**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和７年４月号　No.348**

**飼い犬の届出は、行政オンラインシステムを利用した電子申請が可能です。**

問合 保健福祉課（生活衛生）1階11番　電話　06-6915-9973

**離乳食講習会　無料　申込不要**

離乳食を始めることに不安がある方、離乳食を始めたものの、うまく進まない方、その他離乳食についてご質問のある方、ぜひご参加ください。

日時　4月15日（火） 13時30分～14時30分

場所　区役所2階 集団検診室

内容　離乳食の進め方について（お話・実演）

対象　生後7か月ごろまでの赤ちゃんを育児中の方

詳しくはこちら▶

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話　06-6915-9882　ファックス　06-6913-6235

**5月1日～7日は憲法週間です！　無料　申込不要**

5月3日の憲法記念日を含む憲法週間に、基本的人権の大切さについてみんなで考えてみましょう。

鶴見区では、基本的人権の尊重について考えるためのDVD上映会を開催します。身近な人権課題をテーマとした30分程度のドラマ仕立ての内容となっていますので、ぜひお気軽にお越しください。

日時　5月1日（木）・2日（金） 9時30分～16時

※上映予定作品やスケジュールの詳細については、ホームページをご覧ください

ホームページ▶

場所　区役所3階 302会議室

上映作品　※予定

「言葉があるから…」（日常の中の人権）

「障がいのある人とのふれあいと人権」

「大切なひと」（SNSと人権）　など

対象　どなたでも

※定員を超えている場合は入場をお断りすることがあります

定員　40名（先着順）

主催　鶴見区人権啓発推進会、鶴見区人権啓発推進員連絡会、鶴見区役所

問合 市民協働課（教育）4階43番 　電話　06-6915-9734

**ペアレント・トレーニング講座　無料**

保護者の方々が子どもとのより良い関わり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てができるよう支援する保護者向けプログラムです。

日程　6月2日（月）・16日（月）・30日（月）、7月14日（月）・28日（月）、8月4日（月）、10月20日（月）（全7回）

場所　区役所4階 402会議室

講師　子どもの発達相談室 あおいとり室長　言語聴覚士 藤川 典子（ふじかわ　のりこ） 氏

対象　鶴見区在住の3歳～小学校2年生ぐらいのお子さんの保護者

※全7回に参加できる方に限ります

※講座への参加は保護者のみ（託児あり）

申込　行政オンラインシステム

※3月17日（月)受付開始

申込はこちらから▶

締切　5月2日（金）

定員　10名 (先着順)

申込・問合 　保健福祉課（子育て支援）1階12番　電話　06-6915-9129

**区役所で実施する こころの健康に関する各種無料講座**

**無料**

申込・問合 保健福祉課（保健活動）1階11番 電話06-6915-9968

申込制

講座名

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**

地域で安定した生活ができることを目的とした教室です。

実施日時・場所

4月3日（木）・17日（木）、5月1日（木）・15日（木）

各日9時30分～11時30分

区役所2階 集団検診室

対象

統合失調症等の精神障がいのある方 ※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

講座名

**統合失調症の家族教室**

統合失調症について家族が正しい知識や本人への接し方などを学び、参加者の皆さんと考える教室です。

実施日時・場所

4月16日（水）、5月21日（水）、6月18日（水）各日13時30分～15時30分

区役所2階 集団検診室

対象

統合失調症等の精神障がいのある方 ※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込不要

講座名

**酒害教室**

飲酒問題について正しい知識と理解を深める教室です。

実施日時・場所

4月9日（水）、5月14日（水）、6月11日（水）各日14時～16時

区役所2階 集団検診室

対象

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族、支援者など、どなたでも参加できます。

**初心者大歓迎！**

**「お花の種まき体験」参加者を募集します！**

鶴見区では、種から花を育て、その花を学校や公園などに植えることで愛着を深めながら美しいまちづくりを進めていく「種から育てる地域の花づくり活動」を実施しています。

今回、鶴見区内の2か所（鶴見緑地・今津）で「お花の種まき体験」を実施します。

花づくりに興味がある方、お家で育てる方法とは少し違った種まきを体験してみませんか？

日時

（1）緑地花づくり広場 4月22日（火） 9時30分集合 ［雨天時は4月24日（木）に延期］

（2）今津花づくり広場 4月30日（水） 9時40分集合 ［雨天時は5月2日（金）に延期］

※（1）（2）ともに延期の判断は当日8時30分に行います

集合場所

（1）花博記念公園鶴見緑地

　児童広場（緑3-1）（ 関目自動車学校南側）

（2）今津花づくり広場（今津中1-1）（市立今津中学校西側）

対象　区内在住の方

定員　（1）（2）ともに10名（応募多数の場合は抽選）

申込　窓口・郵送・ファックス・メール

※氏名・住所・電話番号・参加希望場所を記入してお申込みください

※お電話での申込みはできません

締切　（1）4月14日（月） （2）4月21日（月）

**種花ボランティアも大募集!**

　お花の種まき・水やり・花壇のお世話等をお手伝いしてくれる方を募集しています。ボランティアなので、都合の良い日だけご参加いただければ大丈夫です。お気軽にお問合せください。

種花ボランティアの詳細はこちらから▶

申込・問合

市民協働課（市民協働） 電話06-6915-9166 ファックス06-6913-6235

郵便番号538-8510（ 住所不要）鶴見区役所 市民協働課（市民協働）

メール0002@city.osaka.lg.jp

**65歳以上の方　（介護保険第１号被保険者）へ**

**介護保険料決定通知書を送付します**

介護保険の第1号被保険者の方（大阪市にお住まいの 65歳以上の方）で口座振替または納付書で保険料を納付いただいている方（普通徴収の方）には、介護保険料決定通知書を4月中旬に送付します。なお、年金から納付いただいている方（特別徴収の方）には、保険料決定通知書を7 月中旬に送付します。

問合 　保健福祉課（高齢者支援）1階10番　電話　06-6915-9859

**4月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です。**

問合　保健福祉課（生活衛生）1階11番　電話　06-6915-9973

**児童扶養手当の支給月額が改定されます**

児童扶養手当月額については、「児童扶養手当法」および「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」に基づき、全国消費者物価指数を基に手当額が改定されます。

令和7年4月分（5月支給分）から

児童数　1人目

全部支給

45,500円

▼

46,690円

一部支給

45,490円～10,740円

▼

46,680円～11,010円

児童数　2人目以降

全部支給

10,750円

▼

11,030円

一部支給

10,740円～5,380円

▼

11,020円～5,520円

詳しくはこちら▶

現在児童扶養手当を受給中の方については4月末頃、改定後手当額のお知らせを送付します。

問合 　保健福祉課（子育て支援）1階12番　電話　06-6915-9107

**国民健康保険の届出をお忘れなく**

就職などで国民健康保険から脱退するときや、退職などで国民健康保険に加入するときは、事実の発生したときから14日以内に届出が必要です。国民健康保険では、自動的に加入や脱退の手続きが行われることはありませんので、必ず届出をしてください。

なお、加入の届出が遅れた場合は、加入すべきときからの保険料をさかのぼって（最長2年）納めていただくことになります。

また、やむを得ない理由もなく届出が遅れると、医療費の給付は届出日からになる場合があります。

問合　窓口サービス課（保険年金/保険）３階31番　電話　06-6915-9956

**国民健康保険料は６月に決定します**

国民健康保険料は、「医療分保険料」、「後期高齢者支援金分保険料」、「介護分保険料」で構成され、それぞれ、全世帯に負担していただく「平等割」、被保険者（国民健康保険の加入者）の人数に応じて負担していただく「均等割」、前年中の所得に応じて負担していただく「所得割」の合計で計算します。

なお、保険料は4月から翌年3月までの1年間分を6月に決定し、6月中旬に、世帯主の方へ通知します（年度途中に加入されたときは、加入した月からの保険料を計算して通知します）。

問合　窓口サービス課（保険年金/保険）３階31番　電話　06-6915-9956

**国民健康保険料の納付は便利な口座振替で！**

大阪市では、保険料の納付は口座振替を基本としていますので、安全・便利な口座振替をご利用ください。

申込手続きに必要なものは、保険証（資格確認書、資格情報のお知らせなど）、キャッシュカードもしくは通帳、届出印です。口座のある金融機関か郵便局、または区役所下記担当でお申込みください。パソコン・スマートフォン・タブレット端末でも申込みができます。詳しくは、大阪市ホームページをご覧ください。

問合　窓口サービス課（保険年金／管理）３階31番　電話　06-6915-9946

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の手当月額の改定について

令和7年度4月分から、手当月額が次のとおり改訂されました。

(1)特別児童扶養手当（1級）：55,350円▶56,800円

(2)特別児童扶養手当（2級）：36,860円▶37,830円

(3)特別障がい者手当　　 　：28,840円▶29,590円

(4)障がい児福祉手当　　　 ：15,690円▶16,100円

(5)経過的福祉手当　　　　 ：15,690円▶16,100円

※(1)(2)は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です

※(3)(5)は20歳以上、(4)は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です

問合　区保健福祉課（障がい者支援）1階13番　電話　06-6915-9857　ファックス　06-6913-6237

**令和7年度 狂犬病予防注射のご案内**

狂犬病予防注射は毎年1回受けなければなりません。

集合注射会場または動物病院で狂犬病予防注射を受けましょう。

集合注射会場（申込不要）

愛犬の登録と狂犬病注射▶

4月17日（木）：花博記念公園鶴見緑地　西部コミュニティ広場（緑3-1）

4月18日（金）：安田公園（安田4-2）

4月20日（日）：鶴見区役所 西側（横堤5-4-19）

時間　13時30分～16時 （雨天決行）

※荒天の場合は予告なく中止する場合があります

費用　注射料金（2,750 円）と注射済票交付手料（550 円）を別々にお支払いいただきます。

※令和5年度から、集合注射会場での飼い犬の登録申請受付および鑑札交付は行っておりません

※飼い犬の体調が悪い場合やアレルギーがある場合等は、注射を打てないことがあります

※登録済みの飼い犬については、3月に狂犬病予防注射案内通知書を送付しています。注射会場へ案内通知書を必ずご持参ください

動物病院　動物病院一覧▶

注射料金、診察時間、初診料の有無等については、直接動物病院にお問い合わせください。

※大阪市委託動物病院では、マイクロチップを装着していない犬に限り、登録申請の受付および鑑札受付を行っています。ただし、鑑札および注射済票の再交付は行えません。再交付の手続きについては保健福祉センターで行っています

※大阪市委託動物病院以外の動物病院で注射された場合は、病院が発行した「注射済証」を保健福祉センターに提示して、注射済票の交付手続きを行ってください

問合　保健福祉課（生活衛生）1階11番　電話06-6915-9973

鶴見区子育てサロンに遊びに来てね！　無料

問合　保健福祉課（子育て支援） 1階12番　電話　06-6915-9129

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。

対象　０歳～就学前のお対象 子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

▲詳しくはこちらから

名称　横堤子育てサロン（横堤福祉会館）

日時　4月8日（火）10時〜12時

名称　茨田東子育てサロン（茨田東福祉会館）

日時　4月9日(水)　10時～12時

名称　茨田西子育てサロン（茨田西社会福祉会館）

日時　4月10日(木)　10時～12時

名称　つるみ北子育てサロン（鶴見北公民館）

日時　4月14日(月)　10時～11時45分

名称　つるみ子育てサロン（鶴見公民館）

日時　4月15日(火)　10時～11時30分

名称　みどり子育てサロン（緑会館「緑ふれあいの家」）

日時　4月16日(水)　10時～11時30分

名称　茨田子育てサロン（茨田福祉会館）

日時　4月16日(水)　10時～12時

名称　焼野子育てサロン（焼野福祉会館）

日時　4月16日(水)　10時～11時30分

名称　茨田南子育てサロン（茨田南福祉会館）

日時　4月17日(木)　10時～11時30分

名称　茨田北子育てサロン（茨田北福祉会館）

日時　4月21日(月)　10時～11時30分

名称　榎本子育てサロン（榎本福祉会館）

日時　4月22日(火)　10時～11時30分

名称　今津子育てサロン（今津会館）

日時　4月22日(火)10時～12時

**乳幼児健診**

**無料　申込不要**

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話　06-6915-9882

※対象の方には事前に個別にご案内します

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください

内容　3か月児健康診査

日　4月7日（月）

対象　 令和6年11月23日～12月16日生まれ

内容　3か月児健康診査

日　4月28日（月）

対象　令和6年12月17日～令和7年1月6日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　4月8日（火）

対象　令和５年9月１日～9月17日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　4月22日（火）

対象　令和５年9月18日～10月1日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　4月10 日（木）

対象　令和３年10月１日～10月16日生まれ

内容　3 歳児健康診査

日　4月24日（木）

対象　令和３年10月17日～10月31日生まれ

**4月**

**無料相談**

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約　★印が対応

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

定員　各2組（先着順）

相談名　1　法律相談　予約制

日時　4月11日（金）13時～17時(毎月第2金曜日）

申込方法　予約　4月4日（金）正午～当日10時

（予約専用電話050-1808-6070［AI電話24時間受付］）

定員　16組（先着順）（1組30分以内）

※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　1　法律相談　予約制

日時　4月25日（金）13時～17時　(毎月第4金曜日）

申込方法　予約　4月18日（金）正午～当日10時

（予約専用電話050-1808-6070［AI電話24時間受付］）

定員　16組（先着順）（1組30分以内）

※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　2　不動産相談（賃貸、売買契約、空家問題など）　予約制

日時　4月10日（木）・28日（月）各13時～16時（毎月第2木曜日・偶数月第4月曜日）

申込方法　予約 当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員 6組(先着順) （1組30分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　3　司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　4月16日（水） 13時～17時（毎月第3水曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　12組（先着順）（1組40分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　4　行政なんでも相談（公共施設が破損している、子どもの通る道に危ない箇所がある、など）

日時　4月25日（金）14時～16時（毎月第4金曜日）

申込方法　当日会場にて受付

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　5　日曜法律相談　予約制

日時　4月27日（日）13時～17時

場所　西区役所（西区新町4-5-14）

平野区役所（平野区背戸口3-8-19）

申込方法　予約　4月18日（金）正午～4月27日（日）10時

（予約専用電話050-1808-6070[AI電話24時間受付]）

定員　各16組（先着順）（1組30分）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

（電話06-4301-7285｟なにわコール｠）年中無休・8時～21時

相談名　6　ナイター法律相談　※今月は実施いたしません

相談名　7　自立アシスト相談（収入が不安定、仕事が見つからない、頼る人がいない、子どものひきこもり など）

日時　【平日】9時～17時30分

申込方法　日々の生活の中で起こるさまざまな困りごとの解決をサポートします。

対象　区内在住で生活にお困りの方

場所　区役所3階33番

問合　電話06-6913-7060

相談名　8　精神科医によるこころの健康相談　予約制

問合　保健福祉課（保健活動）　電話06-6915-9968

日時　4月11日（金）・25日　各14時～15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（電話06-6915-9968）

定員　各2組（先着順）（1組30分程度）

場所　区役所1階相談室

相談名　9　花と緑の相談

問合　鶴見緑地公園事務所　電話06-6912-0650

日時　4月9日（水）14時～15時30分

申込方法　当日会場にて受付

場所　区役所1階ロビー

相談名　10　ごみの相談　フードドライブ

問合　城北環境事業センター　電話06-6913-3960

日時　4月15日（火） 14時～16時（毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場にて受付

※食品の持ち込みは14時以降にお願いします

場所　区役所1階ロビー

相談名　11　人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、パワハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分

申込方法　専門相談員が電話で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。

（電話06-6532-7830《なやみゼロ》）※通話料は自己負担

区役所でも相談をお受けしています。

【平日】9時～17時30分

問合　市民協働課（教育）4階43番（電話06-6915-9734）

**保存版　令和7年度（令和7年4月～令和8年3月）**

**がん検診・特定健診のお知らせ**

**健康コラム　「健診・検診」を受診しましょう！**

日本人の死因の第１位はがん、第２位は心疾患、第４位は脳血管疾患です。がん死亡者数は４０歳を過ぎると年齢とともには増えていきます。心疾患と脳血管疾患はいずれも高血圧や糖尿病などが要因となる動脈硬化が原因となって起こることが多くなっています。

全国の死因割合（第4位まで）

がん　　（24.3%）

心疾患　（14.7%）

老衰　　（12.1%）

脳血管疾患　（6.6%）

資料：厚生労働省「令和5年（2023）人口動態統計」

「健診」と「検診」の違いについて

「健診」は職場で行う定期健康診断や、特定健診（特定健康診査）などがあります。生活習慣に着目した健診で高血圧症などの生活習慣病を早期に発見し、早期対策に結びつけることが目的です。一方、「検診」はがん検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん検診等）や歯周病検診などがあり、特定の病気を早期発見することが目的です。

忘れないよう受診はお早めに！

「健診・検診」は、自身の健康状態や生活習慣を振り返る機会となるため、健康なうちに受診してこそ意味があります。がん検診を受けることは、がんを無症状のうちに早期発見・早期治療し、がんで亡くなることを防ぐことにつながります。毎年「健診・検診」を受けて、健康寿命を延ばしましょう！

**乳がん検診を受けましょう！**

大阪市乳がん検診取扱医療機関では、日時指定で乳がん検診（マンモグラフィ）を受診できる「大阪市乳がん検診デー」を設定しており、予約受付等は各医療機関にて行っています。

実施日は各医療機関に直接お問い合わせください。

対象 市内在住で、令和8年3月31日時点で40歳以上の女性

鶴見区内の「乳がん検診デー」取扱医療機関

本田病院　鶴見区鶴見4-1-30　電話　06-6939-6301

コープおおさか病院　鶴見区鶴見3-6-22　電話　0570-08-1167

鶴見区以外の医療機関でも受診いただけます。

ほかの区の「乳がん検診デー」取扱医療機関については、ホームページでご確認ください。

ホームページはこちら▲

**無料クーポン券が利用できます**

**対象の方に、乳がん検診・子宮頸がん検診の【無料クーポン券】を送付します。**

子宮頸がん検診対象者

20歳

生年月日

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

乳がん検診対象者

40歳

生年月日

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ

乳がん検診対象者

41～59歳（大阪市国民健康保険被保険者）

生年月日

昭和40年4月2日～昭和59年4月1日生まれ

問合　がん検診専用電話　電話　06-6208-8250　ファックス　06-6202-6967

**今日から始めよう!**

**ブレスト・アウェアネス**

自分の乳房の状態に日ごろから関心を持ち、乳房を意識する生活習慣をブレスト・アウェアネスといいます。

(1)まず、見よう (明るい部屋でチェック)

♦上半身を鏡に映し、左右の状態を観察する(腕を上げたり下げたりする)。

●左右の乳房の形の変化や腫れの有無、皮膚のくぼみ・ひきつれ・ふくらみの有無、赤くただれていないか、乳首がへこんだり、乳首から異常な分泌液(血が混ざっている)は出ていないか。

(2)手で触れてチェック（月に一度はセルフチェック）

●軽く圧迫して鎖骨から脇の下、乳房、乳首までしこりがないか丁寧にチェック。腕を上げた状態でもう一度チェック。入浴中、石鹸を泡立てて触れるとしこりがわかりやすくなります。

(3)乳房に変化を感じたら、すみやかに医療機関へ相談しましょう

(4)定期的に乳がん検診を受けましょう

●40歳になったら2年に1回の受診が目安です。

指をそろえて指のはらで触りましょう

乳房を触る方向

**子宮頸がん予防ワクチン接種について　無料**

対象者の方は、委託医療機関において、子宮頸がん予防ワクチンを無料で接種できます。

対象

(1)定期接種：小学校6年生から高校1年生相当の女子

(2)経過措置：キャッチアップ接種対象者（平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ）および平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれのうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチンを1回以上接種した女性

接種期限

(1)高校1年生相当の3月31日

(2)令和8年3月31日

※接種に当たっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください

ホームページはこちら▲

**区役所・小学校等 各種がん検診・特定健診等日程**

実施日　5月3日（土・祝）

受付時間　がん検診 9時30分～10時50分

会場　区役所

予約制　がん検診※　大腸がん　乳がん　骨粗しょう症※

実施日　5月3日（土・祝）

受付時間　がん検診 13時30分～14時50分　特定健診　13時30分～15時

会場　区役所

予約制　がん検診※　大腸がん　肺がん

予約不要　特定健診

実施日　5月29日（木）

受付時間　特定健診 9時30分～11時

会場　榎本福祉会館(今津中1-9-32）

予約不要　特定健診

実施日　5月31日（土）

受付時間　特定健診 9時30分～11時

会場　茨田東小学校(茨田大宮3-7-61）

予約不要　特定健診

実施日　6月30日(月）

受付時間　がん検診 9時30分～10時50分　特定健診 9時30分～11時

会場　区役所

予約制　がん検診※　大腸がん　肺がん

予約不要　特定健診

実施日　6月30日（月）

受付時間　がん検診 13時30分～14時50分　歯科相談 13時30分～14時50分

会場　区役所

予約制　がん検診※　大腸がん　乳がん　骨粗しょう症※

予約不要　歯科相談

実施日　8月4日（月）

受付時間　がん検診 18時30分～19時50分

会場　区役所

予約制　がん検診※　乳がん　骨粗しょう症※

実施日　9月4日（木）

受付時間　がん検診 18時30分～19時50分

会場　区役所

予約制　がん検診※　乳がん　骨粗しょう症※

予約不要　歯科健康相談

実施日　9月21日（日）

受付時間　がん検診 9時30分～10時50分　特定健診 9時30分～11時

会場　区役所

予約制　がん検診※　大腸がん　乳がん　骨粗しょう症※

予約不要　特定健診

実施日　9月21日(日）

受付時間　がん検診 13時30分～14時50分

会場　区役所

予約制　がん検診※　大腸がん　肺がん

実施日　10月13日(月・祝）

受付時間　特定健診 9時30分～11時

会場　鶴見南小学校(鶴見2-17-22）

予約不要　特定健診

実施日　10月31日(金）

受付時間　がん検診 9時30分～10時50分　特定健診 9時30分～11時

会場　区役所

予約制　がん検診※　大腸がん　肺がん

予約不要　特定健診

実施日　10月31日(金）

受付時間　がん検診 13時30分～14時50分　歯科相談　13時30分～14時50分

会場　区役所

予約制　がん検診※　大腸がん　乳がん　骨粗しょう症※

予約不要　歯科相談

実施日　11月17日(月）

受付時間　がん検診 9時30分～10時50分　特定健診 9時30分～11時

会場　区役所

予約制　がん検診※　大腸がん　乳がん　骨粗しょう症※

予約不要　特定健診

実施日　11月17日(月）

受付時間　がん検診 13時30分～14時50分　歯科相談 13時30分～14時50分

会場　区役所

予約制　がん検診※　大腸がん　肺がん

予約不要　歯科相談

実施日　12月14日(日）

受付時間　がん検診 9時30分～10時50分　特定健診 9時30分～11時

会場　区役所

予約制　がん検診※　大腸がん　肺がん

予約不要　特定健診

実施日　12月14日(日）

受付時間　がん検診 13時30分～14時50分

会場　区役所

予約制　がん検診※　大腸がん　乳がん　骨粗しょう症※

実施日　令和8年　1月6日(火）

受付時間　がん検診 13時30分～14時50分　特定健診 13時30分～15時　歯科相談 13時30分～14時50分

会場　区役所

予約制　がん検診※　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗しょう症※

予約不要　歯科相談　特定健診

実施日　令和8年　2月9日(月）

受付時間　がん検診 9時30分～10時50分　特定検診 9時30分～11時

会場　区役所

予約制　がん検診※　大腸がん　乳がん　骨粗しょう症※

予約不要　特定健診

実施日　令和8年　2月9日(月）

受付時間　がん検診 13時30分～14時50分　歯科相談 13時30分～14時50分

会場　区役所

予約制　がん検診※　大腸がん　肺がん

予約不要　歯科相談

※大阪市実施のがん検診・骨量検査は1年度内に1回の受診となっています。(1年度内とは4月1日から翌年の3月31日までを指します)

★平日（午前・午後）の乳がん検診は、保育ボランティア付検診を実施します。ご希望の方は予約時にお申し込みください。

★がん検診実施日に、手話通訳を派遣します。ご希望の方は、受診日の2週間前までにお申し込みください。

★検診受診にあたり、車いす等配慮が必要な方は予約時に保健福祉課（健康づくり）にご連絡ください。

**次のいずれかがあれば、各種がん検診の費用が無料になります。**

**※受診当日必ずご持参ください**

(1)後期高齢者医療被保険者証

マイナ保険証あるいは被保険者証、「資格確認書」の提示が必要

(2)高齢受給者証

マイナ保険証あるいは受給者証、「資格情報のお知らせ※右下箇所を切り取る前のもの」の提示が必要

(3)市民税非課税証明書（世帯全員分）

⇒市民税非課税証明書の申請に必要な書類は区役所1階11番窓口でお渡しします

(4)生活保護世帯に属する方

生活保護適用証明書等の提出が必要

(5)中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

(6)無料クーポン券をお持ちの方

乳がん検診、子宮頸がん検診に使える無料クーポン券の交付対象となる方について、詳しくは5面をご覧ください。

**各種がん検診の受診対象外の方**

(1)大阪市民ではない方

(2)検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方、自覚症状がある方

医療機関で診察を受けてください

(3)同一年度内に、同等の検診を受診済みの方

自費や診療によるものは含みません

(4)勤務先等で同程度の検診を受診できる方

●受診対象について、不明な点等がありましたら、

保健福祉課（健康づくり）　電話　06-6915-9882へお問合せください。

がん検診・骨粗しょう症検診は行政オンラインシステムでも予約できます！

予約・問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番

電話　06-6915-9882

**大阪市のがん検診は受けないともったいない！**

**区　区役所で実施　医　医療機関で実施**

胃がん検診　要予約

胃部エックス線検査　医

バリウム服用による胃部エックス線検査

対象　50歳以上の方

受診間隔　年度内1回

自己負担額　通常費用14,000円程度➡500円

※令和5年度までは40歳代の胃部エックス線検査の受診を可能としていましたが、令和6年度からは、50歳以上が対象となりますのでご注意ください

胃内視鏡検査　医

対象　50歳以上の方

受診間隔　2年度に1回

自己負担額　通常費用17,000円程度➡1,500円

※50歳以上の方は、胃部エックス線検査または胃内視鏡検査のいずれかを選択して受診することができます。ただし、令和6年度中に自治体等で胃内視鏡検査を受診された方は、令和7年度はいずれの検査(胃部エックス線検査・胃内視鏡検査)も受診することはできません

※同一年度中に、胃部エックス線検査および胃内視鏡検査の両方を受診することはできません

肺がん検診　要予約

胸部エックス線検査　区　医

対象　40歳以上の方

受診間隔　年度内1回

自己負担額　通常費用5,000円程度➡無料

※かく痰検査は400円(対象は50歳以上のハイリスク者のみ)

大腸がん検診　要予約

免疫便潜血検査(2日法)　区　医

対象　40歳以上の方

受診間隔　年度内1回

自己負担額　通常費用4,000円程度➡300円

※大腸がん検診は2日分の便（検診までに2日分採便できないときは1日分でも可）を採取して提出すれば受診できます

乳がん検診　要予約

マンモグラフィ検査　区　医

乳房のレントゲン検査

対象　40歳以上の女性

受診間隔　2年度に1回

自己負担額　通常9,000円程度➡1,500円

※基本的に視触診は実施しませんが、取扱医療機関では併用する場合もあります

超音波検査　医

対象　30～39歳の女性

受診間隔　年度内1回

自己負担額　通常費用7,000円程度➡1,000円

子宮頸がん検診　要予約

子宮頸部細胞診検査　医

対象　20歳以上の女性

受診間隔　2年度に1回

自己負担額　通常費用7,000円程度➡400円

前立腺がん検診　要予約

血液検査で前立腺特異抗原値を測定　医

対象　50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男性

受診間隔　5年度に1回

自己負担額　通常費用3,000円程度➡1,000円

**がん検診以外にも...**

骨粗しょう症検診　要予約

かかと部分の超音波測定　区

対象　18歳以上の方

受診間隔　年度内1回

自己負担額　無料

歯科健康相談　予約不要

歯の健康に関する相談　※診察は行いません。　区

がん検診の日程にあわせて、お口の中に関する相談に歯科医師が助言・指導を行います。

自己負担額　無料

**がん検診の受診はとっても簡単な3ステップ!!**

ステップ1　予約する

医療機関へ直接電話で予約してください。

※必ず「大阪市の検診希望」と伝えてください

区役所で受診する場合は、電話（電話06-6915-9882)、窓口(1階11番窓口)や行政オンラインシステムでも予約できます。

行政オンラインシステムはこちら▶

ステップ2　受診する

検診日の1週間前までに自宅に届いた問診票や検査キット、本人確認書類などを受付に持参してください。案内された時間には遅れないようにしてくださいね。

ステップ3　結果が届く

受診後、3～4週間ほどで自宅に検診結果が届きます。

がん検診は、鶴見区内に限らず大阪市内の取扱医療機関や他の区役所でも受診することができます。

連絡のないキャンセルが多く困っています

必ずご連絡ください

◆集団検診は1回の受診人数が決まっています。

◆がん検診は予約した方に1週間前に案内を送付します。

◆他の方のためにも、予約した日に予定が入ればすみやかにご連絡ください。

**鶴見区 各種がん検診・特定健診取扱医療機関**

医療機関　服部クリニック

住所　今津北5-11-12 2F

電話　06-6180-8031

大腸　特定健診

医療機関　大森整形外科

住所　今津中3-6-27

電話　06-6969-3355

大腸　特定健診

医療機関　今津生協診療所

住所　今津中3-7-9

電話　06-6969-6333

胃（X線）　大腸　肺　前立腺　特定健診

医療機関　中河クリニック

住所　今津中3-8-9 1F

電話　06-6962-9901

大腸　前立腺　特定健診

医療機関　杉岡内科医院

住所　今津中5-6-26

電話　06-6968-6632

特定健診

医療機関　新協和病院

住所　今津南1-5-8

電話　06-6969-3500

大腸　特定健診

医療機関　かたやまクリニック

住所　今津南1-5-39 1F

電話　06-6965-2131

大腸　前立腺　特定健診

医療機関　富士診療所

住所　今津南2-5-31

電話　06-6963-2331

胃（内視鏡）　大腸　前立腺　特定健診

医療機関　三愛クリニック

住所　今津南1-7-27

電話　06-6968-5008

大腸　前立腺

医療機関　鶴見診療所

住所　鶴見3-5-19 1F

電話　06-6933-0005

大腸　特定健診

医療機関　コープおおさか病院

住所　鶴見3-6-22

電話　0570-08-1167

胃（X線）　胃（内視鏡）　大腸　肺　子宮　乳（超音波）　乳（マンモグラフィ）　前立腺　特定健診

医療機関　本田病院

住所　鶴見4-1-30

電話　06-6939-6301

胃（X線）　胃（内視鏡）　大腸　肺　乳（超音波）　乳（マンモグラフィ）　前立腺　特定健診

医療機関　小林医院

住所　鶴見4-11-66

電話　06-6915-7777

胃（内視鏡）　大腸　乳（超音波）　前立腺　特定健診

医療機関　藤山診療所

住所　鶴見4-16-12

電話　06-6913-7307

大腸　前立腺　特定健診

医療機関　橋内耳鼻咽喉科

住所　鶴見4-16-46

電話　06-4257-3387

特定健診

医療機関　日比野内科クリニック

住所　鶴見5-5-16 1F

電話　06-6915-6311

大腸　前立腺　特定健診

医療機関　髙木医院

住所　鶴見6-9-24

電話　06-6914-3776

大腸　前立腺　特定健診

医療機関　川上医院

住所　徳庵1-1-64

電話　06-6912-1024

大腸　肺　乳（超音波）　特定健診

医療機関　北田医院

住所　放出東2-4-1

電話　06-6961-2817

大腸　肺　前立腺　特定健診

医療機関　城東病院

住所　放出東2-11-22

電話　06-6961-2994

大腸　肺　特定健診

医療機関　良原診療所

住所　放出東2-21-23

電話　06-6967-1588

大腸　前立腺　特定健診

医療機関　すなみ内科クリニック

住所　放出東3-21-50

電話　06-4258-1114

大腸　特定健診

医療機関　寺内クリニック

住所　浜3-2-3

電話　06-6911-6777

特定健診

医療機関　高山医院

住所　浜3-3-16

電話　06-6912-2829

大腸　特定健診

医療機関　糸原医院

住所　浜4-7-18

電話　06-6912-0836

大腸　前立腺　特定健診

医療機関　いまにし医院

住所　浜5-南1-13 1F

電話　06-6914-6776

特定健診

医療機関　吉田クリニック

住所　茨田大宮2-7-10

電話　06-6915-0600

大腸　前立腺　特定健診

医療機関　大阪鶴見ひなた内科・在宅クリニック

住所　緑1-11-3 1・2F

電話　06-6923‒9277

大腸　肺　特定健診

医療機関　しばさきクリニック

住所　諸口1-6-19

電話　06-6913-3331

大腸　特定健診

医療機関　米田産婦人科

住所　諸口1-13-16

電話　06-6913-1135

大腸　子宮　特定健診

医療機関　たなかクリニック

住所　諸口2-4-10

電話　06-6915-3800

大腸　特定健診

腎泌尿器科だんのクリニック

住所　諸口3-1-21

電話　06-6780-4114

前立腺

医療機関　なかたクリニック

住所　諸口4-1-2

電話　06-6914-2223

大腸　特定健診

医療機関　いしだ整形外科クリニック

住所　諸口4-7-7

電話　06-6911-6900

特定健診

医療機関　長谷川医院

住所　諸口4-15-15

電話　06-6913-6686

大腸　特定健診

医療機関　NT鶴見クリニック

住所　諸口5-浜6-21

電話　06-6915-1133

特定健診

医療機関　三和病院

住所　安田1-8-3

電話　06-6912-6500

大腸　前立腺　特定健診

医療機関　三木医院

住所　安田4-8-2

電話　06-6913-1120

胃（X線）　大腸　前立腺　特定健診

医療機関　安住医院

住所　横堤1-1-5

電話　06-6912-0377

大腸　前立腺　特定健診

医療機関　かわむらクリニック

住所　横堤1-12-12

電話　06-4397-7850

特定健診

医療機関　まつむらクリニック

住所　横堤1-12-17

電話　06-6914-1199

大腸　特定健診

医療機関　きたクリニック

住所　横堤2-23-5 3F

電話　06-6911-2345

大腸　前立腺　特定健診

医療機関　三島クリニック

住所　横堤2-23-7 4F

電話　050-1720-9076

大腸　乳（超音波）　特定健診

医療機関　まった生協診療所

住所　横堤3-6-7

電話　06-6911-3195

胃（X線）　大腸　肺　前立腺　特定健診

医療機関　和田病院

住所　横堤3-10-18

電話　06-6911-0003

胃（内視鏡）　大腸　乳（超音波）　特定健診

医療機関　横山クリニック

住所　横堤4-1-36 1F

電話　06-6914-3100

大腸　前立腺　特定健診

医療機関　髙野医院

住所　横堤5-5-60

電話　06-6915-1595

大腸　特定健診

●取扱医療機関は随時変更となることがありますので、あらかじめご了承ください

●受診については各取扱医療機関に直接お申し込みください。お申し込み時には必ず、「大阪市実施の検診を希望」とお伝えください

**40歳以上の方は年に1回「特定健診」を受けましょう！　無料**

特定健診　受診方法は加入している医療保険によって異なります。

加入保険　大阪市国民健康保険（年度中に40歳以上になる方）

受信場所　取扱医療機関（要予約）または区役所（予約不要）

持ち物　(1)受診券(2)特定健診個人票（4月末頃郵送予定）(3)保険証あるいはマイナ保険証または資格確認書

検査項目　問診・身体計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

加入保険　後期高齢者医療制度（75歳以上）

受信場所　取扱医療機関（要予約）または区役所（予約不要）

持ち物　(1)受診券（4月末頃郵送予定）(2)保険証あるいはマイナ保険証または資格確認書

検査項目　問診・身体計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

加入保険　勤務先等の医療保険（大阪市国保以外の方）

受信場所　加入している医療保険に問い合わせて、受診してください。

持ち物　加入している医療保険に問い合わせて、受診してください。

検査項目　加入している医療保険に問い合わせて、受診してください。

特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣の改善が必要という方は、保健指導が受けられます。案内を受け取られた方は、必ず保健指導を受けましょう。

受診券の問合せ・再発行

大阪市国民健康保険の方：窓口サービス課（保険年金） 3階31番 電話06-6915-9956

後期高齢者医療制度の方：大阪府後期高齢者医療広域連合 電話06-4790-2031

健診日時の問合せ

保健福祉課（健康づくり） 1階11番 電話06-6915-9882

※検診受診にあたり、車いす等配慮が必要な方は予約時にご連絡ください

**令和7年度 大阪市健康診査　無料**

対象　令和7年度中に40歳以上になる市民で、申込時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方

※ただし、社会保険加入者、入院中、または介護保険施設等に入所している方、今年度中に同等の健診を受けた、または受ける機会がある方は対象外です

申込方法　区役所1階11番窓口へ生活保護適用証明書の原本、もしくは中国残留邦人本人確認証の写し）を提出

検査項目　問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査 など

申込期間　令和7年4月1日～令和8年2月13日

受診方法　申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」と「医療機関名簿」をお送りしますので、医療機関に直接予約してください

問合　保健福祉課（健康づくり） 1階11番　電話　06-6915-9882

**必見！ 特定健診・がん検診の受診でさらにお得に大阪市独自ポイントが付与される「アスマイル」**

**おおさか健活マイレージ　アスマイル**

「アスマイル」とは、大阪府民の健康をサポートするアプリ。健康活動を記録することで健康管理だけでなく、ポイントが貯まって電子マネーが当たるなど、うれしい機能付き。

ご利用の流れ

アプリをインストール➡ポイントを貯める➡毎週、毎月抽選！➡ 特典がもらえる！

新規登録→500P! 歯磨き→50P!

体重を記録→50P! ウォーキング→300P!

朝ごはんを食べる→50P!

健康診断初回受診→3,000P！（2回目以降は1,000P）

※特定健診を受診された方には、左の健康診断受診ポイントに上乗せして大阪市独自ポイント1,000Pが付与されます

※ほかにも、がん検診の受診でも69歳以下の方に大阪市独自ポイントが付与されます

問合　おおさか健活マイレージ アスマイル事務局　電話06-6131-5804

▲詳しくはこちら

**結核健診**

無料　申込不要

結核は、早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう

実施日　4月28日（月）、5月29日（木）、6月20日（金）、7月14日（月）、8月5日（火）、9月24日（水）、10月2日（木）、11月6日（木）、12月10日（水）、令和8年1月14日（水）、2月17日（火）、3月11日（水）

受付時間　10時～11時

場所　鶴見区役所

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください

※妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください

※結核健診の結果、精密検査が必要な方のみ約2週間以内にご連絡をします

問合 保健福祉課（健康づくり） 1階11番　電話06-6915-9882

▲ホームページはこちら

**歯周病検診**

無料　申込不要

歯の健康のために定期的に受診しましょう。

対象者　令和8年3月末時点で20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の方

※勤務先等で同程度の検診を受けられる方および歯周病の治療で通院中の方は除く

内容　問診および口腔内診査（治療は行いません）

費用　500円

次に該当する方は、証明書等の提示・提出により歯周病検診が無料で受診できます。

・生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等が必要）

・市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等が必要）

問合　健康局 健康推進部 健康づくり課　電話　06-6208-9907

▲取扱歯科医療機関はこちら

**「ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーの無料取り付けを実施します。

日時

(1) 4月9日（水） 14時～　※なくなり次第終了

場所　横堤中公園（横堤3-1）

定員　100名（先着順）

※前カゴにひったくり防止カバーがついていない自転車に限ります

※カゴの種類によっては、取り付けできない場合があります

※雨天などにより中止になることがあります（当日12時までに判断します）

問合 市民協働課（市民協働）1階8番　電話　06-6915-9166

**チカツキョウダョ！ 全員集合**

**身近な地域活動を知ってみよう！**

第6回　地域のことを知る方法

多くの人に地域活動を知ってもらうため、各地域ではさまざまな広報活動が行われています。広報紙やポスターの掲示、ホームページ、SNSなどさまざまなツールを活用して、地域のことや活動の様子を伝えています。情報を発信するときには、活動のイメージや関わっている人たちのことをわかりやすく伝えるため、文字だけでなく写真を載せるなどの工夫をしています。

皆さんが普段歩いている通りで掲示板を見かけることはありませんか？掲示板には地域の情報が盛りだくさんです。お家の近くにある掲示板を探してみましょう。

地域の広報紙は区役所1階でも掲示・配架されています。地域の問合せ先やウェブサイトの状況については、区役所のホームページでも確認することができるので、一度チェックしてみてくださいね。

4月イベントカレンダー

※日程などは変更となる場合があります。詳細は各地活協にお問い合わせください

◆地活協のイベント

5日（土）・6日（日）　鶴見　春まつり／鶴見南小学校

6日（日）緑　春まつり／緑第一公園

20日（日）緑　献血／緑ふれあいの家

各地活協の連絡先や活動内容はこちらから

地域活動の様子など、鶴見区まちづくりセンターのSNSで発信しています

問合　鶴見区まちづくりセンター　電話　06-6967-8931

**令和7年 春の鶴見交通安全大会　関目自動車学校　無料　申込不要**

鶴見区内の交通事故をなくすため、体験型の安全講習会を実施します。子どもから大人までご参加できます。白バイ・パトカー・消防車・青色防犯パトロール車などと記念撮影や自転車安全教室など実施します。ぜひこの機会にご参加ください。

日時　4月12日（土） 10時～12時30分

場所　関目自動車学校（緑3-2-2）

内容

こども自転車教室・輪投げ・キックターゲット・飲酒ゴーグル・バスケットボール・ストラックアウト・AED講習・電動キックボード・安全講話 など

参加車両　警察・消防・青色防犯パトロール車・教習車両

主催　鶴見警察署

共催　鶴見区役所・関目自動車学校

協力　鶴見消防署・

問合　市民協働課（市民協働）1階8番　電話　06-6915-9166

**第十二回戦没者等の遺族に対する特別弔慰（ちょうい）金について**

今日の我が国の平和と、繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給される予定です。

詳しくは区ホームページをご確認ください。

▲区ホームページ

問合　市民協働課（市民協働）１階8番　電話06-6915-9166

**令和６年度 優良ＰＴＡ文部科学大臣表彰の受賞おめでとうございます！**

２月28日に「令和６年度 優良PTA文部科学大臣表彰」の表彰式が文部科学省で開催され、茨田西小学校PTAが同表彰を受賞されました。心よりお祝い申し上げます。今後とも、地域の子どもたちの健全育成のため、ご活動くださいますようお願いします。

問合　市民協働課（教育）４階43番　電話06-6915-9734

**おめでとうございます**

**教育長表彰および第76回市立校園職員児童生徒表彰**

令和６年度のスポーツ活動・文化活動などにおいて、顕著な成果をあげた幼児児童生徒が教育長表彰を受けました。

また他の模範となる児童生徒等が第76回市立校園職員児童生徒表彰を受けました。詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

教育長表彰（個人）

茨田小学校 ４年 德野 琉規（とくの　りゅうき） さん 　［空手］

茨田北小学校 ４年（当時） 山下 愛奈 （やました　あいな）さん ［チアダンス］

茨田北小学校 ３年（当時） 米谷 莉央 （よねたに　りお）さん ［チアダンス］

鶴見小学校 ６年 吉田 花歩 （よしだ　かほ）さん 　［フットサル］

横堤小学校 ６年（当時） 大石 （おおいし）はな さん、加川 愛心（かがわ　あこ） さん、竹森 穂花 （たけもり　ほのか）さん、北浦 采和（きたうら　とわ） さん、橋本 藍（はしもと　あい） さん、久田 千明（ひさだ　ちあき） さん、中井 花帆（なかい　かほ） さん、古道 紡 （ふるみち　つむぎ）さん ［合唱］

教育長表彰（個人）

横堤小学校 ５年（当時）　山中 颯希（やまなか　ふうき） さん、正田（しょうだ） そら さん、渡邉 有咲（わたなべ　ありさ） さん、冨永 蒼生（とみなが　あおい） さん、関谷 佐智（せきたに　さち） さん、村田 梨湖（むらた　りこ） さん ［合唱］

緑中学校 １年 高見 舞友（たかみ　まゆ） さん ［ソフトボール］

第76回

市立校園職員児童生徒表彰

茨田西小学校 ３年 奥村 亜瑠真 （おくむら　あるま）さん　 [空手]

茨田小学校 ５年 秋月 悠成（あきづき　ゆうせい） さん [テコンドー]

茨田中学校 １年 吉田 朱里 （よしだ　あかり）さん [トランポリン]

表彰について詳しくはこちら

◀教育長表彰

◀市立校園職員児童生徒表彰

問合　市民協働課（教育） 4階43番　電話　06-6915-9734

**レッドハリケーンズ大阪のホストゲームへ区民の皆さまをご招待します！　無料**

ラグビーを通じて鶴見区を盛り上げるため、NTT JAPAN RUGBY LEAGUEONE 2024-25 DIVISION 2 第11節レッドハリケーンズ大阪 vs 花園近鉄ライナーズの試合に区民の皆さまをご招待します。たくさんのご来場お待ちしています。

日時　4月12日（土） 12時キックオフ［10時30分開場（予定）］

場所　ヤンマースタジアム長居（東住吉区長居公園1-1）

対象　区内在住・在勤・在学の方

定員　赤壁シート（自由席）

※おひとり様5枚まで申込み可。チケットがなくなり次第終了（先着順）

費用　チケット料金は無料ですが、一部発券手数料などはお客様負担となります。

申込　QRコードから申込み

問合　レッドハリケーンズ大阪　電話　06-6123-8329

受付時間:平日10時～ 17時

▲申込みはこちら

**市立中学校等での課外学習会 “個別指導つるみ塾”の受講生を募集します！**

一人ひとりに合った学習計画を立て、習熟度に応じたきめ細やかな内容とペースで勉強を進めていきます。少人数指導でしっかりフォローします。

週に2回受講できます。（1回120分）

場所　茨田北中学校（月・木）・今津中学校（火・金）・横堤中学校（水・金）

時間　19時～ 21時

教科　国語・数学・英語 ※教科書準拠のテキストを使用

対象　鶴見区内の中学校1 ～ 3年生の全生徒

［参考］榎本・今津・鶴見南・茨田・焼野の5小学校で、当該小学校に通う5・6年生を対象につるみ塾を実施します。開講日等詳しくは（株）トライグループまでお問い合わせください

受講料　月1万円（諸費用込み※受講料は「大阪市習い事・塾代助成カード」利用で実質0円になります）

申込　申込専用フォームまたは電話

▲申込フォームはこちら

申込・問合　株式会社トライグループ（家庭教師のトライ大阪校）

フリーダイヤル　0120-555-202（10時～22時 土日祝も受付）

※必ずオペレーターに「大阪市鶴見区『個別指導つるみ塾』について」とお申し出ください

大阪市習い事・塾代助成カードに関するお問合せは

大阪市　塾代助成　検索

大阪市習い事・塾代助成事業運営事務局

電話　06-6452-5273（12時～20時）※日曜、祝日、年末年始を除く

問合 市民協働課（教育） 4階43番 電話 06-6915-9734