頭痛

・発熱

・吐き気

（こんな時は医療機関に相談）

・接種後2日以上経っても解熱しない

・症状が重い

【副反応に関する相談等】

大阪府新型コロナウイルスワクチンに関する専門相談窓口（24時間・土日祝も対応）

☎0570-012-336 または ☎06-6635-2047

■大規模接種

●大阪市 インテックス大阪（1号館） 住之江区 南港北

接種対象　7月26日（月）の予約からは、基礎疾患を有する方や高齢者施設等の従事者、60歳以上の方を優先して受付。8月2日（月）の予約からは、保育所など児童福祉施設等の従事者、幼稚園・小学校等の教職員、50歳以上の方を受付。8月9日（月）からは接種券が届いた18歳以上の方。

※年齢は令和4年3月31日現在のものです。

接種時間　9時〜21時（土日祝含む）

予約方法　①インターネット「予約サイト」

②電話予約

予約・問合せ　☎0570-065670　☎06-6377-5670（9時〜21時）

●大阪府 マイドームおおさか　中央区 堺筋本町

接種対象　接種券が届いた18歳以上の市民の方

接種時間　9時〜21時（土日祝含む）

予約方法　①インターネット「予約サイト」

②「LINE」から予約

※お電話での予約は受け付けておりません。

問合せ　☎06-6442-6000（8時30分〜21時）

●自衛隊 グランキューブ大阪(大阪府立国際会議場) 北区 中之島

接種対象　接種券が届いた18歳以上の市民の方

接種時間　8時〜20時(土日祝含む)

予約方法　①防衛省の「予約サイト」

②「LINE」から予約

③電話予約

予約・問合せ　☎0570-080-770 (7時〜21時)

問合せ　大阪市新型コロナワクチンコールセンター（9時〜21時受付・年中無休）

☎0570-065670（コロナゼロ） ☎06-6377-5670（コロナゼロ）

**チカツキョウだヨ！全員集合**

【盆踊り・夏祭り・縁日中止のお知らせ】

8月に各地域活動協議会が実施を予定していた「盆踊り・夏祭り・縁日」などは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

【予告　ツルラボ16配信版「鶴見音頭を踊ろう！」】

昨年に続き、今年も盆踊り大会が中止になりました。このままでは、区制10周年に市民公募で生まれた鶴見音頭が踊られなくなるかもしれません。そこで、踊り方を知らない区民の皆さんに、踊り方を伝える動画を制作しました。自宅で鶴見音頭を練習して、盆踊りが再開されたら、みんなで踊って盛り上げましょう！

動画は、以下で配信予定です。詳細はFacebook「つるカフェ」で。

・YouTubeツルカフェチャンネル

・facebookつるカフェ（QR）

★ツルラボとは……鶴見区地域活動研究会の略称。地域活動にまつわる事例収集・分析を行い、研究・議論を積み重ね、活動に活かしてもらう情報と機会を提供するものです。

【令和3年度 まちセン・レポート】担い手の本音トーク！大公開　地活協の構成団体インタビュー

地活協の運営を担う運営委員会には、各地域の地域振興会（町会）や構成団体の代表者が参加しています。

団体名は聞いたことあるけど……どんなことをしているのかな？

第2回 地域女性団体協議会

「地域女性団体協議会」では、地域と一体となった「まちづくり」（地域コミュニティの諸事業への協力など）と、女性の地位向上をめざす学習活動（女性学習会・女性学級）を行っています。また、各地域の会長で組織された「鶴見区地域女性団体協議会」では、鶴見区の女性を対象とした学習活動や味噌づくり講習会（9月号でお知らせします）などを行っています。

●メンバーの地活協へのかかわりは？

12地域のうち8地域において地活協の副会長や部会長などの役員として、地活協の重要な立場で活動しています。主として関わっている事業は、「ふれあい喫茶」と「食事サービス」で、事業を実施している地域のほとんどで買出しや調理、参加者への声掛けや見守りなどをしています。また、盆踊りや運動会、地域のお祭りなどの行事には、お手伝いとして関わっています。

●活動継続の秘訣は？

活動が人の役にたっているという喜びや、社会や人とのつながりの大切さを感じられることが継続できる秘訣です。仕事をしている女性が増えていることから、無理せず活動が続けられる体制づくり、活動を知ってもらうためのPR、意見交換の場が必要と感じています。

●活動の課題は？

活動の担い手は、1期2年で交代すると地域活動への理解が得られた頃に交代となるので、スムーズな運営のために2期以上数年継続されている地域もあります。しかし、そのことで高齢化が進み、世代交代が図られないというジレンマも生じています。また、平日昼間に参加できない人達も増えており、今まで通りの活動を続けることが難しくなっています。

●今後の抱負は？

誰でも気軽に参加できる活動にしていきたいです。新しい方にも引き継いでいくことが必要です。事業については、特に将来を担う子どもたちに環境美化に取り組む姿を見せたい、防犯活動に女性も参加していきたい、平日昼間の留守家庭における子どもの見守り活動をやっていきたい、と思っています。

★ご回答いただいたみなさま：佐々木邦子さん、石川梅子さん、辻森千恵子さん、板倉佐智子さん、井山稜子さん、篗田貴代子さん、勘﨑千津さん、宮原一美さん、田中泰子さん、平井寿子さん、太刀川すみれさん、安達恵美子さん

地域ごとにある「つながり」と「きずな」を生かして、さまざまな人たちがまちの将来像や地域課題を考える地域運営の仕組みが「地域活動協議会」です。各団体が連携してさまざまな地域活動に取り組んでいます。

問合せ　鶴見区まちづくりセンター

☎6967-8931　メールturumi-machikyou@arion.ocn.ne.jp