**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和3年11月号　No.307**

**地域活動協議会でまちもひとも元気に！**

普段から地域とかかわりを持つと、困ったときや災害時などにも気軽に助け合え、日々の安心な暮らしにつながります。まずは近くのイベントに足を運んでみませんか？（区長　長沢伸幸）

○地域活動協議会とは……

地域活動協議会（地活協）は、地域活動を担っている「地域振興町会」や「各種団体」などが連携・協力し、身近な地域課題の解決や地域活性化に取り組む、地域を支える地域活動の仕組みです。

○地域振興町会（町会）への加入をオススメします！

地域振興町会（町会）は、住民の自治組織で、地活協の活動の主な担い手であり、重要な組織です。

町会に加入することで、地域のコミュニティが深まり、いざという時の「助け合い」が容易になったりします。

**身近な地域の活動に参加しましょう！**

※現在コロナで一部休止している活動もありますがコロナが終息し次第再開する予定です。

・盆踊り・夏祭り、地域運動会（SDGsマーク17　パートナーシップで目標を達成しよう）

盆踊りや運動会など地域のイベントもチカツキョウです!気軽に参加してね!

・避難所開設・運営訓練（SDGsマーク11　住み続けられるまちづくりを、SDGsマーク17　パートナーシップで目標を達成しよう）

地震などいざというとき頼りになるのはご近所さん!地域の避難訓練に参加してみませんか？

・子育てサロン（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を、SDGsマーク17　パートナーシップで目標を達成しよう）

昼間はあかちゃんとふたりっきりの保護者さん!子育てサロンでお友達を作ってリフレッシュしませんか?

・百歳体操（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を）

最近足腰が弱ってきたな、と感じたら百歳体操で体力づくり始めませんか?

茨田西地域活動協議会　☎6915-3920

●ネットワーク委員会活動

●茨田西フェスタ（隔年）

●緑化推進　　　など

特定非営利活動法人　緑・ふれあいの家　☎6915-6333

●緑納涼盆踊り大会

●緑コミュニティランチサービスと宅配

●トレーニングハウス　　　など

鶴見北地域活動協議会　☎6915-1151

●いきいきサロン囲碁将棋

●体育祭

●地域防災事業　　　など

鶴見地域活動協議会　☎6914-4633

●子ども見守り隊

●ネットワーク委員会活動（エンジョイ体操・百歳体操）

●防災訓練　　　など

NPO法人榎本地域活動協議会　☎6963-0104

●乳幼児子育て支援まつり（スモチル）

●はなてん音楽サロン

●かたづけ・たい　　　など

横堤地域活動協議会　☎7860-3341

●横堤スリーアイズ大会

●美化活動（寄せ植え体験など）

●すこやかサロン（笑いヨガ・おしゃべり会など）　　　など

焼野地域活動協議会　☎6913-9191

●もちつき大会

●福祉事業（百歳体操・おしゃべり会など）

●焼野S♡RAN隊　　　など

茨田東地域活動協議会　☎6912-8833

●ふれあい喫茶

●地域内清掃（美化）

●いきいきサロン（体操・手芸・調理実習など）　　　など

茨田北地域活動協議会　☎6913-8119

●見守り活動（ポスト投函）

●生きがいづくり

●防災訓練活動（オンライン）　　　など

茨田地域活動協議会　☎6912-5900

●さくらまつり

●ふれあいのつどい（作品展）

●すくすくまつり　　　など

茨田南地域活動協議会　☎6913-7200（QR）

●茨田南納涼盆踊り大会

●茨田南防犯活動

●祭りだヨ！まったみなみ全員集合　　　など

今津地域活動協議会　☎6962-7273

●ハロウィンウォーク今津

●ほたるの飼育及びほたるの夕べ

●防災訓練事業　　　など

問合せ　市民協働課 1階⑧番　☎6915-9159

**地活協はエス・ディー・ジーズにつながる活動をしています！**

SDGsとは2015年の国連サミットで採択された「Sustainable Development Goals （持続可能な開発目標）」の略称。持続可能でよりよい世界をめざす国際目標です。2030年までに達成すべき17の目標と169のターゲットが定められています。

○ペットボトルの地域回収　リサイクルで地球環境を守るプロジェクトを全地域で!

2022年2月から鶴見区内のすべての地域が「地域・事業者との連携による新たなペットボトル回収・リサイクルシステム（みんなでつなげるペットボトル循環プロジェクト）」を実施することになりました。大阪市24区の中で最も回収が進んでいる地域は鶴見区です。リサイクルに協力することが地域の収益となり、また、地球環境を守ることにつながります。

（SDGsマーク12　つくる責任　つかう責任、SDGsマーク14　海の豊かさを守ろう、SDGsマーク17　パートナーシップで目標を達成しよう）

①キャップとラベルをはずす

地域の回収日に、ペットボトルを出してください。

キャップ・ラベルは容器包装プラスチック回収日に出してください。

②地域と契約した事業者が回収

事業者は新しいペットボトルの原料としての売却益を地域に還元

③事業者が圧縮

④粉砕フレーク

⑤溶解、粒状ペレットに加工後、プリフォーム（ペットボトルの原形）に成形

⑥ペットボトルに再生（ボトルtoボトル）

問合せ　城北環境事業センター　☎6913-3960

○ペットボトルのキャップ回収　集めたキャップが世界の子どもたちのワクチンに!

ペットボトルのキャップをリサイクル資源として換金し、その金額の一部が支援国の子どもたちにワクチンとして寄付される取り組みです。鶴見区社会福祉協議会（諸口5浜6-12）や2面に記載されている全ての地域活動協議会の会館の回収ボックスに、皆さんが届けてくれています。

（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を、SDGsマーク12　つくる責任つかう責任、SDGsマーク17　パートナーシップで目標を達成しよう）

①キャップを回収ボックスへ

②ボランティアさんによる仕分け

ペットボトルのフタとそれ以外に分ける

③ワークセンター中授（天王寺）等に搬送

④「世界のこどもにワクチンを」（JCV）に寄付

○フードドライブにご協力ください！

ご家庭で余った食品（1か月以上の賞味期限が残っている常温保存可能なもの）を回収して、こども食堂や支援を必要とする方に提供しています。

鶴見区役所では、毎月第3火曜日「ごみの相談日」に受け付けています。

日時　11月16日（火）14時〜16時

場所　区役所1階正面入り口付近

①ごみ相談コーナーで食品を受付け

②寄付いただいた食品（例）

③おおさかパルコープが引き取り

④仕分け作業の様子

⑤お菓子をもらってよろこぶ子どもたち

お届け先の一つ、らんまん子ども食堂（鶴見5-2-10）では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在こども食堂を中止しています。かわりに月1回、お菓子などの無料配布を行っています。

子ども食堂スタッフの皆さん「早く食堂を再開したいです」

（SDGsマーク1　貧困をなくそう、SDGsマーク2　飢餓をゼロに、SDGsマーク12　つくる責任つかう責任）

問合せ　城北環境事業センター　☎6913-3960

**酒害教室**（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を）

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加いただけます。

無料　申込不要

日時　11月10日（水）14時〜16時

場所　区役所2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院相談員によるミニ講座、当事者体験談など

申込方法　当日会場までお越しください。

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を）

家族の方が病気について正しい知識を学び、本人への接し方を考える教室です。区内にある地域活動支援センター大阪市みどり作業所の見学、家族交流会を行います。

無料

日時　11月17日（水）13時30分〜15時30分

場所　区役所2階 集団検診室（集合）※全員で徒歩で現地に向かいます。

対象　統合失調症と診断された方のご家族※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を）

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしましょう。午前の教室なので生活リズムも整います。

無料

日時　11月18日（木）、12月2日（木）9時30分〜11時30分

場所　区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーションなど

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**講演会「子どものやる気を引き出す魔法の言葉PEP TALK!」**

「ペップトーク」はポジティブな言葉を使ったシンプルな会話で、やる気を引き出し、自信を与えます。

無料

日時　11月27日（土）10時30分〜12時30分（開場10時）

場所　つるみ日建ホール（鶴見区民センター大ホール）

講師　（一財）日本ペップトーク普及協会認定講師　藤江 正直 氏

定員　200名（先着順）

申込方法　FAX・メール・窓口

締切　11月24日（水）

申込書記載内容

①参加者全員のお名前・お住まいの区（1件につき5名まで）

②代表者の電話番号（日中連絡のとりやすい番号）

③FAXで申込みの場合はFAX番号

※申込方法と同じ方法で代表者の方に整理番号と詳細をお知らせします。

問合せ　総務課（教育）4階㊸番　☎6915-9734　FAX6913-6235

メールtsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

申込先　鶴見区役所総務課教育担当「人権啓発推進セミナー」係

**つるみヒューマンシアター　映画「心の傷を癒すということ」上映会**

阪神・淡路大震災で自ら被災しながらも、被災者の「心」に寄り添う精神科医とその家族との「絆」を描くヒューマンドラマです。

無料

日時　12月11日（土）

第1回　10時30分〜13時（開場10時）

第2回　14時30分〜17時（開場14時）

場所　つるみ日建ホール（鶴見区民センター大ホール）

定員　各回300名（先着順）

申込方法　FAX・メール・窓口

締切　12月8日（水）

記載内容

①参加者全員のお名前・お住まいの区（1件につき5名まで）

②代表者の電話番号（日中連絡のとりやすい番号）

③希望の時間（午前・午後）

④FAXで申込みの場合はFAX番号

※申込方法と同じ方法で代表者の方に整理番号と詳細をお知らせします。

問合せ　総務課（教育）4階㊸番　☎6915-9734　FAX6913-6235

メールtsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

申込先　鶴見区役所総務課教育担当「つるみヒューマンシアター」係

**青少年健全育成鶴見区民大会​―社会を明るくする運動―**

鶴見区では、青少年の健全育成・非行防止に向け、さまざまな事業に取り組んでいます。発達障がい等の子どもを地域でどう受け入れるか、一緒に考えましょう。

無料

日時　12月12日（日）13時〜15時

場所　つるみ日建ホール（鶴見区民センター大ホール）

講師　梅花女子大学心理学科教授　伊丹 昌一 氏

定員　200名（先着順）

申込方法　電話・メール※氏名・住所・電話番号をお知らせください。

締切　11月12日（金）

問合せ　総務課（教育）4階㊸番　☎6915-9734　FAX6913-6235

メールtsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

**鶴見区ウォーキングカレンダーを配布しています**

2022年のカレンダー（2021年10月〜2022年9月）と鶴見緑地のおすすめウォーキングルートが載っている「鶴見区ウォーキングカレンダー」を区役所1階⑭番健康相談窓口で配布しています。ホームページからダウンロードも可能です。1日1,000歩プラスを目標に取り組んでみませんか?その日の歩数が書き込めます!

問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**「成人の日記念のつどい」代表者募集**

令和3年度の「成人の日記念のつどい」を開催します。

日時　令和4年1月10日（月・祝）

・茨田中学校区にお住まいの方　10時〜

・今津中学校区にお住まいの方　11時45分〜

・茨田北中学校区・横堤中学校区にお住まいの方　14時〜

・緑中学校区・旭東中学校区にお住まいの方　15時45分〜

場所　鶴見区民センター

対象　平成13年4月2日〜平成14年4月1日に生まれた方※応募者多数の場合は抽選

条件　代表説明会〈11月26日（金）19時〜〉とリハーサル〈1月9日（日）午前中〉に両日出席できる方

内容　①誓いの言葉 ②花束贈呈

申込方法　電話・メール

※希望する役割（内容①または②）・氏名・生年月日・住所・電話番号・メールアドレス・出身中学校をお知らせください。

締切　11月12日（金）

申込・問合せ　鶴見区成人の日記念のつどい 実行委員会事務局　総務課（教育）4階㊸番

　　　　　　　☎6915-9734　メール　tsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

**令和2年度「成人の日記念のつどい」対象者のみなさまへ**

平成12年4月2日〜平成13年4月1日生まれの方については、延期決定となったまま、開催日程のご案内ができず、ご心配をおかけしております。大阪市全体としてUSJでの開催を検討していますので、決まり次第ホームページ等でお知らせします。

※なお、この情報は10月20日現在のものです。

問合せ　総務課（教育）4階㊸番　☎6915-9734

**ノロウイルスにご注意ください!**

ノロウイルスは感染力が非常に強く、食品や人の手などを介して感染し、急性胃腸炎を引き起こします。これからの季節、特に多く発生しています。

食中毒予防のポイント

●調理や食事前、トイレの後は手指の洗浄消毒を徹底しましょう。石けんでの手洗いを2回繰り返すと効果的です。

●牡蠣などの二枚貝は中心部まで十分加熱しましょう。（目安は中心温度85度〜90度で90秒以上）

●調理器具や調理台は洗浄消毒して、いつも清潔にしましょう。ノロウイルスを不活化する方法としては、次亜塩素酸ナトリウム（※塩素系漂白剤）による消毒、熱湯消毒が有効です。

※次亜塩素酸ナトリウムは手指消毒に用いることができず、使用できない調理器具があります。

問合せ　保健福祉課（生活衛生）1階⑪番　☎6915-9973

**鶴見区スポーツフィッシング大会**

区民の皆さんが参加できる「船上タチウオ釣り大会」を開催。魚の匹数で競い、優勝者を決定します。

有料

日時　11月21日（日）6時（出船）〜12時（帰港予定）

場所　大阪湾近港（船上の釣座場所は抽選）

集合　釣宿「泉佐野マリンライフ」船着場前駐車場　※5時15分までにお越しください。

費用　8,000円（乗船料・エサ・氷含む）

※当日に鶴見区体育厚生協会が徴収します。

※参加者全員ライフジャケット着用（無料レンタルあり）。

※高校生以下は保護者同伴でお申し込みください。

※11月17日（水）以降のキャンセルは料金が発生します。

定員　20名（先着順）

申込方法　FAX

申込書記載内容

●参加希望者全員の氏名

●住所

●年齢

●電話番号

●レンタル有無〈竿・リール・両方〉

※個人情報は当大会にのみ使用します。

レンタル竿1,000円（参加費とは別料金）

※仕掛け・おもりは事前に「泉佐野マリンライフ」のホームページをご確認のうえ、ご準備ください。（QR）

申込・問合せ　総務課（教育）4階㊸番　☎6915-9734　FAX6913-6235

**11月　無料相談のお知らせ**

対象　大阪市民

●不動産相談・司法書士相談・行政書士相談は、大阪市行政オンラインシステムから予約できます。

定員　各2名（先着順）

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

相談名❶　法律相談【毎月第2・第4金曜日】　予約制

日時　11月12日（金）・26日（金）13時〜17時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）

※16名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名❷不動産相談【毎月第2火曜日】　予約制

日時　11月9日（火）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）

※6名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名❸司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）【毎月第3水曜日】　予約制

日時　11月17日（水）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）

※8名（先着順）（1人45分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名❹行政書士相談（相続・遺言など）【奇数月第2水曜日】　予約制

日時　11月10日（水）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）

※8名（先着順）（1人40分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名❺行政なんでも相談所（相続・登記・税金・年金など）　予約制

日時　11月12日（金）10時〜16時※各機関から専門の担当者が出席し、相談に応じます。

申込方法　11月1日（月）〜8日（月）9時〜17時　電話にて受付

（近畿管区行政評価局行政相談課☎6941-8358）

場所　大阪合同庁舎第2号館共用会議室（中央区大手前4-1-67）

問合せ　近畿管区行政評価局 行政相談課　☎6941-8358

相談名❻花と緑の相談【毎月第2水曜日】

日時　11月10日（水）14時〜16時

申込方法　当日会場にて受付

場所　鶴見区役所1階ロビー

問合せ　鶴見緑地公園事務所　☎6912-0650　FAX6913-6804

相談名❼ごみの相談・フードドライブ（保存食品の受取窓口）※【毎月第3火曜日】

日時　11月16日（火）14時〜16時

申込方法　当日会場にて受付　※保存食品の寄付は14時以降にお願いします。

場所　鶴見区役所１階ロビー

問合せ　城北環境事業センター　☎6913-3960　FAX6913-3674

※フードドライブ……ご家庭で余っている食べきれない保存食品を提供いただき、必要としている施設や団体にお届けする取組み。

相談名❽こころの相談（精神科医）　予約制

日時　11月12日・26日（金）14時〜15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話（☎6915–9968）、窓口にて事前にご予約ください。

場所　鶴見区役所1階⑪番窓口

問合せ　保健福祉課（保健活動）　☎6915-9968

相談名❾人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、DVなど）　一部予約制

日時【平日】9時〜21時

【日・祝】9時〜17時30分

※土曜日は休みですが電子メールによる相談は受け付けています。

申込方法　専門相談員が電話（専用☎6532-7830［なやみゼロ］）、FAX、手紙、メール、面談で相談を受付　※通話料は自己負担

区役所で面談をご希望の場合は事前に上記専用番号までご予約ください。

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階

相談名❿日曜法律相談　予約制

日時　11月28日（日）

場所　東成区役所

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285（なにわコール））

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、入室をお断りします。

相談名⓫ナイター法律相談　当日抽選

日時　11月24日（水）

場所　天王寺区民センター

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285（なにわコール））

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、入室をお断りします。

**あなたの身体は大丈夫?がん検診を受けましょう!**（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を）

皆さんはがん検診を受診されたことはありますか?鶴見区での死因順位は男女とも悪性新生物（がん）が1位であり、男性は3分の1、女性は4分の1以上ががんで亡くなっています。

■死因割合（令和元年 鶴見区 男）

1位　悪性新生物

2位　心疾患

3位　肺炎

4位　脳血管疾患

5位　老衰

■死因割合（令和元年 鶴見区 女）

1位　悪性新生物

2位　老衰

3位　心疾患

4位　肺炎

5位　脳血管疾患

※上位5位までを表示（資料　厚生労働省「人口動態統計」）

大阪市では検診機会の無い市民の方を対象に各種がん検診を実施しています。がんは、早期発見・早期治療をすることで重症化を防ぎ、命を落とすリスクも大幅に減らすことができます。定期的にがん検診を受けて、がんに負けない健やかな日々をお過ごしください。

問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**●区役所で実施する各種健診・検査・予防接種**（SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を）

内容　大腸がん検診（免疫便潜血検査）予約要

料金　300円

実施日・受付時間　12月22日（水）9時30分〜10時50分

令和4年1月23日（日）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

内容　肺がん検診（エックス線）（条件によりかく痰検査を実施）　予約要

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　12月22日（水）9時30分〜10時50分

令和4年1月23日（日）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

乳がん検診（マンモグラフィ検査）　予約要

料金　1,500円

実施日・受付時間　令和4年1月10日（月・祝）9時30分〜10時50分

令和4年3月1日（火）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で昨年度受診されていない方（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

内容　骨量検査　予約要

料金　無料

実施日・受付時間　令和4年1月10日（月・祝）9時30分〜10時50分

令和4年3月1日（火）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成16年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

内容　特定健診　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　11月18日（木）9時30分〜11時

12月22日（水）9時30分〜11時

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度加入の方（40歳以上）

歯科健康相談　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　11月18日（木）9時30分〜11時

12月22日（水）9時30分〜11時

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　11月2日（火）9時30分〜11時

12月7日（火）9時30分〜11時

対象（大阪市民）　15歳以上の市民の方

予約　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

問合せ　（健診内容・健診場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　　☎6915-9882

（特定健診 受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階㉛番　☎6915-9956

**●乳幼児健診**

※対象の方には事前に個別に案内をお送りします。

※対象人数によっては実施日が変わる場合がありますので必ず個別にお送りする『健康診査のお知らせ』でご確認ください。

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　11月8日（月）

対象　令和3年7月1日〜7月18日生まれ

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　11月22日（月）

対象　令和3年7月19日〜7月31日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　11月9日（火）

対象　令和2年3月12日〜3月27日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　11月30日（火）

対象　令和2年3月28日〜4月10日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　11月11日（木）

対象　平成30年2月26日〜3月13日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　11月25日（木）

対象　平成30年3月14日〜平成30年3月31日生まれ

**●BCG集団予防接種**※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

内容　BCG予防接種　予約不要

料金　無料

日時　11月24日（水）13時30分〜15時

12月15日（水）13時30分〜15時

※13時より番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5〜8か月未満（1歳の誕生日の前日まで接種可）

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**子育て応援します！　病児・病後児保育をご利用ください**

お子さんが病気で保育所等に通うことができず、お仕事を休めなくて困ったことはありませんか?

◆病児保育施設……病気の回復期に至らないお子さんをお預かりできる施設です。

施設名　アリス病児保育室（中野こども病院内）

対象年齢　生後3か月から小学6年生まで

所在地　旭区新森4-13-17

連絡先　☎6952-4561

施設名　すみれ病院・くるみ乳児院（すみれこどもケアルーム）

対象年齢　生後6か月から小学6年生まで

所在地　城東区古市1-19-23

連絡先　☎6934-8868

施設名　福田クリニック病児保育室 もりの風

対象年齢　生後6か月から小学6年生まで

所在地　城東区関目1-3-11

連絡先　☎6930-1188

◆病後児保育施設……病気の回復期で保育所等に通うことができず、また保護者が仕事の都合などで家庭での保育が困難な場合、お子さんをお預かりする施設です。

施設名　のぎく保育園（病後児保育室 菜ずな）

対象年齢　生後6か月から小学3年生まで

所在地　鶴見区諸口5-浜14-6

連絡先　☎6913-9622

施設名　城東ちどり保育園

対象年齢　生後6か月から小学6年生まで

所在地　城東区諏訪3-6-33

連絡先　☎6167-3755

時間　おおむね8時から17時（時間延長している施設もあります）

開設日　月曜日から土曜日（祝日、年末年始を除く）

利用料　2,500円／日額

手続き　各施設へ事前の登録が必要です。

※開設時間や延長利用料などの詳細は各施設にお問い合せください。

問合せ　保健福祉課（子育て支援）1階⑫番　☎6915-9107

**「自転車盗難・ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーおよびワイヤー錠の無料配布（先着100名）を実施します。

日時　11月15日（月）14時〜14時30分

場所　鶴見北中央公園（鶴見4-7）

※雨天・荒天などの場合は、中止にします（当日12時までに判断）。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用でお越しください。

※当日、発熱等の症状がある方は参加をご遠慮ください。

※カゴの種類によっては、取付けできない場合があります。

問合せ　市民協働課 1階⑧番　☎6915-9848

**行政のお問合せ一覧「くらしの便利帳」令和3・4年度版発行しました！**

くらしに役立つサービスや利用できる行政施設のお問合せ先が載っている便利な電話帳です。区役所1階総合窓口または、イオンモール鶴見緑地⑭入口のパンフレットスタンドにて無料配布しています。デジタル版もあります！

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

**11月30日は「人生会議」の日です！**

**きいておきたいことがある つたえておきたいことがある 「人生会議」**

ACP（アドバンス・ケア・プランニング＝「人生会議」とは…

人は誰でも、いつでも、命にかかわる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり人に伝えたりできなくなると言われています。もしもの時に、自分が希望する医療やケアを受けるため、また、自分が大切にしていることを前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

「鶴見区版 人生会議の手引き」を健康づくり担当（区役所1階⑪番）で配布しています。

ホームページからダウンロードもできます。

話し合いの進めかた（例）

①あなたが大切にしていることは何ですか?

②あなたが信頼している人は誰ですか?

③あなたの主治医にきいてみましょう

④大切なことを話し合いましょう

⑤大切なことを伝えましょう

⑥「気持ちが変わること」はよくあることです。その都度、信頼できる家族や友人、医療・介護従事者と話し合ってみましょう。

（①に戻る）

医療・介護従事者（医師や看護師など）に希望を伝えた後でも、いつでも内容を訂正することはできます。病状や症状が変化したときなど定期的に考えを整理しなおし、必要に応じて主治医や家族と話しておきましょう。

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**新型コロナワクチンの接種のお知らせ**

※この情報は令和3年10月20日現在のもので、変更となる場合があります。

（ワクチン接種無料）

○12歳から17歳の方へ

12歳以上の接種券が届いた方について、個別接種を実施しています。

○子どもの新型コロナウイルス感染症について

流行の始まった当初、子どもの患者数は少なく、重症化する頻度も低いと考えられました。ところが、より感染力の強い変異株の出現により、子どもの感染者は増え、学校や保育施設でのクラスターも多く報告されました。現在の流行状況が続くと、子どもの社会生活や学校生活はさまざまな制限を受け、学びや成長への影響が懸念されています。

○新型コロナウイルス感染症の子どもへのリスク

・変異株の出現により感染の機会が増えた

・患者数が増加すれば重症者発生のリスクが高まる

・基礎疾患※があると重症化のリスクが高い

・小児多系統炎症性症候群（MIC-C）は重篤な病態である

※基礎疾患は、神経疾患・脳性麻痺・慢性肺疾患・ダウン症候群など染色体異常症・悪性腫瘍や移植などによる免疫不全状態・高度肥満など

○子どもの新型コロナウイルスワクチン接種について

ワクチン接種は大人と同様に子どもでも新型コロナウイルス感染症を予防する効果が期待できます。同居する家族や友人に感染を広げる可能性を減らすことで、子どもたちが安心して日常生活をおくることにつながると考えられます。

ただし、接種することは義務ではありません。ワクチンのメリットとデメリットについて、本人と保護者が十分理解したうえで、接種するのが大切です。ワクチン接種を希望しない子ども・接種したくても重篤なアレルギー等で接種できない子どもに対し、行動を制限するなどの特別な扱いをされないような配慮が必要です。

○保護者の皆さまへ　接種前にお読みください

・厚生労働省ホームページ

〜12歳以上のお子様と保護者の方へ〜新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

・日本小児科学会ホームページ　新型コロナワクチンに関するQ&A

○相談窓口

新型コロナウイルス感染症を理由としたいじめなどでつらい思いをしたらひとりで悩まず電話でご相談ください。

・新型コロナこころの健康相談電話

一般社団法人日本臨床心理士会、一般社団法人日本公認心理師協会　☎050-3628-5672

・24時間子どもSOSダイヤル（通話料無料）　☎0120-0-78310（なやみいおう）

・子どもの人権110番《法務省》（通話料無料）　☎0120-007-110

・大阪府警察の少年相談窓口　大阪府グリーンライン　☎06-6944-7867

・いのちの電話の相談（通話料無料）

一般社団法人日本いのちの電話連盟　☎0120-783-556

・チャイルドライン（通話料無料）　☎0120-99-7777（18歳までの子どもが対象）

問合せ　大阪市新型コロナワクチンコールセンター（9時〜21時受付・年中無休）

☎0570-065670（コロナゼロ）　☎06-6377-5670（コロナゼロ）

ワクチンパスポートの発行に関するお問い合わせはコールセンターまでお願いします。