**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和７年３月号　No.347**

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）　無料**

地域で自分らしく安定した生活ができることを目的とした教室です。仲間と一緒にほっこりした時間を過ごしてみませんか？ 午前の教室のため、生活リズムも整います。

日時　3月6日（木）、4月3日（木）各日9時30分～11時30分

場所　（1）区役所2階 201会議室　（2）区役所2階 集団検診室

内容　軽い運動やレクリエーション、SST（ソーシャルスキルトレーニング）など

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話　06-6915-9968

**酒害教室　無料　申込不要**

飲酒問題についての正しい知識と理解を深めませんか？ 飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

日時　3月12日（水） 14時～16時

場所　区役所2階 集団検診室

内容

・アルコール依存症専門クリニックの相談員によるミニ講座

・当事者体験談　など

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話　06-6915-9968

**統合失調症の家族教室　無料**

統合失調症について家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者の皆さんと考えてみませんか？「わが家だけが特別ではなかった」と気づける教室です。

日時　3月19日（水） 13時30分～15時30分

場所　区役所2階 集団検診室

内容

・家族交流会

・問題解決技法を用いたグループセッション

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話　06-6915-9968

**マタニティクラス　無料**

胎動を感じるようになる時期から、出産に向けて少しずつ準備を始めませんか？ 妊婦さん同士の交流もしています。

詳しくはこちら▶

場所　区役所2階 集団検診室

日時

（1）3月21日（金） 13時30分～15時30分

（2）4月2日（水） 13時30分～15時30分

内容

（1）妊娠中の食生活（栄養士）/赤ちゃんとの暮らし（保健師）/ベビーグッズの展示

（2）歯科健診/歯の健康について（歯科衛生士）/妊娠中の過ごし方（保健師）

対象　妊娠6～9か月頃の妊婦さん

定員　15名（先着順）

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話　06-6915-9968

**ペアレント・トレーニング連続講座　無料**

保護者の方々が子どもとのより良い関わり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てができるよう支援する保護者向けプログラムです。

日程　6月2日（月）・16日（月）・30日（月）、7月14日（月）・28日（月）、8月4日（月）、10月20日（月）（全7回）

場所　区役所4階 402会議室

講師　子どもの発達相談室 あおいとり室長　言語聴覚士 藤川 典子 氏

対象　鶴見区在住の3歳～小学校2年生ぐらいのお子さんの保護者

※全7回に参加できる方に限ります　※講座への参加は保護者のみ（託児あり）

定員10名 (先着順)

申込　行政オンラインシステム ※3月17日（月)受付開始

申込はこちらから▶

締切　5月2日（金）

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番 電話06-6915-9129

離乳食講習会　無料

日時　3月18日（火） 13時30分～14時30分

場所　区役所2階 集団検診室

内容　離乳食の進め方について（お話・実演）

対象　生後7か月ごろまでの赤ちゃんを育児中の方

定　15組（先着順）

申込　電話・窓口

申込・問合

詳しくはこちら▶

保健福祉課（健康づくり）1階11番 電話　06-6915-9882 　ファックス　06-6913-6235

**障がいのある方の交通乗車証およびタクシー給付券の更新について**

令和7年4月から大阪メトロや大阪シティバスでご利用いただける交通乗車証またはタクシー給付券を、令和7年3月下旬に対象者へ簡易書留でお送りします。

問合　保健福祉課（障がい者支援）1階13番

電話　06-6915-9857　ファックス　06-6913-6237

**国民健康保険の資格喪失手続きについて**

国民健康保険に加入されている方が社会保険に加入された場合は、14日以内に区役所で国民健康保険の資格喪失手続きを行う必要があります。なお、令和6年10月より社会保険の加入要件が拡大されました。詳細については、厚生労働省ホームページをご参照ください。

詳しくはこちら▶

問合　窓口サービス課（保険年金） 3階31番

電話　06-6915-9956

**食育レシピ　いつもの料理をおいしく減塩！**

**さわらの塩麹焼き**

1人分あたりエネルギー101kcal

食塩相当量0.5g

減塩ポイント

よく漬け込むとふっくらやわらかく仕上がり、塩焼きより減塩で美味しいです。

材料（4人分）

さわら　4切

塩麹　大さじ1/2

作り方

（1）キッチンペーパーでさわらの水分をよくふき取る。

（2）塩麴をさわらの両面にぬり、10分程度漬け込む。

（3）魚焼きグリルで弱火で10分程度焼く。（焦げないように様子をみながら）

※提供いただいたレシピを試作し、少しアレンジしています

［レシピ提供］みつばさ保育園

［試作協力］みつばさ保育園　管理栄養士　西尾さん（中央）

鶴見区食生活改善推進員協議会　榎本校区　志村さん（左）、髙岡さん（右）

問合 保健福祉課（健康づくり） １階11番　電話　06-6915-9882

**鶴見区子育てサロンに遊びに来てね！　無料**

問合保健福祉課（子育て支援） 1階12番　電話　06-6915-9129

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。

対象　０歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

▲詳しくはこちらから

名称　つるみ北子育てサロン（鶴見北公民館）

日時　3月10日(月)　10時～11時45分

名称　横堤子育てサロン（横堤福祉会館）

日時　　3月11日(火)　10時～12時

名称　茨田東子育てサロン（茨田東福祉会館）

日時　3月12日(水)　10時～12時

名称　茨田西子育てサロン（茨田西社会福祉会館）

日時　3月13日(木)　10時～12時

名称　茨田北子育てサロン（茨田北福祉会館）

日時　3月17日(月)　10時～11時30分

名称　つるみ子育てサロン（鶴見公民館）

日時　3月18日(火)　10時～11時30分

名称　みどり子育てサロン（緑会館「緑ふれあいの家」）

日時　3月19日(水)　10時～11時30分

名称　茨田子育てサロン（茨田福祉会館）

日時　3月19日(水)　10時～12時

名称　焼野子育てサロン（焼野福祉会館）

日時　3月19日(水)　10時～11時30分

名称　榎本子育てサロン（榎本福祉会館）

日時　3月25日(火)　10時～11時30分

名称　今津子育てサロン（今津会館）

日時　3月25日(火)10時～12時

名称　茨田南子育てサロン（茨田南福祉会館）

日時　開催しません

区役所で実施する各種健診・検査のお知らせ

問合　（健診内容・場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番 電話　06-6915-9882

予約不要

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

3月12日（水）10時～11時　区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　15歳以上の方

**乳幼児健診**

無料　申込不要

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

※対象の方には事前に個別にご案内します

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください

内容　3か月児健康診査

日　3月10日（月）

対象　 令和6年11月3日～11月22日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　3月11 日（火）

対象　令和５年8月１日～8月15日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　3月25日（火）

対象　令和５年8月16日～8月31日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　3月13 日（木）

対象　令和３年9月１日～9月15日生まれ

内容　3 歳児健康診査

日　3月27日（木）

対象　令和３年9月16日～9月30日生まれ

**3月　無料相談**

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約　★印が対応

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

定員　各2組（先着順）

相談名　1　法律相談（弁護士）　予約制

日時　3月14日（金）13時～17時(毎月第2金曜日）

申込方法　予約　3月7日（金）正午～3月13日（木）17時

（予約専用電話050-1808-6070［AI電話24時間受付］）

定員　16組（先着順）（1組30分以内）

※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　1　法律相談（弁護士）　予約制

日時　3月28日（金）13時～17時　(毎月第4金曜日）

申込方法　予約　3月21日（金）正午～3月27日（木）17時

（予約専用電話050-1808-6070［AI電話24時間受付］）

定員　16組（先着順）（1組30分以内）

※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　2　不動産相談（賃貸、売買契約、空家問題など）　予約制

日時　3月13日（木）13時～16時（毎月第2木曜日・偶数月第4月曜日）

申込方法　予約 当日９時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員 6組(先着順) （1組30分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　3　司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　3月19日（水） 13時～17時（毎月第3水曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　12組（先着順）（1組40分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　4　行政書士相談（相続・遺言など）　予約制

日時　3月12日（水）13時～16時（奇数月第2水曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　 8組(先着順)（1組45分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　5　行政なんでも相談（公共施設が破損している、子どもの通る道に危ない箇所がある、など）

日時　3月28日（金）14時～16時（毎月第4金曜日）

申込方法　当日会場にて受付

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　6　日曜法律相談　予約制

日時　3月23日（日）13時～17時

場所

淀川区役所（淀川区十三東2-3-3）

生野区役所（生野区勝山南3-1-19）

申込方法　予約　3月14日（金）正午～3月22日（土）17時

（予約専用電話050-1807-2537[AI電話24時間受付]）

定員　各16組（先着順）（1組30分）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

（電話06-4301-7285《なにわコール》）年中無休・8時～21時

相談名　7　ナイター法律相談　予約制

日時　3月17日（月）18時30分～21時

場所　中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

申込方法

★行政オンラインシステムでの事前予約

予約　3月16日（日）17時まで

定員　 32組(先着順)

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18時時点で来場している相談希望者で抽選（18時受付終了）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（電話06-4301-7285《なにわコール》）年中無休・8時～21時

相談名　8　弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談

日時　3月24日(月)14時～17時

申込方法

予約　3月17日（月）９時～ 電話での事前予約制（専用電話　06-6915-9107）

定員　４名（先着順）（1人45分以内）

対象　大阪市内にお住まいの方で、20歳未満のこどもがいる父母

場所　区役所４階401会議室

相談名　9　自立アシスト相談（収入が不安定、仕事が見つからない、頼る人がいない、子どものひきこもり など）

日時　【平日】9時～17時30分

申込方法　日々の生活の中で起こるさまざまな困りごとの解決をサポートします。

対象　区内在住で生活にお困りの方

場所　区役所3階33番

問合　電話　06-6913-7060

相談名　10　精神科医によるこころの健康相談　予約制

問合　保健福祉課（保健活動）　電話06-6915-9968

日時　3月14日（金）・28日（金）14時～15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（電話06-6915-9968）

定員　2組（先着順）（1組30分程度）

場所　区役所1階相談室

相談名　11　花と緑の相談

問合　鶴見緑地公園事務所　電話06-6912-0650

今年度の区役所での相談は終了しました。

花と緑に関するご相談は鶴見緑地公園事務所へお問い合わせください。

相談名　12　ごみの相談　フードドライブ

問合　城北環境事業センター　電話06-6913-3960

日時　3月18日（火） 14時～16時（毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場にて受付

※食品の持ち込みは14時以降にお願いします

場所　区役所1階ロビー

相談名　13　人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、パワハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分

申込方法　専門相談員が電話で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。

（電話06-6532-7830《なやみゼロ》）※通話料は自己負担

区役所でも相談をお受けしています。

【平日】9時～17時30分

問合　市民協働課（教育）4階43番（電話06-6915-9734）

**「広報つるみ」に広告を出しませんか？**

**～令和7年5月号からの広告を募集しています～**

広報つるみは…

★毎月５６，１００部発行! ※２月１日現在

★区内すべてのご家庭・事業所に配布!

★駅や商業施設にも配架!

広告料【1枠】縦5cm×横12cm

中面　21,000円／月

広告料【2枠】縦5cm×横25cm

中面　40,000円／月

●掲載号／令和7年5月号～令和8年4月号

●申込方法／メール、送付、郵送、行政オンラインシステム

※各号の申込締切など詳細はホームページをご覧ください。

▲ホームページはこちら

▲行政オンラインシステムはこちら

申込・問合

〒538-8510（住所不要） 鶴見区役所総務課(政策推進)

電話　06-6915-9683　メール　tr0008@city.osaka.lg.jp

**保存版**

**大阪・関西万博開幕（4月13日）直前特集**

**やってみたら、思ったより簡単！**

**チケットの入手方法とパビリオンの予約について　※2/7現在**

紙チケット／引換券

取扱いのある全国の大手コンビニエンスストアや旅行代理店(下部に記載)

で入場用の紙チケット/引換券が購入できます！

◀紙チケット等の購入方法はこちら

コンビニで購入する場合

（1）取扱いのあるコンビニ(下部に記載)へ行く

↓日時指定しない

（2）店内端末で「予約可能引換券※」を購入

↓日時指定する

（2）店内端末で「日時指定引換券」を購入

＜注意＞

コンビニではチケットの引換券のみ販売。日時指定の有無に関わらず、現地の「ゲート前チケット引換所」で入場チケットへの交換が必須！

旅行代理店で購入する場合

（1）取扱いのある旅行代理店(下部に記載)へ行く

↓日時指定する

（2）店頭で「予約可能引換券※」を購入

↓日時指定しない

（2）店頭で「日時指定付チケット(QRコード付)」を購入

＜注意＞

旅行代理店ではチケットの引換券と入場チケットの両方を販売。引換券は、現地の「ゲート前チケット引換所」で入場チケットへの交換が必須！

★紙チケットの注意点★

・ 紙チケットで入場する場合、パビリオンの事前予約はできません。

・ 入場後、会場内の案内所端末での当日予約となります（予約不要のパビリオンもあります）。

紙チケット/引換券を購入したけれど、パビリオンの事前抽選や事前予約をしたい場合

万博IDの登録とWebチケットへの登録が必要

WEBチケットのSTEP 1へ→

※「予約可能引換券」は、混雑が予想される特定日を除く午前11時以降に入場可能

紙チケット等取扱事業者（2024年12月23日時点）

コンビニ：セブンイレブン、ローソン・ミニストップ、ファミリーマート

旅行代理店：（株）日本旅行、（株）JTB、クラブツーリズム（株）

**Webチケット**

STEP 1

万博ID登録

チケット購入や各種サービスに必要な万博IDを登録。

ID登録、チケット購入ガイドページ▶

STEP 2

チケット購入またはチケットID登録

チケット公式販売WebサイトでWebチケットを購入。

または、別途入手したチケットID（紙チケットや各引換券に記載）を万博IDに紐づける。

STEP 3

来場日時予約

来場するには事前の日時予約が必要。来場希望日の6カ月前から先着順で受付。

来場日時予約の変更や取り消しも可能。

STEP 4

イベントパビリオン予約

来場日時にあわせて、パビリオンやイベントなどの観覧予約が可能。

家族、友人などグループ単位で、まとめて抽選・予約も可能。

STEP4（イベント/パビリオン予約）の申込について

各抽選では第5希望まで申込可 ※当選は各回最大1枠

来場3カ月前～2か月前の前日

抽選1回目

パビリオン/イベント抽選申込期間

来場1か月前～8日前

抽選2回目

パビリオン/イベント抽選申込期間

ポイント１

抽選申込は第５希望まで！

どうしても行きたいパビリオンがあるなら、そのパビリオンの異なる時間帯を複数希望することで当選確率アップ！

来場3日前～前日AM9時

空枠の予約（先着）

1枠予約可

ポイント2

事前抽選がダメでも、キャンセル枠が出ているかも⁉ 要チェック！！

当日登録

当日(会場内)

1枠消化すると新たな空枠を予約可

ポイント3

人気のパビリオンも当日キャンセル枠が出ているかも!! 諦めずにチェック！

●当日予約枠について●

事前予約をしなくても、会場入場から10分後に当日予約枠が1枠与えられます。

**鶴見区内で万博来場サポートデスク開設！**

**難しいと思った人も安心！Webチケット入手や予約をお手伝い！**

開設期間　3月15日(土) ～ 3月21日(金)

開設場所　イオンモール鶴見緑地（3階フードコート前）

開設期間　3月24日(月) ～ 3月28日(金)

開設場所　鶴見区役所（301会議室）

開設時間　各日午前10時から午後5時まで

行きたい日、見たいパビリオンやイベントを事前に決めておくとスムーズ！

**イベントピックアップ**

ご予約の参考に、5月と6月のイベントを一部ピックアップ！イベントの詳細や掲載できていないイベントは万博公式アプリ/公式サイトで確認！！

5月3日（土）

EXPOホール「シャインハット」

【サンマリノ】イベント

EXPOアリーナ「Matsuri」

世界が躍る日～多様性が織りなす踊りの輪 徳島の阿波おどり～

EXPOメッセ「WASSE」《North/South》

日本の魅力まるごと体感in EXPO《North》

5月6日（火・振休）

EXPOホール「シャインハット」

EXPO特別番組 公開収録

EXPOアリーナ「Matsuri」

大阪プロレス 大阪・関西万博大会

5月14日（水）

EXPOホール「シャインハット」

DRUM TAO「THE WADAIKO」～究極のART&BEAT～

EXPOメッセ「WASSE」《North/South》

【韓国】韓国プロダクトショー/韓国ツーリズムエキスポ

5月24日（土）

EXPOホール「シャインハット」

NTT Day 超歌舞伎〈CHO-KABUKI〉Powered by IOWN『今昔饗宴千本桜 EXPO2025 ver.』

EXPOアリーナ「Matsuri」

【ブラジル】空飛ぶクルマ

EXPOメッセ「WASSE」《North/South》

東日本大震災からのよりよい復興(Build Back Better)《South》

5月27日（火）

EXPOホール「シャインハット」

メタバース AI XRアワード

EXPOアリーナ「Matsuri」

ならWeaving the Future

EXPOメッセ「WASSE」《North/South》

Beyond 5G readショーケース《North》

6月4日（水）

EXPOホール「シャインハット」

伝統文化未来共創プロジェクト～次世代と世界の架け橋～

EXPOアリーナ「Matsuri」

ロハスフェスタ Expo 2025

EXPOメッセ「WASSE」《North/South》

ベーカリー・エキスポ・ジャパン《South》

6月8日（日）

EXPOホール「シャインハット」

Daiwa House presents「いのち輝く吹奏楽」(仮)

EXPOアリーナ「Matsuri」

BLUE OCEAN FES.

EXPOメッセ「WASSE」《North/South》

「囲碁の世界」と「書のパフォーマンス/ワークショップ」《North》

6月18日（水）

EXPOホール「シャインハット」

いのちの能 2000人の「水の輪」(Noh for SDGs)

EXPOアリーナ「Matsuri」

（今後発表予定）

EXPOメッセ「WASSE」《North/South》

EXPO共鳴フェス《South》

6月20日（金）

EXPOホール「シャインハット」

石見神楽「大蛇」降臨！受け継がれる情熱の軌跡

EXPOアリーナ「Matsuri」

海外パフォーマンス

EXPOメッセ「WASSE」《North/South》

にっぽんの宝物フェスタ～集まれ地域の挑戦者、世界へ発信！～《South》

6月25日（水）

EXPOホール「シャインハット」

海外ライブイベント

EXPOアリーナ「Matsuri」

海外音楽イベント

EXPOメッセ「WASSE」《North/South》

HEALTH DESIGN輝き、生きる。Live Brighter《North》

**「ぜんぶのいのちと、ワクワクする未来へ。」**

**大阪・関西万博 いよいよ開幕！**

**「つるりっぷ」のおすすめパビリオンやイベントを紹介します**

画像はイメージです。実際の会場とは配置・建物形状が一部異なる場合がございます。また本画像の無断転載・複製は一切お断りします。

**歌い手Adoのオープニングスペシャルライブ開催!!**

大阪・関西万博の会期184日間の開幕を、世界を魅了し続ける歌い手Adoに飾っていただきます。

日時2025年4月13日（日）　18:00開場、19:45開演

場所 EXPO アリーナ「Matsuri」

※予約抽選は終了しています

歌い手Adoコメント

2025年に開催される大阪・関西万博のオープニングを飾るスペシャルライブを開催させていただきます。このような貴重な機会をいただけて大変光栄です。

日本から世界中へ、私の愛する日本の文化や音楽の素晴らしさを私のパフォーマンスを通してたくさんの皆様にお見せできればと思っております。私自身もとても楽しみにしております！

**GUNDAM NEXT FUTURE PAVILION**

パビリオンの外観デザインイメージは、未来のスペースエアポート。パビリオン内は「ガンダム」の世界観を感じられる演出を計画しています。

約17ｍの実物大ガンダム像は、宇宙、そして未来へと手を差し伸べる新たな姿で登場します。

GUNDAM NEXT FUTURE PAVILION は「ガンダム」を通して世界中の人々とつながり、ともに「未来」を考えるきっかけの場となることを目指します。

つるりっぷの推しポイント

関西エリア初登場となる、天に向かって腕を上げる実物大ガンダム像（約17ｍ）が象徴的なパビリオン。

ガンダムシリーズが描いてきた「宇宙での暮らし」や「まだ実現していない科学技術」を新たな未来の可能性として捉え、来場者は臨場感のある完全新規映像とパビリオン空間を通して新しい「宇宙世紀」が体験できるよ。楽しみすぎて今からワクワクが止まらない！

**飯田グループ×大阪公立大学共同出展館**

外観のコンセプトは「サステナブル・メビウス」。人々の幸せに暮らしたいという変わら

ない想いと輝く「いのち」への希望を表現しました。特殊加工された西陣織の生地を全面

にまとうことで、未来と伝統の融合を具体的なものにしています。

建物内では、新技術や脱炭素社会に向けた新エネルギーによる健康的で快適に暮らせる「未来型住宅」や「まちづくり」を紹介します。

〈メビウスの輪〉

細長い帯をねじって両端を貼り合わせることにより、表裏の区別がない連続した面となる図形のこと。「無限」「永遠」をあらわすモチーフとしても使われています。

つるりっぷの推しポイント

なんと言っても、輝く「いのち」への思いと希望を、持続・循環・継承・進化を象徴する「メビウス」のかたちに託し、特殊加工された西陣織の生地を全面にまとったパビリオン！伝統を継承し、未来につなげていく。

その象徴として1200年以上続く西陣織で誕生した、世界最大の西陣織建築をぜひ感じてみたいな。

**PASONA NATUREVERSE**

いのちの象徴として、アンモナイトの「螺旋形状」を採用した建築デザインのパビリオン。

「いのち」の歴史を学び、「いのち」を支える人類の英知や未来社会のデザインに触れることで「いのち」への感謝を感じていただきたいという想いを込めています。

「からだ」、「こころ」、「きずな」の３つをテーマにした展示を通して、「身体の健康」「心の健康」そして「社会的な健康」を実現する「Well beingな社会」を発信します。

つるりっぷの推しポイント

「いのち、ありがとう」をコンセプトに、太古から現在まで息吹く「いのち」を象徴したアンモナイトのような螺旋形状が特徴のパビリオン。鉄腕アトムとブラック・ジャックをナビ

ゲーターに、「からだ」「こころ」「きずな」の３つの展示テーマで、生命の進化や未来の医療を体感できるよ。

特に気になる見どころは「iPS心臓」の展示。拍動する様子を実際に見ることで、想像の世界から現実的で新しい未来の可能性を実感したい！

**水と空気のスペクタクルショー**

**「アオと夜の虹のパレード」**

「ウォータープラザ」の水上に、幅約200メートル、奥行き約60メートル、ショーエリア面積約8,800平方メートルの巨大な舞台空間が誕生します。舞台の中心には、水のスクリーンをつくりだすモニュメント「ウォーターカスケード」が建設されます。

エリア内には高密度で張りめぐらされる約300基の噴水をはじめ、照明やレーザーなどさまざまな演出装置が設置されます。それらが音楽と共鳴し合い、物語を体感できるスペクタクルショーを実現します。

**大阪ヘルスケアパビリオン Nest for Reborn**

大阪ヘルスケアパビリオンは、「REBORN」を出展テーマに、「いのち」や「健康」の観点から、子どもから大人までが楽しみながら、ミライの大阪の可能性を感じることができる展示体験を提供します。

健康データをもとに生成された25年後の自分（アバター）と出会い、ミライのヘルスケアや都市生活を体験してみませんか。

**EXPOホール（シャインハット）**

黄金に輝く円形の大屋根と、荒々しい表情の壁面が大地から立ちあがる力強い姿によって、1970大阪万博の「太陽の塔」を連想させる、会場全体のシンボルをつくります。客席・舞台が一体となった円形劇場は、質感ある純白の布地で包まれ、「いのち輝く未来」を象徴する祝祭空間をつくり出します。

開催決定　プロジェクションマッピング

日時　開催期間中、毎夜（開催時間は別途ご案内します）

場所　EXPO ホール「シャインハット」の壁面

内容　上映するコンテンツは、今後ご案内してまいりますので、お楽しみに！

**静けさの森**

「静けさの森」は、大阪・関西万博会場となる夢洲で、会場の喧騒の中にあって、ひときわ静かで落ち着ける場所です。万博記念公園をはじめ、大阪府内の公園等から将来間伐予定の樹木なども移植し、森を構成します。

移植元公園等：万博記念公園、服部緑地、久宝寺緑地、大泉緑地、 鶴見緑地、大阪城公園

など。

**大阪ウィーク ～春～**

**大阪の祭！～EXPO2025 春の陣～**

**だんじり・やぐら・太鼓台等大集合！**

開催期間

5月9日(金) ～ 5月10日(土) 10:00 ～ 20:30

開催会場

EXPOアリーナ「Matsuri」

予約

「来場日時予約」のみ必要で、「イベントパビリオン予約」は不要

府内各地から約40台ものだんじり等※が大集合！

大阪の「祭」の象徴ともいえるだんじり・やぐら・太鼓台等が一堂に会する、史上初の試みです。

※出展予定台数：だんじり約30台＋やぐら・布団太鼓・みこし・だいがくなど約10台

（府内28市町村＋大阪市内15区）

会場内を巡行し、壮大な祭のパレードを展開！

直径95ｍのアリーナ内を取り囲むように配置した壮観な展示で、大きなものは重さ4トンもあるだんじり等が会場内を曳行します。

会場中央に設置する実演エリアにおいて、それぞれ特色あるパフォーマンスを披露。来場者は祭りの勇壮さを間近で体感できます。

夜間は提灯のほのかな明かりで幻想的な雰囲気に！

夜間は提灯等でライトアップされ幻想的な雰囲気に。昼間とは違った光景が楽しめます。

歴史的価値の高い大阪の伝統文化であり、例えば1台につき数百もの彫刻が施されているだんじりは「動く芸術品」ともいわれ、観る人を魅了します。

鶴見区からは、「鶴見地車保存会」が出展します！

鶴見区には8団体のだんじり等があり、抽選で「鶴見地車保存会」の出展が決まりました。

出展できるのは1台のみですが、今回出演できなかった団体のも一緒に現地で盛り上がろう！と計画中です。是非、みなさんも現地でだんじりの魅力をお楽しみください。

提供:鶴見地車保存会

**万博の玄関口「夢洲駅」が1月19日に開業しました！**

2025年大阪・関西万博会場へ直接乗り入れる唯一の鉄道アクセスルートが1月19日に誕生しました。まだ一般の方は万博会場に入ることはできませんが、地上出口付近から会場

を一目見ようとする人や、新駅自体に興味を持つ鉄道ファンらが連日多く集まって、早くも観光地化しています。

皆さんもぜひ、万博開幕前に「夢洲駅」で万博の空気を感じてみてください！

**鶴見区から会場までのアクセス方法（あくまで一例です）**

公共交通機関利用の方

ご自宅

Osaka Metro長堀鶴見緑地線「鶴見緑地」「横堤」「今福鶴見」

Osaka Metro中央線「森ノ宮」

夢洲

ご自宅

JR「放出」

JRおおさか東線「高井田中央」

徒歩4分

Osaka Metro中央線「高井田」

夢洲

ご自宅

JR「放出」

JR学研都市線「京橋」

Osaka Metro中央線「弁天町」

夢洲

ご自宅

大阪シティバス36号系統

大阪駅前

万博主要駅シャトルバス「大阪（北）」【JR大阪駅うめきたグリーンプレイス】

夢洲

ご自宅

大阪シティバス36号系統

大阪駅前

「大阪（南）」　【マルビル大阪・関西万博バスターミナル】

夢洲

自家用車・二輪車利用の方

ご自宅

（自家用車・二輪車※）

阪神高速

湾岸舞洲IC　10～15分

（P＆Rバス）

舞洲万博 P&R駐車場

約15分

万博会場

ご自宅

（自家用車・二輪車※）

阪神高速

尼崎東海岸IC　約10分

（P＆Rバス）

尼崎万博 P&R駐車場

約30分

万博会場

ご自宅

（自家用車・二輪車※）

阪神高速

三宝IC　約15分

（P＆Rバス）

堺万博 P&R駐車場

約35分

万博会場

万博会場への自家用車等の乗入れはできません。自家用車でお越しの方は、舞洲、尼崎、堺の万博P＆R駐車場に駐車し、P&Rシャトルバスに乗り換えて万博会場までご来場ください。

※万博P&R駐車場は事前予約制・有料です

※P&Rシャトルバスは万博P&R駐車場ご予約の方のみご乗車いただけます

※P&Rシャトルバスは西ゲート前の夢洲第１交通ターミナルに乗り入れます

※二輪車は舞洲万博P＆R駐車場のみご利用いただけます

鶴見区近郊の主要駅からシャトルバス利用の方

新大阪　阪急高速バス新大阪ターミナル

大阪（北）　JR大阪駅うめきたグリーンプレイス

大阪（南）　マルビル大阪・関西万博バスターミナル

中之島　京阪中之島駅シャトルバスのりば

桜島

なんば　南海なんば高速バスターミナル

舞洲

※EXPO 2025交通インフォメーションの画像を加工して作成

関西の主要駅から出発する、万博会場直通のシャトルバスで、西ゲート前の夢洲第１交通ターミナルに乗り入れます。事前予約制・有料です（桜島駅シャトルバスは予約なしでも可※）。

一部の車両を除き、万博会場まで座ってお越しいただけます。

ご予約にはKANSAI MaaSアプリのダウンロードが必要です。

※桜島駅シャトルバスは朝の混雑時間帯（午前8時～10時台）に事前決済した場合に優先乗車可

自転車利用の方

自転車駐車場は前日までの事前予約が必要です。

600台・有料

**中学生の「税についての作文」入選者について**

12月13日、城東税務署において中学生の「税についての作文」の表彰式が執り行われ、鶴見区では次の方々が入選されました。

全国納税貯蓄組合連合会および国税庁との共催により、税の意義や役割を正しく理解して

いただくことを目的に実施されており、今回で58回目となります。

鶴見区長賞

茨田北中学校3年 朝本 遥陽さん 「幸せな国を創るために」

近畿納税貯蓄組合総連合会会長賞

緑中学校3年 小西 莉緒さん 「大阪市の子育て支援と税金について」

納税貯蓄組合大阪府総連合会優秀賞

今津中学校3年 青山 永奈さん 「税金と私達の生活」

城東税務署長賞

茨田中学校3年 滝田 悠里加さん 「税と自分の関係」

大阪府中央府税事務所長賞

今津中学校3年 歯朶尾 春奈さん 「合縁奇縁」

近畿税理士会城東支部長賞

緑中学校3年 陣内 栞奈さん 「ペット税」

今津中学校3年 井上 綾乃さん 「教科書の裏表紙から意識した税金について」

公益社団法人城東納税協会会長賞

茨田中学校3年 深坂 華凛さん 「忘れてはいけない感謝と税」

城東納税貯蓄組合連合会会長賞

緑中学校3年 松岡 優月さん 「税と私たちの生活」

今津中学校3年 平本 璃音さん 「税ヒストリー」

城東納税貯蓄組合連合会優秀賞

茨田中学校3年 吉村 弥笑さん 「私の生活の中で使われている税について」

緑中学校3年 古谷 仁心さん 「税について」

緑中学校3年 加藤 璃久さん 「消費税の増税問題と年金問題」

問合　総務課（総務）４階41番　電話　06-6915-9625

**令和６年度 大阪市明るくきれいな選挙推進ポスター 入選作品発表**

「明るくきれいな選挙を推し進める」をテーマに、令和６年度 大阪市明るくきれいな選挙推進ポスターに応募していただいた作品の中から、鶴見区選挙管理委員会にて入選作品を選びました。

委員長賞　横堤中学校１年　宮城 奈那子さん

参与（区長）賞　横堤中学校１年　山田 陽菜さん

本紙面でご紹介した入選作品については、区役所１階 区民ギャラリーにて３月５日（水）～３月10日（月）まで展示を行います。

問合

総務課（総務）４階41番　電話　06-6915-9626

**女子車いすバスケットボール日本代表選手団との地域親善交流会（於：鶴見小学校）**

障がい者スポーツの普及や障がいへの理解促進を目的とする「国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会（2月14日～16日）」の開催に合わせて、大会参加国の選手団が地域住民との交流、車いすバスケットボールの体験等を行う「地域親善交流会」が市内各地で開催されました。

鶴見区では、鶴見小学校に日本代表選手団が来場され、選手による迫力あるデモンストレーションのあと、5・6年生の児童が選手からアドバイスを受けて車いすバスケットボールを体験し、会場はにぎやかな声に包まれていました。

鶴見区では、障がいの有無に関わらず多くの人々がスポーツを楽しめるよう、障がい者スポーツの体験会やパネル展示を通じて、普及促進や理解を深める取組を進めていきます。

問合　保健福祉課（障がい者支援）１階13番

電話　06-6915-9857　ファックス　06-6913-6237

**「ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ　無料　申込不要**

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーの無料取り付けを実施します。

日時

3月26日（水）14時～

場所　鶴見中央公園（鶴見1-6）

定員　100名（先着順）

※無くなり次第終了します

※カゴの種類によっては、取り付けできない場合があります

※雨天などにより中止になることがあります

問合 市民協働課（市民協働）1階8番　電話　06-6915-9166

**つるりっぷの防災講座**

**在宅避難のメリットと必要な備え**

大きな災害がおきたら、災害時避難所（学校など）へ避難していただきますが、避難所は多くの人であふれると考えられます。

自宅が安全なら、自宅で避難生活を送る「在宅避難」がおすすめです。

在宅避難のメリット

・プライバシーが守られる

・周りに気をつかわず生活できる

・感染症リスクが低い

・トラブルや犯罪にあうリスクが低い

在宅避難のポイント

・水・食料・トイレなど必要な物資の備蓄をする

・家具の固定・ガラス飛散防止を行い安全な部屋を確保する

・避難所（地域の防災拠点）との連携が必要になるため、地域の訓練などに参加する

・在宅避難が難しいと判断した場合、ためらわずに避難所に向かう

防災の手引きとして、日ごろからご活用ください

「市民防災マニュアル」はこちらから▶

問合　市民協働課（市民協働） 1階8番　電話　06-6915-9846

**町会に入って もしもの時に備えよう**

町会は「ふれあいとぬくもりのあるまち」を目指し、様々な活動を通じて住みよいまちづくりを進めています。誰もが楽しめるお祭り等の開催のほか、災害に備えた訓練や備蓄を実施しています。

大阪市における災害時の避難所運営は、町会が中心となる自主防災組織の協力を得て行います。近年、発生の可能性が高まっている南海トラフ巨大地震に備えて、地域の絆で災害時に支えあう、町会に加入しましょう。▲詳しくはこちら

町会が関わっている取組

防災訓練

・避難訓練　・避難所開設訓練

防犯活動

・防犯灯や防犯カメラの維持管理

美化活動

・ 地域清掃　・公園清掃

つながりづくり

・お祭りやイベント　・子どもや高齢者の見守り

問合 市民協働課（市民協働） 1階8番 　電話　06-6915-9166

**チカツキョウだョ！ 全員集合**

**3月イベントカレンダー**

※日程などは変更となる場合があります。詳細は各地活協にお問い合わせください

◆地活協のイベント

2日（日）茨田北　防災訓練／茨田北小学校

2日（日）茨田西　防災訓練／茨田西小学校

各地活協の連絡先や活動内容はこちらから

地域活動の様子やまちづくりセンターについてはこちらから

問合　鶴見区まちづくりセンター　電話　06-6967-8931

**EVENT REPORT**

**「鶴見区 二十歳のつどい」が開催されました**

1月13日（月・祝）、つるみ日建ホール（区民センター大ホール）において、「鶴見区二

十歳のつどい」が、同実行委員会の主催により開催されました。吐息が白くなるほどの

凛と澄んだ空気の中、二十歳を迎えた895名の方が参加。会場の上空には、その門出を祝うかのような好天が広がっていました。

式典では、代表者４名が自分なりの言葉で「二十歳の誓い」を宣言しました。これまで育ててくれた家庭や友人、地域に感謝しつつ、これからの時代を担っていくんだという決意に満ちた姿は、大変頼もしいものでした。

二十歳を迎えられたみなさん、本当におめでとうございます！

区長からのお祝いの言葉をホームページに掲載しています

参加者でにぎわう区民センター前

実行委員長あいさつ

二十歳の誓い

二十歳の誓いを述べた代表者のみなさんと内田区長

式典の様子

式典後は、スポーツバイクや大型テレビなどの景品が当たるビンゴ大会で大盛り上がり！

「二十歳の抱負」インタビュー

歯科衛生士の専門学校に通っています。夢に向け学業をがんばるのはもちろんですが、自立のために料理も始めようと思います！

杉本 心奈（すぎもと ここな）さん

ちょうど今月、バイトから社員に昇格したばかり。社会人になったことも、今日のイベントも節目だと思うので、大人に向かって一歩一歩進んでいきたいです。

濱崎 史(はまさき つかさ)さん

サロンで働きながら

美容専門学校に通っています。来年の国家試験合格に向け、今年は仕事も勉強もいっぱいがんばって、人として成長したいです。

松島 月乃(まつしま つきの)さん

問合 市民協働課（教育） 4階43番 電話　06-6915-9734

**3月23日(日)・30日(日)は区役所を開庁します**

引越し等の手続きのために多くの方が区役所を利用される年度末の日曜日に区役所を開庁し、転入・転出に関わる窓口業務を行います。

※関係機関への確認が必要なものなど、お取扱いのできない場合があります

◆3月23日(日)・30日(日) 9時～17時30分まで

主な取扱業務

（1）住民情報関係業務

　・出生・婚姻などの戸籍の届出

　・戸籍全部(個人)事項証明書(戸籍謄抄本)などの発行

　・転入・転出などの届出

　・住民票の写しなどの発行(他市町村の住民票を除く)

　・外国人の住居地変更の手続き

　・印鑑登録の手続き及び印鑑登録証明書の発行

　・義務教育諸学校の就学手続き(天王寺区・住吉区を除く)

　・個人番号カードに関する事務

（2）保険年金関係業務（住民異動に伴うものに限る）

 ・国民健康保険の資格異動など

 ・国民年金の各種申請書の受付

 ・後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付

コンビニ交付サービス、行政キオスク端末での証明書の取得がお得です！

マイナンバーカード等をお持ちの方は、住民票の写し等の証明書を窓口の発行より安い手数料で取得できます！（戸籍証明を除く）※一部取得できない証明書があります

手続きに必要なもの

●マイナンバーカードおよび数字4桁の暗証番号

・コンビニ交付サービスは休日でも手続き可能です。

コンビニ交付サービスについてはこちら

・行政キオスク端末は区役所１階にあります(開庁時のみ利用可)。操作に不安のある

 方は案内員にお声かけください。

問合

（1）に関すること

窓口サービス課（住民情報）1階3番　 電話　06-6915-9963

（2）に関すること

窓口サービス課（保険年金）3階31番 　電話　06-6915-9956

**マイナンバーカードで申請手続きがもっと便利に！**

**申請書作成支援システム(書かない窓口)**

読取機にご自身のマイナンバーカードを読み取らせることで、氏名や住所、生年月日などの基本情報があらかじめ記入された申請書を受け取ることができます。　※３月12日(水)運用開始

書く手間と申請書作成時間を減らせますので、区役所窓口で申請等される際には、マイナンバーカードをお持ちください！

対象窓口

窓口サービス課(住民情報) 1階3番

保健福祉課 各窓口

　　　　　　 1階10番～13番および2階21番

窓口サービス課(保険年金) 3階31番

問合

総務課(総務)4階41番　電話　06-6915-9625

詳しくはこちら▶

**引越に伴う各種申請手続きは、インターネットの利用がとても便利です！**

**マイナポータル**

**「転出届」の提出が、オンラインで行えます！**

手続きに必要なもの

●マイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書（※）

　※Androidのみ対応

●日中に連絡のとれる電話番号

●新しい住所（引越し日・引越し先が決まってから申請）

※転入届の提出は、新住所の自治体窓口での手続きが必要です

※詳しくは、デジタル庁「マイナポータル」サイトをご確認ください

スマート申請

子ども・介護・障がいなど複数の手続きが必要な方は、大阪市行政オンラインシステムで利用できるスマート申請が便利です。ご自身の情報を入力すると住所変更以外の必要な手続きが判定でき、申請窓口や申請に必要な持ち物がわかります。 申請書の事前入力もできて、区役所で申請書を記入する手間が省けます。

大阪市内（鶴見区内を含む）で転居される方

スマート申請のみご利用ください（新住所の区役所窓口での手続きが必要です）。マイナポータルでの手続きは不要です。

問合

マイナポータルに関すること

マイナンバー総合フリーダイヤル　0120-95-0178

転入届・転出届に関すること

窓口サービス課（住民情報）1階3番　電話　06-6915-9963

スマート申請に関すること

総務課（総務）4階41番　電話06-6915-9625

◀マイナポータルはこちらから

◀スマート申請はこちらから