**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和５年１月号　No.321**

**鶴見区 二十歳のつどい**

日時　1月9日（月・祝）

＜第1部＞10時～／茨田中学校区・横堤中学校区

＜第2部＞13時～／緑中学校区・茨田北中学校区・今津中学校区・旭東中学校区（緑4丁目）

場所　つるみ日建ホール（区民センター大ホール）

詳細はこちら

**新年のご挨拶**

皆さまには、健やかに輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申しあげます。

昨年はコロナ禍により中止等となっていた活動をどうしていこうかと皆さま各々が思案し、手探りしていた年であった感がいたします。活動を再開するにもノウハウの承継の面だけでなく、感染症対策を講じながらの準備・実施という面もあり、なおのことご苦労があったと存じます。また、再開を断念するのも苦渋の決断であったと思います。今年は様々な活動が広く再開できるよう願っております。

鶴見区では、「つながり、ふれあい、みまもり、支えあう、誰もが安心して暮らせるまち」を目標に、様々な施策・活動を地域の皆さまと取組んでいます。「住んでよかった！」と思える街は、人と人、地域と地域との「つながり」があってこそ。新年を契機に「つながり」を望まれる方は、まずは身近なコミュニティ活動から参加してみませんか。

本年の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申しあげます。

鶴見区長 内田 忠憲

**酒害教室**申込不要　無料

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時　1月11日（水）14時～16時

場所　区役所 4階 403・404会議室

内容　アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか？

日時　1月18日（水）13時30分～15時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　精神科医師によるミニ講座「こころの病気を理解しよう（病気の症状について）」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？ 午前の教室なので生活リズムも整います。

日時　1月19日（木）・2月2日（木）各日9時30分～11時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーション等

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込　電話・窓口

問合・申込　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**親子参加型の講習会「親子であそぼう！」**無料

折り紙や新聞紙を使った遊びやパラバルーンを使って、親子でからだを動かして楽しみましょう！

日時　1月31日（火）10時～12時

場所　区役所 3階 302会議室

講師　大森 宏一 氏（大阪信愛学院大学准教授）

対象　区内在住の概ね2～3歳の未就園児親子

定員　15組（先着順）

申込方法　電話（1月4日（水）から受付開始）

申込・問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9129

**生涯学習セミナー「伝統文化『和太鼓』にふれる・感じる」**　無料

「和太鼓を叩きたい！」の想いを胸に、大阪府下を中心に活動されている和太鼓演奏グループ「晴嵐（せいらん）」を講師にお招きし、和太鼓演奏のワークショップや演奏会を開催します。

間近で奏でられる和太鼓のリズムを全身で体感して、伝統文化に触れてみませんか？

日時　2月25日（土）

①ワークショップ（和太鼓の演奏講習会）11時30分～12時30分（11時開場）

②和太鼓演奏会（ワークショップ講習生および「晴嵐」の生演奏）13時45分～15時45分（13時開場）

場所　つるみ日建ホール（区民センター大ホール）

対象　①小中学生　②どなたでも

定員　①25名（保護者の同伴は1名のみ可）　②250名　※いずれも先着順

申込方法　FAX・メール・窓口・行政オンラインシステム

※下記の内容をお知らせください。後日、代表者に整理番号と詳細をお知らせします。

●参加者全員のお名前・お住まいの区

●代表者の電話番号

●FAX番号（FAXで申込みの場合）

●参加を希望する回次※ワークショップに参加の場合、希望者は演奏会にも参加いただけます。

●学年（①に参加する場合）

受付期間　1月6日（金）～2月10日（金）

行政オンラインシステムはこちら　※QRコードは1月6日からアクセスできます

申込・問合　総務課（教育）4階43番　☎6915-9734　FAX6913-6235

メール　tsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

**障がいのある方の交通乗車証およびタクシー給付券を送付します**

令和5年4月から大阪メトロや大阪シティバスでご利用いただける交通乗車証またはタクシー給付券を、令和5年3月下旬にお送りします。

問合　保健福祉課（障がい者支援）1階13番　☎6915-9857

**1月22日の日曜開庁日はマイナンバーカードの交付事務ができません**

1月22日の日曜開庁日は、マイナンバーカードの交付システムがメンテナンスにより全国的に停止するため、マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新処理などの手続きができません。ご理解のほど、よろしくお願いします。なお、マイナポイント特設ブースはご利用いただけます。

問合　窓口サービス課（住民情報）1階3番　☎6915-9963

**届いていますか？ 新1年生の就学通知書**

今年の4月に小・中学校へ入学されるお子さんがいるご家庭に、就学通知書を送付しています。外国籍のお子さんは、区役所に入学申請書を提出されたご家庭のみ送付しています。就学通知書がまだ届いていないご家庭は、お問い合わせください。

対象のお子さん

小学校　平成28年（2016年）4月2日から平成29年（2017年）4月1日までに生まれたお子さん

中学校　令和5年（2023年）3月に小学校卒業見込みのお子さん

（義務教育学校前期課程に在籍し、そのまま後期課程に進学されるお子さんには就学通知書は送付されません）

なお、国立・私立の学校等へ入学される方は届出が必要になります。区役所から送付された「就学通知書」と通学予定の学校が発行する「入学許可証」を持って、1階3番窓口で手続きをしてください。

不適正な就学はやめましょう

居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学とわかれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。

問合　窓口サービス課（住民情報）1階3番　☎6915-9963

**年末調整や確定申告にかかる社会保険料控除のための納付額の確認方法について**

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は所得税や市民税における社会保険料控除の対象になります。

年末調整や確定申告の際に、領収書の添付は必要ありません。納付額については、右の方法で確認のうえ申告書に記入してください。

納付方法　納付書

確認方法　領収書の日付印が令和4年1月1日～12月末までの分を合計した金額

納付方法　口座振替

確認方法　通帳の引落し日が令和4年1月1日～12月末までの分を合計した金額

納付方法　年金からの特別徴収

確認方法　公的年金の源泉徴収票に記載されている金額

納付方法　領収書の紛失等で金額が確認できないとき

確認方法　区役所にて「納付済額のお知らせ」を発行します。担当部署の窓口、または電話で発行を依頼してください。なお、電話による金額のお答えはできません。後日、「納付済額のお知らせ」を郵送します。

問合　国民健康保険料について　窓口サービス課（保険年金・管理）　☎6915-9946

後期高齢者医療保険料について　窓口サービス課（保険年金・保険）　☎6915-9956

介護保険料について　保健福祉課（高齢者支援）　☎6915-9859

**1月　無料相談**

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで　定員　各2名（先着順）

相談名1 法律相談（弁護士）　予約制

日時　1月13日（金）13時～17時、1月27日（金）13時～17時(第2・第4金曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　16名（先着順）（1人30分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名2 不動産相談（賃貸、売買契約、借地借家、空き家問題など）　予約制

日時　1月12日（木）13時～16時(毎月第2木曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　6名（先着順）（1人30分）

行政オンラインシステムでの予約可

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名3 司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　1月18日（水）13時～16時(毎月第3水曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　8名(先着順)（1人45分）

行政オンラインシステムでの予約可

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名4 行政書士相談※（相続・遺言など）

日時　1月11日（水）13時～16時(奇数月第2水曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　8名(先着順)（1人40分）

行政オンラインシステムでの予約可

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

※4 行政書士相談　マイナンバーカードの代理申請を行います。この機会にあなたも作ってみませんか？

日時　1月11日（水）13時～16時

申込方法　当日会場までお越しください。

定員　16名

持物　個人番号通知書（なくても手続きできます）・本人確認書類　※当日写真撮影あり

相談名5 行政に関する相談

日時　1月27日（金）14時～16時(毎月第4金曜日）

申込方法　当日会場へお越しください

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名6 花と緑の相談　問合　鶴見緑地公園事務所　☎6912-0650

今月と来月は実施しません

※次回は3月8日（水）の予定です。

場所　鶴見区役所1階ロビー

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

相談名7 ごみの相談・フードドライブ★　問合　城北環境事業センター　☎6913-3960

日時　1月17日（火）14時～16時（毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場へお越しください　★フードドライブ（食品の持ち込み）は14時以降にお願いします。

場所　鶴見区役所1階ロビー

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

相談名8 人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ・パワハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分　※土曜日はお休みですが電子メールによる相談は受付しています。

申込方法　専門相談員が電話、FAX、手紙、メール、面談で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にお申し込みください。

（☎6532-7830）　なやみゼロ

※通話料は自己負担

場所　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

相談名　人権擁護委員による特設人権相談所

日時　1月20日（金）13時30分～16時

申込方法　当日会場にて受付

場所　鶴見区役所 3階 303会議室

相談名9 こころの相談（精神科医）　問合　保健福祉課（保健活動）☎6915-9968　予約制

日時　1月13日（金）14時～15時30分・1月27日（金）14時30分～16時

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（☎6915-9968）

定員　2名（先着順）（1人30分程度）

場所　鶴見区役所1階11番窓口

相談名10 日曜法律相談　予約制

日時　1月22日（日）9時30分～13時30分　天王寺区役所

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）（なにわコール）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

相談名11 ナイター法律相談

日時　1月13日（金）　中央区民センター

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）（なにわコール）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

**特定健診はお早めに！**

大阪市国保加入者のうち、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末まで（※）です。お早めに受診をお願いします。

※3月末までに75歳になられる方の受診券の有効期限は、誕生日の前日までです。

問合　◎特定健診受診券に関すること　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

◎健診内容・健診場所について　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

**乳がんに気を付けていますか？**～乳がんの早期発見についてモニタリング～

乳がんは、女性がかかるがんの中で一番割合が高く、日本人女性の9人に1人がかかると言われています。近年はその割合も増えており、他のがんに比べて若い年齢で発症することが多いのが特徴です。しかし、早期に発見すれば治すことができる病気です。早期発見するために、自分自身の乳房に日頃から関心を持ちましょう。

今日から始めよう！ ブレスト・アウェアネス

ブレスト・アウェアネスとは「自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活すること」です。

「普段の乳房と変わりがないか」という気持ちで気軽に「乳房のセルフチェック」をすることで、乳がんの早期発見につながります。

乳がん検診を受けよう

早期発見・早期治療のために乳がん検診を受けることも大切です。大阪市では超音波検診（30歳～39歳の方が対象）やマンモグラフィ検診（40歳以上の方が対象）といった乳がん検診を実施しています。乳がん検診の受診や乳房のチェックで乳がんを早期発見しましょう。

まずは日々の生活の中で次の4つを行ってみましょう

1 日頃から乳房を「見て」「触って」「感じる」

2 乳房の変化に気をつける　しこりや乳頭からの出血など

3 乳房の変化に気づいたらすぐ医療機関にいく

4 40歳になったら2年に1回乳がん検診

乳がん検診の詳細はこちら

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**区役所で実施する各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

予約・問合　（健診内容・健診場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

問合　（特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

予約制　※定員に達し次第ご予約を締切ります。

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。

内容　肺がん検診★　エックス線（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　1月17日（火）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和58年3月31日以前生まれの方）

内容　乳がん検診★マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間　2月20日（月）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で隔年受診（昨年度受診されていない方）

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間　2月20日（月）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成17年3月31日以前生まれの方）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間　1月17日（火）9時30分～10時50分・2月20日（月）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方（40歳以上）

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間　1月17日（火）9時30分～10時50分・2月20日（月）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間　1月18日（水）10時～11時

対象（大阪市民）　15歳以上の方

**乳幼児健診・BCG集団予防接種**無料　予約不要

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

乳幼児健診

※対象の方には事前に個別にご案内します。

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査

料金　無料

日　1月16日（月）

対象　令和4年9月1日～9月15日生まれ

内容　3か月児健康診査

料金　無料

日　1月23日（月）

対象　令和4年9月16日～9月30日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

料金　無料

日　1月10日（火）

対象　令和3年6月22日～7月11日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

料金　無料

日　1月24日（火）

対象　令和3年7月12日～7月25日生まれ

内容　3歳児健康診査

料金　無料

日　1月12日（木）

対象　令和年5月19日～6月1日生まれ

内容　3歳児健康診査

料金　無料

日　1月26日（木）

対象　令和元年6月2日～6月18日生まれ

BCG集団予防接種

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

※令和3年10月からは個別接種できる医療機関があります。

内容　BCG予防接種

料金　無料

日時　1月25日（水）13時30分～15時・2月22日（水）13時30分～15時

※13時から番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5～8か月未満のお子さん（1歳の誕生日の前日まで接種可）

委託医療機関での個別接種はこちら

**令和5年度　保育所（園）等の入所申込受付（2次調整）を行います**

1次調整で利用者数が施設等の受入可能数に満たなかった場合、2次調整を行います。

1次調整の募集期間中に申込みが間に合わなかった方もお申込みができます。

1次調整の結果通知は1月25日（水）に発送予定です

受付期間　1月10日（火）～2月10日（金）

受付場所　区役所1階12番窓口 保健福祉課（子育て支援）

※保育所では受付しません。

対象　ご家庭での保育が困難な方

（令和4年度中の入所申込みをされている方で、現在保留中の方も、再度、令和5年度分の申込みが必要です）

申込方法　持参

※区役所で配布している申込用紙に必要事項を記載し、提出してください。ホームページからもダウンロードできます。

※定員を超える申込みがあった場合は選考による入所となりますので、入所できない場合があります。

その他　期間中、毎週金曜日の窓口延長時間（17時30分～19時）に子ども・子育てサポーターに相談することができます。

※毎週水曜日17時30分までに要予約

申込用紙のダウンロードはこちら

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9107

**子育て応援します！子ども・子育てサポーターをご存知ですか？**

就学前の子育て関係の施設やサービスについて、聞いてみたいことや相談してみたいことはありませんか？

それぞれのご家庭のニーズに合った施設や地域の子育て支援事業の情報をお伝えしたり、ご利用いただけるようサポートします。一人で悩まず気軽に相談してみてください。

日時　月曜日～金曜日（水曜日および祝日・年末年始を除く）10時～16時30分（予約優先）

たとえば、こんな相談ができます

◆保育所や幼稚園の入所・入園の手続きが知りたい

◆少しの間、子どもを預かってもらうところはないかな？

◆鶴見区で親子で遊べる場所が知りたい　など

子ども・子育てサポーターとは

◆保育所・幼稚園などの教育・保育施設

◆一時預かり・病児・病後児保育などの保育サービス

◆地域の子育て支援事業

の相談や情報提供を行う専門相談員です。

予約方法　電話・窓口

問合・予約　保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9107

**助産師さんに相談できます**無料

「夜、寝ないんだけど、母乳は足りてる？」「ミルクはどれくらい足したらいい？」「卒乳がうまくいかない！」など、授乳に関する疑問や不安に感じることがある方、この機会に助産師さんに相談してみませんか？

※大阪府助産師会に所属している助産師に個別相談ができます。

日時　1月16日（月）・23日（月）各日13時15分～（申込時に予約時間をお伝えします）

※3か月健診に合わせて毎月開催します。

場所　区役所 2階 授乳室前

対象　授乳期のお子さまをもつお母さん

定員　2名（先着順）

持物　母子手帳

申込方法　電話（毎月1日予約受付開始）※1月は4日（水）から受付開始

申込・問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

**朝ごはんを食べよう！食育レシピ**

ミルクスープ（みそ味）

※1人分エネルギー…286kcal

冷たい牛乳が苦手な人にも食べやすい、ごはんにもパンにも合う優しい味のスープです。

材料（2人分）

鶏もも肉　100g

酒　少々

オリーブ油　小さじ1強

白菜　1枚（100g）

人参　2cm（20g）

ごぼう　1/5本（30g）

生しいたけ　1個

水菜　10g

豆腐　100g

白みそ　大さじ1

みりん　小さじ1

牛乳　300ml

鶏ガラスープの素　小さじ1

水　150ml

塩　少々

作り方

①鶏肉は一口大に切り酒を振り揉む。

②フライパンにオリーブ油を入れ、①の表面に焼き目をつける。

③白菜、人参、生しいたけ、水菜、豆腐は食べやすい大きさに切る。ごぼうはささがきにして水にさらす。

④鍋に鶏ガラスープの素、水、牛乳を入れ、みりん、塩、白みそを入れ溶かす。

⑤④に野菜と鶏肉を入れ火にかけ、最後に豆腐を入れて煮込む。

[撮影協力]

医療法人新協和病院 岡村管理栄養士（中央）

鶴見区食生活改善推進員協議会 緑校区 横田さん（左）・今村さん（右）

レシピ提供：鶴見区食育推進ネットワーク 医療法人新協和病院管理栄養士考案

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

**太陽の塔 24区リレープロジェクト開催中！**

日本中が湧いた「1970年大阪万博」、「1990年花の万博」に続き、「2025大阪・関西万博」が開催されます。機運醸成のため、市民の方が作成された『太陽の塔』と『通天閣（EXPO’70開催当時）』の模型を24の区役所がリレー方式で展示しており、今月は鶴見区にやって来ました！

当時を懐かしむ方、万博を知らない世代の方もぜひご覧いただき、万博に対する興味や期待感を膨らませてください。

展示場所　区役所 1階 正面玄関（予定）

展示期間　1月末頃まで

展示イメージ

申込　総務課（政策推進）4階41番　☎6915-9176

**「鶴見区災害時地域協力貢献事業所・店舗」にたくさんの企業からご協力いただいています**

この制度は、災害発生時に企業・事業所や店舗等のもつ人的・物的資源を活用させていただくことにより、地域における災害発生時の初期・初動時の防災力向上を目的としたものです。

鶴見区では地域の皆さんが互いに助け合う「共助」の部分を強化するため、平成24年に「鶴見区災害時地域協力貢献事業所・店舗等登録制度」をスタートし、これまでに多くの事業所・店舗等にご登録いただいております。

賛同いただいた企業には、地域の皆さまの災害発生直後の避難や避難生活をできる範囲でサポートいただきます。

新たにご賛同いただける事業所・店舗を募集しています。ホームページをご覧のうえ、お申込みをお願いします。

「鶴見区災害時地域協力貢献事業所・店舗登録制度」のお申込みはこちら

ご協力いただいている事務所・店舗等一覧はこちら

ご協力いただいている事業所・店舗等にはこのステッカーが貼られています。

**大阪市防災アプリに新機能「備蓄品チェックリスト」が追加されました！**

最新の災害情報や避難所開設情報など、すぐに知りたい情報が簡単に手に入る大阪市防災アプリに、新機能「備蓄品チェックリスト」が追加されました。ぜひ登録してください！

使い方

①家族構成を入力

②家族の中の高齢者・生理用品利用者数を入力

③自分専用の備蓄品一覧が表示されます！

活用方法

★備蓄品一覧を見ながら自宅の備蓄をチェック！

★足りないものは買物チェックリストに反映されるので、何を買い足せばいいかひと目で分かる！

★買物チェックリストを家族に共有。買い足してほしいものをLINEで頼めます♪

ダウンロードはこちら

※危機管理室では1週間分の備蓄を推奨しています。

問合　市民協働課 1階8番　☎6915-9846

**大阪市市民表彰の受賞おめでとうございます**

12月16日（金）、第57回大阪市市民表彰式が大阪市会議場で開催されました。市民表彰は、公益の増進、産業の振興、学術、文化の向上発展などに貢献し、顕著な功績のあった方などを表彰するものです。

今回、鶴見区関係者では、次の方が市長より表彰されました。

環境・衛生功労

大草 修さん（一般社団法人 大阪市鶴見区歯科医師会 会長）

問合　総務課（総務）4階41番　☎6915-9625