**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和５年10月号　No.330**

**今年も、おうちが検定会場!!**

**第7回　つる魅力検定**

受験者大募集!!

つるみLoverなら合格だろ!！

受験料無料

受験者全員プレゼントあり！

抽選で当たるプレゼントも！？

募集人数　300名　※応募多数の場合抽選

応募資格　中学生以上

申込期間　10月5日（木）～10月19日（木）必着

問合　総務課（政策推進）4階42番　電話06-6915-9176

詳しくは区役所・駅などに配架のチラシ兼申込書、もしくは区役所ホームページをご参照ください

つる魅力検定　第7回　検索

区役所ホームページはこちら

主催　鶴見区役所

協賛　株式会社アサヒペン／大阪鶴見ロータリークラブ／オルゴ株式会社／柄木田製粉株式会社 大阪支店・工場／牛乳石鹼共進社株式会社／咲くやこの花館／食品館アプロ／ダイドードリンコ株式会社／株式会社鶴見製作所／鶴見緑地乗馬苑／鶴見緑地パークゴルフ場／鶴見緑地パークセンター／鶴見緑地湯元 水春／HairAmuse ぱーる （五十音順）

協力　鶴見図書館

**酒害教室**

無料　申込不要

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

日時　10月11日（水）14時～16時

場所　区役所2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**統合失調症の家族教室**

無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか？

日時　10月18日（水）13時30分～15時30分

場所　区役所2階 集団検診室

講師　区役所管理栄養士

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

内容　区役所管理栄養士によるミニ講座「家族が健康でいるために（食生活について）」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込　電話・窓口

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？午前の教室なので生活リズムも整います。

日時　10月19日（木）、11月2日（木）　各9時30分～11時30分

場所　区役所2階 集団検診室

内容　軽い運動、レクリエーション、SST（ソーシャルスキルトレーニング）など

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込　電話・窓口

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**つるみヒューマンシアター　映画「桜色の風が咲く」　上映会**

無料　申込不要

視力と聴力を失いながらも大学へ進学し、現在東京大学の教授を務める福島智さんと家族の実話にもとづく物語。一つひとつ困難を乗り越えながら人生の可能性を広げていく勇気は、私たちの心を生きる歓びで満たしてくれることでしょう。

主演　小雪

日時　11月11日（土）13時45分～16時（13時開場）

場所　つるみ日建ホール（区民センター大ホール）

対象　どなたでも

定員　400名（先着順）

主催　鶴見区役所、鶴見区社会福祉協議会

後援　鶴見区人権啓発推進会、鶴見区人権啓発推進員連絡会

問合　総務課（教育） 4階43番　電話06-6915-9734

**ウォーキング教室 in 鶴見緑地**

無料

みんなで一緒に鶴見緑地を楽しく歩いてみませんか？

ウォーキングはいつでも、どこでも、誰でも気軽にできる運動です。これから何かを始めたい方も参加しやすい教室となっています。

参加者にはアスマイルポイントと、つるりっぷの缶バッジをプレゼントします。

※体調はご自身で十分に管理してご参加ください

日時　〈1回目〉10月25日（水）〈2回目〉11月1日（水）　各10時～12時（9時45分開場）

集合場所　鶴見緑地ハナミズキホール

※鶴見緑地公園内、約2.1㎞、40分程度のコースをウォーキング

※雨天時はハナミズキホール内で講義と実技を行います

※当日午前７時の時点で大阪市に暴風警報もしくは特別警報が発令されている場合は中止いたします

講師　石田 忍 氏（健康運動指導士）

対象　区内在住で2回とも参加可能な方

定員　50名（先着順）

持物　動きやすい服装と靴、筆記用具、飲み物、タオル、レジャーシート

申込方法　電話、窓口、行政オンラインシステム

締切　10月20日（金）

申込・問合　保健福祉課（保健活動） 1階11番　電話06-6915-9968

**～つるみEXPO～**

**万博応援ブースin鶴見緑地フェスタ2023**

◆ ARコンテンツ スタンプラリー実施！

※ＡＲ(拡張現実)

スマートフォンなどを介して、 現実世界に3Dデータや動画などのデジタルコンテンツを重ねて表示することができる技術

◆ 公式ライセンスグッズショップも来ます！！

◆ アンケートにお答えいただくと、オリジナルグッズをプレゼント！

　 ※数には限りがあります。

つるみEXPOインスタグラムを開設しました。

イベント情報などを随時更新します！

ぜひ、フォローしてください。

フォローはコチラ

場所：ハナミズキホール(鶴見緑地公園内)

問合：総務課(政策推進)4階42番

　　　電話06-6915-9176

問合　総務課（政策推進）4階42番　電話06-6915-9176

**第16回　食育フェスタ＆健康展　～つるみEXPO～**

無料

スタンプラリー＆アンケート回答で粗品プレゼント！

日時　10月21日（土）13時～16時 ※雨天決行

場所　鶴見区民センター つるみ日建ホール・小ホール

食育フェスタ

◆体験＆展示コーナー

●健康・食育の展示、クイズ

●食事と会話を楽しもう　～お口の健康づくりを応援～

●SATシステムで食生活チェック

●豆苗づくり ※先着50名

●健康かるた・カロリーかるた

●野菜の名前あてクイズ

●おすすめレシピ＆食育活動の展示

●野菜350ｇの計量

●食品に含まれる塩や砂糖などの展示

●野菜クイズ

●ベジチェック

●世界にひとつだけのエコバッグを作ろう　※先着100名

◆管理栄養士による相談コーナー

●乳幼児から大人までの栄養相談

●食べ方の工夫、誤嚥予防の食事相談

健康展

●自立神経チェッカー

●体力測定

●バルーンアート

お子さんにバルーンプレゼント！※数に限りがあります

●手洗いチェッカー

●アルコールパッチテスト

●各種展示

【講演会】「質の良い睡眠のために」

時間　14時30分～15時30分

講師　松井 重信 氏 『寝たら治る』著者

定員　200名 ※申込不要

2025年 大阪・関西万博啓発コーナー

●子ども向け体験イベント

●大阪・関西万博パネル展示

つるりっぷも来るよ～

主催　鶴見区保健福祉センター

協力

（すこやかパートナー）

大阪ガスネットワーク株式会社／一般社団法人健康栄養支援センター／公益社団法人大阪府歯科衛生士会／大手前大学健康栄養学部／食育netしろな／鶴見区食生活改善推進員協議会／鶴見区健康づくり推進協議会／医療福祉生活協同組合おおさか

（その他）

鶴見公衆衛生協会／「すこやか大阪21」鶴見区推進委員会／鶴見区食育推進ネットワーク施設／鶴見区シニアボランティアアグリ／明治安田生命保険相互会社／城北環境事業センター／北ボラバルーンアート／鶴見区社会福祉協議会／鶴見区地域包括支援センター連絡会

問合　保健福祉課（健康づくり） 1階11番　電話06-6915-9882

**国民健康保険被保険者証を更新します**

11月1日に国民健康保険被保険者証（保険証）を更新するため、新しい保険証（緑色）を10月中にお住まいの区の区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。

簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。

また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合はお問い合わせください。

なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　電話06-6915-9956

**医療証を更新します**

11月1日に重度障がい者医療証、ひとり親家庭医療証、こども医療証を更新します。

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。

現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

更新後の医療証の色

◆重度障がい者医療証

オレンジ色 → うぐいす色

◆ひとり親家庭医療証

桃色 → あさぎ色

◆こども医療証

色の変更はありません

※こども医療証については、有効期限が令和5年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利

用ください。

問合　ひとり親家庭医療証、こども医療証について　保健福祉課（子育て支援） 1階12番　電話06-6915-9107

重度障がい者医療証について　保健福祉課（障がい者支援） 1階13番　電話06-6915-9857

**食育レシピ**

もろみ味噌で簡単味付けレシピ！

豚肉とキャベツのもろみ味噌炒め

（1人分あたり　エネルギー150kcal　食塩相当量1.0g）

材料（4人分）

豚肉ロース（うすぎり）　150g

キャベツ　200g

ピーマン　50g

油　大さじ2/3

塩、こしょう　少々

もろみ味噌　大さじ2

料理酒　大さじ1

鶏ガラスープの素　小さじ2/3

作り方

①豚肉は一口大に切る。キャベツ、ピーマンは食べやすい大きさに切る。

②もろみ味噌、料理酒、鶏がらスープの素を計量して混ぜ合わせておく。

③フライパンに油を入れ、豚肉を炒めて塩・こしょう少々加える。

④豚肉に火が通ったら、ピーマン、キャベツの順に炒めていく。

⑤キャベツ、ピーマンがしんなりしてきたら②の調味料を加えて混ぜ、全体に火が通ったら完成。

野菜は旬のものや有り合せのものに変えても美味しくできます。豚肉の量を増やすとメインのおかずにもなりますよ。

［レシピ提供］鶴見区食育推進ネットワーク：浜特別養護老人ホーム　管理栄養士考案

［撮影協力］浜特別養護老人ホーム　管理栄養士　森先生（中央）　鶴見区食生活改善推進員協議会　茨田西校区　喜田さん（左）、今西さん（右）

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

**区役所で実施する各種健診・検査のお知らせ**

予約・問合　（健診内容・健診場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話6915-9882

問合　（特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階31番　電話06-6915-9956

予約制※

内容　大腸がん検診★　免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間　10月22日（日）9時30分～10時50分・11月26日（日）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和59年3月31日以前生まれの方）

内容　肺がん検診★　エックス線（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　10月22日（日）9時30分～10時50分・11月26日（日）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和59年3月31日以前生まれの方）

内容　乳がん検診★マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間　10月22日（日）13時30分～14時50分・11月26日（日）9時30分～10時50分・12月4日（月）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で隔年受診（昨年度受診されていない方）

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間　10月22日（日）13時30分～14時50分・11月26日（日）9時30分～10時50分・12月4日（月）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成18年3月31日以前生まれの方）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間　10月22日（日）・11月26日（日）・12月4日（月）各9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険（40歳以上）または後期高齢者医療制度の被保険者の方

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間　12月4日（月）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間　10月4日（水）・11月7日（火）各10時～11時

対象（大阪市民）　15歳以上の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。

※定員に達し次第、受付終了します。

**乳幼児健診**

無料　申込不要

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

※対象の方には事前に個別にご案内します。

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査

日　10月16日（月）

対象　令和5年5月28日～6月16日生まれ

内容　3か月児健康診査

日　10月23日（月）

対象　令和5年6月17日～7月6日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　10月10日（火）

対象　令和4年3月26日～4月10日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　10月24日（火）

対象　令和4年4月11日～4月25日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　10月12日（木）

対象　令和2年3月13日～3月28日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　10月26日（木）

対象　令和2年3月29日～4月15日生まれ

**おやこの食育教室**

親子で楽しく料理をしながらバランスのよい食事について学びましょう！ お子さんも一緒につくれるメニューです♪

日時　10月21日（土） 10時30分～13時

場所　鶴見区民センター 1階 調理実習室

内容　栄養士による食のお話と調理実習

メニュー　牛肉ライスバーガー・スープ

対象　区内在住の小学生とその保護者

※安全面を考慮して、参加しないお子さんはお連れにならないでください

※アレルギーのある方はお申し出ください

定員　9組（申込多数の場合は抽選）

費用　1人500円 ※当日徴収

持物　エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具

申込方法　電話・ファックス・窓口　※教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、子どもの学年、アレルギーの有無をお知らせください

締切　10月13日（金）

共催　鶴見区食生活改善推進員協議会

問合　保健福祉課（健康づくり）　1階11番　電話06-6915-9882 ファックス06-6913-6235

**鶴見区子育てサロンに遊びに来てね！**　無料

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。お気軽にご利用ください！

対象　0歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

名称　焼野子育てサロン（毎月第2月曜日）

日時　10月2日（月）10時～11時30分　※9日（月）が祝日のため第1月曜日に実施

場所　焼野福祉会館（焼野1-南10-4）

名称　横堤子育てサロン（毎月第2火曜日）

日時　10月10日（火）10時～12時

場所　横堤福祉会館（横堤3-10-11）

名称　茨田東子育てサロン（毎月第2水曜日）

日時　10月11日（水）10時～12時

場所　茨田東福祉会館（茨田大宮4-26-1）

名称　茨田西子育てサロン（毎月第2木曜日）

日時　10月12日（木）10時～12時

場所　茨田西社会福祉会館（横堤5-5-52）

名称　つるみ北子育てサロン（毎月第2月曜日）

日時　10月16日（月）10時～12時　※9日（月）が祝日のため第3月曜日に実施

場所　鶴見北公民館（鶴見5-6-37）

名称　茨田北子育てサロン（毎月第3月曜日）

日時　10月16日（月）※10時～11時30分　※予約制 8組　申込　電話06-6913-8119

場所　茨田北福祉会館（安田4-2-12）

名称　つるみ子育てサロン（毎月第3火曜日)）

日時　10月17日（火）10時～12時

場所　鶴見公民館（鶴見2-5-41）

名称　茨田子育てサロン（毎月第3水曜日）

日時　10月18日（水）10時～12時

場所　茨田福祉会館（中茶屋1-1-41）

名称　茨田南子育てサロン（毎月第3木曜日）

日時　10月19日（木）10時～12時

場所　茨田南福祉会館（諸口2-4-36）

名称　今津子育てサロン（毎月第4火曜日）

日時　10月24日（火）10時～12時

場所　今津会館（今津中5-5-32）

名称　榎本子育てサロン（毎月第4火曜日）

日時　10月24日（火）10時～11時30分

場所　榎本福祉会館（今津中1-9-32）

名称　みどり子育てサロン

開催日未定

※決まり次第区役所ホームページでお知らせします

問合　保健福祉課(子育て支援)1階12番　電話06-6915-9129

詳しくはこちらから

※掲載は開催日順です

**10月　無料相談**

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約　★印が対応

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

定員　各2名（先着順）

相談名　1 法律相談（弁護士）　予約制

日時　10月13日（金）・27日（金）各13時～17時 (毎月第2・第4金曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　16名（先着順）（1人30分以内）

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　2 不動産相談（賃貸、売買契約、空家問題など）　予約制

日時　10月12日（木）・23日（月）各13時～16時　（毎月第2木曜日・偶数月第4月曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　6名（先着順）（1人30分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　3 司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　10月18日（水）13時～16時（毎月第3水曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　8名(先着順)（1人45分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　4 行政なんでも相談（「騒音で困っている」「残業手当の不払いを相談したい」など）

日時　10月27日（金）14時～16時(毎月第4金曜日）

申込方法　当日会場にて受付

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　5 花と緑の相談　問合　鶴見緑地公園事務所　電話06-6912-0650

日時　次回は11月8日（水）です

申込方法　当日会場にて受付

場所　区役所1階 ロビー

相談名　6 ごみの相談　フードドライブ　問合　城北環境事業センター　電話06-6913-3960

日時　10月17（火）14時～16時(毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場にて受付

※食品の持ち込みは14時以降にお願いします

場所　区役所1階 ロビー

相談名　7 人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、パワハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分

申込方法　専門相談員が電話で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。

（電話06-6532-7830（なやみゼロ））※通話料は自己負担

相談名　8 精神科医による精神保健福祉相談　問合　保健福祉課（保健活動）電話06-6915-9968　予約制

日時　10月13日（金）14時～15時30分　10月27日（金）14時30分～15時

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（電話06-6915-9968）

定員　2名（先着順）（1人30分程度）

場所　区役所1階 相談室

相談名　9 日曜法律相談　予約制

日時　10月22日（日）13時～17時 中央区役所　①淀川区役所　②東成区役所

申込方法　予約　10月13日（金）正午～10月21日（土）17時（予約専用電話050-1807-2537[AI電話24時間受付]）

定員　①②各16組（先着順）（1人30分）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（電話06-4301-7285（なにわコール））年中無休・8時～21時

相談名　10 ナイター法律相談　予約制

日時　11月13日（月）18時30分～21時　中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

申込方法　行政オンラインシステムでの事前予約

予約　10月10日（火）12時～11月12日（日）17時

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18時時点で来場している相談希望者で抽選（18時受付終了）

定員　32組（先着順）

**『広報つるみ』9月号 掲載誤りのお詫びと訂正について**

令和5年9月号の掲載内容に誤りがありましたので、お詫びして次のとおり訂正いたします。

訂正箇所：(4面)

「自宅のお庭で咲かせて見せて！！～2023春まき写真紹介～」

訂正内容

上から3つめの写真をご提供いただいた方のペンネームが誤っていました。正しくは、ペンネーム スコップさん でした。

**10月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です**

世の中は動物の好きな人ばかりではありませんが、動物が多くの人に愛され、人間社会の中で共存できるように、他人に迷惑をかけないよう適正飼養に努めましょう。

◆無責任な放し飼いは止めましょう

犬の放し飼いは条例により禁止されています。公共の場所ではリードを外さず、しっかり愛犬を制御してください。

猫の放し飼いは、交通事故や感染症等から守るためにもやめましょう。また、他人の家等をふん・尿等で汚したり、物を壊したりして、他人に迷惑をかけることもありますので、是非、室内で飼育しましょう。

◆トイレトレーニングをしましょう

普段から、ふん・尿は自宅で済ませることができるようトイレトレーニングをしましょう。また、散歩のときに排泄してしまった場合に備え、ちり紙やペットシーツ、水等を携帯し、必ず飼い主が責任をもって後始末をしましょう。

「街ねこ活動」について

大阪市は、地域の理解と協力のもと、その地域に住む野良猫の不妊去勢手術を行い、一代限りの猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理していく「街ねこ活動」のお手伝いをしています。詳しくは大阪市ホームページ「所有者不明猫適正管理推進事業」をご覧ください。

所有者不明猫適正管理推進事業

飼い犬の届出について

犬の死亡届、所在地変更届（大阪市内間での変更のみ）、犬の集合施設の開催・開設届、動物の失そう届について、大阪市行政オンラインシステムを利用した電子申請が可能です。ぜひご活用ください。

※初めて利用される方は、事前に利用者登録が必要です。

犬の死亡届、市内の移動等に関する電子申請について

問合　保健福祉課（生活衛生）1階11番　電話06-6915-9973

**「ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

無料

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーの無料取り付け（数量限定、なくなり次第終了します）を

実施します。

日時　10月17日（火）14時～14時30分

場所　緑児童遊園（緑3-3-3 緑ふれあいの家［緑会館］横）

問合　市民協働課（防犯）1階8番　電話06-6915-9848

※カゴの種類によっては、取り付けできない場合があります

※※荒天などにより中止になることがあります（当日12時までに判断します）

問合　市民協働課（防犯）1階8番　電話06-6915-9848

**チカツキョウだヨ！ 全員集合**

あなたのまちの地活協・もっと知ろう！ 第4回

あなたのまちの地活協を知っていただくために、区内の12地活協について順次紹介していきます。第4回は、茨田東地域（茨田東小学校区）と茨田北地域（茨田北小学校区）です。

茨田東地域活動協議会（茨田大宮4-26-1／電話06-6912-8833）

スローガン「みんなが輝けるまちづくり」（規約第3条より）

令和5年度・地活協の事業(予定)

●通年：青色防犯パトロール、子ども見守り、防犯一斉行動、各種地活協イベントの警備、青少年非行防止パトロール、はぐくみ活動、ネットワーク委員会活動、見守り・相談、ふれあい喫茶、子育てサロン、百歳体操、サロン事業、地域内清掃、広報活動

●7月：ジュニア防災訓練、防災訓練、茨田東盆踊り大会

●11月：防災訓練

●12月：茨田東もちつき大会、歳末夜警

茨田東盆踊り大会（令和5年7月28・29日開催）

町会へのお問合せはコチラから

地域振興町会は地活協の中心的存在であり、コミュニティづくりや防災活動等の身近な活動を行っています。

茨田北地域活動協議会（安田4-2-12／電話06-6913-8119）

スローガン「住んでみたいと思えるやさしさとぬくもりがあるまち」（規約第3条より）

令和5年度・地活協の事業(予定)

●通年：青色防犯パトロール、防犯対策活動（防犯灯・防犯カメラ）、防犯一斉行動、子ども見守り隊、地域学校協働活動（はぐくみ事業）、ふれあい喫茶、高齢者食事サービス、見守り活動（見守り・報告会/研修会）、子育てサロン、百歳体操、花づくり活動、広報活動

●6月：小学校土曜授業「まなぼうさい」、ほたるの夕べ

●8月：盆踊り大会

●11月：いもほり大会、生きがいづくり

●12月：もちつき大会

●2月：地域防災訓練

まなぼうさい（令和5年6月10日開催）

町会へのお問合せはコチラから

地域振興町会は地活協の中心的存在であり、コミュニティづくりや防災活動等の身近な活動を行っています。

10月　イベントカレンダー

8日（日）

鶴見北　体育祭／ 8時30分～ 鶴見小学校

横堤　横堤大運動会／ 8時30分～ 横堤小学校

22日（日）

鶴見　運動会／ 9時～ 鶴見南小学校

今津　今津大運動会／ 9時～ 今津小学校

榎本　榎本大運動会／ 10時～ 榎本小学校

29日（日）

茨田東　防災訓練／ 9時～茨田大宮中央公園

茨田西　茨田西フェスタ／ 10時～ 鶴見区民センター・茨田西社会福祉会館

※開始時間は変更となる場合があります。詳細は各地活協にお問い合わせください

お知らせ

つるカフェ

まちづくりセンターがつなぐ交流の場

聞いて！教えて！気軽につるみトーク

日時　10月11日(水) 、12月13日(水)、 2月14日(水)　14時30分～15時30分

場所　区役所地下1階 フリースペース（参加費無料)

詳しくはこちら

Facebook

つるカフェ

Youtube

ツルカフェチャンネル

今回紹介した２地活協を含む各地活協の連絡先や活動内容はコチラから

問合　鶴見区まちづくりセンター　電話06-6967-8931　メール　turumi-machikyou@arion.ocn.ne.jp

**鶴見区防災計画を更新しました**

鶴見区役所では、災害発生に備えて「鶴見区防災計画」を策定しています。

男女共同参画の視点をはじめ新型コロナウイルス感染症の５類移行など、現在の私たちの暮らしを取り巻く社会状況に対応するため、このたび「鶴見区防災計画」を更新しました。

もしものときに備えるため、日頃から内容をご確認いただき、ご活用ください。

主な更新内容

避難所ニーズへの対応

・避難所生活において男女のニーズの違いや多様な視点に配慮した運営が行えるよう、避難所運営委員会の委員に女性をはじめとした多様なメンバーを含めることを推奨

<新型コロナウイルス感染症の５類移行関連>

・1人あたりのスペースは1.6㎡(※)が目安 ※可能であればより広いスペースを確保

・感染症拡大を防ぐため、避難所では早めにマスクを配布

ただし、マスク着用は個人の判断を尊重

・手指消毒用の消毒液を避難所の玄関先やトイレ前に設置

▼詳しくはこちら

(鶴見区ホームぺージ)

● 「大阪市防災アプリ」の活用追加

・災害情報の確認やオフラインでも使える防災マップが利用できる「大阪市防災アプリ」の活用を推奨

大阪市防災アプリ」は日常のお天気情報のチェックにも使えます。

ぜひインストールして普段からご活用ください！！

防災アプリのダウンロードはこちらから

問合 市民協働課（防災） 1階8番　電話06-6915-9846

**ご注意**

**マイナンバーカード関連システムの運用停止について**

10月6日（金）18時以降および10月22日（日）終日は、個人番号カード管理システム等がメンテナンス作業のため全国的に停止します。

つきましては、10月6日の延長窓口（18時以降）と10月22日の日曜開庁は、マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新処理、暗証番号の再設定などの手続きができませんのでご注意ください。

問合　窓口サービス課（住民情報） 1階3番　電話06-6915-9963

**鶴見区安全・安心フェスタ　つるみEXPO**

無料　申込不要　荒天中止

災害に強い、安全安心なまちづくりをめざして、鶴見区「安全・安心フェスタ」を開催します。安全安心に関する さまざまな 体験ブース、災害・緊急事態時に活動する車両の展示、起震車体験など、子どもから大人まで楽しみながら学べます。

いろんな車が大集合！

自衛隊1/2ｔトラック　消防車　　白バイ　ごみ収集車

実演＆体験イベント

自転車シミュレーター　起震車体験　踏切非常ボタン模擬器展示 バッテリーカー乗車体験

日時　10月22日（日）10時～13時（予定）

場所　鶴見緑地ハナミズキホールおよび附属展示場

問合　市民協働課（防災担当） 1 階8番　電話06‐6915‐9846

協賛／鶴見消防署・鶴見警察署・自衛隊大阪地方協力本部・鶴見公衆衛生協会・鶴見区保健福祉センター・大阪市水道局・大阪市環境局（城北環境事業センター）・日本赤十字社大阪府支部・大阪ガスネットワーク株式会社・西日本電信電話株式会社・サイカパーキング株式会社・西日本旅客鉄道株式会社 放出駅（順不同）

**パソコン・スマホ等を使って区役所での手続きがよりスムーズに！ もっと便利に！**

**スマート申請をご利用ください**

窓口での申請書記入の手間を省ける「スマート申請」を、すべての区役所で導入しています。

こんなときスマート申請が便利です！

市内・市外への引っ越し。住所変更の他に何を手続きすればいいの？申請手続きに必要なものは？

空き時間を利用して申請書を作っておきたい

こんなに便利！

手続き判定ナビ　必要な手続きの検索・判定ができ、申請に必要な持ちもの等もわかる！

まとめて入力　複数の手続きで共通する項目（氏名・住所・生年月日等）をまとめて入力できる！

申請書事前作成　事前にPC・スマホ等で入力した申請書を区役所窓口で受け取れる！

※住所変更だけでなく、それに伴う子ども・介護・障がいなどの手続きも、スマート申請に対応しています

スマート申請のご利用には、「行政オンラインシステム」の利用登録が必要です。

登録はこちら

行政オンラインシステム

スマート申請はこちら

問合 総務課(総務) 4階41番　電話06-6915-9625