**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和５年11月号　No.331**

**あなたの一報で救われる子どもたちがいます。**

**11月は児童虐待防止推進月間です。**

「オレンジリボン運動」は、「子ども虐待のない社会の実現」をめざす市民運動です。オレンジリボンは、そのシンボルマークであり、オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。

虐待を発見したり、「様子がおかしい」「虐待かな？」と思ったら…

児童虐待ホットライン（こども相談センター）

フリーダイヤル　0120-01-7285　まずは一報、なにわっこ　24時間・365日 通話料無料

**子どもへの虐待を見たとき、聞いたとき、「何か変だ」と感じたら、ためらわず連絡を！**

児童虐待のサイン

子どもに見られるサイン

●不自然なあざや火傷がある

●衣類や身体がいつも汚れている

●急にやせた

●表情が乏しい

●落ち着きがなく、乱暴

●家に帰りたがらない

●夜遅くまでひとりで遊んでいる

●親を避けている

●親がいなくなると急に表情が晴れやかになる

●拒食、過食、むさぼるように食べるなどの異常な食行動　など

保護者に見られるサイン

●家の中や外が散らかっている

●近隣からの苦情や悪い噂が多い

●近所との交流がなく孤立している

●子どもの健康や安全を考えない

●子どもを置いて外出している

●人前で子どもを厳しく叱る、叩く　など

そんな時はまずお知らせください

たとえ思い違いであっても、責任を問われることはありません。

連絡した人が特定されないように秘密は守られます。

児童虐待ホットライン

（こども相談センター）

フリーダイヤル0120-01-7285　まずは一報、なにわっ子

24時間・365日 通話料無料

児童相談所 虐待対応ダイヤル

電話　189　いちはやく

24時間・365日 通話料無料

※一部のIP電話からはつながりません

「自分が」「お子さんが」学校でのいじめに困っていたら…

1人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。

24時間子供SOSダイヤル

フリーダイヤル0120-0-78310　なやみ言おう

24時間・365日 通話料無料

子育てに悩んでいる方は「子育て支援室」にご相談を！

保育士や家庭児童相談員等が18歳未満の子どもに関する育児やしつけ、発達についての不安、子育ての悩みなどさまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。

開設時間　月曜日～金曜日 9時～17時30分（年末年始・祝日を除く）※虐待に関する相談や情報提供も受け付けています

問合　保健福祉課（子育て支援） 1階12番　電話06-6915-9933

**ひとりでがんばりすぎないで！0歳から就学前までのお子さんの相談**

**つるみにこにこ訪問**

困っていることや、不安に感じることがある

イライラして子どもにあたってしまう時がある

子育ての相談をする人が身近にいない

子どもの発達面が気になる、接し方がわからない

区役所から保育士等がご自宅を訪問し、お話を伺います。日々の困りごとなど、ゆっくりとご相談いただけます。ひとりで悩まず、お気軽にご利用ください。

問合　保健福祉課（子育て支援） 1階12番　電話06-6915-9107

**子育て応援します！**

**エンゼルサポーターのご案内**

出産退院後すぐのお母さんと赤ちゃんのいるご家庭に、エンゼルサポーターがお伺いし、昼間に家事などのサポートをします。

内容　食事の世話、住居の掃除、生活必需品の買い物、身の回りの世話など

対象　市内在住の出産退院後4か月以内の母親と乳児がいる世帯で、昼間、家事等の援助者がいない家庭

利用時間　月曜日～土曜日の8時～18時（1回2時間～4時間）

費用　1時間につき1,000円

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　電話06-6915-9107

**こどもの居場所を利用してみませんか？**

「こどもの居場所」は、学校でもない、家でもない、こどもが安心できる、自由に過ごすことができる場所のことです。食事を提供する「こども食堂」、一緒に勉強する「学習の場」、自由に過ごして良い「居場所」があります。

鶴見区では、16か所開設されています。

参加料金など、詳しくはそれぞれの居場所までお問い合わせください。

こども食堂「うつぎ」　（こども食堂）（居場所）

今津北2-10-9 PAS（ぱす）マインド　電話06-6968-5811

開催　第1・3土曜日　12時30分～16時

つるみのおかんの井戸端食堂　（こども食堂）（学習の場）（居場所）

要予約

横堤5-3-15

鶴見区民センター　電話090-5677-0593（植田）

開催　第2・4水曜日　17時30分～20時

こども班会「コペルくん」　（居場所）

鶴見3-6-22

コープおおさか病院　電話070-5560-0129

開催　最終の土曜日　14時～15時30分

えのはなれすと×らん　（こども食堂）

要予約

放出東3-30-25

放出会館　問合　直接お越しください

開催　第2火曜日　17時30分～18時30分

らんまん子ども食堂　（こども食堂）

要予約

鶴見5-2-10

特別養護老人ホーム らんまん鶴見　電話06-6933‒8830

開催　第3木曜日　17時30分～20時

大山畜産こども食堂　（こども食堂）

安田1-11-26　電話090-4567-8900

開催　毎月1回　不定期　17時～

わらく子供食堂　（こども食堂）

要予約

浜3-4-43

デイサービス笑楽 鶴見緑地　電話06-6915-7787

開催　毎週土曜日　17時～

ひだまり文庫　（居場所）

緑3-3-3

緑会館「緑ふれあいの家」　メールhidamaribunko2021@gmail.com

開催　月1回　不定期

みんなの食堂「わらべ」　（こども食堂）

鶴見4-15-20

鶴見わらべ学童保育所　電話06-6913-3725

開催　不定期（現在休止中）　11時30分～13時

アソーラカフェこども食堂　（こども食堂）

要予約

鶴見2-15-20　電話080-2070-1314

開催　第4土曜日　9時～16時

でんなん こども食堂　（こども食堂）

要予約

放出東3-28-19

天理教澱南分教会　電話090-9256-2238

開催　月1回 不定期

蒼組（あおぐみ）　（こども食堂）（学習の場）（居場所）

要予約

茨田大宮3-8 茨田大宮第3住宅

第2町会集会所　電話090-6670-4174（山本）

開催　毎月2回以上 不定期　16時～21時

里っここども食堂　（こども食堂）

要予約

横堤5-13-41

だるま園1階　電話06-6914-6005

開催　最終の金曜日　18時～19時30分

ダイカンこども食堂　（こども食堂）

要予約

焼野3-2-79

株式会社ダイカン本社　メールkodomo-info@daikan-eco.co.jp

開催　不定期

子ども食堂せいむ

ぽかぽかキッチン　（こども食堂）

要予約

緑1-5-7 2階

株式会社SEIMU　フリーダイヤル0120-060-716

開催　毎月第1火曜日（1月は休み）　16時～20時

コリックの居場所　（こども食堂）（居場所）

要予約

安田3-11-15　電話090-8797-7709(原)　メールcoric.no.ibasyo@gmail.com

開催　毎月第3土曜日　子ども食堂　　 12時～14時　子どもの遊び場 12時～16時

申込・問合 保健福祉課（子育て支援）1階12番　電話06-6915-9107

**ふたご・みつごの交流会**

無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか？ 年4回（5・7・9・11月実施）のうち4回目の開催です！ 何度でもご参加いただけます♪　※乳児のお子さまの下に敷くバスタオル等をご持参ください

日時　11月15日（水）10時～11時30分

場所　区役所2階 集団検診室

対象　0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族

申込　電話・窓口

締切　開催日の2日前まで

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**酒害教室**

無料　申込不要

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

日時　11月8日（水） 14時～16時

場所　区役所2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

**統合失調症の家族教室**

無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか？

日時　11月15日（水） 13時30分～15時30分

場所　区役所2階 集団検診室

講師　訪問看護師

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

内容　訪問看護師による講話「精神科訪問看護について知ろう」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込　電話・窓口

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？午前の教室なので生活リズムも整います。

日時　11月16日（木）、12月7日（木）各9時30分～11時30分

場所　区役所2階 集団検診室

内容　軽い運動、レクリエーション、SST（ソーシャルスキルトレーニング）など

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**男性の料理教室**

楽しく料理をしながら生活習慣病予防のための食事について学べます。初心者の方大歓迎です！

日時　11月22日（水） 10時～13時

場所　区役所2階 集団検診室・栄養室

内容　栄養士による生活習慣病予防のお話と調理実習

メニュー　ごはん、魚の甘酢あんかけ、白菜とくるみの和え物、みそ汁、デザート

対象　区内在住の男性（18歳以上）

定員　18名（先着順）

費用　1人600円 ※当日支払い

持物　エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具

申込　電話・ファックス・窓口

※ファックスには教室名、氏名、住所、電話番号、アレルギーの有無をお知らせください

締切　11月15日（水）

共催　鶴見区食生活改善推進員協議会

問合　保健福祉課（健康づくり） 1階11番　電話06-6915-9882 ファックス06-6913-6235

**空家セミナー・個別相談会「空家で悩まないための知恵」**

無料

空家等に関する対処策や利活用に関するセミナーを2区合同（城東区、鶴見区）で開催します。

日時　11月26日（日） 10時～11時45分

場所　城東区役所3階 311会議室

内容　10時～10時30分　「空家で悩まないための知恵」　講師／井勢 敦史 氏［（一社）大阪府不動産コンサルティング協会］

10時30分～11時　「相続等の権利関係の整理について」　講師／田渕 智之 氏（大阪司法書士会）

定員　30名（先着順・申込不要）

セミナー後、ご希望の方には専門家による個別相談会を行います。個別相談会で相談される方は、事前申込が必要です

申込　窓口・電話・ファックス・メール　※氏名、住所、電話番号、相談される内容をお知らせください

締切　11月10日（金）

問合　城東区役所 市民協働課 3階33番窓口　電話06-6930-9045 ファックス050-3535-8685　メール　tq0013@city.osaka.lg.jp

**鶴見区人権啓発推進セミナー「発達障がいのお子さんを取り巻く環境と家庭や学校、地域ができること」**

無料　申込不要

社会全体が多様化・複雑化する中、発達上の課題を持つ子どもが多くいます。こうした状況の中、教育や子育てには社会と学校、家庭との連携がより大切になっています。

今回は、発達障がいの子どもたちの現状と子どもを中心に「つながる」ことの大切さについて一緒に考えます。

日時　12月9日（土）　13時45分～15時30分（13時15分開場）

場所　つるみ日建ホール（区民センター 大ホール）

講師　鈴木 正樹 氏（株式会社アットスクール 代表取締役、特別支援教育士・教育カウンセラー）

対象　どなたでも

定員　100名（先着順）

主催　鶴見区PTA協議会、鶴見区役所

問合　総務課（教育） 4階43番　電話06-6915-9734

詳しくはこちら

**在宅医療・介護連携推進事業講演会**

無料　申込不要

在宅医療に関して、11月30日の「いい看取り・看取られの日」に合わせ、鶴見区で診療しておられる先生方から、講演していただきます。

日時　11月30日（木） 14時～16時

場所　区民センター 小ホール

内容　第1部「お口の中から健康に」

講師／大草 修 氏（医療法人 大草徳庵歯科医院 院長）

第2部「かかりつけ医の役割と人生会議」

講師／北田 博一 氏（医療法人晃和会 北田医院 院長）

対象　市内在住・在勤の方

定員　200名（先着順）

問合　保健福祉課（健康づくり） 1階11番　電話06-6915-9882

**令和5年度 鶴見区民アンケートにご協力ください**

鶴見区では、区政に関する区民の皆さんのご意見等をお伺いするため、区民アンケートを11月に実施します。

無作為抽出された2,000名の方を対象にアンケート用紙を送付しますので、届いた方はアンケートの回答にご協力をお願いします。

問合　総務課（政策推進） 4階42番　電話06-6915-9173

**街区表示板の調査と取付けにご協力を！**

大阪市では、住所をわかりやすくするために、各街区の角に「街区表示板」を取り付けています。

11月から来年3月までの間、区内全域において「街区表示板」の欠落・破損・汚損・設置の有無等を調査し、取替え・取付け作業を実施します。

調査員が伺う場合もありますが、「住居表示調査員」の腕章を着け、調査員証を携帯しておりますので、ご協力をお願いします。

問合　窓口サービス課　1階3番　電話06-6915-9963

**バランスよく食べよう！**

**食育レシピ**

小松菜としめじの炒め物

（１人分あたり　エネルギー42kcal　食塩相当量0.3g）

材料（4人分）

小松菜　 1束

しめじ　1/2袋

ポン酢　大さじ1

オリーブオイル　大さじ1

作り方

①小松菜は葉と茎に分けて食べやすい大きさに切る。しめじは根元を切りほぐす。

②フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、小松菜の茎としめじを炒め、火が通ったら、小松菜の葉とポン酢を

加え、軽く炒めて完成。

簡単に作れて、オリーブオイルの香りが食欲をそそります。疲れているときに食べると元気がでる美味しさです。

［レシピ提供］鶴見区食育推進ネットワーク施設　管理栄養士考案

［撮影協力]鶴見区食生活改善推進員協議会　今津校区 佐藤さん（左）、茨田校区 上田さん（右）

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

**区役所で実施する各種健診・検査のお知らせ**

予約・問合　（健診内容・健診場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話6915-9882

問合　（特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階31番　電話06-6915-9956

予約制※

内容　大腸がん検診★　免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間　11月26日（日）9時30分～10時50分・1月8日（月・祝）13時30分～14時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和59年3月31日以前生まれの方）

内容　肺がん検診★　エックス線（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　11月26日（日）9時30分～10時50分・1月8日（月・祝）13時30分～14時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和59年3月31日以前生まれの方）

内容　乳がん検診★マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間　11月26日（日）9時30分～10時50分・12月4日（月）9時30分～10時50分・1月8日（月・祝）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で隔年受診（昨年度受診されていない方）

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間　11月26日（日）9時30分～10時50分・12月4日（月）9時30分～10時50分・1月8日（月・祝）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成18年3月31日以前生まれの方）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間　11月26日（日）、12月4日（月）、1月8日（月・祝）各9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険（40歳以上）または後期高齢者医療制度の被保険者の方

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間　12月4日（月）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間　11月7日（火）、12月13日（水）各10時～11時

対象（大阪市民）　15歳以上の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。

※定員に達し次第、受付終了します。

**乳幼児健診**

無料　申込不要

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

※対象の方には事前に個別にご案内します。

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査

日　11月13日（月）

対象　令和5年7月7日～7月29日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　11月14日（火）

対象　令和4年4月26日～5月12日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　11月28日（火）

対象　令和4年5月13日～5月25日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　11月9日（木）

対象　令和2年4月16日～4月30日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　11月30日（木）

対象　令和2年5月1日～5月18日生まれ

**この冬も取り組む感染症予防対策！**

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの感染症を予防するには、普段からの対策が重要です。

基本的な感染症の予防対策

こまめに手を洗う、うがいをする

ドアノブや電車の吊り革など、さまざまなものに触れることで手にウイルスが付着している可能性があります。こまめに手を洗いましょう。また、うがいをすることで喉からのウイルスの侵入が防げます。

咳エチケットを守る

咳やくしゃみが直接人にかからないように、マスク・ティッシュ・ハンカチ・袖・肘の内側などで口や鼻をおさえましょう。

免疫力を高める

食事や睡眠をしっかりとって、日頃から健康管理に努めましょう。

換気をする

季節を問わず、感染症予防には十分な換気が大切です。

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の予防にはワクチン接種が有効です

発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。

問合　保健福祉課（保健活動） 1階11番　電話06-6915-9968

**ノロウイルスにご注意ください！**

ノロウイルスは感染力が非常に強く、食品や人の手などを介して感染し、急性胃腸炎を引き起こします。これからの季節、特に多く発生しています。

ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

調理や食事前、トイレの後は手指の洗浄消毒を徹底しましょう。石けんでの手洗いは、手指に付着したウイルス量を減らすために最も効果的な方法です。

牡蠣などの二枚貝は中心部まで十分加熱しましょう。（目安は中心温度85℃～90℃で90秒以上です）

調理器具や調理台は次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤による消毒、熱湯消毒して、いつも清潔にしましょう。

トイレの便座や便器の水洗取っ手、ドアノブ、便器まわりの床や壁、手すり等の消毒も有効です。

問合　保健福祉課（生活衛生） 1階11番　電話　06-6915-9973

**自衛官等募集事務に係る自衛隊への情報提供を希望されない方の申し出（除外申出）を受け付けています**

本市では、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官および自衛官候補生の募集のために必要な住民基本情報を提供していますが、自衛隊への情報提供を希望されない方は、申出いただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外しています。

対象者

大阪市内に住民登録がある日本人住民の方のうち、資料提供を行う年度に18歳及び21歳に到達する方

申出期限

①18歳に到達する年度における自衛隊への情報提供の除外を希望される方は、18歳に到達する年度の4月

25日

②21歳に到達する年度における自衛隊への情報提供の除外を希望される方は、21歳に到達する年度の12月25日

※申出期限が土日の場合は、翌月曜日が申出期限です。

除外申出方法の詳細については、ホームページをご参照ください。

問合　窓口サービス課（住民情報）１階3番　電話06-6915-9963

**鶴見区子育てサロンに遊びに来てね！**　無料

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。

対象　0歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

詳しくはこちらから

名称　茨田東子育てサロン（毎月第2水曜日）

日時　11月8日(水)10時～12時

場所　茨田東福祉会館（茨田大宮4-26-1）

名称　茨田西子育てサロン（毎月第2木曜日）

日時　11月9日（木）10時～12時

場所　茨田西社会福祉会館（横堤5-5-52）

名称　つるみ北子育てサロン（毎月第2月曜日）

日時　11月13日（月）10時～12時

場所　鶴見北公民館（鶴見5-6-37）

名称　焼野子育てサロン（毎月第2月曜日）

日時　11月13日（月）10時～11時30分

場所　焼野福祉会館（焼野1-南10-4）

名称　横堤子育てサロン（毎月第2火曜日）

日時　11月14日（火）10時～12時

場所　横堤福祉会館（横堤3-10-11）

名称　茨田子育てサロン（毎月第3水曜日）

日時　11月15日（水）10時～12時

場所　茨田福祉会館（中茶屋1-1-41）

名称　みどり子育てサロン（毎月第3水曜日）

日時　11月15日（水）10時～11時30分　※予約制 申込　電話06-6967-1033（子ども・子育てプラザ）

場所　緑会館（緑ふれあいの家）（緑3-3-3）

名称　茨田南子育てサロン（毎月第3木曜日）

日時　11月16日（木）10時～12時

場所　茨田南福祉会館（諸口2-4-36）

名称　茨田北子育てサロン（毎月第3月曜日）

日時　11月20日（月）※10時～11時30分　※予約制 8組　申込　電話06-6913-8119

場所　茨田北福祉会館（安田4-2-12）

名称　つるみ子育てサロン（毎月第3火曜日)）

日時　11月21日（火）10時～11時30分

場所　鶴見公民館（鶴見2-5-41）

名称　榎本子育てサロン（毎月第4火曜日）

日時　11月28日（火）10時～11時30分

場所　榎本福祉会館（今津中1-9-32）

名称　今津子育てサロン（毎月第4火曜日）

日時　11月28日（火）10時～12時

場所　今津会館（今津中5-5-32）

問合　保健福祉課(子育て支援)1階12番　電話06-6915-9129

※掲載は開催日順です

**11月　無料相談**

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約　★印が対応

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

定員　各2名（先着順）

相談名　1 法律相談（弁護士）　予約制

日時　11月10日（金）13時～17時（毎月第2・第4金曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　16名（先着順）（1人30分以内）

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　1 法律相談（弁護士）　予約制

日時　11月24日（金）13時～17時（毎月第2・第4金曜日）

申込方法　※11月24日相談より法律相談の予約受付期間が変わります　予約　11月17日（金）正午～11月23日（木・祝）17時（予約専用電話050-1808-6070 [AI電話24時間受付]）

定員　16名（先着順）（1人30分以内）※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　2 不動産相談（賃貸、売買契約、空家問題など）　予約制

日時　11月9日（木）13時～16時　（毎月第2木曜日・偶数月第4月曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　6名（先着順）（1人30分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　3 司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　11月15日（水）13時～16時（毎月第3水曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　8名（先着順）（1人45分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　4 行政書士相談（相続・遺言など）　予約制

日時　11月8日（水）13時～16時(奇数月第2水曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　8名（先着順)（1人40分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　5 行政なんでも相談（「騒音で困っている」「残業手当の不払いを相談したい」など）

日時　11月24日（金）14時～16時(毎月第4金曜日）

申込方法　当日会場にて受付

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　6 花と緑の相談　問合　鶴見緑地公園事務所　電話06-6912-0650

日時　11月8日（水）14時～15時30分

申込方法　当日会場にて受付

場所　区役所1階 ロビー

相談名　7 ごみの相談　フードドライブ　問合　城北環境事業センター　電話06-6913-3960

日時　11月21日（火）14時～16時(毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場にて受付

※食品の持ち込みは14時以降にお願いします

場所　区役所1階 ロビー

相談名　8 人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、パワハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分

申込方法　専門相談員が電話で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。

（電話06-6532-7830（なやみゼロ））※通話料は自己負担

区役所でも相談をお受けしています。【平日】9時～17時30分　問合 総務課(教育)4階43番　（電話06-6915-9734）

相談名　9 精神科医による精神保健福祉相談　問合　保健福祉課（保健活動）電話06-6915-9968　予約制

日時　11月10日（金）・24日（金）各14時～15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（電話06-6915-9968）

定員　2名（先着順）（1人30分程度）

場所　区役所1階 相談室

相談名　10 日曜法律相談　予約制

日時　11月26日（日）13時～17時 東淀川区役所

申込方法　予約　11月17日（金）正午～11月25日（土）17時（予約専用電話050-1807-2537[AI電話24時間受付]）

定員　16組（先着順）（1人30分）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（電話06-4301-7285（なにわコール））年中無休・8時～21時

相談名　11 ナイター法律相談　予約制

日時　11月13日（月）18時30分～21時　中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

申込方法　行政オンラインシステムでの予約　予約　11月12日（日）17時まで

定員　32組（先着順）

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18時時点で来場している相談希望者で抽選（18時受付終了）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（電話06-4301-7285（なにわコール））年中無休・8時～21時

**鶴見おもてなし茶会**

広間での点出し（たてだし）による簡単なお茶会の体験をしていただけます。区内の生涯学習ルームによる大正琴の演奏もありますので、ぜひ秋の鶴見緑地にお越しください。

日時　11月25日（土）11時～15時

場所　鶴見緑地 茶室「むらさき亭」（日本庭園内）

定員　200名（先着順）　※お菓子がなくなり次第終了

費用　300円（現金のみ）

問合　総務課（教育） 4階43番　電話06-6915-9734

**「ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

無料

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーの無料取り付け（数量限定、なくなり次第終了します）を

実施します。

日時　11月14日（火）14時～14時30分

場所　中徳公園（中茶屋1-1）

※カゴの種類によっては、取り付けできない場合があります

※荒天などにより中止になることがあります（当日12時までに判断します）

問合　市民協働課（防犯）1階8番　電話06-6915-9848

**つるりっぷの防災講座**

もしものときに備えてどう行動するか決めておこう！

みなさんの置かれた状況に応じて、あらかじめ避難方法を考えておきましょう。

自宅での避難（在宅避難）

◆自宅が安全な場合には在宅避難という選択肢もあります。

在宅避難に備えましょう

・家具の転倒防止

・備蓄品の準備

避難所を活用しましょう

・安否情報や避難情報等が確認できる

・最低限の物資が入手できる

安全な親せき・知人宅への避難

◆普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。

行政が開設した避難所への避難

◆「大阪市防災アプリ」やホームぺージで開設状況を確認しましょう。

◆最低限必要な持ち出し品を準備しましょう。

持ち出し品のリストは更新した「鶴見区防災計画」でも確認できます

避難所へ行くことだけが避難ではありません。

みなさんの置かれた状況に応じて、あらかじめ避難方法を考えておきましょう。

過去の災害でも、多くの方が「自助」と「共助」で助かっています。

日ごろから隣近所とコミュニケーションをはかり、地域の防災活動に参加しましょう。

問合　市民協働課（防災）1階8番　電話06-6915-9846

**チカツキョウだヨ！ 全員集合**

11月　イベントカレンダー

3日（金・祝）

茨田北 親子いも掘り大会 安田２丁目（茨田高校近く）の農園

5日（日）

榎本　まちなか防災・避難所開設訓練　榎本小学校

今津　まちなか訓練・防災体験訓練　今津小学校

11日（土）

緑　緑ジュニア防災研修　みどり小学校

12日（日）

鶴見北　水害時避難訓練　イオンモール鶴見緑地

18日（土）

焼野　夜間避難所開設訓練　焼野小学校

19日（日）

鶴見　もちつき大会　鶴見南小学校

茨田南　防災日曜授業　茨田南小学校

茨田北　生きがいづくり　茨田北福祉会館

焼野　スポーツ・健康カーニバル　焼野小学校

横堤　防災訓練　横堤小学校

23日（木・祝）

茨田　すくすくまつり　茨田福祉会館

26日（日）

今津　今津フェスティバル　今津小学校

茨田南 もちつき大会　茨田南小学校

※開催時間は変更となる場合があります。詳細は各地活協にお問い合わせください

お知らせ

つるばた会議16（鶴見区大井戸端会議）

無料

恒例の全員集合！ 持続可能な地域活動に向けて、地域活動協議会の約10年間をふりかえり、これからの地域の未来について考えます。

日時　11月23日（木・祝）14時～16時

場所　区役所 302会議室

対象　どなたでも※予約優先

詳しくはこちら

Facebook

つるカフェ

Youtube

ツルカフェチャンネル

問合　鶴見区まちづくりセンター　電話06-6967-8931

**令和6 年「鶴見区二十歳のつどい」を開催します**

日時　令和6年1月8日（月・祝） 10時～（9時30分受付開始）

場所　つるみ日建ホール（区民センター 大ホール）

内容　式典・アトラクション

対象　平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方

※対象者には12月上旬に案内状を送付する予定です

※対象の方以外はご入場いただけません

※手話通訳席、車椅子スペースについては事前にご相談ください

※その他、配慮が必要な方は問合せ先までご相談ください

※過去に鶴見区に住んでいた人で、現在他市区町村に居住している人には案内状が届きませんが、式典には参加いただけます

昨年のつどいの様子

代表者を募集します

「二十歳のつどい」で代表として①誓いの言葉、②花束贈呈、③くす玉開きを行っていただける方を募集します。二十歳の記念にぜひご応募ください。（応募多数の場合は抽選）

対象　平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方で、下記の両方に出席できる方

〈代表説明会〉 11月29日（水） 19時30分～　〈リハーサル〉 1月7日（日）午前中

申込方法　電話・メール・窓口　※希望する役割（第2希望まで）・氏名・生年月日・住所・電話番号・メールアドレスをお知らせください

申込先　総務課（教育） 4階43番　電話06-6915-9734　メールtsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

締切　11月15日（水）

主催　鶴見区二十歳のつどい実行委員会・鶴見区役所

問合　総務課（教育） 4階43番　電話06-6915-9734（鶴見区二十歳のつどい実行委員会事務局）

**ラグビーチーム「レッドハリケーンズ大阪」を保有する株式会社NTTドコモと連携協定を締結しました**

鶴見区役所はラグビーチーム「レッドハリケーンズ大阪」を保有する株式会社NTTドコモと連携協定を締結し、9月25日（月）に協定式を行いました。今回の協定の締結により、同チームとともに豊かな地域社会の形成と発展を図ります。

連携事項

①スポーツの普及、競技力の向上、その他スポーツの推進に関すること

②教育・人材育成に関すること

③区政情報の発信に関すること

④ICTリテラシー向上支援に関すること

⑤子育て支援、健康及び福祉に関すること

⑥地域コミュニティ・まちづくりの推進に関すること

⑦その他目的達成のために必要な事項に関すること

問合　総務課（政策推進）4階42番　電話06-6915-9173

**私たちが行政相談委員です！**

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、皆さんの身近な相談相手として、暮らしに関する皆さんからのアイデア・相談の声を行政に届ける活動をしています。

鶴見区では、私たち2名で活動しています！

大草 亘 さん

（中茶屋2-1-31 電話06-6911-0152）

中田 徹 さん

（諸口2-10-20 電話06-6915-9176）

行政相談制度とはどういうものなの？

行政相談制度は、国や行政機関に対する皆さんからの苦情、意見、要望、問合せ等を関係機関と連絡を取りながら解決を図る、法律に基づいた仕組みです。

行政相談委員の役割は？

行政相談委員は全国すべての市区町村に配置されています。大阪市全体で約60人、鶴見区では私たち2名がその任に就いています。

区民の皆さんの行政に対する苦情や問合せを広く受け付けて、総務省や関係行政機関等に通知し問題の解決を促進するのが役割です。

改善を要すると思われる問題については、私たち行政相談委員自らが総務大臣に意見を申し出ることができます。その結果、信号機の設置、横断歩道の舗装等、多くの問題が改善しています。

鶴見区の定例相談会

開催日時　毎月第4金曜日 14時～16時

場所　区役所3階 相談室

問合　総務課（政策推進）4階42番　電話06-6915-9683

**鶴見区区政会議を開催しました**

令和5年度の区政会議第１回全体会を9月20日（水）に開催し、令和4年度の鶴見区の取組みに関する評価などについ

て、ご意見などを伺いました。ご意見などについては、区役所ホームページに随時掲載していきます。

詳しくはこちら

問合　総務課（政策推進）4階42番　電話06-6915-9173