**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和４年4月号　No.312**

**はじめまして 鶴見区の新区長 内田　忠憲です（就任のご挨拶）**

鶴見区の皆さま、このたび、鶴見区長に就任いたしました内田忠憲です。責務の大きさに身の引き締まる思いとともに、鶴見区にご縁をいただいた感謝の気持ちでいっぱいです。

コロナ禍の厳しい状況が続く中で区民の皆さまには何かとご不自由をおかけしておりますが、皆さまからの声をしっかりお聞きし、地域で様々な活動をされている皆さまと連携を密に図りながら、福祉・子育て・防災などの取組みを進めるとともに、一つ一つの課題の解決に向けた調整を着実かつ丁寧に進めることが大切であると考えています。

私は、大阪市に奉職してから区役所勤務は初めての経験で、これまで長らく市営住宅管理等の業務に携わってまいりました。適正・的確に管理業務を行うための家賃や入居者選考などの仕組みづくりのみならず、コミュニティ支援や災害時の被災者支援など入居者はじめ多くの方々が安心して暮らすことができる仕組みづくりなどに携わってまいりました。また、直面する課題や長年にわたる懸案の解決に向けて、様々な方々の助けをいただきながら一つ一つ丁寧に取り組んでまいりました。皆さまの力に少しでもなれるよう、これまでに培った経験・ノウハウを活かして全力で取り組んでまいります。

ご理解とご協力を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申しあげます。

■プロフィール

平成元（1989）年3月 同志社大学 法学部 法律学科 卒業

平成元（1989）年4月 大阪市に奉職。都市整備局に配属

平成28（2016）年4月 都市整備局 住宅管理担当部長

平成31（2019）年4月 財政局 市債権回収対策室長

令和3（2021）年4月 財政局 税務部長

（画像）趣味は水泳です！

★5月号から区長メッセージを連載でお届けします。

**国民健康保険料決定通知書を6月に送付します**

国民健康保険料は、「医療分保険料」「後期高齢者支援金分保険料」「介護分保険料」で構成され、それぞれ、全世帯に負担していただく「平等割」、被保険者（国民健康保険の加入者）の人数に応じて負担していただく「均等割」、前年中の所得に応じて負担していただく「所得割」の合計で計算します。

なお、保険料は4月から翌年3月までの1年間分を6月に決定し、6月中旬に、世帯主の方へ決定通知書を送付します（年度途中に加入されたときは、加入した月からの保険料を計算して通知します）。

問合せ　窓口サービス課　保険年金（保険）3階㉛番　☎6915-9956

**介護保険料決定通知書を送付します**

大阪市にお住まいの65歳以上の方（介護保険の第1号被保険者）に、介護保険料決定通知書を送付します。保険料の納付方法によって届く時期が異なりますので、ご注意ください。

●口座振替または納付書で納付（普通徴収）の方は4月中旬に送付します

●年金から納付（特別徴収）の方は7月中旬に送付します

問合せ　保健福祉課（高齢者支援）1階⑩番　☎6915-9859

**戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求について**

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」は、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に、国として改めて弔慰の意を表すため支給されるものです。支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族であり、かつ、令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受けておられないご遺族（お一人）で、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。なお、支給を受けるためには令和5年3月31日までに請求が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ　市民協働課1階⑧番　☎6915-9159

**令和4年4月分から児童扶養手当の支給月額が改定されます**

児童扶養手当の月額は、「児童扶養手当法」および「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」に基づき、全国消費者物価指数を基に改定されます。現在児童扶養手当を受給中の方は4月末頃、改定後の手当額のお知らせを送付します。

●児童数　1人目

全部支給　43,160円が43,070円

一部支給　43,150円〜10,180円が43,060円〜10,160円

●児童数　2人目

全部支給　10,190円が10,170円

一部支給　10,180円〜5,100円が10,160円〜5,090円

●児童数　3人目以降

全部支給　6,110円が6,100円

一部支給　6,100円〜3,060円が6,090円〜3,050円

問合せ　保健福祉課（子育て支援）1階⑫番　☎6915-9107

**令和4年4月分から特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の支給月額が改定されます**

①特別児童扶養手当（1級）　52,500円が52,400円に

②特別児童扶養手当（2級）　34,970円が34,900円に

③特別障がい者手当　27,350円が27,300円に

④障がい児福祉手当　14,880円が14,850円に

⑤経過的福祉手当　14,880円が14,850円に

※①・②は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です。

※③・⑤は20歳以上、④は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です。

問合せ　保健福祉課（障がい者支援）1階⑬番　☎6915-9857

**区役所で手続きができる健康保険**

■国民健康保険

（対象者）職場の健康保険やその他の医療保険に加入していない自営業の方や、パート・アルバイトの方で、後期高齢者を除くすべての方。

■後期高齢者医療制度

（対象者）75歳以上の方と一定の障がいがあると認定された65歳以上の方。

●健康保険の種類

市町村国保　2,800万人

後期高齢者医療　1,800万人

組合管掌健康保険　3,000万人

協会けんぽ　3,900万人

共済組合　900万人

その他　300万人

■保険証の種類

加入者年齢　70歳未満

保険の種類　国民健康保険

負担割合　3割負担又は義務教育就学前2割

交付する証　保険証

運営主体　大阪市

加入者年齢　70歳〜74歳

保険の種類　国民健康保険

負担割合　2割又は3割負担　※所得によります。

交付する証　保険証、高齢受給者証

運営主体　大阪市

加入者年齢　75歳以上

保険の種類　後期高齢者医療制度

負担割合　1割又は3割負担　※所得によります。

交付する証　後期高齢者医療保険証

運営主体　大阪府後期高齢者広域連合

問合せ

大阪市国民健康保険の方:窓口サービス課（保険年金）3階㉛番　☎6915-9956

後期高齢者医療制度の方:大阪府後期高齢者医療広域連合　☎4790-2031

**『介護・医療の保険証まめ知識』付き保険証ケースを配布しています**

高齢者の皆さんの「似たようなものがいっぱいでややこしい！」という声に応え、できるだけわかりやすく、しかも管理しやすくなるガイドブック付き保険証ケースを作成しました。

内容

●保険証の種類（写真）と役割、更新時期のまめ知識ガイドブック

●困ったときに電話する主な相談機関等の連絡先

●かかりつけ医やケアマネジャーを記録しておくカード

●保険証をセットできるポケット付きケース

高齢者の皆さんがご自身で保険証の役割や更新時期を把握し、また、周りの方に自分の情報を伝えるためにお役立てください。

高齢者の皆さんの声に応えて保険証の入るポケットもあるよ！

ガイドブックには前述の「医療保険証」の説明も、「自立アシスト相談」や「あいまち」の電話番号もばっちり書いてあるよ！

配布場所　1階⑩番窓口　※数に限りがあります。

問合せ　保健福祉課（高齢者支援）1階⑩番　☎6915-9859

**鶴見区住みます芸人「国道アリス」出演　SDGs紙芝居YouTube動画配信中！**

SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

SDGsマーク12　つくる責任　つかう責任

SDGsマーク14　海の豊かさを守ろう

お子さんにもわかりやすい内容でSDGsについて楽しく学べます。ぜひ、チェックしてね！

『うらしまじろう』（QR）

『わらしべ長者そのあと』（QR）

『かぐや姫そのあと』（QR）

問合せ　総務課（魅力創造）4階㊶番　☎6915-9176

**自立アシスト相談をご利用ください（無料）**

生活に困ったら、相談しよう！

まずはお電話ください ※秘密厳守します。

●働きたいけど経験や自信がなくてすごく不安

●子どもがひきこもりで、働いていない

●仕事が減って生活できないけど相談する人が誰もいない

問合せ　鶴見区自立アシスト相談 3階㉝番 ☎・FAX6913-7060

**愛犬の登録と狂犬病予防注射のご案内**

飼い犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回必ず受けなければなりません。

●集合注射会場（申込不要）

4月17日（日）鶴見区役所西側（横堤5-4-19）

4月19日（火）花博記念公園鶴見緑地　西部コミュニティ広場（緑3-1）

4月20日（水）安田公園（安田4-2）

4月21日（木）今津公園（今津中2-3）

●時間　13時30分〜16時（雨天決行）

※暴風雨等荒天の場合やコロナウイルス発生状況により、予告なく中止する場合があります。

●費用　注射料金（2,750円）と注射済票交付手数料（550円）を別々にお支払いいただきます。

新規登録（生涯1回）は、登録・鑑札交付手数料（3,000円）が必要です。

※飼い犬の体調が悪い場合やアレルギーがある場合等は、注射を打てないことがあります。

※登録済みの飼い犬については、3月に狂犬病予防注射案内通知書を送付しています。注射会場へ案内通知書を必ずご持参ください。

●動物病院

注射料金、診察時間、初診料の有無等については、直接動物病院にお問い合わせください。

大阪市委託動物病院はこちら（QR）

※大阪市委託動物病院では鑑札および注射済票の交付手続きが同時にできますので、区役所での交付手続きが省けます。

●4月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

市内では、犬や猫に関する苦情が多く寄せられています。このうち、ほとんどは飼主のモラルに関するものです。住み良いまちにするには、飼主一人ひとりの行動が大切です。

排便のしつけとふん・尿の後始末は飼い主の責任です。放置せず必ず片づけましょう。

なるべく自宅で排泄させてから散歩に行きましょう。万が一、散歩途中で排泄した場合に備え、ふん・尿を取るためのちり紙やペットシーツ、洗い流すための十分な水等を携帯し、必ず飼い主が責任をもって後始末をしましょう。

問合せ　保健福祉課（生活衛生）1階⑪番　☎6915-9973

**朝ごはんを食べよう！食育レシピ**

豚ひき肉とにらのそぼろ丼

（鶴見区食育推進ネットワーク:大阪市立小学校・中学校）

朝ごはんを食べると、体温が上がり、胃や脳にも刺激が与えられて、全身が目覚めます。そして午前中を元気に過ごすためのエネルギーを確保することができます。

今月号から簡単朝食レシピをご紹介します。

令和元年度大阪市学校給食献立コンクール最優秀賞受賞（画像）

オススメポイント

●にんにくとしょうがを使用したスタミナ抜群の味で、子どもたちに人気の丼です。

●前日夜に作っておくと、朝に温めてご飯にのせればあっという間に、出来上がります。

材料（1人分）

ごはん190グラム

豚ひき肉40グラム

たまねぎ40グラム（中5分の1個）

にら10グラム

にんじん10グラム（1センチ）

しょうが（チューブでも可）少々

にんにく（チューブでも可）少々

サラダ油小さじ1

料理酒小さじ2分の1

砂糖小さじ2分の1

こいくちしょうゆ小さじ2分の1

うすくちしょうゆ小さじ2分の1

作り方

①たまねぎ、にんじんは細切りにする。にらは2センチ幅に切る。にんにく、しょうがはみじん切りにする。

②サラダ油を熱し、しょうが、にんにくを香りよく炒め、豚ひき肉を加えて炒める。さらに、にんじん、たまねぎの順に炒める。

③炒まれば、料理酒、砂糖、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆで味つけし、最後ににらを加えて炒める。

④ご飯を盛りつけた上に③の具をかける。

※1人分エネルギー　450キロカロリー

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**4月　無料相談のお知らせ**

対象　大阪市民の方ならどなたでも

②不動産相談③司法書士相談は、大阪市行政オンラインシステムから予約できます。

定員　各2名（先着順）

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで（QR）

相談名①　法律相談【毎月第2・第4金曜日】　予約制

日時　4月8日（金）・22日（金）13時〜17時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）※16名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名②　不動産相談【毎月第2木曜日】※今月から第2木曜日に変わりました　予約制

日時　4月14日（木）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）※6名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名③　司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）【毎月第3水曜日】　予約制

日時　4月20日（水）13時〜16時

申込方法　当日9時〜電話にて受付（専用☎6915-9954）※8名（先着順）（1人45分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名④　行政に関する相談【毎月第4金曜日】

日時　4月22日（金）14時〜16時

申込方法　当日会場にて受付

場所　鶴見区役所3階相談室

※電話がたいへん混み合い、つながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

問合せ　総務課（政策推進）4階㊶番　☎6915-9683

相談名⑤　花と緑の相談【毎月第2水曜日】

日時　4月13日（水）14時〜15時30分

申込方法　当日会場にて受付

場所　鶴見区役所1階ロビー

問合せ　鶴見緑地公園事務所　☎6912-0650　FAX6913-6804

相談名⑥　ごみの相談・フードドライブ（保存食品の受取窓口）【毎月第3火曜日】

日時　4月19日（火）14時〜16時

申込方法　当日会場にて受付※保存食品は14時以降受付。

場所　鶴見区役所１階ロビー

問合せ　城北環境事業センター　☎6913-3960　FAX6913-3674

フードドライブは、ご家庭で眠っている保存食品を寄付していただき、こども食堂や必要としている団体にお届けするSDGsにつながる活動です。ご協力よろしくお願いします。

SDGsマーク1.貧困をなくそう

SDGsマーク2.飢餓をゼロに

SDGsマーク12.つくる責任　つかう責任

SDGsマーク13.気候変動に具体的な対策を

相談名⑦　こころの相談（精神科医）　予約制

日時　4月8日（金）14時〜15時30分

4月22日（金）14時30分〜16時

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話（☎6915–9968）、窓口にて事前にご予約ください。※2名（先着順）

場所　鶴見区役所1階⑪番窓口

問合せ　保健福祉課（保健活動）　☎6915-9968

相談名⑧　人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時〜21時

【日・祝】9時〜17時30分

※土曜日は休みですが電子メールによる相談は受け付けています。

申込方法　専門相談員が電話（専用☎6532-7830［なやみゼロ］）、FAX、手紙、メール、面談で相談を受付※通話料は自己負担

区役所で面談をご希望の場合は事前に前述の専用番号までご予約ください。（QR）

問合せ　大阪市人権啓発・相談センター（西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階）

相談名⑨日曜法律相談　予約制

日時　4月24日（日）

場所　都島区役所・阿倍野区役所

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285（なにわコール））

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、入室をお断りします。

各種相談は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、中止・変更となる場合があります。

**●区役所で実施する各種健診・検査・予防接種**SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

内容　大腸がん検診（免疫便潜血検査）予約要

料金　300円

実施日・受付時間　4月30日（土）9時30分〜10時50分

5月31日（火）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和58年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

内容　肺がん検診（エックス線）（条件によりかく痰検査を実施）　予約要

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　4月30日（土）9時30分〜10時50分

5月31日（火）9時30分〜10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和58年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

乳がん検診（マンモグラフィ検査）予約要

料金　1,500円

実施日・受付時間　4月30日（土）13時30分〜14時50分

5月31日（火）13時30分〜14時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で昨年度受診されていない方（昭和58年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

内容　骨量検査　予約要

料金　無料

実施日・受付時間　4月30日（土）13時30分〜14時50分

5月31日（火）13時30分〜14時50分

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成17年3月31日以前生まれの方）

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

内容　特定健診　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　5月31日（火）9時30分〜11時

6月29日（水）9時30分〜11時

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度加入の方（40歳以上）

歯科健康相談　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　5月31日（火）9時30分〜11時

6月29日（水）9時30分〜11時

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）　予約不要

料金　無料

実施日・受付時間　4月12日（火）10時〜11時

5月17日（火）10時〜11時

対象（大阪市民）　15歳以上の市民の方

予約　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

問合せ

（健診内容・健診場所などに関すること）　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

（特定健診受診券に関すること）　窓口サービス課（保険年金）3階㉛番　☎6915-9956

**●乳幼児健診**

※対象の方には事前に個別に案内をお送りします。

※日程は後述のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず個別に通知する『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　4月11日（月）

対象　令和3年12月1日〜12月15日生まれ

内容　3か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　4月25日（月）

対象　令和3年12月16日〜12月31日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　4月12日（火）

対象　令和2年8月16日〜9月3日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査　予約不要

料金　無料

日　4月26日（火）

対象　令和2年9月4日〜9月18日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　4月14日（木）

対象　平成30年7月24日〜8月8日生まれ

内容　3歳児健康診査　予約不要

料金　無料

日　4月28日（木）

対象　平成30年8月9日〜平成30年8月23日生まれ

**●BCG集団予防接種**

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

※委託医療機関でも接種できます。

内容　BCG予防接種　予約不要

料金　無料

日時　4月20日（水）13時30分〜15時

5月25日（水）13時30分〜15時

※13時より番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5〜8か月未満（1歳の誕生日の前日まで接種可）

委託医療機関（QR）

問合せ　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**広報つるみ3月号「（鶴見区）各種がん検診・特定健診取扱医療機関」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。**

●コープおおさか病院

正しくは、前立腺がん検査を実施しています。

**酒害教室**（無料）　SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加いただけます。

日時　4月13日（水）14時〜16時

場所　区役所2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院相談員によるミニ講座、当事者体験談など

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**（無料）　SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

家族の方が病気について正しい知識を学び、本人への接し方を考える教室です。

日時　4月20日（水）13時30分〜15時30分

場所　区役所3階 302会議室

講師　心理士　長谷川 章子 氏

対象　統合失調症と診断された方のご家族※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　ミニ講座「ご家族が楽しく過ごすコツ」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**（無料）　SDGsマーク3　すべての人に健康と福祉を

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしましょう。午前の教室なので生活リズムも整います。

日時　4月21日（木）、5月19日（木）9時30分〜11時30分

場所　区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方※主治医の許可が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーションなど

申込方法　電話・窓口

申込・問合せ　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**種から育てる地域の花づくり活動メンバー募集！**

お花の好きな方、花づくりをしてみたい方、春から一緒に活動しませんか。育てた花で、福祉施設や公園・道路植樹帯等を飾り、美しいまちづくりを進めていきましょう。

一緒に花を育てませんか？（画像）コロナ前の活動風景

活動内容

●花づくり広場で、「種まき」から「花苗の出荷」までの花づくり

●育った花苗の植付け

●水やりや花壇のお世話など

活動場所

鶴見区花づくり広場（2か所）

●緑地花づくり広場（鶴見緑地西部コミュニティ広場東側）

●今津花づくり広場（今津中学校西側）

問合せ　市民協働課1階⑧番　☎6915-9848

**マイナンバーカードをつくってマイナンバーカードでマイナポイント（第2弾）もらおう！**

（令和4年9月までにマイナンバーカードを取得した方が対象）

●マイナポイント〜最大20,000円〜

①マイナンバーカードの新規取得等で5,000円相当のポイント

※マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント（第1弾）の未申込者も含みます。

②健康保険証としての利用申込みで7,500円相当のポイント

※すでに健康保険証に登録した方、利用申込みを行った方も含みます。

③公金受取口座の登録で7,500円相当のポイント

※②③は準備が整い次第、実施予定です。

●マイナポイントの利用方法

マイナポイント申込みでお好きな決済サービスをお選びください

・チャージorお買い物でポイントをGET！

・ポイントを利用してお買い物！

▶詳しくは、マイナポイント特設ブース運営事務局（☎6260-4333）またはマイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）にお問い合わせください。

●ご存じですか？マイナンバーカードの6つのメリット！

1　個人番号を証明する書類として

マイナンバー（個人番号）の提示が必要なさまざまな場面で、マイナンバー（個人番号）を証明する書類として利用できます。

2　公的な本人確認書類として

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。金融機関における口座開設・パスポートの新規発給など、さまざまな場面で活用できます。

3　コンビニなどで各種証明書を取得

区役所窓口より手数料が100円お得です！（戸籍を除く）

コンビニでは、土日祝日（年末年始〈12月29日〜翌1月3日〉およびシステムメンテナンス日を除く）も早朝6時30分から夜23時まで、住民票、印鑑登録証明書、戸籍、課税証明書などの公的な証明書を取得できます。

4　さまざまなサービスを搭載した多目的カード

サービスごとに必要だった複数のカードがマイナンバーカードと一体化できます。例えば、印鑑登録証や健康保険証として利用できるほか、運転免許証としての利用も予定しています。

5　各種行政手続きのオンライン申請

マイナポータルへのログインをはじめ、各種の行政手続きのオンライン申請に利用できます。

6　各種民間のオンライン取引に

オンラインバンキングをはじめ、各種の民間のオンライン取引に利用できるようになる予定です。

（イラスト）これ1枚でいろいろ使えるで

●カードを落としても大丈夫？

マイナンバーカードには、税や年金などのプライバシー性の高い情報は入っていません。またマイナンバーカードのICチップを使うときは暗証番号が必要です。万が一落としても、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）で一時利用停止の手続きができます（24時間365日対応）。

●手続きカンタン！お得で便利なマイナンバーカードの申請方法

スマートフォンから

①顔写真を撮影

②交付申請書の二次元コードを読み取る

③申請用WEBサイトでメールアドレスを登録

④申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

※交付申請書は区役所で発行しています。

パソコンから

①デジタルカメラなどで顔写真を撮影

②申請用WEBサイトでメールアドレスを登録

③申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

まちなかの証明用写真機から

①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択

②交付申請書の二次元コードをバーコードリーダーにかざす

③画面の案内に従って、必要事項を入力

④顔写真を撮影して送信し、申請完了

※申請できない証明用写真機もあります。

郵送による申請

交付申請書に必要事項を記入して、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて送付用封筒に入れて郵送し、申請完了

※交付申請書は区役所で発行しています。

大阪市独自！梅田・難波サービスカウンターでの申請（初めての方限定）

梅田・難波のサービスカウンターで申請すると、郵送されたカードを自宅で受取りいただけます。

必要な書類を持って、ご本人がサービスカウンターへ

[必要書類]

○通知カード（お持ちの方）

○住民基本台帳カード（お持ちの方）

○本人確認書類（顔写真付き2点、または顔写真付き1点とほか保険証など1点）

※通知カードをお持ちの方は顔写真付き1点でも可。

写真はサービスカウンターで無料撮影します！

◆梅田サービスカウンター☎6345-0874

◆難波サービスカウンター☎6211-0874

●区役所1階マイナポイント特設ブース

マイナポイントの予約・申込みを受付中！マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行う必要があります。

開設時間　月〜木曜日9時〜17時30分

金曜日9時〜19時

第4日曜日9時〜17時30分

マイナポイント特設ブースは区役所1階入口を入って左奥

（イラスト）マイナンバーPRキャラクター「マイナちゃん」

問合せ　大阪市マイナポイント特設ブース運営事務局　☎6260-4333

問合せ　窓口サービス課（住民情報）1階③番　☎6915-9963

**鶴見区に転入された皆さま　振興町会に加入しませんか？**

振興町会は、お互いに助け合って自分の住む地域を良くしようという自治組織です。振興町会への加入は、ご近所同士の顔見知りを作り、防災、防犯につながります。多くの区民の皆さんが参加することで、安心して暮らせるまちを作っていきましょう。お住まいの地域の振興町会がわからない方は、お問い合わせください。

問合せ　市民協働課　1階⑧番　☎6915-9159

**ワクチンを　打っても続ける　感染予防（byつるりっぷ）**

・マスクの着用：鼻出しマスク・あごマスクは避け、外側を触らずにひもを持って着脱しましょう。※できれば不織布マスクを着用しましょう。

・手洗い・消毒：食事の前後や外出からの帰宅時に、こまめに手洗い・手指消毒をしましょう。※指先・爪の間・指の間や手首も洗いましょう。

・こまめな換気：一方向の窓を少し開けて常時換気をすることで、室温変化を抑えながら換気を行うことができます。※室温18度以上、湿度40パーセント以上が目安です。

・会食時おしゃべりは、マスクをつけて：飛沫感染を防ぐため、食事中も会話の際はマスクを着用しましょう。

**おめでとうございます　市長・教育長表彰及び教育長表彰**

令和3年度のスポーツ活動・文化活動などにおいて、顕著な成果をあげた児童・生徒、個人・団体が教育長表彰を受け、また特に優れた成果をあげたものについては、大阪市長並びに教育長の連名により表彰を受けました。

●市長・教育表彰（個人）

茨田南小学校 5年 岩本 鳳 さん

焼野小学校 6年 相川 瑠絆 さん

文部科学大臣杯 第63回小学生・中学生全国空手道選手権大会 団体戦　小学生高学年男子組手の部 優勝

●教育長表彰（個人）

茨田西小学校 6年 奥村 一真 さん

第6回全日本少年少女空手道選手権大会（ジュニア空手リアルチャンピオンシップ）　小学6年男子クラス 40キロ未満 優勝

茨田北小学校 5年 池田 陽歌彩 さん

文部科学大臣杯 第63回小学生・中学生全国空手道選手権大会 団体戦　小学生高学年女子組手の部 準優勝 大阪府本部

茨田中学校 2年 吉尾 翔 さん

第21回全日本中学生男女ソフトボール大会 男子の部 第3位 大阪グローバルジュニア

茨田中学校 3年 藤原 ひより さん

2021年度 歯・口の健康啓発標語コンクール 最優秀賞作品

問合せ 総務課（教育）4階㊸番　☎6915-9734

**新学期スタート　中学生の皆さんへ**

**“個別指導つるみ塾”の受講生を募集します！**

映像授業見放題

教科書準拠のテキスト使用

一人ひとりに合った学習計画を立て、習熟度に応じたきめ細やかな内容とペースで勉強を進めていきます。勉強のやり方が身につくよう、少人数指導でしっかりフォローします。

時間　19時〜20時10分、20時15分〜21時25分

場所　●茨田北中学校（3階図書室）実施日　毎週月・木曜日

●今津中学校（4階多目的室）実施日　毎週火・金曜日

●横堤中学校（1階第1学習室）実施日　毎週水・金曜日

教科　国語・数学・英語

対象　鶴見区内の中学1〜3年生の全生徒

受講料　月額1万円（税込）

※受講料は塾代助成制度利用で実質0円になります。

「塾代助成制度」に関するお問合せは大阪市塾代助成事業運営事務局（☎6452-5273　12時〜20時　日・祝・年末年始休業）まで。

申込　株式会社トライグループ（実施事業者）　☎0120-555-202（9時〜23時　土日祝も受付）　※申込の際にオペレーターに「大阪市鶴見区個別指導つるみ塾」とお伝えください。（QR）

問合せ　総務課（教育）4階㊸番　☎6915-9734

**退任のご挨拶**

平成31年、区長就任当初はイベントなどを通じ区民の皆さまと交流する機会も多くありましたが、令和2年に入って早々に新型コロナウイルスの感染が拡大し、交流の機会が激減いたしました。

一方では、地域の皆さまには感染防止対策を講じていただき、百歳体操や防災訓練など継続いただいた事業も多くありました。花博30周年記念植樹では多くのご寄付をいただき、区民の皆さまの鶴見区への愛着を改めて感じたところです。この間、区政会議でご意見もいただき、防災資機材の充実などに力を入れてきましたが、今後新区長に区政運営を託し、さらなる鶴見区の発展に向けて、区民の皆さまとしっかり連携していただきたいと思います。

区役所での経験を活かし、また鶴見区のこともしっかり念頭に置きながら、市役所にて仕事をしていきたいと思っております。区民の皆さまのご健勝ご多幸を心からお祈り申しあげます。3年間ありがとうございました。

前鶴見区長 長沢 伸幸