**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和４年７月号　No.315**

**今日から地球を守るヒーローに!手軽にできるSDGs**

**やってみよう！おうちで取り組むSDGs**

【WHAT？】SDGsって？

SDGsとは、地球上で起きているさまざまな問題に対して、世界で協力して解決していくために2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標（世界を変えるための17の目標）」のことです。

【EASY！】身近なこと、簡単なことから

世界レベルの課題となると「何をすれば？」と思いがちですが、普段の生活で取り組めることが実はSDGsにつながっています。身近なことで少しだけ行動を変えてみるところから始めませんか？

○たとえばこんな取組みも立派なSDGs

マイボトル・マイ水筒で水分補給

使っていない部屋の電気は消す

買い物にはエコバッグを持参

家事を分担・お手伝い

早寝早起きで規則正しい生活を

チラシや包装紙を再利用して紙を節約

油のついた食器はボロ布で拭いてから洗う

ごみは分別

SDGs達成には、私たち一人ひとりが「自分ごと」と捉え、行動することが大切。他の人の「いいな」と思う取組みを真似するのもOKです！

○こちらも参考に！

持続可能な社会のために、ナマケモノにもできるアクション・ガイド（国連広報センター）

○遊びながらSDGsを学ぼう！

すごろくで楽しく遊びながらSDGsについて学べる「ゴー・ゴールズ」

ダウンロードはこちらから

問合　総務課（魅力創造）4階41番　☎6915-9176

**酒害教室**申込不要　無料

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時　7月13日（水）14時～16時

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

問合・申込　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか？

日時　7月20日（水）13時30分～15時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

講師　長谷川 章子氏（心理士）

対象　統合失調症と診断された方のご家族　※初めて参加される方は必ず事前にお電話ください。

内容　心理士によるミニ講座「ご家族が楽しく過ごすコツ」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込　電話・窓口

問合・申込　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？ 午前の教室なので生活リズムも整います。

日時　7月7日（木）、8月4日（木）9時30分～11時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーション等

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めての方は必ず事前にご連絡ください。

申込　電話・窓口

問合・申込　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**ふたごみつごの交流会**　無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか？年4回（5・7・9・11月実施）のうち2回目の開催です。何度でもご参加いただけます♪

日時　7月20日（水）、9月21日（水）、11月16日（水）各日10時～11時30分

場所　区役所 3階 つるみっ子ルームまたは区役所 2階 集団検診室

対象　0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族

申込　電話・窓口

締切　開催日の2日前まで

問合・申込　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**ラジオ大阪に内田区長が出演します！**

番組名　ラジオ大阪「あれも！これも！SDGs」（FM91.9／AM1314）

放送日時　7月20日（水）21時15分～21時30分

内容　大阪市全区が順番に出演し、各区のSDGsの取組み等について語る番組です。内田区長は第7回目に出演します！ 区長のお話を聞いて、SDGsについて一緒に考えましょう。

**学び舎つるみ　生涯学習一日体験教室**　申込不要　無料

みなさんのはじめの一歩を応援する教室を一日限定で開講します。すべて短い時間でできる体験教室ですので、お気軽にご参加ください！

内容　折り紙、けん玉講習会、バルーンアート、フラワーアレンジメント、リサイクルおもちゃづくり、絵本広場

日時　8月7日（日）10時～12時／13時～15時

場所　区役所 3階 302・303会議室

対象　小学生以下および保護者

定員　講座により定員が異なりますので、ホームページをご確認ください。

※いずれも材料がなくなり次第終了となります。

協力　鶴見図書館

問合　総務課（教育）4階43番　☎6915-9734

**ペアレント・トレーニング**無料

連続講座

●子どもの「性格」ではなく「行動」に着目する

●子どもの「行動」を変える具体的な手法を学び家庭で実践する

●子どもに伝わりやすい伝え方を学ぶ

日時①4・5歳児コース（全5回）

8月25日（木）、9月22日（木）、10月6日（木）、10月27日（木）、11月24日（木）各日10時～12時

②小学校低学年コース（全5回）

9月1日（木）、9月29日（木）、10月13日（木）、11月10日（木）、12月1日（木）各日10時～12時

場所　区役所 4階 402会議室

講師　大阪YMCA 新田展子氏

対象　区内在住で子育てに不安や負担感のある就学前（4・5歳児）から小学校低学年のお子さんの保護者で各コース全5回すべてに出席できる方

※保護者のみで参加してください。

※託児サービスはありません。

定員　各10名（応募者多数の場合、抽選）

申込方法　電話

申込期間　7月4日（月）～ 8月10日（水）

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9129

**区民ソフトバレーボール大会**

日時　8月21日（日）12時30分～18時頃

場所　鶴見スポーツセンター（鶴見緑地内）

試合種目　◆女子の部…12歳以上（小学生不可）

◆ファミリーの部…30歳以上の男女各１名または女性2名と小学生２名

※4名以上8名以下で登録をお願いします。

※年齢は令和4年11月27日現在。

試合方法　予選リーグ→決勝トーナメント方式

対象　区内在住・在勤者

費用　1チーム 3,000円※当日受付でお支払いください。

※抽選後の参加辞退は参加費をいただきます。

申込方法　申込用紙に必要事項を記入して、下記の方法でお申込ください

※申込用紙は「大阪鶴見ええまちネットワーク」のホームページからダウンロードしてください。

①郵送 〒538-0054 大阪市鶴見区緑2-8-4 鶴見区ソフトバレーボール連盟事務局　山田晃司宛

②メール snow-o-white@angel.zaq.jp

締切　7月15日（金）必着

抽選日　7月25日（月）※抽選は連盟で行います。

主催　鶴見区役所・鶴見区体育厚生協会

協力　鶴見区ソフトバレーボール連盟

問合　ソフトバレーボール連盟 会長 大和方　☎090-1967-0324（通話可能時間…19時～21時）

**区役所職員による鶴見区幼稚園・保育所等相談会を開催します**申込不要　無料

保育所申込みについてのご相談や入園についてのご相談、幼稚園と保育所の違いなどにお答えします。各施設の資料をご自由にお持ち帰りいただけます。※各施設の担当者は参加しません。

日時　7月24日（日）12時30分～16時（相談受付は15時まで）

場所　区役所 3階 302会議室

対象　就学前児童の保護者（プレパパ、プレママを含む）

※受付時にお名前と連絡先の記入、検温をお願いします。

※来場者が多い場合は入場制限することがあります。

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9107

**初心者大歓迎！ 鶴見区民レクリエーション体験会**申込不要　無料

この夏、新たにスポーツにチャレンジしてみませんか？卓球・バドミントンといったおなじみのものから、ニュースポーツとして注目されているスリーアイズまで、いろんなスポーツの試合を実際に体験できます。競技レクチャーやルールの説明も専門のスタッフが丁寧にサポートするので初心者の方も経験者の方も気軽に楽しめます。ご家族みなさんで、ぜひご参加ください！

日時　7月31日（日）

＜午前の部＞9時30分～12時30分　卓球（第一体育館）／スリーアイズ（第二体育館）

＜午後の部＞13時30分～16時30分　バドミントン（第一体育館）

※午前・午後とも開始時刻の15分前から受付し、以降順番にご案内します。

場所　鶴見スポーツセンター

対象　区内在住・在勤の方

持物　室内用の体育館シューズ（必須）、ラケット（お持ちでない方は会場で貸出）

※スポーツ活動に適している動きやすい服装でお越しください。

主催　鶴見区役所・鶴見区体育厚生協会

協力　鶴見区スポーツ推進委員協議会、総合型地域スポーツクラブ つるみ、咲楽クラブ

問合　鶴見区体育厚生協会 弥勒（みろく）　☎090-9114-2416（SMSでお願いします）

**朝ごはんを食べよう！食育レシピ**

じゃこおかかおにぎり

※1人分エネルギー…248kcal

材料（1人分）

ごはん　150g

かつお節　1g（ひとつまみ）

ちりめんじゃこ　大さじ2

しょうゆ　小さじ1/2弱

作り方

①ちりめんじゃこ、かつお節、しょうゆを入れ軽く混ぜる。

②①にごはんを入れ、混ぜる。

③食べやすい大きさに2～3個にぎる。

［レシピ提供：鶴見区食育推進ネットワーク 三愛幼稚園・こども園］

おにぎりなので、忙しい朝でも簡単に食べやすいです！

撮影協力

（中央）三愛幼稚園・こども園 加藤先生

（左）食生活改善推進員協議会茨田北校区 錦織さん （右）同・𠮷田さん

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882　FAX6913-6235

**7月1日から医療助成制度の所得年度の見直しを行います**

これまで所得制限に該当していて医療費の助成を受けられなかった方は、受給資格を取得できる可能性がありますので、7月1日以降にご申請ください。

また、今回の見直しで所得制限に該当する方は、お持ちの医療証の有効期限まで医療費の助成を受けることができます。ご申請の必要書類や所得制限額は医療助成制度ごとに異なりますので、ホームページ等をご確認ください。

問合

●こども医療について

保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9107

●重度障がい者医療について

保健福祉課（障がい者支援）1階13番　☎6915-9857

**介護保険料決定通知書を送付します**

65歳以上の方（介護保険の第1号被保険者）で、年金からのお支払いにより保険料を納付されている方に、介護保険料決定通知書を7月中に送付します。

また、口座振替や納付書等で保険料を納付されている方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

問合　保健福祉課（高齢者支援）1階10番　☎6915-9859

**介護保険負担割合証を送付します**

要介護・要支援認定を受けている方および総合事業の事業対象者の方全員に、令和4年8月から令和5年7月に介護サービス等を利用する際の自己負担割合（1割から3割）を記載した「介護保険負担割合証」を7月下旬に送付します。

介護サービス等を利用する際に、「介護保険被保険者証」とあわせて提示をお願いします。

問合　保健福祉課（高齢者支援）1階10番　☎6915-9859

**国民健康保険高齢受給者証を更新します**

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に、7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月1日から使用できなくなりますので、7月中に届かない場合はお問い合わせください。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します**

対象の方に、被保険者証（水色）を7月上旬に送付します。配達時にご不在の時は郵便局に一定期間保管されます。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合はお問い合わせください。なお、現在の被保険者証（桃色）は８月1日から使えなくなりますのでご注意ください。

また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月21日頃に送付します。保険料を年金からお支払いされている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、お問い合わせください。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**10月に後期高齢者医療制度が改正されます**

この制度改正により、住民税課税所得が28万円以上の方で一定以上の所得の方は、現役並み所得者（3割負担）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。このため、令和4年については、9月にも新しい被保険者証（黄色）を送付します。

2割負担になる方には、施行後3年間は外来の月々の負担増加額を最大3,000円までとする配慮措置があります。詳しくは、7月の被保険者証（水色）送付時に同封されている資料をご確認ください。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**7月は食中毒予防月間です**

生の肉や魚を取り扱った後は、手や調理器具を洗浄消毒しましょう。また、調理は素早く、加熱は十分に行いましょう。中心温度が75℃で1分以上、二枚貝などのノロウイルスが付着している可能性があるものは、85℃～ 90℃で90秒以上加熱しましょう。

●カンピロバクターによる食中毒が多く発生しています！特に鶏肉を原因とすることが多いです。新鮮な鶏肉であっても、生や加熱不十分な状態で食べると食中毒になることがあります。中心部まで十分加熱して食べましょう。

●テイクアウト、デリバリーを利用する場合は、常温で長時間持ち歩いたり、放置したりせず、できるだけ早く食べるようにしましょう。

問合　保健福祉課（生活衛生）1階11番　☎6915-9973

**7月　無料相談**

対象　大阪市民の方

予約　不動産相談・司法書士相談・行政書士相談は、大阪市行政オンラインシステムから予約できます。

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

定員　各2名（先着順）

相談名1 法律相談（弁護士）　予約制

日時　7月8日（金）13時～17時、7月22日（金）13時～17時(毎月第2・第4金曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　16名（先着順）（1人30分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名2 不動産相談（賃貸、売買契約、借地借家、空き家問題など）　予約制

日時　7月14日（木）13時～16時(毎月第2木曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　6名（先着順）（1人30分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名3 司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　7月20日（水）13時～16時(毎月第3水曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　8名(先着順)（1人45分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名4 行政書士相談※（相続・遺言など）　予約制

日時　7月13日（水）13時～16時(奇数月第2水曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　8名(先着順)（1人40分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

※4 行政書士相談　マイナンバーカードの代理申請を行います。この機会にあなたも作ってみませんか？

日時　7月13日（水）13時～16時

申込方法　当日会場までお越しください。

定員 16名

持物　●個人番号通知書（なくても手続きできます）●本人確認書類 ●当日写真撮影あり

相談名5 行政に関する相談]

日時　7月22日（金）14時～16時（毎月第4金曜日）

申込方法　当日会場へお越しください

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名6 花と緑の相談　問合　鶴見緑地公園事務所　☎6912-0650

日時　7月13日（水）14時～15時30分(毎月第2水曜日）

申込方法　当日会場へお越しください

場所　鶴見区役所1階ロビー

相談名7 ごみの相談・フードドライブ★　問合　城北環境事業センター　☎6913-3960

日時　7月19日（火）14時～16時（毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場へお越しください　★食品の持ち込みは14時以降にお願いします。

場所　鶴見区役所1階ロビー

★フードドライブ…ご家庭で眠っている保存食品を寄付していただき、こども食堂や必要としている団体にお届けするSDGsにつながる活動です。ご協力をお願いします。

相談名8 人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ・パワハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分　※土曜日はお休みですが電子メールによる相談は受付しています。

申込方法　専門相談員が電話、FAX、手紙、メール、面談で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にお申し込みください。☎6532-7830（なやみゼロ）※通話料は自己負担

場所　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

相談名9 こころの相談（精神科医）　問合　保健福祉課（保健活動）☎6915-9968　予約制

日時　7月8日（金）14時～15時30分　7月22日（金）14時～15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（☎6915-9968）

定員　2名（先着順）（1人30分程度）

場所　鶴見区役所1階11番窓口

相談名10 日曜法律相談　予約制

日時　7月24日（日）9時30分～13時30分　大正区役所

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）（なにわコール）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

相談名10 ナイター法律相談

日時　7月20日（水）　北区民センター

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）（なにわコール）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

**認知症支援の手引き「つるみ認知症ケアパス」が完成しました**

認知症ケアパスとは、認知症の状態に応じて、どこへ相談すればいいのか、どのような支援があるのかまとめたものです。下記の相談窓口、区役所、かかりつけ医等で配布しています。

名称　つるりっぷオレンジチーム

担当地域　鶴見区全域

電話番号　6913-9595

名称　鶴見区地域包括支援センター

担当地域　茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野

電話番号　6913-7512

名称　茨田総合相談窓口（ファミリー）

担当地域　茨田南・茨田

電話番号　6915-1717

名称　茨田大宮総合相談窓口（ちどり）

担当地域　茨田東

電話番号　6914-7711

名称　鶴見区西部地域包括支援センター

担当地域　鶴見北・鶴見・茨田西・横堤・緑

電話番号　6913-7878

名称　鶴見区南部地域包括支援センター

担当地域　今津・榎本

電話番号　6969-3030

「ひょっとしたら認知症かな？」

認知症は、加齢に伴う物忘れとは違います。早期に診断をして、適切な対応をすることが非常に大切です。大阪市認知症アプリ内で、ご家族や身近な方も認知症チェックができます。気になる項目があり心配だ、認知症かな？と感じたら、まずはかかりつけ医や上記の相談窓口にお気軽にご相談ください。

アプリのダウンロードはこちら

問合　保健福祉課（高齢者支援）1階10番　☎6915-9859

**区役所で実施する各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

予約・問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

予約制　※定員に達し次第、受付終了します。

内容　大腸がん検診★免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間　9月6日（火）9時30分～10時50分・10月10日（月・祝）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和58年3月31日以前生まれの方）

内容　肺がん検診★　エックス線（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　9月6日（火）9時30分～10時50分・10月10日（月・祝）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和58年3月31日以前生まれの方）

内容　乳がん検診★マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間　7月29日（金）18時30分～19時50分・8月19日（金）18時30分～19時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で隔年受診（昨年度受診されていない方）

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間　7月29日（金）18時30分～19時50分・8月19日（金）18時30分～19時50分

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成17年3月31日以前生まれの方）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間　9月6日（火）9時30分～10時50分・10月10日（月・祝）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間　9月6日（火）9時30分～10時50分・10月10日（月・祝）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間　7月8日（金）10時～11時・8月17日（水）10時～11時

対象（大阪市民）　15歳以上の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。

**乳幼児健診・BCG集団予防接種**

無料

予約不要

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

乳幼児健診

※対象の方には事前に個別にご案内します。

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　３か月児健康診査

料金　無料

日　7月11日（月）

対象　令和4年3月1日～3月15日生まれ

内容　３か月児健康診査

料金　無料

日　7月25日（月）

対象　令和4年3月16日～3月31日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

料金　無料

日　7月12日（火）

対象　令和2年11月30日～12月16日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

料金　無料

日　7月26日（火）

対象　令和2年12月17日～令和3年1月4日生まれ

内容　3歳児健康診査

料金　無料

日　7月14日（木）

対象　平成30年10月26日～11月11日生まれ

内容　3歳児健康診査

料金　無料

日　7月28日（木）

対象　平成30年11月12日～11月27日生まれ

BCG集団予防接種

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

※委託医療機関でも接種できます。

内容　BCG予防接種

料金　無料

日時　7月27日（水）13時30分～15時　8月24日（水）13時30分～15時

※13時から番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5～8か月未満のお子さん（1歳の誕生日の前日まで接種可）

委託医療機関での個別接種はこちら

**妊娠期から子育て期までサポートします　～大阪市版ネウボラ～**

「ネウボラ」とは、フィンランド語で「アドバイスする場所」という意味で、切れ目ない支援をワンストップで行う制度とそのための地域拠点そのものを指します。鶴見区では、各地域を担当する保健師と子育て支援室が連携し、すべての子育て家族にとって、安心して気軽に相談できる場をめざしています。

お子さんの発育・発達、子育てに関することはもちろん、お母さんお父さんご自身の健康についても、お気軽にご相談ください。

あなたの地域の担当保健師は・・・

横堤·緑

●横堤1～3丁目

●緑

●鶴見6丁目2番

担当：岡田

榎本

●放出東

●今津北1丁目

●今津中1丁目

●今津南1丁目

担当：森、儀間、北野

鶴見北·鶴見南

●鶴見1～6丁目（6丁目2番は除く）

担当：倉富

今津

●今津北2～5丁目

●今津中2～5丁目

●今津南2～5丁目

担当：北野

茨田北・焼野

●浜1～5丁目

●諸口5丁目浜

●安田3～4丁目

●茨田大宮1丁目

●焼野

担当：吉田

茨田西・茨田東

●横堤4～5丁目

●諸口6丁目

●茨田大宮2～4丁目

担当：前田

茨田・茨田南

●諸口1～5丁目

●中茶屋

●徳庵

●安田1～2丁目

担当：折田

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**「ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**　無料

自転車でお越しの方に、ひったくり防止カバーの無料配布と取付けを実施します。

日時　7月14日（木）18時～19時

場所　鶴見区民センター前（区役所西隣）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。

※数量限定（無くなり次第終了）

※カゴの種類（大きさ）によっては、取付けできない場合があります。

※荒天などにより、中止になることがあります。（当日16時以降に鶴見区ホームページでお知らせします）

今回配布のカバー（青）

問合　市民協働課　1階8番　☎6915-9848

**各地域盆踊り・夏祭り・縁日日程**

地域名　茨田

開催日　7月16日（土）・17日（日）（夏祭り）

開催場所　諸口コミュニティ広場

地域名　緑

開催日　7月16日（土）・17日（日）

開催場所　鶴見緑地西部コミュニティ広場

地域名　鶴見

開催日　7月29日（金）・30日（土）

開催場所　鶴見南小学校

地域名　茨田東

開催日　7月29日（金）・30日（土）

開催場所　茨田大宮中央公園

地域名　焼野

開催日　7月29日（金）・30日（土）

開催場所　焼野小学校

地域名　茨田西

開催日　7月30日（土）※予備日31日（日）

開催場所　茨田西小学校

地域名　今津

開催日　8月5日（金）

開催場所　今津小学校

地域名　榎本

開催日　8月6日（土）

開催場所　榎本小学校

地域名　茨田北

開催日　8月6日（土）（夏祭り）

開催場所　茨田北小学校　第二グラウンド

地域名　横堤

開催日　8月6日（土）・7日（日）（縁日）

開催場所　横堤小学校

地域名　茨田南

開催日　8月11日（木・祝）・12日（金）

開催場所　茨田南小学校

※掲載は開催日順です。

問合　市民協働課 1階8番　☎6915-9166

**つるりっぷの防災講座**リニューアルした大阪市防災アプリを使ってみよう

昨年度に新しくなった大阪市防災アプリでは、最新の災害情報や避難所開設情報など、すぐに知りたい情報が簡単に手に入ります。

また日頃からハザードマップや津波避難ビルなどを確認することで突然の水害や地震に備えておきましょう。

アプリならこんなことができます！

●安否確認ができる

あらかじめ自分の情報をアプリに登録しておけば、災害の時にすぐに自分の安否を発信したり、家族や知人の安否情報を確認できます。

●災害マップがオフラインで

災害が発生すると通信回線のひっ迫や通信施設の被災などにより携帯電話の電波が届きにくくなる事があります。アプリを使えば電波が届かなくても避難所の場所などを確認できます。

●災害情報が通知される

大雨警報や避難情報などの災害情報が届きます。またアプリの「防災ガイド」を読んでおくことで災害が起こったときの正しい避難行動がわかります。

問合　市民協働課 1階8番　☎6915-9846

**７月10日（日）は参議院議員通常選挙です。必ず投票しましょう！**

参議院議員通常選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。

●期日前投票・不在者投票をご利用ください

投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。

混雑を避けるためにも、期日前投票を積極的にご利用ください。

期日前投票・不在者投票の期間

6月23日（木）～7月3日（日） 午前8時30分～午後8時

7月4日（月）～7月9日（土） 午前8時30分～午後9時

場所　鶴見区役所 3階 302会議室

●出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で不在者投票ができます。

●不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方は、その施設で不在者投票ができます。

●身体に一定の重度障がい等のある方は、郵便等による不在者投票ができますので、あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けてください。

※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問合せください。

※新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方で、一定の要件を満たす場合、郵便等により投票をすることができます（特例郵便等投票）。詳しくはお問い合わせください。

●投票所内での感染・まん延防止に取り組んだうえで選挙を実施します

◎投票所には消毒液を備え付けています。

◎投票管理者、投票立会人、投票所スタッフはマスクを着用しています。

◎記載台等不特定多数の方が触れる箇所は、定期的に消毒を実施しています。

◎投票所には、使い捨てのクリップ付き鉛筆もご用意しています。

【皆さまにお願いです】

◎マスクの着用、咳エチケットの徹底、来場前後や帰宅後の手洗いをお願いします。

◎周りの方との距離を保つようにお願いします。

◎ご自身で鉛筆またはシャープペンシルを持参いただき、投票用紙に記入することもできます。

●期日前投票宣誓書を投票案内状の裏面に印刷しています

期日前投票の際に受付で記入していただく期日前投票宣誓書を投票案内状の裏面に印刷しています。事前に記入して期日前投票所にお越しいただくと、手続きがスムーズになります。なお、期日前投票宣誓書は、期日前投票所にも置いています。

●投票案内状を投票所へ

世帯ごとにまとめて封筒で投票案内状をお送りしておりますので、ご自身の投票案内状を投票所へお持ちください。また、投票案内状がなくても投票はできますので、受付の係員にお申し出ください。

※投票案内状をご持参いただいた方もご本人確認はさせていただきます。

●安心して投票所へ

障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。なお、投票の際に手話通訳が必要な方は、事前に鶴見区選挙管理委員会（区役所内）へ、住所・氏名・ファックス番号（電話番号）を書いて郵送またはファックスなどで申し込んでください。

●点字投票・代理投票

視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。各投票所でお気軽にお申し出ください。

問合　鶴見区選挙管理委員会　☎6915-9626　FAX6913-6235