**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和７年５月号　No.349**

**鶴見区生涯学習ルームのご紹介**

春はつながりを広げるチャンス！新しいことにチャレンジしよう！

学ぶことすべてが新鮮！

年の離れた友人ができた！

仲間と一緒だから、さらに楽しい！

どこでも、誰でも！楽しく学べる！

生涯学習ルームのご紹介

区内の小学校の多目的教室等を利用してさまざまな講座を開催し、地域の皆さまの自主的な文化学習活動の場を提供。学びを通して地域の人たちの交流をすすめていくことを目的に開設しています。

生涯学習ルーム

マスコットキャラクター

「スタートル」

鶴見区生涯学習ルーム 開設講座

年齢不問

初心者大歓迎

ルーム名　みどり小学校　緑2-4-45

講座名　ジュニアクラフト

曜日　土曜日（年2回）

時間　未定

受講料　無料

材料費等　なし

ルーム名　みどり小学校　緑2-4-45

講座名　きめこみ教室

曜日　未定（年5回）

時間　午前中（詳細未定）

受講料　無料

材料費等　実費

ルーム名　鶴見小学校　鶴見4-14-10

講座名　書道

曜日　第２火曜日（年12回）

時間　15時～16時30分

受講料　3,000円/半年

材料費等　実費

ルーム名　鶴見小学校　鶴見4-14-10

講座名　手話

曜日　第３金曜日（年12回）

時間　13時30分～15時

受講料　500円/2ヶ月

材料費等　実費

ルーム名　鶴見南小学校　鶴見2-17-22

講座名　生け花

曜日　第４土曜日（年10回）

時間　14時～16時

受講料　500円/月

材料費等　実費

ルーム名　鶴見南小学校　鶴見2-17-22

講座名　陶芸

曜日　第１・３土曜日（年20回）

時間　14時～16時

受講料　1,000円/月

材料費等　実費

ルーム名　鶴見南小学校　鶴見2-17-22

講座名　着付け

曜日　 第２土曜日（年10回）

時間　 14時～16時

受講料　5,000円/年

材料費等　実費

ルーム名　鶴見南小学校　鶴見2-17-22

講座名　写真

曜日　第1土曜日（年12回）

時間　 14時～16時

受講料　無料

材料費等　実費

ルーム名　鶴見南小学校　鶴見2-17-22

講座名　ゲートボール

曜日　 土曜日（年30回）

時間　9時～12時

受講料　無料

材料費等　実費

ルーム名　榎本小学校　今津北1-5-35

講座名　書道

曜日　第１土曜日（年10回）

時間　13時～15時

受講料　 1,000円/月

材料費等　実費

ルーム名　榎本小学校　今津北1-5-35

講座名　ビーズ

曜日　第１土曜日（年12回）

時間　10時～12時

受講料　500円/1回

材料費等　実費

ルーム名　榎本小学校　今津北1-5-35

講座名　真美健康体操

曜日　 第３土曜日（年10回）

時間　15時～16時30分

受講料　500円/1回

材料費等　なし

ルーム名　榎本小学校　今津北1-5-35

講座名　フラダンス

曜日　第２・４土曜日（年24回）

時間　10時30分～12時

受講料　500円/1回

材料費等　なし

ルーム名　榎本小学校　今津北1-5-35

講座名　タヒチアンダンス

曜日　第２・４土曜日（年24回）

時間　13時30分～15時

受講料　500円/1回

材料費等　なし

ルーム名　今津小学校　今津中4-1-48

講座名　女声コーラス

曜日　火曜日（年30回）

時間　16時～17時

受講料　1,500円/月

材料費等　なし

ルーム名　今津小学校　今津中4-1-48

講座名　書道

曜日　第1・3火曜日（年24回）

時間　14時～16時

受講料　1,500円/月

材料費等　なし

ルーム名　茨田南小学校　諸口1-3-71

講座名　水彩画

曜日　第３土曜日（年1１回）

時間　14時～16時

受講料　無料

材料費等　 3,300円/年（画材費として）

ルーム名　茨田南小学校　諸口1-3-71

講座名　着付け

曜日　第１・３土曜日（年22回）

時間　10時～12時

受講料　 11,000円/年

材料費等　なし

ルーム名　茨田南小学校　諸口1-3-71

講座名　書道

曜日　第２土曜日（年11回）

時間　13時30分～15時

受講料　 5,500円/年

材料費等　なし

ルーム名　茨田小学校　安田2-1-8

講座名　編み物・手芸

曜日　第３水曜日（年10回）

時間　14時～15時30分

受講料　 200円/月

材料費等　実費

ルーム名　茨田小学校　安田2-1-8

講座名　大正琴

曜日　第2火曜日（年10回）

時間　14時～15時30分

受講料　 500円/月

材料費等　実費

ルーム名　茨田小学校　安田2-1-8

講座名　コーラス

曜日　第2木曜日（年10回）

時間　10時45分～11時45分

受講料　 500円/月

材料費等　実費

ルーム名　茨田東小学校　茨田大宮3-7-61

講座名　書道教室

曜日　 第２・４火曜日（年20回）

時間　13時～14時30分

受講料　1,000円/月

材料費等　なし

ルーム名　茨田東小学校　茨田大宮3-7-61

講座名　コーラス教室

曜日　 第2土曜日（変更の場合あり）

時間　 10時～12時

受講料　700円/月

材料費等　なし

ルーム名　茨田北小学校　浜3-8-66

講座名　コーラス

曜日　 第３土曜日（年11回）

時間　18時30分～20時30分

受講料　1,000円/月

材料費等　実費

ルーム名　茨田北小学校　浜3-8-66

講座名　ヘルシー体操

曜日　第2・4土曜日（年20回）

時間　10時～12時

受講料　 500円/1回

材料費等　実費

ルーム名　焼野小学校　焼野1-3-44

講座名　楽しいハワイアンフラ

曜日　 第１・３土曜日（年21回）

時間　10時45分～11時45分

受講料　 500円/1回

材料費等　なし

ルーム名　焼野小学校　焼野1-3-44

講座名　こりトレ＆エアロ

曜日　毎週月曜日（年36回）

時間　 19時30分～20時30分

受講料　 500円/1回

材料費等　なし

ルーム名　焼野小学校　焼野1-3-44

講座名　書道・水墨画教室

曜日　 第２・４土曜日（年22回）

時間　10時～11時30分

受講料　500円/1回

材料費等　なし

ルーム名　焼野小学校　焼野1-3-44

講座名　造形盆栽

曜日　 第３土曜日（年11回）

時間　 9時～12時

受講料　1,500円/1回

材料費等　材料費込

ルーム名　茨田西小学校　横堤5-13-61

講座名　絵手紙＆クラフト

曜日　 第１・３土曜日（年20回）

時間　 13時～15時

受講料　1,000円/月

材料費等　なし

ルーム名　茨田西小学校　横堤5-13-61

講座名　大正琴

曜日　第１・３土曜日（年22回）

時間　15時30分～17時

受講料　1,500円/月

材料費等　なし

ルーム名　茨田西小学校　横堤5-13-61

講座名　水彩画

曜日　 第２・４土曜日（年22回）

時間　13時30分～16時

受講料　1,000円/月

材料費等　なし

ルーム名　茨田西小学校　横堤5-13-61

講座名　コーラス（花みずき）

曜日　 第２・４土曜日（年22回）

時間　 14時～15時30分

受講料　1,000円/月

材料費等　なし

ルーム名　横堤小学校　横堤1-11-83

講座名　コーラス ※2

曜日　 第１・３土曜日（年13回）

時間　 9時30分～11時30分

受講料　※

材料費等　なし

ルーム名　横堤小学校　横堤1-11-83

講座名　よさこいソーラン

曜日　 第2土曜日（年7回）

時間　10時30分～11時30分

受講料　無料

材料費等　なし

※…1回あたり5,000円を参加人数で割った額

きめこみ（みどり小）

陶芸（鶴見南小）

真美健康体操（榎本小）

着付け（茨田南小）

こりトレ＆エアロ（焼野小）

絵手紙＆クラフト（茨田西小）

興味のある講座が見つかったら下記へお問い合わせください!

市民協働課（教育） 4階43番

電話　06-6915-9734

メール　tr0011＠city.osaka.lg.jp

（1）まずは市民協働課（教育）までお問い合わせください。見学または参加をご希望の場合は、日中に連絡のつく電話番号をお知らせください。

（2）区役所から各小学校区の担当（生涯学習推進員校区代表）へ連絡いたします。

（3）後ほど各小学校区の担当からご連絡します。

※お問い合わせ時点で既に定員に達している講座や、実施内容が変更となっている講座、活動休止や新規募集を停止している場合などもありますので、ご了承ください

鶴見区で活動している生涯学習推進員自らが情報発信しているホームページやFacebookもあります。ぜひご覧になってください。

**マタニティクラス　無料**

胎動を感じるようになる時期から、出産に向けて少しずつ準備を始めませんか？

妊婦さん同士の交流もしています。

日時

（1）5月16日（金） 13時30分～15時30分

（2）6月 4日（水） 13時30分～15時30分

場所 区役所2階 集団検診室

内容

（1）妊娠中の食生活（栄養士）/赤ちゃんとの暮らし（保健師）/ベビーグッズの展示

（2）歯科健診/歯の健康について（歯科衛生士）/妊娠中の過ごし方（保健師）

対象　妊娠6～9か月頃の妊婦さん

定員　15名（先着順）

申込　電話・窓口

申込・問合　保健福祉課（保健活動）

1階11番　電話　06-6915-9968

**離乳食講習会　無料　申込不要**

離乳食を始めることに不安がある方、離乳食を始めたものの、うまく進まない方、その他離乳食についてご質問のある方、ぜひご参加ください。

日時　5月20日（火） 13時30分～14時30分

場所　区役所2階　集団検診室

内容　離乳食の進め方について（お話・実演）

対象　生後7か月ごろまでの赤ちゃんを育児中の方

申込・問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話　06-6915-9882

**区役所で実施する こころの健康に関する各種無料講座　無料**

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話　06-6915-9968

申込制

**講座名　地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**

地域で安定した生活ができることを目的とした教室です。

実施日時・場所　5月15日（木）、6月5日（木）・19日（木）各日9時30分～11時30分

区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症等の精神障がいのある方

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込制

**講座名　統合失調症の家族教室**

統合失調症について家族が正しい知識や本人への接し方などを学び、参加者の皆さんと考える教室です。

実施日時・場所　5月21日（水）、6月18日（水）各日13時30分～15時30分

区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込不要

**講座名　酒害教室**

飲酒問題について正しい知識と理解を深める教室です。

実施日時・場所　5月14日（水）、6月11日（水）各日14時～16時

区役所2階 集団検診室

対象　飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族、支援者など、どなたでも参加できます。

**第21回 愛Loveこどもフェスタ**

**～つながるみんなの気楽に楽しく子育て～**

無料

「アンケートに答えてプレゼントをもらおう！」

日時　5月23日（木） 10時～12時30分

場所　つるみ日建ホール（区民センター 大ホール） ほか

主催　「愛 Love こども フェスタ」実行委員会

協力　鶴見区地域活動協議会・鶴見区地域女性団体協議会・鶴見警察署

内容

遊びのコーナー

キッズランド・さかなつり・愛Loveスタジオ・わなげ・帽子づくり・オリジナルせっけんづくり・ぱーしてぺったん（手形押し）・親子製作・ハイハイレース・絵本の読み聞かせ・人形げき

子育て情報コーナー

幼稚園、保育園や、子育てサロン・おもちゃの病院の紹介など

ベビー服の展示・提供

※ベビーカーの入場はできません（ベビーカーはベビーカー置き場でお預かりします。ふたごちゃん等は当日ご相談ください）

※会場へは公共交通機関をご利用ください

※会場周辺の駐車場は有料です。また、駐輪場については2時間を超えると有料となります

問合　保健福祉課（子育て支援）

1階12番　電話　06-6915-9129

「スタンプラリーも実施！たくさん回って景品をもらおう！」

「当日はつるりっぷも来るよ！」

**食育レシピ　野菜を食べよう！**

**鶏肉と野菜の塩麹蒸し焼き**

1人分の栄養価　エネルギー138kcal

食塩相当量0.8g

材料（4人分）

鶏肉むね肉（皮つき）　280g

塩麹　28g

キャベツ　200g

エリンギ　1パック

パプリカ（赤）　1/2個

にんじん　1/4本

酒　大さじ2

水　大さじ2

大葉　2枚

つくり方

1 　鶏肉は1cm幅のそぎ切りにし、ビニール袋に塩麹といっしょに入れて約10分なじませる。

2 　キャベツは2㎝幅の短冊切り、エリンギは長さを半分に切り食べやすい大きさに切る。パプリカ（赤）はヘタを落として種をとり、せん切りにする。にんじんはせん切りにする。

3　大葉はせん切りにする。

4　フライパンに2をしきつめ、1の鶏肉をのせて酒と水を加え、ふたをして中火で蒸し焼きにする。

5　野菜がしんなりしてきたら全体を混ぜ、さらにふたをして3分程度蒸し焼きにして火を

とめる

6　皿に盛り、3 を上に散らす。

ひとことコメント

塩麹だけで、野菜のうま味で美味しい1品です★

家庭にある野菜を使い切れば、食品ロスの削減に！

鶏肉の代わりに豚肉、魚でも活用できます。

令和7年度の大阪市食育推進計画の共有テーマは「野菜を食べよう」

健康づくりと生活習慣病予防のために野菜を1日350g以上食べましょう。

大阪市民は、目標に対して約100gの野菜が不足しています。

普段の食事に野菜料理を意識して食べましょう！

問合　保健福祉課（健康づくり） 1階11番　電話　06-6915-9882

**大阪市国民健康保険**

**令和7年度保健事業のお知らせ**

**特定健診**

大阪市国保では、40歳以上の方を対象に「特定健診」を無料で行っています。高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するための健康診査ですので、ぜひ受診してください。対象の方には4月末頃に「受診券」を緑色の封筒で郵送しています。

**国保プラス健診**

18歳以上の方を対象にした新しい健診です。

この健診では、特定健診に加えて胸部エックス線や心電図、貧血、視力、聴力などの検査項目を含んで1,800円で受診できます。

詳しくは、「受診券（40歳以上の方）」に同封している「国保健診ガイド」や各区役所の窓口、大阪市のホームページでご確認ください。

**国保人間ドック（対象：30歳以上の方）**

健診料

◆30～39歳の方　14,000円

◆40～74歳の方　10,000円

ただし、今年度中に65、60、55、50、45、40歳に到達する方は無料で受診できますので、この機会をご活用ください。

※40歳以上の方が国保人間ドックを受診する際には、特定健診の「受診券」が必要です

〇特定健診受診券に関すること

　窓口サービス課（保険年金／保険）３階31番

　電話　06-6915-9956

〇健診内容・健診場所に関すること

　保健福祉課（健康づくり）１階11番

　電話　06-6915-9882

〇国保人間ドックなど保健事業に関すること

　福祉局生活福祉部 保険年金課（保健事業）

　電話　06-6208-9876

**悪質な住宅改修業者にご注意ください！**

**「大阪市の委託を受けている」などと偽り、住宅改修業者が突然訪問してくる事案が発生しています。**

悪質な事例

◆無料で住宅改修できるからと介護保険の認定申請をすすめる

◆介護保険認定の有無や受診医療機関を聞き出して無断で認定申請を行い、住宅改修工事を強要する

介護保険の住宅改修の利用限度額は原則20万円です。

不要な改修工事をしてしまうと、将来本当に改修工事が必要になったとき工事できなくなります。

【業者等の訪問や電話があった場合は】

◆「介護保険の認定申請をする意思がない」とハッキリと断る

◆安易に介護保険被保険者証を見せない、渡さない

◆個人情報を伝えない

また、認定申請をした心当たりがないのに「介護保険資格者証」が送付されたり、認定訪問調査の日程調整の連絡があった場合は、大阪市認定事務センター（電話　06-4392-1700）または下記までご相談ください。

問合　保健福祉課（高齢者支援）1階10番

電話　06-6915-9859

**国民健康保険料決定通知書の主な内容を点字文書にして同封します**

視覚障がいのある世帯主の方（希望者）に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、下記まで電話でお申し込みください。

申込時にお聞きする事項

●住所　　●氏名　　●生年月日

一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合　窓口サービス課（保険年金／保険）３階31番

電話　06-6915-9956

**カラス被害を受けないために**

カラスは春先に巣を作り、5月から6月頃にヒナを育てます。この時期は親カラスがヒナを守るために、巣に近づいた人に対して威嚇行動をとることがありますのでご注意ください。

●カラスや巣の辺りを注視しないように気をつけ、あわてずその場から離れましょう。

●巣立ち直後のヒナは地面に落下してしまうことがあります。親カラスに威嚇されることがありますので、ヒナに近づかないようにしましょう。

問合　保健福祉課（生活衛生）１階11番

電話　06-6915-9882

**戦没者等のご遺族の皆様へ 第十二回特別弔慰金が支給されます**

支給対象　令和7年4月1日（基準日）に「恩給法による公的扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

◎戦没者等の死亡当時のご遺族で

（1）令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

（2）戦没者等の子

（3）戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

　　※戦没者等死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより順位が入れ替わります

（4）上記（1）から（3）以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります

※前回受給者以外の方が請求される場合は、ご相談ください

支給内容　額面27.5万円／5年償還の記名国債

請求期間　令和7年4月1日～令和10年3月31日

※請求期間を過ぎると第十二回特別弔慰金を受けることができなくなります

**区役所・小学校等で実施する各種健診・検査のお知らせ**

予約・問合（健診内容・場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番

電話　06-6915-9882

問合（特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金） 3階31番　電話　06-6915-9956

予約制※

内容　大腸がん検診★　免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間・受付場所

6月30日（月）9時30分～10時50分　13時30分～14時50分　区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和60年3月31日以前生まれの方）

内容　肺がん検診★　エックス線（条件により喀痰検査を実施）

料金　無料（喀痰検査は400円）

実施日・受付時間・受付場所

6月30日（月）9時30分～10時50分　区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和60年3月31日以前生まれの方）

内容　乳がん検診★　マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間・受付場所

6月30日（月）13時30分～14時50分、8月4日（月）18時30分～19時50分　区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民） 40歳以上の女性で隔年受診（昨年度受診されていない方）

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

6月30日（月）13時30分～14時50分、8月4日（月）18時30分～19時50分　区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）18歳以上の方（平成20年3月31日以前生まれの方）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

5月3日（土・祝）13時30分～15時　区役所3階 302会議室

5月29日（木）9時30分～11時　榎本福祉会館（今津中1-9-32）

5月31日（土）9時30分～11時　茨田東小学校（茨田大宮3-7-61）

6月30日（月）9時30分～11時　区役所4階 403・404会議室

対象　大阪市国民健康保険（40歳以上）または後期高齢者医療制度の被保険者の方

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

6月30日（月）13時30分～14時50分　区役所2階　保健福祉センター前

対象　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

5月29日（木）、6月20日（金）各日10時～11時　区役所2階 保健福祉センター前

対象　15歳以上の市民の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。 ※定員に達し次第、受付終了します。

**子育て応援します！ブックスタート事業　予約制**

赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、絵本をお渡しして読み聞かせをしています。

3か月児健診の対象となる赤ちゃんに、健診のご案内と一緒に引換券をお送りしています。おおむね1歳の誕生日までに、実施会場に直接電話で予約し、赤ちゃんと一緒にご参加ください。絵本は引換券と引き換えにお渡しします。当日忘れずにお持ちください。

会場　つるみっ子ルーム（区役所3階）

実施日時　第4水曜日 9時30分～10時　予約 電話　06-6915-9129

会場　つどいの広場ソフィア（ 緑1-11-3　ベルデ・カーサ2階 ）

実施日時　第1金曜日　10時30分～11時　※1月は第2金曜日

予約 電話　06-6180-3550

会場　子育て支援センター（諸口5-浜6-17　茨田第1保育所内）

実施日時　第3水曜日　9時30分～10時　予約 電話　06-6915-8224

会場　つどいの広場まほろ（鶴見2-4-7　リブラン山内101）

実施日時　第3木曜日　10時30分～11時

予約 電話　090-2359-1312

会場　子ども・子育てプラザ（今津中1-1-14）

実施日時　第1土曜日10時～10時30分

予約 電話　06-6967-1033

会場　つどいの広場 秀和（諸口6-2-7）

実施日時　第3火曜日11時～11時30分　※5月は第2土曜日、1月は第3土曜日

予約 電話　090-9215-1545

問合　保健福祉課（子育て支援室） 1階12番　電話　06-6915-9107

**鶴見区子育てサロンに遊びに来てね！**

問合 保健福祉課（子育て支援） 1階12番　電話　06-6915-9129

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。

無料

対象 ０歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

名称　横堤子育てサロン（横堤福祉会館）

日時　5月13日(火)　10時～12時

名称　茨田東子育てサロン（茨田東福祉会館）

日時　5月14日(水)　10時～12時

名称　茨田西子育てサロン（茨田西社会福祉会館）

日時　5月8日(木)　10時～12時

名称　つるみ北子育てサロン（鶴見北公民館）

日時　5月12日(月)　10時～11時45分

名称　つるみ子育てサロン（鶴見公民館）

日時　開催しません

名称　みどり子育てサロン（緑会館「緑ふれあいの家」）

日時　5月21日(水)　10時～11時30分

名称　茨田子育てサロン（茨田福祉会館）

日時　5月21日(水)　10時～12時

名称　焼野子育てサロン（焼野福祉会館）

日時　5月21日(水)　10時～11時30分

名称　茨田南子育てサロン（茨田南福祉会館）

日時　開催しません

名称　茨田北子育てサロン（茨田北福祉会館）

日時　5月19日(月)　10時～11時30分

名称　榎本子育てサロン（榎本福祉会館）

日時　5月27日(火)　10時～11時30分

名称　今津子育てサロン（今津会館）

日時　5月27日(火)　10時～12時

**乳幼児健診**

無料

申込不要

問合 保健福祉課保健福祉課（健康づくり） 1階11番　電話　06-6915-9882

※対象の方には事前に個別にご案内します

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。

　必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください

内容　３か月児健康診査

日　5月12日（月）

対象　令和7年1月7日～1月24日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　5月13日（火）

対象　令和5年10月2日～10月15日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　5月27日（火）

対象　令和5年10月16日～10月31日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　5月8日（木）

対象　令和3年11月1日～11月15日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　5月22日（木）

対象　令和3年11月16日～11月30日生まれ

3すべての人に健康と福祉を

**子育て応援します！**

**鶴見区のパパ・ママのための子育て情報誌をご活用ください！**

**ホームページからも情報誌を閲覧できます**

子育てマップ（毎年発行）

幼稚園や保育所（園）の場所、休日・夜間の急病診療所一覧、地域の子育てサロンなどを地図にまとめています。

すくすくカレンダー(毎月発行）

子育てに関する施設の紹介、イベントの日程をカレンダー形式で掲載しています。

愛Loveこどもニュース（年４回発行）

4月は特別号を発行し、子育てサロンなど親子で利用できる遊び場を紹介。夏、秋、冬にはそれぞれの季節にあった子育て情報を掲載します。

地域交流事業予定表（年２回発行）

幼稚園・保育所（園）、こども園で実施している園庭開放や育児相談、季節のイベントなど地域交流事業の年間予定を上半期（４～９月）、下半期（１０～３月）に分けて掲載しています。

配布場所　区役所/子育て支援センター/子ども・子育てプラザ/つどいの広場/イオンモール鶴見緑地/各駅（横堤駅・今福鶴見駅・鶴見緑地駅・JR放出駅）など

問合 　保健福祉課（子育て支援）

1階12番　電話　06-6915-9129

市立榎本幼稚園内 満3歳児プレ

「ちゅーりっぷクラブ」募集

地域の子育て支援として、満３歳児を対象に実施しています。一人ひとりのペースに合わせて、指導員や友だちと一緒に過ごします。誕生会や運動会など楽しい園行事にも参加します。幼稚園で異年齢や同年齢の友達と集団生活の経験をしてみませんか。

※園見学・ご相談等は随時受付しています

日時　週2回(火・金曜日)を基本に月7回まで

9時～ 11時　※1～3月の火曜日は13時まで

対象　満3歳児 ※誕生日の翌月から入会可能

定員　20名程度

費用　（月7回）5,000円／

※午後保育がある　1 ～ 3月は6,000円

※別途用品代・保険料(初回に1,000円程度)

申込　申込書を記入のうえ下記まで提出してください

※申込書は幼稚園で配布、またはホームぺージで入手できます

申込・問合　〒538-0041 鶴見区今津北1-5-35

市立榎本幼稚園内 ちゅーりっぷクラブ

実行委員会　電話　06-6961-0751

**令和7年度 鶴見区運営方針を策定しました**

鶴見区役所では、令和5年度に「鶴見区将来ビジョン（2023～2027）」を策定し、地域としての区の「めざすべき将来像」や将来像の実現に向けた「施策展開の方向性等」をとりまとめました。「令和7年度鶴見区運営方針」は同将来ビジョンに基づき、令和7年度の取組みなどを掲載したものです。

めざすべき将来像

つながり、ふれあい、みまもり、支えあう、誰一人取り残さない、安心して暮らせるまち

５つの柱

つながる・支えあう

施策展開の方向性

■気にかける・つながる・支え合う地域づくり

■だれでも・いつでも・なんでも言える相談支援体制づくり

令和７年度の主な取組予定

◆鶴見区町会加入促進アクションプランに基づく取組みなど

◆総合的な支援調整の場（つながる場）の開催など

５つの柱

備える

施策展開の方向性

■災害に強いまちづくり

■街頭犯罪等や交通事故の少ないまちづくり

令和７年度の主な取組予定

◆防災訓練、避難所開設運営訓練の実施など

◆区役所が管理する防犯カメラの設置、各種キャンペーンの実施など

５つの柱

育てる・まなぶ

施策展開の方向性

■安心して子育てできる環境づくり

■まなびを通じたつながりづくり

■学校教育の支援

令和７年度の主な取組予定

◆「愛 Love こどもフェスタ」の開催など

◆生涯学習ルームフェスティバルの開催など

◆夢・未来創造事業（出前授業）の実施など

５つの柱

聴く・伝える

施策展開の方向性

■区政情報の発信及び区民ニーズの把握

令和７年度の主な取組予定

◆広報紙「広報つるみ」の発行及び全戸配布

◆区政会議の開催や区民アンケートの実施など

５つの柱

共に生きる

施策展開の方向性

■環境を守り自然と共生したまちづくり

令和７年度の主な取組予定

◆2025大阪・関西万博における大阪ウィークコアイベントへの参加

（令和6年度SDGsポスターコンクール優秀作品の展示など）

問合 総務課(政策推進) 4階42番　電話　06-6915-9173

**鶴見区区政会議を開催しました**

令和6年度の区政会議第2回全体会を3月26日（水）に開催し、令和7年度の鶴見区の取組や予算などについて、ご意見を伺いました。ご意見などについては、区役所ホームページに随時掲載していきます。また、YouTubeで当日の会議映像を視聴できます。

問合　総務課（政策推進）４階42番

電話　06-6915-9173

**身近な相談相手　民生委員・児童委員、主任児童委員をご存知ですか？**

**～5月12日は「民生委員・児童委員の日」です～**

民生委員・児童委員って？

それぞれ、生活に困った人や児童の保護・育成などの福祉について相談を受け、自立を助けるために必要な支援を行う地域福祉推進の担い手です。また、主任児童委員は子育てサロンの運営や児童虐待防止の取組みなど、児童福祉を専門に各地域で活動しています。

どんな活動をしているの？

・安否確認や見守りのため訪問活動

・地域住民の悩みや心配ごと相談に乗る、必要に応じて行政や専門機関につなぐ、情報提供の実施など

・居場所づくりや仲間づくりを行うサロン活動

・地域の行事等への参加

どんな相談にのってもらえるの？

・福祉に関すること

　家族の介護　福祉サービスなどの紹介など

・子育てに関すること

　子育てサークルへの参加　児童虐待防止　子育ての悩みなど

・生活・健康に関すること

　生活保護の手続き　生活福祉資金　健康・医療など

生活上のことや子どものこと、その他福祉に関しての困りごとは、お近くの民生委員・児童委員および主任児童委員にご相談ください。お住まいの地域の民生委員・児童委員については、鶴見区民生委員児童委員協議会事務局までお問い合わせください。

問合　鶴見区民生委員児童委員協議会事務局 １階10番

電話　06-6915-9950　ファックス　06-6913-6235

**自宅のお庭で咲かせて見せて!!**

**～お写真紹介～**

昨年9月号でお申込みいただいた方に、フリージアとムスカリの球根をご自宅等で育てていただきました。今回は、皆さんから送っていただいた成長の様子の一部をご紹介します。※区役所ホームページにも紹介していますのでご覧ください

「フリージアもムスカリもキレイに咲きました！」ホームズさん

「娘と一緒にお花の成長を見守る楽しい時間になりました。」aiさん

花好きさん

「随分咲いてきました！」OKAさん

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

問合 総務課（政策推進） ４階42番　電話　06-6915-9176

**自宅のお庭で咲かせて見せて!!**

**～2025春まき募集～**

今年もお申込みいただいた方に花の種を送付します。

「子どもとはじめてお花を育てました！」など、ご好評をいただいています。

ぜひ、皆さんのご応募をお待ちしております。

対象　鶴見区民で、ホームページや区広報紙掲載用にお花の成長過程の写真を提供してくれる方。

※土・プランターなどは、各自でご準備ください

※写真は、区ホームページ等に掲載します

定員　100名（先着順）

申込　電話・送付・FAX・メール　※住所・氏名・電話番号をお教えください

▲応募フォーム

締切　5月16日（金）必着

申込・ 問合　総務課（政策推進） 4階42番

電話　06-6915-9176　ファックス　06-6913-6235

メール　tr0008@city.osaka.lg.jp

〒538-8510 大阪市鶴見区役所

「自宅のお庭で咲かせて見せて!!」係

**高齢者の介護や福祉・医療の困りごとは、**

**地域包括支援センター・ブランチにご相談ください**

**相談無料、まずはお電話を！**

地域包括支援センターは、高齢者やその家族が抱える介護や福祉、医療の悩みなどを総合的にサポートする相談窓口です。 高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、保健師や看護師、ケアマネジャー、社会福祉士などの専門知識を持った職員が一緒に支援します。 必要に応じてサービスにつなげるための訪問も行います。

本人の権利を守る取組

高齢者への虐待を早期に発見・防止するための活動や、悪質な訪問販売や詐欺などから高齢者を守るための情報を提供します。

介護予防ケアマネジメント

介護保険で「要支援」と認定された方のケアプラン作成をお手伝いし、介護が必要にならないように予防事業を適切に利用できるようサポートします。

★お住まいの地域を担当する相談窓口は以下のとおりです

担当地域　茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野

名称　鶴見区地域包括支援センター

電話番号　06-6913-7512

担当地域　茨田南・茨田

名称　茨田総合相談窓口（ファミリー）

電話番号　06-6915-1717

担当地域　茨田東

名称　茨田大宮総合相談窓口（ちどり）

電話番号　06-6914-7711

担当地域　茨田西・横堤・緑・鶴見北・鶴見

名称　鶴見区西部地域包括支援センター

電話番号　06-6913-7878

担当地域　榎本・今津

名称　鶴見区南部地域包括支援センター

電話番号　06-6969-3030

問合 保健福祉課（高齢者支援）1階10番 　電話　06-6915-9859

**5月 無料相談**

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約 ★印が対応

申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

定員　各2組（先着順）

相談名　1　法律相談　予約制

日時　5月9日（金）13時～17時　(毎月第2金曜日）

申込方法　予約　5月2日（金）正午～当日10時

（予約専用電話　050-1808-6070［ AI電話24時間受付］）

定員　16組（先着順）（1組30分以内）

※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　1　法律相談　予約制

日時　5月23日（金）13時～17時　(毎月第4金曜日）

申込方法　予約　5月16日（金）正午～当日10時

（予約専用電話　050-1808-6070［ AI電話24時間受付］）

定員　16組（先着順）（1組30分以内）

※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　2　不動産相談（賃貸、売買契約、空家問題など）　予約制

日時　5月8日（木）13時～16時（毎月第2木曜日・偶数月第4月曜日）

申込方法　予約 当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員 6組(先着順) （1組30分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　3　司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　5月21日（水）13時～17時（毎月第3水曜日）

申込方法　予約　当日9時～電話（予約専用電話06-6915-9954）

定員　12組（先着順）（1組40分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　4　行政書士相談（相続・遺言など）　予約制

日時　5月14日（水）13時～16時（奇数月第2水曜日）

申込方法　当日９時～電話（予約専用電話　06-6915-9954）

定員　8組(先着順) （1組45分以内）

★行政オンラインシステムでの予約可

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　5　行政なんでも相談（公共施設が破損している、子どもの通る道に危ない箇所がある、など）

日時　5月23日（金）14時～16時（毎月第4金曜日）

申込方法　当日会場にて受付

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　6　日曜法律相談　予約制

日時　5月25日（日）13時～17時

場所　天王寺区役所(天王寺区真法院町20-33)

申込方法　予約5月16日（金）正午～5月25日（日）10時

（予約専用電話　050-1808-6070[AI電話24時間受付]）

定員　各16組（先着順）（1組30分）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

（電話06-4301-7285（なにわコール））年中無休・8時～21時

相談名　7　ナイター法律相談　予約制

日時　5月27日（火）18時30分～20時30分

場所　北区民センター（北区扇町2-1-27）

申込方法　行政オンラインシステムでの事前予約　予約　5月26日（月）17時まで

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日当日18時時点の来場者で抽選

※抽選後に空枠がある場合は、先着順にて受付（各枠の相談開始10分前〆切）

定員　32組（先着順）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

（電話　06-4301-7285）年中無休・8時～21時

相談名　8　自立アシスト相談（収入が不安定、仕事が見つからない、頼る人がいない、子どものひきこもり など）

日時　【平日】9時～17時30分

申込方法　日々の生活の中で起こるさまざまな困りごとの解決をサポートします。

対象　区内在住で生活にお困りの方

場所　区役所3階33番

問合　電話06-6913-7060

相談名　9　精神科医によるこころの健康相談　予約制

問合　保健福祉課（保健活動）　電話06-6915-9968

日時　5月9日（金）・23日（金）14時～15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（電話06-6915-9968）

定員　各2名（先着順）（1組30分程度）

場所　区役所1階相談室

相談名　10　花と緑の相談

問合　鶴見緑地公園事務所　電話06-6912-0650

日時　5月14日(水)14時～15時30分　(毎月第2水曜日）

申込方法　当日会場にて受付

場所　区役所1階ロビー

相談名　11　ごみの相談　フードドライブ

問合　城北環境事業センター　電話06-6913-3960

日時　5月20日（火）14時～16時(毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場にて受付

※食品の持ち込みは14時以降にお願いします

場所　区役所1階ロビー

相談名　12　人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、パワハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分

申込方法　専門相談員が電話で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。

（電話06-6532-7830《なやみゼロ》）※通話料は自己負担

区役所でも相談をお受けしています。

【平日】9時～17時30分

問合　市民協働課（教育）4階43番（電話06-6915-9734）

**「ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーの無料取り付けを実施します。

5月20日（火）については、牛乳石鹼共進社（株）からご提供いただいたカバーを取り付けます。

日時

（1）5月14日（水） 14時～

（2）5月20日（火） 11時～12時

※なくなり次第終了

場所

（1）諸口コミュニティグラウンド（諸口2-12）

（2）イオンモール鶴見緑地 1階 14番出入口付近

定員　（1）100名 （2）200名［（1）（2）とも先着順。ただし（2）のみ整理券配布］

※前カゴにひったくり防止カバーがついていない自転車に限ります

※カゴの種類によっては、取り付けできない場合があります

※雨天などにより中止になることがあります

（（1）当日12時までに判断（2）当日9時までに判断）

問合　市民協働課（市民協働）1階8番　電話　06-6915-9166

**「鶴見区防犯の日」一斉行動**

**～地域から防犯意識を高めましょう～**

子どもたちを街頭犯罪から守るため、また地域の安全・安心のために鶴見区では第2金曜日を「鶴見区防犯の日」と定め、16時から下校時等の子どもたちを見守る防犯一斉行動を地域の方と取り組んでいます。多くの方にご参加いただくことで、より大きな防犯効果が得られます。皆さまのご参加をお待ちしています。

問合　市民協働課（市民協働） 1階8番

電話　06-6915-9166

**チカツキョウダヨ全員集合**

**5月　イベントカレンダー**

※日程などは変更となる場合があります。詳細は各地活協にお問い合わせください

◆地活協のイベント

18日（日） 緑 パークゴルフ大会／鶴見緑地パークゴルフ場

18日（日） 鶴見 パークゴルフ大会／鶴見緑地パークゴルフ場

25日（日）茨田 グラウンドゴルフ大会／茨田高校グラウンド

25日（日） 鶴見北 体育祭／鶴見小学校

31日（土） 焼野 パークゴルフ大会／鶴見緑地パークゴルフ場

◆地活協構成団体のイベント

11日（日） 鶴見連合献血の日／鶴見南小学校

各地活協の連絡先や活動内容はこちらから

地域活動の様子など、鶴見区まちづくりセンターのSNSで発信しています

問合　鶴見区まちづくりセンター

電話　06-6967-8931

**鶴見区からの万博情報**

４月13日に開幕した大阪・関西万博、もう行ったよ！という方もいらっしゃるのではないでしょうか？

5月9日（金）から「大阪ウィーク～EXPO2025春の陣～」が始まり、オープニングとして府内各地から「だんじり」「やぐら」「太鼓台」など約40台が一堂に集結します！

「動く芸術品」とも呼ばれるだんじり等が会場内を曳行・実演する大迫力の2日間をぜひ体験してください！

府・市万博推進局の情報発信サイトでは、「明日の万博」情報を掲載しています。毎日19時に、翌日の「当日券の販売状況」「混雑状況予想」「予約が必要なパビリオン」などの情報が更新されます。入場前日の準備や、急遽行うと思った場合の参考にしてください。

詳しくはこちら▶

大阪ウィーク～春～ だんじり・やぐら・太鼓台等 大集合！

鶴見区からは、「鶴見地車保存会」のだんじりが出展します！！

日時　5月9日（金）～5月10日（土）10時～20時30分

場所　EXPOアリーナ「Matsuri」

「来場予約」のみ必要で、「イベントパビリオン予約」は不要です。

実演の詳細な時間等はこちら▶

鶴見区役所で、令和6年度に行った万博応援の取り組みをご紹介します。

庁舎壁面懸垂幕

横堤駅 階段ラッピング

放出駅 周辺ラッピング

ロータリー、駐輪場

今福鶴見駅 階段ラッピング

横堤駅 鶴見緑地駅 ホームドア広告

問合　総務課（政策推進）4階42番　電話　06-6915-9176

**令和7年4月からも引き続き鶴見区民センター大ホールの愛称が「つるみ日建ホール」になりました。**

ネーミングライツパートナー

日建産業株式会社（諸口3-4-38）

愛称使用期間

令和7年4月1日から令和12年3月31日

　日建産業株式会社様は1978年に区内で創業して以来、不動産賃貸・売買・管理に広く携わる地元密着の企業です。

　これまでからも長年にわたり区民センター大ホールのネーミングライツパートナーを担っていただいています。

　代表取締役の田中様は生粋の「つるみっ子」で、鶴見区民生委員児童委員協議会会長をはじめ長年にわたり様々な分野で活躍され、令和６年秋の「藍綬褒章」受章など、その功績は顕著なものとして広く知られています。

協定書締結式の様子はホームページで

問合 市民協働課（市民協働） 1階8番　電話　06-6915-9166

**区制50周年を記念して植樹を行いました！**

区制50周年記念植樹のために場所を提供し木を管理いただける方を募集し、ご応募いただいた鶴見警察署やマンション(プレサンスロジェ鶴見緑地公園)、介護サービス施設(ツクイ大阪放出東)の敷地に、令和７年３月、区の花ハナミズキや暑さに強いサルスベリを植樹しました。

（この植樹は、花博30周年記念植樹事業にご寄附いただいた区政推進期金を活用しています。）

鶴見警察署（ハナミズキ）

プレサンスロジェ鶴見緑地公園（ハナミズキ）

ツクイ大阪放出東（サルスベリ）

問合　総務課（政策推進） 電話06-6915-9173