**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和3年９月号　No.305**

**SDGs（エス・ディー・ジーズ）ってなぁに？**

つるりっぷ

未来のために地球上のさまざまな問題の解決をめざす、世界共通の17の目標のことだよ。日本語では「持続可能な開発目標」と呼ばれていて、2030年までに世界中の国がひとつになって達成することをめざしているんだよ。

男の子

持続可能な開発目標って？

つるりっぷ

今だけじゃなくて、将来の世代のために環境や資源をこわさずに、今の生活をより良い状態にするための「目標」だよ。

女の子

私たちの生活にどう関係しているの？

つるりっぷ

例えば、誰かがポイ捨てしたごみが川から流れて、海が汚れたり、魚が食べたりする。海は世界中につながっているから、遠くの国で魚がとれなくなって、食料不足が起こったり、日本のできごとが世界に影響することもあるんだよ。いま、未来のために世界中が協力して行動することが大事なんだね。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS　SDGs17の目標（ゴール）

1.貧困をなくそう

まずしさで生活に困る人をなくそう

2.飢餓をゼロに

食べるものがなく空腹に苦しむ人をなくそう

3.すべての人に健康と福祉を

みんなが健康で過ごせるようにしよう

4.質の高い教育をみんなに

みんなが教育を受けられるようにしよう

5.ジェンダー平等を実現しよう

男女の違いで差別するのはやめよう

6.安全な水とトイレを世界中に

きれいな水をどこでも使えるようにしよう

7.エネルギーをみんなにそしてクリーンに

環境にやさしいエネルギーを使おう

8.働きがいも経済成長も

やりがいのある仕事をして世界を良くしよう

9.産業と技術革新の基盤をつくろう

新しい技術で産業を発展させよう

10.人や国の不平等をなくそう

人種や生まれた国で差別するのはやめよう

11.住み続けられるまちづくりを

安全で快適なまちづくりをしよう

12.つくる責任つかう責任

無駄づかいをやめて資源を大切にしよう

13.気候変動に具体的な対策を

地球温暖化について考えよう

14.海の豊かさを守ろう

海を守り海に暮らすすべての命を守ろう

15.陸の豊かさも守ろう

陸を守り陸に暮らすすべての命を守ろう

16平和と公正をすべての人に

誰にとっても平和で平等な社会にしよう

17.パートナーシップで目標を達成しよう

目標を達成するためにみんなで協力しよう

大阪SDGs行動憲章

わたしたちは、「誰一人取り残さない、持続可能な社会の実現」をめざす“持続可能な開発のための2030アジェンダ”（SDGs）の理念に賛同し、2025年大阪・関西万博の地元都市として、万博のテーマである「いのち輝く未来社会のデザイン」に向けて、SDGsの17ゴールの達成をめざします。

1.かけがえのない“いのち”を大切にし、地域社会や環境に配慮して行動します。

2.2030年に住みたい魅力あふれる大阪をイメージし、できることから意識して行動します。

3.人と人との出会い、つながりを大事にしながら、互いに学びあい協力して行動します。

**9月は高齢者福祉月間です**

SDGs3.すべての人に健康と福祉を

住み慣れた地域で安心して暮らせる社会。「ちょっと困ったな」をご近所で助けあうなどの活動を通じて、高齢者をはじめ誰もが自分らしく生きていける社会をめざします。

高齢者福祉月間に「わたしのケアノート」を作成しませんか

医療・介護が必要となった際に関係者が確認することで、本人の意向に沿った医療・介護の実現を図るために「わたしのケアノート」を活用しませんか?

●高齢者やその家族が本人の生活パターン、人間関係、医療歴、本人の希望等の事項をノートの枠組みにそって記入していくことで完成します。

●ノートの作成を通じて、本人にとっては認知症になっても自分らしい生活をするための意思形成のきっかけとなります。また、高齢者の家族にとっては普段は遠慮してしまうような大切なことを改めて確認する機会となります。

ノートの配布先　鶴見区役所1階⑩番窓口（無料）

ホームページからダウンロード：大阪市HPにて「わたしのケアノート」で検索

問合せ　保健福祉課（高齢者支援）1階⑩番　☎6915-9859

**酒害教室**

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加いただけます。

無料　申込不要

日時　9月8日（水）14時〜16時

場所　区役所2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院相談員によるミニ講座、当事者体験談など

申込方法　当日会場までお越しください。

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**

家族の方が病気について正しい知識を学び、本人への接し方を考える教室です。

無料

日時　9月15日（水）13時30分〜15時30分

場所　区役所2階 集団検診室

講師　鶴見区障がい者基幹相談支援センター 相談員

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　講座「障がい者サービスを活用しよう」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**健康体操 -体を動かして介護予防-**

腰痛などにお悩みの方のための簡単な体操です。楽しくからだを動かしましょう♪

無料

日時　9月16日（木）13時30分〜15時30分

場所　区役所2階 集団検診室 または 4階 403・404会議室

講師　谷山 裕子 氏（健康運動実践指導者）

定員　30名（先着順）

申込方法　電話・窓口

締切　9月10日（金）〜14日（火）

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしましょう。午前の教室なので生活リズムも整います。

無料

日時　9月16日（木）、10月7日（木）9時30分〜11時30分

場所　区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーションなど

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**健康づくりひろげる講座**

活動的な85歳をめざして、生活習慣病予防や認知症予防を学び、健康づくり・介護予防活動の担い手として地域で活躍できる人材を養成する講座です。

無料

日時　第1回 10月18日（月）10時〜12時

第2回 10月25日（月）10時〜12時

第3回 11月8日（月）10時〜12時

第4回 11月15日（月）10時〜12時

第5回 11月22日（月）10時〜12時

第6回 11月30日（火）10時〜12時

場所　区役所2階 集団検診室

講師　中村 訓子 氏（医師）、高濱 祐也 氏（理学療法士）、泉井 英子 氏（歯科衛生士）、吉川 萌 氏（栄養士）

対象　鶴見区在住・鶴見区在勤で原則6回すべての講座に参加していただける方

※4回以上受講された方には修了証をお渡しします。

定員　15名（先着順）

申込方法　電話

締切　9月30日（木）

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**大阪市国民健康保険特定健診を受診しましょう**

大阪市国民健康保険加入の方で40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、早めに受診しましょう。「1日人間ドック」や「健康づくり支援事業」も実施しています。詳しくは「受診券」同封の「国保健診ガイド」などをご覧ください。

問合せ

・特定健診受診券について　窓口サービス課（保険年金）3階㉛番　☎6915-9956

・健診内容・健診場所について　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

・1日人間ドック・健康づくり支援事業について

福祉局保険年金課保健事業グループ　☎6208-9876

**●区役所で実施する各種健診・検査**

内容　大腸がん検診（免疫便潜血検査） 予約要

料金　300円

実施日・受付時間　11月18日（木）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

内容　肺がん検診（エックス線） 予約要

（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　11月18日（木）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

乳がん検診（マンモグラフィ検査） 予約要

料金　1,500円

実施日・受付時間　10月11日（月）9時30分〜10時50分

10月20日（水）9時30分〜10時50分

11月1日（月）18時30分〜19時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で昨年度受診されていない方　（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

内容　骨量検査　予約要

料金　無料

実施日・受付時間　10月11日（月）9時30分〜10時50分

11月1日（月）18時30分〜19時50分

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成16年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

内容　特定健診　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　9月7日（火）9時30分〜11時

10月20日（水）9時30分〜11時

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度加入の方（40歳以上）

歯科健康相談　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　9月7日（火）9時30分〜11時

10月20日（水）9時30分〜11時

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　9月2日（木）10時〜11時

10月21日（木）10時〜11時

対象（大阪市民）　15歳以上の市民の方

予約　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

問合せ

（健診内容・健診場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

（特定健診受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階㉛番　☎6915-9956

**鶴見区民まつりを中止します**

令和3年9月12日（日）に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

**令和4年4月に入学する小学校・中学校を選択できます**

鶴見区では小学校・中学校に入学するときに、それぞれ1回ずつ区内の学校を選択できます。制度の内容や学校の方針を十分ご理解いただいた上でお選びください。「学校案内」冊子を配付しますので、詳しくは冊子をご確認ください。

●市立小学校に通学している6年生：2学期初めに小学校から配付

●小学1年生になる方・私学等に通う6年生：8月下旬に自宅に郵送

学校選択制個別相談会も開催します。

※学校選択について個別に相談されたい場合は、電話・メールでも受付しています（平日9時〜17時30分）。

※鶴見区の学校選択制に該当しない場合はご相談をお受けできません。

※鶴見区における学校選択制の個別相談会です。学校に関する説明ではありませんのでご注意ください。

日時　9月26日（日）10時〜11時

①10時〜10時15分　②10時15分〜10時30分　③10時30分〜10時45分　④10時45分〜11時

※ご希望の時間に対応ができない場合は、ご連絡させていただきます。

場所　区役所4階 403・404会議室

対象　鶴見区在住の方

定員　各3組

費用　無料

申込方法　メール

※参加者氏名、電話番号、①〜④いずれかの希望時間をお知らせください。

申込・問合せ　総務課（教育）4階㊸番　☎6915-9734

メール　tr0011@city.osaka.lg.jp

**9月は「大阪市朝食月間」です**

SDGs 3.すべての人に健康と福祉を

朝食を家族と食べることで、豊かな心を育てるコミュニケーションを図ることができます。心と身体の健康を保つためにも、毎日朝ごはんを食べましょう。

夜更かしすることが多くなり生活リズムが乱れがちな夏が終わる9月を「朝食月間」と定めました。

ごはんを毎日食べる習慣がある人は、次のような“いいこと”があります。

●栄養のバランスがとれている人が多い

●早寝・早起きの人が多い

●「イライラする」「集中できない」といった訴えが少ない

●学力が高く、体力測定の結果が良い

（参考:農林水産省作成「食育ってどんないいことがあるの？」）

動画『超速 DE 朝食つくってみた！』はこちら　「朝食抜いて超ショック」で検索

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**9月　無料相談のお知らせ**

対象　大阪市民

●不動産相談・司法書士相談は、大阪市行政オンラインシステムから予約できます。

定員　各2名（先着順）

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

相談名❶　法律相談　予約制【毎月第2・第4金曜日】

日時　9月10日（金）・24日（金）13時〜17時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）

※16名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名❷不動産相談　予約制【毎月第2火曜日】

日時　9月14日（火）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）

※6名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名❸　司法書士相談　予約制　（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）【毎月第3水曜日】

日時　9月15日（水）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）

※8名（先着順）（1人45分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名❹行政書士相談　予約制（相続・遺言など）【奇数月第2水曜日】

日時　9月8日（水）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）

※8名（先着順）（1人40分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名❺弁護士による専門相談（離婚・養育費）　予約制

※市内在住で未成年のお子さんがいる父母が対象です。

日時　9月16日（木）14時〜17時

申込方法　9月9日（木）9時30分〜電話にて受付（専用☎6915-9107）

※4名（先着順）（1人45分以内）

場所　鶴見区役所2階

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）1階⑫番　☎6915-9107

相談名❻　花と緑の相談【毎月第2水曜日】

日時　9月8日（水）14時〜16時

申込方法　当日会場にて受付

場所　鶴見区役所1階ロビー

問合せ　鶴見緑地公園事務所　☎6912-0650　FAX6913-6804

相談名❼　ごみの出し方・予約方法、保存食品の寄付（フードドライブ）受付【毎月第3火曜日】

日時　9月21日（火）14時〜16時

申込方法　当日会場にて受付　※保存食品の寄付は14時以降になります。

場所　鶴見区役所１階ロビー

問合せ　城北環境事業センター　☎6913-3960　FAX6913-3674

※フードドライブ……ご家庭で余っている食べきれない保存食品を提供いただき、必要としている施設や団体にお届けする取組み。

相談名❽　こころの相談（精神科医）　予約制

日時　9月10日・24日（金）14時〜15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話（☎6915–9968）、窓口にて事前にご予約ください。

場所　鶴見区役所1階⑪番窓口

問合せ　保健福祉課（保健活動）　☎6915-9968

相談名❾　人権相談　一部予約制（いじめ、差別、虐待、セクハラ、DVなど）

日時　【平日】9時〜21時

【日・祝】9時〜17時30分

※土曜日は休みですが電子メールによる相談は受け付けています。

申込方法　専門相談員が電話（専用☎6532-7830［なやみゼロ］）、FAX、手紙、メール、面談で相談を受付　※通話料は自己負担

区役所で面談をご希望の場合は事前に上記専用番号までご予約ください。

【人権擁護委員による特設人権相談所】

日時　9月17日（金）13時30分〜16時

申込方法　当日会場にて受付

場所　城東区役所、東住吉区役所

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

大阪第一人権擁護委員協議会　☎6942-1489

相談名❿　日曜法律相談　予約制

日時　9月26日（日）

場所　福島区役所

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285（なにわコール））

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、入室をお断りします。

相談名⓫　ナイター法律相談　当日抽選

日時　9月29日（水）

場所　天王寺区民センター

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285（なにわコール））

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、入室をお断りします。

**切干大根アレンジメニュー作ってみませんか？**

撮影協力　鶴見区食生活改善推進員協議会 横堤校区

○チンジャオロース（鶴見区食育推進ネットワーク　のぎく保育園）

切干大根を使ったカミカミメニューです。戻した切干大根を炒めることで食感がよく、子どもたちにも人気のメニューです。

今年のテーマは「よく噛んで食べよう」です。切干大根は噛みごたえがあり、よく噛む食材としてぴったり！　食物繊維が豊富でカルシウムや鉄も多く含みます。

・材料（2人分）

切干大根（乾）……12グラム

豚もも肉……120グラム

玉ねぎ……小2分の1個

にんじん……3センチ

ピーマン……1個

サラダ油……小さじ1

しょうゆ……小さじ1強

・作り方

①切干大根は水で戻してざく切りにする。玉ねぎ、にんじん、ピーマンはせん切りにする。

②フライパンに油を熱し、豚肉、①を入れて炒め、しょうゆで味付けする。

※1人分エネルギー　157キロカロリー

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**子ども・子育てサポーター（利用者支援専門員）をご利用ください。**

保育所・幼稚園などの利用や、子どもを預かってくれる所などのご相談をお受けします。

問合せ　保健福祉課（子育て支援）1階⑫番　☎6915-9107

**令和4年4月からの保育所（園）・認定こども園（保育部分）入所の申込み受付を行います。**

申込用紙の配布期間·場所：9月6日（月）〜10月15日（金）※日曜・祝日は除く

■各保育所（園）月曜日〜土曜日　10時〜16時（土曜日は12時まで）

■区役所1階⑫番窓口　月曜日〜金曜日　9時〜17時30分（金曜日は19時まで）

※大阪市ホームページからも申込用紙をダウンロードすることができます。

受付期間　10月1日（金）〜10月15日（金）※土・日は除く

<午前の部>9時30分〜12時

<午後の部>13時30分〜17時（金曜日は18時30分まで）

※保育施設によって受付日時が設定されています。詳細は申込書同封の一覧表または鶴見区ホームページをご確認ください。設定された受付日時にご都合がつかない場合、上記時間内に区役所へお越しください。なお、保育所（園）では受付しませんのでご注意ください。

※受付と面接を同時に行います。入所希望のお子さんと一緒にお越しください。

受付面接は予約制です。詳しくは申込用紙をご覧ください。

受付面接場所　区役所4階 403会議室

お申込みできる方　ご家庭での保育が困難な事情を有する方（今年度中の入所申込みをされ、現在保留中の方も再度令和4年度分の申込みが必要です）

入所できる年齢（令和4年4月1日時点）　0歳児（満6か月以上）〜5歳児

施設見学　保育内容は各施設さまざまです。事前に見学して保育内容を確認のうえお申込みください。見学日時は各保育施設に直接お問い合わせください。

※定員を超える申込みがあった場合は選考による入所となるため、入所できないことがあります。

※入所申込状況等を10月末頃に市ホームページで公表する予定です。

※開設予定の園をご希望の際、工事の遅れ等の事情により開設が延期となる可能性があります。

※延長保育の取扱いや諸経費のほか、0〜2歳児（乳児）の保育提供時間などについては各保育施設により異なりますので、各施設へ事前にお問い合わせ・見学等によりご確認ください。

※保育を必要としない場合（1号認定）の認定こども園の申込みについては各園にお問い合わせください。

※入所を希望する保育所（園）等がすべて大阪市外の方は、希望する保育所（園）等のある市区町村により受付期間や必要書類が異なりますので、事前に当該市区町村へお問い合わせのうえ、当該市区町村の締切日1週間前までには必要書類をご提出ください。

問合せ　保健福祉課（子育て支援）1階⑫番 ☎6915-9107

園名　公立　茨田第1保育所

所在地　諸口5丁目浜6-17

電話番号6912-6149

開所時間（最大）7時30分〜19時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　135人

園名　公設民営　茨田第2保育所

所在地　横堤4丁目12-33

電話番号6912-1110

開所時間（最大）7時30分〜18時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　134人

園名　公設民営　今津保育所

所在地　今津中3丁目7-2

電話番号6968-0418

開所時間（最大）7時30分〜18時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　120人

園名　民営　鶴見みどり保育園

所在地　緑2丁目3-10

電話番号6913-8864

開所時間（最大）7時〜19時

入所可能年齢　2〜5歳

定員　100人

園名　民営　鶴見みどり保育園（分園）

所在地　緑2丁目4-53

電話番号6911-7990

開所時間（最大）7時〜19時

入所可能年齢　0〜1歳

定員　100人

園名　民営　横堤みのり保育園

所在地　鶴見1丁目6-50

電話番号6913-2600

開所時間（最大）7時30分〜19時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　70人

園名　民営　鶴見学園

所在地　鶴見3丁目11-30

電話番号6912-6847

開所時間（最大）7時30分〜18時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　80人

園名　民営　鶴見ぴよぴよ保育園（鶴見みどり第二保育園分園）

所在地　鶴見4丁目8-23

電話番号6180-3460

開所時間（最大）7時〜19時

入所可能年齢　0〜2歳

定員　19人

園名　民営　鶴見みどり第二保育園

所在地　鶴見4丁目11-34

電話番号6914-1221

開所時間（最大）7時〜19時

入所可能年齢　0〜5歳

定員　58人

園名　民営　つるみ保育園

所在地　鶴見4丁目16-4

電話番号6913-7400

開所時間（最大）7時〜19時

入所可能年齢　0〜5歳

定員　99人

園名　民営　えがおの森保育園・つるみ

所在地　鶴見4丁目17-22

電話番号6912-6060

開所時間（最大）7時〜19時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　50人

園名　民営　放出保育園

所在地　放出東1丁目12-20

電話番号6961-4366

開所時間（最大）7時〜19時

入所可能年齢　0〜5歳

定員　148人

園名　民営　ソフィア横堤保育園

所在地　横堤1丁目11-62

電話番号6115-5148

開所時間（最大）7時30分〜19時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　80人

園名　民営　ポピンズナーサリースクール鶴見緑地

所在地　横提2丁目3-12

電話番号6991-8961

開所時間（最大）7時30分〜19時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　80人

園名　民営　よこづつみ保育園

所在地　横堤3丁目1-10

電話番号6911-0077

開所時間（最大）7時30分〜18時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　119人

園名　民営　もろぐち保育園（北分園）

所在地　横堤3丁目10-37

電話番号6915-8558

開所時間（最大）7時30分〜18時30分

入所可能年齢　0歳

定員　12人

園名　民営　鶴見はとぽっぽ保育園

所在地　横堤5丁目5-51

電話番号6911-1200

開所時間（最大）7時〜19時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　90人

園名　民営　トレジャーキッズよこづつみ保育園

所在地　横堤5丁目8-9

電話番号6780-4771

開所時間（最大）7時30分〜19時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　70人

園名　民営　いずみの保育園

所在地　今津北1丁目11-18

電話番号6955-8140

開所時間（最大）7時〜19時

入所可能年齢　0〜5歳

定員　78人

園名　民営　にじの木保育園

所在地　今津中1丁目1-14

電話番号6180-3341

開所時間（最大）7時30分〜19時

入所可能年齢　0〜5歳

定員　47人

園名　民営　三愛こども園

所在地　今津中4丁目3-13

電話番号6968-1981

開所時間（最大）7時30分〜19時

入所可能年齢　0〜2歳

定員　34人

園名　民営　みつばさ保育園

所在地　今津中4丁目4-22

電話番号6967-3455

開所時間（最大）7時30分〜19時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　110人

園名　民営　鶴見えのもと保育園

所在地　今津南1丁目1-4

電話番号6964-1164

開所時間（最大）7時〜19時

入所可能年齢　0〜3歳

定員　50人

園名　民営　鶴見えのもと保育園（分園）

所在地　今津南1丁目4-17

電話番号4258-3008

開所時間（最大）7時〜19時

入所可能年齢　4〜5歳

定員　30人

園名　民営　（仮称）えがおの森保育園・いまづ（令和4年4月開設予定）

所在地　今津南1丁目6-29（地番）

電話番号6881-3229

開所時間（最大）7時30分〜19時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　81人

園名　民営　うれしい保育園放出

所在地　今津南3丁目4-26

電話番号4258-0021

開所時間（最大）7時30分〜19時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　81人

園名　民営　もろぐち保育園（南分園）

所在地　諸口1丁目6-18

電話番号6915-8558

開所時間（最大）7時30分〜18時30分

入所可能年齢　1歳

定員　118人

園名　民営　もろぐち保育園

所在地　諸口1丁目6-23

電話番号6915-8558

開所時間（最大）7時30分〜18時30分

入所可能年齢　2〜5歳

定員　118人

園名　民営　のぎく保育園

所在地　諸口5丁目浜14-6

電話番号6913-9622

開所時間（最大）7時〜20時

入所可能年齢　2〜5歳

定員　127人

園名　民営　のぎく保育園（分園）

所在地　諸口5丁目浜14-15

電話番号6913-9622

開所時間（最大）7時〜20時

入所可能年齢　0〜1歳

定員　127人

園名　民営　ほっペるランド鶴見緑地

所在地　浜2丁目2-68

電話番号6995-4122

開所時間（最大）7時30分〜19時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　86人

園名　民営　俊英舘保育園

所在地　浜2丁目5-14

電話番号6912-0045

開所時間（最大）7時30分〜19時30分

入所可能年齢　1〜5歳

定員　160人

園名　民営　俊英舘保育園（こぐま園）

所在地　浜4丁目12-16

電話番号6915-8800

開所時間（最大）7時30分〜19時

入所可能年齢　0〜1歳

定員　160人

園名　民営　俊英舘第2保育園

所在地　焼野1丁目2-18

電話番号6915-2211

開所時間（最大）7時30分〜19時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　119人

園名　民営　幼保連携型認定こども園　茨田大宮こども園

所在地　茨田大宮3丁目1-43

電話番号6911-0101

開所時間（最大）7時30分〜18時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　174人

園名　民営　幼稚園型認定こども園　念法幼稚園

所在地　緑3丁目3-18

電話番号6911-3158

開所時間（最大）7時30分〜18時30分

入所可能年齢　3〜5歳

定員　60人

園名　民営　幼稚園型認定こども園 三愛幼稚園

所在地　今津中4丁目3-13

電話番号6968-1981

開所時間（最大）7時30分〜19時

入所可能年齢　3〜5歳

定員　54人

園名　民営　保育所型認定こども園　茨田東こども園

所在地　茨田大宮4丁目40-15

電話番号6911-2600

開所時間（最大）7時30分〜18時30分

入所可能年齢　0〜5歳

定員　94人

園名　民営　小規模保育施設　みどり一丁目にこにこ保育園

所在地　緑1丁目7-28　1階

電話番号6932-1503

開所時間（最大）7時30分〜19時30分

入所可能年齢　0〜2歳

定員　12人

園名　民営　小規模保育施設　ソフィアみどり保育園

所在地　緑1丁目11-3 2階

電話番号6180-3578

開所時間（最大）7時30分〜19時30分

入所可能年齢　0〜2歳

定員　19人

園名　民営　小規模保育施設　念法保育園

所在地　緑3丁目3-18

電話番号6911-3159

開所時間（最大）7時30分〜18時30分

入所可能年齢　1〜2歳

定員　19人

園名　民営　小規模保育施設　今福鶴見にこにこ保育園

所在地　鶴見2丁目22-5 110号室　鶴見第2住宅5号棟内

電話番号6780-4594

開所時間（最大）7時30分〜19時30分

入所可能年齢　0〜2歳

定員　12人

園名　民営　小規模保育施設　かいせいプチ保育園

所在地　鶴見3丁目13-35 グリーンビューつるみ

電話番号6115-5680

開所時間（最大）7時30分〜18時30分

入所可能年齢　0〜2歳

定員　19人

園名　民営　小規模保育施設　放出東にこにこ保育園

所在地　放出東3丁目2-1-104　放出東住宅1号棟内

電話番号6978-4881

開所時間（最大）7時30分〜19時30分

入所可能年齢　0〜2歳

定員　12人

園名　民営　小規模保育施設　鶴見なないろ保育園 諸口園

所在地　諸口2丁目14-13

電話番号6915-4444

開所時間（最大）7時30分〜19時30分

入所可能年齢　0〜2歳

定員　19人

園名　民営　小規模保育施設（仮称）とまり木保育園 今津中園（令和3年10月開設予定）

所在地　今津中1丁目7-2　グランツ鶴見101

電話番号6167-7067

開所時間（最大）7時30分〜18時30分

入所可能年齢　0〜2歳

定員　12人

**ペアレント・トレーニング連続講座**

無料

●子どもの「性格」ではなく「行動」に着目する

●子どもの「行動」を変える具体的な手法を学び家庭で実践する

●子どもに伝わりやすい伝え方を学ぶ

日時

①4・5歳児コース（全5回）

12月8日（水）、1月12日（水）、2月2日（水）、3月2日（水）、3月23日（水）

各日10時〜12時

②小学校低学年コース（全5回）

12月1日（水）、12月22日（水）、1月26日（水）、2月16日（水）、3月16日（水）

各日10時〜12時

場所　区役所（会議室）

講師　大阪YMCA 新田 辰子（のりこ）氏

対象　区内在住で子育てに不安や負担感のある就学前（4・5歳児）から小学校低学年のお子さんの保護者　※保護者のみで参加してください。託児サービスはありません。

定員　各10名（応募者多数の場合、抽選）

費用　無料

申込方法　電話

申込期間　9月6日（月）〜10月29日（金）

申込・問合せ　保健福祉課（子育て支援）1階⑫番 ☎6915-9129

**0歳から就学前までの子育て相談「つるみにこにこ訪問」**

こんな悩みはありませんか？

●ちゃんと育てられるか不安

●子どもとの遊び方がわからない

●叱り方がわからない

●育児でストレスがたまってる

「子育てについて、電話ではなく直接相談したいけれど、子どもを連れて区役所まで行くのはちょっと」と思っている方はいませんか？　区役所から保育士等がご自宅を訪問し、お話を聞かせていただき、必要に応じてアドバイスをします。一人で悩まず、気軽に相談してみませんか！

問合せ　保健福祉課（子育て支援）1階⑫番　☎6915-9107

**子育て応援します！ブックスタート事業**

赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診の対象となる親子に絵本をお渡しし、読み聞かせをしています。

3か月児健診の対象となる赤ちゃんに、健診のご案内と一緒に引換券をお送りしています。おおむね1歳の誕生日までに、実施会場に直接電話で予約し、赤ちゃんと一緒にご参加ください。絵本は引換券と引き換えにお渡しします。当日忘れずにお越しください。

わらべ歌や手遊びも行っています♪

鶴見区内の実施会場

会場　つるみっ子ルーム

住所　横堤5-4-19（鶴見区役所3階）　☎6915-9129

開催日　第4水曜日（2月のみ第4木曜日）

時間　10時30分〜11時、11時10分〜11時40分

会場　子育て支援センター

住所　諸口5-浜6-17（茨田第1保育所内）　☎6915-8224

開催日　第3水曜日

時間　10時30分〜11時

会場　子ども・子育てプラザ

住所　今津中1-1-14　☎6967-1033

開催日　第1土曜日（1月のみ第2土曜日）

時間　13時30分〜14時、14時10分〜14時40分

つどいの広場ソフィア

住所　緑1-11-3（ベルデ・カーサ2階）　☎6180-3550

開催日　第1金曜日

時間　10時30分〜11時

つどいの広場まほろ

住所　鶴見2-4-7（リブラン山内101）　☎090-2359-1312

開催日　第3木曜日

時間　10時〜10時30分

つどいの広場 秀和

住所　諸口6-2-7　☎090-9215-1545

開催日　第3火曜日

時間　10時〜10時30分

問合せ　保健福祉課（子育て支援）1階⑫番 ☎6915-9107

**●乳幼児健診**

※対象の方には事前に個別に案内をお送りします。

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず個別に通知する『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　9月13日（月）

対象　令和3年5月1日〜5月15日生まれ

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　9月27日（月）

対象　令和3年5月16日〜5月31日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　9月14日（火）

対象　令和2年1月14日〜1月27日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　9月28日（火）

対象　令和2年1月28日〜令和2年2月7日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　9月9日（木）

対象　平成29年12月24日〜平成30年1月10日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　9月30日（木）

対象　平成30年1月11日〜1月25日生まれ

**●BCG集団予防接種**

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

内容　BCG予防接種　予約不要

料金　無料

日時　9月22日（水）13時30分〜15時

10月27日（水）13時30分〜15時

※13時より番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5〜8か月未満（1歳の誕生日の前日まで接種可）

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**悪質な住宅改修業者にご注意ください!**

「介護保険の認定をお持ちなら無料で工事をしますよ」などと言って訪問し、勝手に介護保険の認定申請をしたり、不当に高い工事金額で強引に工事契約を迫るなど悪質なトラブルが急増しています。介護保険の住宅改修の利用限度額は原則20万円となっています。自立を支援するために大きな意義を持つ住宅改修ですので、工事を行う際は必要性等を十分に検討し、安易に個人情報を教えないでください。

・個人情報とは?

住所・氏名・生年月日のみならず、介護保険の申請に必要な「かかりつけ医」や連絡先の電話番号なども個人情報です。

悪質工事事業者に騙されないために

其の一「いらんもんはいらん!」

いらないと思ったものはハッキリと断りましょう。

其の二「ちょっと考えるわ!」

家族や友人、ケアマネジャーに相談しましょう。

其の三「よその見積もりも見てからにするわ!」

複数業者から見積もりを取るなどして、適正な金額か確認しましょう。

問合せ　保健福祉課（高齢者支援）1階⑩番　☎6915-9859

**つるりっぷの防災講座**

SDGs　11.住み続けられるまちづくりを

鶴見区は、安全で快適に住み続けられるまちづくりに取り組んでいます。皆さんも、防災への意識を高め、普段から災害に対する備えを心がけましょう。

■9月は特に台風に注意が必要です。

過去30年間（1991～2020年）の平均では、年間で約25個の台風が発生し、約12個の台風が日本から300km以内に接近、約3個が日本に上陸しています。発生・接近・上陸ともに、7月から10月にかけて最も多くなります。

8月は発生数では年間で一番多い月ですが、台風を流す上空の風がまだ弱いために台風は不安定な経路をとることが多く、9月以降になると南海上から放物線を描くように日本付近を通るようになります。室戸台風、伊勢湾台風など過去に日本に大きな災害をもたらした台風の多くは9月にこの経路をとっています。

（台風の月別の経路図）台風の実線は主な経路、点線は時々発生する経路

月別の台風発生・接近・上陸数の平年値（1991〜2020年の30年平均）（グラフ）

出典：気象庁ホームページ（<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/typhoon/1-4.html>）を加工して作成

■台風が接近しているときはこまめに最新の台風情報を確認しましょう。

行政が発行している災害時に役立つ情報一覧

・気象庁台風情報

・新しい防災・避難マニュアル

・水害ハザードマップ

・市民防災マニュアル

・広報つるみ7月号

台風は天気予報などで、事前に備えることができます。

・台風接近時はなるべく外出を控えましょう。

・強風で交通機関が運行を見合わせている可能性があるので確認しましょう。

・断水に備え、飲料水を十分に用意しておきましょう。

・停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオ（電池も）を準備しておきましょう。

・排水溝やといが詰まっていないか点検しましょう。

・強風で飛ばされたり道路冠水などで流されたりする可能性があるものを、屋内に入れるか固定化しましょう。

・暴風雨に備え、雨戸等でしっかりと戸締りをしましょう。

・地下室は浸水の恐れがありますので荷物を上階へ移動させましょう。

問合せ　市民協働課　1階⑧番　☎6915-9846

**9月24日（金）〜30日（木）は結核予防週間です。**

鶴見区結核健診日程は大阪市HPでご確認ください。

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番 ☎6915-9882

**新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ**

※この情報は令和3年8月19日現在のもので、変更となる場合があります。

ワクチン接種　無料

●大阪市は12歳から17歳の方のワクチン接種について、ワクチンの効果や若年層特有の副反応等を丁寧に説明する必要があることから、取扱医療機関での個別接種を推奨しています。

※小学生は、保護者の同意・同伴が必須です。

※中学生および中学校卒業後、接種日時点で16歳未満の場合は、原則、保護者の同意・同伴が必要です。ただし、接種医療機関が認める場合に限り、予診表に保護者自ら署名することによって、保護者の同伴がなくてもワクチン接種が可能です。

●個別接種は12歳以上の接種券が届いた方について、取扱医療機関において、国からのワクチン供給量に応じて実施されています。　個別接種の情報は大阪市HPでご確認ください。

・8月23日から城見ホールに集団接種会場を開設しました。今後もその他の会場を開設する予定です。詳しくはホームページをご確認ください

・大規模接種会場の変更について

「インテックス大阪」は9月26日で閉鎖し、27日以降「扇町プール」(北区)と「心斎橋BIGSTEP」(中央区)の2カ所に新たに接種会場を開設します。(ワクチンは武田／モデルナ社製)

会場　大阪市 城見ホール（大阪城ホール内）中央区 大阪城

ワクチン　アストラゼネカ社製

接種対象　接種券が届いた40歳以上の市民の方および個別事情※のある接種する日に18歳以上40歳未満で大阪市民の方

※アレルギー等でファイザー社製ワクチン、武田／モデルナ社製ワクチンを接種できない方、海外でアストラゼネカ社製ワクチンを1回接種済みの方

接種時間　10時〜19時（土日祝含む）

予約開始日　毎週月曜日に翌週の予約受付を開始します。

※今後変更となる場合がありますのでホームページをご確認ください

予約方法　①インターネット「予約サイト」

②電話予約☎0570-065670　☎06-6377-5670（9時〜21時）

2回目予約　第1回目の接種会場で原則として8週間後の同じ曜日・時間帯にお取りします。

問合せ　☎0570-065670　☎06-6377-5670（9時〜21時）

城見ホールへのアクセス

●地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車(①出口徒歩約7分)

●JR学研都市線「京橋」駅でJR大阪環状線に乗換、「大阪城公園」駅下車(徒歩約5分)

●大阪シティバス46系統(天満橋〜焼野)「城見一丁目」下車(徒歩約7分)

※駐車場のご用意はありません。公共交通機関をご利用ください。

会場　大阪市 インテックス大阪（1号館）　住之江区 南港北

ワクチン　武田/モデルナ社製

接種対象　接種券が届いた18歳以上の市民の方

接種時間　月〜金曜9時〜21時（祝日含む）　土・日曜9時〜18時

予約開始日　毎週月曜日に翌週の予約受付を開始します。

※今後変更となる場合がありますのでホームページをご確認ください

予約方法　①インターネット「予約サイト」

②電話予約　☎0570-065670　☎06-6377-5670（9時〜21時）

2回目予約　第1回目の接種会場で原則として4週間後の同じ曜日・時間帯にお取りします。

問合せ　☎0570-065670　☎06-6377-5670（9時〜21時）

会場　大阪府 マイドームおおさか 中央区 堺筋本町

ワクチン　武田/モデルナ社製

接種対象　接種券が届いた18歳以上の市民の方

接種時間　9時〜21時（土日祝含む）

予約開始日　毎週火曜日12時に次の金曜日から月曜日（4日間）、毎週金曜日12時に次の火曜日から木曜日（3日間）の予約受付を開始します。

予約方法　①インターネット「予約サイト」

②「LINE」から予約

※お電話での予約は受け付けておりません。

2回目予約　第1回目の接種会場で原則として4週間後の同じ曜日・時間帯にお取りします。

問合せ　☎06-6442-6000（8時30分〜21時）

SNSのうわさに注意!!できるだけ、公的機関からの情報を確認しましょう。

うわさ　ワクチン接種で新型コロナに感染する

公的機関からの見解　ワクチンに生のウイルスは含まれておらず、感染することはない（CDC※）

うわさ　ｍRNAワクチンで遺伝子が操作される

公的機関からの見解　遺伝子は変わらない（CDC）

うわさ　接種でマイクロチップを埋め込まれて追跡される

公的機関からの見解　ワクチンを使って人を追跡することはない（CDC）

うわさ　ワクチンを売った腕に磁石がくっつく

公的機関からの見解　磁気を帯びることはない（CDC）

うわさ　妊婦が接種すると流産する

公的機関からの見解　接種者に流産は増えていない（厚生労働省）

うわさ　ワクチンで不妊になる

公的機関からの見解　妊娠に悪影響を及ぼすという報告はない（厚生労働省）

※CDC＝アメリカ疾病対策センター（アメリカ合衆国保健福祉省の感染症対策の総合研究所）

問合せ　大阪市新型コロナワクチンコールセンター（9時〜21時受付・年中無休）

☎0570-065670（コロナゼロ）　☎06-6377-5670（コロナゼロ）

ワクチンパスポートの発行に関するお問い合わせはコールセンターまでお願いします。