**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和４年９月号　No.317**

**第48回　鶴見区民まつり 令和4年度テーマ「つなげようつるみのきずな」**

ステージや「2022 ハイスクールフェスティバル」などお楽しみがもりだくさん

日時　10月2日（日）　10時～15時

場所　花博記念公園鶴見緑地

詳しくは9月中旬に配布する区民まつり公式チラシでお知らせします！

※マスク着用・検温・手指消毒にご協力ください

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより、内容が変更となる場合があります

「鶴見区民まつり」を心待ちの皆さま、現在、実行委員会を中心に３年ぶりの開催に向け、企画・準備が進められています。感染症対策を講じながら成功させるため、例年とは少し異なった形での実施となります。

また、お忙しい中、企画・準備に携わっていただいている多くの皆さまには、本当に感謝申しあげます。開催日には、参加されるすべての皆さまが楽しんでいただけるよう願っております。

皆さまのお越しをお待ちしております。

鶴見区長　内田忠憲

問合せ　大阪市総合コールセンター　電話4301-7285　FAX 6373-3302

**9月は高齢者福祉月間です**

住み慣れた地域で安心して暮らせる社会。

「ちょっと困ったな」をご近所で助けあうなどの活動を通じて

高齢者をはじめ誰もが自分らしく生きていける社会をめざします。

○地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターでは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように専門の職員（社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員）がチームとして各関係機関と協力しながら支援しています。

地域包括支援センターのキーワード

1.総合相談支援

介護保険や福祉、保健、医療等の相談を受け、必要なサービスにつなげるなどの支援をします。

2.虐待の早期発見・防止などの権利擁護

高齢者虐待防止のための相談や対応、支援体制づくりをしています。また、認知症の方等の成年後見制度の活用、消費者被害防止などの相談もお受けしています。

3.包括的・継続的ケアマネジメント支援

ケアマネジャー※に対するアドバイスや、医療機関、介護・福祉サービスなど関係機関と連携して支援する仕組みづくりをしています。

※ケアマネジャー：要介護者等（要介護者・要支援者）からの相談に応じ、適切なサービスを利用できるよう連絡調整を行う者。

4.介護予防ケアマネジメント

元気に暮らし続けるための介護予防の取り組みを支援するほか、要支援1・2の認定のある方の介護予防ケアプランの作成をします。

高齢者に関するさまざまな相談を、ご本人やご家族・地域の方から受け付けています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

鶴見区地域包括支援センター

（茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野）

諸口5-浜6-12　☎6913-7512

茨田総合相談窓口【ファミリー】

（茨田南・茨田）

安田2-1-27　☎6915-1717

茨田大宮総合相談窓口【ちどり】

（茨田東）

茨田大宮3-8-33　☎6914-7711

鶴見区西部地域包括支援センター

（緑・鶴見北・鶴見・茨田西・横堤）

諸口6-1-13 クレセントハイツ100-3　☎6913-7878

鶴見区南部地域包括支援センター

（榎本・今津）

今津南1-1-4　☎6969-3030

○地域の中で「相談したい」～つなげ隊にご相談ください！～

身近な相談窓口として専門機関などと連携し、さまざまな生活課題を抱えた人を支援につなげていく「つなげ隊」が各地域（小学校区ごと）にいます。お気軽に事務所にご連絡のうえ、お立ち寄りください。

■住民の皆さんのよろず相談をお受けし、必要な場合は関係機関につなぎます

■住民の皆さんが参加できるふれあい喫茶等の開催

■回覧板や掲示板を活用したサロン活動、体操などの情報発信　など

見守り活動しています

ネットワーク委員・ふれあい員

ご近所の方と挨拶したときに気になることがあれば、「つなげ隊」と連携して福祉の専門職へつなぐなど、ご近所付き合いを通した見守り活動をしています。

つなげ隊のメンバー

鶴見北　山崎さん

鶴見　前川さん

榎本　芹井さん

今津　川端さん

茨田南　工藤さん

茨田　青谷さん

茨田東　新川さん

茨田北　片山さん

焼野　高田さん

茨田西　田中さん

横堤　伴さん

緑　真野さん

地域名　鶴見北　活動拠点名　鶴見北公民館　電話番号　6915-1151　日時　平日10時～16時

地域名　鶴見　活動拠点名　鶴見公民館　電話番号　6912-5000　日時　平日10時～16時

地域名　榎本　活動拠点名　榎本福祉会館横　電話番号　6965-2123　日時　平日10時～16時

地域名　今津　活動拠点名　今津会館　電話番号　6962-7273　日時　平日10時～16時

地域名　茨田南　活動拠点名　茨田南福祉会館　電話番号　6913-7200　日時　平日10時～16時

地域名　茨田　活動拠点名　茨田福祉会館　電話番号　6912-5900　日時　平日10時～16時

地域名　茨田東　活動拠点名　茨田東福祉会館　電話番号　6912-8833　日時　平日10時～16時

地域名　茨田北　活動拠点名　茨田北福祉会館　電話番号　6913-8119　日時　平日10時～16時

地域名　焼野　活動拠点名　焼野福祉会館　電話番号　6913-9191　日時　平日10時～16時

地域名　茨田西　活動拠点名　茨田西社会福祉会館　電話番号　6915-3920　日時　平日10時～16時

地域名　横堤　活動拠点名　横堤福祉会館　電話番号　7860-3341　日時　平日11時～17時

地域名　緑　活動拠点名　緑・ふれあいの家　電話番号　6915-6333※　日時　平日10時～16時

※令和4年11月末までは　6932-9560

問合　鶴見区社会福祉協議会　〒538-0051 諸口5-浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内

☎6913-7070（受付時間：月～金曜9時～19時・土曜9時～17時30分）

**『介護・医療の保険証まめ知識』付き保険証ケースを配布しています**

「似たようなものがいっぱいでややこしい！」というお声にお応えし、今年4月に配布して好評だったガイドブック付きケースを追加作成しました。　※数に限りがあります

【内容】

★保険証の種類と役割、更新時期のまめ知識ガイドブック

★困ったときの主な相談機関等の連絡先

★かかりつけ医やケアマネジャーを記録しておくカード

★保険証をセットできるポケット付きケース

保険証をまとめて管理

高齢者の皆さんがご自身で保険証の役割や更新時期を把握し、また、周りの方にご自身の情報を伝えるためにお役立てください。

配布場所　1階10番窓口　※1人1冊まで

問合　保健福祉課（高齢者支援）1階10番　☎6915-9859

**酒害教室**申込不要　無料

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時　9月14日（水）14時～16時

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか？

日時　9月21日（水）13時30分～15時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

講師　鶴見区障がい者基幹相談支援センター てくてく 相談員

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にお電話ください。

内容　鶴見区障がい者基幹相談支援センター相談員による講話「障がい者サービスを活用しよう」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？ 午前の教室なので生活リズムも整います。

日時　9月15日（木）、10月6日（木）9時30分～11時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーション等

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込　電話・窓口

問合・申込　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**ふたごみつごの交流会**無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか？ 年4回（5・7・9・11月実施）のうち3回目の開催です。何度でもご参加いただけます♪

日時　9月21日（水）、11月16日（水）各日10時～11時30分

場所　区役所 3階 つるみっ子ルームまたは区役所 2階 集団検診室

対象　0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族

申込　電話・窓口

締切　開催日の2日前まで

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**鶴見区民バドミントン大会を開催します！**

本大会は来年開催予定の市長杯予選を兼ねています。

日時　9月25日（日）9時30分～（9時～受付）

場所　鶴見スポーツセンター

種目　12チームによるお楽しみ団体戦（ランクA、B1、B2、C1、C2、Dの申告制）

※当日は相互審判となります。

対象　区内在住・在勤者または鶴見区バドミントン連盟会員（学生は除く）

※連盟会員へ新規登録された方も参加できます。

※お一人でも参加できます。

定員　96名（先着順）※9月10日（土）から受付開始

費用　1名 1,200円

※連盟会員への新規登録には登録費1,000円が別途必要です。

申込　FAX

申込先　FAX050-3488-1545（鶴見区バドミントン連盟事務局）

※申込書は、大阪鶴見ええまちネットワークのホームページからダウンロードしてください。

主催　鶴見区体育厚生協会、鶴見区役所

協力　鶴見区バドミントン連盟

問合　NPO法人大阪鶴見ええまちネットワーク　☎6912-6133（月～金 9時～17時30分）

**自宅のお庭で咲かせて見せて!!～お写真紹介～**

5月号で応募いただいた方に、ミニヒマワリと日日草をご自宅等に植えていただきました。皆さんから送っていただいた成長の様子をご紹介します。

・上へ　上へ　元気に咲いてくれました　匿名希望

・大きい子　小さな子、色々あるけど、みなそれぞれに咲きました　なえちゃん

・素敵な寄せ植えができました　ひまわり

※ここでご紹介しきれなかった写真はホームページに掲載しています。街角にも、きれいなお花が咲いているはずですので、探してみてくださいね！

問合　総務課（魅力創造）4階41番　☎6915-9176

**10月1日現在で令和4年「就業構造基本調査」を実施します。**

対象世帯へは9月下旬に調査書類をお配りします。

問合　総務課（統計） ☎6915-9626

**令和5年4月に入学する小学校・中学校を選択できます**

鶴見区では小学校・中学校に入学するときに、それぞれ1回ずつ区内の学校を選択できます。制度の内容や学校の方針を十分ご理解いただいた上でお選びください。詳しくは、配布する「学校案内」冊子をご確認ください。

〈対象〉

●市立小学校に通学している6年生

2学期初めに小学校から配付

●小学1年生になる方・私学等に通う6年生

8月下旬に自宅に郵送

**学校選択制個別相談会を開催します**

※学校選択制について個別に相談されたい場合は、電話・メールでも受付しています（平日9時～ 17時30分）。

※鶴見区の学校選択制に該当しない場合はご相談をお受けできません。

※鶴見区における学校選択制の個別相談会です。学校に関する説明ではありませんのでご注意ください。

日時　9月25日（日）10時～11時

①10時～10時15分　②10時15分～10時30分　③10時30分～10時45分　④10時45分～11時

※ご希望の時間に対応ができない場合は、ご連絡させていただきます。

場所　区役所4階 403・404会議室

対象　鶴見区在住の方

定員　各回3組

費用　無料

申込方法　メール

※参加者氏名、電話番号、①～④のうちいずれかの希望時間をお知らせください。

申込・問合　総務課（教育）4階43番　☎6915-9734　メールtr0011@city.osaka.lg.jp

**助産師相談のご案内**無料

3か月児健康診査に来ている助産師さんに普段の疑問を聞いてみませんか？ 詳しくはホームページをご覧ください。

対象　授乳期のお子さんを持つお母さん

申込・問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

**後期高齢者医療制度の改正に伴い被保険者証（黄色）を送付します**

対象の方に、被保険者証（黄色）を9月中旬ごろに送付します。配達時に不在の場合は郵便局で一定期間保管されます。9月中に届かない場合や郵便局の保管期限が過ぎた場合は、区役所にお問い合わせください。なお、現在の被保険者証（水色）は10月1日から使えなくなりますのでご注意ください。

**高額療養費の口座登録をお願いします**

制度改正により、後期高齢者医療被保険者のうち一定以上の所得の方（現役並み所得者を除く）は、10月から医療費の窓口負担割合が2割になります。ただし、改正後3年間は月々の外来受診での負担増加を最大3,000円までに抑え、差額を高額療養費として後日払い戻す措置を行います。

対象の方で高額療養費の口座が未登録の方には、9月下旬ごろに大阪府後期高齢者広域連合から申請書が送付される予定ですので、提出をお願いします。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**特定健診を受けて健康に！**

40歳以上の国保加入者（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には4月末までに受診券（緑色の封筒）を送付しています。生活習慣病の発症や重症化予防のため、ぜひご活用ください。年末から年度末には混雑が予想されますので、お早めの受診がオススメです。

40歳未満の方が受診できる健診もあります。詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**区役所で実施する各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

予約・問合　（健診内容・健診場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

問合　（特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

予約制

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。

※予約要の検診については定員に達し次第ご予約を締切ります。

内容　大腸がん検診★免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間　10月10日（月・祝）9時30分～10時50分・11月5日（土）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和58年3月31日以前生まれの方）

内容　肺がん検診★　エックス線（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　10月10日（月・祝）9時30分～10時50分・11月5日（土）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和58年3月31日以前生まれの方）

内容　乳がん検診★マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間　10月10日（月・祝）13時30分～14時50分・11月5日（土）13時30分～14時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で隔年受診（昨年度受診されていない方）

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間　10月10日（月・祝）13時30分～14時50分・11月5日（土）13時30分～14時50分

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成17年3月31日以前生まれの方）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間　9月6日（火）9時30分～10時50分・10月10日（月・祝）9時30分～10時50分・11月5日（土）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間　9月6日（火）9時30分～10時50分・10月10日（月・祝）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間　9月8日（木）10時～11時・10月5日（水）10時～11時・11月2日（水）10時～11時

対象（大阪市民）　15歳以上の方

**乳幼児健診・BCG集団予防接種**無料　予約不要

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

乳幼児健診

※対象の方には事前に個別にご案内します。

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査

料金　無料

日　9月12日（月）

対象　令和4年5月1日～5月17日生まれ

内容　3か月児健康診査

料金　無料

日　9月26日（月）

対象　令和4年5月18日～5月31日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

料金　無料

日　9月13日（火）

対象　令和3年2月14日～3月3日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

料金　無料

日　9月27日（火）

対象　令和3年3月4日～令和3年3月19日生まれ

内容　3歳児健康診査

料金　無料

日　9月8日（木）

対象　平成30年12月25日～平成31年1月7日生まれ

内容　3歳児健康診査

料金　無料

日　9月22日（木）

対象　平成31年1月8日～1月27日生まれ

BCG集団予防接種

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

※令和3年10月からは個別接種できる医療機関があります。

内容　BCG予防接種

料金　無料

日時　9月28日（水）13時30分～15時・10月26日（水）13時30分～15時

※13時から番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5～8か月未満のお子さん（1歳の誕生日の前日まで接種可）

委託医療機関での個別接種はこちら

**子育て応援します！**

**子ども・子育てサポーターをご存知ですか？**

就学前の子育て関係の施設やサービスについて、聞いてみたいことや相談してみたいことはありませんか？

それぞれのご家庭のニーズに合った施設や事業の情報をお伝えしたり、ご利用いただけるようサポートします。一人で悩まず気軽に相談してみてください。

日時　月曜日～金曜日 10時～16時30分（予約優先、水曜日および祝日・年末年始を除く）

こんな相談ができます

●保育所や幼稚園の入所・入園の手続きが知りたい。

●少しの間、子どもを預かってもらうところはないかな？

●鶴見区で親子で遊べる場所が知りたい など

子ども・子育てサポーターは

●保育所・幼稚園などの教育・保育施設

●一時預かり・病児・病後児保育などの保育サービス

●地域の子育て支援事業

の相談や情報提供を行う専門相談員です。

予約・問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9107

**鶴見区ウォーキングカレンダー（2022-2023年版）を設置・配布します**

2022年10月～2023年9月のカレンダーと鶴見緑地のおすすめのウォーキングルートが掲載された「鶴見区ウォーキングカレンダー」。その日の歩数を書き込むこともできます。

自分に合ったペースでウォーキングに取り組んでみませんか？「鶴見区ウォーキングカレンダー」を活用して毎日健康に過ごしましょう！

配付場所　区役所 1階14番 健康相談窓口またはホームページ　※9月末ごろから設置・配付します。

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**ウォーキング教室 in 鶴見緑地**無料

コロナ禍で運動不足ではありませんか？ウォーキングをすることで、生活習慣病予防、骨粗鬆症予防、ストレス解消に加えて、免疫力を高めたり、脳の働きを活性化させたりすることができます。鶴見緑地を楽しく歩いて健康に過ごしましょう！

★参加者にはつるりっぷの缶バッジをプレゼント

日時　〈1回目〉10月5日（水）〈２回目〉10月12日（水）各日10時～12時（開場9時45分）

集合場所　鶴見緑地ハナミズキホール

※鶴見緑地公園内、約2.5㎞（40分程度）のコースをウォーキングします。

※雨天時はハナミズキホール内で講義と実技を行います。

※当日午前７時の時点で大阪市に暴風警報もしくは特別警報が発令されている場合は中止となります。

講師　中勝 未絵 氏（健康運動指導士）

対象　区内在住で2回とも参加可能な方

定員　50名（先着順）

持物　筆記用具、飲み物、タオル、レジャーシート

※講義中は地面に座ることがあります。

※マスクを着用の上、動きやすい服装と靴でお越しください。

※当日、体調の優れない方はご参加をお控えください。

申込方法　電話・窓口

締切　9月22日（木）

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**9月　無料相談**

対象　大阪市民の方

予約　不動産相談・司法書士相談・行政書士相談は、大阪市行政オンラインシステムから予約できます。

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

定員　各2名（先着順）

相談名1 法律相談（弁護士）　予約制

日時　9月9日（金）13時～17時、9月16日（金）13時～17時(第2・第3金曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　16名（先着順）（1人30分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名2 不動産相談（賃貸、売買契約、借地借家、空き家問題など）　予約制

日時　9月8日（木）13時～16時(毎月第2木曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　6名（先着順）（1人30分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名3 司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　9月21日（水）13時～16時(毎月第3水曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　8名(先着順)（1人45分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名4 行政書士相談※（相続・遺言など）　予約制

日時　9月14日（水）13時～16時(奇数月第2水曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　8名(先着順)（1人40分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

※4 行政書士相談　マイナンバーカードの代理申請を行います。この機会にあなたも作ってみませんか？

日時　9月14日（水）13時～16時

申込方法　当日会場までお越しください。

定員 16名

持物　●個人番号通知書（なくても手続きできます）●本人確認書類 ●当日写真撮影あり

相談名5 行政に関する相談

日時　※今月はお休みです

相談名6 花と緑の相談　問合　鶴見緑地公園事務所　☎6912-0650

日時　9月14日（水）14時～15時30分(毎月第2水曜日）

申込方法　当日会場へお越しください

場所　鶴見区役所1階ロビー

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

相談名7 ごみの相談・フードドライブ★　問合　城北環境事業センター　☎6913-3960

日時　9月20日（火）14時～16時（毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場へお越しください　★食品の持ち込みは14時以降にお願いします。

場所　鶴見区役所1階ロビー

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

★フードドライブ…ご家庭で眠っている保存食品を寄付していただき、こども食堂や必要としている団体にお届けするSDGsにつながる活動です。ご協力をお願いします。

相談名8 人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ・パワハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分　※土曜日はお休みですが電子メールによる相談は受付しています。

申込方法　専門相談員が電話、FAX、手紙、メール、面談で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にお申し込みください。

（☎6532-7830）　なやみゼロ

※通話料は自己負担

場所　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

相談名9 こころの相談（精神科医）　問合　保健福祉課（保健活動）☎6915-9968　予約制

日時　9月9日（金）14時～15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（☎6915-9968）

定員　2名（先着順）（1人30分程度）

場所　鶴見区役所1階11番窓口

相談名10 日曜法律相談　予約制

日時　9月25日（日）9時30分～13時30分　東淀川区役所

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）（なにわコール）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

相談名11 ナイター法律相談

日時　9月12日（月）　天王寺区民センター

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）（なにわコール）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

**令和5年4月からの保育所（園）・認定こども園（保育部分）入所の申込み受付を行います。**

○申込用紙の配布期間・場所

9月5日（月）～10月17日（月） ※日曜・祝日は除く

■各保育所（園）／月曜日～土曜日 10時～16時（土曜日は12時まで）

■区役所1階12番窓口／月曜日～金曜日 9時～ 17時30分（金曜日は19時まで）

申込用紙はホームページからもダウンロードできます。　9月5日からアクセスできます

○受付面接期間

10月3日（月）～10月17日（月） ※土曜・日曜・祝日は除く

＜午前の部＞ 9時30分～12時

＜午後の部＞ 13時30分～17時（金曜日は18時30分まで）

※保育施設によって受付日時が設定されています。詳細は申込書同封の一覧表または鶴見区ホームページをご確認ください。設定された受付日時にご都合がつかない場合、上記時間内に区役所へお越しください。なお、保育所（園）では受付しませんのでご注意ください。

※受付と面接を同時に行います。入所希望のお子さんと一緒にお越しください。

受付面接は予約制です。詳しくは申込用紙をご覧ください。

○受付面接場所

10月3日（月）～10月7日（金） 区役所3階 302会議室

10月11日（火）～10月13日（木） 区役所4階 403会議室

10月14日（金）・10月17日（月） 区役所3階 302会議室

○お申込みできる方

ご家庭での保育が困難な事情を有する方（今年度中の入所申込みをされ、現在保留中の方も再度令和5年度分の申込みが必要です）

○入所できる年齢（令和5年4月1日時点）

0歳児（満6か月以上）～5歳児

○施設見学

保育内容は各施設によって異なります。事前に見学して保育内容を確認のうえお申込みください。見学日時は各保育施設に直接お問い合わせください。

※保育施設等の募集予定人数は9月9日（金）に大阪市ホームページにて公表予定です。

※定員を超える申込みがあった場合は選考による入所となるため、入所できないことがあります。

※入所申込状況等を10月末頃に大阪市ホームページで公表する予定です。

※開設予定の園をご希望の場合、工事の遅れ等の事情により開設が延期となる可能性があります。

※延長保育の取扱いや諸経費のほか、0～2歳児（乳児）の保育提供時間などについては各保育施設により異なります。各施設へ事前にお問い合わせ・見学等によりご確認ください。

※保育を必要としない場合(1号認定）の認定こども園の申込みについては各園にお問い合わせください。

※入所を希望する保育所（園）等がすべて大阪市外の方は、希望する保育所（園）等のある市区町村により受付期間や必要書類が異なります。事前に当該市区町村へお問い合わせのうえ、当該市区町村の締切日1週間前までには必要書類をご提出ください。

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9107

○公立

園名　茨田第1保育所

所在地　諸口5丁目浜6-17

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　135人

電話番号　6912-6149

○公設民営

園名　茨田第2保育所

所在地　横堤4丁目12-33

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　134人

電話番号　6912-1110

園名　今津保育所

所在地　今津中3丁目7-2

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　120人

電話番号　6968-0418

○民営

園名　鶴見みどり保育園

所在地　緑2丁目3-10

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　2～5歳

定員　100人

電話番号　6913-8864

園名　鶴見みどり保育園(分園)

所在地　緑2丁目4-53

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　0～1歳

定員　100人

電話番号　6911-7990

園名　横堤みのり保育園

所在地　鶴見1丁目6-50

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　70人

電話番号　6913-2600

園名　鶴見学園

所在地　鶴見3丁目11-30

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　80人

電話番号　6912-6847

園名　鶴見ぴよぴよ保育園（鶴見みどり第二保育園分園）

所在地　鶴見4丁目8-23

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　0～2歳

定員　19人

電話番号　6180-3460

園名　鶴見みどり第二保育園

所在地　鶴見4丁目11-34

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　0～5歳

定員　66人

電話番号　6914-1221

園名　つるみ保育園

所在地　鶴見4丁目16-4

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　0～5歳

定員　90人

電話番号　6913-7400

園名　えがおの森保育園・つるみ

所在地　鶴見4丁目17-22

開所時間（最大）　7時00分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　81人

電話番号　6912-6060

園名　放出保育園

所在地　放出東1丁目12-20

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　0～5歳

定員　130人

電話番号　6961-4366

園名　ソフィア横堤保育園

所在地　横堤1丁目11-62

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　100人

電話番号　6115-5148

園名　ポピンズナーサリースクール鶴見緑地

所在地　横堤2丁目3-12

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　80人

電話番号　6991-8961

園名　よこづつみ保育園

所在地　横堤3丁目1-10

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　119人

電話番号　6911-0077

園名　もろぐち保育園（北分園）

所在地　横堤3丁目10-37

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0歳

定員　12人

電話番号　6915-8558

園名　鶴見はとぽっぽ保育園

所在地　横堤5丁目5-51

開所時間（最大）　7時00分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　90人

電話番号　6911-1200

園名　トレジャーキッズよこづつみ保育園

所在地　横堤5丁目8-9

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　70人

電話番号　6780-4771

園名　いずみの保育園

所在地　今津北1丁目11-18

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　0～5歳

定員　78人

電話番号　6955-8140

園名　にじの木保育園

所在地　今津中1丁目1-14

開所時間（最大）　7時30分～19時00分

入所可能年齢　0～5歳

定員　47人

電話番号　6180-3341

園名　三愛こども園

所在地　今津中4丁目3-13

開所時間（最大）　7時30分～19時00分

入所可能年齢　0～2歳

定員　34人

電話番号　6968-1981

園名　みつばさ保育園

所在地　今津中4丁目4-22

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　110人

電話番号　6967-3455

園名　鶴見えのもと保育園

所在地　今津南1丁目1-4

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　0～3歳

定員　50人

電話番号　6964-1164

園名　鶴見えのもと保育園（分園）

所在地　今津南1丁目4-17

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　4～5歳

定員　30人

電話番号　4258-3008

園名　えがおの森保育園・いまづ

所在地　今津南1丁目6-38

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　81人

電話番号　6968-1440

園名　うれしい保育園 放出

所在地　今津南3丁目4-26

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　81人

電話番号　4258-0021

園名　もろぐち保育園（南分園）

所在地　諸口1丁目6-18

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　1歳

定員　118人

電話番号　6915-8558

園名　もろぐち保育園

所在地　諸口1丁目6-23

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　2～5歳

定員　118人

電話番号　6915-8558

園名　のぎく保育園

所在地　諸口5丁目浜14-6

開所時間（最大）　7時00分～19時30分

入所可能年齢　2～5歳

定員　127人

電話番号　6913-9622

園名　のぎく保育園（分園）

所在地　諸口5丁目浜14-15

開所時間（最大）　7時00分～19時30分

入所可能年齢　0～1歳

定員　127人

電話番号　6913-9622

園名　ほっぺるランド鶴見緑地

所在地　浜2丁目2-68

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　86人

電話番号　6995-4122

園名　俊英舘保育園

所在地　浜2丁目5-14

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　1～5歳

定員　160人

電話番号　6912-0045

園名　俊英舘保育園（こぐま園)

所在地　浜4丁目12-16

開所時間（最大）　7時30分～19時00分

入所可能年齢　0～1歳

定員　160人

電話番号　6915-8800

園名　俊英舘第2保育園

所在地　焼野1丁目2-18

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　119人

電話番号　6915-2211

園名　（仮称）やけの保育園（令和5年4月開設予定）

所在地　焼野2丁目39（地番）

開所時間（最大）　7時30分～19時00分

入所可能年齢　0～5歳

定員　60人

電話番号　6911-5198

園名　幼保連携型認定こども園 茨田大宮こども園

所在地　茨田大宮3丁目1-43

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　174人

電話番号　6911-0101

園名　幼稚園型認定こども園 念法幼稚園

所在地　緑3丁目3-18

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　3～5歳

定員　60人

電話番号　6911-3158

園名　幼稚園型認定こども園 三愛幼稚園

所在地　今津中4丁目3-13

開所時間（最大）　7時30分～19時00分

入所可能年齢　3～5歳

定員　54人

電話番号　6968-1981

園名　保育所型認定こども園 茨田東こども園

所在地　茨田大宮4丁目40-15

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　94人

電話番号　6911-2600

園名　小規模保育施設 みどり一丁目にこにこ保育園

所在地　緑1丁目7-28 1階

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～2歳

定員　12人

電話番号　6932-1503

園名　小規模保育施設 ソフィアみどり保育園

所在地　緑1丁目11-3 2階

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～2歳

定員　19人

電話番号　6180-3578

園名　小規模保育施設 念法保育園

所在地　緑3丁目3-18

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　1～2歳

定員　19人

電話番号　6911-3159

園名　小規模保育施設 今福鶴見にこにこ保育園

所在地　鶴見2丁目22-5 110号室 鶴見第2住宅5号棟内

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～2歳

定員　12人

電話番号　6780-4594

園名　小規模保育施設 かいせいプチ保育園

所在地　鶴見3丁目13-35 グリーンビューつるみ

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～2歳

定員　19人

電話番号　6115-5680

園名　小規模保育施設 放出東にこにこ保育園

所在地　放出東3丁目2-1-104 放出東住宅1号棟内

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～2歳

定員　12人

電話番号　6978-4881

園名　小規模保育施設 とまり木保育園 今津中園

所在地　今津中1丁目7-2 グランツ鶴見101

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～2歳

定員　9人

電話番号　6167-7067

園名　小規模保育施設 鶴見なないろ保育園　諸口園

所在地　諸口2丁目14-13

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～2歳

定員　19人

電話番号　6915-4444

園名　小規模保育施設 （仮称）しあわせいっぱい保育園 今福（令和5年4月開設予定）

所在地　鶴見3丁目4-17

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　0～2歳

定員　19人

電話番号　03-5388-8411

**「自転車盗難・ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**無料

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーおよびワイヤー錠の無料取付け・配布（数量限定、無くなり次第終了）を実施します。

日時　9月12日（月）14時～14時30分

場所　茨田大宮中央公園（茨田大宮4-23）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。

※カゴの種類によっては、取付けできない場合があります。

※荒天などにより中止になることがあります。（当日12時までに判断）

今回配布のカバー（青）とワイヤー錠

問合　市民協働課 1階8番　☎6915-9848

**つるりっぷの防災講座**

台風や豪雨に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう！

あなたが取るべき避難行動は？避難行動判定フロー

START

ハザードマップ※で自分の家がどこにあるか確認してみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

ハザードマップ

家がある場所に色が塗られていますか？　→　はい

災害の危険があるので、原則として※、自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても浸水する深さよりも高いところにいて、水・食糧などの備えが十分にある場合は自宅で安全確保をすることも可能です。

家がある場所に色が塗られていますか？　→　いいえ

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？　→　はい

安全な場所に住んでいる親戚や知人はいますか？　→　はい

警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう（日頃から相談しておきましょう）

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？　→　はい

安全な場所に住んでいる親戚や知人はいますか？　→　いいえ

警戒レベル3が出たら、小学校などの指定された避難所に避難しましょう

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？　→　いいえ

安全な場所に住んでいる親戚や知人はいますか？　→　はい

警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう（日頃から相談しておきましょう）

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？　→　いいえ

安全な場所に住んでいる親戚や知人はいますか？　→　いいえ

警戒レベル4が出たら、小学校などの指定された避難所に避難しましょう

**9月は「大阪市朝食月間」です**

大阪市民の、特に若い世代の朝食を食べない割合は国の割合より高く、幼児から30代にかけて朝食を食べない習慣の方が多いです。大阪市では、朝食を食べる習慣を再認識するきっかけとなるよう、夜更かしすることが多く生活リズムが乱れがちな夏が終わる9月を「朝食月間」と定めました。

★朝食にはこんな役割があります

①活動力アップ！

②からだの目覚め！

③集中力アップ！

④体調や生活にリズムを！

⑤肥満予防！

心とからだの健康を保つためにも、毎日朝ごはんを食べる習慣を身に付けましょう。

★「朝ごはんを作る時間がない」「簡単に作られるレシピが知りたい」という方は下記ホームページもご覧ください

大阪市ホームページ

クックパッド公式キッチン　大阪市たべやんレシピ

朝食抜いて超ショック　検索

**朝ごはんを食べよう！食育レシピ**

超速DE朝食「チキンスープめし」

※1人分エネルギー…440kcal

市販のサラダチキンやカット野菜を使用して簡単に作るメニューです。忙しい朝でも簡単にこれ1品で主食・主菜・副菜がとれるレシピです。

材料（1人分）

ごはん　160g

サラダチキン　1袋

カット野菜　1/2袋（約70g）

わかめスープの素　１袋

作り方

①サラダチキンは開封前に袋の上から揉んでほぐしておく。

②ごはんが冷たい場合は電子レンジで温めておく。

③器にごはんを入れ、カット野菜、サラダチキン、わかめスープの素の順に入れる。

④わかめスープの素に記載の分量のお湯を注いで完成。

[撮影協力]鶴見区食生活改善推進員協議会 茨田東校区　安藤さん、榮倉さん

レシピ：大阪市ホームページ『朝食抜いて超ショック』より

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

**あそび歌コンサート**　無料

保育現場で人気の「あそび歌作家」の小倉げんき氏が鶴見区にやってきます！ 歌あり、笑いあり、親子でふれあいながら楽しいひと時を過ごしませんか。

日時　10月15日（土）14時～16時

場所　つるみ日建ホール（区民センター大ホール）

講師　小倉 げんき 氏（NPO法人ぞうさん福祉一の会理事長・子どものお家「ぞうさん保育園」園長・あそび歌作家）

対象　市内在住の未就学児とその保護者

定員　50組（先着順）

申込方法　電話

締切　10月12日（水）

申込・問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9129

**区役所のトイレ改修工事を行います**

鶴見区役所では、皆さまに快適に利用いただけるよう、昨年度からトイレ改修工事を実施しています。昨年度は区役所３階トイレを改修しましたが、今年度は下記3か所のトイレ改修工事を順次行います。

改修工事　区役所 4階・2階・地下1階の各トイレ

工事期間　令和4年9月～令和5年3月（予定）

工事期間中は、該当する階とその下の階のトイレがご使用いだだけないほか、作業音などご不便をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いします。

なお、令和５年度は保健福祉センターのトイレ改修工事を予定しています。

問合　総務課（庶務）　4階41番　電話6915-9625