**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和６年10月号　No.342**

**令和７年「鶴見区二十歳のつどい」を令和７年１月13日(月・祝)に開催します。**

問合　市民協働課(教育)４階㊸番 📞06-6915-9734

**鶴見区制50周年記念イベント**

令和6年10月27日（日）9時30分～15時

入場無料　雨天決行(荒天中止)

場所 　花博記念公園鶴見緑地 大芝生 ほか

オープニングパレード

9時30分〜

中央噴水から大芝生まで行進したあとセレモニーを実施します

ステージ

11時～（予定）

歌やダンス等のスペシャルステージをお楽しみください！

総踊り

14時30分～（予定）

鶴見音頭や河内音頭をみんなで踊りましょう！

だんじり

区内７基のだんじりが集結！！各町の鳴り物や龍踊りを披露します

熱気球搭乗体験(係留フライト)

パーゴラ広場

8時～12時

※参加者募集は9月に終了しています

※風速3メートル以上の風や 少雨等の場合は中止します

ブース出展

飲食・物販・体験の 各ブースのほか キッチンカーも出店予定！

イベント限定メニューもあるよ！

※オープニングパレードと熱気球搭乗体験は雨天中止となります

※雨天時には一部内容や開催場所を変更する場合があります

※当日は朝からイベントに参加するだんじりが区内を移動しますので、ご理解をお願いします

※タイムスケジュールやその他の詳細は鶴見区ホームページをご確認ください

マップ

※イベントパンフレットは★インフォメーションで配布します

問合せ先：鶴見区役所 総務課(政策推進)

電話06-6915-9173

主催／鶴見区制50周年記念事業実行委員会・鶴見区役所

**区制50 周年 記念イベント 同日開催！**

**鶴見区　安全・安心フェスタ**

無料　申込不要　雨天決行(荒天中止)

災害に強い、安全安心なまちづくりをめざして、鶴見区「安 全・安心フェスタ」を開催します。安全安心に関するさまざまな体験ブース、災害・緊急事態 時に活動する車両の展示など、子どもから大人まで楽しみながら学べます。

緊急車両大集合！

自衛隊1/2tトラック

消防車

白バイ

大阪ガス緊急車両

体験＆展示イベント

自転車シミュレータ

煙テント体験

駅ホーム非常ボタン体験

バッテリーカー乗車体験

日時　10月27日（日）10時～13時（予定）

場所　鶴見緑地ハナミズキホールおよび附属展示場

問合　市民協働課（市民協働） 1階8番　電話06‐6915‐9846

協力／鶴見消防署・鶴見警察署・自衛隊大阪地方協力本部・鶴見公衆衛生協会・大阪市建設局・大阪市水道局・大阪市環境局(城北環境事業センター)・日本赤十字社大阪府支部・大阪ガスネットワーク株式会社・西日本電信電話株式会社・サイカパーキング株式会社・西日本旅客鉄道株式会社 放出駅・株式会社SEIMU　　　　(順不同)

**酒害教室**

　 無料 　申込不要

飲酒問題についての正しい知識と理解を深めませんか？飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

日時　10月9日（水）14時～16時

場所　区役所2階　集団検診室

内容

・アルコール依存症専門クリニックの相談員 によるミニ講座

・当事者体験談　など

**統合失調症の家族教室**　無料

統合失調症について家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者の皆さんと考えてみませんか？「わが家だけが特別ではなかった」と気づける教室です。

日時　10月22日（火）14時～16時

場所　区役所3階 303会議室

内容

・精神科医師による講話「統合失調症について知ろう（治療について）」

・家族交流会

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込　電話・窓口

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの**）　無料

地域で自分らしく安定した生活ができることを目的とした教室です。仲間と一緒にほっこりした時間を過ごしてみませんか？ 午前の教室のため、生活リズムも整います。

日時　10月17日（木）、11月7日（木）各日9時30分～11時30分

場所　区役所2階 集団検診室

内容　軽い運動やレクリエーション、SST（ソーシャルスキルトレーニング）など

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込　電話・窓口

**うつ病の家族教室** 　無 料

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時　11月6日（水）・11月20日（水）各日14時～16時

場所　大阪市こころの健康センター （都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階）

内容　精神科医による講演、家族交流会

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方 のご家族

定員　20名（先着順）

申込　電話・窓口

締切　10月23日（水）

主催　大阪市こころの健康センター

申込 ・問合　保健福祉課（保健活動） 1階11番 　電話06-6915-9968

**親子参加型の講習会 「親子であそぼう！」**　無料

からだを動かしたり、簡単な制作あそびをして、親子で一緒に楽しくあそびましょう！

日時　10月25日(金) 10時30分～11時30分

場所　区役所4階403・404会議室

講師　大阪信愛学院大学　程野 幸美［ほどの　ゆみ］氏

定員　15組（先着順）

対象　区内在住の概ね2～3歳の未就園児親子

申込　電話　※10月1日から受付開始 　9時～17時30分（土日祝を除く）

問合 　保健福祉課(子育て支援）１階12番 　電話06-6915-9129

**家庭教育支援講座**

「思春期の子育てに困っている保護者のみなさんへ～子どもの成長ファーストの 視点で考える子育てのススメ～」　無料

「今まで素直に言うことを聞いてくれていたのに…」「最近子どもが距離を取っているようで接し方がわからない…」そんな思春期独特の子育ての悩みについて「子どもの成長ファースト」の視点で講師と一緒に考えていきましょう。

事前にお申込みいただいた方に限り、講演会の動画視聴（後日配信）も可能です。

日時　11月17日（日）14時～16時ごろ（講演会および質疑応答）※13時30分開場

場所　区役所3階 302会議室

講師　四辻 伸吾［よつつじ　しんご］氏 (大阪教育大学大学院教職実践研究科特任准教授)

対象　子育て中の方、講演内容に関心のある方

定員　【会場にお越しの方】50名（先着順）、申込不要【動画視聴希望の方】定員なし、要申込

申込　動画視聴希望の方のみ、メールに氏名を 明記のうえ下記申込み先へ送信または行 政オンラインシステムでお申し込みください

※講演会終了後2週間を目途に、お申し込みいただいたメールアドレスに視聴用URLをお送りします

締切 　11月15日（金）必着

主催　鶴見区生涯学習推進会議、 鶴見区生涯学習推進員連絡会、鶴見区役所

申込 ・問合　市民協働課（教育）4階43番

電話06-6915-9734 　ファックス06-6913-6235 　メールtsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

**第8回 鶴見区スリーアイズ大会 　無料**

スリーアイズは、チーム対抗で９つのマス目に交互 にボールを投げ入れて得点を競うスポーツで、年齢・性別を問わず、どなたでも気軽にご参加いただけます。ご家族やお友達同士でチームをつくり、ぜひご参加ください。

日時　11月23日（土・祝）13時～18時（予定）

場所　鶴見スポーツセンター

対象　区内在住・在勤の方

定員　24チーム（先着順）※1チーム3 ～ 5名

申込　ファックス、メール

※申込書にチーム名、代表者氏名・住所、選手氏名・ 住所・年齢・性別を記入のうえ、お申込みください

※申込書は「大阪鶴見ええまちネットワーク」の ホームページからダウンロードしてください。

締切　11月8日（金）

主催　鶴見区体育厚生協会、鶴見区役所

協力　鶴見区スポーツ推進委員協議会

申込 ・問合 　NPO法人 大阪鶴見ええまちネットワーク

電話06-6912-6133　ファックス06-6912-6134　 メールa-machinet@triton.ocn.ne.jp

**骨太クッキング**

生活習慣病予防とフレイル予防について調理実習をしながら楽しく学びませんか。日頃のカルシウム不足解消に役立つレシピです♪

日時 　10月31日（木）10時～13時

場所　 区役所2階 栄養室他

内容

・栄養士による食事のお話

・調理実習

※メニュー：ごはん、野菜の肉巻きセイロ蒸し、里芋のごま味噌煮、根菜とおからのみそ汁、デザート

対象　 区内在住の18歳以上の方

定員　 18名（先着順）

費用　 1名600円（税込、材料費・保険料込） ※当日徴収

持物 　エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具、水分補給用の飲料　※アレルギーのある方は申込時にお申し出ください

申込 　電話・窓口・ファックス

締切 　10月18日（金）必着

主催　鶴見区食生活改善推進員協議会、鶴見区役所

申込・問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番 　電話06-6915-9882 　ファックス06-6913-6235

**食育レシピ**

いつもの料理をおいしく減塩！

さばのみぞれかけ

1人分あたりエネルギー133kcal

食塩相当量0.7ｇ

材料（4人分）

・生さば 　4切

・塩 　少々

・大根（おろし）　 50g

・みりん 　小さじ1

・薄口しょうゆ 　 小さじ1と1/2

・ゆず（果汁）　 小さじ1/2

作り方

① さばは塩で下味をつけ、焼く。

② 大根はおろしておく。

③ みりん、薄口しょうゆを合わせて電子レンジで（500W 30秒）加熱する。

④ ③、大根おろし、ゆず果汁を合わせて①のさばにかける。

減塩ポイント

焼きさばの香ばしい風 味に、ゆず果汁を合わせ ることで、薄味でもおい しいです！

レシピ提供：大阪市立小学校・中学校

試作協力：茨田西小学校　栄養教諭　仲井（なかい）先生（中央）

鶴見区食生活改善推進員協議会 鶴見校区　吉田（よしだ）さん（左）、岳本（たけもと）さん（右）

問合　保健福祉課（健康づくり）１階11番　電話06-6915-9882

**令和6年度　健康づくりひろげる講座を開催します！** 　 無料

健康づくり・介護予防活動の担い手として地域で活躍できる方を養成する講座です。

健康に関する最新の知識を学び、住み慣れた地域で心身を健やかに保ちながら、自分らしく生きる方法を学びませんか？　※修了者の方は、鶴見区健康づくり推進協議会「鶴見ふれんど会」へ入会できます。

日時　全6回講座 ①11月13日（水） ②11月19日(火) ③11月27日(水) ④12月 4日(水) ⑤12月11日(水) ⑥12月17日(火)各日10時～12時

場所 　区役所2階 集団検診室

内容　医師、理学療法士、ヨガインストラクターなどの講義、グループワークなど

対象　区内在住で原則６回参加可能な方

 ※4回以上受講された方には修了証をお渡しします

定員　20名（先着順）

申込 　電話・窓口・行政オンラインシステム（10月7日から受付開始）

締切 　11月8日(金)

申込・問合 　保健福祉課（保健活動）11番 電話06-6915-9968

**「鶴見ふれんど会」について**

鶴見区健康づくり推進協議会「鶴見ふれんど会」では、「自分の健康は自分で守り、いきいきと暮らしていく」を目標に、自身の健康づくりだけでなく、地域の皆さまが健康でいきいきと暮らしていくためのお手伝いなど、健康に関わる活動をしています。

主な活動

・百歳体操や脳トレの実施

・健康グッズの作成

・ウォーキング教室など区役所主催の 健康づくりの教室への参加・協力

「健康づくりひろげる講座」を受講・修了すれば「鶴見ふれんど会」に入会できます。いろんな人たちとの繋がりもできますので、一緒に活動しましょう！

問合　保健福祉課（保健活動）１階11番　 電話06-6915-9968

**国民健康保険被保険者証を更新します**

11月1日に国民健康保険被保険者証（以下「保険証」という）を更新するため、新しい保険証（桃色）を 10月中にお住まいの区の区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。

簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お 預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、下記問合にお問い合わせください。

なお、令和6年12月2日以降、紙の保険証は発行されなくなりますが、経過措置として、それより前に交付された保険証は有効期限までお使いいただけます。

また、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療被保険者証を送付しています。

問合 　窓口サービス課（保険年金・保険） 3階31番 　電話06-6915-9956

**医療証を更新します**

**障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。**

更新後の医療証の色

◆障がい者医療証 　うぐいす色 → オレンジ色

◆ひとり親家庭医療証 　あさぎ色 → 桃色

◆こども医療証は色の変更はありません

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。

現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が令和6年10月31日まで の方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください

問合　障がい者医療証　保健福祉課（障がい者支援）1階13番 　電話06-6915-9857

こども医療証、ひとり親家庭医療証 　保健福祉課（子育て支援）1階12番 　電話06-6915-9107

**健康コラム**

**季節を感じてLet'sウォーキング！**

「鶴見区ウォーキングカレンダー 2024年10月～2025年9月」を区役所1階14番健康相談コーナーに設置し ています。鶴見緑地のおすすめのウォーキングルートを掲載しています。

その日歩いた歩数を書き込むことができるので、自分に合ったペースでウォーキングに取り組んでみませんか？

ウォーキングは 健康効果が たくさん！

①生活習慣病予防

血糖値や血圧を下げる効果があります。また、「がん」「心筋梗塞」「脳卒中」などの発症リスクを下げるとも言われています。

②肥満を防ぐ効果

ウォーキングは有酸素運動のため、体脂肪をエネルギー源として利用し、体脂肪の減少につながります。

③ストレス解消

外を歩いて季節を感じたりすると、視覚や聴覚、嗅覚が刺激され、気分がリフレッ シュします。

④睡眠の質の向上

有酸素運動のため心拍数を上げ、体全体の血液が促進されるため、質の高い睡眠を得ることができます。

区役所ホームページからもダウンロード可能です。

10月は「市民健康月間」です。「鶴見区ウォーキングカレンダー」を活用して毎日健康に過ごしましょう！

問合 保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**成年後見制度（法定後見制度・任意後見制度）について**

成年後見制度には、法定後見制度と任意後見制度の二つがあり、この記事では主に法定後見制度についてご紹介します。

認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な方に対し、法的に権限を与えられた成年後見人等が、福祉サービスの利用契約や適切な財産管理を行い、その方の生活を保護・支援します。法定後見制度は本人の判断能力の程度に応じて 次の三つに分かれます。

法定後見制度の三類型

類型：後見 、本人の状態：判断能力が欠けているのが通常の状態の方、支援する人：成年後見人

類型：保佐 、本人の状態：判断能力が著しく不十分な方、支援する人：保佐人

類型：補助 、本人の状態：判断能力が不十分な方、支援する人：補助人

法定後見制度を利用するためには

お住まいの地域の家庭裁判所に申立てを行います。

申立てができる人は本人または配偶者、4親等内の親族などで、家庭裁判所が弁護士等の第三者を成年後見人等に選任します。

身寄りがないなど事情のある方は親族に代わって市町村長が申立てを行います。

また、将来に備えて判断能力があるうちに、自分に代 わって契約などの法律行為をする人（任意後見人）を決めて、支援してほしいことをあらかじめ契約する任意後見制度もあります。

成年後見制度についてわからないことなど、担当の地域包括支援センターまでご相談ください。

これらの制度について詳しくは大阪市 ホームページをご覧ください。

相談窓口

担当地域 　名称・電話番号

茨田南・茨田・茨田東・ 茨田北・焼野 　鶴見区地域包括支援センター 　電話06-6913-7512

鶴見・横堤・茨田西・ 緑・鶴見北　 鶴見区西部地域包括支援センター 　電話06-6913-7878

今津・榎本　鶴見区南部地域包括支援センター　 電話06-6969-3030

下記の地域の方は、総合相談窓口でも相談できます。

担当地域 　名称・電話番号

茨田南・茨田　茨田総合相談窓口（ファミリー） 電話06-6915-1717

茨田東　茨田大宮総合相談窓口（ちどり） 電話06-6914-7711

**区役所で実施する各種健診・検査のお知らせ**

予約・問合　（健診内容・健診場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番

電話06-6915-9882

問合　（特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金） 3階31番

電話06-6915-9956

予約制※

内容　大腸がん検診★　免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間・受付場所

11月21日（木）9時30分～10時50分 　13時30分～14時50分

12月8日（日）9時30分～10時50分 　13時30分～14時50分

区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和60年3月31日以前生まれの方）

内容　肺がん検診★ エックス線 （条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料 （かく痰検査は 400円）

実施日・受付時間・受付場所

11月21日（木）、 12月8日（日） 各日9時30分～10時50分 　区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和60年3月31日以前生まれの方）

内容　乳がん検診★　マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間・受付場所

11月21日（木）、 12月8日（日）各日13時30分～14時50分　区役所2階 保健福祉センター前

対象　40歳以上の女性で隔年受診 （昨年度受診されていない方）

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

11月21日（木）、12月8日（日） 各日13時30分～14時50分　区役所2階 保健福祉センター前

対象　18歳以上の方 （平成19年3月31日以前 生まれの方）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

10月13日（日） 9時30分～11時 　鶴見南小学校（鶴見2-17-22）

11月21日（木） 13時30分～15時 　区役所3階 302会議室

対象　大阪市国民健康保険（40歳以上）または後期高齢者医療制度の被保険者の方

※対象の方には「受診券」を　送付しています

※年末から年度末にかけて予約が集中しますので、お早めの受診をおすすめします！

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

11月21日（木） 9時30分～10時50分 13時30分～14時50分

令和7年1月7日（火） 13時30分～14時50分 　区役所2階 保健福祉センター前

対象　市民の方

内容　結核健診 （エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

11月5日（火）、12月11日（水） 各日10時～11時　 区役所2階 保健福祉センター前

対象　15歳以上の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。 ※定員に達し次第、受付終了します

**おおさか健活マイレージ**

アスマイルに登録して大阪市がん検診や、国保の特定健診を受診 された方にアスマイルポイントをプレゼントしています！

①特定健診(大阪市国民健康保険被保険者で40～74歳の方） 　【初回】→4,000ポイント　【2回目以降】→2,000ポイント

②がん検診(69歳以下の方)→1,000ポイント

国保の特定健診で ポイントを プレゼント！　特定検診

大阪・関西万博 『いっとこ！がん検診』 キャンペーン開催中！　がん検診

問合 　アスマイル事務局 　電話06-6131-5804

**乳幼児健診** 　無料　申込不要

問合　保健福祉課（健康づくり） 1階11番　電話06-6915-9882

※対象の方には事前に個別にご案内します

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください

内容　3か月児健康診査

日　10月7日（月）

対象　 令和６年５月2４日～6月13日生まれ

内容　3か月児健康診査

日　 10月28日（月）

対象　 令和６年6月14日～7月3日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　10月8日（火）

対象　令和5年3月3日～3月15日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　 10月22日（火）

対象　令和5年3月16日～3月31日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　10月10日（木）

対象　 令和3年4月１日～4月15日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　10月24日（木）

対象 　令和3年4月16日～4月30日生まれ

**「本人通知制度」をご存知ですか？**

大阪市では、住民票の写しなどが第三者に取得された事実を本人に通知することで、不正な請求を未 然に防ぐとともに、市民の皆さんの人権やプライバシーを守ることを目的として、「住民票の写し等の交付に係る本人通知制度」を実施しています。

「本人通知制度」のご利用には、お住まい（または本籍地）の区役所での登録申請が必要です。郵便でも受け付けます。

詳しくは、大阪市ホームページをご確認ください。

問合　窓口サービス課（住民情報） 1階3番 　電話06-6915-9963

**区政会議を開催しました**

令和6年度の区政会議第1回全体会を9月5日（木）に開催し、令和5年度の鶴見区の取組に関する実績や評価、また次年度である令和7年度の取組の方向性などについて、ご意見などを伺いました。ご意見などについては、区役所ホームページに随時掲載していきます。また、YouTubeで当日の会議映像を視聴できます。

問合　総務課（政策推進）4階42番 　電話06-6915-9173

**予告**

**第21回　鶴見区みんなの健康まつり＆第17回食育フェスタ～つるみEXPO～** 　無料　申込不要

日時　11月9日（土） 14時～16時 （講演会は13時～14時）※雨天決行

場所　鶴見区民センター

内容　健康相談、各種測定、各種展示、体験コーナー、講演会など

詳細は11月号に掲載します。お楽しみに！

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番 　電話06-6915-9882　 ファックス06-6913-8140

**行政相談委員の役割は？**

行政相談委員は、区民の皆さんの行政に関する苦情や問合せを広く受け付けて、総務省や関係行政機関等に通知して問題の解決を促進する役割であり、改善を要すると思われる問題について、行政相談委員は自ら総務大臣に意見を申し出ることができます。

毎月第４金曜日には、区役所で定例の「行政なんでも相談」を実施していますので、どうぞお気軽にご相談ください。詳しくはこの面の「10月の無料相談」をご覧ください。

問合 　総務課(政策推進)4階42番 　電話06-6915-9683

**10月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です**

世の中は動物の好きな人ばかりではありませんが、動物が多くの人に愛され、人間社会の中で共存できるように、他人に迷惑をかけないよう適正飼養に努めましょう。

◆トイレトレーニングをしましょう

普段から、ふん・尿は自宅で済ませることができるようトイレトレーニングをしましょう。また、散歩のときに排泄してしまった場合に備え、ちり紙やペットシーツ、水等を携帯し、必ず飼い主が責任をもって後始末をしましょう。

◆無責任な放し飼いは止めましょう

猫の放し飼いは、交通事故や感染症等から守るためにもやめましょう。また、他人の家等をふん・尿等 で汚したり、物を壊したりして、他人に迷惑をかける こともありますので、ぜひ、室内で飼育しましょう。

犬の放し飼いは条例により禁止されています。公共の場所ではリードを外さず、しっかり愛犬を制御してください。

問合 　保健福祉課（生活衛生）1階11番　 電話06-6915-9973

**10月　無料相談**

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約　★印が対応

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

定員　各2組（先着順）

相談名　1　法律相談（弁護士）

予約制

日時　10月11日（金） 13時～17時 (毎月第2金曜日）

申込方法　予約　10月4日（金）正午～ 10月10日（木）17時

（予約専用電話050-1808-6070［AI電話24時間受付］）

定員　16組（先着順）（1組30分以内）

※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　1　法律相談（弁護士）

予約制

日時　10月25日（金） 13時～17時 (毎月第4金曜日）

申込方法　予約　10月18日（金）正午～ 10月24日（木）17時

（予約専用電話050-1808-6070 　　 ［ AI電話24時間受付］）

定員　16組（先着順）（1組30分以内）

※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　２　不動産相談（賃貸、売買契約、空家問題など）

予約制

日時　10月10日（木）・28日（月） 13時～16時 （毎月第2木曜日・偶数月第4月曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

★行政オンラインシステムでの予約可

定員　各6組(先着順)（1組30分以内）

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　3　司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）

予約制

日時　10月16日（水） 13時～17時 （毎月第3水曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話 （予約専用電話06-6915-9954）

★行政オンラインシステムでの予約可

定員　12組(先着順) （1組40分以内）

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　4　行政なんでも相談（公共施設が破損している、子どもの通る道に危ない箇所があるなど）

日時　10月25日（金） 14時～16時 （毎月第4金曜日）

申込方法　当日会場にて受付

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　5　日曜法律相談

予約制

日時　10月27日（日） 13時～17時

場所　東淀川区役所 （東淀川区豊新2-1-4）

場所　生野区役所 （生野区勝山南3-1-19）

申込方法　予約　10月18日（金）正午～10月26日（土）17時

（予約専用電話050-1807-2537[AI電話24時間受付]）

定員　各16組（先着順）（1組30分）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

（電話06-4301-7285［なにわコール］）年中無休・8時～21時

相談名　6　ナイター法律相談

予約制

今月は実施いたしません

相談名　7　自立アシスト相談（収入が不安定、仕事が見つからない、頼る人がいない、子どものひきこもり など）

日時　【平日】9時～17時30分

申込方法　日々の生活の中で起こるさまざまな困りごとの解決をサポートします。

対象　区内在住で生活にお困りの方

場所　区役所3階33番

問合 電話06-6913-7060

相談名　8　精神科医によるこころの健康相談

予約制

問合　保健福祉課（保健活動）電話06-6915-9968

日時　10月11日（金）・25日（金） 14時～15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（電話06-6915-9968）

定員 2組（先着順）（1組30分程度）

場所　区役所1階相談室

相談名　9　花と緑の相談

問合　鶴見緑地公園事務所　電話06-6912-0650

日時　10月9日（水） 14時～15時30分 (毎月第2水曜日）

申込方法　当日会場にて受付

場所　区役所1階ロビー

相談名　10　ごみの相談フードドライブ

問合　城北環境事業センター　電話06-6913-3960

日時　10月15日（火） 14時～16時 (毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場にて受付

※食品の持ち込みは14時以降にお願いします

場所　区役所1階ロビー

相談名　11　人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、パワハラ、ＤＶなど）

一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分

申込方法　専門相談員が電話で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。

（電話06-6532-7830「なやみゼロ」）※通話料は自己負担

区役所でも相談をお受けしています。【平日】9時～17時30分

問合　市民協働課(教育)4階43番　（電話06-6915-9734）

**鶴見区子育てサロンに遊びに来てね！**　無料

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　電話06-6915-9129

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。

対象　0歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

名称　横堤子育てサロン（毎月第2火曜日）

日時　10月8日(火) 10時～12時

場所　横堤福祉会館（横堤3-10-11）

名称　茨田東子育てサロン（毎月第2水曜日）

日時　10月9日(水) 10時～12時

場所　茨田東福祉会館（茨田大宮4-26-1）

名称　茨田西子育てサロン（毎月第2木曜日）

日時　10月10日(木) 10時～12時

場所　茨田西社会福祉会館（横堤5-5-52）

名称　つるみ子育てサロン（毎月第3火曜日）

日時　10月15日(火) 10時～11時30分

場所　鶴見公民館（鶴見2-5-41）

名称　みどり子育てサロン（毎月第3水曜日）

日時　10月16日(水) 10時～11時30分

場所　緑会館「緑ふれあいの家」（緑3-3-3）

名称　茨田子育てサロン（毎月第3水曜日）

日時　10月16日(水) 10時～12時

場所　茨田福祉会館（中茶屋1-1-41）

名称　焼野子育てサロン（毎月第3水曜日）

日時　10月16日(水) 10時～11時30分

場所　焼野福祉会館（焼野1-南10-4）

名称　茨田南子育てサロン（毎月第3木曜日）

日時　10月17日(木) 10時～11時30分

場所　茨田南福祉会館（諸口2-4-36）

名称　つるみ北子育てサロン（毎月第2月曜日）

日時　10月21日(月) 　※第2月曜日が祝日のため 10時～11時45分

場所　鶴見北公民館（鶴見5-6-37）

名称　茨田北子育てサロン（毎月第3月曜日）

日時　10月21日(月) 10時～11時30分

場所　茨田北福祉会館（安田4-2-12）

名称　榎本子育てサロン（毎月第4火曜日）

日時　10月22日(火) 10時～11時30分

場所　榎本福祉会館（今津中1-9-32）

名称　今津子育てサロン（毎月第4火曜日）

日時　10月22日(火) 10時～12時

場所　今津会館（今津中5-5-32）

**保育施設の追加情報**

令和6年9月号6面に掲載しました「令和7年4月からの保育所（園）・認定こども園（保育部分）入所の申込み受付を行います」の記事における保育施設一覧について、追加情報がありましたので次のとおりお知らせいたします。

【6面】「令和7年4月からの保育所（園）・認定こども園（保育部分）入所の申込み受付を行い ます」保育施設一覧

念法幼稚園の入所可能年齢について、「3～5歳」から「2～5歳」に変更

問合　保健福祉課（子育て支援）１階12番 　電話06-6915-9107

**「ひったくり防止 キャンペーン」のお知らせ**

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーの無料取り付けを実施します。

日時　①10月16日（水） ②10月23日（水） 各日整理券配布13時45分～、取り付け14時～

場所

①イオンモール鶴見緑地1階14番出口付近 　（鶴見4-17-1）

②諸口コミュニティグラウンド（諸口2-12）

定員　各100名（先着順）

※無くなり次第終了します

※カゴの種類によっては、取り付けできない場合 があります

※荒天などにより中止になることがあります（当日12時までに判断します）

問合　市民協働課（市民協働）1階8番 　電話06-6915-9848

**チカツキョウだヨ！全員集合**

身近な地域活動を知ってみよう！

鶴見区ではいろんな人や団体が地域活動に関わっています。暮らしの身近なところで行われている活動を知り、参加してみませんか？

第3回　交流のきっかけに身近な集いの場へ

外に出てご近所の方と出会い交流することは、暮らしの楽しみづくりや思い出づくりにつながります。各地 域では、ふれあい喫茶などの気軽に集まっておしゃべりできるサロン活動や、スリーアイズ・パークゴルフなど幅広い年代の方々が楽しみながら交流できるスポーツ活動、子育てサロンやいもほりといった親子で 参加できるイベントなどが開催されています。

また、最近では地域食堂を始めた地域があるなど、その地域ならではの活動が数多くあり、集いの場となっています。

お出かけのきっかけに、会館や学校など身近な場所で行われている世代を問わず楽しむことのできる地域活動に出かけてみませんか。

ふれあい喫茶

地域食堂

パークゴルフ大会

いもほり

10月 イベントカレンダー

※日程などは変更となる場合があります。 　詳細は各地活協にお問い合わせください

10月 20日（日） 茨田　グラウンドゴルフ大会／茨田中学校

27日（日） 榎本　榎本大運動会／榎本小学校

お知らせ

つるカフェ　まちづくりセンターがつなぐ交流の場 聞いて！教えて！気軽につるみトーク

日時 　11月29日（金）、令和7年1月31日（金）、2月28日（金） 18時～19時

場所　鶴見区まちづくりセンター（区役所1階） ※参加費無料

地域活動の様子は 鶴見区まちづくりセンターのSNSで紹介しています

問合 　鶴見区まちづくりセンター　電話06-6967-8931

**◆令和6年能登半島地震災害義援金の募金箱を設置しています。**

［設置場所］区役所１階 総合案内

問合　総務課（総務） 電話06-6915-9625

**第20回 愛Loveこどもフェスタ**

～つながるみんなの気楽に楽しく子育て～　無料　申込不要

日時　11月14日（木） 10時～12時30分

場所　つるみ日建ホール（区民センター 大ホール） ほか

内容　オープニングはコーラスから！！

あそびのコーナー

あかちゃんランド・愛Loveスタジオ・絵本の読み聞かせ・さかなつり・わなげ・やさい三角帽子づくり・おねんねアート・オリジナルせっけんづくり

情報コーナー

幼稚園、保育園や、子育てサロンなど

ベビー服の展示・提供

※ベビーカーのままでの入場はできません（ベビーカーはベビーカー置き場でお預かりします）

※会場の駐車・駐輪スペースは限りがありますので、徒歩もしくは公共交通機関をご利用ください

※会場の駐車・駐輪スペースは有料です（駐輪場については2時間まで無料）

主催「愛 Love こども フェスタ」実行委員会

［鶴見区民生委員児童委員協議会・鶴見区社会福 祉協議会・鶴見区役所・鶴見子育て支援センター・ 鶴見区公私立幼稚園協議会・私立保育連盟・公立 保育所・城北環境事業センター・輝・鶴見消防署・ 鶴見区子ども-子育てプラザ・鶴見区食生活改善 推進員協議会・牛乳石鹸共進社（株）・秋桜］

協力　鶴見区地域活動協議会・鶴見区地域女 性団体協議会・鶴見警察署

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番

電話06-6915-9129

レ**ッドハリケーンズ大阪から 鶴見区名入りユニフォームが贈呈されました**

鶴見区と連携協定を締結している株式会社NTTドコモが保有するラグビーチーム、レッドハリケーンズ大阪の選手が8月22日に鶴見区役所を訪問し、鶴見区の ネーム入りユニフォームが贈呈されました。ユニフォームの背番号は、大阪市24区が連携協定を締結した順番につけられていて、鶴見区は「14」番となります。

ユニフォームは、区役所1階行政情報 コーナーの壁面に展示していますので、お立ち寄りの際にはぜひご覧ください！

問合　総務課（政策推進）4階42番 　電話06-6915-9173

**大阪市登録調査員を大募集！ 未経験の方もぜひご応募ください！**

大阪市では、登録調査員として登録し、統計調査員として活動していただける方を募集しています。統計調査員とは国勢調査など各種統計調査において、調査対象を訪問し、調査票の 配布や回収・点検などを行う人をいいます。国の施策や地域のまちづくりに貢献できるやりがいのあるお仕事です。調査活動は空き時間に行うことができ、調査活動に応じた報酬も支払われます。

登録受付は随時行っています。登録に際して面接を行い ますので、まずは下記問合までお問い合せください。

問合　計画調整局統計調査担当 　電話06-6208-7865 　ファックス06-6231-3751

総務課（総務）4階41番 　電話06-6915-9626

**鶴見区制50周年記念 小型記念日付印押印サービスを開始します**

日本郵便株式会社と共同し、大阪城東郵便局でつるりっぷ（鶴見区マスコットキャラクター）を使用した小 型記念日付印（消印）の押印サービスを開始します。

期間　10月6日（日）～令和7年3月31日（月）

請求方法

①「郵便局窓口での引受・記念日付印」の場合

引受・記念日付印を希望する郵便物または85円以上の切手を貼付した台紙等を持参

②「郵便局への郵送による引受・記念日付印」の場合

引受・記念日付印を希望する郵便物または85円以上の切手を貼付した台紙等並びに返信用封筒を同封し、住所・氏名・電話番号・押印の具体的な指示内容等をご記入のうえ、郵送

※窓口・郵送での押印サービスは大阪城東郵便局のみの取扱いとなります

また、10月6日（日）開催の「鶴見区民まつり」において、大阪城東郵便局による小型記念日付印押印 サービスブースを設置しますので、ぜひお越しください

問合　大阪城東郵便局（城東区今福東3-16-23）

電話　0570-036-875　ファックス06-6934-4484

**鍵をかけていますか？大切な自転車**

大阪で最も多い犯罪は何だと思いますか？ それは自転車の盗難です。

令和5年中の大阪府内での自転車盗難の被害件数は25,195件で、約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています。大切な自転車を守るために、駐輪する際は、たとえ短時間で あっても必ず鍵をかけましょう。

また、自転車防犯登録は法律上の義務です。（自転車の安全利用の促進及び自転車等の駐車対策の総合的推進に関する法律）自転車防犯登録は自転車盗難の予防と被害の早期回復に役立ちます。

フリマアプリや知人間で自転車を譲渡する際の注意点

最近、フリマアプリ等を利用した自転車の譲渡に関わるトラブルが増えています。

・防犯登録は個人情報です。

・自転車の受渡しの前に防犯登録の抹消は済んでいるのか、譲渡証明書があるかを確認してください。

・他人名義の防犯登録データを抹消するには本人（名義人）の委任状が必要です。

自転車防犯登録に関する問合せ先

大阪府自転車商防犯協力会 　電話06-6629-0750

<http://bouhankun.com/>（QRコードからアクセスできます）

・ シリンダー錠や、ディンプル錠など防犯性能の 高い鍵を取り付けましょう！

・ ワイヤー錠などで二重にロックをしましょう！

・ 電動アシスト自転車のバッテリー盗難に注意！

・確実なロックを！　・二重ロックで被害防止を！　・帰宅時はできる限り屋内で保管を！

問合 　市民協働課（市民協働） 1階8番　電話06-6915-9848

防犯登録 シールています。