**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和４年3月号　No.311**

**令和4年度　保存版　がん検診・特定健診のご案内**　SDGs3.すべての人に健康と福祉を

特定健診

対象者

○大阪市国民健康保険にご加入の40歳から74歳までの方(令和4年度中に40歳になる方を含む)

○75歳以上の後期高齢者医療制度にご加入の方

検査項目

○基本項目　身体計測(身長・体重・腹囲)・尿検査・血圧測定・血液検査・医師による診察

○詳細検査　貧血検査・心電図検査・眼底検査

※詳細検査は基準にもとづき、医師の判断により必要な方に実施。

受診券の問合せ

大阪市国民健康保険の方　窓口サービス課(保険年金)3階31番　☎6915-9956

後期高齢者医療制度の方　大阪府後期高齢者医療広域連合　☎4790-2031

医療機関・受診会場の問合せ　保健福祉課(健康づくり)1階11番 ☎6915-9882

令和4年度　がん検診・特定健診の予約を開始します

予約方法　電話・窓口・オンラインにて　※定員になり次第、締め切ります。

☎06-6915-9882

集団検診の予約が大阪市行政オンラインシステムから可能になりました。オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

**検診車さくら号で「乳がん・骨粗しょう症検診」を受けましょう！**

検診者さくら号には24区のお花がデザインされています。鶴見区の花はハナミズキ、チューリップ、ツバキ、ニチニチソウです。さがしてみてね。

〇令和4年度　大阪市乳がん検診デー

大阪市乳がん検診取扱医療機関で、日時指定で乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診できる「大阪市乳がん検診デー」を実施しています。予約受付は、4月から各医療機関で行います。

取扱医療機関・問合せ

医療機関名　本田病院

住所　鶴見区鶴見4-1-30

問合せ　☎6939-6301

医療機関名　大阪中央病院

住所　北区梅田3-3-30

問合せ　☎4795-5505

医療機関名　茶屋町ブレストクリニック

住所　北区茶屋町3-1　三晃ビル

問合せ　☎6359-4630

医療機関名　いわいレディースクリニック

住所　北区天神橋4-11-6-3階

問合せ　☎6882-8686

医療機関名　帝国ホテルクリニック

住所　北区天満橋1-8-50-3階

問合せ　☎6881-4000

医療機関名　ナグモクリニック大阪

住所　北区梅田2-6-20-14階

問合せ　☎6346-0555

医療機関名　ツヂ病院

住所　都島区都島北通1-22-6

問合せ　☎6922-1236

医療機関名　大阪ブレストクリニック

住所　福島区大開1-13-8

問合せ　☎6465-4108

医療機関名　大阪病院

住所　福島区福島4-2-78

問合せ　☎6441-5451

医療機関名　淀屋橋健診プラザ

住所　中央区伏見町4-1-1

問合せ　☎6232-7770

医療機関名　原田病院

住所　中央区島之内2-17-15

問合せ　☎6211-1006

医療機関名　しみずクリニック

住所　中央区千日前1丁目虹のまち5-3　なんばウォーク3番街南通り

問合せ　☎6211-4320

医療機関名　船員保険 大阪健康管理センター

住所　港区築港1-8-22

問合せ　☎6576-1011

医療機関名　大正病院

住所　大正区三軒家東5-5-16

問合せ　☎6552-0621

医療機関名　大阪府済生会泉尾病院

住所　大正区北村3-4-5

問合せ　☎7659-6111

医療機関名　聖バルナバ病院

住所　天王寺区細工谷1-3-18

問合せ　☎6779-1651

医療機関名　大阪警察病院

住所　天王寺区北山町10-31

問合せ　☎6771-6051

医療機関名　大阪警察病院付属人間ドッククリニック

住所　天王寺区石ヶ辻町15-15

問合せ　☎6775-3131

医療機関名　乳腺外科ヨシダクリニック

住所　天王寺区堂ケ芝1-11-23-201

問合せ　☎6711-0370

医療機関名　大英診療所

住所　西淀川区歌島2-3-2

問合せ　☎6474-0361

医療機関名　西中島クリニック

住所　淀川区西中島3-2-11

問合せ　☎6301-5586

医療機関名　那須クリニック

住所　淀川区西中島4-4-21

問合せ　☎6308-3909

医療機関名　森之宮病院

住所　城東区森之宮2-1-88

問合せ　☎6969-0111

医療機関名　わたなベクリニック整形外科乳腺外科

住所　城東区今福西1-9-3　メディカルアベニュー城東2階3階

問合せ　☎6932-6553

医療機関名　大阪がん循環器病予防センター

住所　城東区森之宮1-6-107

問合せ　☎6969-6712

医療機関名　あべの松井クリニック

住所　阿倍野区阿倍野筋1-5-31-5階

問合せ　☎6647-2223

医療機関名　南大阪病院

住所　住之江区東加賀屋1-18-18

問合せ　☎6683-9416

医療機関名　おおしろクリニック

住所　東住吉区鷹合1-17-30

問合せ　☎6608-0046

医療機関名　いのうえ診療所

住所　平野区喜連西4-7-33

問合せ　☎6760-7188

〇今日から始めよう！ブレストアウェアネス

ポイント

月に1回定期的に。月経終了後一週間たったころが目安です。閉経した方は月に1回覚えやすい日を決めてチェックしよう。

1.まず、見よう(明るい部屋でチェック)

◇上半身を鏡に映し、左右の状態を観察する(腕を上げたり下げたりする)。

●左右の乳房の形の変化や腫れの有無、皮膚のくぼみ・ひきつれ・ふくらみの有無、赤くただれていないか、乳首がへこんだり、乳首から異常な分泌液(血が混ざっている)は出ていないか。

2.手で触れてチェック

指をそろえて指のはらで触りましょう

●軽く圧迫して鎖骨から脇の下、乳房、乳首までしこりがないか丁寧にチェック。腕を上げた状態でもう一度チェック。入浴中、石鹸を泡立てて触れるとしこりがわかりやすくなります。

乳房を触る方向（画像）

乳首を中心に時計回りにらせんを描きながら中心から左右並行にまたは乳首から放射線状に

3.乳房に変化を感じたら、すみやかに医療機関へ相談しましょう

4.定期的に乳がん検診を受けましょう

**つるみっ子ルームご利用の皆さまへ**

令和4年度から登録方法がかわります

区役所3階に就学前のお子さんと保護者がいっしょに遊べるつるみっ子ルームを開設しています。利用料は無料ですが、利用登録が必要です。新規登録の方、継続登録の方、どちらも4月以降の初回利用時につるみっ子ルームで手続きをお願いします（事前登録はできませんのでご了承ください）。まずは、お電話で利用日のご予約をお願いします。

予約開始日　3月25日（金）9時〜

利用開始日　4月1日（金）

予約受付　個人利用　利用日の1週間前から

団体利用　利用日の3か月前から利用日前週の金曜日まで

利用時間　①10時〜11時30分　②13時〜14時30分　③15時〜16時30分

定員　4世帯8人まで（入替制）

予約　電話

予約・問合せ　保健福祉課（子育て支援室）☎6915-9129

**がん検診の受診はとっても簡単な3ステップ!!**

①電話する(予約)

医療機関へ直接電話で予約してください。区役所で受診される場合は、オンラインや窓口でも予約できます。(区役所1階11番窓口)

②受診する

検診日の1週間前までに自宅に届いた問診票や検査キット、本人確認書類などを持って受付に来てください。案内された時間には遅れないようにしてくださいね。

③結果が届く

受診後、3〜4週間ほどで自宅に検診結果が届きます。

がん検診は、鶴見区内に限らず大阪市内の取扱医療機関や各区区役所でも受診することができます。

■(区役所・小学校等)各種がん検診・特定健診等日程　無料

実施日　4月30日（土）

受付時間　9時30分〜10時50分

検診会場　区役所

内容　大腸がん（予約制）、肺がん（予約制）

実施日　4月30日（土）

受付時間　13時30分〜14時50分

検診会場　区役所

内容　乳がん（予約制）、骨粗しょう症（予約制）

実施日　5月22日（日）

受付時間　9時30分〜10時50分

検診会場　茨田東小学校

内容　特定健診（予約不要）

実施日　5月31日（火）

受付時間　9時30分〜10時50分

検診会場　区役所

内容　大腸がん（予約制）、肺がん（予約制）、歯科健康相談（予約不要）、特定健診（予約不要）

実施日　5月31日（火）

受付時間　13時30分〜14時50分

検診会場　区役所

内容　乳がん（予約制）、骨粗しょう症（予約制）

実施日　6月10日（金）

受付時間　9時30分〜10時50分

検診会場　榎本福祉会館

内容　特定健診（予約不要）

実施日　6月29日（水）

受付時間　9時30分〜10時50分

検診会場　区役所

内容　大腸がん（予約制）、肺がん（予約制）、歯科健康相談（予約不要）、特定健診（予約不要）

実施日　6月29日（水）

受付時間　13時30分〜14時50分

検診会場　区役所

内容　乳がん（予約制）、骨粗しょう症（予約制）

実施日　7月29日（金）

受付時間　18時30分〜19時50分

検診会場　区役所

内容　乳がん（予約制）、骨粗しょう症（予約制）

実施日　8月19日（金）

受付時間　18時30分〜19時50分

検診会場　区役所

内容　乳がん（予約制）、骨粗しょう症（予約制）

実施日　9月6日（火）

受付時間　9時30分〜10時50分

検診会場　区役所

内容　大腸がん（予約制）、肺がん（予約制）、歯科健康相談（予約不要）、特定健診（予約不要）

実施日　9月6日（火）

受付時間　13時30分〜14時50分

検診会場　区役所

内容　乳がん（予約制）、骨粗しょう症（予約制）

実施日　10月9日（日）

受付時間　9時30分〜10時50分

検診会場　鶴見南小学校

内容　特定健診（予約不要）

実施日　10月10日（月・祝）

受付時間　9時30分〜10時50分

検診会場　区役所

内容　大腸がん（予約制）、肺がん（予約制）、歯科健康相談（予約不要）、特定健診（予約不要）

実施日　10月10日（月・祝）

受付時間　13時30分〜14時50分

検診会場　区役所

内容　乳がん（予約制）、骨粗しょう症（予約制）

実施日　11月5日（土）

受付時間　9時30分〜10時50分

検診会場　区役所

内容　大腸がん（予約制）、肺がん（予約制）、特定健診（予約不要）

実施日　11月5日（土）

受付時間　13時30分〜14時50分

検診会場　区役所

内容　乳がん（予約制）、骨粗しょう症（予約制）

実施日　12月9日（金）

受付時間　9時30分〜10時50分

検診会場　区役所

内容　乳がん（予約制）、骨粗しょう症（予約制）、歯科健康相談（予約不要）、特定健診（予約不要）

実施日　令和5年1月17日（火）

受付時間　9時30分〜10時50分

検診会場　区役所

内容　大腸がん（予約制）、肺がん（予約制）、歯科健康相談（予約不要）、特定健診（予約不要）

実施日　令和5年2月20日（月）

受付時間　9時30分〜10時50分

検診会場　区役所

内容　乳がん（予約制）、骨粗しょう症（予約制）、歯科健康相談（予約不要）、特定健診（予約不要）

※大阪市実施のがん検診・骨量検査は1年度内に1回の受診となっています。（1年度内とは4月1日から翌年の3月31日までを指します）

区で実施するがん検診の予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。

（月2回程度更新）予約状況は変動しますので目安としてご利用ください。

〇次のいずれかの証明があれば、各種がん検診の費用が無料になります※受診当日必ずご持参ください

①後期高齢者医療被保険者証

②高齢受給者証

③市民税非課税証明書（世帯全員分）の提出⇒事前に区役所11番窓口で必要な書類をお渡しします

④生活保護適用証明書等の提出

⑤中国在留適用邦人本人確認証

〇各種がん検診の受診対象外の方

①大阪市民でない方

②検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方、自覚症状のある方

③同一年度内に、同等の検診を受診済みの方（自費や診療は含みません）

④勤務先等で同程度の検診を受診できる方

●受診対象について、不明な点等がありましたら、

保健福祉課（健康づくり）☎6915-9882にお問い合わせください。

〇大阪市のがん検診は受けないともったいない！　SDGs3　すべての人に健康と福祉を

がんは無意識のうちに進行し、気づいた時には重症化していることもあります。自覚症状がなくても定期的(毎年または2年に1回)にがん検診を受けて早期発見・早期治療に努めましょう。

胃がん検診

・胃部エックス線検査　要予約　医療機関で実施

バリウム服用による胃部エックス線検査

対象　40歳以上の方

受診間隔　年度内1回

自己負担額　通常費用14,000円程度が500円

・胃内視鏡検査　要予約　医療機関で実施

対象　50歳以上の方

受診間隔　2年度に1回

自己負担額　通常費用17,000円程度が1,500円

※50歳以上の方は、胃部エックス線検査又は胃内視鏡検査のいずれかを選択して受診することができます。ただし、令和3年度中に自治体等で胃内視鏡検査を受診された方は、令和4年度はいずれの検査(胃部エックス線検査・胃内視鏡検査)も受診することはできません。

※同一年度中に、胃部エックス線検査及び胃内視鏡検査の両方を受診することはできません。

肺がん検診

胸部エックス線検査　要予約　区役所、医療機関で実施

対象　40歳以上の方

受診間隔　年度内1回

自己負担額　通常費用 5,000円程度が無料

※喀痰(かくたん)検査は400円(対象は50歳以上のハイリスク者のみ)

乳がん検診

・マンモグラフィ検査　要予約　区役所、医療機関で実施

乳房のレントゲン検査

対象 40歳以上の女性

受診間隔　2年度に1回

自己負担額　通常費用 9,000円程度が1,500円

※基本的に視触診は実施しませんが、取扱医療機関では併用する場合もあります。

・超音波検査　要予約　医療機関で実施

対象　30〜39歳の女性

受診間隔　年度内1回

自己負担額　通常費用7,000円程度が1,000円

子宮頸がん検診

・子宮頚部細胞診検査　要予約　医療機関で実施

対象　20歳以上の女性

受診間隔　2年度に1回

自己負担額　通常費用7,000円程度が400円

大腸がん検診

・免疫便潜血検査(2日法) 　要予約 　区役所、医療機関で実施

対象　40歳以上の方

受診間隔　年度内1回

自己負担額　通常費用4,000円程度が300円

※検便キットをお届けしますので、2回分の採便をお願いします。

前立腺がん検診　要予約　医療機関で実施

血液検査で前立腺特異抗原値を測定

対象　50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性

受診間隔　5年度に1回

自己負担額　通常費用3,000円程度が1,000円

がん検診以外にも……

・骨粗しょう症検診（かかと部分の超音波測定）　要予約　医療機関で実施

対象 18歳以上の方

受診間隔 年度内1回

自己負担額 無料

※受診結果が「経過観察」と判定された方には、検診同日に栄養士が個別指導を行います。

・歯科健康相談（歯の健康に関する相談）※診察は行いません。　予約不要

がん検診の日程にあわせて、おロの中に関する相談に歯科医師が助言・指導を行います。

自己負担額　無料

(鶴見区)各種がん検診・特定健診取扱医療機関

医療機関名　服部クリニック

住所　今津北5-11-12

電話番号　6180-8031

内容　大腸がん、特定健診

医療機関名　大森整形外科

住所　今津中3-6-27

電話番号　6969-3355

内容　大腸がん、特定健診

医療機関名　今津生協診療所

住所　今津中3-7-9

電話番号　6969-6333

内容　胃がん（X線）、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

医療機関名　中河クリニック

住所　今津中3-8-9

電話番号　6962-9901

内容　大腸がん、前立腺がん、特定健診

医療機関名　杉岡内科医院

住所　今津中5-6-26

電話番号　6968-6632

内容　特定健診

医療機関名　新協和病院

住所　今津南1-5-8

電話番号　6969-3500

内容　胃がん（X線）、大腸がん、特定健診

医療機関名　かたやまクリニック

住所　今津南1-5-39

電話番号　6965-2131

内容　大腸がん、特定健診

医療機関名　玉岡耳鼻咽喉科

住所　今津南1-6-26

電話番号　6963-8701

内容　特定健診

医療機関名　富士診療所

住所　今津南2-5-31

電話番号　6963-2331

内容　胃がん（内視鏡）、大腸がん、前立腺がん、特定健診

医療機関名　鶴見診療所

住所　鶴見3-5-19 1F

電話番号　6933-0005

内容　大腸がん、特定健診

医療機関名　コープおおさか病院

住所　鶴見3-6-22

電話番号　6914-1100

内容　胃がん（X線）、胃がん（内視鏡）、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がん（超音波）、乳がん（マンモグラフィ）、特定健診

医療機関名　本田病院

住所　鶴見4-1-30

電話番号　6939-6301

内容　胃がん（Ｘ線）、胃がん（内視鏡）、大腸がん、肺がん、乳がん（超音波）、乳がん（マンモグラフィ）、前立腺がん、特定健診

医療機関名　小林医院

住所　鶴見4-11-66

電話番号　6915-7777

内容　胃がん（内視鏡）、大腸がん、乳がん（超音波）、特定健診

医療機関名　藤山診療所

住所　鶴見4-16-12

電話番号　6913-7307

内容　大腸がん、前立腺がん、特定健診

医療機関名　橋内耳鼻咽喉科

住所　鶴見4-16-46

電話番号　4257-3387

内容　特定健診

医療機関名　日比野内科クリニック

住所　鶴見5-5-16

電話番号　6915-6311

内容　大腸がん、前立腺がん、特定健診

医療機関名　髙木医院

住所　鶴見6-9-24

電話番号　6914-3776

内容　大腸がん、前立腺がん、特定健診

医療機関名　川上医院

住所　徳庵1-1-64

電話番号　6912-1024

内容　胃がん（X線）、大腸がん、肺がん、乳がん（超音波）、特定健診

医療機関名　北田医院

住所　放出東2-4-1

電話番号　6961-2817

内容　胃がん（X線）、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

医療機関名　城東病院

住所　放出東2-11-22

電話番号　6961-2994

内容　大腸がん、肺がん、特定健診

医療機関名　良原診療所

住所　放出東2-21-23

電話番号　6967-1588

内容　大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

医療機関名　すなみ内科クリニック

住所　放出東3-21-50

電話番号　4258-1114

内容　大腸がん、特定健診

医療機関名　寺内クリニック

住所　浜3-2-3

電話番号　6911-6777

内容　特定健診

医療機関名　高山医院

住所　浜3-3-16

電話番号　6912-2829

内容　大腸がん、特定健診

医療機関名　糸原医院

住所　浜4-7-18

電話番号　6912-0836

内容　大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

医療機関名　いまにし医院

住所　浜5-南1-13

電話番号　6914-6776

内容　大腸がん、乳がん（超音波）、前立腺がん、特定健診

医療機関名　吉田クリニック

住所　茨田大宮2-7-10

電話番号　6915-0600

内容　大腸がん、前立腺がん、特定健診

医療機関名　高田ミドリ診療所

住所　緑1-14-2-3

電話番号　6934-0095

内容　特定健診

医療機関名　大阪鶴見ひなた内科・在宅クリニック

住所　緑1-11-3

電話番号　6923-9277

内容　大腸がん、肺がん、特定健診

医療機関名　しばさきクリニック

住所　諸口1-6-19

電話番号　6913-3331

内容　大腸がん、特定健診

医療機関名　米田産婦人科

住所　諸口1-13-16

電話番号　6913-1135

内容　大腸がん、子宮がん、特定健診

医療機関名　ウェルシーライフ診療所

住所　諸口1-14-43

電話番号　6914-3331

内容　特定健診

医療機関名　たなかクリニック

住所　諸口2-4-10

電話番号　6915-3800

内容　大腸がん、特定健診

医療機関名　腎泌尿器科だんのクリニック

住所　諸口3-1-21

電話番号　6780-4114

内容　前立腺がん

医療機関名　なかたクリニック

住所　諸口4-1-2

電話番号　6914-2223

内容　大腸がん、特定健診

医療機関名　いしだ整形外科クリニック

住所　諸口4-7-7

電話番号　6911-6900

内容　特定健診

医療機関名　長谷川医院

住所　諸口4-15-15

電話番号　6913-6686

内容　大腸がん、特定健診

医療機関名　NT鶴見クリニック

住所　諸口5-浜6-21

電話番号　6915-1133

内容　特定健診

医療機関名　三和病院

住所　安田1-8-3

電話番号　6912-6500

内容　胃がん（X線）、大腸がん、前立腺がん、特定健診

医療機関名　三木医院

住所　安田4-8-2

電話番号　6913-1120

内容　胃がん（X線）、大腸がん、前立腺がん、特定健診

医療機関名　安住医院

住所　横堤1-1-5

電話番号　6912-0377

内容　大腸がん、特定健診

医療機関名　かわむらクリニック

住所　横堤1-12-12

電話番号　4397-7850

内容　特定健診

医療機関名　まつむらクリニック

住所　横堤1-12-17

電話番号　6914-1199

内容　大腸がん、特定健診

医療機関名　三島クリニック

住所　横堤2-23-7

電話番号　6913-3624

内容　大腸がん、乳がん（超音波）、特定健診

医療機関名　まった生協診療所

住所　横堤3-6-7

電話番号　6911-3195

内容　胃がん（X線）、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

医療機関名　和田病院

住所　横堤3-10-18

電話番号　6911-0003

内容　胃がん（X線）、胃がん（内視鏡）、大腸がん、乳がん（超音波）、特定健診

医療機関名　横山クリニック

住所　横堤4-1-36

電話番号　6914-3100

内容　大腸がん、前立腺がん、特定健診

医療機関名　髙野医院

住所　横堤5-5-60

電話番号　6915-1595

内容　大腸がん、特定健診

●取扱医療機関は随時変更となることがありますので、あらかじめご了承ください。

●受診については各取扱医療機関に直接お申し込みください。お申し込み時には必ず、「大阪市実施の検診を希望」とお伝えください。

〇40歳以上の方は年に1回「特定健診」を受けましょう!　無料

特定健診：受診方法は加入している医療保険によって異なります。

加入医療保険　大阪市国民健康保険(年度中に40歳以上になる方)

受診場所　取扱医療機関（要予約）または保健福祉センター（予約不要）

持ち物　①受診券　②特定健診個人票(4月末頃郵送予定)　③保険証

検査項目　問診・身体計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

加入医療保険　後期高齢者医療制度(75歳以上)

受診場所　取扱医療機関（要予約）または保健福祉センター（予約不要）

持ち物　①受診券 (4月末頃郵送予定)　②保険証

検査項目　問診・身体計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

加入医療保険　勤務先等の医療保険(大阪市国保以外の方)

受診場所・持ち物・検査項目　加入している医療保険に問い合わせて、受診してください。

特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣の改善が必要という方は、保健指導が受けられます。案内を受け取られた方は、必ず保健指導を受けましょう。

受診券の問合せ・再発行

大阪市国民健康保険の方:窓口サービス課(保険年金)3階31番　☎6915-9956

後期高齢者医療制度の方:大阪府 後期高齢者医療広域連合　☎4790-2031

健診日時の問合せ　保健福祉課(健康づくり)1階11番　☎6915-9882

〇令和4年度大阪市健康診査　無料

対象　本年度40歳以上になる市民で、申込時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方※社会保険加入者、入院中または介護施設等に入所中の方は除く

内容　問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等

申込方法　区役所1階11番窓口へ生活保護適用証明書(原本)または中国残留邦人本人確認証(写し)を提出

申込期間　令和4年4月1日(金)〜令和5年2月15日(水)

受診方法　申込後、約2週間程で「受診券」「個人票」「医療機関名簿」等をお送りしますので、医療機関に直接予約してください。

問合せ　保健福祉課(健康づくり)　1階11番　☎6915-9882

★平日(午前・午後)の乳がん検診実施時に、保育ボランティア付検診を実施します。ご希望の方は予約時にお申し込みください。

★がん検診実施日に、手話通訳を派遣します。ご希望の方は、受診日の2週間前までにお申し込みください。

★検診受診にあたり、車イス等配慮が必要な方は予約時に保健福祉課(健康づくり)にご連絡ください。

〇結核健診　無料　予約不要

結核は、早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

日程　令和4年4月12日(火)・5月17日(火)・6月15日(水)・7月8日(金)・8月17日(水)・9月8日(木)・10月5日(水)・11月2日(水)・12月8日(木)、令和5年1月18日(水)・2月15日(水)・3月15日(水)

受付時間　10時〜11時

場所　鶴見区役所

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部X線間接撮影

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はお避けください。

※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

問合せ　保険福祉課(健康づくり)1階11番　☎6915-9882

〇歯周病検診

歯の健康のために定期的に受診しましょう。

対象　昭和27年、昭和32年、昭和37年、昭和42年、昭和47年、昭和52年、昭和57年生まれの方(勤務先等で同程度の検診を受けられる方・歯周病の治療で通院中の方は除く)

内容　問診、口腔内診査(治療は含みません)

費用　500円

※以下に該当する方は、証明書等の提示・提出により歯周病検診が無料で受診できます。

・生活保護世帯に属する方(生活保護適用証明書等)

・市民税非課税世帯の方(世帯全員の市民税非課税証明書等)

〇キャンセルが多いことに困っています。必ずご連絡ください

◆集団検診は1回の受診人数が決まっています。

◆がん検診は予約された方に1週間前に案内をお送りします。

◆他の方のためにも予約した日に予定が入ればすみやかにお電話でご連絡ください。

**国民健康保険の届出をお忘れな**く

進学や就職などで異動が多くなるシーズンです。国民健康保険から脱退するときや、退職などで国民健康保険に加入するときは、事実の発生したときから14日以内に届出が必要です。自動的に加入や脱退の手続きが行われることはありませんので、忘れずに届出をしてください。なお、加入の届出が遅れた場合は、加入すべきときから保険料をさかのぼって（最長2年）納めていただくことになります。また、やむを得ない理由もなく届出が遅れると、医療費の給付は届出日からになる場合があります。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）3階31番窓口　☎6915-9956

**新年度の障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券を送付・交付します**

　身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で更新申請書を提出された方は、新年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月末日までに書留で送付、または窓口交付を開始します。更新の手続きがお済みでない方は、早急に更新申請書の提出をお願いします。

問合せ　保健福祉課（障がい者支援）1階13番　☎6915-9857

**WEB来庁予約サービスをご利用ください**

利用方法

●区役所ホームページのリアルタイム窓口呼出状況確認サービスの受付情報案内画面にある発券予約ボタンから、来庁時間の予約を行ってください。

●登録したメールアドレスに予約情報と発券用QRコードが届きます。※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

**3月　無料相談のお知らせ**

※各種相談は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、中止・変更となる場合があります。

対象　大阪市民

②不動産相談③司法書士相談④行政書士相談は、大阪市行政オンラインシステムから予約できます。

定員　各2名（先着順）

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

相談名①　法律相談【毎月第2・第4金曜日】　予約制

日時　3月11日（金）・25日（金）13時〜17時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）※16名（先着順）（1人30分以内）

場所鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名②　不動産相談【毎月第2火曜日】※4月から第2木曜日に変更になります。　予約制

日時　3月8日（火）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）※6名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名③　司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）【毎月第3水曜日】　予約制

日時　3月16日（水）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）※8名（先着順）（1人45分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名④　行政書士相談（相続・遺言、マイナンバーカード代理申請など）【奇数月第2水曜日】　予約制

日時　3月9日（水）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）※8名（先着順）（1人40分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名⑤　行政に関する相談【毎月第4金曜日】

日時　3月25日（金）14時〜16時

申込方法　当日会場にて受付

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名⑥　弁護士による専門相談（離婚・養育費）予約制

日時　3月17日（木）14時〜17時

※市内在住で未成年のお子さんがいる父母が対象です。

申込方法　3月10日（木）9時30分〜電話にて受付（専用☎6915-9107）　※4名（先着順）（1人45分以内）

場所　鶴見区役所2階

問合せ　保健福祉課(子育て支援室)1階12番 　☎6915-9107

相談名⑦　花と緑の相談【毎月第2水曜日】

日時　中止　次回は4月13日(水)予定

申込方法　当日会場にて受付

場所　鶴見区役所1階ロビー

問合せ　鶴見緑地公園事務所　☎6912-0650　FAX6913-6804

相談名⑧　ごみの相談・フードドライブ、保存食品の受取窓口【毎月第3火曜日】

日時　3月15日（火）14時〜16時

申込方法　当日会場にて受付※保存食品は14時以降受付開始。

場所　鶴見区役所１階ロビー

問合せ　城北環境事業センター

☎6913-3960　FAX6913-3674

SDGs1.貧困をなくそう

SDGs 2.飢餓をゼロに

SDGs 12.つくる責任　つかう責任

SDGs 13.気候変動に具体的な対策を

※フードドライブは、ご家庭で眠っている保存食品を寄付していただき、こども食堂や必要としている団体にお届けするSDGsにつながる活動です。ご協力をお願いします。

相談名⑨　こころの相談（精神科医）　予約制

日時　3月11日（金）・28日（金）14時〜15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話（☎6915–9968）、窓口にて事前にご予約ください。※2名（先着順）

場所　鶴見区役所1階⑪番窓口

問合せ　保健福祉課（保健活動）　☎6915-9968

相談名⑩　人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時〜21時

【日・祝】9時〜17時30分

※土曜日は休みですが電子メールによる相談は受け付けています。

申込方法　専門相談員が電話（専用☎6532-7830［なやみゼロ］）、FAX、手紙、メール、面談で相談を受付※通話料は自己負担

区役所で面談をご希望の場合は事前に上記専用番号までご予約ください。

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階

相談名⑪　日曜法律相談　予約制

日時　3月27日（日）

場所　中央区役所

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285（なにわコール））

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、入室をお断りします。

相談名⑫　ナイター法律相談　当日抽選

日時　3月11日（火）

場所　中央区民センター

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285（なにわコール））

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、入室をお断りします。

相談名④行政書士相談

マイナンバーカードの代理申請を行います。この機会にあなたも作ってみませんか?

日時　3月9日(水)13時〜16時

申込方法　当日9時電話予約、または当日会場までお越しください

定員　16名

持ち物

●個人番号通知書(なくても個人番号付き住民票で手続きできます)

●本人確認書類

●当日写真撮影あり

**飯尾電設株式会社とドローンを活用した連携協定を締結しました!**

令和4年2月2日に鶴見区は区の魅力発信や災害発生時の情報収集のため飯尾電設株式会社と「無人航空機(ドローン)」を活用した連携協定を締結しました。この協定により、ドローンを用いた写真撮影などによる鶴見区の魅力発信や、鶴見区内で災害が発生した場合における被災状況の情報収集にご協力いただけることになりました。4面の遊具広場の写真も連携協定によるものです。今後、相互の連携を強化し、鶴見区における情報発信の強化、まち魅力の向上、地域の活性化、地域防災力の向上に努めてまいります。

〇飯尾電設株式会社

鶴見区に本社があり、元来の電気通信工事、電気設備関連工事に加え、最新のドローンを使用した空撮や赤外線搭載ドローンを活用した壁面調査等も行っている(屋号:I’s DRONE)。代表取締役の飯尾社長は、鶴見区で生まれ育った生粋の“つるみっこ”で深い鶴見区愛を持って企業として地域貢献活動を推進しておられます。

(写真左から)

川畠副区長、長沢区長、飯尾電設(株)代表取締役 飯尾誠司社長

（画像）DJI Matrice 300 RTK + Zenmuse H20T

（画像）DJI Phantom 4 Pro

問合せ　総務課(政策推進)4階41番☎6915-9173

**酒害教室**　無料

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加いただけます。

日時　3月9日（水）14時〜16時

場所　区役所2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院相談員によるミニ講座、当事者体験談など

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**　無料　SDGs3　すべての人に健康と福祉を

家族の方が病気について正しい知識を学び、本人への接し方を考える教室です。

日時　3月16日（水）13時30分〜15時30分

場所　区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症と診断された方のご家族※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　区役所管理栄養士による講話「ご家族が健康に過ごすために〜食生活チェック〜」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**　無料　SDGs3　すべての人に健康と福祉を

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしましょう。午前の教室なので生活リズムも整います。

日時　3月17日（木）、4月7日（木）9時30分〜11時30分

場所　区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方※主治医の許可が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーションなど

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**令和3年度特定健診の受診はお早めに！区役所のほか医療機関でも受診が可能です**

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。令和3年度受診券の有効期限は3月末となっていますので、お早めに受診をお願いします。がん検診と併せて特定健診を受診できる医療機関もありますので、詳しくは7面の医療機関にお問い合わせください。

問合せ

特定健診受診券について　窓口サービス課(保険年金)3階31番　☎6915-9956

健診内容・健診場所について　保健福祉課(健康づくり)1階11番　☎6915-9882

**●区役所で実施する各種健診・検査・予防接種**　SDGs3　すべての人に健康と福祉を

内容　結核健診（エックス線）予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　3月29日（火）10時〜11時

対象（大阪市民）　15歳以上の市民の方

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

●乳幼児健診

※対象の方には事前に個別に案内をお送りします。

※日程は後述のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず個別に通知する『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　3月14日（月）

対象　令和3年11月1日〜11月15日生まれ

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　3月28日（月）

対象　令和3年11月16日〜11月30日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　3月8日（火）

対象　令和2年7月13日〜7月30日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　3月22日（火）

対象　令和2年7月31日〜8月12日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　3月10日（木）

対象　平成30年6月23日〜7月8日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　3月24日（木）

対象　平成30年7月9日〜7月20日生まれ

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

●BCG集団予防接種

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

※委託医療機関でも個別接種を受けることができます。

内容　BCG予防接種　予約不要

料金　無料

日時　3月23日（水）13時30分〜15時、4月20日（水）13時30分〜15時

※13時より番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5〜8か月未満（1歳の誕生日の前日まで接種可）

個別接種はこちら（QR）

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**「鶴見区版人生会議の手引き」はホームページからダウンロードしていただけます**

SDGs3　すべての人に健康と福祉を

ひとは、命の危機が迫ったとき、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなる割合が約70%といわれています。もしものときのためにあなたが大切にしていることや望んでいる医療ケアなどについて前もって考え、信頼するひとたちと話し合う「人生会議」に取り組んでみませんか?

ダウンロードはこちら（QR)

問合せ　保健福祉課(健康づくり)1階11番　☎6915-9882

**カムカムレシピ　酢鶏**

鶴見区食育推進ネットワーク:藍の都脳神経外科病院管理栄養士考案

撮影協力:鶴見区食生活改善推進員協議会　茨田南校区

複数の食材を組み合わせることで、さまざまな食感を楽しみながらよく噛むことのできるレシピになっています。ボリュームもあるため、メインの料理におすすめです。

〇材料(2人分）

鶏もも肉140グラム

塩・こしょう少々

小麦粉大さじ2

卵2分の1個

油大さじ1強

にんじん4センチ

玉ねぎ2分の1個

ピーマン1個

たけのこ水煮30グラム

生しいたけ2枚

きくらげ(乾)1グラム

【合わせ調味料】

砂糖小さじ2

オイスターソース小さじ1

しょうゆ大さじ2分の1

酢大さじ2分の1

片栗粉大さじ2分の1

水60ミリリットル

〇作り方

①きくらげはぬるま湯で5〜6分つけ戻す。しいたけは軸を取り除く。

②ピーマン、玉ねぎ、しいたけ、きくらげは一口大に切る。

③にんじん、たけのこは乱切りにし、耐熱容器に入れてラップをかけ、600ワットの電子レンジで3分加熱する。

④合わせ調味料を合わせておく。

⑤鶏もも肉は一口大に切り、塩・こしょうで下味をつける。小麦粉、卵を混ぜた生地に、下味をつけた鶏肉を入れてなじませる。

⑥フライパンに油を入れ、⑤を揚げ焼きにし、火が通ったらいったん取り出す。

⑦フライパンの余分な油をキッチンペーパーで拭き取ったら、②、③を入れ、炒める。

⑧食材に火が通ったら一度火を止め、④の合わせ調味料をかき混ぜながら入れ、再び火をつけてから炒め合わせる。

⑨全体にとろみがついたら⑥を入れ混ぜ合わせる。

※1人分エネルギー　305キロカロリー

問合せ保健福祉課(健康づくり)1階11番　☎6915-9882

「自転車盗難・ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ　無料

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーおよびワイヤー錠を無料で配布（先着100名）。鶴見区住みます芸人「国道アリス」もやってくる！

日時　3月14日（月）14時〜14時30分

場所　榎本南公園（今津中1-9）

問合せ　市民協働課 1階⑧番　☎6915-9848

**つるりっぷの防災講座**　SDGs11.住み続けられるまちづくりを

コロナ禍において災害が起こったとき、災害時避難所に多くの人が集まるとせっかく災害から逃れても感染のリスクにさらされることになります。「避難」とは難を避けることであり、必ずしも避難所へ行くことではありません。自宅や友人・知人宅で安全が確保できる場合は在宅避難をお願いします。

〇在宅避難されている方へ食料と物資を配給します

在宅避難をしていると、いずれは備蓄物資がなくなり、補充が必要になります。避難所の備蓄を確保するために、在宅避難をしていることを、避難所へ連絡してください。避難所で食料等の配給時間等をお知らせしますので、適宜、確認に来てください。お知らせした時間になったら、配給場所まで食料等を受け取りに来てください。(配達はありません)

〇車中避難の注意点と準備

●自家用車等に避難する車中避難も同様の対応になりますが、車中避難は、エコノミークラス症候群などの健康管理上の問題があるため、避難所への避難をお勧めします。また、避難所となる学校では充分な駐車スペースの確保が困難なため、移動をお願いすることがあります。

●車中避難を検討されている方は、近くにある駐車可能な場所(緊急車両の妨げにならない場所、水害時は浸水しない場所など)を事前に把握しておきましょう。

問合せ　市民協働課　1階8番　☎6915-9846

新型コロナワクチン追加接種（3回目接種）　接種無料　※この情報は令和4年2月14日現在のもので、変更となる場合があります。

18歳以上の方で接種の対象となる方に3回目接種券を順次お送りしています。接種券が届いた方から予約・接種できます。送付スケジュール等詳細は、大阪市ホームページをご確認ください。

●個別接種

大阪市ホームページで取扱医療機関をご確認のうえ、直接、医療機関にご予約ください。

●大阪市集団接種

毎週月曜日9時から、その翌週接種分の予約を電話またはインターネットで開始します。

大阪市新型コロナワクチンコールセンター　☎0570-065670または☎06-6377-5670(9時〜21時 毎日)

●自衛隊大規模接種

電話またはインターネットから予約してください。

自衛隊大阪大規模接種会場コールセンター　☎0120-296-567(7時〜21時 毎日)

●大阪府大規模接種

接種希望日の前日までにインターネットから予約してください。

Q.武田/モデルナ社のワクチンは副反応が強いと聞いていますが大丈夫ですか。

A.武田/モデルナ社のワクチンにおける3回目接種は、2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。なお、3回目接種に用いる量は、1・2回目接種で用いた量の半量となります。

(注)接種後の症状のうちリンパ節症は、2回目よりも3回目の方が多く見られます。

出典:特例承認に係る報告書より

Q.ファイザー社と武田/モデルナ社のワクチンの効果に差はありますか。

A.1・2回目の接種では、ファイザー社と武田/モデルナ社のいずれも、2回目接種から約半年後も高い重症化予防効果(※)が維持されています。ファイザー社と武田/モデルナ社のワクチンの1・2回目接種の効果を約半年間比較した観察研究では、武田/モデルナ社のワクチンの方が、感染予防、発症予防、重症化予防(※)の効果が有意に高かったと報告されています。

(※)重症化予防には入院予防を含む

出展:RosenbergES,etal.medRxiv,2021./SelfWH,etal.MMWRMorbMortalWklyRep.2021./DickermanBA,etal.NEJM.December1,2021.)

5歳から11歳の方へ　接種券を発送します。

接種は個別接種のみになります。接種できる医療機関は大阪市ホームページでご確認ください。

問合せ大阪市新型コロナワクチンコールセンター　☎0570-065670　☎06-6377-5670(9時〜21時)

**鶴見区住みます芸人「国道アリス」のつる魅力発見**　No.4

鶴見区シニアボランティア アグリで農業体験！

青空の下、男の農園のお手伝いをさせていただきました。畑のことも野菜のことも何も知らない僕たちに優しく教えてくださり、すごく楽しくかったです。普段スーパーでしか野菜を見ていない僕たちからすると、男の農園の野菜はとにかく大きくてずっしりと重かったです。いただいた野菜をたくさん使った鍋は特別に美味しかったです。

男の農園参加者募集中！　SDGs17.パートナーシップで目標を達成しよう

地元農家の方の協力で土地を提供いただき、男性による共同菜園を行っています。収穫した新鮮な野菜はこども食堂などに提供しています。鶴見区の男性シニアの皆さんが共通のボランティア活動を通じて活躍の場を広げていくSDGsにつながる取組みにあなたも参加しませんか？見学可能です。まずはお問合せください。

場所　安田2丁目の畑

対象　鶴見区在住の60歳以上の男性

定例活動日　毎週木曜日の午前中※水やりは交代制です。

問合せ　鶴見区社会福祉協議会　☎6913-7070

**こどもの居場所は「ただいま」「おかえり」が言える場所です。**

「こどもの居場所」は、学校でもない、家でもない、こどもが安心できる、自由に過ごすことができる場所のことです。

食事を提供する「こども食堂」、一緒に勉強する「学習の場」、自由に過ごして良い「居場所」があります。鶴見区では、9か所開設されていますので利用してみませんか？参加料金など詳しくは、それぞれの居場所までお問い合わせください。

〇こども食堂「うつぎ」（こども食堂、居場所）

鶴見区今津南1-1-21　クラシックビレッジ1階　☎4306-3917

開催　第1・3土曜日　12時30分〜16時

〇こども食堂、学習の場、居場所　つるみのおかんの井戸端食堂　要予約

鶴見区横堤5-3-15　鶴見区民センター　☎090-5677-0593

開催　第2・4水曜日　17時30分〜20時

〇こども班会「コペルくん」（居場所）

鶴見区鶴見3-6-22　コープおおさか病院　☎070-5560-0129

開催　最終の土曜日　14時〜15時30分

〇えのはなれすと×らん（こども食堂）　要予約

鶴見区放出東3-30-25　放出会館　☎6963-0104

開催　第2・4火曜日　18時〜

〇らんまん子ども食堂（こども食堂）　要予約

鶴見区鶴見5-2-10　特別養護老人ホームらんまん鶴見　☎6933-8830

開催　第3木曜日　17時〜20時

〇大山畜産こども食堂（こども食堂）

鶴見区安田1-11-26　☎080-7221-1817

開催　毎月1回 不定期（月曜日） 17時〜

〇わらく子供食堂（こども食堂）

鶴見区浜3-4-43デイサービス笑楽 鶴見緑地　☎6915-7787

開催　毎週土曜日　17時〜

〇ひだまり文庫（居場所）

鶴見区緑3丁目集会所「みどりの家」

hidamaribunko2021@gmail.com

開催　月1回 不定期

〇みんなの食堂「わらべ」（こども食堂）

鶴見区鶴見4-15-20　鶴見わらべ学童保育所　☎6913-3725

開催　不定期　11時30分〜13時

「こども食堂」では、お手伝いいただけるボランティアの方や食材の提供、運営費への寄付など様々な支援をいただける方を募集しています。

**こどもの居場所オープン会議に参加してみませんか?**

「こどもの居場所ってなに?」「これから、こども食堂やこどもの居場所を始めてみたいな!」と思っている方はぜひご参加ください。現在活動されている団体の方からお話を聞くことができます。

日時　3月29日(火)　14時〜15時

場所　鶴見区役所3階 302会議室

定員　20名(先着順)

申込方法　電話

**長沢区長、川畠副区長が「こどもの居場所」(こども食堂)の皆さんと意見交換を行いました**

区民センターで「こどもの居場所」「こども食堂」「学習の場」を開催されている“つるみのおかんの井戸端食堂”を区長、副区長が訪問し代表者の方にご意見を伺いました。

（画像）手作りのメニューにこだわっています。美味しいと評判でこどもたちがよく食べてくれます。

（画像）これからもこどもの居場所を増やしていきたいでーす。

長沢区長、山本さん、植田さん、小野さん、川畠副区長

※撮影時のみマスクをはずしています。

（画像）こどもだけでなくママたちパパたちの居場所づくりにもご利用いただいています。

申込・問合せ　保健福祉課(子育て支援室)1階12番　☎6915-9107

**おめでとうございます**

**〇厚生労働大臣から感謝状が贈られました**

地域の福祉分野等におけるボランティア活動において顕著な功績をあげられた団体に贈られる厚生労働大臣感謝状が緑地域活動協議会の「コミュニティランチ引取・宅配サービス事業部」に贈呈されました。緑地域では約30年の長きにわたり、近隣の一人暮らしの高齢者等を対象に、旬の野菜・バランスの良い栄養を考えた手作りのお弁当を提供し、高齢者の憩いの場の提供と安否確認、健康状態の確認、情報提供の場づくりにご尽力してこられました。多年にわたる功績に敬意を表し、心よりお祝い申しあげます。

（画像）緑地域のみなさんほか※撮影時のみマスクをはずしています。

（画像）ボリュームたっぷりのお弁当！

**〇高齢者叙勲(旭日双光章)を受章されました**

元(一社)大阪市鶴見区医師会会長、元鶴見区選挙管理委員会委員長の音在秀信さんが、長きにわたり活躍されたご功績により高齢者叙勲(旭日双光章)を受章されました。心よりお祝い申しあげます。

（画像）音在 秀信さん

（画像）旭日双光章・略綬