**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和3年12月号　No.308**

**大阪府内で還付金詐欺（かんぷきんさぎ）が多発しています！**（去年の3倍）

○ATMでお金は絶対戻ってきません！

区役所や年金事務所等の公的機関の職員を名乗り、主に65歳以上の方へ「医療費の還付金を返金します」「銀行・コンビニ等のATMに行って、今から言う番号に電話してください」などとだまし、金融機関等でATMを操作させて、被害者が気付かないまま犯人側の口座に現金を振り込ませる「還付金詐欺」が鶴見区でも多発しています。

ATMを操作して、あなたの口座に現金が振り込まれることは絶対にありませんのでご注意ください。

【特殊詐欺発生状況（鶴見区）】

・オレオレ詐欺

令和2年9月末　0

令和3年9月末　1

・預貯金詐欺

令和2年9月末　4

令和3年9月末　2

・架空料金詐欺

令和2年9月末　0

令和3年9月末　3

・融資保証金詐欺

令和2年9月末　0

令和3年9月末　0

・還付金詐欺

令和2年9月末　0

令和3年9月末　5

・キャッシュカード詐欺

令和2年9月末　1

令和3年9月末　5

【特殊詐欺認知件数（大阪府内）】

・オレオレ詐欺

令和2年9月末　44

令和3年9月末　59

・預貯金詐欺

令和2年8月末　345

令和3年8月末　218

・架空料金詐欺

令和2年9月末　171

令和3年9月末　126

・融資保証金詐欺

令和2年9月末　24

令和3年9月末　2

・還付金詐欺

令和2年9月末　140

令和3年9月末　609

・キャッシュカード詐欺

令和2年9月末　85

令和3年9月末　101

還付金詐欺多発335％UP

○「還付金詐欺」の被害にあわないために

「お金を返します」と言われても、一度は電話を切り、親族や公的窓口に電話をかけて事実を確認し、必ず身近な人や警察に相談してください。

電話機を留守番設定にする、知らない番号や非通知番号には出ない、録音機能付き電話機に交換するなど対策を行い、被害を未然に防ぎましょう。

詐欺かもしれないチェックポイント

1.区役所、社会保険庁、社会保険事務所の職員を名乗ります。

2.「03番号」や「0120番号」に折り返し電話するよう指示します。

3.ATMで医療費や税金等の還付金を受け取るように指示します。

4.閉庁日でも区職員を名乗って電話をかけてきます。

区民の皆さんへつるりっぷからのお願い

電話しながらATM操作をしている方を見かけたら、少しだけ勇気を出して声かけをお願いします。

問合せ　市民協働課　1階⑧番　☎6915-9846

**つるりっぷの防災講座**SDGsマーク11　住み続けられるまちづくりを

○鶴見区防災計画を更新しました

鶴見区役所では、災害発生に備えて「鶴見区防災計画」を策定しています。「鶴見区防災計画」は、災害発生時の区役所と区民（地域）の責務や役割について記載しています。災害応急対策活動をそれぞれが役割に応じて自発的に活動できるような内容となっています。

○あなたの持っている力を地域防災に活かそう

阪神・淡路大震災で生き埋めになった人たちが誰に救出されたのかご存じですか?

阪神・淡路大震災では、生き埋めになり救助された人の98%が自助と共助で助けられました。

一方、公的機関によって生存したまま救出された人はわずか1.7%という記録が残っています。

98％が自助・共助で助かった

自力で　34.9％（自助）

家族に　31.9％（自助）

友人、隣人に　28.1％（共助）

通行人に　2.6％（共助）

救助隊に　1.7％（公助）

その他　0.9％

（社）日本火災学会:「兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」より

災害被害を軽減するには、普段からの連携が重要です。

【自助】自分（家族）の命を自分（家族）で守ること

【共助】地域の皆さんで互いに助け合うこと

【公助】国や市の行政機関が対策を行うこと

町内には、いろいろな技術や道具を持った人、まちのことを熟知している人たちがいます。災害時には、そういった技術や道具、知恵などが役に立ちます。

あなたにもきっと何かの力があるはずです。いざという時にできることをご近所で話し合っておきましょう。また、ジャッキ、バール、フォークリフト、リヤカーや建設機械などを持っている事業所が近所にあれば、災害時に提供してもらえるよう事前に働きかけましょう。

○自主防災組織の取組みが大切です

大規模な災害では、火災や道路の寸断などさまざまな被害が広範囲に発生します。被害を軽減するためには、お互いに協力し合うことが必要です。防災という共通の目的を持って活動する地域の皆さんの集まりを自主防災組織といいます。各地域では、地域防災リーダーを含む自主防災組織が中心となって、平常時には防災訓練等に取組み、災害時には初期消火、救出、救護、避難誘導、避難所開設運営などの取組みを行います。

問合せ　市民協働課 1階⑧番　☎6915-9846

**酒害教室**　SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加いただけます。

無料

申込不要

日時　12月8日（水）14時〜16時

場所　区役所2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院相談員によるミニ講座、当事者体験談など

申込方法　当日会場までお越しください。

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

家族の方が病気について正しい知識を学び、本人への接し方を考える教室です。

無料

日時　12月15日（水）13時30分〜15時30分

場所　区役所4階 402会議室

対象　統合失調症と診断された方のご家族　※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　精神科医師による講話「こころの病気を理解しよう（統合失調症の症状について）」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしましょう。午前の教室なので生活リズムも整います。

無料

日時　12月16日（木）、1月6日（木）9時30分〜11時30分

場所　区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方　※主治医の許可が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーションなど

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**映画「いただきます みそをつくるこどもたち」上映＆講演会「子どもを育む食のチカラ」**

食育ドキュメンタリー映画と鶴見区にある乳児院の施設職員からの講演を通して、子どもの心身の成長発達に大切な食について学びます。

無料

日時　12月15日（水） 14時〜16時（開場13時30分）

場所　鶴見区民センター 小ホール

対象　どなたでも

講師　くるみ乳児院職員

定員　40名（先着順）

申込方法　FAX・メール・窓口

①お名前・お住まいの区

②代表者の電話番号（日中連絡のとりやすい番号）

③FAXで申込みの場合はFAX番号

※申込方法と同じ方法で代表者の方に整理番号と詳細をお知らせします。

申込締切　12月10日（金）

主催　鶴見区地域女性団体協議会・鶴見区役所

問合せ　総務課（教育）4階㊸番 ☎6915-9734

申込先　鶴見区役所総務課教育担当　「映画『いただきます みそをつくるこどもたち』上映＆講演会」係

FAX6913-6235

メールtsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

**子育て講演会　コロナ禍のすこやか育児〜わが子の育ちを理解して 親子でストレス解消！〜**

新型コロナ感染症予防のため生活に変化があり、子どもも保護者もいろいろなストレスがあるのではないでしょうか。コロナ禍での子育てのコツをお伝えします。

無料

日時　令和4年1月18日（火）10時〜12時

場所　区役所4階 403・404会議室

講師　芝 誠貴 氏（大阪信愛学院短期大学子ども教育学科准教授）
対象　鶴見区在住の方（子育て支援施設職員も参加できます）

定員　会場30名、オンライン20名（先着順、事前予約）

申込方法　電話・窓口（オンライン希望の方は別途tr0006@city.osaka.lg.jpにメールでお申込みください）

申込・問合せ　保健福祉課（子育て支援室）1階⑫番　☎6915-9107

オンラインについての問合せ　鶴見区社会福祉協議会 ☎6913-7070

**区役所のトイレ改修工事を行います**

皆さんに快適に利用いただけるよう、令和3年12月中旬から令和4年3月（予定）にかけて、区役所3階のトイレ改修工事を行います。工事期間中は3階トイレおよび2階トイレがご使用いただけないほか、作業音などご不便をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いします。

なお、令和4年度以降も、順次各階のトイレ改修工事を予定しています。

問合せ　総務課（庶務）4階㊶番 ☎6915-9625

**12月　無料相談のお知らせ**

対象　大阪市民

●不動産相談・司法書士相談は、大阪市行政オンラインシステムから予約できます。

定員　各2名（先着順）

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

相談名①　法律相談【毎月第2・第4金曜日】　予約制

日時　12月10日（金）・24日（金）13時〜17時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）※16名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名②　不動産相談【毎月第2火曜日】　予約制

日時　12月14日（火）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）※6名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名③　司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）【毎月第3水曜日】予約制

日時　12月15日（水）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）※8名（先着順）（1人45分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名④　花と緑の相談【毎月第2水曜日】

日時　12月8日（水）14時〜15時30分

申込方法　当日会場にて受付

場所　鶴見区役所1階ロビー

問合せ　鶴見緑地公園事務所　☎6912-0650　FAX6913-6804

相談名⑤　ごみの相談・フードドライブ（保存食品の受取窓口）【毎月第3火曜日】

日時　12月21日（火）14時〜16時

申込方法　当日会場にて受付　※保存食品は14時以降受付開始。

場所　鶴見区役所1階ロビー

問合せ　城北環境事業センター　☎6913-3960　FAX6913-3674

※フードドライブ……ご家庭で余っている食べきれない保存食品を提供いただき、必要としている施設や団体にお届けする取組活動。

相談名⑥　こころの相談（精神科医）　予約制

日時　12月10日（金）14時〜15時30分

12月24日（金）14時30分〜16時

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話（☎6915–9968）、窓口にて事前にご予約ください。※2名（先着順）

場所　鶴見区役所1階⑪番窓口

問合せ　保健福祉課（保健活動）　☎6915-9968

相談名⑦　人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時〜21時

【日・祝】9時〜17時30分

※土曜日は休みですが電子メールによる相談は受け付けています。

申込方法　専門相談員が電話（専用☎6532-7830［なやみゼロ］）、FAX、手紙、メール、面談で相談を受付　※通話料は自己負担

区役所で面談をご希望の場合は事前に上記専用番号までご予約ください。（QR）

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

相談名⑧　日曜法律相談　予約制

日時　12月26日（日）

場所　西区役所・鶴見区役所

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285（なにわコール））

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、入室をお断りします。

**この冬も取り組もう!感染症予防**

去年は例年に比べてインフルエンザの発生数が減少しました。理由の1つとして新型コロナウイルス感染症の流行により、社会全体で感染症予防に取り組んだことが効果的だったと考えられています。クリスマス・お正月と楽しい行事が続きますが、引き続き感染症予防に取り組みましょう。

1.「3密」を避ける

年末・年始でも集団で集まることを避けて同居家族だけで過ごす、暖房をつけていても30分に1回以上、数分間は窓を開けて換気、換気扇を回すなど、できることに取り組みましょう。

2.マスクの着用・咳エチケットを守る

マスクを着用しましょう。咳やくしゃみをする際には、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえるなど、咳エチケットを実践しましょう。

3.手洗い・消毒をする

ドアノブや電車のつり革などに触れることで、自分の手にもウイルスが付着する可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。

問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**集団接種でのファイザー社のワクチン接種を再開します**（接種無料）

まだ接種がお済みでない方や、若年層の方はこの機会にぜひご予約ください。

期間　11月29日（月）〜令和4年1月末頃まで（予定）10時〜19時

※12月7日（火）、19日（日）、28日（火）〜1月4日（火）、16日（日）は休止します。

※12歳から15歳の方は土・日のみ実施

会場　城見ホール（大阪城ホール内）

対象　●個別接種の2回目接種が困難な方

●新たに12歳に達した方

●1回目接種を希望する方

ワクチン　ファイザー社製

予約方法　①インターネット予約サイト

②電話

予約・問合せ　大阪市新型コロナワクチンコールセンター　☎0570-065670　☎06-6377-5670（9時〜21時）

**令和3年度 鶴見区「成人の日記念のつどい」時間を分けて開催します。**

開催日　令和4年1月10日（月・祝）

場所　鶴見区民センター

対象　平成13年4月2日〜平成14年4月1日に生まれた方

新成人の皆さまへ

新成人の皆さまおめでとうございます。式典はお住まいの中学校区別に開催します。対象者（10月1日時点で鶴見区内にお住まいの成人の方）には、12月上旬までに区役所から案内状をお送りします。

お住まいの中学校区または出身の中学校：茨田中学校区

開始時間　10時〜（開場9時35分）

お住まいの中学校区または出身の中学校：今津中学校区

開始時間　11時45分〜（開場11時20分）

お住まいの中学校区または出身の中学校：茨田北中学校区・ 横堤中学校区

開始時間　14時〜（開場13時35分）

お住まいの中学校区または出身の中学校：緑中学校区・ 旭東中学校区

開始時間　15時45分〜（開場15時20分）

問合せ　鶴見区成人の日記念のつどい 実行委員会事務局

総務課（教育）4階㊸番 ☎6915-9734

メール　tsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

**令和2年度「成人の日記念のつどい」 対象者の皆さまへ**

令和2年度の新成人を対象とした祝賀事業を実施します。中止となった令和3年1月の「成人の日記念のつどい」対象者（平成12年4月2日〜平成13年4月1日生まれ）の方には12月中旬に案内状をお送りします。

※参加される方は皆さまが安心してご参加いただけるよう、ぜひ、ワクチンの接種をご検討ください。

開催日　令和4年1月15日（土）

場所　ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

※詳細が決まり次第、区のホ一ムページ、対象の方に送付する案内状等でお知らせします。

問合せ　総務課（教育）4階㊸番　☎6915-9734

**●区役所で実施する各種健診・検査・予防接種**　SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

内容　大腸がん検診（免疫便潜血検査）予約要

料金　300円

実施日・受付時間　令和4年1月23日（日）9時30分〜10時50分

令和4年2月21日（月）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

内容　肺がん検診（エックス線）（条件によりかく痰検査を実施）　予約要

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　令和4年1月23日（日）9時30分〜10時50分

令和4年2月21日（月）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

乳がん検診（マンモグラフィ検査）予約要

料金　1,500円

実施日・受付時間　令和4年3月1日（火）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で昨年度受診されていない方（昭和57年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

内容　骨量検査　予約要

料金　無料

実施日・受付時間　令和4年3月1日（火）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成16年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

内容　特定健診　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　12月22日（水）9時30分〜11時

令和4年1月10日（月・祝）9時30分〜11時

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度加入の方（40歳以上）

歯科健康相談　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　12月22日（水）9時30分〜11時

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　12月7日（火）10時〜11時

令和4年1月19日（水）10時〜11時

対象（大阪市民）　15歳以上の市民の方

予約　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

問合せ

（健診内容・健診場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

（特定健診受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階㉛番　☎6915-9956

●乳幼児健診

※対象の方には事前に個別に案内をお送りします。

※対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず個別に通知する『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　12月13日（月）

対象　令和3年8月1日〜8月15日生まれ

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　12月27日（月）

対象　令和3年8月16日〜8月31日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　12月14日（火）

対象　令和2年4月11日〜4月27日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　12月28日（火）

対象　令和2年4月28日〜5月10日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　12月9日（木）

対象　平成30年4月1日〜4月11日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　12月23日（木）

対象　平成30年4月12日〜5月1日生まれ

●BCG集団予防接種

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

※10月から委託医療機関でも接種できます。

委託医療機関はこちら（QR）

内容　BCG予防接種　予約不要

料金　無料

日時　12月15日（水）13時30分〜15時

令和4年1月26日（水）13時30分〜15時

※13時より番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5〜8か月未満（1歳の誕生日の前日まで接種可）

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**みんなで防ごう高齢者虐待**　SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

ひとりで抱え込んでいませんか?

介護することで心身ともに疲れると、誰にも相談できずに抱え込んでしまうことがあります。自分なりの介護方法が虐待だと気づかずに不適切な対応になってしまったり、気づいていても自分では歯止めがきかなくなったりすることもあります。また、高齢者のためと思ってしている行為が虐待につながることもあります。

ご近所にこのような高齢者はいませんか?

●不自然なあざややけどのあとが見られる。

●衣類が破れたり、汚れていて異臭がする。

●下着姿で放置されている。

●天気が悪いのに、長時間家の外で過ごしている。

●必要な医療や介護保険サービスを受けていない。

●年金や財産収入があるのにお金を盗られた、お金がないと話されている。

●何かにおびえている様子が見られる。

●最近、姿を見かけない。

●体重が不自然に減っている。

●高齢者の部屋に外から鍵をかけ、外出できなくなっている。

●家から悲鳴や泣き声が聞こえたり、家族からの怒鳴り声が聞こえる。

などが高齢者虐待のサインです。

高齢者や介護をしている方などすべての人が安心して暮らすことができるように「虐待かな?」と思ったら迷わずご相談ください。

■高齢者虐待のご相談はこちら

相談窓口名称　鶴見区役所 保健福祉課（高齢者支援）

担当エリア　鶴見区全域

電話番号　6915-9859

相談窓口名称　鶴見区地域包括支援センター

担当エリア　茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野

電話番号　6913-7512

相談窓口名称　茨田総合相談窓口（ファミリー）

担当エリア　茨田南・茨田

電話番号　6915-1717

相談窓口名称　茨田大宮総合相談窓口（ちどり）

担当エリア　茨田東

電話番号　6914-7711

相談窓口名称　鶴見区西部地域包括支援センター

担当エリア　緑・鶴見北・鶴見・茨田西・横堤

電話番号　6913-7878

相談窓口名称　鶴見区南部地域包括支援センター

担当エリア　榎本・今津

電話番号　6969-3030

問合せ　保健福祉課（高齢者支援）1階⑩番　☎6915-9859

**12月3日（国際障害者デー）〜12月9日（障害者の日）は「障がい者週間」です。**SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

○身体障がい者相談員・知的障がい者相談員にご相談ください

日ごろの生活でお困りごとや心配ごとなど、身近な相談に応じています。相談員は区内にお住まいの生活経験豊富な障がい当事者（知的障がい者相談員は知的障がいのある方の保護者）が担当しています。お気軽にご相談ください。

○鶴見区障がい者基幹相談支援センターをご利用ください

日常生活や仕事などに関するさまざまなご相談をお受けします。

住所　鶴見区今津中2-4-37

最寄駅　JR「放出駅」徒歩15分 シティバス「汎愛高校前」徒歩3分

問合せ　☎6961-4631　FAX6961-5525

問合せ　保健福祉課（障がい者支援）1階⑬番　☎6915-9857　FAX6913-6237

**ゆず湯**

日本では古くから冬至風呂と称して広く親しまれてきた「ゆず湯」。冬至の日に「ゆず湯」に入ると「1年風邪をひかない」という言い伝えもあります。

今年も鶴見区の銭湯では「ゆず湯」が開催されます。「ゆず湯」に入って心も体も温まりましょう!

ゆず湯の開催日は各銭湯にご確認ください。

鶴見区銭湯マップ（QR）

問合せ　保健福祉課（生活衛生）1階⑪番　☎6915-9973

**カムカムレシピ　れんこんのアレンジメニュー　れんこんはさみ揚げ**

撮影協力:鶴見区食生活改善推進員協議会 鶴見校区

（鶴見区食育推進ネットワーク：念法保育園）

噛む力を育てるのにぴったりのれんこんは、この時期おいしいので、たくさん食べましょう。残ったれんこんでれんこんチップにするのもオススメです。

材料（2人分）

れんこん…1節（150グラム）

片栗粉（なければ小麦粉）…大さじ1

油…適量

天ぷら液（卵、水、小麦粉）…適量

A

鶏ミンチ…90グラム、にんじん…3センチ（25グラム）、いんげんまめ…5〜6本（25グラム）、コーン…25グラム、青じそ…2枚、しょうが汁…適量

作り方

①れんこんは皮をむいて5〜6ミリ程度の厚さで12枚スライスする。 ※お子様用には3ミリ程度にする。

②コーンはそのまま、青じそ、にんじん、いんげんまめはみじん切りにして、Aの材料を粘りがでるまで練る。

③れんこんのはさむ面に片栗粉をふり、②をはさみ、もう1枚のれんこんで穴にも入るようにしっかり挟む。

④天ぷら液につけ175度程度の油でじっくり揚げる。

⑤きつね色になったら出来上がり。お好みで軽く塩をふってもおいしいです。

※1人分エネルギー　342キロカロリー

問合せ　保健福祉課（健康づくり） 1階⑪番　☎6915-9882

**「自転車盗難・ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**　無料

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーおよびワイヤー錠の無料配布（先着100名）を実施します。　（画像）今回配布のワイヤー錠とカバー（青）

日時　12月20日（月）14時〜14時30分

場所　中徳公園（中茶屋1-1）

※雨天・荒天などの場合は、中止にします（当日12時までに判断）。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。

※カゴの種類によっては、取付けできない場合があります。

問合せ　市民協働課 1階⑧番　☎6915-9848

**鶴見区住みます芸人「国道アリス」のつる魅力発見**

減塩みそづくりにチャレンジ!

料理のさしすせその内の1つにもなっている「みそ」づくりという貴重な体験をさせていただきました。初めての体験で、想像以上に力のいる作業が多かったです。2月まで募集されています。茨田南女性会の皆さん、ありがとうございました。

（画像）大豆をペースト状にしています。

（画像）ペースト状になった大豆を冷ましています。

（画像）塩切麹と混ぜ混ぜしています。

日時　令和4年2月27日までのうち1日　10時〜12時30分または13時30分〜16時

場所　鶴見区民センター 1階 調理実習室

対象　鶴見区民 高校生以上

費用　味噌1kgあたり650円（最低3kgからお申込みください）

内容　できあがった味噌は、その日のうちにグループ内で分けて、お持ち帰りいただけます。

持ち物　エプロン、三角布、持ち帰り用容器、手提げ袋など

申込方法　お住まいの地域の福祉会館まで

締切　令和4年2月10日（木）16時まで

お住まいの地域の会館がわからない場合は、市民協働課（☎6915-9166）まで。

問合せ　総務課（教育）4階㊸番　☎6915-9734

**令和3年度鶴見区区政会議 第2回全体会を開催しました**

令和3年10月1日付けで新たに区政会議委員となられた委員による初めての区政会議を開催しました。区政会議は、区政運営や区において実施される事務事業についてご意見や評価をいただくために開催するもので、今回は、主に令和4年度運営方針の策定に向けてご意見をうかがいました。

主な意見等詳細はホームページをご覧ください。（QR）

日時　令和3年11月8日（月）19時〜20時30分

場所　つるみ日建ホール（鶴見区民センター 大ホール）

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9173

**鶴見区のまちづくりに活用するための寄附金を募集しています！**

鶴見区のめざす将来像の実現に向けた施策の推進その他区のまちづくりに係る事業を行うため、皆さまの寄附を募集しています。寄附をすると個人住民税について、ふるさと寄附金制度による控除が受けられます。（QR）

問合せ　総務課（総務）4階㊶番　☎6915-9625