**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和５年９月号　No.329**

**酒害教室**

無料　申込不要

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

日時　9月13日（水）14時～16時

場所　区役所2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**統合失調症の家族教室**

無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか？

日時　9月20日（水）13時30分～15時30分

場所　区役所2階 集団検診室

講師　鶴見区社会福祉協議会職員

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

内容　社会福祉協議会職員によるミニ講座「あんしんさぽーと事業について知ろう」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込　電話・窓口

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？ 午前の教室なので生活リズムも整います。

日時　9月21日（木）、10月5日（木）各9時30分～11時30分

場所　区役所2階 集団検診室

内容　軽い運動、レクリエーション、SST（ソーシャルスキルトレーニング）など

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込　電話・窓口

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**ふたご・みつごの交流会**

無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか？ 年4回（5・7・9・11月実施）のう

ち3回目の開催です！ 何度でもご参加いただけます♪

※乳児のお子さまの下に敷くバスタオル等をご持参ください

日時　9月14日（木）、11月15日（水）各10時～11時30分

場所　区役所2階 集団検診室

対象　0～3 歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、

そのご家族

申込　電話・窓口

締切　開催日の2日前まで

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**生涯学習セミナー「ロマンあふれる大正琴の音色」**

無料

大正琴を通して、伝統文化に触れてみませんか？ワークショップでは生涯学習ルーム参加者からレクチャーを受け、簡単な曲を演奏します。演奏会では大正琴の演奏に加え、コーラスの生涯学習ルーム参加者とのコラボレーションもお楽しみいただけます。ぜひこの機会に大正琴の魅力を知ってください。

日時　10月28日（土）10時～12時30分

場所　鶴見区民センター 小ホール

内容　①ワークショップ（大正琴の演奏講習会）10時～11時

②演奏会（大正琴とコーラスの生演奏）11時30分～12時30分

対象　①小学校5年生～中学生

②どなたでも ※生演奏を鑑賞する方

定員　①16名（先着順）※保護者同伴可

②100名（先着順）

申込　窓口・ファックス・メール ※①のみ要申込み

締切　10月20日（金）

主催　鶴見区生涯学習推進会議、鶴見区生涯学習推進員連絡会、鶴見区役所

申込・問合　総務課（教育）4階43番　電話06-6915-9734　ファックス06-6913-6235　メールtsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

**第20回 鶴見区民バドミントン大会（団体戦）**

12チームによるおたのしみ団体戦（ランクA、B1、B2、C1、C2、D申告制）です。詳細は鶴見区バドミントン連盟ホームページをご覧ください。

鶴見区バドミントン連盟ホームページ

日時　9月24日（日）9時30分～ ※9時受付開始

場所　鶴見スポーツセンター

対象　区内在住・在勤の方または鶴見区バドミントン連盟会員（学生を除く）

※一人でも参加できます　※これまでバドミントン大会に出場経験があり、線審ができる方

定員　120名（先着順）

費用　1名 1,200円

申込　ファックス

申込書に氏名・年齢・性別・住所等を記入のうえ、お申込みください

※申込書は「大阪鶴見ええまちネットワーク」のホームページからダウンロードしてください

ファックス050-3488-1545

（鶴見区バドミントン連盟事務局）

主催　鶴見区体育厚生協会、鶴見区役所

協力　鶴見区バドミントン連盟

ええまちホームページ

問合　NPO法人 大阪鶴見ええまちネットワーク 電話06-6912-6133

**「第16回食育フェスタ＆健康展～つるみEXPO～」で同時開催!!**

**骨粗しょう症検査**

無料

女性は男性に比べて骨のカルシウム量が少なくいうえに、50歳前後の閉経に伴い女性ホルモン（エスト

ロゲン）が急激に少なくなるため骨粗しょう症になりやすいです。

この機会に検査を受けて現状を確認!! 骨粗しょう症を予防する生活を始めましょう。

日時　10月21日（土）13時30分～15時30分　※食育フェスタ＆健康展～つるみEXPO～の開催時間は13時～16時

場所　鶴見区民センター

対象　18歳以上の市民の方

（対象外）骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方、今年度骨粗しょう症検査を受診された方

定員　100名（先着順）

申込　電話・メール

締切　9月29日（金）

メールでの予約はこちら

申込・問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882　メールturumi-dukuriuketuke@city.osaka.lg.jp

**「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します**

10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、我が国における住戸（住宅および住宅以外で人が居住する建物）に関する実態並びに現住居以外の住宅および土地の保有状況、その他住宅等に居住している世帯に関する実態を調査し、その現状と推移を全国および地域別に明らかにすることにより、住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としています。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に顔写真付きの調査員証を携行した調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。なお、ご不在の場合は、郵便受け等へ投函します。

より便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答できますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。（回答を記入した紙の調査票を、郵送で提出することも可能です）

問合　総務課（統計）4階41番　電話06-6915-9626　ファックス06-6913-6235

**令和6年4月に入学する小学校・中学校を選択できます**

鶴見区では小学校・中学校に入学する際の1回のみ通学区域内外の学校を希望により選択できます。制度の内容や学校の方針を十分にご理解いただいた上で慎重にお決めください。詳しくは、配付する「学校案内」冊子をご確認ください。

〈冊子配付時期〉

●市立小学校に通学している6年生

2学期初めに小学校から配付

●新小学1年生になる方・私学等に通う6年生

8月下旬に自宅に送付

学校選択制個別相談会を開催します

※鶴見区の学校選択制に該当しない場合は相談をお受けできません

※学校に関する説明会ではありませんのでご注意ください

日時　9月24日（日）①10時～10時15分、②10時15分～10時30分、③10時30分～10時45分、④10時45分～11時

※ご希望の時間に対応ができない場合は、担当から連絡します

場所　区役所4階 403、404会議室

対象　鶴見区在住の方

定員　各回3組（先着順）

申込方法　メール※参加者氏名、電話番号、①～④のうちいずれかの希望時間をお知らせください

締切　当日9時まで

※学校選択制について、上記以外の日も随時相談を受け付けています（平日9時～17時30分）

問合　総務課（教育）4階43番　電話06-6915-9734　ファックス06-6913-6235　メールtr0011@city.osaka.lg.jp

**健康管理は特定健診から！**

大阪市国民健康保険被保険者のうち40歳以上の方(今年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には「受診券(緑色の封筒)」を送付していますので、生活習慣病の発症や重症化を予防するため、ぜひご利用ください。年末から年度末にかけて混雑しますので早めの受診がオススメです！

40歳未満の方が受けられる健診もありますので、詳しくは大阪市ホームぺージをご覧ください。

ホームページはこちら

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　電話06-6915-9956

**区役所で実施する各種健診・検査のお知らせ**

予約・問合　（健診内容・健診場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話6915-9882

問合　（特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階31番　電話06-6915-9956

予約制※

内容　大腸がん検診★　免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間　10月22日（日）9時30分～10時50分・11月26日（日）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和59年3月31日以前生まれの方）

内容　肺がん検診★　エックス線（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　10月22日（日）9時30分～10時50分・11月26日（日）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和59年3月31日以前生まれの方）

内容　乳がん検診★マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間　10月22日（日）13時30分～14時50分・11月26日（日）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で隔年受診（昨年度受診されていない方）

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間　10月22日（日）13時30分～14時50分・11月26日（日）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成18年3月31日以前生まれの方）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間　9月7日（木）・10月22日（日）・11月26日（日）各9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険（40歳以上）または後期高齢者医療制度の被保険者の方

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間　9月7日（木） 9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間　9月8日（金）・10月4日（水）各10時～11時

対象（大阪市民）　15歳以上の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。

※定員に達し次第、受付終了します。

**乳幼児健診**

無料　申込不要

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

※対象の方には事前に個別にご案内します。

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査

日　9月11日（月）

対象　令和5年5月8日～5月27日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　9月12日（火）

対象　令和4年2月26日～3月11日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　9月26日（火）

対象　令和4年3月12日～3月25日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　9月14日（木）

対象　令和2年2月10日～2月27日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　9月28日（木）

対象　令和2年2月28日～3月12日生まれ

**自宅のお庭で咲かせて見せて！！**

**～2023春まき写真紹介～**

5月号でお申込みいただいた方に、アスターとミニひまわりの種をご自宅等で育てていただきました。

みなさんから送られた成長の様子の一部を写真でご紹介します。

※区役所ホームページにも紹介していますのでご覧ください

もう少し、あと少し。

　 ペンネーム：お庭ものがたり

やっと咲き始めました！

　　ペンネーム：ミッチー

残念！ひまわりしか芽が育ちませんでした…。

　　ペンネーム：ぶたさん

お水やり頑張ったね！

 ペンネーム：にぱぱぱ

ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

問合　総務課（政策推進）4階42番　電話06-6915-9176　ファックス06-6913-6235

**自宅のお庭で咲かせて見せて！！**

**～2023秋まき募集～**

お申込みいただいた方に花の種を送付します。「子どもとはじめてお花を育てました！」など、ご好評をい

ただいています。

対象　鶴見区民で、育てた花の成長過程の写真を提供してくれる方

※写真はホームページ、区広報紙等で紹介します。土・プランター等は各自でご準備ください

定員　100名（先着順）

費用　無料

申込　窓口・電話・ファックス・郵便・メール

※住所・氏名・電話番号をお知らせください

締切　9月19日（火）

申込・問合　総務課（政策推進）4階42番　電話06-6915-9176　ファックス06-6913-6235メールtr0008@city.osaka.lg.jp　〒538-8510 大阪市鶴見区役所「自宅のお庭で咲かせて見せて！」係

**9月は「大阪市朝食月間」です**

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

市民のうち特に若い世代で朝食を食べない人の割合は国の割合より高く、幼児から30代にかけて朝食を食べない習慣の人が多い状況です。大阪市では、朝食を食べる習慣を再認識するきっかけになるよう、生活リズムが乱れがちな夏が終わる9月を「朝食月間」と定めました。

朝食にはこんな役割があります。

①活動力アップ！②からだの目覚め！③集中力アップ！④体調や生活にリズムを！⑤肥満予防！

心とからだの健康を保つためにも朝ごはんを食べる習慣を身につけましょう。

鶴見区では、食育ネットワーク施設に協力いただき、朝ごはんのレシピをホームページに掲載しています。調理が簡単なレシピなので毎日の参考にしていただけます。

広報つるみ掲載レシピ　（令和4年度 朝ごはんを食べようおすすめレシピ）

朝食について　こちらのページも参考にご覧ください。

朝食抜いて超ショック

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882　ファックス06-6913-6235

**9月　無料相談**

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約　★印が対応

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

定員　各2名（先着順）

相談名　1 法律相談（弁護士）　予約制

日時　9月8日（金）・22日（金）各13時～17時 (毎月第2・第4金曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　16名（先着順）（1人30分以内）

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　2 不動産相談（賃貸、売買契約、空家問題など）　予約制

日時　9月14日（木）13時～16時（毎月第2木曜日・偶数月第4月曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　6名（先着順）（1人30分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　3 司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　9月20日（水）13時～16時（毎月第3水曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　8名(先着順)（1人45分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　4 行政書士相談（相続・遺言など）　予約制

日時　9月13日（水）13時～16時(奇数月第2水曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　8名(先着順)（1人45分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　5 行政なんでも相談（「騒音で困っている」「残業手当の不払いを相談したい」など）

日時　9月22日（金）14時～16時(毎月第4金曜日）

申込方法　当日会場にて受付

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　6 花と緑の相談　問合　鶴見緑地公園事務所　電話06-6912-0650

日時　9月13日（水）14時～15時30分

申込方法　当日会場にて受付

場所　区役所1階 ロビー

相談名　7 ごみの相談　フードドライブ　問合　城北環境事業センター　電話06-6913-3960

日時　9月19日（火）14時～16時(毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場にて受付

※食品の持ち込みは14時以降にお願いします

場所　区役所1階 ロビー

相談名　8 人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、パワハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分

申込方法　専門相談員が電話で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。

（電話06-6532-7830（なやみゼロ））※通話料は自己負担

相談名　9 精神科医による精神保健福祉相談　問合　保健福祉課（保健活動）電話06-6915-9968　予約制

日時　9月8日（金）・22日（金）14時～15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（電話06-6915-9968）

定員　2名（先着順）（1人30分程度）

場所　区役所1階 相談室

相談名　10 弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談　予約制

日時　9月19日(火) 14時～17時

申込方法　予約　9月12日（火）9時～ 電話での事前予約制（専用電話06-6915-9107）

定員　定員4名（先着順）（1人45分以内）

対象　大阪市内在住で、未成年のこどもがいる父母

場所　区役所4階402会議室

相談名　11 日曜法律相談　予約制

日時　9月24日（日）13時～17時 中央区役所

申込方法　予約　9月15日（金）正午～9月23日（土・祝）17時（予約専用電話050-1807-2537[AI電話24時間受付]）

定員　各16組（先着順）（1人30分）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（電話06-4301-7285（なにわコール））年中無休・8時～21時

相談名　12 ナイター法律相談　予約制

日時　9月14日（木）18時30分～21時　北区民センター

申込方法　予約　9月13日（水）17時まで受付 ★行政オンラインシステムでの予約（先着順）

定員　32組　※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日当日18時時点の来場者で抽選を行います（18時受付終了）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（電話06-4301-7285（なにわコール））年中無休・8時～21時

**バランスよく食べよう！**

**食育レシピ**

切干大根のナムル

（1人分あたり21kcal　食塩相当量0.5g）

材料（4人分）

きゅうり 60g

切干大根 16g

砂糖 小さじ1/2

塩 少々

こいくちしょうゆ 小さじ1と1/2

ごま油 小さじ1/3

いりごま 1g

作り方

①きゅうりは細切りにしてゆでる。

②切干大根は十分にもみ洗いしたあと、ぬるま湯につけてもどしゆでる。

③いりごまは炒って香りを出す。

④砂糖、塩、こいくちしょうゆを合わせて電子レンジで20秒ほど加熱し、ごま油、いりごまを加える。

⑤きゅうりと切干大根を合わせたものに④をかけてあえる。

きゅうりの代わりに、にんじんを使っても、切干大根だけでもよいですよ。前日に作っておくこともできて、朝ごはんの副菜としてもGOOD！

［レシピ提供］鶴見区食育推進ネットワーク：市立小学校・中学校

［撮影協力］茨田南小学校 栄養教諭 𥸮野先生（中央）、鶴見区食生活改善推進員協議会　横堤校区　山本さん（左）・石井さん（右）

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

**子育て応援します！**

**子ども・子育てサポーターをご存知ですか？**

就学前に利用できる子育て関係の施設やサービスについて、聞きたいことや相談したいことはありませんか？

それぞれのご家庭のニーズに合った施設や事業の情報をお伝えしたり、ご利用をサポートします。一人で悩まず気軽に相談してみてください。

こんな相談ができます

●保育所や幼稚園の入所・入園の手続きが知りたい

●少しの間、子どもを預かってもらうところはないかな？

●鶴見区で親子で遊べる場所が知りたいなど

日時　毎週月～金曜日 10時～16時30分　※予約優先、水曜日および祝日・年末年始を除く

予約・問合　保健福祉課（子育て支援） 1階12番　電話06-6915-9107

**鶴見区子育てサロンに遊びに来てね！**

無料

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。お気軽にご利用ください！

対象　0歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

名称　つるみ北子育てサロン（毎月第2月曜日）

日時　9月11日（月）10時～12時

場所　鶴見北公民館（鶴見5-6-37）

名称　焼野子育てサロン（毎月第2月曜日）

日時　9月11日（月）10時～11時30分

場所　焼野福祉会館（焼野1-南10-4）

名称　横堤子育てサロン（毎月第2火曜日）

日時　9月12日（火）10時～12時

場所　横堤福祉会館（横堤3-10-11）

名称　茨田東子育てサロン（毎月第2水曜日）

日時　9月13日（水）10時～12時

場所　茨田東福祉会館（茨田大宮4-26-1）

名称　茨田西子育てサロン（毎月第2木曜日）

日時　9月14日（木）10時～12時

場所　茨田西社会福祉会館（横堤5-5-52）

名称　つるみ子育てサロン（毎月第3火曜日)）

日時　9月19日（火）10時～12時

場所　鶴見公民館（鶴見2-5-41）

名称　茨田子育てサロン（毎月第3水曜日）

日時　9月20日（水）10時～12時

場所　茨田福祉会館（中茶屋1-1-41）

名称　茨田南子育てサロン（毎月第3木曜日）

日時　9月21日（木）10時～12時

場所　茨田南福祉会館（諸口2-4-36）

名称　茨田北子育てサロン（毎月第3月曜日）

日時　9月25日（月）※10時～11時30分

場所　茨田北福祉会館（安田4-2-12）

※9月25日は鶴見区子ども・子育てプラザ主催で予約制

定員　親子8組　予約　電話06-6967-1033

名称　今津子育てサロン（毎月第4火曜日）

日時　9月26日（火）10時～12時

場所　今津会館（今津中5-5-32）

名称　榎本子育てサロン（毎月第4火曜日）

日時　9月26日（火）10時～11時30分

場所　榎本福祉会館（今津中1-9-32）

名称　みどり子育てサロン

開催日未定

※決まり次第区役所ホームページでお知らせします

問合　保健福祉課(子育て支援)1階12番　電話06-6915-9129

詳しくはこちらから

**日常生活に認知症予防を取り入れよう！**

**9月21日は世界アルツハイマーデーです**

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気の一つです。令和4年度版高齢社会白書（内閣府）によると、介護が必要になる原因の第1位は認知症ですが、鶴見区でも認知症高齢者等の数は1,717人（令和5年4月1日現在、大阪市福祉局調べ）となっており、増加傾向にあります。認知症を早期に発見することは介護予防にもつながります。

世界アルツハイマーデー（9月21日）は、国際アルツハイマー病協会が認知症への理解をすすめ、本人や家族への施策の充実を目的に1994年に制定しました。また、9月を世界アルツハイマー月間として世界各国で啓発活動を行っています。

この機会に、ぜひ認知症について学んでみましょう！

認知症高齢者等の数の推移（鶴見区）

R01（2019）　1450人

R02（2020）　1547人

R03（2021）　1660人

R04（2022）　1670人

R05（2023）　1717人

●認知症とは

認知症とは、脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで認知機能が低下し、さまざまな生活のしづらさが現れる状態のことです。認知症の原因となる疾患のうち、最も多いのが「アルツハイマー型認知症」です。

●認知症かな？と思ったら、専門機関へ相談を

「認知症かもしれない」と不安に感じることがあれば、早めにかかりつけ医や地域包括支援センター等に相談しましょう。

認知症も他の病気と同じように、早期診断と早期対応が非常に大切です。

●認知症予防のためにできることは？

①食生活に気をつけましょう

塩分は控えめに、お酒はほどほどに、バランスのよい食事を心がけましょう。

②適度な運動をしましょう

ウォーキングや体操などの運動を継続的に行いましょう。

③生活を楽しみましょう

趣味に取り組むなど、さまざまな活動を通して生活を楽しみましょう。

④人と積極的に交流しましょう

地域の活動や保健福祉センターが実施している講座等に参加してみましょう。

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**令和6年4月からの保育所（園）・認定こども園（保育部分）入所の申込み受付を行います**

お申込みできる方

ご家庭での保育が困難な事情を有する方（今年度中に入所申込みをして現在保留中の方も、再度令和6年度分の申込みが必要です）

入所できる年齢（令和6年4月1日時点）

0歳児（満6か月以上）～5歳児

※しあわせいっぱい保育園 今福 のみ満2か月以上から入所可能

申込用紙の配布

期間　9月4日（月）～10月16日（月）※日曜・祝日は除く

場所　①各保育施設　月曜日～土曜日 10時～16時 ※土曜日は12時まで

②区役所1階12番窓口　月曜日～金曜日 9時～17時30分 ※金曜日は19時まで

申込用紙はホームページからもダウンロードできます。※9月4日からアクセス可能

申込用紙ダウンロードはこちら

受付面接

受付面接は予約制です。詳しくは申込用紙をご覧ください。

日時　10月2日（月）～10月16日（月）※土曜・日曜・祝日は除く

＜午前の部＞9時30分～12時

＜午後の部＞13時30分～17時

※金曜日は18時30分まで

※保育施設によって受付日時が設定されています。詳細は申込書同封の一覧表または鶴見区ホームページをご確認ください。設定された受付日時にご都合がつかない場合、上記時間内に区役所へお越しください。なお、保育施設では受付しませんのでご注意ください

※受付と面接を同時に行います。入所希望のお子さんと一緒にお越しください

場所　区役所4階 403会議室

施設見学

保育内容は各保育施設によって異なります。事前に見学して保育内容をご確認のうえ、お申し込みください。見学日時は各保育施設に直接お問い合わせください。

※保育施設の募集予定人数は9月8日（金）に大阪市ホームページで公表予定です。

※定員を超える申込みがあった場合は選考による入所となるため、入所できないことがあります。

※入所申込みの状況等は10月末頃に大阪市ホームページで公表予定です。

※延長保育の取扱いや諸経費のほか、0～2歳児（乳児）の保育提供時間などについては各保育施設により異なります。各保育施設へ事前に問合せ・見学等によりご確認ください。

※保育を必要としない場合（１号認定）の認定こども園の申込みについては各園にお問い合わせください。

※入所を希望する保育施設がすべて大阪市外の方は、希望する保育施設のある市区町村により受付期間や必要書類が異なります。事前に当該市区町村へお問い合わせのうえ、当該市区町村の締切日1週間前までには必要書類をご提出ください。

問合　保健福祉課（子育て支援） 1階12番　電話06-6915-9107

公立

保育施設名称　茨田第1保育所

所在地　諸口5丁目浜6-17

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　135人

電話番号　06-6912-6149

公設民営

保育施設名称　茨田第2保育所

所在地　横堤4丁目12-33

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　129人

電話番号　06-6912-1110

保育施設名称　今津保育所

所在地　今津中3丁目7-2

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　120人

電話番号　06-6968-0418

民営

保育施設名称　鶴見みどり保育園

所在地　緑2丁目3-10

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　2～5歳

定員　123人

電話番号　06-6913-8864

保育施設名称　鶴見みどり保育園(分園)

所在地　緑2丁目4-53

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　0～1歳

定員　123人

電話番号　06-6911-7990

保育施設名称　横堤みのり保育園

所在地　鶴見1丁目6-50

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　70人

電話番号　06-6913-2600

保育施設名称　鶴見学園

所在地　鶴見3丁目11-30

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　80人

電話番号　06-6912-6846

保育施設名称　鶴見ぴよぴよ保育園（鶴見みどり第二保育園分園）

所在地　鶴見4丁目8-23

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　0～1歳

定員　22人

電話番号　06-6180-3460

保育施設名称　鶴見みどり第二保育園

所在地　鶴見4丁目11-34

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　2～5歳

定員　87人

電話番号　06-6914-1221

保育施設名称　つるみ保育園

所在地　鶴見4丁目16-4

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　0～5歳

定員　106人

電話番号　06-6913-7400

保育施設名称　えがおの森保育園・つるみ

所在地　鶴見4丁目17-22

開所時間（最大）　7時00分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　81人

電話番号　06-6912-6060

保育施設名称　放出保育園

所在地　放出東1丁目12-20

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　0～5歳

定員　130人

電話番号　06-6961-4366

保育施設名称　ソフィア横堤保育園

所在地　横堤1丁目11-62

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　100人

電話番号　06-6115-5148

保育施設名称　ポピンズナーサリースクール鶴見緑地

所在地　横堤2丁目3-12

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　80人

電話番号　06-6991-8961

保育施設名称　よこづつみ保育園

所在地　横堤3丁目1-10

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　119人

電話番号　06-6911-0077

保育施設名称　鶴見はとぽっぽ保育園

所在地　横堤5丁目5-51

開所時間（最大）　7時00分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　90人

電話番号　06-6911-1200

保育施設名称　トレジャーキッズよこづつみ保育園

所在地　横堤5丁目8-9

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　70人

電話番号　06-6780-4771

保育施設名称　いずみの保育園

所在地　今津北1丁目11-18

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　0～5歳

定員　78人

電話番号　06-6955-8140

保育施設名称　にじの木保育園

所在地　今津中1丁目1-14

開所時間（最大）　7時30分～19時00分

入所可能年齢　0～5歳

定員　47人

電話番号　06-6180-3341

保育施設名称　三愛こども園

所在地　今津中4丁目3-13

開所時間（最大）　7時30分～19時00分

入所可能年齢　0～2歳

定員　30人

電話番号　06-6968-1981

保育施設名称　みつばさ保育園

所在地　今津中4丁目4-22

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　90人

電話番号　06-6967-3455

保育施設名称　鶴見えのもと保育園

所在地　今津南1丁目1-4

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　0～3歳

定員　60人

電話番号　06-6964-1164

保育施設名称　鶴見えのもと保育園（分園）

所在地　今津南1丁目4-17

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　4～5歳

定員　36人

電話番号　06-4258-3008

保育施設名称　えがおの森保育園・いまづ

所在地　今津南1丁目6-38

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　81人

電話番号　06-6968-1440

保育施設名称　うれしい保育園 放出

所在地　今津南3丁目4-26

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　80人

電話番号　06-4258-0021

保育施設名称　もろぐち保育園

所在地　諸口1丁目3-7

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　150人

電話番号　06-6915-8558

保育施設名称　のぎく保育園

所在地　諸口5丁目浜14-6

開所時間（最大）　7時00分～19時30分

入所可能年齢　2～5歳

定員　127人

電話番号　06-6913-9622

保育施設名称　のぎく保育園（分園）

所在地　諸口5丁目浜14-15

開所時間（最大）　7時00分～19時30分

入所可能年齢　0～1歳

定員　127人

電話番号　06-6913-9622

保育施設名称　ほっぺるランド鶴見緑地

所在地　浜2丁目2-68

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　95人

電話番号　06-6995-4122

保育施設名称　俊英舘保育園

所在地　浜2丁目5-14

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　1～5歳

定員　110人

電話番号　06-6912-0045

保育施設名称　俊英舘保育園（こぐま園)

所在地　浜4丁目12-16

開所時間（最大）　7時30分～19時00分

入所可能年齢　0～1歳

定員　110人

電話番号　06-6915-8800

保育施設名称　俊英舘第2保育園

所在地　焼野1丁目2-18

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　70人

電話番号　06-6915-2211

保育施設名称　やけの保育園

所在地　焼野2丁目5-17

開所時間（最大）　7時30分～19時00分

入所可能年齢　0～4歳

定員　54人

電話番号　06-6911-5500

保育施設名称　幼保連携型認定こども園 茨田大宮こども園

所在地　茨田大宮3丁目1-43

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　160人

電話番号　06-6911-0101

保育施設名称　幼稚園型認定こども園 念法幼稚園

所在地　緑3丁目3-18

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　3～5歳

定員　60人

電話番号　06-6911-3158

保育施設名称　幼稚園型認定こども園 三愛幼稚園

所在地　今津中4丁目3-13

開所時間（最大）　7時30分～19時00分

入所可能年齢　3～5歳

定員　15人

電話番号　06-6968-1981

保育施設名称　保育所型認定こども園 茨田東こども園

所在地　茨田大宮4丁目40-15

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～5歳

定員　90人

電話番号　06-6911-2600

保育施設名称　小規模保育施設 みどり一丁目にこにこ保育園

所在地　緑1丁目7-28 1階

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～2歳

定員　12人

電話番号　06-6932-1503

保育施設名称　小規模保育施設 ソフィアみどり保育園

所在地　緑1丁目11-3 2階

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～2歳

定員　19人

電話番号　06-6180-3578

保育施設名称　小規模保育施設 念法保育園

所在地　緑3丁目3-18

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　1～2歳

定員　19人

電話番号　06-6911-3159

保育施設名称　小規模保育施設 今福鶴見にこにこ保育園

所在地　鶴見2丁目22-5-110

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～2歳

定員　12人

電話番号　06-6780-4594

保育施設名称　小規模保育施設 かいせいプチ保育園

所在地　鶴見3丁目13-35 グリーンビューつるみ

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～2歳

定員　19人

電話番号　06-6115-5680

保育施設名称　小規模保育施設 放出東にこにこ保育園

所在地　放出東3丁目2-1-104

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～2歳

定員　12人

電話番号　06-6978-4881

保育施設名称　小規模保育施設 とまり木保育園 今津中園

所在地　今津中1丁目7-2 グランツ鶴見101

開所時間（最大）　7時30分～18時30分

入所可能年齢　0～2歳

定員　12人

電話番号　06-6167-7067

保育施設名称　小規模保育施設 鶴見なないろ保育園　諸口園

所在地　諸口2丁目14-13

開所時間（最大）　7時30分～19時30分

入所可能年齢　0～2歳

定員　19人

電話番号　06-6915-4444

保育施設名称　小規模保育施設 しあわせいっぱい保育園 今福

所在地　鶴見3丁目4-17

開所時間（最大）　7時00分～19時00分

入所可能年齢　0～2歳

定員　19人

電話番号　06-6180-5720

**「ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

無料

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーの無料取付けを実施します。

※数量限定（なくなり次第終了します）

※カゴの種類によっては、取り付けできない場合があります

※荒天などにより中止になる場合は当日12時までに判断します

日時　9月12日（火） 14時～14時30分

場所　鶴見北中央公園（鶴見4-7）

問合　市民協働課（防犯）1階8番　電話06-6915-9848

**つるりっぷの防災講座**

**ごぞんじですか？　台風進路予報の精度向上の話**

気象庁は6月26日、台風進路予報を改善し、台風の中心が進む範囲を示す「予報円」の大きさおよび暴風警戒域を、これまでより絞り込んで発表するよう改善しました。これからは3～5日先の予報円の半径は最大40％小さくなるそうです。

今後、台風の進路に大阪があたる場合は、より高い確率で台風が大阪に接近しますので、あらかじめ情報を確認して台風に備えましょう。

台風情報は、リニューアルされた「大阪市防災アプリ」で確認できます。まだアプリをインストールしていない方も、この機会にぜひご活用ください！

最大40％小さく！！

予報円の改善イメージ

大阪市防災アプリの入手はこちら

※画像は気象庁「予報円の改善イメージ」を加工して作成( https://www.jma.go.jp/jma/press/2306/26b/20230626\_t yphoon\_track\_forecast\_improvement.pdf)

問合　市民協働課（防災） 1階8番　電話06-6915-9846　ファックス06-6913-6235

**鍵をかけていますか？ 大切な自転車**

令和4年 自転車盗難被害件数 20,715件　（大阪府）

約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています！

大阪で最も多い犯罪は自転車盗です。大切な自転車を守るために、駐輪する際はたとえ短時間であっても必ず鍵をかけましょう。

また、自転車防犯登録は法律上の義務です。（自転車の安全利用の促進及び自転車等の駐車対策の総合的推進に関する法律）

自転車防犯登録は自転車盗難の予防と被害の早期回復に役立ちます。

フリマアプリや知人間で自転車を譲渡する際の注意点

最近、フリマアプリ等を利用した自転車の譲渡に関わるトラブルが増えています

・防犯登録は個人情報です。

・自転車の受渡しの前に防犯登録の抹消は済んでいるのか、譲渡証明書があるかを確認してください。

・他人名義の防犯登録データを抹消するには本人（名義人）が必要です。

自転車防犯登録に関する問合せ先

大阪府自転車商防犯協力会　電話06-6629-0750

問合 市民協働課（防犯） 1階8番 電話06-6915-9848

大阪府自転車商防犯協力会ホームページはこちら

防犯登録シール

**チカツキョウだヨ！ 全員集合**

9月　イベントカレンダー

※開始時間は変更となる場合があります

3日（日）　緑　緑パークゴルフ大会　9時～ 鶴見緑地パークゴルフ場

10日（日）　緑　緑健康フェスタ　9時～ 緑・ふれあいの家

問合　鶴見区まちづくりセンター　電話06-6967-8931

**「広報つるみ」8月号の訂正とお詫びについて**

令和5年8月号の掲載内容に誤りがありましたので、お詫びして次のとおり訂正いたします。

訂正箇所：（7面）鶴見区防災マップ2023（保存版）

訂正内容：地図情報から「緑福祉会館」を削除し、「緑会館（緑ふれあいの家）」を追加します。

【訂正前】　削除

【訂正後】　※訂正後の地図を切り抜いて、『防災マップ2023』の該当箇所に貼っていただけます

名称：緑会館（緑ふれあいの家）

住所：鶴見区緑3-3-3

**9月は高齢者福祉月間です**

鶴見区では、高齢者をはじめだれもが自分らしく安心して共に暮らし続けられるまちづくりに取り組んでいます。

みなさまのさまざまな思いをお聞きします～つなげ隊にご相談ください！～

地域における身近な相談窓口として専門機関などと連携し、さまざまな生活課題を抱えている人を支援につなげていく地域福祉コーディネーター（通称「つなげ隊」）が各地域（小学校区ごと）にいます。お気軽に事務所にご連絡のうえ、お立ち寄りください。

主な活動

■住民のみなさまのよろず相談を受け、必要に応じて関係機関へつなぐ

■住民のみなさまが参加できる「ふれあい喫茶」等の福祉活動への参加

■回覧板や掲示板を活用したサロン活動、体操などの情報発信

など

地域名　鶴見

活動拠点名　鶴見公民館

電話番号　06-6912-5000

日時　平日10時～16時

地域名　榎本

活動拠点名　榎本福祉会館横

電話番号　06-6965-2123

日時　平日10時～16時

地域名　今津

活動拠点名　今津会館

電話番号　06-6962-7273

日時　平日10時～16時

地域名　茨田南

活動拠点名　茨田南福祉会館

電話番号　06-6913-7200

日時　平日10時～16時

地域名　茨田

活動拠点名　茨田福祉会館

電話番号　06-6912-5900

日時　平日10時～16時

地域名　茨田東

活動拠点名　茨田東福祉会館

電話番号　06-6912-8833

日時　平日10時～16時

地域名　茨田北

活動拠点名　茨田北福祉会館

電話番号　06-6913-8119

日時　平日10時～16時

地域名　焼野

活動拠点名　焼野福祉会館

電話番号　06-6913-9191

日時　平日10時～16時

地域名　茨田西

活動拠点名　茨田西社会福祉会館

電話番号　06-6915-3920

日時　平日10時～16時

地域名　横堤

活動拠点名　横堤福祉会館

電話番号　06-7860-3341

日時　平日11時～17時

地域名　緑

活動拠点名　緑会館（緑ふれあいの家）

電話番号　06-7507-1018

日時　平日10時～16時

地域名　鶴見北

活動拠点名　鶴見北公民館

電話番号　06-6915-1151

日時　平日10時～16時

つなげ隊のメンバー

鶴見

前川さん

榎本

加茂さん

今津

川端さん

茨田南

工藤さん

茨田

青谷さん

茨田東

新川さん

茨田北

永田さん

焼野

高田さん

茨田西

田中さん

横堤

伴さん

緑

真野さん

鶴見北

山崎さん

問合　鶴見区社会福祉協議会（諸口5-浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内）　電話06-6913-7070（受付時間：月～金曜9時～19時、土曜9時～17時30分）

**ごぞんじですか？ 地域包括支援センター**

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続できるようにするための総合相談窓口です。社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員等の専門の職員がチームとして各関係機関と協力しながら支援しています。

相談は無料です。また予約は必要ありませんが、事前に電話で解決する場合や、他の関係機関におつなぎできる場合もありますので、まずはお電話ください。

お住まいの地域を担当する地域包括支援センターは、ホームぺージを参照

主な活動支援

1.総合相談支援

●介護保険や福祉、保健、医療等の相談を受け、適切なサービスや制度につなげるなどの支援

2.虐待の早期発見・防止などの権利擁護

●高齢者虐待防止のための相談や対応、支援体制づくり

●認知症の方等の成年後見制度の活用、消費者被害防止など相談対応

3.包括的・継続的ケアマネジメント支援

●在宅介護の担当ケアマネジャーへの後方支援

●医療機関、介護・福祉サービスなど関係機関と連携し、高齢者の暮らしを支援する仕組みづくり

4.介護予防ケアマネジメント

●要支援1・2の認定を受けている方の心身状況や置かれている環境などに応じて、必要なサービス・事業の紹介や介護予防ケアプランの作成

問合　保健福祉課（高齢者支援） １階10番　電話06-6915-9859

**マイナンバーカードの受取はお早めに！**

マイナンバーカードの交付準備が整った方から順次「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」（以下、交付通知書）をご自宅に郵送しています。交付通知書のほか、必要な書類を持参のうえ、区役所窓口でお受取りください。

交付通知書に記載の受取期限を過ぎたカードにつきましても、当面の間、破棄せず保管しています。

令和5年2月末までに申請された方は、マイナンバーカード受取後にお手続きいただくとマイナポイントがもらえます。マイナポイントの申込期限は令和5年9月末までですが、終了間際は受取窓口が混み合うことが予想されますので、お早めにお越しください。

問合

◎カード受取について

　窓口サービス課（住民情報）1階3番　電話06-6915-9963

◎マイナポイントについて

　マイナンバー総合フリーダイヤル0120-95-0178

　（平日9時30分～20時／土日祝9時30分～17時30分）