**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和５年２月号　No.322**

**つるみっ子ルーム**

区役所3階　保育士常駐　無料

保護者の方とお子さんで一緒に遊んだり、保護者同士で交流ができるお部屋です。

対象　区内にお住まいの未就学のお子さんとその保護者

利用時間　平日①10時～11時30分　②13時～14時30分　③15時～16時30分

※水曜日は団体利用優先。その他、区役所の事業があるときは、利用できない場合もあります。

定員　4世帯8人まで（入替制）

予約　電話

問合・利用予約　保健福祉課（子育て支援室）1階12番　☎6915-9129

**あなたの妊娠・出産・子育て丸ごとサポートします!**

○健康診査など

妊娠

妊婦健康診査（助成14回分）

妊婦歯科健康診査

・出産

産婦健康診査（2回分）

乳児期

先天性代謝異常等検査（医療機関）

後期健康診査（医療機関）【対象】9～11か月

1か月児健診（医療機関）

3か月児健診（区役所）

予防接種（生後2か月から）

小児科医による発達相談（要予約）

乳幼児アトピー・ぜん息相談（要予約）

1歳

1歳6か月児健診（区役所）

2歳

アレルギー予防教室（要予約）

3歳

3歳児健診（区役所）

4歳

5歳

就学時健診（各学校）

6歳

就学

○手続き・相談・子育て支援など

妊娠

保健師との面接・相談

◆妊娠届

◆母子健康手帳

◆母子健康手帳別冊～健康診査受診手帳～

◆予防接種手帳

交付

マタニティクラス（妊婦教室）（要予約）

出産

出産育児一時金（保険者）

ふたご・みつごの交流会 （要予約）

【対象】0～3歳のふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ご出産予定のプレママ、そのご家族の交流会

乳児期

新生児出生連絡票提出

2週間以内に提出

離乳食講習会（要予約）

栄養士が乳幼児の食生活の講習をしています。

区役所（健康づくり）　☎6915-9882

赤ちゃん訪問

助産師や保健師が全家庭に訪問します。

子どもや親の相談ができます。

エンゼルサポーター派遣

子育て世帯への家事援助を実施。出産退院後生後4か月以内まで（有料）

ブックスタート

絵本のプレゼント！3か月児健診の案内に引換券を同封

産後ケア

【対象】市内在住の1歳未満の乳児とお母さん

ショートステイやデイケアでサポートを受けることができます。（有料）

つるみにこにこ訪問

専門の相談員がご自宅を訪問して子育てに関する相談を聞かせていただきます

おしゃべり会 （要予約）

1～2か月の赤ちゃんとその保護者の交流会

つるみっ子クラブ （要予約）

3～12か月の赤ちゃんとその保護者の交流会

母乳育児相談（要予約）

乳幼児の健康相談・教室

1歳

心理相談

2歳

発達に関する相談 （要予約）

◆発達相談　◆専門相談　◆ペアレントトレーニング（小学校低学年まで）

3歳

4歳

4歳児訪問事業

大阪市内にお住まいのすべての4歳児を対象に、健康教育や絵本の配布などを行います

4・5歳児発達相談

5歳

6歳

就学

◆発達・発育・子育てに関する相談 保健師が来所・電話・訪問による相談を行っています。

問合　保健福祉課（保健活動）　☎6915-9968

◆子育てに関する相談 保育士や家庭児童相談員に電話・窓口・オンラインで相談ができます。

問合　保健福祉課（子育て支援室）　☎6915-9933

**お子さんの預け先について**

小学校に入学するまでのお子さんが、初めて集団生活を体験する場所として、保育所（園）･幼稚園･認定こども園などがあります。どのような違いがあるか、確認していきましょう。

・認定こども園とは

幼稚園と保育園両方の機能や特徴をあわせ持つ、0～5歳までのお子さんが入園できる施設です。

・預け先の選定基準

保育を必要とする理由がある場合とない場合で、入所先が変わります。

・保育を必要とする理由（例）

◆保護者が仕事をしている

◆保護者の仕事が決まっている

◆保護者が仕事を探している

◆保護者が学校に通っている

◆保護者が介護・看護をしている

◆保護者が病気にかかっている

・保育を必要とする理由がある場合

◆保育所（園）（0～5歳まで）

◆小規模保育（0～2歳まで）※

※3歳児からは連携保育施設または、新たに申し込みをして、別の園に通うことになります。

◆認定こども園（0～5歳まで）

・保育を必要とする理由がない場合

◆幼稚園（3～5歳まで）

◆認定こども園（3～5歳まで）

その他、一時預かり・認可外保育・企業主導型保育などが利用できます。

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9107

**子育てに悩んでいる方は「子育て支援室」にご相談を！**

子どもの心身の発達・性格行動・しつけ・不登校・ヤングケアラー問題など、18歳未満の子どもに関するさまざまな相談に応じたり、地域での子育てに関する情報提供を行っています。

また、児童虐待やDVに関する相談や情報提供も受付けています。

開設時間　月曜日～金曜日9時～17時30分（年末年始・祝日を除く）

問合　保健福祉課（子育て支援室）1階12番　☎6915-9933

**鶴見区の親子のための施設をご活用ください**

○子ども・子育てプラザ

今津中1-1-14　問合☎6967-1033

※3月から事前予約不要（先着順・入替制）になります。詳細はお問い合わせください。

・つどいの広場

大阪市内の乳幼児（0歳～就学前）とその保護者の交流、情報交換の場所です。

開催日　火～土曜日

時間　①10時～11時45分　②13時15分～15時　※事前予約制（電話または来館）・入替制

内容　自由遊び、各種行事、楽しいイベント、子育て支援のための講座や教室など

・児童の遊び場

大阪市内在住の小・中学生、高校生を対象に、自習室や安心して遊べる場所を提供します。

開催日　火～日曜日

時間①10時～12時（土・日のみ）　②14時～17時（火～日曜日）

※保護者による事前予約制（電話または来館）

内容　自由遊び、各種行事、プラザまつり、将棋教室、モノづくり教室、料理体験など

○つどいの広場

乳幼児（0～3歳）とその保護者が交流を深めたり、育児相談やイベント、情報交換を楽しめます。

・つどいの広場ソフィア（緑1-11-3）

開設日　月～金曜日（祝日は休み）

対象　主に乳幼児（0～3歳）とその保護者

時間　①10時～11時30分　②11時45分～13時15分　③13時30分～15時

費用　無料（ただし教材費は実費）

※一時預かり保育も行っています。

問合　☎6180-3550

・つどいの広場まほろ（鶴見2-4-7）

開設日　月～金曜日（祝日は休み）

対象　乳幼児（0～3歳）とその保護者

時間　10時～15時

※月曜日10時～12時は0歳のみ

費用　無料

問合　☎090-2359-1312

・つどいの広場秀和（諸口6-2-7）

開設日　月～金曜日（祝日は休み）

対象　乳幼児（0～3歳）とその保護者

時間　①9時30分～10時40分　②10時50分～12時　③13時15分～15時15分

定員　午前30人／午後18人（先着順・入替制）

費用　無料

※館内は飲食禁止です。

問合　☎090-9215-1545

○鶴見子育て支援センター

諸口5丁目浜6-17（茨田第1保育所内）　問合☎6915-8224

大阪市内在住の概ね3歳未満までの子どもと保護者がゆったり遊べるひろばです。子どもと保護者で交流や子育ての話ができる出会いの場です。

開催日 月～金曜日（祝日は休み）

時間 ①9時15分～11時45分　②13時15分～15時45分

※月・金の午前中と火の午後は0歳ルームです。

問合　保健福祉課（子育て支援室）1階12番　☎6915-9107

**乳幼児健診・BCG集団予防接種**

無料　予約不要

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

乳幼児健診

※対象の方には事前に個別にご案内します。

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査

料金　無料

日　2月13日（月）

対象　令和4年10月1日～10月15日生まれ

内容　3か月児健康診査

料金　無料

日　2月27日（月）

対象　令和4年10月16日～10月31日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

料金　無料

日　2月14日（火）

対象　令和3年7月26日～8月10日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

料金　無料

日　2月28日（火）

対象　令和3年8月11日～8月25日生まれ

内容　3歳児健康診査

料金　無料

日　2月9日（木）

対象　令和元年6月19日～7月5日生まれ

内容　3歳児健康診査

料金　無料

日　2月16日（木）

対象　令和元年7月6日～7月22日生まれ

BCG集団予防接種

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

※令和5年4月からは個別接種のみになります。

内容　BCG予防接種

料金　無料

日時　2月22日（水）13時30分～15時・3月22日（水）13時30分～15時

※13時から番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5～8か月未満のお子さん（1歳の誕生日の前日まで接種可）

委託医療機関での個別接種はこちら

**助産師さんに相談できます**

無料

授乳に関する疑問や不安に感じることなど、普段の疑問を3か月児健康診査に来ている助産師さんに相談してみませんか？

日時　2月13日（月）・27日（月）各日13時15分～

場所　区役所 2階 授乳室前

対象　授乳期のお子さんをもつお母さん

定員　各日2名

申込方法　電話

問合・申込　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

詳しくはこちら

**1歳児さん、年長児さんもう受けましたか？**

**－麻しん・風しん（MR）混合ワクチンについて－**

麻しん・風しんは予防接種を受けることで、予防することができる感染症です。2回のワクチン接種歴がある場合は、高い確率で感染を防ぐことが可能です。定期接種の年齢になったら早めに予防接種を受けましょう。

麻しんとは？

麻しん（はしか）は感染力が極めて強い感染症で、発熱、発疹、目の充血などを起こします。空気感染するため、マスクなどでは防ぎきることができません。麻しんウイルスに対する免疫がない方が感染した場合、ほぼ100％の方が発病するといわれています。乳幼児では肺炎や脳炎などの合併症を併発することもあり、重症のときには死に至ることもあります。

風しんとは？

風しんは感染力の強い感染症で、発熱、発疹、リンパ節の腫れなどを起こします。通常、3日程度で治るため「3日ばしか」とも呼ばれますが、大人になってから感染すると重症化することもあります。妊婦、特に妊娠初期の女性が感染するとお腹の中の赤ちゃんも感染し、難聴、先天性心疾患、白内障などの症状が出る、先天性風しん症候群にかかってしまうことがあります。

無料で接種できる年齢（定期接種）

[1期] 生後12～24か月（1歳から2歳の誕生日前日まで）

[2期] 小学校就学前1年間（年長児：4/1～翌年3/31まで）

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、接種の影響を受けた方は、定期接種の接種期間の延長をしています。詳細はホームページをご覧ください。

※上記期間外は任意接種となり、1万円程度の自己負担がかかります。

なぜMRは2回も接種が必要なの？

◆1回接種のみでは、免疫がつかなかったり、免疫が持続せず、麻しん・風しんにかかってしまうことがあります。

◆2回の接種で98～99％の子どもに麻しんと風しんの両方の免疫がつきます。

◆将来の進学や就職時にワクチン接種の有無が問われることもあります。

MR2期の接種は1期に比べて接種率が低いです。定期接種の年齢になったらできるだけ早く予防接種を受けて、感染症から守りましょう。麻しん・風しん以外の予防接種についても、受け忘れがないか一度確認してみてください。

問合　保健福祉課（健康活動）1階11番　☎6915-9968

**酒害教室**申込不要　無料

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時　2月8日（水）14時～16時

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか？

日時　2月15日（水）13時30分～15時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　精神科医師によるミニ講座「こころの病気を理解しよう（病気の治療について）」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？ 午前の教室なので生活リズムも整います。

日時　2月16日（木）・3月2日（木）各日9時30分～11時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーション等

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込　電話・窓口

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**第26回生涯学習ルームフェスティバル**申込不要

各生涯学習ルームが日頃の活動の成果を作品展示や舞台で発表します。区内の生涯学習ルーム講座を一挙に知ることができ、新しいことを始めるチャンス！ ぜひお越しください。詳しくはホームページをご確認ください。

日時　3月12日（日）10時30分～15時

※舞台発表は13時～14時30分です。

場所　鶴見区民センター

費用　無料

※ただし一部有料

◎体験コーナー（11時30分～15時）

　①フラワーアレンジメント 200円

　②毛糸で小鳥作り 200円

◎お茶席・喫茶コーナー（11時～）　有料

※全て材料等がなくなり次第終了

問合　総務課（教育） 4階43番　☎6915-9734

**「鶴見区将来ビジョン（案）」「鶴見区地域保健福祉ビジョン（案）」への意見を募集します**

令和5年4月の策定に向け、次の2つのパブリック・コメントを実施します。皆さまのご意見をお聞かせください。

・鶴見区将来ビジョン

地域としての区のめざすべき将来像や将来像の実現に向けた施策展開の方向性等をとりまとめたもの

・鶴見区地域保健福祉ビジョン

区の実情や特性に応じた地域福祉を推進するための中心的な計画

ビジョン（案）・意見等記入用紙の入手方法※

区役所1階 行政情報コーナー、ホームページ、市役所1階 市民情報プラザ

※令和5年2月13日から入手可能

提出期間　2月13日（月）～3月13日（月）

提出方法　担当窓口への持参、送付、FAX、メール

※意見等記入用紙で提出ください。

問合・提出先

①「鶴見区将来ビジョン」に関すること

総務課（政策推進）4階41番

☎6915-9173　FAX6913-6235　Eメールtr0008@city.osaka.lg.jp

②「鶴見区地域保健福祉将来ビジョン」に関すること

保健福祉課（高齢者支援）1階10番

☎6915-9167　FAX6913-6235　Eメールtr0010@city.osaka.lg.jp

**介護サービス利用にかかる医療費控除について**

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、医療費控除の対象となる場合があります。対象となる利用者負担は次のとおりで、いずれも「領収証」が必要です。

施設サービスの利用者負担額

①介護療養型医療施設　②介護老人保健施設　③介護老人福祉施設　④介護医療院

※上記①～④の利用料・居住費・食費の利用者負担額（ただし③は1/2相当額）

居宅サービスの利用者負担額

①医療系サービスの利用者負担額（訪問看護・通所リハビリテーションなど）

②福祉系サービスの利用者負担額（生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など）

※福祉系サービスは、医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象。

介護福祉士等による喀痰吸引等が行われたとき

本来医療費控除の対象とならない介護サービスであっても、介護福祉士による喀痰吸引・経管栄養が行われたときは、当該居宅サービス等にかかる自己負担額の1/10が対象となります。

おむつ代

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。要介護認定を受けおむつを使用している方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の証明に代わる「確認書」を、下記の介護保険窓口で交付できる場合があります。

障がい者控除対象者認定書

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で、ねたきりの方または認知症の方で、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により交付を受けることができます。

※要介護認定もしくは指定医師による診断書等が必要です。

※認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市・府民税の申告をすることにより税法上の「障がい者控除」の適用を受けることができます。

問合　保健福祉課（高齢者支援）1階10番　☎6915-9859

**後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度における令和3年度分の申請勧奨通知を発送します**

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間（令和3年8月1日～令和4年7月31日）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超える被保険者は、支給申請をすることでその超えた金額が支給されます。

大阪府後期高齢者医療広域連合から、3月上旬に申請勧奨通知がお手元に届くよう発送されますので、書類が届いた方は必要事項をご記入のうえ、同封の封筒にて返送してください。

問合　大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課　☎4790-2031（月～金曜日 9時～17時30分）

**個人市・府民税（住民税）の申告受付会場のご案内**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来所を控えていただき、送付または行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、申告書は源泉徴収票などをもとに大阪市ホームページで作成いただけます。

申告のお知らせ

申告方法［3月15日（水）まで受付］

①送付

申告書に記載のうえ、添付書類とともに京橋市税事務所あてに送付してください。

②行政オンラインシステム

令和4年中に収入がない方、または令和4年中に収入があり給与所得・雑所得（公的年金等・業務・その他）の申告のみの方は、行政オンラインシステムにより必要事項を入力して申告してください。

③窓口（土・日・祝休日を除く）

※受付期間の最初・最後の1週間や午前9時台は混雑が予想されます。

※所得税の確定申告等については城東税務署（☎6932-1271）にお問い合わせください。

●京橋市税事務所（都島区片町2-2-48 JEI京橋ビル4階）

2月3日（金）～3月15日（水）

月曜日～木曜日9時～17時30分、金曜日9時～19時

●鶴見区役所 3階302会議室（横堤5-4-19）

2月16日（木）～3月15日（水）

月曜日～金曜日9時～11時30分／13時～16時

感染症拡大防止にご協力ください

混雑防止のため事前に申告書を作成のうえ、マスクの着用、手指消毒・検温にご協力ください。

混雑状況により入場を制限する場合があります。

咳や発熱等の症状のある場合は来所をお控えください。

問合　京橋市税事務所 市民税等グループ（個人市民税担当）

☎4801-2953

**所得税等の確定申告相談会場のご案内**

例年、申告書作成会場は大変混雑します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からも、ご自宅からスマートフォンやパソコンで申告ができる便利なe-Taxをぜひご利用ください。

e-Taxはこちら

城東税務署の申告書作成会場

城東税務署（城東区中央2-14-29）

●京阪本線「野江駅」徒歩約5分

●Osaka Metro今里筋線・長堀鶴見緑地線「蒲生四丁目駅」徒歩約10分

●JRおおさか東線「JR野江駅」徒歩約6分

日時　2月16日（木）～3月15日（水）※土・日・祝日を除く

9時15分～16時（8時30分～受付）

※入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」がなくなり次第、受付終了します。「入場整理券」は当日会場で配布するほか、オンラインによる事前発行（LINE）も行います。

「入場整理券」の事前発行はこちら

税理士による無料相談会場（近畿税理士会城東支部主催）

城東区民センター4階会議室（城東区役所内）（城東区中央3-5-45）

●京阪本線「野江駅」徒歩約8分

●Osaka Metro今里筋線・長堀鶴見緑地線「蒲生四丁目駅」徒歩約5分

日時　2月7日（火）～10日（金）

9時45分～15時（12時～13時は休憩時間）

※受付にて整理券を発行します。その際、検温、氏名、連絡先、体調チェック表の記入をいただきます。

※整理券がなくなり次第、受付終了します。

※譲渡所得（他の所得との損益通算を含む）、贈与税、相続税の申告相談は行っておりません。

■注意事項

※医療費の明細書や収支内訳書等は、ご自宅で事前に記入のうえ、申告会場へ来場願います。

※ご来場の際はマスクを着用し、筆記用具、計算器具を必ず持参してお越しください。会場ではご用意しておりません。

※税務署の駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

問合　城東税務署　☎6932-1271（代）

**朝ごはんを食べよう！食育レシピ**

そぼろ3種（紅ざけそぼろ、牛ひじきそぼろ、ツナっ葉いため）

生やうす塩のさけを電子レンジで加熱したものをほぐしてもOK（塩味が薄い場合はしょうゆで調整）

鶏ひき肉や、大豆のミンチなどでも代用できます

大根葉の乾燥したものは、生の大根葉でもOK

大阪市の小学校・中学校の給食で子ども達にとても好評のごはんのお供です。こちらに野菜たっぷりの具だくさんみそ汁をそえれば、バランスのよい朝ごはんになり、食も進みます!

材料（10人分）

紅ざけそぼろ（1人分あたり26kcal）

紅鮭（フレーク）　100g

いりごま（白）　大さじ1と小さじ2

青のり　大さじ1弱

料理酒　小さじ1

みりん　小さじ1/2

牛ひじきそぼろ（1人分あたり36kcal）

牛ひき肉　100g

料理酒　小さじ1/2

青じそ　3枚

ひじき（乾）　大さじ3（10g）

サラダ油　小さじ1/2

砂糖　大さじ1

みりん　小さじ1

うすくちしょうゆ　小さじ2と1/2

ツナっ葉いため（1人分あたり48kcal）

大根葉（乾）　10g（生の大根葉なら20～30g）

ツナ缶　小2缶

サラダ油　小さじ1

料理酒　　小さじ2

うすくちしょうゆ　小さじ1

こいくちしょうゆ　小さじ1

作り方

紅ざけそぼろ

①鮭フレーク、ごま、料理酒、みりんを入れ炒め、炒まれば最後に青のりを加えて炒める。

（鮭フレークの味が薄い場合は、しょうゆで調整する。）

牛ひじきそぼろ

①牛ひき肉は料理酒で下味をつける。ひじきはたっぷりのぬるま湯でもどす。青じそはみじん切りにする。

②サラダ油を熱し、牛ひき肉、ひじきの順に炒める。

③炒まれば、砂糖、みりん、うすくちしょうゆで味つけし、最後に青じそを加えて炒める。

ツナっ葉いため

①ツナ缶は十分に油をきる。大根葉はもどす（生の大根葉ならみじん切りにする）。

②サラダ油を熱し、ツナ、大根葉の順に炒める。

③炒まれば、料理酒、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆを加えて炒める。

[レシピ提供]鶴見区食育推進ネットワーク　大阪市立小学校・中学校

[撮影協力]

茨田北小学校 栄養教諭　江畑先生（右）

食生活改善推進員協議会 茨田校区　上田さん（左）

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

**区役所で実施する各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

予約・問合　（健診内容・健診場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

問合　（特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間　2月20日（月）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険（40歳以上）または後期高齢者医療制度に加入の方

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間　2月20日（月）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間　2月15日（水）10時～11時・3月15日（水）10時～11時

対象（大阪市民）　15歳以上の方

**2月　無料相談**

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

定員　各2名（先着順）

相談名　1 法律相談（弁護士）　予約制

日時　2月10日（金）13時～17時・2月24日（金）13時～17時(毎月第2・第4金曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　16名（先着順）（1人30分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名　2 不動産相談（賃貸、売買契約、借地借家、空き家問題など）　予約制

日時　2月9日（木）13時～16時・2月27日（月）13時～16時(毎月第2木曜日・偶数月第4月曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　6名（先着順）（1人30分）

行政オンラインシステムでの予約可

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名　3 司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　2月15日（水）13時～16時(毎月第3水曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　8名(先着順)（1人45分）

行政オンラインシステムでの予約可

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名　4 行政に関する相談

日時　2月24日（金）14時～16時(毎月第4金曜日）

申込方法　当日会場へお越しください

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名　5 花と緑の相談　問合　鶴見緑地公園事務所　☎6912-0650

今月は実施しません

※次回は3月8日（水）の予定です。

場所　鶴見区役所1階ロビー

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

相談名　6 ごみの相談　フードドライブ　問合　城北環境事業センター　☎6913-3960

日時　2月21日（火）14時～16時（毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場へお越しください　★食品の持ち込みは14時以降にお願いします。

場所　鶴見区役所1階ロビー

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

相談名　7 人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ・パワハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分　※土曜日はお休みですが電子メールによる相談は受付しています。

申込方法　専門相談員が電話、FAX、手紙、メール、面談で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にお申し込みください。

（☎6532-7830）　なやみゼロ

※通話料は自己負担

場所　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

相談名　8 こころの相談（精神科医）　問合　保健福祉課（保健活動）☎6915-9968　予約制

日時　2月10日（金）14時～15時30分・2月24日（金）14時30分～16時

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（☎6915-9968）

定員　2名（先着順）（1人30分程度）

場所　鶴見区役所1階11番窓口

相談名　9 日曜法律相談　予約制

日時　2月26日（日）9時30分～13時30分　北区役所・阿倍野区役所

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）（なにわコール）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

相談名　10 ナイター法律相談

※今月は実施しません。

申込方法　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）（なにわコール）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

※弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談

無料

日時　3月7日（火）14時～17時（1人45分以内）

対象　大阪市内在住で20歳未満の子どもがいる父母

場所　鶴見区役所 4階

定員　4名（先着順）

申込方法　2月28日（火）9時～電話での事前予約制　予約専用☎6915-9107

**2月から偶数月の第4月曜日にも不動産相談を実施します**

毎月第2木曜日に開催している不動産相談が大変ご好評をいただいており、偶数月の第4月曜日にも

開催されることとなりました。ぜひご利用ください。

**「広報つるみ」に広告を出しませんか？**

**～令和5年5月号からの広告募集を開始します～**

広報つるみは…

★毎月55,500部発行（予定）！

★区内全世帯・全事業所に配布！

★駅や商業施設でも配布！

2枠　縦5cm×横25cm

表紙　90,000円／1か月

中面　40,000円／1か月

1枠　縦5cm×横12cm

表紙　47,000円／1か月

中面　21,000円／1か月

●募集期間／令和5年5月号～令和6年4月号

●申込開始／2月14日（火）9時～先着順

●申込方法／メール、送付、行政オンラインシステム

※詳細はホームページをご覧ください。

問合　総務課（政策推進）4階41番　☎6915-9683

〒538-8510（住所不要）大阪市鶴見区役所

Eメールtr0008@city.osaka.lg.jp

行政オンラインシステムはこちら

**特殊詐欺被害防止のための自動通話録音機の無償貸与を行っています**

大阪市では、還付金詐欺やキャッシュカード詐欺などの特殊詐欺が多発しています。特殊詐欺でよく使われる犯行手段は、自宅固定電話への電話です。そのため、犯人からの電話接触を極力なくすことができる「自動通話録音機」が特殊詐欺被害防止には有効です。

固定電話と電話回線の間に「自動通話録音機」を接続することで、電話着信時に警告アナウンスが流れ、通話内容を録音します。

対象　高齢者（65歳以上）の世帯につき1台

※申請方法など詳しくはホームページをご確認ください。

自動通話録音機とは？

自宅の固定電話機に接続することで、着信時に「電話を録音します」というアナウンスが流れ、通話内容が録音されます。

問合　市民協働課（防犯）1階8番　☎6915-9848

**「鶴見区みんなの健康まつり＆食育フェスタ」で「骨粗しょう症検査」を同時開催！**

無料

女性は男性に比べて骨のカルシウム量が少ないうえに、50歳前後の閉経に伴い女性ホルモン（エストロゲン）が急激に減少するため、骨粗しょう症のリスクが高まります。

この機会に検査を受けて現状を確認し、骨粗しょう症を予防する生活を始めましょう。

日時　3月18日（土）14時～16時

場所　区民センター

対象　18歳以上の市民

※骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方、今年度骨粗しょう症検査を受診された方は対象外

定員　100名（先着順）

申込方法　電話・メール

締切　2月28日（火）

申込・問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

Eメールturumi-dukuriuketuke@city.osaka.lg.jp

メールでのお申込はこちら