**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和４年2月号　No.310**

**金メダリストが鶴見区にやってきた！**

**2004年 アテネオリンピック女子マラソン 金メダリスト　野口みずきさん 夢・授業**

〇夢・授業とは

子どもたちのスポーツへの興味・関心を高めるため大阪市が実施しています。オリンピック・パラリンピック等の世界大会に出場した各界のトップアスリートや、国内トップリーグ所属のアスリートを講師に招き、講話や実技指導を通じて、「夢」を持つことのすばらしさ、努力し続けることの大切さなどを小学校で授業を行っています。

令和3年12月15日（水）、女子マラソン金メダリストの野口みずきさんが横堤小学校を訪れました。

3年生児童約100人は現役時代のお話を聞いた後、運動場でランニングの指導を受け、トップアスリートと特別な時間を過ごしました。子どもたちは美しい走りを披露してくれた野口さんに、お礼の言葉と花束を贈りました。

『夢・授業』でオリンピックの金メダリストをお招きするのは今回が初めてです。

「一段一段、階段を上がって夢に近づいてほしい」

野口さんが講堂に姿を現すと、3年生の子どもたちが元気なご挨拶と大きな拍手でお出迎え。

「夢に近づくために、一段一段、階段を上るように努力してほしい。つらくて逃げ出したいときこそ、支えてくれる周りの声にしっかり耳を傾けてね」と力強いメッセージを伝えました。

「みんなで楽しくブラジル体操のあとランニング!」

運動場に集合した子どもたちは、ケガを防いで速く走れる体を作るための「ブラジル体操」で体をほぐしました。スキップしながらリズミカルに手足を動かし、みんな野口先生にすっかり打ち解けた様子。ブラジル体操のあと、トラックを全員で2周走ると、みんなの笑顔はキラキラと輝いて金メダルのようでした。

3年1組 田邉 紬さん

「知らなかった体の動き方を教えてくれて、わかりやすかったです。体操を習っているので、できない技ができるようになって、将来はスポーツ選手になりたいです。」

3年2組　安井 希生さん

「走るのが苦手であまり好きじゃなかったけど、野口先生の話を聞いて好きになりました。体操を頑張って大きな大会に出てみたいです。」

3年3組 阿部 真子さん

「野口先生と一緒にトラックを走れて楽しかったです。走るときはケガをしないように、いろんなことに気をつけないといけないことがよくわかりました。ブラジル体操をまたやりたいです。」

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

**イベント　みんなで楽しもうin鶴見緑地**

鶴見緑地で子どもから大人までみんなで楽しめるイベントを開催します。大道芸、ボッチャ、ダーツ、パターゴルフなど多数のブースが大集合。バザーもあるよ!

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中止または一部内容を変更して実施する場合があります。その際は、鶴見区役所のホームページ、TwitterおよびFacebookでお知らせします。

日時　2月20日（日）13時〜15時

場所　ハナミズキホール（水の館ホール）・附属展示場

料金　無料

申込期限　2月10日（木）まで

●事前申込は先着順に受け付け、定員に達した場合は当日申込をご案内させていただくことになります。

●事前申込を優先させていただきます。

申込先　各地域の会館窓口（申込用紙は窓口で配布）

地域　緑

施設名称　緑ふれあいの家　☎6915-6333

地域　鶴見北

施設名称　鶴見北公民館　☎6915-1151

地域　鶴見

施設名称　鶴見公民館　☎6912-5000

地域　榎本

施設名称　榎本福祉会館　☎6963-0104

地域　今津

施設名称　今津会館　☎6962-7273

地域　茨田南

施設名称　茨田南福祉会館　☎6913-7200

地域　茨田

施設名称　茨田福祉会館　☎6912-5900

地域　茨田東

施設名称　茨田東福祉会館　☎6912-8833

地域　茨田北

施設名称　茨田北福祉会館　☎6913-8119

地域　焼野

施設名称　焼野福祉会館　☎6913-9191

地域　茨田西

施設名称　茨田西社会福祉会館　☎6915-3920

地域　横堤

施設名称　横堤福祉会館　☎7860-3341

※お住まいの地域の会館がわからない場合は、市民協働課（☎6915-9166）へお問い合わせください。

※区役所市民協働課の受付枠は定員に達しました。区役所窓口の申込は終了しました。

主催　未来の鶴見区を考える会・鶴見区役所 （鶴見区コミュニティ育成事業実行委員会）

未来の鶴見区を考える会は、鶴見区内12連合振興町会および鶴見区の各種社会教育関係団体等により構成されています。

プログラム　ステージ　※住みます芸人・雨天大道芸等

主催地域・団体　未来の鶴見区を考える会・鶴見区役所

プログラム　スリーアイズ

主催地域・団体　鶴見区スポーツ推進委員協議会

プログラム　ボッチャ

主催地域・団体　鶴見区スポーツ推進委員協議会

プログラム　ダーツ

主催地域・団体　鶴見区体育厚生協会

プログラム　くじ引き・里親相談会

主催地域・団体　（一社）大阪市児童福祉施設連盟里親支援委員会

プログラム　パターゴルフ

主催地域・団体　鶴見区青少年指導員協議会

プログラム　ストラックアウト

主催地域・団体　鶴見区青少年指導員協議会

プログラム　射的

主催地域・団体　鶴見区青少年指導員協議会

プログラム　防災啓発

主催地域・団体　鶴見区役所

プログラム　けん玉

主催地域・団体　焼野連合振興町会

プログラム　バザー

主催地域・団体　鶴見区地域女性団体協議会

プログラム　大道芸（ジャグリング）

主催地域・団体　鶴見区PTA協議会

プログラム　大道芸（バルーンアート）

主催地域・団体　未来の鶴見区を考える会・鶴見区役所

プログラム　大道芸（皿回し）

主催地域・団体　未来の鶴見区を考える会・鶴見区役所

プログラム　モルック

主催地域・団体　鶴見連合振興町会

問合せ

●未来の鶴見区を考える会 事務局（鶴見公民館）☎6912-5000（10時〜16時）

●市民協働課 1階⑧番 ☎6915-9166

大人も子どももいっしょに遊ぼう！バリアフリーのニュースポーツです！

『スリーアイズ』

生野区発祥のニュースポーツ。5つのボールを、3×3の番号マスに投げて、たて、よこ、ななめに一列並べをつくれば得点です。

『ボッチャ』

パラリンピック正式種目のボッチャ。赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げて、ジャックボール（目標球）に、いかに近づけるかを競います。

『モルック』

モルックと呼ばれる木の棒を投げ、スキットルと呼ばれる木のピンを倒して点数を競うフィンランド発祥のニュースポーツです。

**酒害教室**（申込不要、無料）　SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加いただけます。

日時　2月9日（水）14時〜16時

場所　区役所2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院相談員によるミニ講座、当事者体験談など

申込方法　当日会場までお越しください。

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**（無料）　SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

家族の方が病気について正しい知識を学び、本人への接し方を考える教室です。

日時　2月16日（水）13時30分〜15時30分

場所　区役所4階 402会議室

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　精神科医による講話「こころの病気を理解しよう（統合失調症の治療について）」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**（無料）　SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしましょう。午前の教室なので生活リズムも整います。

日時　2月17日（木）、3月3日（木）9時30分〜11時30分

場所　区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の許可が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーションなど

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**子育て支援室にご相談ください**（無料）　SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

保育士や家庭児童相談員が、18歳未満の子育てに関する、さまざまな相談や悩みをお聞きしています。

相談内容：子育てに関する相談全般

◆子育てがつらい

◆イライラしてしまう

◆子どもとの接し方がわからない

◆言葉が遅い

◆落ち着きがない

◆保育所・幼稚園・学校に行きたがらない

◆コミュニケーションについて気になることがある

相談日時　月曜日〜金曜日　9時〜17時30分

※虐待に関する相談や情報提供も「子育て支援室」にお寄せください。

※親子で利用できる施設や、子育てに関するサービスなどの情報提供も「子育て支援室」にお問合せください。

※相談内容や個人のプライバシーは固く守りますのでご安心ください。

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）1階⑫番　☎6915-9107

**親子参加型の講習会「親子で楽しく遊ぼう！リズムにあわせて1・2・3」**　無料

親子で音楽を使ったリズム遊びを楽しみます。親子で楽しい時間を過ごしましょう!

日時　3月25日（金）10時30分〜12時

場所　区役所3階 302会議室

講師　程野 幸美 氏（大阪信愛学院短期大学 専任講師）

対象　区内在住の2歳〜3歳の未就園児親子

定員　20組（先着順）

申込方法　電話

締切　2月25日（金）

問合せ 保健福祉課（子育て支援室） 1階⑫番 ☎6915-9129

**子育て講演会　子育ては「導く」じゃなく「支える」**　無料

日時　3月18日（金）13時30分〜15時

場所　鶴見区民センター小ホール

講師　小倉 げんき 氏 （あそび歌作家・保育コンサルタント・保育園長）

内容　子どもに寄り添うって実はこういうこと、子どもを支えるってこんな簡単なこと、そういう話を実話を交えてお伝えします。

定員　100名（先着順）

申込方法　電話

締切　2月28日（月）

申込・問合せ　保健福祉課（子育て支援室） 1階⑫番 ☎6915-9129

**後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度における令和2年度分の申請勧奨通知の発送について**

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間（令和2年8月1日〜令和3年7月31日）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超える被保険者の方は支給申請をすることにより、その超えた金額が支給されます。

大阪府後期高齢者医療広域連合から、3月上旬にお手元に届くよう申請勧奨通知を発送しますので、書類が届いた方は、必要事項をご記入のうえ、同封の封筒にて返送してください。

問合せ　大阪府 後期高齢者医療広域連合 給付課　☎4790-2031

**届いていますか?新1年生の就学通知書**

今年の4月に小・中学校へ入学されるお子さんがいる家庭に、就学通知書を送付しています。外国籍のお子さんは、区役所に入学申請書を提出された方のみ送付しています。就学通知書がまだ届いていない方は、就学事務担当窓口（☎6915-9963）までお問い合わせください。

小学校

（対象者）平成27年（2015年）4月2日から平成28年（2016年）4月1日までに生まれたお子さん

中学校

（対象者）令和4年（2022年）3月に小学校卒業見込みのお子さん

なお、国立・私立の学校等へ入学される方は届出が必要になります。区役所から送付された「就学通知書」と通学予定の学校が発行する「入学許可証」を持って、1階③番窓口で手続きをしてください。

◆不適正な就学はやめましょう

居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学とわかれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。

問合せ　窓口サービス課（住民情報）　1階③番窓口　☎6915-9963

**個人市・府民税（住民税）の申告受付会場のご案内**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来所を控えていただき、送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、申告書は源泉徴収票などをもとに大阪市ホームページで作成いただけます。

申告方法［3月15日（火）まで受付中］

①送付

申告書に記載のうえ、添付書類とともに市税事務所あて送付してください。

②大阪市行政オンラインシステム

令和3年中に収入がない方、または令和3年中に収入があり給与所得・雑所得（公的年金等・業務・その他）の申告のみの方は大阪市行政オンラインシステムにより必要事項を選択・入力して申告してください。

③受付窓口（土・日・祝休日を除く）

※ご注意:受付期間の最初・最後の1週間や午前9時台は混雑が予想されます。

※鶴見区役所の申告会場は、個人市・府民税（住民税）の申告相談に限らせていただき、所得税確定申告書については提出（預かり）のみといたします。

●京橋市税事務所

2月4日（金）〜3月15日（火）　月曜日〜木曜日　9時〜17時30分、金曜日　9時〜19時

●鶴見区役所3階302会議室

2月16日（水）〜3月15日（火）　月曜日〜金曜日　9時〜11時30分　13時〜16時

問合せ　京橋市税事務所市民税等グループ（個人市民税担当）　☎4801-2953　FAX4801-2871

**（所得税）確定申告会場・無料相談会場のご案内**

◆確定申告会場　城東税務署（城東区中央2-14-29）

●京阪本線「野江駅」徒歩約5分

●Osaka Metro今里筋線・長堀鶴見緑地線「蒲生四丁目駅」徒歩約10分

●JRおおさか東線「JR野江駅」徒歩約6分

受付日時　2月16日（水）〜3月15日（火）※土・日・祝日を除く

9時15分〜16時（8時30分〜受付）

※入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は当日会場で配付するほか、オンラインによる事前発行（LINE）も行います。「入場整理券」がなくなり次第、受付終了します。

◆税理士による無料相談会場（近畿税理士会城東支部主催）

城東区民センター4階会議室（城東区役所内）（城東区中央3-5-45）

●京阪本線「野江駅」徒歩約8分

●Osaka Metro今里筋線・長堀鶴見緑地線「蒲生四丁目駅」徒歩約5分

受付日時　2月1日（火）、7日（月）、8日（火）、9日（水）

9時45分〜15時（12時〜13時は休憩時間）

※受付にて整理券を発行します。その際、検温、氏名、連絡先、体調チェック表の記入をお願いします。整理券がなくなり次第、受付終了します。

■注意事項

※申告会場へは医療費の明細書や収支内訳書等は、ご自宅で事前に記入のうえ、来場願います。

※税理士による無料相談会場では、譲渡所得（損益通算を含む）、贈与税、相続税の申告相談は行っておりません。

※ご来場の際はマスクを着用し、筆記用具、計算器具を必ず持参してお越しください。会場ではご用意しておりません。

問合せ　城東税務署　☎6932-1271

**介護サービス利用にかかる医療費控除について**

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、所得税の確定申告を行うと医療費控除の対象となる場合があります。申告には「領収証」が必要です。

施設サービスの利用者負担額

❶介護療養型医療施設

❷介護老人保健施設

❸介護老人福祉施設

❹介護医療院

※前述❶〜❹の利用料・居住費・食費の利用者負担額（ただし3は2分の1相当額）

居宅サービスの利用者負担額

❶医療系サービスの利用者負担額（訪問看護・通所リハビリテーションなど）

❷福祉系サービスの利用者負担額（生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など）

※福祉系サービスは、医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象。

介護福祉士等による喀痰吸引等が行われたとき

本来医療費控除の対象とならない介護サービスであっても、介護福祉士による喀痰吸引・経管栄養が行われたときは、当該居宅サービス等にかかる自己負担額の10分の1が対象

おむつ代

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、要介護認定を受けおむつを使用している方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の証明に代わる「確認書」の交付を下記の介護保険窓口で受けることができる場合があります。

障がい者控除対象者認定書

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で、ねたきりの方または認知症の方で、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により交付を受けることができます。

※要介護認定もしくは指定医師による診断書等が必要です。

※認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市・府民税の申告をすることにより税法上の「障がい者控除」の適用を受けることができます。

問合せ　保健福祉課（高齢者支援）1階⑩番　☎6915-9859

2月　無料相談のお知らせ

対象　大阪市民

②不動産相談③司法書士相談は、大阪市行政オンラインシステムから予約できます。

定員　各2名（先着順）

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

①法律相談【毎月第2・第4金曜日】　予約制

※2月は第2金曜日が祝日のため、第1金曜日に振替となります。

日時　2月4日（金）・25日（金）13時〜17時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）※16名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

②不動産相談【毎月第2火曜日】　予約制

日時　2月8日（火）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）※6名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

③司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）【毎月第3水曜日】　予約制

日時　2月16日（水）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）※8名（先着順）（1人45分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

④行政に関する相談【毎月第4金曜日】

日時　2月25日（金）14時〜16時

申込方法　当日会場にて受付

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

⑤花と緑の相談【毎月第2水曜日】

日時　中止　次回は3月9日（水）の予定です。

申込方法　当日会場にて受付

場所　鶴見区役所1階ロビー

問合せ　鶴見緑地公園事務所　☎6912-0650　FAX6913-6804

⑥ごみの相談・フードドライブ（保存食品の受取窓口）【毎月第3火曜日】

日時　2月15日（火）14時〜16時

申込方法　当日会場にて受付　※保存食品は14時以降受付。

場所　鶴見区役所１階ロビー

問合せ　城北環境事業センター　☎6913-3960　FAX6913-3674

フードドライブは、ご家庭で余っている保存食品を寄付していただき、 必要としている施設や団体にお届けする活動です。ご協力よろしくお願いします。

SDGsマーク1　貧困をなくそう

SDGsマーク2　飢餓をゼロに

SDGsマーク12　つくる責任　つかう責任

⑦こころの相談（精神科医）　予約制

日時　2月18日（金）14時30分〜16時

2月25日（金）14時〜15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話（☎6915–9968）、窓口にて事前にご予約ください。※2名（先着順）

場所　鶴見区役所1階⑪番窓口

問合せ　保健福祉課（保健活動）☎6915-9968

⑧人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時〜21時

【日・祝】9時〜17時30分

※土曜日は休みですが電子メールによる相談は受け付けています。

申込方法　専門相談員が電話（専用☎6532-7830［なやみゼロ］）、FAX、手紙、メール、面談で相談を受付※通話料は自己負担

区役所で面談をご希望の場合は事前に上記専用番号までご予約ください。

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター（西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階）

⑨日曜法律相談　予約制

日時　2月27日（日）

場所　淀川区役所・西成区役所

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285（なにわコール））

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、入室をお断りします。

**食育活動紹介ポスター展**

鶴見区食育推進ネットワーク協力施設による「食育活動紹介ポスター展」を開催します。

簡単なアンケートで粗品プレゼント!

日時　2月1日（火）〜3月9日（水）の平日　9時〜16時（3月9日は9時45分〜12時）

※期間中、場所や時間が変更になる可能性があります。

場所　区役所2階ギャラリー（3月9日（水）は4階にて開催）

〇アスマイルポイントを集めよう♪

期間中、3月1日（火）〜7日（月）と9日（水）は、おおさか健活マイレージ「アスマイル」のポイントがもらえます！

協力施設（予定）

いずみの保育園、大阪市立今津保育所、ソフィアみどり保育園、ソフィア横堤保育園、鶴見はとぽっぽ保育園、のぎく保育園、放出保育園、ポピンズナーサリースクール鶴見緑地、大阪市立茨田第1保育所、大阪市立茨田第2保育所、えがおの森保育園・つるみ、うれしい保育園放出、大阪市立榎本幼稚園、鶴見幼稚園、三愛幼稚園、三愛こども園、茨田大宮こども園、念法幼稚園、大阪市立小学校、大阪市立中学校、鶴見子育て支援センター、藍の都脳神経外科病院、鶴見区食生活改善推進員協議会（順不同）

お知らせ

3月9日（水）は「食育フェスタ&健康展」を区役所4階で開催します（9時45分開場）

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**●区役所で実施する各種健診・検査・予防接種**　SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

内容　特定健診　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　2月21日（月）9時30分〜11時

3月1日（火）9時30分〜11時

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度加入の方（40歳以上）

歯科健康相談　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　2月21日（月）9時30分〜11時

3月1日（火）9時30分〜11時

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　2月25日（金）10時〜11時

3月29日（水）10時〜11時

対象（大阪市民）　15歳以上の市民の方

予約　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

問合せ

（健診内容・健診場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

（特定健診 受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階㉛番　☎6915-9956

●乳幼児健診

※対象の方には事前に個別に案内をお送りします。

※日程は後述のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず個別に通知する『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　2月14日（月）

対象　令和3年10月1日〜10月15日生まれ

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　2月28日（月）

対象　令和3年10月16日〜10月31日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　2月8日（火）

対象　令和2年6月14日〜7月1日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　2月22日（火）

対象　令和2年7月2日〜7月12日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　2月10日（木）

対象　平成30年5月31日〜6月13日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　2月24日（木）

対象　平成30年6月14日〜6月22日生まれ

●BCG集団予防接種

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

※委託医療機関でも個別接種を受けることができます。

内容　BCG予防接種　予約不要

料金　無料

日時　2月16日（水）13時30分〜15時

3月23日（水）13時30分〜15時

※13時より番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5〜8か月未満（1歳の誕生日の前日まで接種可）

個別接種はHPをご確認ください。

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**1歳になられたお子さん、4月に小学校に入学されるお子さんへ**

**麻しん・風しん（MR）混合ワクチンをお忘れなく！**

麻しん・風しんは特別な治療法はありませんが、予防接種を受けることで、しっかり免疫をつけて予防できる予防効果の高い病気です。

また、風しんは妊婦が感染すると、胎児に影響が出ることが報告されています。

大阪市の患者報告数

麻しん　2018年5人、2019年63人

風しん　2018年53人、2019年72人

麻しん・風しん（MR）混合ワクチン2期の接種は接種間隔がしばらくあいてしまうこともあり、忘れがちになってしまいます。集団生活を送る子どもたちにできるだけ早く予防接種を受けさせて、感染症から守りましょう。麻しん・風しん（MR）混合ワクチン以外の予防接種についても、受け忘れがないか一度確認してみてください。

※無料で接種できる年齢（定期接種）を過ぎると全額自己負担になります。

対象者　［1期］生後12〜24か月（1歳から2歳の誕生日前日まで）

［2期］小学校就学前1年間（年長児：4月1日〜翌年3月31日）

※期間外は任意接種となり、1万円程度の自己負担がかかります。

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、接種の影響を受けた方について、定期接種の接種期間を延長しています。詳細は鶴見区のホームページをご覧ください。

〇なぜ（MR）混合ワクチンは2回も接種が必要でしょうか?

1回のみの接種では、免疫がつかなかったり、効果が持続しないことがあります。

2回の接種で98〜99%の子どもに麻しんと風しんの両方の免疫をつけることができます。

将来の進学や就職時にワクチン接種の有無が問われることもあります。

〇昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性の皆さんへ

風しん抗体検査で抗体価が低い方は、麻しん・風しん（MR）混合ワクチンの接種が令和4年3月31日まで無料です。抗体検査や予防接種には、クーポン券が必要です。

詳しくはホームページをご覧ください。

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。予防接種は遅らせず予定どおり受けましょう。まだの方は早めに接種をしましょう！

場所　大阪市委託医療機関

問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**2月14日（月）から令和4年度広報つるみの広告募集がはじまります!**

「広報つるみ」に広告を掲載しませんか？

毎月55,500部発行（予定）！

区内全世帯・全事業所に配布！

駅や商業施設でも配布！

申込方法はホームページをご覧ください。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

**「自転車盗難・ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**　無料

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーおよびワイヤー錠の無料配布（先着100名）を実施します。

日時　2月14日（月）14時〜14時30分

場所　浜北公園（浜4-16）

※雨天・荒天などの場合は、中止になることがあります（当日12時までに判断）。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。

※カゴの種類によっては、取付けできない場合があります。

問合せ　市民協働課 1階⑧番　☎6915-9848

**生涯学習ルーム**

「生涯学習ルーム」は、小学校の多目的教室等を利用した、地域の皆さんの自主的な文化学習活動の場です。興味のある講座がみつかりましたらぜひ、ご参加ください。すでに定員に達している講座や内容が変更になる講座もありますので、区役所総務課（教育）☎6915-9734までお問い合わせください。（講座によっては、別途材料費が必要なものもあります）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため活動休止や新規募集を停止している場合があります。

SDGsマーク4　質の高い教育をみんなに

SDGsマーク11　住み続けられるまちづくりを

SDGsマーク12　つくる責任　つかう責任

SDGsマーク17　パートナーシップで目標を達成しよう

榎本小学校（今津北1-5-35）

・民踊　月額1,000円　第2・4土曜日（年24回）14時〜16時

・書道　月額500円　第1土曜日（年10回）14時30分〜16時30分

・ビーズ　1回500円　第1土曜日（年11回）10時〜12時

・真美健康体操　1回500円　第3土曜日（年10回）16時〜17時30分

・フラダンス　月額500円　第2・4土曜日（年24回）10時30分〜12時

今津小学校（今津中4-1-48）

・書道　1回1,000円　水曜日（年9回）13時30分〜15時

・社交ダンス　月額2,000円　月曜日（年25回）19時〜21時

・女声コーラス　月額1,500円　月曜日（年25回）15時45分〜17時15分

・茶道　1回1,500円　水曜日（年5回）13時〜15時

みどり小学校（緑2-4-45）

・ジュニアクラフト　土曜日（年5回）10時〜12時

・木目込教室　未定（年5回）午前中

鶴見小学校（鶴見4-14-10）

・書道　年額5,000円　第2・4火曜日（年22回）15時〜16時30分

・コーラス　月額1,000円　第2水曜日（年12回）15時30分〜17時

・フォークダンス　月額1,500円　第1・3土曜日（年34回）13時〜15時

・手話　月額500円　第1・3金曜日（年24回）13時30分〜15時30分

茨田西小学校（横堤5-13-61）

・絵手紙&クラフト　月額1,000円　第1・3土曜日（年20回）13時〜15時

・大正琴　月額1,000円　第1・3土曜日（年22回）15時〜17時30分

・水彩画　年額2,000円　第2・4土曜日（年22回）13時30分〜16時

・コーラス　月額1,000円　第2・4土曜日（年22回）14時〜15時

茨田北小学校（浜3-8-66）

・コーラス　年額5,000円　第2土曜日（年11回）18時45分〜20時15分

・書道　年額10,000円　第2・4木曜日（年20回）13時〜15時

・ヘルシー体操　1回500円　第1・3・4土曜日（年30回）10時〜12時

茨田東小学校（茨田大宮3-7-61）

・民踊　月額1,300円　第1・3金曜日（年20回）18時30分〜21時

・書道　月額600円　第2・4火曜日（年20回）13時〜14時30分

・コーラス　月額700円　第1・3土曜日（年20回）10時〜12時

横堤小学校（横堤1-11-83）

・健康体操　5,000円÷人数　初回ボール代1,080円　第3・4土曜日（年6回）13時30分〜15時

・コーラス　5,000円÷人数　第1・3土曜日（年6回）9時30分〜11時30分

・英語で遊ぶ　土曜日（年6回）10時〜11時

・よさこいソーラン　不定期（年6回）10時〜11時

茨田南小学校（諸口1-3-71）

・水彩画　年額3,300円（画材費として）　第3土曜日（年11回）13時〜15時

・着付け　年額11,000円　第1・3土曜日（年22回）10時〜12時

・書道　年額6,000円　第2水曜日（年12回）14時〜16時

茨田小学校（安田2-1-8）

・レクレーションダンス　月額500円　第1水曜日（年10回）14時〜16時

・手芸・編物　月額200円　第3水曜日（年10回）14時〜16時

焼野小学校（焼野1-3-44）

・フォークダンス　1回500円　第1・2・4土曜日（年33回）13時30分〜15時30分

・造形盆栽　月額500円　第3土曜日（年11回）9時〜12時

・書道　1回500円　第2・4土曜日（年22回）9時〜12時

・楽しいハワイアンフラ　1回500円　第1・3土曜日（年21回）10時30分〜11時30分

・コリトレ&エアロ　1回500円　毎週月曜日（年36回）19時30分〜20時30分

鶴見南小学校（鶴見2-17-22）

・生け花　月額500円　第4土曜日（年12回）14時〜16時

・陶芸　月額1,000円　第1・3土曜日（年24回）14時〜16時

・着付け　年額5,000円　第2土曜日（年12回）14時〜16時

・写真　第2土曜日（年12回）18時〜20時

・ゲートボール　土曜日（年35回）9時〜12時

〇鶴見おもてなし茶会

3月と11月に、鶴見緑地で開催しています。生涯学習の紹介とともに美味しいお茶でおもてなしをします。

日時　3月26日（土）11時〜15時（なくなり次第終了）

場所　茶室「むらさき亭」

費用　300円（お抹茶・お菓子）

〇鶴見区生涯学習ルームフェスティバル

各生涯学習ルームの成果を展示で発表します。フラワーアレンジメントの体験コーナーもあります。

日時　3月12日（土）10時〜15時　※体験コーナー11時〜15時（なくなり次第終了）

場所　鶴見区役所403・404会議室

費用　無料

生涯学習推進員は、市や区・地域の生涯学習を推進する市民ボランティアです。養成講座を修了後、大阪市長の委嘱を受けて、おもに各小学校の生涯学習ルームで、講座の企画や実施・運営などを行っており、生涯学習ルーム事業を通して、小学校と地域をつなぐ役割を担っています。

また、区内生涯学習推進員同士で情報交換等をするために、月1回の会議、スキルアップのために年1回の研修会を実施しています。今年度は、「たまねぎ染めのエコバッグ作り」体験学習を通して、ごみ問題や社会問題を取り上げる手法を学びました。

問合せ　総務課（教育）4階㊸番　☎6915-9734　メール　tr0011@city.osaka.lg.jp

**新型コロナワクチン接種のお知らせ**　接種無料

※この情報は令和4年1月19日現在のもので、変更となる場合があります。

〇追加接種（3回目接種）を希望される方へ

接種可能日の前週を基本に対象の方には、「新型コロナウイルスワクチンの追加接種（3回目接種）のご案内」（接種券が印刷された予診票など）を住民票所在地に発送しています。接種券が届き次第、予約可能です。詳細は、大阪市ホームページでお知らせしています。

※国からのワクチンの供給状況等により、発送計画を変更する場合があります。

大阪市ホームページワクチン接種についての最新の情報はホームページをご覧ください。

新型コロナワクチン情報などが受け取れます→LINEアカウント「大阪市新型コロナ対策」

鶴見区ホームページにも最新情報を掲載しています。

〇個別接種　1月号に掲載した医療機関から追加になった取扱医療機関

■大阪市の接種券をお持ちの方はどなたでも予約ができる医療機関

医療機関名　まった生協診療所

住所　横堤3-6-7

予約電話番号　6911-3195

問い合わせ曜日・時間　月〜金　14時〜16時

■かかりつけの患者さんのみ予約ができる医療機関

医療機関名　三木医院

住所　安田4-8-2

医療機関名　高野医院

住所　横堤5-5-60

問い合わせ曜日・時間　月・火・水・金　12時〜13時15分、18時〜19時15分

医療機関名　服部クリニック

住所　今津北5-11-12　2階

医療機関名　しばさきクリニック

住所　諸口1-6-19

医療機関名　ひなた内科・在宅クリニック

住所　緑1-11-3　1・2階

問い合わせ曜日・時間　火・木　14時〜16時

医療機関名　本田病院

住所　鶴見4-1-30

問い合わせ曜日・時間　月〜土　14時30分〜17時

医療機関名　横山クリニック（3月から）

住所　横堤4-1-36　1階

医療機関名　竹中小児科（3月から）

住所　今津南1-5-37

問い合わせ曜日・時間　月〜金　8時30分〜11時30分

〇集団接種　城見ホール集団接種会場〈大阪城公園〉

ワクチン　ファイザー

●地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車（①出口徒歩約7分）

●JR学研都市線「京橋」駅でJR大阪環状線に乗換、「大阪城公園」駅下車（徒歩約5分）

●大阪シティバス46系統（天満橋〜焼野）「城見一丁目」下車（徒歩約7分）

問合せ　大阪市新型コロナワクチンコールセンター　☎0570-065670　☎06-6377-5670（9時〜21時）

〇自衛隊 大規模接種 堺筋八木ビル〈中央区〉（予定）

ワクチン　モデルナ

対象　3回目の接種券を持つ18歳以上の方

予約方法　インターネット・LINE・電話

予約開始日　2月4日（金）

接種開始日　2月7日（月）

※詳細はホームページでお知らせします。

〇以下のような場合は、自宅待機SOSへご相談ください!

●陽性判明日から2日経過しても、保健所から連絡がない、連絡がとれない

●夜間・休日に体調が悪化したため、健康相談したい

●医師の診察を受けたいので医療機関を紹介してほしい

問合せ　大阪府自宅待機者等24時間緊急サポートセンター（ナビダイヤル） ☎0570-055221

**鶴見区住みます芸人　国道アリスのつる魅力発見　No.3**

『銭湯で風呂活しました』

子どもの頃に入った記憶のある新朝日温泉（今津南2-2-39）を訪問しました。昔ながらの街の銭湯という雰囲気が、とても素敵でした。

その日（12月22日）は冬至だったので、銭湯内がゆずの香りで満たされて季節を感じることができました。

新朝日温泉は、炭酸温泉で身体の芯から温かくなり、温泉から上がった後もず〜っと身体はポカポカしていました

〇大きなお風呂で免疫力アップ!

銭湯の深くて広いお風呂に10分〜20分、ゆっくり入ると、体温が上がって新陳代謝や免疫力が高まり、リラックスして精神的にも安定します。うちは主湯が炭酸泉でお風呂と水風呂を交互に楽しんでもらうと、より効果的ですよ。サウナもリニューアルしました！

（画像）新朝日温泉 店主 立花敏夫さん

料金　大人：470円

〇お得にお風呂屋さんに行こう!

『高齢者入浴料割引事業（大阪市の補助事業）』

市内に住む70歳以上の高齢者が対象。毎月1日、15日の月2回、入浴料を300円に割引。

**銭湯で健康活動しませんか?**

大阪市では銭湯を利用した地域コミュニティの活性化に力を入れています。

2月6日（日）「風呂の日」には、新朝日温泉と七福温泉で「ボンタン湯」が開催される予定です。ぜひご参加ください。

また、3月21日（春分の日）まで、鶴見区内の銭湯を利用された方には、おおさか健活マイレージ「アスマイル」のポイントがたまる、「銭湯で、健活!」イベントを実施中です。

鶴見区のお風呂屋さん

・新朝日温泉（今津南2-2-39）

・七福温泉（今津中1-6-6）

・パール新温泉（鶴見3-10-30）

鶴見区銭湯マップはホームページをご覧ください。

おおさか健活マイレージ「アスマイル」はこちら（QR）

問合せ　保健福祉課（生活衛生）1階⑪番　☎6915-9973

**速報!!鶴見区民まつりは10月2日（日）開催に決定しました！**

今年は9月の第2週から10月2日に開催日程が変わりました。

秋晴れのより涼しい時期に開催できます。

皆さんが楽しく参加できる区民まつりを地域の皆さんとともに検討していきます。

場所　鶴見緑地 ハナミズキホール（水の館ホール）一帯

問合せ　市民協働課 1階⑧番　☎6915-9166

**第18回 中学生絵画・写真コンクール**

大阪市青少年指導員連絡協議会主催の「第18回中学生絵画・写真コンクール」で鶴見区の中学校の生徒が受賞されました。おめでとうございます。

作品は2月8日（火）〜18日（金）まで区役所1Fの区民ギャラリーに展示します。

〇絵画の部 【佳作】

テーマ:10年後の世界

茨田北中学校 3年　加藤 環菜 さん

今津中学校 3年　鶴丸 千鶴 さん

〇写真の部 【特別賞（市青指文化部長賞）】

テーマ:私の元気の源

緑中学校 3年　中塚 博昭 さん

問合せ 総務課（教育）4階㊸番 ☎6915-9734