**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和７年２月号　No.346**

**特集　鶴見区の子育て支援**

**あなたの妊娠・出産・子育て丸ごとサポートします！**

**つるみっ子 ルーム　無料**

区役所3階

保育士常駐

保護者の方とお子さんで一緒に遊んだり、

保護者同士で交流ができるお部屋です。

対象　区内にお住まいの未就学のお子さんとその保護者

利用期間　平日①10時～12時 ②13時30分～16時15分

※毎月第3水曜日の午前中は、団体利用優先。

その他、区役所の事業があるときは、利用できない場合もあります

定員　15組

問合　保健福祉課（子育て支援） １階12番 　電話　06-6915-9129

詳しくはこちら

**酒害教室　無料　申込不要**

飲酒問題についての正しい知識と理解を深めませんか？ 飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

日時　2月12日（水） 14時～16時

場所　区役所2階 集団検診室

内容

・アルコール依存症専門クリニックの相談員によるミニ講座

・当事者体験談　など

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話　06-6915-9968

**統合失調症の家族教室　無料**

統合失調症について家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者の皆さんと考えてみませんか？「わが家だけが特別ではなかった」と気づける教室です。

日時　2月19日（水） 13時30分～15時30分

場所　区役所2階 集団検診室

内容

・鶴見区障がい者基幹相談支援センター職員によるミニ講座「障がい者サービスを活用しよう」

・家族交流会

・問題解決技法を用いたグループセッション

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話　06-6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）　無料**

地域で自分らしく安定した生活ができることを目的とした教室です。仲間と一緒にほっこりした時間を過ごしてみませんか？ 午前の教室のため、生活リズムも整います。

日時　①2月20日（木）、②3月6日（木）各日9時30分～11時30分

場所　①区役所2階 201会議室　②区役所2階 集団検診室

内容　軽い運動やレクリエーション、

SST（ソーシャルスキルトレーニング）など

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話　06-6915-9968

**第28回鶴見区生涯学習ルームフェスティバル　無料　申込不要**

各生涯学習ルームが日頃の活動の成果を作品展示や舞台で発表します。区内の生涯学習ルーム講座を一挙に知ることができ、新しいことを始めるチャンス！ ぜひお越しください。

日時　3月9日（日）10時30分～16時

※舞台発表は11時30分～12時40分、13時30分～14時40分の2部で実施予定

場所　区民センター

内容　無料の作品展示や舞台発表のほか、以下の有料コーナーもあります

①フラワーアレンジメント　300円

②押し花でオリジナルグッズづくり　200円

ほか、お茶席・コーヒーコーナー・手作り市など

問合　市民協働課（教育） 4階43番　電話　06-6915-9734

**ご希望の情報が届きます！**

**大阪市LINE公式アカウント**

大阪市LINE公式アカウントでは、生活に役立つ情報を発信しています。

15種類のカテゴリーからご希望のカテゴリーをチェックすると、欲しい情報が届きます！

ぜひ友だち登録を！

鶴見区からの情報も受け取れる！

**区役所で実施する各種健診・検査のお知らせ**

予約・問合　　（健診内容・場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番 電話　06-6915-9882

※2月分のがん検診・骨粗しょう症検査について、行政オンラインシステムでの予約（試行実施）を受け付けています

行政オンラインシステムはこちら▶

問合（特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金） 3階31番　電話　06-6915-9956

予約制※

内容　大腸がん検診★　免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間・受付場所

2月20日（木）9時30分～10時50分、13時30分～14時50分

区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和60年3月31日以前生まれの方）

内容　肺がん検診★　エックス線（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は 400円）

実施日・受付時間・受付場所

2月20日（木）9時30分～10時50分

区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和60年3月31日以前生まれの方）

内容　乳がん検診★　マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間・受付場所

2月20日（木）13時30分～14時50分

区役所2階　保健福祉センター前

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で隔年受診（昨年度受診されていない方）

内容　骨粗しょう症検査

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

2月20日（木）13時30分～14時50分

区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　18歳以上の方（平成19年3月31日以前生まれの方）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

2月20日（木）13時30分～15時

区役所3階 303会議室

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険（40歳以上） または後期高齢者医療制度の被保険者の方

※対象者の方には「受診券」を送付しています

※年末から年度末にかけて予約が集中しますので、お早めの受診をおすすめします！

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

2月20日（木）9時30分～10時50分、13時30分～14時50分

区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

2月18日（火）、3月12日（水）

各日10時～11時

区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　15歳以上の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。

 ※定員に達し次第、受付終了します

**介護サービス利用にかかる費用の医療費控除について**

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、所得税の確定申告を行うと医療費控除の対象となる場合があります。対象となる利用者負担は次のとおりで、いずれも「領収証」が必要です。

施設サービスの利用者負担額

1 介護老人保健施設　2 介護老人福祉施設

3 介護医療院

の利用料・居住費・食費の利用者負担額

※②は1/2相当額

居宅サービスの利用者負担額

1 医療系サービスの利用者負担額

（訪問看護・通所リハビリテーションなど）

2 福祉系サービスの利用者負担額

（生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など）

※福祉系サービスは、医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象

介護福祉士等による喀痰吸引等が行われたとき

本来医療費控除の対象とならない介護サービスであっても、介護福祉士による喀痰吸引・経管栄養が行われたときは、当該居宅サービス等にかかる自己負担額の1/10が対象となります。

おむつ代

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、要介護認定を受けておられ、おむつを使用している方については、医師の証明に代わる「確認書」を、お住まいの区の区役所の介護保険の窓口で交付できる場合があります。

「障がい者控除対象者認定書」について

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で、ねたきりの方または認知症の方で、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により交付を受けることができます。

※要介護認定もしくは指定医師による診断書等が必要です

※認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市・府民税の申告をすることにより税法上の「障がい者控除」の適用を受けることができます

問合　保健福祉課（高齢者支援）1階10番

電話　06-6915-9859

**食育レシピ　いつもの料理をおいしく減塩！**

**のりの佃煮**

1人分あたりエネルギー22kcal

食塩相当量0.5g

減塩ポイント

市販の佃煮より50％程度減塩になります。調味料の量を調整すれば、さらに減塩！ 余って湿気ってしまったのりも無駄にせず使えます。

材料（10人分）

かつお節　5g（小袋2袋）

干ししいたけ　5g

きざみのり　20g

砂糖　小さじ2

酒　小さじ2

みりん　大さじ1と2/3

濃口しょうゆ　大さじ1と2/3

☆だし昆布　1.5g（4㎝角1枚）

☆かつお節　3g

☆水　200㏄

作り方

1 干ししいたけは水でもどし、みじん切りにしておく。

（もどし汁を置いておく）

2 ☆の分量でだしを取り、しいたけ戻し汁とあわせて150ccにしておく。

3 砂糖、酒、みりん、こいくちしょうゆ、②のあわせだしを合わせて煮て、干ししいたけを加えて煮る。

4 煮上がれば、かつおぶし、きざみのりの順に加え、十分煮詰める。

※提供いただいたレシピを試作し、少しアレンジしています。

☆だしの取り方（左記の分量で、できあがり120㏄）

A 表面の汚れをふき取った昆布と水を鍋に入れて30分程度おいた後、火にかけ、沸騰直前（昆布が浮いてきたら）に昆布を取り出し、かつお節を入れる。

B 沸騰したら火を止め、かつお節が沈むのを待つ。

C かつお節が沈んだら、ペーパータオルを敷いたざるなどでこす。

［レシピ提供］大阪市立小学校・中学校

［試作協力］大阪市立茨田南小学校　栄養教諭　桑野先生（中央）

鶴見区食生活改善推進員協議会 茨田校区　上田さん(左）、高田さん（右）

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

**2月　無料相談**

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約　★印が対応

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

定員　各2組（先着順）

相談名　1　法律相談（弁護士）　予約制

日時　2月14日（金）13時～17時(毎月第2金曜日）

申込方法　予約　2月7日（金）正午～2月13日（木）17時

（予約専用電話050-1808-6070［AI電話24時間受付］）

定員　16組（先着順）（1組30分以内）

※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　1　法律相談（弁護士）　予約制

日時　2月28日（金）13時～17時　(毎月第4金曜日）

申込方法　予約　2月21日（金）正午～2月27日（木）17時

（予約専用電話050-1808-6070［AI電話24時間受付］）

定員　16組（先着順）（1組30分以内）

※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　2　不動産相談（賃貸、売買契約、空家問題など）　予約制

日時　2月13日（木）13時～16時（毎月第2木曜日・偶数月第4月曜日）※振替休日のため24日(月)は実施しません

申込方法　予約 当日９時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員 6組(先着順) （1組30分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　3　司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　2月19日（水） 13時～17時（毎月第3水曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　12組（先着順）（1組40分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　4　行政なんでも相談（公共施設が破損している、子どもの通る道に危ない箇所がある、など）

日時　2月28日（金）14時～16時（毎月第4金曜日）

申込方法　当日会場にて受付

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　5　日曜法律相談　予約制

日時　2月23日（日・祝）13時～17時

場所　中央区役所(中央区久太郎町1-2-27)

住之江区役所(住之江区御崎3-1-17)

申込方法　予約　2月14日（金）正午～2月22日（土）17時

（予約専用電話050-1807-2537[AI電話24時間受付]）

定員　各16組（先着順）（1組30分）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

（電話06-4301-7285《なにわコール》）年中無休・8時～21時

相談名　6　ナイター法律相談　※今月は実施いたしません

相談名　7　自立アシスト相談（収入が不安定、仕事が見つからない、頼る人がいない、子どものひきこもり など）

日時　【平日】9時～17時30分

申込方法　日々の生活の中で起こるさまざまな困りごとの解決をサポートします。

対象　区内在住で生活にお困りの方

場所　区役所3階33番

問合　電話06-6913-7060

相談名　8　精神科医によるこころの健康相談　予約制

問合　保健福祉課（保健活動）　電話06-6915-9968

日時　2月28日（金）14時～15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（電話06-6915-9968）

定員　2組（先着順）（1組30分程度）

場所　区役所1階相談室

相談名　9　花と緑の相談

問合　鶴見緑地公園事務所　電話06-6912-0650

今年度の区役所での相談は終了しました。

花と緑に関するご相談は鶴見緑地公園事務所へお問い合わせください。

相談名　10　ごみの相談　フードドライブ

問合　城北環境事業センター　電話06-6913-3960

日時　2月18日（火） 14時～16時（毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場にて受付

※食品の持ち込みは14時以降にお願いします

場所　区役所1階ロビー

相談名　11　人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、パワハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分

申込方法　専門相談員が電話で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。

（電話06-6532-7830《なやみゼロ》）※通話料は自己負担

区役所でも相談をお受けしています。

【平日】9時～17時30分

問合　市民協働課（教育）4階43番（電話06-6915-9734）

**健康コラム「麻しん・風しん」の予防接種について**

**1歳になったら1回、年長児さんにもう1回**

**－麻しん・風しん（MR）混合ワクチンを接種しましょう－**

麻しん（はしか）・風しんは特別な治療法はなく、その感染力は非常に強いと言われていますが、ワクチンの接種で予防することができる病気です。麻しんは高熱や発疹といった症状のほか、脳炎や肺炎等の重篤な合併症を引き起こす場合もあり注意が必要です。

風しんは発熱、発疹、関節痛といった症状がでます。脳炎などの合併症を発症することもあり、注意が必要です。妊婦さんに感染すると、胎児の目や耳、心臓などに影響が出ることが報告されています。麻しん・風しんは2回のワクチン接種歴がある場合は、高い確率で感染を防ぐことが可能です。定期接種の年齢になったら早めに予防接種を受けましょう。

〇無料で接種できる年齢（定期接種）はこちら

[1期] 生後12～24か月

（1歳から2歳の誕生日前日まで）

[2期] 小学校就学前1年間

（年長児：4月1日～翌年3月31日まで）

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、接種の影響を受けた方について、定期接種の接種期間の延長をしています。詳細は大阪市のホームページをご覧ください

※上記期間外は任意接種となり、自己負担がかかります

麻しん・風しん以外の予防接種についても、受け忘れがないか一度確認してみてくださいね。

ホームページはこちら▶

問合　保健福祉課（保健活動）1階⑪番

電話　06-6915-9968

**鶴見区子育てサロンに遊びに来てね！　無料**

問合保健福祉課（子育て支援） 1階12番　電話　06-6915-9129

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。

対象　０歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

名称　つるみ北子育てサロン（鶴見北公民館）

日時　2月10日(月)　10時～11時45分

名称　茨田東子育てサロン（茨田東福祉会館）

日時　2月12日(水)　10時～12時

名称　茨田西子育てサロン（茨田西社会福祉会館）

日時　2月13日(木)　10時～12時

名称　茨田北子育てサロン（茨田北福祉会館）

日時　2月17日(月)　10時～11時30分

名称　つるみ子育てサロン（鶴見公民館）

日時　2月18日(火)　10時～11時30分

名称　みどり子育てサロン（緑会館「緑ふれあいの家」）

日時　2月19日(水)　10時～11時30分

名称　茨田子育てサロン（茨田福祉会館）

日時　2月19日(水)　10時～12時

名称　焼野子育てサロン（焼野福祉会館）

日時　2月19日(水)　10時～11時30分

名称　茨田南子育てサロン（茨田南福祉会館）

日時　2月20日(木)　10時～11時30分

名称　榎本子育てサロン（榎本福祉会館）

日時　2月25日(火)　10時～11時30分

名称　今津子育てサロン（今津会館）

日時　2月25日(火)10時～12時

名称　横堤子育てサロン（横堤福祉会館）

日時　開催しません

**離乳食講習会　無料**

日時　2月18日（火） 13時30分～14時30分

場所　区役所2階 集団検診室

内容　離乳食の進め方について（お話・実演）

対象　生後7か月ごろまでの赤ちゃんを育児中の方

定員　15名（先着順）

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

詳しくはこちら▶

**乳幼児健診**

無料　申込不要

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

※対象の方には事前に個別にご案内します

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください

内容　3か月児健康診査

日　2月10日（月）

対象　 令和6年9月23日～10月12日生まれ

内容　3か月児健康診査

日　2月17日（月）

対象　令和6年10月13日～11月2日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　2月4 日（火）

対象　令和５年7月１日～7月15日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　2月25日（火）

対象　令和５年7月16日～7月31日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　2月13 日（木）

対象　令和３年8月１日～8月15日生まれ

内容　3 歳児健康診査

日　2月27日（木）

対象　令和３年8月16日～8月31日生まれ

日時　2月25日（火）14時10分～14時50分

場所　市営焼野住宅集会所前（焼野1-1）

**特集　鶴見区の子育て支援**

**あなたの妊娠・出産・子育て　丸ごとサポートします！**

**健康診査など**

妊娠

妊婦健康診査（助成14回分）

詳しくはこちら

妊婦歯科健康診査

詳しくはこちら

出産

産婦健康診査（2回分）

詳しくはこちら

乳児期

先天性代謝異常等検査（医療機関）

詳しくはこちら

１か月児健診（医療機関）

３か月児健診（区役所）

新生児聴覚検査（医療機関）

詳しくはこちら

後期健康診査（医療機関）

【対象】9～11か月

幼児期

1歳

１歳６か月児健診（区役所）

2歳

アレルギー予防教室（幼児ぜん息健診）（要予約）

申込方法など詳しくはこちら

3歳

３歳児健診（区役所）

4歳

5歳

就学時健診（各学校）

6歳

予防接種（生後２か月から）

予防接種一覧はこちら

発達相談（医師・保健師・心理相談員・栄養士）（要予約）

予約・問合

保健福祉課（保健活動）電話06-6915-9968

保健福祉課（健康づくり）電話06-6915-9882

乳幼児アトピー・ぜん息相談（要予約）

申込方法など詳しくはこちら

**手続き・相談・子育て支援など**

妊娠

妊娠届、保健師との面接・相談

★行政オンラインシステムでの窓口予約可（毎週水曜日午前・午後のみ。前日まで受付）

【交付物】

◆母子健康手帳

◆母子健康手帳別冊　～健康診査受診手帳～

◆予防接種手帳

◆出産応援給付金申請書

詳しくはこちら

マタニティクラス（要予約）（妊婦教室）

詳しくはこちら

プレパパ・プレママのための育児セミナー

詳しくはこちら

出産

出産育児一時金

（加入している健康保険の保険者）

詳しくはこちら

児童手当

（ 公務員は勤務先で手続きが必要 ）

詳しくはこちら

こども医療証

詳しくはこちら

乳児期

離乳食講習会（要予約）※令和7年4月分から予約不要

栄養士が乳幼児の食生活の講習をしています

予約　保健福祉課（健康づくり）電話　06-6915-9882

詳しくはこちら

新生児出生連絡票提出

２週間以内に区役所へ提出

乳児家庭全戸訪問

【対象】概ね4か月頃まで

・助産師や保健師が全家庭に訪問します

・子育て応援給付金申請書交付

詳しくはこちら

子育て応援ヘルパー派遣

・食事の準備　・洗濯　・掃除　・おむつ交換　・沐浴介助　など

0歳から2歳児を養育しているすべての家庭へ家事育児支援を実施（2025年4月スタート。課税世帯は有料）

ブックスタート

絵本のプレゼント！

３か月児健診の案内に引換券を同封

詳しくはこちら

産後ケア 【対象】市内在住の１歳未満の乳児とお母さん

ショートステイやデイケア、訪問によるサポートを受けることができます（有料）

申請方法など詳しくはこちら

幼児期

1歳

2歳

3歳

子育て相談（保育士・家庭児童相談員・利用者支援専門員など）

問合　保健福祉課（子育て支援室）電話06-6915-9933

ペアレントトレーニング

子どもとのよりよい関わり方を学ぶ保護者向けプログラム。詳しくは広報つるみ3月号・4月号で！

4歳

４歳児訪問事業

詳しくはこちら

5歳

４・５歳児発達相談

詳しくはこちら

6歳

つるみにこにこ訪問　０歳から就学前までのお子さんの相談

保育士等がご自宅を訪問して相談を伺います

２歳と４歳になるお子さんの保護者に、子育てに関するアンケートと子育て情報をお送りしています（２歳のすべてのお子さんと、４歳の保育所《園》や幼稚園に通っていないお子さん）。アンケートの回答で子育てに悩んでいるご家庭にお電話や訪問をしています

詳しくはこちら

乳幼児の健康相談

保健師が窓口・電話・訪問による相談を行っています

問合　保健福祉課（保健活動）電話06-6915-9968

子育ておしゃべり会（要予約）

3か月児健診を受けるまでのお子さんとその保護者の交流会

詳しくはこちら

つるみっ子クラブ（要予約）

3か月児健診受診後～ 1歳未満のお子さんとその保護者の交流会

詳しくはこちら

母乳育児相談（要予約） 申込方法など詳しくはこちら

ふたご・みつごの交流会（要予約）

【対象】０～３歳のふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ご出産予定のプレママ、そのご家族の交流会

鶴見区子育てサロン

【対象】0歳～就学前のお子さんと保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

※各地域の開催情報は5面に掲載

◆発達・発育・子育てに関する相談

問合

保健福祉課（保健活動） 電話　06-6915-9968

保健福祉課（健康づくり）電話　06-6915-9882

◆子育てに関する相談

保育士や家庭児童相談員に電話・窓口・オンラインで相談ができます。

 問合　保健福祉課（子育て支援室） 電話　06-6915-9933

**お子さんの預け先について**

小学校に入学するまでのお子さんが、初めて集団生活を体験する場所として、保育所（園）・幼稚園・認定こども園などがあります。

どのような違いがあるか、確認していきましょう。※年齢は、４月１日時点の満年齢です

認定こども園とは

幼稚園と保育園両方の機能や特徴をあわせ持つ、０～５歳までのお子さんが入園できる施設です。

預け先の選定基準

保育を必要とする理由がある場合とない場合で、入所先が変わります。

保育を必要とする理由（例）

◆保護者が仕事をしている

◆保護者が仕事を探している

◆保護者が介護・看護をしている

◆保護者の仕事が決まっている

◆保護者が学校に通っている

◆保護者が病気にかかっている

保育を必要とする理由がある場合

◆保育所（園）（０～５歳まで）

◆認定こども園（０～５歳まで）

◆小規模保育（０～２歳まで）※

※３歳児からは連携保育施設または、新たに申し込みをして別の園に通うことになります

保育施設等の情報はこちら

保育を必要とする理由がない場合

◆幼稚園（３～５歳まで）

◆認定こども園（３～５歳まで）

その他、一時預かり・認可外保育・企業主導型保育などが利用できます。

問合　保健福祉課（子育て支援）１階12番　電話　06-6915-9107

**子育て応援します！**

**ファミリー・サポート・センター事業**

大阪市には、「子育てを応援してほしい人（依頼会員）」と「子育てを援助したい人（提供会員）」を会員として、互いの子育てを支えあう「大阪市ファミリー・サポート・センター事業」があります。ぜひ、ご活用ください。

たとえば、こんな時に利用できます

◆保育所・幼稚園の送迎、いきいき活動や習い事の送迎

◆保護者の急用（冠婚葬祭等）や体調不良（通院等）の際、子どもを預かる

◆保育所・幼稚園等の開始前や終了後に子どもを預かる

◆息抜き（美容院や買い物に行く、友人や夫婦でお出かけ）の際、子どもを預かるなど

料金1時間800円または900円

※交通費・食事（ミルク）代・おやつ代などは実費負担になります

会員の条件

依頼会員（子どもを預けたい方）

市内在住でおおむね生後3か月から10歳未満の子どもがいる方

提供会員（子どもを預かりたい方）

◆市内在住で自宅で子どもを預かることのできる方（資格や経験、男女を問いません）

◆子育てで社会に役立ちたいと思っておられる方

※会員登録が必要です（事前に連絡をお願いします）。なお提供会員は、所定の講座の受講が必要です

※活動中の事故に備え、大阪市がファミリー・サポート・センター補償保険に加入します

問合　ファミリー・サポート・センター鶴見　電話　ファックス06-6967-1035（月曜日・祝日を除く9時～17時30分）今津中1-1-14（ 鶴見区子ども・子育てプラザ内）

**子育て ひとりで悩まないで！**

**「子育て支援室」にご相談を！**

子どもの心身の発達・性格行動・しつけ・不登校・ヤングケアラー問題など、18歳未満の子どもに関するさまざまな相談に応じたり、地域での子育てに関する情報提供を行っています。

また、児童虐待やDVに関する相談や情報提供も受付けています。

開設時間　月曜日～金曜日　9時～17時30分（年末年始・祝日を除く）

問合　保健福祉課（子育て支援室）1階12番　電話　06-6915-9933

**「ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーの無料取り付けを実施します。

2月13日（木）については、牛乳石鹼共進社株式会社からご提供分（100枚）と万博仕様（100枚）を取り付けます。

日時

(1) 2月13日（木） 11時～　取り付け12時まで ※整理券を配布します

(2) 2月26日（水） 14時～　取り付け14時30分まで

場所

(1) イオンモール鶴見緑地 1階14番出入口付近（鶴見4-17-1）

(2) 榎本南公園（今津中1-9）

定員 (1)200名(2)100名［(1)(2)とも先着順］

※無くなり次第終了します

※カゴの種類によっては、取り付けできない場合があります

※雨天などにより中止になることがあります［ (1)は当日9時、(2)は当日12時までに判断します。下記までお問合せください］

問合 市民協働課（市民協働）1階8番　電話　06-6915-9166

**チカツキョウだョ！ 全員集合**

**身近な地域活動を知ってみよう！**

鶴見区ではいろんな人や団体が地域活動に関わっています。暮らしの身近なところで行われている活動を知り、参加してみませんか？

第5回　まちの環境を良くして、より安全安心なまちに

ゴミの落ちていない道路や公園は、とても気持ちが良いですよね。

さて、そんな場所の掃除は誰がやっているのでしょうか？もちろん自治体でも行っていますが、それだけではありません。多くの地域では、町会を中心としたご近所のみなさんがボランティアで定期的に清掃活動を行なうことで、きれいなまちを保っています。こうした活動は「まちに対する住民の意識が高い」と感じさせ、犯罪抑制にもつながっていきます。

その他にも、公園や会館周辺の緑化活動、緑化活動の推進に繋がる寄せ植え講習会、害虫発生予防のための薬剤散布、ホタルの生育を通じて環境のことを学ぶ活動など、まちの環境に関するたくさんの活動が行われています。

まちの環境が良くなり、安全安心なまちを目指すためにも、一度参加してみてはいかがでしょうか？

寄せ植え講座

薬剤散布

清掃活動

清掃活動（スポーツごみ拾い）

2月イベントカレンダー

※日程などは変更となる場合があります。詳細は各地活協にお問い合わせください

◆地活協のイベント

2日（日）　鶴見北　餅つき大会／鶴見北住宅第2集会所

9日（日）茨田東　スリーアイズ大会／茨田東小学校

16日（日）今津　避難所開設訓練／今津小学校

16日（日）茨田　避難所開設訓練／茨田小学校

お知らせ

つるカフェ　無料　申込不要

まちづくりセンターがつなぐ交流の場　聞いて！教えて！気軽につるみトーク

日時　2月28日（金） 18時～19時

場所　鶴見区まちづくりセンター（区役所1階）

つるカフェの詳細や地域活動の様子など、鶴見区まちづくりセンターのSNSで発信しています

各地活協の連絡先や活動内容はこちらから

**市民表彰の受賞　おめでとうございます**

12月20日（金）に第59回大阪市市民表彰式が大阪市会議場で開催されました。

市民表彰は、公益の増進、産業の振興、学術、文化の向上発展などに貢献し、顕著な功績のあった方などを表彰するものです。

今回、鶴見区の関係者では、次の方々が市長より表彰されました。

区政功労　綿世 良一さん（茨田地域活動協議会 会長）

教育功労　川上 力さん（大阪市学校歯科医会 副会長）

藤村 成人さん（鶴見区医師会 顧問）

左から　内田区長、綿世さん、藤村さん、川上さん、西中副区長

問合　総務課（庶務）4階41番

電話　06-6915-9625

**「第16回 大阪市あきないグランプリ」優秀賞の受賞おめでとうございます**

1月17日（金）に「第16回大阪市あきないグランプリ」（大阪市商店会総連盟主催・大阪市共催）の優秀店舗の表彰式が開催され、大阪市内約250の商店街にある約8,000店舗中、個性的で魅力的な店舗として、鶴見区からは鶴見区商店会連盟の推薦のもと、放出商店会のラーメン店「はな・3（はなてんすりー）」（放出東3-31-23）が優秀賞を受賞されました。心よりお祝い申し上げます。

（左）店主　中元 義則さんと

（右）鶴見区商店会連盟・放出商店会　会長　住田 竜也さん

問合　市民協働課（市民協働）1階8番

電話　06-6915-9166

**マイナンバーカードをかざして証明書取得！**

**行政キオスク端末を区役所1階に設置します**

マイナンバーカードを利用して各種証明書の取得ができる「行政キオスク端末」を区役所１階に設置します。

請求書等を書いて窓口で待つことなく、マイナンバーカードをかざすだけで、戸籍証明・住民票・印鑑証明・税証明等の各種証明書を簡単に取得いただけます。また、窓口での発行より100円安く取得いただけます。（戸籍証明を除く）

※一部、取得いただけない証明書があります

※コンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機と同様の発行手順になっておりますので、区役所で体験後は、お近くのコンビニエンスストアもぜひご利用ください

詳しくはホームページをご確認ください▶︎

必要なもの

●マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書が搭載されたカード）

●数字4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書用の暗証番号）

ご注意

●大阪市以外の証明書は取得できません（コンビニエンスストアのマルチコピー機は大阪市以外の証明書も取得できます）。

●住民票の除票や除籍、改製原戸籍等は取得できません（窓口請求にて取得できます）。

●コンビニエンスストアでの発行と同様に、返金や免除、交換ができません。証明書の種類や記載内容、部数を間違えないよう確認のうえ発行手続きを行っていただくようお願いいたします。

●利用可能時間は 窓口サービス課（住民情報）の窓口が開庁している時間のみです。

問合　窓口サービス課（住民情報）1階3番　電話　06-6915-9963

**日曜開庁(２月23日)は、本籍が大阪市外の市区町村の方は戸籍証明書等が交付できません**

２月23日の日曜日は、国の戸籍情報連携システムがメンテナンス作業のため全国的に停止します。

そのため、大阪市以外の市区町村の戸籍証明書等の交付ができません。また、大阪市外の市区町村に本籍のある方からの戸籍届出についても、お預かりするのみとなりますのでご注意ください。

【問合】窓口サービス課（戸籍）１階3番　電話06-6915-9961