**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和４年12月号　No.320**

**地元に誇りが持てる!　絆が深まる!　安心して暮らせる!**

**それ地域活動協議会の取り組みです**

百歳体操　餅つき　盆踊り・夏祭り　子どもの見守り

地域ごとにある「つながり」と「きずな」を生かして、さまざまな人たちがまちの将来像や地域課題を考える地域運営の仕組みが「地域活動協議会」です

〇地域活動協議会のさまざまな取組み

※感染症対策を講じたうえで各活動を実施しています。

防災訓練やリサイクル運動など、地活協で行っている活動がSDGsにつながっています。ぜひ、身近なことから取組んでみてください。

防犯・防災の取組み

・青色防犯パトロール（緑）

・放置自転車啓発キャンペーン（榎本）

・防災訓練（鶴見）

福祉・健康の取組み

・ふれあい喫茶（茨田南）

・百歳体操（今津）

・子育てサロン（焼野）

子ども・青少年の取組み

・いも堀り大会（茨田北）

・登校見守り活動（茨田）

・こどもエンジョイ広場（茨田東）

地域コミュニティの取組み

・茨田西フェスタ（茨田西）

・体育祭・運動会（鶴見北）

・スリーアイズ大会（横堤）

〇地域振興町会（町会）に加入しませんか

地域振興町会（町会）は、住民の方々の自治組織で、地域のイベント等を通じて地域の絆づくりを大切にしています。その他にも、生活に身近な情報を回覧板や地域の掲示板等でお知らせするなど、地域活動の基礎的な組織として重要な役割を果たしています。また、地域活動協議会の中心的組織として、防犯・防災活動や福祉活動、子ども向けの活動などさまざまな取り組みを行っています。「ちょっとした知り合いが地域にいて、いざという時に助け合える」そんな身近なコミュニティが大切です。

加入のお申し込みは各町会へ。連絡先はホームページをご確認ください。

問合　市民協働課 1階⑧番 ☎6915-9159

〇地域でのペットボトル回収

リサイクルで地球環境を守るプロジェクトを全地域で!

2022年2月から鶴見区内のすべての地域で「地域・事業者との連携による新たなペットボトル回収・リサイクルシステム(みんなでつなげるペットボトル循環プロジェクト)」を実施しています。大阪市24区の中で最も回収が進んでいる地域は鶴見区です。リサイクルに協力することが地域の収益となり、また、地球環境を守ることにつながります。

地域名　鶴見北

回収日　月曜日

地域名　鶴見

回収日　月曜日

地域名　榎本

回収日　水曜日

地域名　今津

回収日　火曜日

地域名　茨田南

回収日　木曜日

地域名　茨田

回収日　木曜日

地域名　茨田東

回収日　木曜日

地域名　茨田北

回収日　木曜日

地域名　焼野

回収日　水曜日

地域名　茨田西

回収日　金曜日

地域名　横堤

回収日　金曜日

地域名　緑

回収日　水曜日

各地域の詳細はこちら

ペットボトルの出し方

①「キャップ」と「ラベル」をはずす

②中身を出してさっと水洗いする

③できるだけつぶして、中身の見えるゴミ袋に入れて出す

※キャップの下についているリングは外さなくても大丈夫です。

※「キャップ」と「ラベル」は容器包装プラスチックにお出しください。

※排出場所は、原則変わりません。

問合　城北環境事業センター ☎6913-3960

**酒害教室**申込不要　無料

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時　12月14日（水）14時～16時

場所　区役所 4階 403・404会議室

内容　アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか？

日時　12月21日（水）13時30分～15時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　心理士によるミニ講座「ご家族が楽しく過ごすコツ」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？ 午前の教室なので生活リズムも整います。

日時　12月15日（木）・令和5年1月5日（木）各日9時30分～11時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーション等

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込　電話・窓口

問合・申込　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**ゆず湯**

日本では古くから冬至風呂と称して広く親しまれてきた「ゆず湯」。冬至の日に「ゆず湯」に入ると『1年風邪をひかない』という言い伝えもあります。今年も鶴見区の銭湯では「ゆず湯」が開催されます。「ゆず湯」に入って心も体も温まりましょう！

※開催状況等については各銭湯にご確認ください。

問合　保健福祉課（生活衛生）1階11番　☎6915-9973

鶴見区銭湯マップ

**12月　無料相談**

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

定員　各2名（先着順）

相談名1 法律相談（弁護士）　予約制

日時　12月9日（金）13時～17時、12月23日（金）13時～17時(第2・第4金曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　16名（先着順）（1人30分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名2 不動産相談（賃貸、売買契約、借地借家、空き家問題など）　予約制

日時　12月8日（木）13時～16時(毎月第2木曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　6名（先着順）（1人30分）

行政オンラインシステムでの予約可

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名3 司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　12月21日（水）13時～16時(毎月第3水曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　8名(先着順)（1人45分）

行政オンラインシステムでの予約可

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名4 行政に関する相談

日時　12月23日（金）14時～16時(毎月第4金曜日）

申込方法　当日会場へお越しください

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名5 花と緑の相談　問合　鶴見緑地公園事務所　☎6912-0650

日時　12月14日（水）14時～15時30分(毎月第2水曜日）

申込方法　当日会場へお越しください

場所　鶴見区役所1階ロビー

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

相談名6 ごみの相談・フードドライブ★　問合　城北環境事業センター　☎6913-3960

日時　12月20日（火）14時～16時（毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場へお越しください　★食品の持ち込みは14時以降にお願いします。

場所　鶴見区役所1階ロビー

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

★フードドライブ…ご家庭で眠っている保存食品を寄付していただき、こども食堂や必要としている団体にお届けするSDGsにつながる活動です。ご協力をお願いします。

相談名7 人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ・パワハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分　※土曜日はお休みですが電子メールによる相談は受付しています。

申込方法　専門相談員が電話、FAX、手紙、メール、面談で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にお申し込みください。

（☎6532-7830）　なやみゼロ

※通話料は自己負担

場所　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

相談名8 こころの相談（精神科医）　問合　保健福祉課（保健活動）☎6915-9968　予約制

日時　12月9日（金）14時～15時30分・12月23日（金）14時30分～16時

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（☎6915-9968）

定員　2名（先着順）（1人30分程度）

場所　鶴見区役所1階11番窓口

相談名9 日曜法律相談　予約制

日時　12月25日（日）9時30分～13時30分　中央区役所・生野区役所

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）（なにわコール）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

相談名10 ナイター法律相談

※今月は実施しません。

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）（なにわコール）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

**犬の死亡届・市内での移動手続き等が電子申請で行えます**

犬の死亡届などが大阪市行政オンラインシステムを利用した電子申請で可能となりました。日時を問わずご利用いただけますのでご活用ください。

＜電子申請が可能となった手続き＞

◎犬の死亡届

◎所在地変更届（大阪市内間での変更のみ）

◎犬の集合施設の開催・開設届

◎動物の失そう届

※大阪市行政オンラインシステムを初めて利用される方は、事前に利用者登録が必要です。

詳しくはこちら

問合　保健福祉課（生活衛生）1階11番　☎6915-9973

**第11回 戦没者等の特別弔慰金の請求はお済みですか？**

弔慰金は「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受けておられないご遺族に対し、5万円の記名国債が5枚（5年間分）額面25万円が支給されます。

令和2年4月1日(基準日)以降に、特別弔慰金のお手続きをされていないご遺族の方は、お早めに区役所までお越しください。期限を過ぎると時効により受け取る権利がなくなりますのでご注意ください。必要書類など詳しくは下記までお問合せください。

対象者　戦没者の死亡当時のご遺族（お一人に限る）

請求期限　令和5年3月31日（金）まで

問合　市民協働課 1階8番　☎6915-9159

**子育て応援します！病児・病後児保育をご利用ください**

お子さんが病気で保育所等に通うことができず、お仕事を休めなくて困ったことはありませんか？

時間　おおむね8時から17時（時間延長している施設もあります）

開設日　月曜日から土曜日（祝日、年末年始を除く）

利用料　2,500円／日額

手続き　各施設へ事前の登録が必要です。

※開設時間や延長利用料などの詳細は各施設にお問い合せください。

◇病児保育施設…病気の回復期に至らないお子さんをお預かりできる施設です。

施設名　アリス病児保育室（大阪旭こども病院）

対象年齢　生後3か月から小学6年生まで

所在地　旭区新森4-13-17　連絡先　☎6952-4561

施設名　すみれ病院・くるみ乳児院（すみれこどもケアルーム）

対象年齢　生後6か月から小学6年生まで

所在地　城東区古市1-19-23　連絡先　☎6934-8868

施設名　福田クリニック病児保育室 もりの風

対象年齢　生後6か月から小学6年生まで

所在地　城東区関目1-3-11　連絡先　☎6930-1188

◆病後児保育施設… 病気の回復期で保育所等に通うことができず、また保護者が仕事の都合などで家庭での保育が困難な場合、お子さんをお預かりする施設です。

施設名　のぎく保育園（病後児保育室 菜ずな）

対象年齢　生後6か月から小学3年生まで

所在地　鶴見区諸口5-浜14-6　連絡先　☎6913-9622

施設名　城東ちどり保育園

対象年齢　生後6か月から小学6年生まで

所在地　城東区諏訪3-6-33　連絡先　☎6167-3755

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9107

**区役所で実施する各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

予約・問合　（健診内容・健診場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

問合　（特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

予約制※

内容　大腸がん検診★免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間　令和5年1月17日（火）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和58年3月31日以前生まれの方）

内容　肺がん検診★　エックス線（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　令和5年1月17日（火）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和58年3月31日以前生まれの方）

内容　乳がん検診★マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間　令和5年2月20日（月）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で隔年受診（昨年度受診されていない方）

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間　令和5年2月20日（月）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成17年3月31日以前生まれの方）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間　12月9日（金）9時30分～10時50分・令和5年1月17日（火）9時30分～10時50分・2月20日（月）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方（40歳以上）

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間　12月9日（金）9時30分～10時50分・令和5年1月17日（火）9時30分～10時50分2月20日（月）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間　12月8日（木）10時～11時・令和5年1月18日（水）10時～11時

対象（大阪市民）　15歳以上の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。

※予約要の検診については定員に達し次第ご予約を締切ります。

**乳幼児健診・BCG集団予防接種**

無料

予約不要

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

乳幼児健診

※対象の方には事前に個別にご案内します。

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査

料金　無料

日　12月12日（月）

対象　令和4年8月1日～8月15日生まれ

内容　3か月児健康診査

料金　無料

日　12月26日（月）

対象　令和4年8月16日～8月31日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

料金　無料

日　12月13日（火）

対象　令和3年5月18日～6月7日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

料金　無料

日　12月27日（火）

対象　令和3年6月8日～6月21日生まれ

内容　3歳児健康診査

料金　無料

日　12月8日（木）

対象　平成31年4月12日～5月2日生まれ

内容　3歳児健康診査

料金　無料

日　12月22日（木）

対象　令和元年5月3日～5月18日生まれ

**BCG集団予防接種**

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

※令和3年10月からは個別接種できる医療機関があります。

内容　BCG予防接種

料金　無料

日時　12月14日（水）13時30分～15時・令和5年1月25日（水）13時30分～15時

※13時から番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5～8か月未満のお子さん（1歳の誕生日の前日まで接種可）

委託医療機関での個別接種はこちら

**広告募集**

区内すべてのご家庭・事業所に配布

本紙「広報つるみ」の広告主を募集しています。

募集対象　令和5年2月号～4月号（申込は1月単位）

掲載料金　中面1枠（縦5cm×横12cm）21,000円　中面2枠（縦5cm×横25cm）40,000円

ご希望月の2ヵ月前にお申込みください。

詳しくは、鶴見区役所ホームページをご覧ください。

大阪市鶴見区　広告募集　検索

問合　総務課（政策推進）　4階41番　電話6915-9683

**これって虐待…？高齢者の虐待を防ぎましょう！**

介護をしていると心身ともに疲れてしまい、知らず知らずに不適切な対応をしていることもあります。そんな時は誰かに相談をしましょう。また近くに気になる方がいれば、相談窓口にご連絡ください。

たとえば、次のような行動は高齢者虐待のサインかもしれません

●不自然なあざややけどのあとが見られる。

●衣類が破れたり、汚れていて異臭がする。

●何かにおびえている様子が見られる。

●必要な医療や介護保険サービスを受けていない。

●家から悲鳴や泣き声が聞こえたり、家族からの怒鳴り声が聞こえる。

●年金や財産収入があるのにお金を盗られた、お金がないと話している。

「虐待かな？」と思ったら迷わずご連絡ください。

■相談窓口一覧

名称　鶴見区役所 保健福祉課（高齢者支援）

担当エリア　鶴見区全域　電話番号　☎6915-9859

名称　鶴見区地域包括支援センター

担当エリア　茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野　電話番号　☎6913-7512

名称　茨田総合相談窓口（ファミリー）

担当エリア　茨田南・茨田　電話番号　☎6915-1717

名称　茨田大宮総合相談窓口（ちどり）

担当エリア　茨田東　電話番号　☎6914-7711

名称　鶴見区西部地域包括支援センター

担当エリア　緑・鶴見北・鶴見・茨田西・横堤　電話番号　☎6913-7878

名称　鶴見区南部地域包括支援センター

担当エリア　榎本・今津　電話番号　☎6969-3030

問合　保健福祉課（高齢者支援）1階10番　☎6915-9859

**健康コラム　お酒と健康**

年末が近づき、お酒を飲む機会が増える方もいらっしゃいますが、気をつけたいのは飲酒量。

今回は、飲酒と健康の関係についてご紹介します。

お酒は適量ならば緊張・ストレスの緩和、血行促進などの効果がありますが、過度の飲酒は生活習慣病などを引き起こすだけでなく、アルコール依存症など、こころの健康も害すると言われています。

◎適度な飲酒量とは

適度な飲酒量は純アルコールで20ｇ以内とされています。女性や高齢者、少量の飲酒で顔が赤くなったりする人は、アルコール分解速度が遅いため、10～13g程度が適当と言われています。

20gのアルコールを代謝するにはおよそ4時間かかりますが、お酒に弱い方などは5時間以上かかることもあります。

【純アルコール20gってどのくらい？】

お酒の種類　日本酒　量（目安）　1合（180mL）　アルコール度数（目安）　15％

お酒の種類　ビール　量（目安）　500mL　アルコール度数（目安）　5％

お酒の種類　チューハイ　量（目安）　350mL　アルコール度数（目安）　7％

お酒の種類　焼酎　量（目安）100mL　アルコール度数（目安）　25％

お酒の種類　ワイン　量（目安）　200mL　アルコール度数（目安）　12％

お酒の種類　ウイスキー　量（目安）　60mL（シングル2杯）　アルコール度数（目安）　43％

◎お酒を減らすコツ

□飲酒前に食事をする、ノンアルコール飲料や水を飲む

□ゆっくり食事をしながら時間をかけて飲む

□なるべく薄いお酒を飲む

□飲む（飲みすぎる）場所を避ける、早く引き上げる

料理や読書、運動など、飲酒以外のリラックス方法を見つけて実践することもオススメです。

◎まずはご相談を

アルコール依存症は、早期に治療を始めれば、それだけ治療効果が上がりやすい病気です。アルコールに関することでお困りの方は、一人で悩まずご相談ください。

■ご相談はこちら

鶴見区保健福祉センター（保健活動）　こころとからだの健康相談

☎6915-9968（月～金／祝日・年末年始除く9時～17時30分）

こころの健康センター　依存症相談員による相談

☎6922-3475（月～金／祝日・年末年始除く9時～17時30分） ※予約制

おおさか依存症土日ホットライン

☎0570-061-999（土・日の13時～17時）

こころのオアシス（相談窓口検索）

http://kokoro-osaka.jp/

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**朝ごはんを食べよう！食育レシピ**

**「カラフルホットケーキ」**

※1人分エネルギー…376kcal

余っている野菜を使ったり、粉チーズを普通のプロセスチーズに変更しても美味しく食べれます。

材料（12cm／3枚分）

ホットケーキミックス　150g

卵　1個

ほうれん草　1/5束（40g）

玉ねぎ　1/4個

ウィンナー　3本

マヨネーズ　大さじ1

オリーブ油　大さじ1

コンソメ　小さじ1/3

牛乳　100cc

粉チーズ　大さじ1

油　小さじ2

作り方

①玉ねぎは薄くスライスし、ほうれん草は一口大に切る。玉ねぎ、ほうれん草を耐熱容器へ移し、電子レンジ（600W）で2分ほど加熱する。水分が出るので粗熱が取れたら軽くしぼって水気を切る。

②ウィンナーは食べやすい大きさに切る。

③ボウルに卵、マヨネーズ、オリーブ油、コンソメ、牛乳、粉チーズを軽く混ぜ、ホットケーキミックスを入れ生地を作る。

④③の生地に①と②を入れ混ぜ合わせる。

⑤フライパンに軽く油をひき、弱火で焼いていく。

⑥焼き色がついたら、ひっくり返してもう片方を焼く。

⑦両面が焼けたら（竹串を刺して、生地がついてこなければOK）、食べやすい大きさに切って器に盛付ける。

アレンジレシピ

★カップケーキカップ（電子レンジ可）に移し、電子レンジで約2～3分（600w）加熱すると蒸しパンのような仕上がりになります。

[撮影協力]

浜特別養護老人ホーム　吉野管理栄養士（中央）／鶴見区食生活改善推進員協議会　茨田南校区 四方さん（左）、奥林さん（右）

（レシピ提供：鶴見区食育推進ネットワーク／浜特別養護老人ホーム管理栄養士考案）

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

**防災スピーカーの試験放送を行います**

聞き取りやすさを調査するため、5分程度の試験放送を行います。周辺にお住まいの皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

日時　12月18日（日）午前10時30分から約5分間

対象　今津小学校設置のスピーカー

問合　市民協働課 1階8番　☎6915-9846

**EVENT REPORT**

**「第48回 鶴見区民まつり」を開催しました！**

10月2日（日）、雲ひとつない秋晴れの鶴見緑地で3年ぶりに鶴見区民まつりが開催されました。約23,000人の区民のみなさんが来場され、楽しまれました。

くすのき通等には地域、社会教育団体、鶴見区にゆかりのある企業等による飲食やゲームのブースが立ち並び、ハナミズキホールと花博記念ホールのステージでは、区内の高校やパフォーマンスグループが楽しいダンスや歌を発表し、盛り上がりました。「コロナ前は毎回来ていたので、3年ぶりに来れてよかった」「子どもがステージに出て、久々に発表の場を見られてよかった」など、開催を喜ぶ声がたくさん聞かれました。

当日のダイジェスト動画はYouTubeでも公開しています。

くすのき通

フォトスポットを巡るスタンプラリーを多くの方が楽しんでいました。

鶴見区地域女性団体協議会による迫力満点の総踊り。

「2022 High School Festival」のラストを飾った汎愛高校ダンス部。

**丸石製薬株式会社に市長感謝状を贈呈しました**

「第48回 鶴見区民まつり」に新型コロナウイルス感染防止対策用として手指消毒剤100本と、ワイプ製剤204個をご寄附いただきましたことに対して、内田区長より感謝状が贈呈されました。

丸石製薬株式会社は鶴見区に本社がある明治21年創業の製薬会社で、これまでも防犯・交通安全運動や大阪マラソンクリーンアップ作戦の参加など、地域貢献に積極的に取り組んでおられます。

（写真左から）内田区長、丸石製薬株式会社・井上代表取締役社長執行役員

※牛乳石鹼共進社株式会社　および鶴見緑地湯元 水春からも鶴見区民まつり開催にあたり、物品のご寄附をいただきました。

問合　市民協働課 1階8番　☎6915-9166

**鶴見区のまちづくりに活用するための寄附金を募集しています**

鶴見区のめざす将来像の実現に向けた施策の推進、その他、区のまちづくりに係る事業を行うため、皆様の寄附を募集しています。寄附をすると個人住民税について、ふるさと寄附金制度による控除が受けられます。

詳しくはこちら

問合　総務課（総務）4階41番　☎6915-9625

**12月3日〈国際障害者デー〉～12月9日〈障害者の日〉は「障がい者週間」です**

障がいのある方やその家族が利用できる相談先をご存じですか？

日常生活などに関するさまざまなご相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

◎鶴見区障がい者基幹相談支援センター

住所　今津中2-4-37　問合　☎6961-4631　FAX6961-5525

◎身体障がい者・知的障がい者相談員

相談員は区内在住の生活経験豊富な障がい当事者（知的の場合はその保護者）が担当しています。各相談員の連絡先については下記問合せ先へお尋ねください。

障がい者スポーツの普及啓発に取り組んでいます！！

鶴見区民まつりでは、車椅子バスケットの体験コーナー等を出展しました。

問合　保健福祉課（障がい者支援）1階13番　☎6915-9857