**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和５年４月号　No.324**

**あなたの“得意”が、誰かの”ありがとう”に変わる**

**「あいまち」で活動してみませんか？**

「あいまち」は「ちょっと困ったな」「助けてほしいな」の声に気軽に支えあえる“まちの支えあい活動”です。感謝の気持ちをチケット（謝礼）にして渡すことで、「何度も頼むのは気がひけるわ」「お礼をしないと……」などといった利用する人の気持ちの負担を軽減。会員登録をすれば、お手伝いをすることも、助けてもらうことも、どちらも利用できます。

※活動は、必ずコーディネーターが調整します。また、初回の活動は　コーディネーターが付き添います。

★ボランティア保険加入

★研修会・交流会あり

「あいまち」のしくみ

依頼者→チケット支払い→活動者

活動者→お手伝い→依頼者

活動者→会員登録→コーディネーター

コーディネーター→活動依頼　謝礼の支払い→活動者

依頼者→会員登録→コーディネーター

依頼者→チケットの購入　利用依頼→コーディネーター

◎こんな活動依頼が多いです！

◎電球の取り換え

◎庭の草木の手入れ

◎お話し相手

◎簡単な掃除（お部屋、エアコンフィルター、窓ふきなど）

◎近隣スーパーへの買い物の代行

◎区内（近方）病院の付き添い　など

依頼の多い時間帯は…

10時～12時／13時～16時

※日祝は活動対象外

こんなご依頼お受けできません

×高所のペンキ塗りや木の剪定

×電気配線を伴う作業

×身体介助を伴う内容

×区外（遠方）の付き添い（通院・買物）　など

お風呂掃除

カーペット敷替

草木の手入れ

棚の整理

あいまちミニ講座

「ボランティアしてみたいけど、どんなことをするんだろう？」「あいまち活動をもっと詳しく知りたい」など、あいまち活動が少しでも気になる方は、ぜひご参加ください！

日時　4月21日（金）14時～15時

場所　鶴見区在宅サービスセンター 3階

対象　18歳以上の区民

定員　20名

申込方法　申込フォーム・電話・窓口

締切　4月14日（金）

申込フォームはこちら

料金設定

年会費　1,000円

※会員登録時にお支払いいただきます。

＋

活動する方が受け取る謝礼　600円（1時間）

依頼する場合の利用料　800円（1時間）

あいまち事務局の「活動者インタビュー」

結婚を機に鶴見区へ引っ越し、広報つるみを見て「あいまち」活動に興味を持ったというAさん。出産までの期間、スキマ時間を使って家事のお手伝いを中心に活動されていました。活動のきっかけや活動して良かったことなどについて、あいまち事務局がお話を聞きました。

●活動のきっかけを教えてください。

鶴見区に引っ越してきた当初はパートもしていましたが、大阪にきて、コロナ禍という状況もあって人との関わりもあまり持てない中で「何か自分にできることないかな」と思っていました。

そんな時、広報つるみで「あいまち」活動のことを知りました。もともと住んでいたところにはない取り組みで、「有償のボランティアって新しいな」って興味をもったのがきっかけですね。

●具体的に、どんな活動をしていましたか？

依頼者さんの代わりに買い物へ行ったり、庭の草ひきといった活動もあるみたいですが、私の場合は家事が中心で、特にお掃除のお手伝いが多かったです。お部屋に掃除機をかけたり、お風呂やキッチンまわりのお掃除など、普段の家事の延長でできる作業がほとんどでした。

●活動を始めるうえで不安はなかったですか？

やはり知らない人の家に上がるので最初は緊張しました！ でも事務局の方が同行してくれたり、何かあれば間に入ってくれる、という安心感があったので、不安はありませんでした。希望すれば女性からの依頼に限定してくれたり、依頼者さんやそのお家のことも事前に丁寧に教えてくれるなど、事務局の方がそういった配慮をしてくれるので活動しやすかったです。

あと、お掃除以外のこともいっぱい頼まれたらどうしようかなって不安もありましたが、依頼者さんもいい人たちばかりで特にそんなことはなかったですね。「細かいところまでお掃除してくれてほんまありがとうね」って言ってくださったり、こちらも楽しく活動できました。

●活動してみて、楽しかったことは？

活動自体は普段から家でやっていることと変わらないのですが、ご高齢の依頼者さんから地元のいろんな話を聞くことができて、引っ越してきたばかりで土地勘もない私にとっては、とても楽しみな時間でした。近所の桜がきれいに見える場所も教えてもらいましたよ！

●活動するうえで、注意が必要なことはありますか？

最初に事務局からも教わりますが、活動の中では「あ、これもお願いしたいねんけど…」といった事がやっぱり出てきます。

そんな時は一度事務局に連絡するルールになっているので、その点は注意が必要ですね。

最後に「あいまち」のアピールをお願いします！

「あいまち」は自分が普段していることの延長で気軽に誰かのお手伝いができる、とても良い取り組みだと思います。1～2時間のスキマ時間で活動できる点もいいところじゃないでしょうか。お子さんが幼椎園や小学校に通い始めたママでも短時間で気軽にできるのかなと思います。

「あいまち」活動を通じて地域の人々との関わりを楽しんで、鶴見区をもっと好きになれると思います！

お気軽にお問い合わせください

登録時にコーディネーターと面談を行い、利用・活動についてのルールのご説明や、利用方法や活動内容などのご希望をお伺いします。

問合　まちの支えあい活動「あいまち」事務局

（運営：社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会）

☎06-6913-7066

〒538-0051 鶴見区諸口5丁目浜6-12　鶴見区在宅サービスセンター内

受付時間　月曜日～土曜日　9時～17時30分

**酒害教室**申込不要　無料

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時　4月12日（水）14時～16時

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか？

日時　4月19日（水）13時30分～15時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容　心理士によるミニ講座「ご家族が楽しく過ごすコツ」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？ 午前の教室なので生活リズムも整います。

日時　4月20日（木）・5月18日（木）各日9時30分～11時30分

場所　＜4月20日＞区役所 2階 集団検診室

＜5月18日＞区役所 3階 303会議室

内容　ミーティング、軽い運動、SST(ソーシャルスキルトレーニング）等

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込　電話・窓口

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**令和5年度 狂犬病予防注射のご案内**

狂犬病予防注射は毎年1回受けなければなりません。集合注射会場または動物病院で狂犬病予防注射を受けましょう。

集合注射会場（申込不要）

4月16日（日）:鶴見区役所 西側（横堤5-4-19）

4月18日（火）:花博記念公園鶴見緑地 西部コミュニティ広場（緑3-1）

4月19日（水）:安田公園（安田4-2）

4月20日（木）:今津公園（今津中2-3）

時間　13時30分～16時（雨天決行）

※暴風雨等荒天の場合や新型コロナウイルス発生状況により、予告なく中止する場合があります。

費用　注射料金（2,750円）と注射済票交付手数料（550円）を別々にお支払いいただきます。

※令和5年度からは、集合注射会場での飼い犬の登録申請受付および鑑札交付は行いません。

※飼い犬の体調が悪い場合やアレルギーがある場合等は、注射を打てないことがあります。

※登録済みの飼い犬については、3月に狂犬病予防注射案内通知書を送付しています。注射会場へ案内通知書を必ずご持参ください。

動物病院

注射料金、診察時間、初診料の有無等については、直接動物病院にお問い合わせください。

※大阪市委託動物病院では、マイクロチップを装着していない犬に限り、登録申請の受付および鑑札受付を行っています。また、鑑札および注射済票の再交付は行えません。

※大阪市委託動物病院以外の動物病院で注射された場合は、病院が発行した「注射済証」を区役所に提示して、注射済票の交付手続きを行う必要があります。

大阪市委託動物病院はこちら

**4月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です**

市内では、犬や猫に関する苦情が多く寄せられています。このうち、ほとんどは飼い主のモラルに関するものです。住み良いまちにするには、飼い主一人ひとりの行動が大切です。

排便のしつけとふん・尿の後始末は飼い主の責任です。放置せず必ず片づけましょう！

なるべく自宅で排泄させてから散歩に行きましょう。万が一、散歩途中で排泄した場合に備え、ふん・尿を取るためのちり紙やペットシーツ、洗い流すための十分な水等を携帯し、必ず飼い主が責任をもって後始末をしましょう。

問合　保健福祉課（生活衛生）1階11番　☎6915-9973

**バランスよく食べよう！食育レシピ**

令和5年度の大阪市食育テーマは『バランスよく食べよう！』です。

『バランスよく』とは、毎食「主食・主菜・副菜」をそろえて食べることが大切です。今年度は野菜を使った副菜レシピを中心に紹介していきます。

にんじんのひらひら

※1人分エネルギー…120kcal

材料（2人分）

にんじん…1本

ツナ油漬缶…1缶

鶏ガラスープの素…小さじ1

作り方

①にんじんは皮をむき、ピーラーで薄くスライスする。

②フライパンに、にんじんとツナ缶を入れて火をつけ、さっと炒めて鶏ガラスープの素で味をととのえる。

レシピ：大阪市「ふたてまレシピ」より

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

**介護保険料決定通知書を送付します**

65歳以上の市民（介護保険の第1号被保険者）に、介護保険料決定通知書を送付します。保険料の納付方法によって届く時期が異なりますので、ご注意ください。

●口座振替または納付書で納付（普通徴収）の方→4月中旬に送付

●年金から納付（特別徴収）の方→7月中旬に送付

問合　保健福祉課（高齢者支援）1階10番　☎6915-9859

**国民健康保険料決定通知書を6月に送付します**

国民健康保険料は、「医療分保険料」「後期高齢者支援金分保険料」「介護分保険料」で構成され、それぞれ、全世帯に負担していただく「平等割」、被保険者（国民健康保険の加入者）の人数に応じて負担していただく「均等割」、前年中の所得に応じて負担していただく「所得割」の合計で計算します。

なお、保険料は4月から翌年3月までの1年間分を6月に決定し、6月中旬に、世帯主の方へ決定通知書を送付します（年度途中に加入されたときは、加入した月からの保険料を計算して通知します）。

問合　窓口サービス課（保険年金／保険）3階31番　☎6915-9956

**国民健康保険料の納付は便利な口座振替で！**

大阪市では、保険料の納付は口座振替を基本としています。

ご利用は口座のある金融機関か郵便局、または区役所でお申込みください。パソコン・スマートフォン・タブレット端末でも申込みができます。

詳しくは、大阪市ホームページをご覧ください。

〈申込手続きに必要なもの〉

■保険証

■キャッシュカードもしくは通帳

■届出印

問合　窓口サービス課（保険年金／管理）3階31番　☎6915-9946

**区役所で実施する各種健診・検査のお知らせ**

予約・問合　（健診内容・健診場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

問合　（特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

予約制（※定員に達し次第ご予約を締切ります。）

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。

内容　大腸がん検診★　免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間　5月18日（木）9時30分～10時50分・6月1日（木）13時30分～14時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和59年3月31日以前生まれの方）

内容　肺がん検診★　エックス線（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　5月18日（木）9時30分～10時50分・6月1日（木）13時30分～14時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和59年3月31日以前生まれの方）

内容　乳がん検診★マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間　4月14日（金）9時30分～10時50分・6月1日（木）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で隔年受診（昨年度受診されていない方）

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間　4月14日（金）9時30分～10時50分・6月1日（木）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成18年3月31日以前生まれの方）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間　5月18日（木）9時30分～10時50分・6月1日（木）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険（40歳以上）または後期高齢者医療制度に加入の方

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間　5月18日（木）9時30分～10時50分・6月1日（木）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間　4月17日（月）10時～11時・5月30日（火）10時～11時

対象（大阪市民）　15歳以上の方

**乳幼児健診**無料　予約不要

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

※対象の方には事前に個別にご案内します。

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査

日　4月10日（月）

対象　令和4年12月1日～12月21日生まれ

内容　3か月児健康診査

日　4月24日（月）

対象　令和4年12月22日～令和5年1月12日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　4月11日（火）

対象　令和3年9月26日～10月14日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　4月25日（火）

対象　令和3年10月15日～10月25日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　4月13日（木）

対象　令和元年8月26日～9月11日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　4月27日（木）

対象　令和元年9月12日～9月28日生まれ

●区役所でのBCG集団予防接種は令和5年3月で終了しました。委託医療機関で接種をお願いします。

**令和5年4月分から児童扶養手当の支給月額が改定されます**

児童扶養手当の月額は、「児童扶養手当法」および「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」に基づき、全国消費者物価指数を基に改定されます。児童扶養手当を受給中の方へは4月末頃、改定後の手当額のお知らせを送付します。

児童数　1人目

全額支給　43,070円→44,140円

一部支給　43,060円～10,160円→44,130円～10,410円

児童数　2人目

全額支給　10,170円→10,420円

一部支給　10,160円～5,090円→10,410円～5,210円

児童数　3人目以降

全額支給　6,100円→6,250円

一部支給　6,090円～3,050円→6,240円～3,130円

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9107

**令和5年4月分から特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の手当月額が改定されます**

①特別児童扶養手当（1級）：52,400円→53,700円

②特別児童扶養手当（2級）：34,900円→35,760円

③特別障がい者手当：27,300円→27,980円

④障がい児福祉手当：14,850円→15,220円

⑤経過的福祉手当：14,850円→15,220円

※①②は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です。

※③⑤は20歳以上、④は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です。

問合　保健福祉課（障がい者支援）1階13番　☎6915-9857

**日々の生活に困難を感じたら「自立アシスト相談」をご利用ください**

区役所には、日々の生活の中で起こるさまざまな困りごとの解決をサポートする窓口「自立アシスト相談」があります。解決に向けて、一緒に課題を整理しましょう！

相談したいけどどこに行けばいいんだろう？

収入が不安定。借金が重なって苦しい…

こんな困りごとはありませんか？

◆働きたいけど経験や自信がなくてすごく不安

◆仕事を探しているが見つからない、仕事が長続きしない

◆頼る人がいない、孤立している

◆子どもがひきこもりで将来が不安

◆家賃が払えなくなりそう　など

ひとりで悩まずまずはご相談ください

対象　区内在住で生活にお困りの方（生活保護受給者を除く）

時間　9時～17時30分（土日祝・年末年始を除く）

問合　鶴見区自立アシスト相談　3階33番　☎6913-7060

**4月　無料相談**

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

定員　各2名（先着順）

相談名　1 法律相談（弁護士）　予約制

日時　4月14日（金）13時～17時・4月28日（金）13時～17時（毎月第2・第4金曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　16名（先着順）（1人30分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名　2 不動産相談（賃貸、売買契約、借地借家、空き家問題など）　予約制

日時　4月13日（木）13時～16時・4月24日（月）13時～16時（毎月第2木曜日・偶数月第4月曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　6名（先着順）（1人30分）

行政オンラインシステムでの予約可

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名　3 司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　4月19日（水）13時～16時（毎月第3水曜日）

申込方法　当日9時～電話（予約専用☎6915-9954）

定員　8名(先着順)（1人45分）

行政オンラインシステムでの予約可

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名　4 行政に関する相談（・横断歩道が消えている　・信号をつけて欲しい など）

日時　4月28日（金）14時～16時（毎月第4金曜日）

申込方法　当日会場へお越しください

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。

問合　総務課（政策推進）☎6915-9683

相談名　5 花と緑の相談　問合　鶴見緑地公園事務所　☎6912-0650

日時　4月12日（水）14時～15時30分

※次回は6月14日（水）開催です。

申込方法　当日会場へお越しください

場所　鶴見区役所1階ロビー

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

相談名　6 ごみの相談　フードドライブ　問合　城北環境事業センター　☎6913-3960

日時　4月18日（火）14時～16時（毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場へお越しください

★食品の持ち込みは14時以降にお願いします。

場所　鶴見区役所1階ロビー

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

相談名　7 人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ・パワハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分　※土曜日はお休みですが電子メールによる相談は受付しています。

申込方法　専門相談員が電話、FAX、手紙、メール、面談で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にお申し込みください。

（☎6532-7830）　なやみゼロ

※通話料は自己負担

場所　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

相談名　8 こころの相談（精神科医）　問合　保健福祉課（保健活動）☎6915-9968　予約制

日時　4月14日（金）14時～15時30分・4月28日（金）14時30分～16時

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（☎6915-9968）

定員　2名（先着順）（1人30分程度）

場所　鶴見区役所1階11番窓口

相談名　9 日曜法律相談　予約制

日時　4月23日（日）13時～17時　都島区役所・港区役所

申込方法　【予約】4月14日（金）12時～22日（土）17時（予約専用☎050-1807-2537 [AI電話24時間受付]）

【定員】各16組（先着順／1人30分）

【問合】大阪市総合コールセンター「なにわコール」(☎4301-7285)

相談名　10 ナイター法律相談

※今月は実施しません。

**おめでとうございます 市長・教育長表彰及び教育長表彰**

令和4年度のスポーツ活動・文化活動などにおいて、顕著な成果をあげた児童・生徒、個人・団体が教育長表彰を受け、また特に優れた成果をあげたものについては、大阪市長並びに教育長の連名により表彰を受けました。

市長・教育表彰（個人）

茨田南小学校6年　岩本 鳳さん

文部科学大臣杯 第64回小学生・中学生全国空手道選手権大会において、団体戦小学生高学年男子組手の部に出場し優勝

緑中学校3年　與儀 想さん

WORLD of DANCE CHAMPIONSHIPS world finalにおいて、N'ismの一員として出場し優勝

茨田北中学校3年　安田 光翔さん

第37回日本クラブユースサッカー選手権（U-15）大会において、セレッソ大阪U-15の一員として出場し優勝

茨田北中学校2年　安田 実愛さん

XF CUP 2022 第4回日本クラブユース女子サッカー大会（U-18）において、セレッソ大阪堺ガールズの一員として出場し優勝

今津中学校3年　山本 心希華さん

第22回全日本中学生男女ソフトボール大会において、大阪イーリスの一員として女子の部に出場し優勝

教育長表彰（個人）

茨田西小学校1年　奥村 亜瑠真さん

文部科学大臣杯 第16回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会において、小学一年生女子の部に出場し優勝

茨田中学校3年　吉尾 翔さん

第22回全日本中学生男女ソフトボール大会において、大阪グローバルジュニアの一員として男子の部に出場し準優勝

問合　総務課（教育）4階43番　☎6915-9734

**退任民生委員・児童委員及び主任児童委員へ感謝状等が贈呈されました**

昨年11月末に一斉改選にいより退任された民生委員・児童委員及び主任児童委員に対する感謝状等贈呈式を3月2日（木）に区役所で行いました。今回、24名の方に厚生労働大臣感謝状、25名の方に大阪市長感謝状が授与されたほか、会長歴9年以上の会長に区協議会名誉会長の称号の記、民生委員歴20年以上の方に名誉民生委員の称号の記が贈られました。

退任者を代表して挨拶される前会長の橋詰源治さん

★感謝状等贈呈者名簿はこちらからご覧いただけます

【問合】保健福祉課（高齢者支援）1階10番　☎6915-9162

**4月から「つるみっ子ルーム」の利用内容が変わります！！**

利用対象は鶴見区在住の就学前の児童とその保護者

変更点

①個人利用の事前予約が不要になります！

②利用定員 20名以内（個人・団体ともに）

③利用時間 10時～12時・13時30分～16時15分

④団体貸切は毎月第3水曜日の10時～12時（利用日の1か月前から先着で予約受付）

※個人・団体とも年度毎に登録が必要です。（初回利用時に登録）

詳しくはお問い合わせください。

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9129

**市立中学校等での課外学習会**

**中学生の皆さんへ**

**“個別指導つるみ塾”の受講生を募集します！**

映像授業見放題

教科書準拠のテキスト使用

一人ひとりに合った学習計画を立て、習熟度に応じたきめ細やかな内容とペースで勉強を進めていきます。勉強のやり方が身につくよう、少人数指導でしっかりフォローします。

対象　鶴見区内の中学1～3年生の全生徒

教科　国語・数学・英語

場所・時間　次のうち、週に2コマ受講できます。（１コマ 70分）

◎茨田北中学校（月・木）　19時～20時10分、20時15分～21時25分

◎横堤中学校（水・金）　19時～20時10分、20時15分～21時25分

◎鶴見区子ども・子育てプラザ（火・木）　18時30分～19時40分、19時45分～20時55分

受講料　月額1万円（諸費用込み）

※受講料は「習い事・塾代助成カード」利用で実質0円になります。

★習い事・塾代助成カードに関するお問い合わせは

大阪市習い事・塾代助成事業運営事務局まで

☎6452-5273（12時～20時）※日・祝・年末年始を除く

申込方法　申込フォームまたは電話

申込・問合　株式会社トライグループ（家庭教師のトライ大阪校）

☎0120-555-202（10時～22時／土日祝も受付）

※必ずオペレーターに「大阪市鶴見区『つるみ塾』」とお申し出ください。

問合　総務課（教育）4階43番　☎6915-9734

申込フォームはこちら

**マイナンバーカードの受取はお早めに！**

マイナンバーカードの交付準備が整った方から順次「マイナンバーカードカード交付通知書・電子証明書発行通知書」（以下、交付通知書）をご自宅に郵送しています。交付通知書のほか、必要な書類を持参のうえ、区役所窓口でお受取りください。

令和5年2月末までに申請された方は、マイナンバーカード受取後にお手続きいただくとマイナポイントがもらえます（マイナポイントの申込期限：令和5年5月末予定）。

5月中旬以降は受取窓口が混み合うことが予想されますので、早めにお越しください。

問合

◎カード受取について　窓口サービス課（住民情報）1階3番　☎6915-9963

◎マイナポイントについて　マイナンバー総合フリーダイヤル　☎0120-95-0178

（平日9時30分～20時／土日祝9時30分～17時30分）

**ヒナを育てているカラスに近づかないよう注意しましょう！**

カラスは春先に巣を作り、5月から6月頃にヒナを育てます。この時期に親カラスがヒナを守るために、巣に近づいた人に対して威嚇行動をとることがありますので、ご注意ください。

●カラスや巣の辺りを注視しないように気を付け、あわてずその場から離れましょう。

●巣立ち直後のヒナは地面に落下してしまうことがあります。親カラスに威嚇されることがありますので、ヒナには近づかないようにしましょう。

問合　保健福祉課（生活衛生）1階11番　☎6915-9973

**4月9日（日）は統一地方選挙の投票日です**

**投票時間　7時～20時**

大阪市では、市長選挙・市議会議員選挙・府知事選挙・府議会議員選挙の4つの選挙が同時に行われます。地方選挙は私たちの生活に密着した最も身近な選挙であり、今後の市政・府政の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。

投票できる方

日本国籍を有し、区役所の住民基本台帳に記録されている方で、平成17年4月10日までに生まれ、令和4年12月30日までに市内に転入し、届出をした方。

※すでに選挙人名簿に載っている方で、令和5年2月28日までに市内で住所変更の届出をした方は、新しい住所地の区で投票ができます。

※令和4年12月31日以降に大阪府下の他の市町村から転入された方や、投票日までに大阪府下の他の市町村へ転出される方は、選挙人名簿に載っている前住所地の市区町村で、大阪府知事選挙・大阪府議会議員選挙のみ投票できます。

詳しくは、お住いの市区町村の選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票案内状をお忘れなく！

世帯ごとにまとめて封書で投票案内状をお送りしていますので、ご自身の投票案内状を投票所へお持ちください。また、投票案内状がなくても投票はできますので、受付の係員にお申し出ください。

（投票案内状をご持参いただいた方もご本人確認はさせていただきます）

安心して投票所へ

障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。

投票所内では新型コロナウイルス感染症対策を実施します

安心して投票に来ていただけるよう、投票所内では新型コロナウイルス感染症対策を実施します。投票に来られる皆さまにおかれましても、ご理解・ご協力をお願いいたします。

点字投票・代理投票

視覚に障がいのある方は点字で投票することができます。また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は代理投票ができます。各投票所でお気軽にお申し出ください。

選挙公報の配布について

4種類（知事・市長・市議・府議）の選挙公報をまとめて配布します。4月3日（月）から配り始め、4月6日（木）までにお届けする予定です。各世帯に順次配布いたしますので、お時間を要します。あらかじめご了承ください。

選挙公報は、大阪市選挙管理委員会ホームページからもご覧いただけます。

期日前投票・不在者投票をご利用ください

投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。

投票日当日の混雑を避け、新型コロナウイルス感染症対策のためにも期日前投票をご利用ください。

※出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方は滞在先の市区町村選挙管理委員会で不在者投票ができます。

※不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方はその施設で不在者投票ができます。

期日前投票・不在者投票期間

［時間］4月1日（土）・2日（日）…午前8時30分～午後8時

4月3日（月）から4月8日（土）まで…午前8時30分～午後9時

場所　鶴見区役所 3階 302会議室

期日前投票宣言書を投票案内状の裏面に印刷しています

事前に記入して期日前投票所にお越しいただくと、手続きがスムーズになります。

なお、期日前投票宣誓書は、期日前投票所にも置いています。

投開票速報は、大阪市のホームページでお知らせします。

問合　行政委員会事務局選挙部選挙課　☎6208-8511　FAX6204-0900

鶴見区選挙管理委員会　☎6915-9626　FAX6913-6235