**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和６年２月号　No.334**

**新しいことにチャレンジしたいあなたに！**

**生涯学習ルームとは**

区内の小学校の多目的教室等を利用してさまざまな講座を開催し、地域の皆さまの自主的な文化学習活動の場を提供。学びを通して地域の人たちの交流をすすめていくことを目的に開設しています。

生涯学習ルームマスコットキャラクター「スタートル」

鶴見区生涯学習ルーム 開設講座

※各講座の様子はこちらから

ルーム名　鶴見南小学校　鶴見2-17-22

講座名　生け花

曜日　第4土曜日（年10回）

時間　14時～16時

受講料　500円/月

材料費等　実費

ルーム名　鶴見南小学校　鶴見2-17-22

講座名　陶芸

曜日　第1・3土曜日（年20回）

時間　14時～16時

受講料　1,000円/月

材料費等　実費

ルーム名　鶴見南小学校　鶴見2-17-22

講座名　着付け

曜日　第2土曜日（年10回）

時間　14時～ 16時

受講料　5,000円/年

材料費等　実費

ルーム名　鶴見南小学校　鶴見2-17-22

講座名　写真

曜日　第1土曜日（年12回）

時間　14時～16時

受講料　無料

材料費等　実費

ルーム名　鶴見南小学校　鶴見2-17-22

講座名　ゲートボール

曜日　土曜日（年30回）

時間　9時～12時

受講料　無料

材料費等　実費

ルーム名　榎本小学校　今津北1-5-35

講座名　書道

曜日　第1土曜日（年10回）

時間　13時～15時

受講料　500円/月

材料費等　実費

ルーム名　榎本小学校　今津北1-5-35

講座名　ビーズ

曜日　休止中

時間　10時～12時

受講料　500円/1回

材料費等　実費

ルーム名　榎本小学校　今津北1-5-35

講座名　真美健康体操

曜日　第３土曜日（年10回）

時間　16時～ 17時30分

受講料　500円/1回

ルーム名　榎本小学校　今津北1-5-35

講座名　フラダンス

曜日　第2・4土曜日（年24回）

時間　10時30分～ 12時

受講料　500円/1回

ルーム名　今津小学校　今津中4-1-48

講座名　茶道（裏千家）

曜日　水曜日（年3回）

時間　13時30分～ 15時

受講料　1,000円/1回

材料費等　実費

ルーム名　今津小学校　今津中4-1-48

講座名　女声コーラス

曜日　火曜日（年25回）

時間　16時～ 17時15分

受講料　1,500円/月

ルーム名　今津小学校　今津中4-1-48

講座名　書道

曜日　第3火曜日（年9回）

時間　13時30分～ 15時

受講料　1,000円/1回

ルーム名　茨田南小学校　諸口1-3-71

講座名　水彩画

曜日　第3土曜日（年11回）

時間　14時～ 16時

受講料　無料

材料費等　3,300円/年（画材費として）

ルーム名　茨田南小学校　諸口1-3-71

講座名　着付け

曜日　第1・3土曜日（年22回）

時間　10時～12時

受講料　11,000円/年

ルーム名　茨田南小学校　諸口1-3-71

講座名　書道

曜日　第2土曜日（年12回）

時間　14時～16時

受講料　6,000円/年

ルーム名　茨田小学校　安田2-1-8

講座名　ボッチャ

曜日　土曜日（年数回）（休止中）

時間　14時～16時

受講料　未定

材料費等　実費

ルーム名　茨田小学校　安田2-1-8

講座名　編み物・手芸

曜日　第3水曜日（年10回）（休止中）

時間　14時～16時

受講料　200円/月

材料費等　実費

ルーム名　茨田東小学校　茨田大宮3-7-61

講座名　民踊教室

曜日　第1・3金曜日（年20回）

時間　18時30分～ 20時

受講料　1,300円/月

ルーム名　茨田東小学校　茨田大宮3-7-61

講座名　書道教室

曜日　第2・4火曜日（年20回）

時間　13時～ 14時30分

受講料　600円/月

ルーム名　茨田東小学校　茨田大宮3-7-61

講座名　コーラス教室

曜日　第1・3土曜日（年20回）

時間　10時～ 12時

受講料　700円/月

ルーム名　茨田北小学校　浜3-8-66

講座名　　コーラス

曜日　第3土曜日（年11回）

時間　18時30分～ 20時15分

受講料　5,000円/年

材料費等　実費

ルーム名　茨田北小学校　浜3-8-66

講座名　ヘルシー体操

曜日　第1・2・4土曜日（年30回）

時間　10時～ 12時

受講料　500円/1回

材料費等　実費

ルーム名　焼野小学校　焼野1-3-44

講座名　楽しいハワイアンフラ

曜日　第1・3土曜日（年21回）

時間　11時～ 12時

受講料　500円/1回

ルーム名　焼野小学校　焼野1-3-44

講座名　こりトレ＆エアロ

曜日　毎週月曜日（年36回）

時間　19時30分～ 20時30分

受講料　500円/1回

ルーム名　焼野小学校　焼野1-3-44

講座名　書道・水墨教室

曜日　第2・4土曜日（年22回）

時間　9時～ 12時

受講料　500円/1回

ルーム名　焼野小学校　焼野1-3-44

講座名　造形盆栽

曜日　第3土曜日（年11回）

時間　9時～ 12時

受講料　500円/1回

材料費等　実費

ルーム名　茨田西小学校　横堤5-13-61

講座名　絵手紙＆クラフト

曜日　第1・3土曜日（年20回）

時間　13時～ 15時

受講料　1,000円/月

ルーム名　茨田西小学校　横堤5-13-61

講座名　大正琴

曜日　第1・3土曜日（年22回）

時間　15時30分～ 17時30分

受講料　1,500円/月

ルーム名　茨田西小学校　横堤5-13-61

講座名　水彩画

曜日　第2・4土曜日（年22回）

時間　13時30分～ 16時

受講料　1,000円/年

ルーム名　茨田西小学校　横堤5-13-61

講座名　コーラス（花みずき）

曜日　第2・4土曜日（年22回）

時間　14時～ 15時30分

受講料　1,000円/月

ルーム名　横堤小学校 横堤1-11-83

講座名　健康体操

曜日　第3・4土曜日（年13回）

時間　13時30分～ 15時

受講料　※1

材料費等　1,000円程度（初回のみ用具代）

ルーム名　横堤小学校 横堤1-11-83

講座名　コーラス

曜日　第１・３土曜日（年13回）

時間　9時30分～ 11時30分

受講料　※2

ルーム名　横堤小学校 横堤1-11-83

講座名　英語で遊ぶ

曜日　休止中（4月から再開予定）

時間　10時～ 11時

受講料　無料

ルーム名　横堤小学校 横堤1-11-83

講座名　よさこいソーラン

曜日　第2土曜日（年7回）

時間　10時30分～ 11時30分

受講料　無料

ルーム名　みどり小学校 緑2-4-45

講座名　ジュニアクラフト

曜日　11月に1回実施

時間　午前中

受講料　無料

ルーム名　みどり小学校 緑2-4-45

講座名　きめこみ教室

曜日　未定（年5回）

時間　午前中（詳細未定）

受講料　無料

材料費等　実費

ルーム名　鶴見小学校 鶴見4-14-10

講座名　書道

曜日　第２火曜日（年12回）

時間　15時～ 16時30分

受講料　3,000円/半年

材料費等　実費

ルーム名　鶴見小学校 鶴見4-14-10

講座名　手話

曜日　第３金曜日（年12回）

時間　13時30分～ 15時

受講料　500円/2 ヶ月

材料費等　実費

初心者大歓迎！

興味のある講座が見つかったら

下記へお問い合わせください!

問合

総務課（教育） 4階43番 電話06-6915-9734

メールtr0011＠city.osaka.lg.jp

①見学や参加をご希望の場合は、メールまたは電話にて氏名と日中に連絡のつく電話番号をお知らせください。

②区役所より各小学校区の担当（生涯学習推進員校区代表）へ連絡いたします。

③後ほど各小学校区の担当より連絡させていただきます。

※お問い合わせ時点で既に定員に達している講座や、実施内容が変更となっている講座、活動休止や新規募集を停止している場合などもありますので、ご了承ください

**第27回鶴見区 生涯学習ルームフェスティバル**

申込不要

各生涯学習ルームが日頃の活動の成果を作品展示や舞台で発表します。

区内の生涯学習ルーム講座を一挙に知ることができ、新しいことを始めるチャンス！ ぜひお越しください。

詳しくはホームページをご確認ください。

日時　3月10日（日）10:30～16:00 ※舞台発表は13:00～15:00予定

場所　鶴見区民センター

内容　無料の作品展示や舞台発表のほか、有料コーナーもあります

【体験コーナー】

①フラワーアレンジメント…300円

②ペーパーフラワーで作るミニバラの鉢植え…200円

【お茶席・コーヒーコーナー】

問合　総務課（教育） 4階43番 電話　06-6915-9734

ホームページはこちら

**あそび歌コンサート**

昨年度ご好評いただいたコンサートを今年も開催します！

歌あり、笑いあり、親子でふれあいながら楽しいひと時をすごしましょう！

日時　3月2日（土） 14時～16時

場所　つるみ日建ホール（区民センター大ホール）

講師　小倉げんき 氏（ＮＰＯ法人ぞうさん福祉一の会理事長・子どものお家

「ぞうさん保育園」園長・あそび歌作家・保育コンサルタント）

対象　市内在住の未就学児とその保護者

定員　50組（先着順）

申込　電話 ※2月5日（月）受付開始

申込・問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　電話06-6915-9129

**～親子でふれあう～**

**「貼って、置いて、あそぼう！」**

無料

指先を使いながらあそび、造形を通じて親子でふれあいましょう！

日時　3月5日（火） 10時30分～12時

場所　区役所４階 403会議室

講師　東本 康栄（ひがしもと やすえ）氏　大阪信愛学院大学助教

対象　区内在住の概ね2～3歳の未就園児親子

定員　15組 (先着順)

申込　電話 ※2月6日（火）受付開始

申込・問合　保健福祉課（子育て支援）１階12番

電話　06-6915-9129

**酒害教室**

無料　申込不要

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

日時　2月14日（水）14時～16時

場所　区役所2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

**統合失調症の家族教室**

無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか？

日時　2月21日（水）13時30分～15時30分

場所　区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症と診断された方のご家族　※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

内容　• 精神科医師による講話「こころの病気を理解しよう（統合失調症Q&A）」

• 家族交流会

申込　電話・窓口

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？午前の教室なので生活リズムも整います。

日時　2月15日（木）、3月7日（木）各9時30分～11時30分

場所　2月15日（木）：区役所2階 201会議室

3月7日（木） ：区役所２階 集団検診室

内容　軽い運動やレクリエーション、SST（ソーシャルスキルトレーニング）など

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方　※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**第77回 鶴見区長杯 卓球大会混合ダブルス大会**

日時　3月17日（日）9時～

場所　鶴見スポーツセンター

内容　年齢別混合ダブルス大会（女子ペアの参加可）

①一般の部（ペアの合計年齢119歳以下）

②プラチナの部（ペアの合計年齢120歳以上）

※詳細は大阪鶴見ええまちネットワークのホームページからご確認ください

対象　どなたでも

定員　96組（先着順）

費用　1組2,000円（当日受付にて支払い）

申込　①送付 ②メール

締切　2月28日（水）必着

※申込書は大阪鶴見ええまちネットワークのホームページからダウンロードのうえ、チームごとにお申し込みください

※連絡先は忘れずご記入ください

主催　鶴見区体育厚生協会、鶴見区役所

協力　鶴見区卓球連盟

申込・問合

①〒536-0005城東区中央2-12-15 鶴見区卓球連盟事務局　住田 幸夫

②tsurumi-tttl2018@jcom.zaq.ne.jp（全て半角小文字）

**令和5年度 鶴見区民バレーボール大会**

日時　3月3日（日）9時30分～※受付9時～ 開会式9時20分～

場所　鶴見スポーツセンター

対象　区内在住・在勤者を主として女子で構成されたチーム

※詳細は大阪鶴見ええまちネットワークのホームページからご確認ください

費用　5,000円 ※2月18日（日）のトーナメント抽選時に支払い

申込　来館・送付・ファックス・メール ※受付は平日9時30分～17時

締切　2月15日（木）必着

主催　鶴見区体育厚生協会、鶴見区役所

協力　鶴見区ママさんバレーボール連盟

申込・問合

大阪鶴見ええまちネットワーク　電話06-6912-6133　ファックス06-6912-6134

メール　a‾machinet@triton.ne.jp

**介護サービス利用にかかる医療費控除について**

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、所得税の確定申告を行うと医療費控除の対象となる場合があります。対象となる利用者負担は次のとおりで、いずれも「領収証」が必要です。

施設サービスの利用者負担額

①介護療養型医療施設　②介護老人保健施設　③介護老人福祉施設　④介護医療院

※上記①～④の利用料・居住費・食費の利用者負担額（ただし③は1/2相当額）

居宅サービスの利用者負担額

①医療系サービスの利用者負担額（訪問看護・通所リハビリテーションなど）

②福祉系サービスの利用者負担額（生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など）

※福祉系サービスは、医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象

介護福祉士等によるかく痰吸引等が行われたとき

本来医療費控除の対象とならない介護サービスであっても、介護福祉士によるかく痰吸引・経管栄養が行われたときは、当該居宅サービス等にかかる自己負担額の1/10が対象となります。

おむつ代

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。要介護認定を受けおむつを使用している方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の証明に代わる「確認書」を、お住まいの区の区役所の介護保険窓口で交付できる場合があります。

障がい者控除対象者認定書について

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で、ねたきりの方または認知症の方で、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により交付を受けることができます。

※要介護認定もしくは指定医師による診断書等が必要です。

※認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市・府民税の申告をすることにより税法上の「障がい者控除」の適用を受けることができます

問合　保健福祉課（高齢者支援）1階10番　電話06-6915-9859

**バランスよく食べよう！**

**食育レシピ**

ブロッコリーのさっと煮

（1人分あたり　エネルギー57kcal　食塩相当量1.0g）

材料（4人分）

ブロッコリー（冷凍）　200g

人参　40g

しめじ　100g

しらす　20g

だし汁　400ml

A　みりん　大さじ2　うすくち醤油　大さじ1

かつおけずり節　小袋1袋（2g）

作り方

①人参は千切りにする。しめじは石づきをとってほぐす。しらすは熱湯をかけて臭みをとる。

②だし汁に人参、しめじを入れて、火にかける。

③人参が軟らかくなったら、しらす、ブロッコリーを入れ、Aを加えて味を整える。

④ひと煮立ちしたら、火を止めて、かつおけずり節を入れて完成。

子どもたちに人気の副菜です。しっかり冷ますと味がしみて、おいしく食べられます。

［レシピ提供］鶴見区食育推進ネットワーク施設 念法保育園

[撮影協力] 念法保育園 調理師 岩田先生（中央）　鶴見区食生活改善推進員協議会 茨田南校区 渡辺さん（左）

中井さん（右）

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

**区役所で実施する各種健診・検査のお知らせ**

予約・問合　（健診内容・健診場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

問合　（特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階31番　電話06-6915-9956

予約制※

内容　大腸がん検診★　免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間・受付場所　2月15日（木）9時30分～10時50分　区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和59年3月31日以前生まれの方）

内容　肺がん検診★　エックス線（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　2月15日（木）9時30分～10時50分　区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和59年3月31日以前生まれの方）

内容　乳がん検診★マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間・受付場所　2月15日（木）13時30分～14時50分　区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で隔年受診（昨年度受診されていない方）

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所　2月15日（木）13時30分～14時50分　区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成18年3月31日以前生まれの方）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所　2月15日（木）9時30分～10時50分　区役所4階 403会議室

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険（40歳以上）または後期高齢者医療制度の被保険者の方

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所　2月15日（木）9時30分～10時50分　区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所　2月20日（火）、3月13日（水）各10時～11時　区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　15歳以上の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。

※定員に達し次第、受付終了します。

**乳幼児健診**

無料　申込不要

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

※対象の方には事前に個別にご案内します。

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　3か月児健康診査

日　2月19日（月）

対象　令和5年10月1日～10月19日生まれ

内容　3か月児健康診査

日　2月26日（月）

対象　令和5年10月20日～11月7日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　2月13日（火）

対象　令和4年7月23日～8月5日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　2月27日（火）

対象　令和4年8月6日～8月21日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　2月8日（木）

対象　令和2年7月24日～8月12日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　2月22日（木）

対象　令和2年8月13日～8月25日生まれ

**鶴見区子育てサロンに遊びに来てね！**

無料

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。

対象　0歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

詳しくはこちらから

名称　焼野子育てサロン（毎月第2月曜日）

日時　2月5日(月)10時～11時30分

場所　焼野福祉会館（焼野1-南10-4）

名称　茨田西子育てサロン（毎月第2木曜日）

日時　2月8日(木)10時～12時

場所　茨田西社会福祉会館（横堤5-5-52）

名称　横堤子育てサロン（毎月第2火曜日）

日時　2月13日(火)10時～12時

場所　横堤福祉会館（横堤3-10-11）

名称　茨田東子育てサロン（毎月第2水曜日）

日時　2月14日(水)10時～12時

場所　茨田東福祉会館（茨田大宮4-26-1）

名称　茨田南子育てサロン（毎月第3木曜日）

日時　2月15日(木)10時～12時

場所　茨田南福祉会館（諸口2-4-36）

名称　つるみ北子育てサロン（毎月第2月曜日）

日時　2月19日(月)10時～12時

場所　鶴見北公民館（鶴見5-6-37）

名称　茨田北子育てサロン（毎月第3月曜日）

日時　2月19日(月)10時～11時30分

場所　茨田北福祉会館（安田4-2-12）

名称　つるみ子育てサロン（毎月第3火曜日）

日時　2月20日(火)10時～11時30分

場所　鶴見公民館（鶴見2-5-41）

名称　みどり子育てサロン

日時　2月21日(水)10時～11時30分

場所　緑会館（緑ふれあいの家）（緑3-3-3）

名称　茨田子育てサロン（毎月第3水曜日）

日時　2月21日(水)10時～12時

場所　茨田福祉会館（中茶屋1-1-41）

名称　榎本子育てサロン（毎月第4火曜日）

日時　2月27日(火)10時～11時30分

場所　榎本福祉会館（今津中1-9-32）

名称　今津子育てサロン（毎月第4火曜日）

日時　2月27日(火)10時～12時

場所　今津会館（今津中5-5-32）

問合　保健福祉課(子育て支援)1階12番　電話06-6915-9129

詳しくはこちらから

※掲載は開催日順です

**2月　無料相談**

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約　★印が対応

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

定員　各2名（先着順）

相談名　1 法律相談（弁護士）　予約制

日時　2月9日（金）13時～17時　(毎月第2金曜日）

申込方法　予約　2月2日（金）正午～2月8日（木）17時 （予約専用電話050-1808-6070［AI電話24時間受付］）

定員　16名（先着順）（1人30分以内）　※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　1 法律相談（弁護士）　予約制

日時　2月16日（金）13時～17時（毎月第4金曜日）※2月23日（金）が祝日のため第3金曜日に振替

申込方法　予約　2月9日（金）正午～2月15日（木）17時 （予約専用電話050-1808-6070［AI電話24時間受付］）

定員　16名（先着順）（1人30分以内）　※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　2 不動産相談（賃貸、売買契約、空家問題など）　予約制

日時　2月8日（木）・26日（月）13時～16時　毎月第2木曜日（偶数月第4月曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　6名（先着順）（1人30分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　3 司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　2月21日（水）13時～16時（毎月第3水曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　8名（先着順）（1人45分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　4 行政なんでも相談（「バスの時刻表が見にくい」「土地の境界線の相談をしたい」など）

※今月は実施いたしません

相談名　5 花と緑の相談　問合　鶴見緑地公園事務所　電話06-6912-0650

今年度の区役所での相談は終了しました。

花と緑に関するご相談は鶴見緑地公園事務所へお問い合わせください。

相談名　6 ごみの相談　フードドライブ　問合　城北環境事業センター　電話06-6913-3960

日時　2月20（火）14時～16時(毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場にて受付

※食品の持ち込みは14時以降にお願いします

場所　区役所1階 ロビー

相談名　7 人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、パワハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分

申込方法　専門相談員が電話で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。

（電話06-6532-7830（なやみゼロ））※通話料は自己負担

区役所でも相談をお受けしています。【平日】9時～17時30分

問合 総務課(教育)4階43番　（電話06-6915-9734）

相談名　8 精神科医による精神保健福祉相談　問合　保健福祉課（保健活動）電話06-6915-9968　予約制

日時　2月9日（金）各14時30分～15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（電話06-6915-9968）

定員　2名（先着順）（1人30分程度）

場所　区役所1階 相談室

相談名　9 日曜法律相談　予約制

日時　2月25日（日）13時～17時 北区役所・住吉区役所

申込方法　予約　2月16日（金）正午～2月24日（土）17時（予約専用電話050-1807-2537[AI電話24時間受付]）

定員　16組（先着順）（1人30分）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（電話06-4301-7285（なにわコール））年中無休・8時～21時

相談名　10 ナイター法律相談　予約制

※今月は実施いたしません

**定期予防接種のお知らせ**

**～新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、定期予防接種の接種期間を延長しています～**

予防接種法の規定による定期の予防接種は、規定の期間に接種するものであり、規定の期間や年齢を過ぎると接種できないワクチンがあることや任意接種（自己負担）になります。ただし、本市では新型コロナウイルス感染症の発生に伴う定期予防接種の接種期間の延長を実施しているため、定期の対象期間を過ぎても、定期予防接種として接種できる場合があります。延長期間には限りがあるので、この機会に母子健康手帳を見直し、接種漏れが無いかご確認をお願いします。感染症にかかりやすい年齢において予防するためにも、忘れず計画的に定期予防接種を受けましょう。

対象　令和2年4月7日～令和5年5月7日に接種対象年齢に該当し、かつ下記の延長期間までに法定の接種期間が終了する方

延長期限　令和7年5月7日 ※ただし、高齢者肺炎球菌については令和6年5月7日まで

接種場所　委託医療機関

費用　無料　※高齢者肺炎球菌は初回接種のみ原則自己負担4,300円。以降は実費負担

■予防接種の種類および対象者の生年月日一覧

予防接種　ヒブ【※1】

延長対象者の生年月日一覧　平成27年4月8日～令和2年5月8日

注意事項　10歳の誕生日の前日までに接種してください

予防接種　小児用肺炎球菌【※2】

延長対象者の生年月日一覧　平成27年4月8日～令和2年5月8日

注意事項　6歳の誕生日の前日までに接種してください

予防接種　B型肝炎

延長対象者の生年月日一覧　平成31年4月8日～令和5年5月7日

予防接種　BCG

延長対象者の生年月日一覧　平成31年4月8日～令和5年5月7日

注意事項　1歳の誕生日以降は、各区保健福祉センターへの事前の申請と検査が必要です。延長後の接種期限は、申請後に交付する実施依頼書でご確認ください

予防接種　4種混合

延長対象者の生年月日一覧　平成24年10月8日～平成29年11月8日

予防接種　ポリオ

延長対象者の生年月日一覧　平成24年10月8日～平成29年11月8日

予防接種　3種混合

延長対象者の生年月日一覧　平成24年10月8日～平成29年11月8日

予防接種　DT2期

延長対象者の生年月日一覧　平成19年4月8日～平成24年5月8日

注意事項　接種開始時期：11歳以上　※DT…2種混合ワクチン（ジフテリア・破傷風）

予防接種　MR1期

延長対象者の生年月日一覧　平成30年4月8日～令和4年5月8日

注意事項　接種開始時期：生後12か月以上　※MR…麻しん・風しん混合ワクチン

予防接種　MR2期

延長対象者の生年月日一覧　平成26年4月2日～平成30年4月1日

注意事項　※MR…麻しん・風しん混合ワクチン

予防接種　水とう

延長対象者の生年月日一覧　平成29年4月8日～令和4年5月8日

注意事項　接種開始時期：生後12か月以上

予防接種　日本脳炎1期

延長対象者の生年月日一覧　平成24年10月8日～平成29年11月8日

予防接種　日本脳炎2期

延長対象者の生年月日一覧　平成19年4月8日～平成24年5月8日

予防接種　日本脳炎（経過措置）

延長対象者の生年月日一覧　平成19年4月8日～平成21年10月1日

予防接種　高齢者肺炎球菌

延長対象者の生年月日一覧　令和2～5年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

注意事項　※いずれも過去に接種を受けた方は除く。接種期限は令和6年5月7日までとなります

【※1】【※2】接種開始年齢等によって接種回数が異なります（詳細は大阪市ホームページ「予防接種法による定期の予防接種一覧」をご参照ください）

※ロタウイルス感染症は腸重積症のリスクにより延長の対象外

※子宮頸がん予防はキャッチアップ接種の開始により延長の対象外（キャッチアップ接種については、大阪市ホームページ『子宮頸がん予防ワクチンの接種について』をご参照ください）

※延長対象者の生年月日一覧は令和2年4月7日の緊急事態宣言および令和5年5月8日の新型コロナウイルス感染症の感染症法における位置づけの変更時期および接種期限を基準に設定しています

※ワクチンごとの接種期限は遵守していただきますようお願いします（表の注意事項をご参照ください）

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882 ※問い合わせ可能日時…平日9時～17時30分

予防接種の最新情報や委託医療機関はこちらから

**健康コラム**

**「子どもの麻しん・風しん」の予防接種について～受け忘れがないかご確認を!!～**

麻しん（はしか）・風しんは、免疫をもたない人が患者と接触すると、その9割以上が感染すると言われています。特別な治療法はありませんが、ワクチンの接種を受けることで、予防することができる病気です。

麻しんは高熱や発疹のほか、脳炎や肺炎等の重篤な合併症を引き起こす場合があり、風しんは基本的には重症化せず回復していく疾患ですが、急性脳炎などの合併症を発症することもあります。

感染症予防のため、定期予防接種を受けましょう。

無料で接種できる年齢（定期予防接種）

1期　生後12～24ヶ月（1歳から2歳の誕生日前日まで）

2期　小学校就学前1年間（年長児：4月1日～翌年3月31日まで）

※予防接種の委託医療機関は、6ページ「定期予防接種のお知らせ」に記載の二次元コードからご確認ください

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**「ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

無料

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーの無料取り付け（数量限定、なくなり次第終了します）を

実施します。

日時　2月13日（火）14時～14時30分

場所　榎本南公園（今津中1-9）

※カゴの種類によっては、取り付けできない場合があります

※荒天などにより中止になることがあります（当日12時までに判断します）

問合　市民協働課（防犯）1階8番　電話06-6915-9848

**チカツキョウだョ！全員集合**

あなたのまちの地活協・もっと知ろう！ 第6回

あなたのまちの地活協を知っていただくために、区内の12地活協について順次紹介していきます。第6回は、横堤地域（横堤小学校区）と緑地域（みどり小学校区・新森小路小学校区の一部）です。

横堤地域活動協議会

（横堤3-10-11 ／電話06-7860-3341）

スローガン　「いきいき・わくわく・住んでよかった横堤」（規約第3条より）

令和5年度・地活協の事業

●通年：青色防犯パトロール、夜間パトロール、地域学校協働活動（はぐくみ事業）、ネットワーク委員会活動、ふれあい喫茶、子育てサロン、百歳体操、ペットボトル回収、美化活動、広報活動

●6月：スリーアイズ大会

●8月：縁日

●10月：運動会

●11月：防災訓練・ボウリング大会

●12月：歳末夜警

横堤スリーアイズ大会（令和5年6月18日開催）

町会へのお問合せはコチラから

地域振興町会は地活協の中心的存在であり、コミュニティづくりや防災活動等の身近な活動を行っています。

特定非営利活動法人 緑・ふれあいの家

（緑3-3-3 ／電話06-7507-1018）

スローガン　「誰もが住み良く安心なまち」（規約第3条より）

令和5年度・地活協の事業

●通年：防犯灯・防犯カメラ維持管理、防犯活動（夜警、防犯パトロール、事業警戒）、地域学校協働活動（はぐくみ事業）、緑ふれあいトレーニングハウス、緑コミュニティランチサービスと宅配、緑ふれあい喫茶、子育てサロン、緑たすけあいネットワーク委員会、吹き矢、児童公園管理、コミュニティ回収、広報活動

●4月：献血・春まつり

●7月：緑納涼盆踊り大会

●9月：緑パークゴルフ大会・緑健康フェスタ

●11月：Jr防災研修

●12月：避難所開設訓練・歳末夜警

●1月：新春もちつき大会・新年互礼会・成人式

納涼盆踊り大会（令和5年7月15日・16日開催）

町会へのお問合せはコチラから

地域振興町会は地活協の中心的存在であり、コミュニティづくりや防災活動等の身近な活動を行っています。

2月　イベントカレンダー　※日程などは変更となる場合があります。詳細は各地活協にお問い合わせください

4日（日） 鶴見北　餅つき大会／鶴見北住宅第2集会場

18日（日） 茨田 避難所開設訓練／茨田小学校

25日（日） 今津　避難所開設訓練・体験訓練／今津小学校

お知らせ

つるカフェ

無料　予約優先

日時　2月14日（水） 14時30分～15時30分

場所　区役所 地下1階 フリースペース

まちづくりセンターがつなぐ交流の場。地域のこと聞いて、教えて、なんでもつるみトークします。

申込みはこちら

Facebook

つるカフェ

ツルラボ21～歩いて、気づいて、発見する～

無料

日時　3月16日（土） 9時30分～12時

場所　花博記念公園鶴見緑地 中央噴水前集合

定員　30名（先着順）

見方を変えてまちの魅力を見つける体験企画です。公園内を歩いたあと、グループワークによるふりかえりを行います。

詳細と申込みはこちら▶

今回紹介した2地活協を含む各地活協の連絡先や活動内容はコチラから

問合　鶴見区まちづくりセンター　電話06-6967-8931

**◆令和6年能登半島地震災害義援金の募金箱を設置しています。**

［設置場所］区役所1階 総合案内 問合 総務課（総務） 電話06-6915-9625

**社会福祉功労者厚生労働大臣特別表彰の受賞おめでとうございます**

12月18日（月）に社会福祉功労者厚生労働大臣特別表彰状伝達式が鶴見区役所で開催されました。厚生労働大臣特別表彰は、民生委員・児童委員や社会福祉事業従事者等の職務に精励し、その功績が特に顕著であるなど、多年にわたり社会福祉の発展に功労のあった方を表彰するものです。

今回、鶴見区民生委員児童委員協議会から、次の方が受賞されました。

厚生労働大臣特別表彰

田中 富之さん（鶴見区民生委員児童委員協議会 会長）

問合 保健福祉課（高齢者支援） 1階10番　電話06-6915-9859

**市民表彰の受賞おめでとうございます**

12月19日（火）に第58回大阪市市民表彰式が大阪市会議場で開催されました。市民表彰は、公益の増進、産業の振興、学術、文化の向上発展などに貢献し、顕著な功績のあった方などを表彰するものです。

今回、鶴見区の関係者では、次の方々が市長より表彰されました。

区政功労　桑名 一夫さん

（写真中央・茨田東地域活動協議会 会長）

社会福祉功労　田中 富之さん

（写真左から2人目・鶴見区民生委員児童委員協議会 会長）

社会福祉功労　野﨑 志津代さん

（写真右から2人目・浜特別養護老人ホーム 事務長）

問合 総務課（総務） 4階41番　電話06-6915-9625