**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和７年１月号　No.345**

**新年のご挨拶**

**鶴見区長　内田忠憲**

あけましておめでとうございます。

本年の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申しあげます。

昨年は災害時の備えや助け合い（共助）について改めて考えた方も多いと存じます。顔の見える関係が共助をより実効性あるものとすることから、日頃からの住民相互のつながりが大切となります。つながりは日常生活を豊かにもしてくれます。

子育て世帯はじめ多様な世代が暮らす当区は地域活動が活発であり、中でも大きな役割を果たすのが住民世帯の多くが加入する地域振興町会（町会）です。町会では様々な魅力ある取組を実践されています。その源には「楽しい・やりがい」があると推察します。区役所でもつながり促進のためのサポートを行っています。今後ともこうした取組を着実に進める必要があります。

当区が更に賑わい魅力を増し、万博のテーマ「いのち輝く未来社会」を迎えますよう、皆さまには地域でのつながりにご理解・ご参加・ご協力のほどお願いいたします。

**令和7年**

**鶴見区　二十歳のつどい**

日時　1月13日（月・祝）10時～（9時30分受付開始）

第1部　式典

第2部　アトラクション

場所　つるみ日建ホール（区民センター 大ホール）

問合　鶴見区二十歳のつどい実行委員会事務局　市民協働課（教育）４階43番

電話　06-6915-9734

詳細はこちら

**私たちの暮らすまちの地域活動のことを知って、参加してみよう！**

地域の拠点を知ろう！

鶴見区内には12の地域活動協議会があります。

地域活動協議会では、町会や各種団体などが一緒になって身近な地域課題の解決や地域活性化に取り組んでいます。

地域の拠点となっている会館では、「ふれあい喫茶」「子育てサロン」「高齢者食事サービス」などの活動が行われています。

お気軽にご参加ください！

地域活動協議会　緑ふれあいの家

緑会館（緑ふれあいの家）（緑3-3-3）

電話　06-7507-1018

茨田西地域活動協議会

茨田西社会福祉会館（横堤5-5-52）

電話　06-6915-3920

焼野地域活動協議会

焼野福祉会館（焼野1-南10-4）

電話　06-6913-9191

鶴見北地域活動協議会

鶴見北公民館（鶴見5-6-37）

電話　06-6915-1151

鶴見地域活動協議会

鶴見公民館（鶴見2-5-41）

電話　06-6914-4633

NPO法人榎本地域活動協議会

榎本福祉会館（今津中1-9-32）

電話　06-6963-0104

横堤地域活動協議会

横堤福祉会館（横堤3-10-11）

電話　06-7860-3341

今津地域活動協議会

今津会館（今津中5-5-32）

電話　06-6962-7273

茨田南地域活動協議会

茨田南福祉会館（諸口2-4-36）

電話　06-6913-7200

茨田東地域活動協議会

茨田東福祉会館（茨田大宮4-26-1）

電話　06-6912-8833

茨田北地域活動協議会

茨田北福祉会館（安田4-2-12）

電話　06-6913-8119

茨田地域活動協議会

茨田福祉会館（中茶屋1-1-41）

電話　06-6912-5900

**あれも、これも、地域活動！**

どんな地域活動があるの？

〇「盆踊り」「まつり」など幅広い世代が楽しめるイベント

〇「ふれあい喫茶」「百歳体操」「子育てサロン」など運動や交流の場

〇「清掃活動」「防災訓練」「防犯パトロール」など安心安全を守るための活動

〇「街路防犯灯」などの設備の維持管理も地域活動の一環です。

まつり

子育てサロン

防災訓練（避難訓練）

ふれあい喫茶

街路防犯灯の維持管理

地域活動を支える財源は？

地域活動協議会の活動は、大阪市からの補助金と地域の自主財源で賄われています。

地域の自主財源には、町会費などが大きなウエイトを占めています。

その他、イベントでの事業収入や寄付など、各地域さまざまな工夫をして、財源確保につとめています。

自主財源

・町会費

・事業収入

・寄付金

大阪市の補助金

財源のイメージ図

地域活動に関わる第1歩！

「町会」に加入しませんか？

「町会」は大阪市では地域振興町会と呼ばれています。

このまちで長く住み続けるため、ご近所のおつきあいや楽しい行事でコミュニティづくりを行っています。

防災・防犯などいざというときに気軽に助け合える、“ふれあいとぬくもりのあるまち”を目指しています。

町会に入ってみることからはじめませんか？

（主な構成）

地域活動協議会

連合振興町会（町会）

社会福祉協議会

女性会

防災リーダー

老人会

住民

防犯委員

つなげ隊

子ども会

民生委員・児童委員

ＰＴＡ

青少年指導員

青少年福祉委員

学校

体育厚生協会

スポーツ推進委員

はぐくみネット

生涯学習推進員

企業

保護司会

**酒害教室**

**無料　申込不要**

飲酒問題についての正しい知識と理解を深めませんか？ 飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

日時　1月8日（水） 14時～16時

場所　区役所2階 集団検診室

内容　・アルコール依存症専門クリニックの相談員によるミニ講座・当事者体験談 など

**統合失調症の家族教室**

**無料**

統合失調症について家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者の皆さんと考えてみませんか？「わが家だけが特別ではなかった」と気づける教室です。

日時　1月15日（水） 13時30分～15時30分

場所　区役所2階 集団検診室

内容　・栄養士によるミニ講座「家族が健康であるための食生活について」

・家族交流会

・問題解決技法を用いたグループセッション

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込　電話・窓口

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**

**無料**

地域で自分らしく安定した生活ができることを目的とした教室です。仲間と一緒にほっこりした時間を過ごしてみませんか？ 午前の教室のため、生活リズムも整います。

日時　1月16日（木）、2月6日（木）各日9時30分～11時30分

場所　区役所2階 集団検診室

内容　軽い運動やレクリエーション、SST（ソーシャルスキルトレーニング）など

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込　電話・窓口

**マタニティクラス**

**無料**

胎動を感じるようになる時期から、出産に向けて少しずつ準備を始めませんか？

妊婦さん同士の交流もしています。

日時　①1月17日（金） 13時30分～15時30分

②1月24日（金） 13時30分～15時30分

③2月5日（水） 13時30分～15時30分

場所　区役所2階 集団検診室

内容　①妊娠中の食生活（栄養士）/赤ちゃんとの暮らし（保健師）/ベビーグッズの展示

②産前産後の過ごしかた・沐浴の実演（助産師）/先輩ママと赤ちゃんの交流会

③歯科健診/歯の健康について（歯科衛生士）/妊娠中の過ごし方（保健師）

対象　妊娠6～9か月頃の妊婦さん

定員　15名（先着順）

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

詳しくはこちら▶

3すべての人に健康と福祉を

**離乳食講習会**

日時　1月21日（火） 13時30分～14時30分

場所　区役所2階 集団検診室

内容　離乳食の進め方について（お話・実演）

対象　生後7か月ごろまでの赤ちゃんを育児中の方

定員　15名（先着順）

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

詳しくはこちら▶

**親子参加型講習会**

　親子で一緒にからだを動かして楽しくあそびましょう！

日時　１月29日（水） 10時30分～12時

場所　区役所３階 302・303会議室

内容　宝探しや、歌を歌ったりパラバルーンを使って遊びます。

講師　大森 宏一氏　大阪信愛学院大学准教授

対象　区内在住の未就学のお子さん（おおむね2～3歳）とその保護者

定員　15組 (先着順)

申込　行政オンラインシステム ※１月６日（月）受付開始、定員に達し次第終了

申込みはこちら▶

申込・問合

保健福祉課（子育て支援）１階12番 電話06-6915-9107

**鶴見区人権啓発推進セミナー**

**「あなたの大切な人を守るために ～亡くなった夫が教えてくれたこと～」**

無料　申込不要

32歳の時に夫が救助死したことをきっかけに、私たちの身近に潜む事故の原因やその予防策について大学院で研究を行う傍ら、子どもたちの安全を守るため、講演会や研修活動を行っている岡 真裕美氏をお招きし、命の大切さと子どもの事故予防について考える講演会です。

日時　1月25日（土）　13時～15時（12時30分開場）

場所　つるみ日建ホール（区民センター 大ホール）

対象　どなたでも

定員　150名（先着順）

講師　岡 真裕美　氏

（大阪大学大学院 人間学研究科 安全行動学研究分野特任研究員、

朝日放送テレビ「おはよう朝日です」火曜日第1部コメンテーター）

主催 鶴見区PTA協議会、鶴見区役所

後援 鶴見区人権啓発推進会、鶴見区人権啓発推進員連絡会

問合　市民協働課（教育）4階43番 電話06-6915-9734

**届いていますか？新1年生の就学通知書**

令和7年4月に小・中学校へ入学されるお子さんがいるご家庭に、就学通知書を送付しています。外国籍のお子さんは、区役所に入学申請書を提出されたご家庭のみ送付しています。就学通知書がまだ届いていないご家庭は、下記までお問い合わせください。

小学校　対象のお子さん　平成30年（2018年）4月2日から平成31年（2019年）4月1日までに生まれたお子さん

中学校　対象のお子さん　令和7年（2025年）3月に小学校卒業見込みのお子さん

（義務教育学校前期課程に在籍し、そのまま後期課程に進学されるお子さんには就学通知書は送付されません）

なお、国立・私立の学校等へ入学される方は届出が必要になります。区役所から送付された「就学通知書」と通学予定の学校が発行する「入学許可証」を持って、1階3番窓口で手続きをしてください。

不適正な就学はやめましょう

居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学とわかれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。

問合　窓口サービス課（住民情報） 1階3番

電話　06-6915-9963

**健康コラム　結核を予防しよう！**

結核は、今でも新しい患者が発生し、命を落とす人もいる感染症です!!

大阪市の結核罹患率は、都道府県・政令指定都市でワースト1です。

結核について理解を深め、予防と早期発見、重症化を防ぐことが大切です。

Q.結核ってどんな病気？

A.結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、痰のからむ咳・微熱・身体のだるさが2週間以上続いている場合は早めに受診しましょう。

Q.結核予防にはどんな方法があるの？

A.健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。

また、早期発見が重症化を防ぎ、周囲への感染を予防します。症状がなくても年に1回、胸部エックス線検査を受けましょう。

鶴見区役所では毎月1回、15歳以上の市民の方を対象に無料で結核健診（胸部エックス線検査）を実施しています。

また、抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、予防にはBCG接種が有効です。接種することによって、特に小児における重篤な髄膜炎や全身性の結核の発症を64％から78％予防するといわれています。生後5～8か月頃に委託医療機関で接種をしてください。

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番

電話　06-6915-9968

**令和7年度　保育所（園）等の入所申込受付（2次調整）を行います**

1次調整で利用者数が施設等の受入可能数に満たなかった場合、2次調整を行います。

1次調整の募集期間中に申込みが間に合わなかった方も申し込むことができます。

1次調整の結果は、１月27日（月）に発送予定です。結果についての問合せには、１月30日（木）以降でないとお答えできません

受付期間　1月10日（金）～2月7日（金）

受付場所　区役所1階12番窓口　※保育所等では受付しません

対象　ご家庭での保育が困難な方

（令和6年度中の入所申込みをされている方で、現在保留中の方は、再度、令和7年度分の申込みが必要です）

申込方法　持参

※区役所で配布している申込用紙に必要事項を記載し、提出してください

大阪市ホームページからもダウンロードできます

※受入可能な施設の2次調整募集予定人数は、1月27日（月）に大阪市ホームページで公表予定です

※定員を超える申込みがあった場合は選考による入所となりますので、入所できない場合があります

問合　保健福祉課（子育て支援） 1階12番

電話　06-6915-9107

申込用紙のダウンロードはこちら

受入可能な施設、募集予定人数はこちら

※1月27日（月）公表予定

**年末調整や確定申告にかかる社会保険料控除のための納付額の確認方法について**

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は所得税や市民税における社会保険料控除の対象になります。

年末調整や確定申告の際に、領収書の添付は必要ありません。納付額については、右の方法で確認のうえ申告書に記入してください。

納付方法　納付書

確認方法　領収書の日付印が令和6年1月1日～2月末までの分を合計した金額

納付方法　口座振替

確認方法　通帳の引落し日が令和6年1月1日～口座振替 12月末までの分を合計した金額

納付方法　年金からの特別徴収

確認方法　公的年金の源泉徴収票年金からの特別徴収 記載されている金額

納付方法　領収書の紛失等で金額が確認できないとき

確認方法　区役所にて「納付済額のお知らせ」を発行します。担当部署の窓口、または電話で発行を依頼してください。なお、電話による金額のお答えはできません。後日、「納付済額のお知らせ」を郵送します。

問合　国民健康保険料について　窓口サービス課（保険年金・管理）３階31番　電話　06-6915-9946

問合　後期高齢者医療保険料について窓口サービス課（保険年金・保険）３階31番　電話　06-6915-9956

問合　介護保険料について保健福祉課（高齢者支援）1階10番　電話　06-6915-9859

**区役所で実施する各種健診・検査のお知らせ**

予約・問合　　（健診内容・場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番 電話　06-6915-9882

※2月分のがん検診・骨粗しょう症検査について、

行政オンラインシステムでの予約（試行実施）を受け付けています

問合（特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金） 3階31番　電話　06-6915-9956

行政オンラインシステムはこちら▶

予約制※

内容　大腸がん検診★　免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間・受付場所

2月20日（木）9時30分～10時50分、13時30分～14時50分

区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和60年3月31日以前生まれの方）

内容　肺がん検診★　エックス線（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は 400円）

実施日・受付時間・受付場所

2月20日（木）9時30分～10時50分

区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和60年3月31日以前生まれの方）

内容　乳がん検診★　マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間・受付場所

2月20日（木）13時30分～14時50分

区役所2階 保健福祉センター前

対象　40歳以上の女性で隔年受診（昨年度受診されていない方）

内容　骨粗しょう症検査

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

2月20日（木）各日13時30分～14時50分

区役所2階 保健福祉センター前

対象　18歳以上の方（平成19年3月31日以前生まれの方）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

1月7日（火）13時30分～15時

区役所3階 302会議室

2月20日（木）13時30分～15時

区役所3階 303会議室

対象　大阪市国民健康保険（40歳以上） または後期高齢者医療制度の被保険者の方

※対象者の方には「受診券」を送付しています

※年末から年度末にかけて予約が集中しますので、お早めの受診をおすすめします！

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

1月7日（火）13時30分～14時50分

2月20日（木）9時30分～10時50分、13時30分～14時50分

区役所2階 保健福祉センター前

対象　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

1月15日（水）、令和7年2月18日（火））、3月12日（水）

各日10時～11時

区役所2階 保健福祉センター前

対象　15歳以上の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。

※定員に達し次第、受付終了します

**乳幼児健診**

**無料　申込不要**

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

※対象の方には事前に個別にご案内します

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください

内容　3か月児健康診査

日　１月20日（月）

対象　 令和6年９月３日～９月22日生まれ

内容　1 歳6か月児健康診査

日　１月14日（火）

対象　令和５年６月１日～６月15日生まれ

内容　1 歳6か月児健康診査

日　１月28日（火）

対象　令和５年６月16日～６月30日生まれ

内容　3 歳児健康診査

日　１月9 日（木）

対象　令和３年７月１日～７月15日生まれ

内容　3 歳児健康診査

日　１月30日（木）

対象　令和３年７月16日～７月31日生まれ

3すべての人に健康と福祉を

**鶴見区子育てサロンに遊びに来てね！**

無料

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　電話06-6915-9129

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、 地域ごとに定期的に開催しています。

対象　0歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

名称　茨田子育てサロン（茨田福祉会館）

日時　1月15日(水)　10時～12時

名称　茨田南子育てサロン（茨田南福祉会館）

日時　1月16日(木)　10時～11時30分

名称　榎本子育てサロン（榎本福祉会館）

日時　1月28日(火)　10時～11時30分

名称　今津子育てサロン（今津会館）

日時　1月28日(火)　10時～12時

名称　みどり子育てサロン（緑会館「緑ふれあいの家」）

日時　開催しません

名称　つるみ北子育てサロン（鶴見北公民館）

日時　開催しません

名称　つるみ子育てサロン（鶴見公民館）

日時　開催しません

名称　茨田東子育てサロン（茨田東福祉会館）

日時　開催しません

名称　茨田北子育てサロン（茨田北福祉会館）

日時　開催しません

名称　焼野子育てサロン（焼野福祉会館）

日時　開催しません

名称　茨田西子育てサロン（茨田西社会福祉会館）

日時　開催しません

名称　横堤子育てサロン（横堤福祉会館）

日時　開催しません

**1月　無料相談**

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約　★印が対応

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

定員　各2組（先着順）

相談名　1　法律相談（弁護士）　予約制

日時　1月10日（金） 13時～17時（毎月第2金曜日）

申込方法　予約　1月9日（木）17時まで

（予約専用電話050-1808-6070［AI電話24時間受付］）

定員　16組（先着順）（1組30分以内）

※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　1　法律相談（弁護士）　予約制

日時　1月24日（金）13時～17時　(毎月第4金曜日）

申込方法　予約　11月17日（金）正午～1月23日（木）17時

（予約専用電話050-1808-6070［AI電話24時間受付］）

定員　16組（先着順）（1組30分以内）

※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　2　不動産相談（賃貸、売買契約、空家問題など）　予約制

日時　1月9日（木）13時～16時（毎月第2木曜日・偶数月第4月曜日）

申込方法　予約 当日９時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員 6組(先着順) （1組30分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　3　司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　1月15日（水） 13時～17時（毎月第3水曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　12組（先着順）（1組40分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　4　行政書士相談（相続・遺言など）　予約制

日時　1月8日（水）13時～16時（奇数月第2水曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　 8組(先着順)（1組45分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　5　行政なんでも相談（公共施設が破損している、子どもの通る道に危ない箇所がある、など）

日時　1月24日（金）14時～16時（毎月第4金曜日）

申込方法　当日会場にて受付

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　6　日曜法律相談　予約制

日時　1月26日（日）13時～17時

場所　東淀川区役所（東淀川区豊新2-1-4）

阿倍野区役所（阿倍野区文の里1-1-40）

申込方法　予約　1月17日（金）正午～1月25日（土）17時

（予約専用電話050-1807-2537[AI電話24時間受付]）

定員　各16組（先着順）（1組30分）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

（電話06-4301-7285《なにわコール》）年中無休・8時～21時

相談名　7　ナイター法律相談　予約制

日時　1月21日（火）18時30分～21時

場所　天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57）

申込方法　予約　1月20日（月）17時まで

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18時時点で来場している相談希望者で抽選（18時受付終了）

定員　 32組(先着順)

★行政オンラインシステムでの予約可

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（電話06-4301-7285）年中無休・8時～21時

相談名　8　自立アシスト相談（収入が不安定、仕事が見つからない、頼る人がいない、子どものひきこもり など）

日時　【平日】9時～17時30分

申込方法　日々の生活の中で起こるさまざまな困りごとの解決をサポートします。

対象　区内在住で生活にお困りの方

場所　区役所3階33番

問合　電話06-6913-7060

相談名　9　精神科医によるこころの健康相談　予約制

問合　保健福祉課（保健活動）　電話06-6915-9968

日時　1月10日（金）・24日（金） 14時～15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（電話06-6915-9968）

定員　各2組（先着順）（1組30分程度）

場所　区役所1階相談室

相談名　10　花と緑の相談

問合　鶴見緑地公園事務所　電話06-6912-0650

今年度の区役所での相談は終了しました。

花と緑に関するご相談は鶴見緑地公園事務所へお問い合わせください。

相談名　11　ごみの相談　フードドライブ

問合　城北環境事業センター　電話06-6913-3960

日時　1月21日（火） 14時～16時（毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場にて受付

※食品の持ち込みは14時以降にお願いします

場所　区役所1階ロビー

相談名　12　人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、パワハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分

申込方法　専門相談員が電話で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。（電話06-6532-7830《なやみゼロ》）

※通話料は自己負担

区役所でも相談をお受けしています。

【平日】9時～17時30分

問合　市民協働課（教育）4階43番（電話06-6915-9734）

**食育レシピ**

**いつもの料理をおいしく減塩！**

お好み焼き

1人分あたりエネルギー 490kcal

食塩相当量 1.3g

減塩ポイント

市販のお好み焼き粉は便利ですが、濃いめにだしを取り小麦粉と合わせて作ると減塩につながります。トッピングの青のりやかつお節の風味でさらに美味しく減塩！

材料（4人分）

キャベツ　400g

白ねぎ　　80g

豚バラ肉（お好きな具材でOK）160g

卵　　　　4個

★濃いめのかつおだし　　200cc

小麦粉　　　150g

油　　　　　大さじ2

ソース　　　大さじ4

マヨネーズ　大さじ2

青のり、かつお節　適量

★【濃いめのかつおだしの取り方】

水300ccを火にかけ、沸騰直前にかつお節10gを入れ、沸騰したら火を止める。かつお節が沈んだらペーパータオルを敷いたザルなどでこす。

作り方

（1）キャベツは粗みじん、白ねぎは輪切りにする。

（2） 豚バラ肉（お好きな具材）は食べやすい大きさに切っておく。

（3） ボウルに小麦粉とかつおだし200ｃｃを入れ混ぜる。

（4）（3）に卵と（1）を入れて混ぜ、油を熱したフライパンで焼く。豚バラ肉（お好きな具材）をのせ、弱めの中火で５分程度焼いて裏返したあと、蓋をしてもう片面を５分程度焼く

（5） 焼きあがれば、ソース、マヨネーズを塗り、青のり、かつお節をトッピングして完成。

※提供いただいたレシピを試作し、少しアレンジしています

［レシピ提供］］浜特別養護老人ホーム

［試作協力］浜特別養護老人ホーム管理栄養士 中原（なかはら）さん（中央）

鶴見区食生活改善推進員協議会 茨田南校区 中井（なかい）さん（左）、渡辺（わたなべ）さん（右）

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

**「歳末特別警戒部隊発隊式」が執り行われました**

各種犯罪が多発する歳末時期の警戒強化に先立ち、11月29日(金)に鶴見警察署において「歳末特別警戒部隊発隊式」が執り行われました。署員の皆さんや当区役所の青色防犯パトロール隊員に加え、今回は茨田西地域で防犯活動をしていただいているボランティアの皆さんも参加されました。

当区が安心で安全なまちとなるよう、常日頃から、皆さまが防犯をはじめとした業務・活動を通して、力を尽くしていただいています。

内田区長は、点検官として歳末特別警戒部隊の装備等の特別点検を行うとともに、区長として部隊の皆さんを前に激励を行いました。

その後の警察官による職務質問やトラブル事案の対応を想定した訓練では、見事な体さばきで犯人役を取り押さえる様が披露されました。日ごろから区民の安全のため逮捕制圧技術向上に向けた鍛錬を重ねていることがわかる素晴らしいものでした。

鶴見警察署長の訓示をもって発隊式は終了し、歳末特別警戒部隊は車両・徒歩部隊にわかれて区内のパトロールに出動しました。

問合　市民協働課（市民協働） 1階8番　電話06-6915-9848

**区役所　無料・申込不要**

**「ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーの無料取り付けを実施します。

日時　1月22日（水）14時～14時30分

場所　浜北公園（浜4-16）

定員　100名（先着順）

※無くなり次第終了します

※カゴの種類によっては、取り付けできない場合があります

※雨天などにより中止になることがあります（当日12時までに判断します。下記までお問合せください）

問合　市民協働課（市民協働）1階8番　電話　06-6915-9166

**つるりっぷの防災講座**

南海トラフ地震臨時情報とは？

～「日ごろの備え」の再確認を！～

昨年8月に南海トラフ地震臨時情報「巨大地震注意」が、気象庁から発表されました。ふだんと比べて南海トラフ地震が発生する可能性が高まったためです。

南海トラフ地震臨時情報とその後の台風接近の影響もあり、店頭からお米などが消えたことを覚えていらっしゃる方も多いと思います。

いま一度、「日ごろの備え」を再確認し、地震が発生したらすぐに避難する準備をお願いします。

「日ごろの備え」チェック！

□家具の固定

□避難場所・避難経路の確認

□水などの備蓄

□家族との連方法など

避難はどこに？

小・中学校などの災害時避難所、安全な親せきや知人宅への避難、安全なホテルや旅館への避難などが考えられます。自宅が安全だと判断できる場合は、自宅にとどまる在宅避難も考えてみましょう。

防災の手引きとして、日ごろからご活用ください

「市民防災マニュアル」はこちらから▶

問合　市民協働課（市民協働） 1階8番　電話　06-6915-9846

**チカツキョウだョ！全員集合**

1月イベントカレンダー

※日程などは変更となる場合があります。詳細は各地活協にお問い合わせください

◆地活協のイベント

18日（土）　今津　今津小学校防災土曜授業／今津小学校

26日（日）　緑　もちつき大会／緑ふれあいの家

26日（日）　焼野　避難所開設訓練／焼野小学校

お知らせ　つるカフェ

まちづくりセンターがつなぐ交流の場

聞いて！教えて！気軽につるみトーク

日時　1月31日（金）、2月28日（金） 18時～19時

場所　鶴見区まちづくりセンター（区役所1階）

テーマ　つるみの「食」あれこれ

つるカフェの詳細や地域活動の様子など、鶴見区まちづくりセンターのSNSで発信しています

各地活協の連絡先や活動内容はこちらから

問合　鶴見区まちづくりセンター　電話　06‐6967‐ 8931

**EVENT REPORT**

**鶴見区制50周年記念イベントが開催されました**

10月27日(日)、前日までの天候の心配をよそに秋晴れの鶴見緑地で、鶴見区制50周年記念事業実行委員会主催による記念イベントが開催されました。約15,000人もの多くの皆さんにご来場いただきました。熱気球が大空に舞い上がる中、中田（なかた）実行委員長の開会宣言を合図に、大阪府警察音楽隊を先頭とする６団体によるパレードと、7町（浜・鶴見・茨田大宮・中茶屋・横堤・諸口・今津）による地車（ルビはじぐるま）（だんじり）曳行（えいこう）がスタート。ステージではダンス・コーラスなど15団体による様々なパフォーマンスが披露されたほか、飲食はじめ趣向を凝らした37団体による出展で賑わっていました。締めの総踊りで鶴見音頭など会場の皆さんが一緒に踊る様は圧巻でした。鶴見区が皆さんのつながりの下、これまでの50年を踏まえ、これからの未来も輝かしいものとなることを願います。

中田実行委員長の開会宣言で記念イベントがスタート！

オープニングセレモニーでは内田区長が「鶴見区未来宣言」を発表

レッドハリケーンズ大阪の選手もパレードに参加

会場中に美しい歌声を響かせた合唱団のコーラス演奏

近くで見る気球は圧倒される大きさ

華やかな囃子に乗って緑地内を勇壮に進むだんじり

全身で龍を表現する龍踊り

最後は音羽家清丸（おとわや　きよしまる）さんがうたう河内音頭、鶴見音頭で…

来場のみなさんの総踊りでフィナーレ！

イベントで集められた区制50周年を祝う寄せ書きが区役所に寄贈されました

問合　総務課（政策推進）４階42番 電話　06-6915-9173

「鶴見区未来宣言」やイベントの様子をホームページに掲載しています

**区長を前に小学校児童の皆さんがプレゼンテーションを行いました**

焼野小学校５年生と鶴見南小学校６年生の児童の皆さんが、授業の中で設定したテーマに基づき時間をかけて自分たちで調べ・考えて、まとめ上げたものを内田区長はじめ区役所職員の前で発表を行いました。

11月７日（木）　焼野小学校「2050 未来の学校を考えよう」

テーマの趣旨は、自分たちの学校の良さや課題を発見し、世界のいろいろな国の学校の取組みを調べて興味関心を持つことで、未来の学校について考え自分たちの学校をよりよくしようというものでした。

児童の皆さんは12のグループに分かれ、テーマに沿って事前に調べた課題点や取組内容と、未来の学校に向けた自分たちの提案が聴き手によく伝わるようスライドに丁寧にまとめ、はきはきと分かりやすい声で発表されました。

発表後には区長から講評を行い、未来をイメージすることは実現に向けた第一歩であること、具現化のヒントは身近な意外な所にあったりすること、様々な仕組みを自ら調べ学ぶことの大切さ、その前提としての基礎の大切さを児童の皆さんにお伝えしました。

11月22日（金）　鶴見南小学校「平和学習発表会」

「SDGｓの達成に向けて自分たちはどのようなことができるのか」という大きなテーマの下、「平和」の観点から１学期から始めた学習活動のまとめを発表いただきました。

児童の皆さんが10のグループに分かれての発表会は、「戦争」「民族と言語」「宗教」「貧困」「領土問題」「環境問題」「SDGs」を題材に参考文献を踏まえた考察をスライドにわかりやすくまとめていたほか、クイズを取り入れるなど聴いている方の興味と理解を深める工夫もされていました。いずれのグループも気付いたことや考えを自分たちの言葉でしっかりと発表されていたのが印象的でした。

発表後には区長から講評を行い、平和と安全などに気を配ることが求められる現代では、様々な事象に的確に対処するには敏速できめ細やかな配慮と幅広く全体を見る視野に加えて、一人ひとりが足らざるを補い助け合っていくことの大切さを伝えました。

問合　総務課（政策推進）4階42番 電話　06-6915-9683