**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和４年10月号　No.318**

**受験者大募集！！第6回 つる魅力検定**

申込期間　令和4年10月3日（月）～17日（月）必着

募集　400名先着順（メール・行政オンラインシステム・送付・持参）

応募資格　小学生以上

受験料　無料

試験会場　ご自宅

受験の流れ

①受験の申込み（メール・行政オンラインシステム・送付・持参）

【申込締切：10月17日（月）必着】

②区役所から受験セット（問題・解答用紙・受験ルールなど）をご自宅に送付

【11月1日（火）発送予定】

③自宅で受験　※問題について企業等への問合せはお控えください。

④解答用紙を区役所へ返送

【提出締切：11月16日（水）必着】

⑤採点後、結果と記念品を受験者のご自宅に送付／景品をご自宅に送付（抽選当選者）

申込方法

○Eメール（二次元コード使用）

スマートフォンをお持ちの方は①～④の手順で簡単にお申込みいただけます。

①二次元コードを読み込みます。

②読み取り結果のページでURLをタップします。

③メール作成 をタップします。

④宛先や件名は入力されているので、必要事項（下記の受験申込書の各項目）を入力、送信してください。

○行政オンラインシステム

①「行政オンラインシステム」に未登録の方は、新規登録をお願いします。

②右記より必要事項を入力のうえ送信してください。　※10月3日からアクセスできます

○送付

受験申込書に必要事項をご記入のうえ、封書にてお送りください。

〒538-8510（住所不要）大阪市鶴見区役所「つる魅力検定」係

○持参

受験申込書に必要事項をご記入のうえ、鶴見区役所 総務課4階41番窓口にご提出ください。

特典1　受験者全員にプレゼント！！

カウブランド赤箱〈牛乳石鹼共進社株式会社〉＋つるりっぷグッズ　何が届くかお楽しみに！

特典2　さらに！ 受験者に抽選でプレゼント！！

※景品の内容等は変更する場合があります。

※順不同

・APシールド他詰合せ　25名〈株式会社アサヒペン〉

・ステンレスマグボトル　6名〈オルゴ株式会社〉

・信州とろろ入り生そば（つゆ付）　10名〈柄木田製粉株式会社大阪支店・工場〉

・牛乳石鹼商品の詰合せ　10名〈牛乳石鹼共進社株式会社〉

・入館券　5名、マスクケース　5名〈咲くやこの花館〉

・ポニーひき馬券　5名〈鶴見緑地乗馬苑〉

・ご入浴券（大人）　20名〈鶴見緑地湯元 水春〉

・ご優待ペアチケット　10名〈鶴見緑地パークゴルフ場〉

・スタンドファン、携帯ストロー、エマージェンシーライトペン、アルコール除菌スプレー　計50名〈株式会社鶴見製作所〉

・図書カード1,000円分　5名〈大阪鶴見ロータリークラブ〉

・三井アウトレットパーク お買物・お食事券1,000円分　10名〈三井アウトレットパーク 大阪鶴見〉

・コーヒー詰合せ　5名〈ダイドードリンコ株式会社〉

・鶴見緑地産生はちみつ　3名〈鶴見緑地パークセンター〉

・ヘッドスパ無料券（6,600円分）　2名〈Hair Amuse ぱーる〉

・アルコール除菌スプレー他詰合せ　20名〈イオンモール鶴見緑地〉

・お買物券（500円分）　20名〈食品館アプロ〉

問合せ

総務課（魅力創造）　4階41番

TEL：6915-9176　FAX：6913-6235　Eメール：tr0008＠city.osaka.lg.jp

**統合失調症の家族教室**無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか？

日時　10月19日（水）13時30分～15時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

講師　区役所管理栄養士

対象　統合失調症と診断された方のご家族　※初めて参加される方は必ず事前にお電話ください。

内容　管理栄養士による食生活チェック、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**酒害教室**申込不要　無料

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時　10月12日（水）14時～16時

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**　無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？ 午前の教室なので生活リズムも整います。

日時　10月16日（木）、20日（木）各日9時30分～11時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーション等

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込　電話・窓口

問合・申込　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**うつ病の家族教室**無料

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時　11月16日（水）、30日（水）各日14時～16時

場所　大阪市こころの健康センター（都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階）

内容　精神科医師による講演、家族交流会

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員　20名（先着順）

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**つるみヒューマンシアター　映画「梅切らぬバカ」上映会**無料

高齢の母親と自閉症を抱える息子との日常と、彼らと関わる近隣住民たちとの人間模様を温かくユーモラスに描いたヒューマンドラマです。

主演　加賀まりこ

日時　11月19日（土）13時30分～15時30分（12時45分開場）

場所　つるみ日建ホール（区民センター大ホール）

定員　400名（先着順）

FAX・メール・窓口・行政オンラインシステム

※以下の内容を記載のうえ、お申し込みください。

①参加者全員の氏名・お住まいの区（４名まで）

②代表者の電話番号（日中連絡のとりやすい番号）

③FAXでお申し込みの場合はFAX番号

※後日代表者に整理番号と詳細をお知らせします。

締切　11月11日（金）

申込・問合

総務課（教育）4階43番　「ヒューマンシアター係」まで　☎6915-9734　FAX6913-6235

メール　tsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

**鶴見区家庭教育支援講座（出張型）～子どもの不登校をより深く理解するために～**無料

様々な立場から不登校に関わった講師のミニ講演会を通して、子どもの不登校について多角的に学びます。講演後は、講師・参加者を交えて子どもの不登校についての意見交換会を行います。

第1部　ミニ講演会（約30分）　「不登校になった私と社会生活への復帰」

＜講師＞荒瀬祥文 氏（NPO法人関西こども文化協会）

第2部　ミニ講演会（約30分）　「不登校児童生徒と家庭生活を見つめて」

＜講師＞島田大作 氏（NPO法人関西こども文化協会）

第3部　講師2名と参加者を交えた意見交換会（約60分）

日時　①11月12日（土）13時～15時（12時30分開場）

②12月3日（土）14時～16時（13時30分開場）

※①②とも実施内容は同じです。

場所　①パル鶴見福祉センター2階（今津北1-11-32）

②区役所 4階 会議室（横堤5-4-19）

対象　お子さんの不登校にお悩みの方、子どもの不登校に関心をお持ちの方

定員①20名 ②30名（いずれも先着順）

申込方法　FAX・メール・窓口

※以下の内容を記載のうえ、お申し込みください。

①参加者全員の氏名・お住まいの区（２名まで）

②代表者の電話番号（日中連絡のとりやすい番号）

③FAXでお申し込みの場合はFAX番号

④希望会場(パル鶴見福祉センターまたは鶴見区役所)

※後日代表者に整理番号と詳細をお知らせします。

締切　①11月9日（水） ②11月30日（水）

申込・問合　総務課（教育）4階43番　「家庭教育支援講座」係

☎6915-9734　FAX6913-6235　メール　tsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

**おうち時間でお花を育ててみませんか？ Part2**

春にも行った花と緑、豊かな潤いあるまちづくりを進める取り組みの第2弾として、ご希望される方に花の種、または球根を配布します。育てていただいた花の様子は、区役所ホームページ、「広報つるみ」でご紹介します。

対象　鶴見区民で、お花の成長過程等の写真を区役所にご提供いただける方

定員　100名（先着順）

締切　10月14日（金）

申込方法　電話・送付・FAX・メール

※住所・氏名（ふりがな）・ご連絡先を記入のうえ、「花の種希望」とご記入ください。

※植え付けのための鉢等はお配りしません。

※栽培する花の種類は指定できません。

申込・問合　総務課（魅力創造）4階41番

☎6915-9176　FAX6913-6235　メールtr0008＠city.osaka.lg.jp

〒538-8510 大阪市鶴見区役所「自宅のお庭で咲かせて見せて！」係

**朝ごはんを食べよう！食育レシピ「ツナごまパン」**

※1人分エネルギー…337kcal（食パン5枚切り1枚で計算）

忙しい朝でも簡単にできるメニューです。

[撮影協力]

大阪市立今津保育所 三田管理栄養士（中央）

鶴見区食生活改善推進員協議会 鶴見校区　高木さん（左）・吉田さん（右）

材料（1人分）

食パン（厚みは好みで）　1枚

ツナ缶(油漬）　大さじ1（20g）

マヨネーズ　大さじ１強

青のり　適量

いりごま　小さじ1/2

作り方

①ツナ缶は油を切っておく。

②ボウル等にツナ缶、マヨネーズ、青のり、いりごまを入れて混ぜる。

③食パンに②をスプーンなどでのばしながら乗せる。

④トースターに③を入れ3～5分程度色よく焼く。

[レシピ提供]鶴見区食育推進ネットワーク　大阪市立今津保育所 管理栄養士考案

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

**60歳・61歳の方を対象としたアンケート調査を実施します**

鶴見区役所では、60歳・61歳の方を対象に地域活動団体等の取組みを紹介するとともに、その認知度や意識等に関するアンケート調査を実施します。対象の方へは10月上旬にアンケート用紙等の発送を予定していますので、アンケートへの回答について、ご協力をよろしくお願いします。

※昭和35年4月2日～昭和37年4月1日生まれの方

問合　総務課（政策推進）4階41番　☎6915-9173

**医療証を更新します**

11月1日に重度障がい者医療証、ひとり親家庭医療証、こども医療証を更新します。

要件を満たす方に、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在お持ちの医療証は11月1日から使えなくなります。10月31日までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

更新後の医療証の色

◆重度障がい者医療証　うぐいす色 → オレンジ色

◆ひとり親家庭医療証　あさぎ色 → 桃色

◆こども医療証　色の変更はありません

※こども医療証は、有効期限が令和4年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用いただけます。

問合　ひとり親家庭医療証、こども医療証について　保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9107

重度障がい者医療証について　保健福祉課（障がい者支援）1階13番　☎6915-9857

**新しい国民健康保険被保険者証を郵送します**

11月1日に国民健康保険被保険者証（保険証）を更新するため、新しい保険証（茶色）を10月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。

簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。

また、10月中に届かない場合や郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、お問い合わせください。なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**国産木材を活用した庁舎整備を行います**

鶴見区役所は、主に大阪府内産の木材を活用し、１階総合案内・住民情報待合スペース、地下1階フリースペースなどの内装木質化、窓口カウンターや待合ベンチなどの木製什器への更新を行います。

この庁舎整備により、利用環境や利便性の向上とあわせ、区民のみなさまが木に触れる機会を創出するとともに、環境負荷の低減、森林の保全など、SDGsの推進に貢献していきます。

工事期間　令和4年12月頃～令和5年3月完了予定（閉庁日等を利用して進めます）

問合　総務課（庶務）4階41番　☎6915-9625

**10月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です**

世の中は動物が好きな人ばかりではありませんが、動物が多くの人に愛され、人間社会の中で共存できるように、他人に迷惑をかけない適正飼養に努めましょう。

●トイレトレーニングをしましょう。

普段から、ふん・尿は自宅で済ますことができるよう、トイレトレーニングをしましょう。また、散歩で排泄してしまった場合に備え、ちり紙やペットシーツ、水等を必ず携帯し、飼い主が責任をもって必ず後始末しましょう。

●無責任な放し飼いは止めましょう。

猫の放し飼いは、交通事故や感染症等から守るためにやめましょう。また、他人の家や庭をふん・尿等で汚したり、物を壊したりして、他人に迷惑をかけることもありますので、室内で飼育するようにしましょう。

犬の放し飼いは条例により禁止されています。公共の場所ではリードを外さず、しっかり愛犬を制御してください。

「街ねこ活動」について

大阪市は、地域の理解と協力のもと、その地域に住む野良猫の不妊去勢手術を行い、一代限りの猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理していく「街ねこ活動」のお手伝いをしています。

詳しくは大阪市ホームページ「所有者不明猫適正管理推進事業」をご覧ください。

問合　保健福祉課（生活衛生）1階11番　☎6915-9973

**区役所で実施する各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

予約・問合　（健診内容・健診場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

問合　（特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

予約制（定員に達し次第ご予約を締切ります。）

内容　大腸がん検診★免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間　11月5日（土）9時30分～10時50分・令和5年1月17日（火）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和58年3月31日以前生まれの方）

内容　肺がん検診★　エックス線（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　11月5日（土）9時30分～10時50分・令和5年1月17日（火）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和58年3月31日以前生まれの方）

内容　乳がん検診★マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間　11月5日（土）13時30分～14時50分・12月9日（金）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で隔年受診（昨年度受診されていない方）

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間　11月5日（土）13時30分～14時50分・12月9日（金）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成17年3月31日以前生まれの方）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間　10月10日（月・祝）9時30分～10時50分・11月5日（土）9時30分～10時50分・12月9日（金）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方（40歳以上）

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間　10月10日（月・祝）9時30分～10時50分・11月5日（土）9時30分～10時50分・12月9日（金）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間　10月5日（水）10時～11時・11月2日（水）10時～11時

対象（大阪市民）　15歳以上の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。

**乳幼児健診・BCG集団予防接種**無料　予約不要

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

乳幼児健診

※対象の方には事前に個別にご案内します。

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査

料金　無料

日　10月17日（月）

対象　令和4年6月1日～6月15日生まれ

内容　3か月児健康診査

料金　無料

日　10月24日（月）

対象　令和4年6月16日～6月30日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

料金　無料

日　10月11日（火）

対象　令和3年3月20日～4月4日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

料金　無料

日　10月25日（火）

対象　令和3年4月5日～令和3年4月15日生まれ

内容　3歳児健康診査

料金　無料

日　10月13日（木）

対象　平成31年1月28日～2月15日生まれ

内容　3歳児健康診査

料金　無料

日　10月27日（木）

対象　平成31年2月16日～3月12日生まれ

BCG集団予防接種

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

※令和3年10月からは個別接種できる医療機関があります。

内容　BCG予防接種

料金　無料

日時　10月26日（水）13時30分～15時・11月16日（水）13時30分～15時

※13時から番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5～8か月未満のお子さん（1歳の誕生日の前日まで接種可）

委託医療機関での個別接種はこちら

**ペアレント・トレーニング**無料

連続講座

●子どもの「性格」ではなく「行動]に着目する

●子どもの「行動」を変える具体的な手法を学び家庭で実践する

●子どもに伝わりやすい伝え方を学ぶ

日時　①4・5歳児コース（全5回）

12月8日（木）、1月12日（木）、2月2日（木）、3月2日（木）・23日（木）各日10時～12時

②小学校低学年コース（全5回）

12月22日（木）、1月26日（木）、2月9日（木）、3月9日（木）・30日（木）各日10時～12時

場所　区役所（会議室）

講師　大阪YMCA 新田 展子（のぶこ） 氏

対象　区内在住で発達障がいの診断（疑い）を受けているお子さんの保護者で各コース全5回すべてに出席できる方

※保護者のみで参加してください。託児サービスはありません。

定員　各10名（応募者多数の場合、抽選）

申込方法　電話

申込期間　10月3日（月）～11月11日（金）

申込・問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9129

**子育て応援します！ブックスタート事業**

わらべ歌や手遊びも行っています♪

赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診の対象となる親子に絵本をお渡しし、読み聞かせをしています。

3か月児健診の対象となる赤ちゃんに、健診のご案内と一緒に引換券をお送りしています。おおむね1歳の誕生日までに、実施会場に直接電話で予約し、赤ちゃんと一緒にご参加ください。絵本は引換券と引き換えにお渡しします。当日忘れずにお越しください。

鶴見区の実施会場

・つるみっ子ルーム　横堤5-4-19（鶴見区役所3階）　☎6915-9129

第4水曜日　10時30分～11時、11時10分～11時40分

・子育て支援センター　諸口5-浜6-17（茨田第1保育所内）　☎6915-8224

第3水曜日　10時30分～11時、11時10分～11時40分

・子ども・子育てプラザ　今津中1-1-14　☎6967-1033

第1土曜日　14時～14時30分（1月のみ第2土曜日）

・つどいの広場ソフィア　緑1-11-3（ベルデ・カーサ2階）　☎6180-3550

第1金曜日　10時30分～11時

・つどいの広場まほろ　鶴見2-4-7（リブラン山内101）　☎090-2359-1312

第3木曜日　10時～10時30分

・つどいの広場 秀和　諸口6-2-7　☎090-9215-1545

第3火曜日　10時～11時20分

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9107

**認知症予防に関するリーフレットを配布しています**

【区内の認知症高齢者は1,642人で増加中】

介護が必要になる原因の第一位は認知症です。

認知症を早期に発見することは、介護予防にもつながります。皆様が健康な生活を継続できるよう『その物忘れ、認知症かもしれません』というリーフレットを作成しました。

【物忘れと認知症の違い】

年齢を重ねると、誰にでも物忘れが出たり、判断力が衰えたりすることはありますが、単なる物忘れと認知症は違います。

◎物忘れ…自分で財布を置いたことは覚えているが、どこに置いたかを忘れている（体験の一部を忘れてしまっている）

◎認知症…自分で財布を置いたこと自体を忘れている（体験のすべてを忘れてしまっている）

【認知症予防には脳トレが効果的】

脳トレをすることで脳が活性化され、認知機能の低下を防ぐ効果が期待できます。リーフレットに脳トレクイズが掲載されているので、ぜひ挑戦してみてください。

配布場所　区役所　1階14番窓口またはホームページ

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気のひとつです。「もしかして認知症かもしれない」と不安に感じることがあれば、早めに主治医に受診・相談をしてください。また、身近な家族やお知り合いの方が認知症かもしれないと感じたら、受診を勧めてあげてください。

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**10月　無料相談**

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

定員　各2名（先着順）

相談名1 法律相談（弁護士）　予約制

日時　10月14日（金）13時～17時、10月28日（金）13時～17時(第2・第4金曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　16名（先着順）（1人30分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名2 不動産相談（賃貸、売買契約、借地借家、空き家問題など）　予約制

日時　10月13日（木）13時～16時(毎月第2木曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　6名（先着順）（1人30分）

行政オンラインシステムでの予約可

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名3 司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　10月19日（水）13時～16時(毎月第3水曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　8名(先着順)（1人45分）

行政オンラインシステムでの予約可

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名4 行政に関する相談

日時　10月28日（金）14時～16時(毎月第4金曜日）

申込方法　当日会場へお越しください

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名5 花と緑の相談　問合　鶴見緑地公園事務所　☎6912-0650

日時　10月12日（水）14時～15時30分(毎月第2水曜日）

申込方法　当日会場へお越しください

場所　鶴見区役所1階ロビー

相談名6 ごみの相談・フードドライブ★　問合　城北環境事業センター　☎6913-3960

日時　10月18日（火）14時～16時（毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場へお越しください　★食品の持ち込みは14時以降にお願いします。

場所　鶴見区役所1階ロビー

★フードドライブ…ご家庭で眠っている保存食品を寄付していただき、こども食堂や必要としている団体にお届けするSDGsにつながる活動です。ご協力をお願いします。

相談名7 人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ・パワハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分　※土曜日はお休みですが電子メールによる相談は受付しています。

申込方法　専門相談員が電話、FAX、手紙、メール、面談で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にお申し込みください。

（☎6532-7830）　なやみゼロ

※通話料は自己負担

場所　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

相談名8 こころの相談（精神科医）　問合　保健福祉課（保健活動）☎6915-9968　予約制

日時　10月14日（金）14時～15時30分・10月28日（金）14時30分～16時

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（☎6915-9968）

定員　2名（先着順）（1人30分程度）

場所　鶴見区役所1階11番窓口

相談名9 日曜法律相談　予約制

日時　10月23日（日）9時30分～13時30分　都島区役所・住之江区役所

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）（なにわコール）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

相談名10 ナイター法律相談

※10月は実施しません。

**鶴見区　安全・安心フェスタ**無料　申込不要　荒天中止

子どもから大人まで安全で安心な暮らしができるよう、楽しみながら学びませんか？

いろんな車が大集合！

・白バイ

・消防車

・ごみ収集車

実演＆体験イベント

・自転車シミュレーター

・起震車体験

・踏切非常ボタン模擬器展示

・バッテリーカー乗車体験

日時　10月16日（日）10時～13時（予定）

場所　花博記念公園鶴見緑地ハナミズキホール（水の館ホール）・附属展示場

主催　鶴見区役所　鶴見消防署

協賛　鶴見警察署・日本赤十字社大阪府支部・鶴見公衆衛生協会・鶴見区食生活改善推進員協議会・鶴見区保健福祉センター・大阪市水道局・大阪ガスネットワーク株式会社・西日本電信電話株式会社・自衛隊大阪地方協力本部・サイカパーキング株式会社・西日本旅客鉄道株式会社 放出駅・大阪市環境局（城北環境事業センター）

安全・安心フェスタの特設サイトはこちらから

※内容は、天候等の事情により予告なく変更する場合があります。

問合　鶴見区役所 市民協働課　☎6915-9846

**鶴見区住みます芸人 国道アリスの「つる魅力発見！」**

創業70年を迎える大山養豚場を訪問！

今回は、大阪市内で唯一の養豚場施設「大山養豚場（鶴見区安田）」を訪問しました。大山養豚場で育てられた「なにわ星の豚」は、有名ホテルやミシュランガイド掲載店のほか、G20大阪サミットにも提供された実績があります。

こちらで豚を飼育されている大山さん夫妻によると、弾力性のある高品質なパンなどを飼料に育てられた豚は、噛めば噛むほど脂の旨みが楽しめる優れた肉質になるとのこと！ そのほかにも美味しいお肉を提供するためのこだわりや、苦労されたことなど貴重なお話をたくさんお聞きできました！

※衛生管理のため、養豚場施設の見学はお断りしています。

※撮影協力／大山畜産PORK&NOODLE

みんな食べてみてや～！

なにわ星の豚！　大山さん夫妻と