**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和3年10月号　No.306**

**今年もおうちで！第5回つる魅力検定　受験者大募集**

受験料　無料

試験会場　ご自宅

受験資格　小学生以上

申込締切　11月5日（金）必着

定員　250名（先着順）

出題範囲（計70問程度）

●鶴見区の歴史

●2025年大阪・関西万博

●鶴見緑地に関すること

●SDGsに関すること　など

★50問以上正解で合格★

受験の流れ

1.受験申込書に必要事項を記入

受験申込書の入手方法

●区役所1階情報コーナー

●JR放出駅、地下鉄駅

●イオンモール⑭出口

●三井アウトレットモール大阪鶴見

●郵便局　など

または、

区ホームページからダウンロード　「つる魅力検定」で検索

2.受験申込書を送付、メールまたは持参

先着250名：11月5日（金）必着

・送付の場合　〒538-8510（住所不要）鶴見区役所「つる魅力検定」係

・メールの場合　tr0008@city.osaka.lg.jp（件名に「つる魅力検定」と入力）

・インターネットの場合　大阪市行政オンラインシステムで申請

・持参の場合　区役所4階㊶番 総務課窓口

3.受験セット（問題・解答用紙・受験ルールなど）がご自宅に届く（11月19日（金）発送予定）

4.自宅で受験

※ご注意　問題について、企業等へのお問合せはお控えください。

5.解答用紙を送付、メールまたは持参にて区役所へ提出（提出締切：12月10日（金）必着）

6.試験結果と記念品がご自宅に届く（全員）＋景品がご自宅に届く（当選者の方）

〇特典1

受験者全員にプレゼント!!

牛乳石鹼サンプル〈牛乳石鹼共進社株式会社〉＋つるりっぷグッズ

〇特典2

さらに！抽選で素敵な景品がもらえます！

・DUCKパワーテープ、マスク中敷きシート、エタノール製剤ハンドスプレー詰合せセット〈株式会社アサヒペン〉25名

・ステンレスマグボトル〈オルゴ株式会社〉6名

・信州とろろ入り生そば（つゆ付）〈柄木田製粉株式会社大阪支店・工場〉10名

・牛乳石鹼詰合せ〈牛乳石鹼共進社株式会社〉5名

・入館券〈咲くやこの花館〉5名

・マスクケース〈咲くやこの花館〉5名

・ポニーひき馬券〈鶴見緑地乗馬苑〉5名

・ご入浴券〈鶴見緑地湯元 水春〉20名

・ご優待ペアチケット〈鶴見緑地パークゴルフ場〉10名

・ポストイット、フェイスタオル、フリースブランケット、消せる4色ボールペン〈株式会社鶴見製作所〉各10名（計40名）

・図書カード1,000円分〈大阪鶴見ロータリークラブ〉5名

・三井アウトレットパークお買い物・お食事券1,000円分〈三井アウトレットパーク大阪鶴見〉10名

※景品の内容等は変更する場合があります。

鶴見図書館に期間限定で登場！

「つる魅力検定」ミニコーナーをチェックしてね！

10月1日（金）〜31日（日）

〈協賛〉株式会社アサヒペン、大阪鶴見ロータリークラブ、オルゴ株式会社、柄木田製粉株式会社 大阪支店・工場、牛乳石鹼共進社株式会社、咲くやこの花館、株式会社鶴見製作所、鶴見緑地乗馬苑、鶴見緑地パークゴルフ場、鶴見緑地湯元 水春、三井アウトレットパーク大阪鶴見（五十音順）

〈協力〉鶴見図書館

申込・問合せ　総務課（魅力創造）4階㊶番

☎6915-9176　FAX6913-6235

**鶴見区住みます芸人に「国道アリス」が就任されました！**

住みます芸人は、地域を盛り上げる活動をしています。8月から、かとうスムージーさんとコヤマダさんが「国道アリス」としてコンビを結成し、新鶴見区住みます芸人に就任されました。

これから地域でのさまざまなイベントに参加し、「笑いの力で大阪を元気に！」をテーマに「地域活動協議会の知名度アップ」や「大阪・関西万博PR」など盛り上げていきます！区民の皆さん「国道アリス」を応援してね！

※大阪市と吉本興業株式会社は、地域活性化のための「包括連携協定」を締結しています。

問合せ　総務課（総務）4階㊶番☎6915-9625

**エスディージーズってなぁに？**

すぐにできることから始めてみませんか？

エスディージーズを意識してふだんの生活で具体的な行動をしている人は、まだ20〜25％くらいだといわれています。地球の未来のためには、もっと多くの人たちが具体的に行動することが求められています。

〇SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2015年の国連サミットで採択された「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称。持続可能でよりよい世界をめざす国際目標です。2030年までに達成すべき17の目標と169のターゲットが定められています。

SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

健康意識を高めて医療体制を維持!

日本は世界でもトップクラスの長寿国です。その理由の一つである日本の恵まれた医療体制・保険制度を維持するために、一人一人が健康意識を高めることが大切です。

自分の健康をキープしましょう

健康診査、検診を定期的に受けることで、自分の健康状態を把握し、病気を予防することができます。また、世界の医療課題に興味を持ち、ワクチン募金などをするのも私たちにできることの一つです。

SDGsマーク12　つくる責任　つかう責任

捨てればごみ、分ければ資源!

今、私たちの身の回りにあるプラスチックで問題となっているのが、海のプラスチックごみです。海は世界中につながっているので、日本で発生したごみがほかの国の環境に影響を及ぼしてしまうことになります。

ごみをきちんと分別しましょう

ごみと資源を分別することで、資源は再利用され、限られた資源が有効活用されます。分別を正しく行い、資源として再利用することは環境を守ることにつながります。

SDGsマーク13　気候変動に具体的な対策を

電気の節約で地球温暖化を防止!

現在、世界のエネルギーの主力は、石油、石炭、天然ガスなどの化石燃料です。これらは発電するときに大量の二酸化炭素を排出するため、地球温暖化の大きな原因となっています。

電力の消費量を減らしましょう

日本は1人当たりの電力使用量が世界第4位のエネルギー消費国。一人一人が電気の使い方を見直す必要があります。使っていないときは電源を完全にオフするなど、電気の消費量を抑えることは、節約ばかりでなく、環境負荷の軽減にも役立つのです。

**医療証を更新します**

11月1日に重度障がい者医療証、ひとり親家庭医療証、こども医療証を更新します。

◆重度障がい者医療証…オレンジ色→うぐいす色

◆ひとり親家庭医療証…桃色→あさぎ色

◆こども医療証…色の変更はありません

要件を満たす方に、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在お持ちの医療証は11月1日から使えなくなります。10月31日までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証は、有効期限が令和3年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用いただけます。

問合せ

ひとり親医療証、こども医療証について

保健福祉課（子育て支援）1階⑫番　☎6915-9107

重度障がい者医療証について

保健福祉課（障がい者支援）1階⑬番　☎6915-9857

**新しい国民健康保険被保険者証を郵送します**

11月1日に国民健康保険被保険者証（保険証）を更新するため、新しい保険証（水色）を10月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。

簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。

また、10月中に届かない場合や郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、お問い合わせください。なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）3階㉛番　☎6915-9956

**オンラインで子育て相談ができます**（SDGsマーク4　質の高い教育をみんなに）

「顔を見て相談したいけれど、区役所まで行くのはちょっとたいへんだな……」と思われている方、ぜひご利用ください。

日時　毎週月曜日から金曜日（祝日および年末年始を除く）

9時30分〜11時30分、13時30分〜16時30分の間でお一人最大30分間

申込方法　メールtr0006@city.osaka.lg.jp

相談内容

①子育て相談（3歳児健診以降のお子さん）

②子ども子育てサポーターによる保育所の入所説明

③ひとり親サポーターによる離婚前相談

④児童扶養手当の新規申請にかかる事前相談

※固定回線または携帯電話回線のインターネット接続環境、カメラ搭載のパソコンまたはタブレット、携帯電話が必要です。

※Microsoft Teamsを使用して行いますので、携帯電話回線やパソコンをご利用の場合は、事前にアプリのダウンロードなどが必要です。

※データ通信にかかる通信料はご負担いただきます。

問合せ　保健福祉課（子育て支援）1階⑫番　☎6915-9107

**マイナンバーカードがあればお近くのコンビニでお得に住民票などを取得できます!**

発行まで約5分！

窓口より手数料が100円安い！（戸籍を除く）

土日祝日、早朝・深夜でも！

●必要なもの　マイナンバーカードまたは住基カード（利用者登録済のもの）

●発行できる証明書　住民票・印鑑証明書・戸籍の証明書・税の証明書

●利用時間　6時30分〜23時

マイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会にぜひ作りませんか?

申請はカンタン!初回発行は無料です!

問合せ　窓口サービス課（住民情報）1階④番　☎6915-9963

**子育て応援します！エンゼルサポーターのご案内**（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を）

出産退院後すぐのお母さんと赤ちゃんのいるご家庭にエンゼルサポーターがお伺いし、昼間に家事等のサポートをします。

内容　食事の世話、住居の掃除、生活必需品の買い物、身の回りの世話など

対象　市内在住の出産退院後4か月以内の母親と乳児がいる世帯で、昼間、家事等の援助者がいない家庭

利用時間　月曜日〜土曜日の8時〜18時（1回2時間〜4時間）

費用　1時間につき1,000円

問合せ　保健福祉課（子育て支援）1階⑫番　☎6915-9107

**●乳幼児健診**（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を）

※対象の方には事前に個別に案内をお送りします。

※対象人数によっては実施日が変わる場合がありますので、必ず個別にお送りする『健康診査のお知らせ』で日程をご確認ください。

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　10月11日（月）

対象　令和3年6月1日〜6月15日生まれ

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　10月25日（月）

対象　令和3年6月16日〜6月30日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　10月12日（火）

対象　令和2年2月8日〜2月27日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　10月26日（火）

対象　令和2年2月28日〜3月11日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　10月14日（木）

対象　平成30年1月26日〜2月8日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　10月28日（木）

対象　平成30年2月9日〜2月25日生まれ

**●BCG集団予防接種**（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を）

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

内容　BCG予防接種　予約不要

料金　無料

日時　10月27日（水）13時30分〜15時

11月24日（水）13時30分〜15時

※13時より番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）

（標準接種期間）生後5〜8か月未満（1歳の誕生日の前日まで接種可）

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番☎6915-9882

**●区役所で実施する各種健診・検査**（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を）

内容　大腸がん検診（免疫便潜血検査）予約要

料金　300円

実施日・受付時間

11月18日（木）9時30分〜10時50分

12月22日（水）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

内容　肺がん検診（エックス線）予約要（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間

11月18日（木）9時30分〜10時50分

12月22日（水）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

内容　乳がん検診（マンモグラフィ検査）予約要

料金　1,500円

実施日・受付時間

11月1日（月）18時30分〜19時50分

令和4年1月10日（月・祝）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で昨年度受診されていない方（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

内容　骨量検査　予約要

料金　無料

実施日・受付時間

11月1日（月）18時30分〜19時50分

令和4年1月10日（月・祝）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成16年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

内容　特定健診　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間

10月20日（水）9時30分〜11時

11月18日（木）9時30分〜11時

12月22日（水）9時30分〜11時

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度加入の方（40歳以上）

歯科健康相談　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間

10月20日（水）9時30分〜11時

11月18日（木）9時30分〜11時

12月22日（水）9時30分〜11時

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）予約不要

料金　無料

実施日・受付時間

10月21日（木）10時〜11時

11月2日（火）10時〜11時

対象（大阪市民）　15歳以上の市民の方

予約　保健福祉課（健康づくり） 1階⑪番　☎6915-9882

問合せ

（健診内容・健診場所などに関すること） 保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

（特定健診受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階㉛番　☎6915-9956

**10月　無料相談のお知らせ**

対象　大阪市民

●不動産相談・司法書士相談は、大阪市行政オンラインシステムから予約できます。

定員　各2名（先着順）

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

相談名❶　法律相談　予約制【毎月第2・第4金曜日】

日時　10月8日（金）・22日（金）13時〜17時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）

※16名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名❷不動産相談　予約制【毎月第2火曜日】

日時　10月12日（火）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）

※6名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名❸司法書士相談　予約制（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）【毎月第3水曜日】

日時　10月20日（水）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）

※8名（先着順）（1人45分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名❹花と緑の相談【毎月第2水曜日】

日時　中止※次回は11月10日(水)の予定です

申込方法　当日会場にて受付

場所　鶴見区役所1階ロビー

問合せ　鶴見緑地公園事務所　☎6912-0650　FAX6913-6804

相談名❺ごみの相談・フードドライブ【毎月第3火曜日】、保存食品の寄付受付

日時　10月19日（火）14時〜16時

申込方法　当日会場にて受付

※保存食品の寄付は14時以降にお願いします。

場所　鶴見区役所1階ロビー

問合せ　城北環境事業センター　☎6913-3960　FAX6913-3674

※フードドライブ……ご家庭で余っている食べきれない保存食品を提供いただき、必要としている施設や団体にお届けする取組み。

相談名❻こころの相談　予約制（精神科医）

日時

10月8日（金）14時〜15時30分

10月22日（金）14時30分〜16時

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話（☎6915–9968）、窓口にて事前にご予約ください。※2名（先着順）

場所　鶴見区役所1階⑪番窓口

問合せ　保健福祉課（保健活動）☎6915-9968

相談名❼人権相談　一部予約制（いじめ、差別、虐待、セクハラ、DVなど）

日時

【平日】9時〜21時

【日・祝】9時〜17時30分

※土曜日は休みですが電子メールによる相談は受け付けています。

申込方法　専門相談員が電話（専用☎6532-7830［なやみゼロ］）、FAX、手紙、メール、面談で相談を受付　※通話料は自己負担

区役所で面談をご希望の場合は事前に上記専用番号までご予約ください。

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

相談名❽日曜法律相談　予約制

日時　10月24日（日）

場所　港区役所・旭区役所

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285［なにわコール］）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、入室をお断りします。

相談名❾ナイター法律相談　当日抽選

日時　10月21日（木）

場所　天王寺区民センター

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285［なにわコール］）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、入室をお断りします。

**酒害教室**（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を）

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加いただけます。

無料　申込不要

日時　10月13日（水）14時〜16時

場所　区役所2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院相談員によるミニ講座、当事者体験談など

申込方法　当日会場までお越しください。

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を）

家族の方が病気について正しい知識を学び、本人への接し方を考える教室です。

無料

日時　10月20日（水）13時30分〜15時30分

場所　区役所2階 集団検診室

講師　心理士　長谷川 章子 氏

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　ミニ講座「ご家族が楽しく過ごすコツ」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を）

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしましょう。午前の教室なので生活リズムも整います。

無料

日時　10月21日（木）、11月4日（木）9時30分〜11時30分

場所　区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の許可が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーションなど

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**うつの家族教室**（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を）

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解するための教室です。同じ病気を持つ家族の方とも語り合い、本人への接し方を考えてみましょう。

無料

日時　11月12日（金）、26日（金）14時〜16時

場所　大阪市こころの健康センタ（都島区中野町5-15-21　都島センタービル3階）

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

内容　精神科医師による講義、家族交流会（2日間コース）

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**ふたごみつごの交流会**

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか？年4回（5・7・9・11月実施）の最終回です。

無料　※一部有料

日時　11月17日（水）10時〜11時30分

場所　区役所3階つるみっ子ルーム または 区役所2階 集団検診室

対象　0〜3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族

申込方法　電話・窓口

締切　11月15日（月）

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**鶴見緑地でレッツ・ウォーキング！〜効果的に歩いて 健康度アップ〜**（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を）

ウォーキングはいつでも、どこでも、誰でも、始められる有酸素運動です。生活習慣病予防・ダイエット・筋力向上・ストレス解消などさまざまな効果があります。正しいウォーキング方法を学び、鶴見緑地を楽しく一緒に歩きましょう！参加者にはつるりっぷの缶バッジをプレゼント。

※マスク着用の上、動きやすい服装と靴でお越しください。当日、体調の優れない方はご参加をお控えください。

日時

1回目　10月20日（水）

2回目　10月27日（水）

各日10時〜12時（開場9時45分）

※雨天時はハナミズキホール内で講義と実技を行います。

※当日7時の時点で、大阪市に暴風警報もしくは特別警報が発令されている場合は中止します。

場所　鶴見緑地ハナミズキホ一ル

講師　石田 忍 氏（健康運動指導士）

対象　2回とも参加可能な区内在住の方

定員　50名（先着順）

持参　筆記用具、飲み物、タオル、レジャーシート

申込方法　電話・窓口

締切　10月14日（木）

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

ウォーキングカレンダー2022年も配布中です♪

**10月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です**

●トイレトレーニングをしましょう。

普段から、ふん・尿は自宅で済ますことができるよう、トイレトレーニングをしましょう。また、散歩のときに排泄してしまった場合に備え、ちり紙やペットシーツ、水等を必ず携帯し、飼い主が責任をもって必ず後始末しましょう。

●無責任な放し飼いは止めましょう。

猫の放し飼いは、交通事故や感染症等から守るためにやめましょう。また、他人の家や庭をふん・尿等で汚したり、物を壊したりして、他人に迷惑をかけることもありますので、室内で飼育するようにしましょう。犬の放し飼いは条例により禁止されています。公共の場所ではリードを外さず、しっかり愛犬を制御してください。

「街ねこ活動」について

大阪市は、地域の理解と協力のもと、その地域に住む野良猫の不妊去勢手術を行い、一代限りの猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理していく「街ねこ活動」のお手伝いをしています。詳しくは大阪市ホームページ「所有者不明猫適正管理推進事業」をご覧ください。

問合せ　保健福祉課（生活衛生）1階⑪番　☎6915-9973

**新型コロナワクチン接種のお知らせ**

※この情報は令和3年9月15日現在のもので、変更となる場合があります。

ワクチン接種無料

12歳から17歳の方へ

個別接種は12歳以上の接種券が届いた方について、取扱医療機関において、国からのワクチン供給量に応じて実施されています。

若年層の方へ

●ウイルスに感染すると……

①若年層の方の大半が軽症で済んでいるとはいえ、38度を超える高熱、咳が2週間以上続くなどの症状が起こります（重症例や死亡例も報告されています）。

②感染者の中には、今も嗅覚や味覚障害、疲労感、記憶障害などの長引く症状（いわゆる後遺症）に苦しめられている人もいます。

●ワクチンの効果（メリット）

ワクチンには高い有効性が認められており、ファイザー社製ワクチンでは95％、武田／モデルナ社製ワクチンでは約94％の発症防止効果が確認されています。

●大切な人を守るため、積極的にワクチン接種の検討を

①感染しにくくする（自分の健康・命を守る）

②人に移さない（家族や友人の健康・命を守る）

③安全で安心感のある生活を取り戻し、生活を正常化する

④変異ウイルスが誕生する確率を減らすことができる

⑤ワクチン接種後に感染しても、症状のある期間を短くしたり、重症化を防ぐ効果がある

大阪市接種会場

会場　中央区　城見ホール（大阪城ホール内）

ワクチン　アストラゼネカ社製

接種対象　接種券が届いた40歳以上の市民の方および個別事情※のある接種する日に18歳以上40歳未満で大阪市民の方

※アレルギー等でファイザー社製ワクチン、武田／モデルナ社製ワクチンを接種できない方、海外でアストラゼネカ社製ワクチンを1回接種済みの方

予約方法

①インターネット「予約サイト」

②電話予約☎0570-065670　☎06-6377-5670（9時〜21時）

2回目予約　第1回目の接種会場で原則として8週間後の同じ曜日・時間帯にお取りします。

会場　浪速区　OCAT（大阪シティエアターミナル）

ワクチン　アストラゼネカ社製

接種対象　接種券が届いた40歳以上の市民の方および個別事情※のある接種する日に18歳以上40歳未満で大阪市民の方

※アレルギー等でファイザー社製ワクチン、武田／モデルナ社製ワクチンを接種できない方、海外でアストラゼネカ社製ワクチンを1回接種済みの方

予約方法

①インターネット「予約サイト」

②電話予約☎0570-065670　☎06-6377-5670（9時〜21時）

2回目予約　第1回目の接種会場で原則として8週間後の同じ曜日・時間帯にお取りします。

会場　北区　扇町プール

ワクチン　武田／モデルナ社製

接種対象　接種日において16歳以上の市民の方

予約方法

①インターネット「予約サイト」

②電話予約☎0570-065670　☎06-6377-5670（9時〜21時）

2回目予約　第1回目の接種会場で原則として4週間後の同じ曜日・時間帯にお取りします。

会場　中央区　心斎橋BIGSTEP

ワクチン　武田／モデルナ社製

接種対象　接種日において16歳以上の市民の方

予約方法

①インターネット「予約サイト」

②電話予約☎0570-065670　☎06-6377-5670（9時〜21時）

2回目予約　第1回目の接種会場で原則として4週間後の同じ曜日・時間帯にお取りします。

会場　阿倍野区　やすらぎ天空館

ワクチン　武田／モデルナ社製

接種対象　接種日において16歳以上の市民の方

予約方法

①インターネット「予約サイト」

②電話予約☎0570-065670　☎06-6377-5670（9時〜21時）

2回目予約　第1回目の接種会場で原則として4週間後の同じ曜日・時間帯にお取りします。

会場　中央区　中央スポーツセンター

ワクチン　武田／モデルナ社製

接種対象　接種日において16歳以上の市民の方

予約方法

①インターネット「予約サイト」

②電話予約☎0570-065670　☎06-6377-5670（9時〜21時）

2回目予約　第1回目の接種会場で原則として4週間後の同じ曜日・時間帯にお取りします。

大阪府接種会場　マイドームおおさか ほか　※お電話での予約は受け付けておりません。

問合せ

モデルナ社製ワクチン専用窓口☎06-6442-6000（8時30分〜21時）

アストラゼネカ社製ワクチン専用窓口☎06-6442-6050（8時30分〜21時）

自衛隊接種会場　グランキューブ大阪（大阪府立国際会議場）

予約・問合せ　☎0570-080-770（7時〜21時）

問合せ　大阪市新型コロナワクチンコールセンター（9時〜21時受付・年中無休）☎0570-065670　☎06-6377-5670

※ワクチンパスポートの発行に関するお問い合わせはコールセンターまでお願いします。

**チカツキョウだヨ！全員集合**

予告　ツルラボ17（鶴見区地域活動研究会）

令和3（2021）年12月から、鶴見区内すべての地域が「地域・事業者との連携による新たなペットボトル回収・リサイクルシステム（みんなでつなげるペットボトル循環プロジェクト）」に参画することになりました。大阪市24区の中で全地域が実施するのは鶴見区のみです。身近なリサイクルから環境の取組みについて考えてみませんか。

テーマ　環境

日時　11月27日（土）13時30分〜15時30分

場所　鶴見区役所403・404会議室、またはオンラインで開催

参加費　無料（要申込）

※詳しくは、チラシ、ポスター、まちセンのFacebookをご覧ください。

★ツルラボとは……地域活動に関する事例収集・分析および、研究・議論を行い、地域活動に活かしてもらうことを目的に実施しています。

後述の地活協の構成団体インタビューは、鶴見区まちセンのYouTube、Facebookでも紹介しています。

・YouTube　ツルカフェチャンネル

・Facebook　つるカフェ

令和3年度まちセン・レポート

担い手の本音トーク！大公開　地活協の構成団体インタビュー

地域活動協議会の運営を行う運営委員会には、各地域の地域振興会（町会）や構成団体の代表者が参加して、さまざまな地域活動に取り組んでいます。

団体名は聞いたことあるけど……どんなことをしているのかな？

第3回　スポーツ推進委員

平成23（2011）年にスポーツ基本法が制定されたことをきっかけに、それまでの体育指導委員が「スポーツ推進委員」として大阪市教育委員会からの委嘱を受けて活動しています。年齢や性別、障がい等を問わず、広く人々がスポーツに親しめるよう、生涯スポーツの推進に取り組んでいます。鶴見区ではスポーツ推進委員協議会を立ち上げ、主にニュースポーツの普及活動や区民まつりへの出店、鶴見区スリーアイズ大会を主催しています。

●メンバーの地活協へのかかわりは?

地活協の構成団体として登録しているスポーツ推進委員は12地域中7地域で、主に子ども・青少年をテーマとする部会に所属しています。体育厚生協会と一緒に活動している方も少なくありません。地域独自でスリーアイズやボッチャを行う際には、区スポーツ推進委員が協力し合って実施しています。

●活動継続の秘訣は?

アンケートで一番多かったのが、自分自身が楽しむことです。人と人とのつながり（仲間がいること、みんなで協力しあうことなど）、必要とされていること、仕事を持っていても協力できる活動であることなどもあげられます。地域活動に関わる人たちが同じ方向をめざし、努力・協力することも必要だと思います。

●活動の課題は?

知名度の低さです。一小学校下3名なので、地域の団体としてまとまって活動することができません。また、大阪市の事業に参加する頻度が高いため、区独自の活動を増やすには限界があります。地域によっては、他団体と活動内容が重複しています。

●今後の抱負は?

知名度を上げること。区や地域で行っている事業は少ないですが、継続していくことです。そして、スポーツ推進委員自体ももっと自覚して積極的に活動していきたいと思います。11月23日に鶴見区スリーアイズ大会を開催予定です。たくさんの方に参加いただければと思います。

★取材に応じてくださったみなさま: 野上裕志さん、馬場貴美子さん、太刀川省治さん、杉本充芳さん。区内の全スポーツ推進委員34名の方にアンケートにもご協力いただきました。

※スポーツ推進委員が構成団体に入っていない地活協もあります。

地域ごとにある「つながり」と「きずな」を活かして、さまざまな人たちがまちの将来像や地域課題を考える地域運営の仕組みが「地域活動協議会」です。各団体が連携してさまざまな地域活動に取り組んでいます。

問合せ　鶴見区まちづくりセンター

☎6967-8931　メールturumi-machikyou@arion.ocn.ne.jp

**衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査のお知らせ**

未来のために必ず投票しましょう！

衆議院議員総選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。日程等は大阪市選挙管理委員会のホームページ等でお知らせします。後日、世帯ごとにまとめて1つの封筒で投票案内状をお送りします。（QR）

密をさけるためにも！

当日、投票に行けない方も！

期日前投票・不在者投票を！

〇期日前投票・不在者投票

区役所（3階）で期日前投票ができます。混雑緩和のため期日前投票を積極的にご利用ください。期間は、公示日の翌日から投票日の前日までで、時間は午前8時30分から午後8時までです。なお投票日6日前の月曜日から前日の土曜日までは午後9時まで時間延長しています。

・出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で不在者投票ができますので、あらかじめ投票用紙を取り寄せてください。

・不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方は、入院中・入所中の施設で不在者投票ができます。

・身体に一定の重度障がい等のある方は、郵便等による不在者投票ができます。あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けてください。

※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方で、一定の要件を満たす場合、郵便等により投票をすることができます（特例郵便等投票）。詳しくは選挙管理委員会にお尋ねください。

皆さまに安心して投票いただけるよう、投票所内での感染・まん延防止に取り組んでいます。

〈投票所では各種感染症対策を実施しています〉

●投票管理者、投票立会人、投票所スタッフはマスクを着用しています。

●記載台等不特定多数の方が触れる箇所は、定期的に消毒を実施しています。

●投票所には、使い捨てのクリップ付き鉛筆もご用意しています。

〈皆さまにお願いします〉

●マスクの着用、咳エチケットの徹底、来場前後や帰宅後の手洗いをお願いします。

●周りの方との距離を保つようにお願いします。

●鉛筆またはシャープペンシル等の筆記具をご持参いただき、投票用紙に記入していただくこともできます。

点字投票・代理投票

視覚障がいのある方は、点字で投票することができます。また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。投票所でお気軽に係員へお申し出ください。

障がいのある方も安心して投票所へお越しください。

障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。なお、投票の際に手話通訳が必要な方は、事前に鶴見区選挙管理委員会（区役所内）へ住所・氏名・ファックス番号（電話番号）を書いて郵送またはファックスなどで申し込んでください。

当日は投票案内状を投票所へお持ちください

世帯ごとにまとめて1つの封書で投票案内状をお送りしますので、ご自身の投票案内状をご確認のうえ、投票所へお持ちください。投票案内状がなくても投票はできます。（投票案内状をご持参いただいた方もご本人確認をさせていただいております）

期日前投票宣誓書を投票案内状の裏面に印刷しています

期日前投票の際に受付で記入していただく期日前投票宣誓書を投票案内状の裏面に印刷しています。事前に記入してお越しいただくと、投票手続きがスムーズになります｡期日前投票宣誓書は、期日前投票所にも置いていますので、持参されなくても投票できます。

問合せ　鶴見区選挙管理委員会　☎6915-9626　FAX6913-6235

SDGsマーク16　平和と公正をすべての人に

平和で誰もが受け入れられ、すべての人が法や制度で守られる社会をつくろう