**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和７年８月号　No.352**

**「SDGs　ゴール11」**

**住み続けられるまちづくりを**

防災・防犯

青色防犯　パトロール

防災訓練

福祉・健康

健康体操

ふれあい喫茶

コミュニティ

盆踊り

もちつき

子ども・青少年

子育てサロン

登下校見守り

町会に加入して、地域の活動に参加しませんか？

加入申込は各町内会へ

連絡先はホームページをご確認ください

地域を支えているのは住民の皆さんです！

１　貧困をなくそう

2　飢餓をゼロに

3　すべての人に健康と福祉を

4　質の高い教育をみんなに

5　ジェンダー平等を実現しよう

6　安全な水とトイレを世界中に

7　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8　働きがいも経済成長も

9　産業と技術革新の基盤をつくろう

10　人や国の不平等をなくそう

11　住み続けられるまちづくりを

12　つくる責任　つかう責任

13　気候変動に具体的な対策を

14　海の豊かさを守ろう

15　陸の豊かさも守ろう

16　平和と公正をすべての人に

17　パートナーシップで目標を達成しよう

　鶴見区は、皆さんの日ごろの地域活動自体がSDGsにつながるものと考え、「11 住み続けられるまちづくりを」の実現に向け、普及・啓発に取り組んでいます。

**SDGsポスターコンクール**

**令和7年度　参加者募集** 　無料

夏休みの取組みとして、ポスターコンクールへ参加しませんか。

参加いただいた皆さんには参加賞や入賞賞品もあります。

最終審査に残った作品は、区役所ギャラリーやホームページ等での紹介を予定しています。

テーマ　「未来のために！ わたしのSDGs宣言」～ずっと住み続けたいまちをめざして～

「こんなまちだったらいいな」「住み続けたいな」と思える鶴見区を自由なアイデアで想像し、「自分にできることってなんだろう」を考え、絵や文字でポスター上に宣言してください。

対象　区内在住、在学の小学4年生～6年生

締切　9月5日（金）

申込　持参

（1）各小学校（大阪市立の小学校に在籍している方）

　作品タイトル、在籍学校名、クラス、氏名を画用紙の裏面にご記入のうえ、担任の先生にご提出ください。

（2）鶴見区役所（区内在住の（1）以外の方）

　（1）と同様の情報に加えて、住所、連絡先をご記入のうえ、区役所4階42番窓口にご提出ください。

詳しくはこちら▶

**EXPO2025 大阪ウィーク秋の陣に昨年度の優秀作品を展示します**

期間　9月13日（土）～15日（月・祝）

場所　大阪・関西万博会場内EXPOメッセ「WASSE（わっせ）」（みなはれゾーン）

「来場予約」のみ必要で、「イベントパビリオン予約」は不要です

問合　総務課（政策推進）4階42番　電話06-6915-9176

**離乳食講習会**　無料　申込不要

離乳食を始めることに不安がある方、離乳食を始めたものの、うまく進まない方、その他離乳食についてご質問のある方、ぜひご参加ください。

日時　8月19日（火）、9月16日（火）各日13時30分～14時30分

場所　区役所2階 集団検診室

内容　離乳食の進め方について（お話・実演）

対象　生後7か月ごろまでの赤ちゃんを育児中の方

詳しくはこちら▶

問合　保険福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

**親子参加型講習会**　無料

親子で一緒にからだを動かして楽しくあそびましょう！

日時　9月18日（木）10時30分～12時

場所　区役所3階 302会議室

内容　宝探しや、歌を歌ったり、パラバルーンを使って遊びます。

講師　大阪信愛学院大学准教授　大森 宏一　氏

対象　区内在住の未就園のお子さん（おおむね2～3歳）とその保護者

定員　15名（先着順）

申込　行政オンラインシステム ※8月18日（月）受付開始、定員に達し次第終了

行政オンラインシステムでの予約はこちら▶

申込・問合　保険福祉課（子育て支援）1階12番

電話　06-6915-9129

問合　市民協働課（教育）4階43番　電話06-6915-9734

**平和学習パネル展示**

　今年は、広島の復興の歩みに関するパネルを展示します。終戦記念日を含み、平和学習への関心が高まる8月に、戦争と平和についてあらためて考えてみませんか？

期間　8月7日（木）～8月19日（火）

場所　区役所1階区民ギャラリー

主催　鶴見区人権啓発推進会、鶴見区人権啓発推進員連絡会、鶴見区役所

16 平和と公正をすべての人に

問合　市民協働課（教育）4階43番　電話06-6915-9734

**うつ病の家族教室**無料

　家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時　9月3日（水）・17日（水）各14時～16時30分

場所　大阪市こころの健康センター

（大阪市都島区中野町5-15-21都島センタービル3階）

内容　精神科医による講演、家族交流会

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員　20名（先着順）

申込　電話・窓口

締切　8月20日（水）

3 すべての人に健康と福祉を

申込・問合　保険福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**区役所で実施する こころの健康に関する各種無料講座**　無料

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**申込制**

**講座名　地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**

地域で安定した生活ができることを目的とした教室です。

実施日時・場所　8月7日（木）・21日（木）9月4日（木）・18日（木）

各日9時30分～11時30分

区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症等の精神障がい（疑いも含む）のある方

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

詳しくはこちら▶

**申込制**

**講座名　統合失調症の家族教室**

統合失調症について家族が正しい知識や本人への接し方などを学び、参加者の皆さんと考える教室です。

実施日時・場所　8月20日（水）13時30分～15時30分

区役所2階 集団検診室

9月30日（火）14時～16時

区役所4階 401会議室

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

詳しくはこちら▶

**申込不要**

**講座名　酒害教室**

飲酒問題について正しい知識と理解を深める教室です。

実施日時・場所　8月13日（水）、9月10日（水）各日14時～16時

区役所2階 集団検診室

対象　飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族、支援者など、どなたでも参加できます。

詳しくはこちら▶

**8月は「こども110番月間」です**

　地域のこどもは地域で守り、こどもたちが安心して暮らせる環境を確保するため、「こども110番」運動を推進しています。こどもたちには登下校や遊びで外出する際には、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、しっかりと活用するように教えましょう。また、次の5つの約束を家庭で心がけ、こどもたちに伝えましょう！

【5つの約束まもろうね！】

（1）一人で遊びません

（2）知らない人について行きません

（3）つれて行かれそうになったら大声を出してたすけをもとめ、「こども110番の家」へにげこみます

（4）だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます

（5）お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

こども110ばん　こどもたちを守る家　鶴見区青少年育成推進会議・鶴見警察署

問合　市民協働課（教育担当）4階43番　電話06-6915-9734

**外国人の こどもが 日本の学校へ 入る てつづきについて**

　2026年4月に「大阪市立小学校」「大阪市立中学校」へ入りたいときは、区役所でてつづきをしてください。

●学校へ 入ることが できる こども

小学校　「2019年4月2日から 2020年4月1日までに生まれた ひと」

中学校　「2026年3月に 小学校を 卒業する ひと」

●てつづき

（1）2025年8月上旬に　区役所から「入学のご案内」を　送ります。

（2）「入学のご案内」の　みぎがわの「入学申請書」を　書いてください。

（3）2025年9月26日までに　住んでいる区役所へ　持ってきてください。ゆうびんで送ることも できます。

※「入学のご案内」を　持っていない　ときは　区役所へ　聞いてください。

※「学校選択制」＜入る学校を　えらぶ　しくみ＞についての　書類は　8月下旬から　9月上旬に　区役所から　送ります。

※入る　学校は　2025年12月31日までに　区役所が　「就学通知書」で　知らせます。

「入学申請書」を　送る　ところ

郵便　538-8510（住所は　いりません）　鶴見区役所 窓口サービス課　住民 情報

わからないことを　質問する　ところ

窓口サービス課（住民 情報）1階3番　電話06-6915-9963

**特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届及び現況届の提出について**

　保健福祉センターよりお知らせ文書を送付していますので、特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。

　提出期間は、8月12日（火）～9月11日（木）です。（土日祝を除く）

　これらの届は支給要件や所得状況を確認するもので、8月分以降の手当の受給に必要な手続きです。　期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合がありますので、必ず期間内に提出してください。　なお、前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

問合　保健福祉課（障がい者支援）1階13番

電話06-6915-9857　ファックス06-6913-6237

**児童扶養手当の現況届手続きのお知らせ**

　児童扶養手当の受給資格の認定がある方にお知らせをお送りしておりますので、8月中に手続きをしてください。特設窓口での受付になりますので、大阪市行政オンラインシステムにて予約のうえご来庁ください。

　なお、手続きをされない場合、手当の支払を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

詳しくはこちら▶

予約はこちら▶

問合　保険福祉課（子育て支援）1階12番

　電話06-6915-9107

**広告募集　区内すべてのご家庭・事業所に配布！**

**本紙「広報つるみ」の広告主を募集しています**

募集対象　令和7年10月号～4月号（申込は1月単位）

掲載料金　中面1枠（縦5cm×横12cm）21,000円

中面2枠（縦5cm×横25cm）40,000円

●ご希望月2カ月前にお申込みください。

詳しくは、鶴見区役所ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら▶

大阪市鶴見区　広告募集　検索

問合　総務課（政策推進）4階42番　電話06-6915-9683

**【健康コラム】**

**災害に負けない健康づくりのヒント**

　災害時には、普段の生活が一変し、心身に負担をかけることがあります。そこで日常からの健康習慣が重要になります。

災害に負けない健康づくりのためにできること

健診を受ける

健康的な生活の習慣化

治療を受ける

　普段していないことを災害時にするのは難しいことです。いざという時も健康を維持できるよう、平時から備えておきましょう。

（1）定期的に健康診断を受ける

　災害時は物資が不足し、食事が偏りがちになり、血圧、血糖、虫歯など体調を崩すリスクがあります。健康診断で健康状態を把握し、必要であれば早めに病院を受診・治療しましょう。

（2）持病のある方は確実に治療を受ける

　指示通りに受診して必要な治療を受け、できるだけ良い健康状態を保ちましょう。災害時はお薬も手に入りにくくなります。お薬が不足すると体調の悪化につながるため、非常用として3日分、できれば7日分準備し、お薬手帳と一緒にすぐ持ち出せるようにしておきましょう。

（3）健康的な生活を習慣にする

　規則正しい生活、バランスのとれた食事、適度な運動で病気を予防しましょう。また、普段から手洗いを徹底するなど感染症予防にも心掛けましょう。ストレスをため過ぎないことも大切です。いくつかストレス解消方法を見つけておくと心の健康を保ちやすくなります。

問合　保険福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**区役所・小学校等で実施する各種健診・検査のお知らせ**

予約・問合　（検診内容・場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

問合　（特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金） 3階31番

　電話06-6915-9956

行政オンラインシステムでの予約はこちら▶

特定健診受診券の再発行はこちら▶

予約制※

内容　大腸がん検診★　免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間・受付場所

9月21日（日）、10月31日（金）各日9時30分～10時50分、13時30分～14時50分

区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和61年3月31日以前生まれの方）

内容　肺がん検診★　エックス線（条件により喀痰検査を実施）

料金　無料（喀痰検査は400円）

実施日・受付時間・受付場所

9月21日（日）13時30分～14時50分　区役所2階 保健福祉センター前

10月31日（金）9時30分～10時50分　区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和61年3月31日以前生まれの方）

内容　乳がん検診★　マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間・受付場所

9月4日（木）18時30分～19時50分

9月21日（日）9時30分～10時50分

10月31日（金）13時30分～14時50分

区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民） 40歳以上の女性で隔年受診（昨年度受診されていない方）

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

9月4日（木）18時30分～19時50分

9月21日（日）9時30分～10時50分

10月31日（金）13時30分～14時50分

区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）18歳以上の方（平成20年3月31日以前生まれの方）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

9月21日（日）、10月31日（金）　各日9時30分～11時　区役所3階 302会議室

10月13日（月・祝）　9時30分～11時　鶴見南小学校（鶴見2-17-22）

対象　大阪市国民健康保険（40歳以上）または後期高齢者医療制度の被保険者の方

※対象の方には受診券を送付しています。

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

10月31日（金）13時30分～14時50分　区役所2階　保健福祉センター前

対象　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

8月5日（火）、9月24日（水）、10月2日（木）

各日10時～11時　区役所2階 保健福祉センター前

対象　15歳以上の市民の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。 ※定員に達し次第、受付終了します。

**食育レシピ**

**野菜を食べよう！**

**野菜のプレッツェル**

1人分の栄養価

エネルギー75kcal

食塩相当量0.1g

材料（10人分）

薄力粉　150g

にんじん　70g

パセリ　小さじ1/2

ベーキングパウダー　4g

砂糖　小さじ2

塩　少々

油　大さじ1と2/3

水　35cc

つくり方

（1）にんじんは皮をむいて、厚さ2cmのいちょう切りにして、10分程度蒸す。

（2）（1）に竹串が通るくらい軟らかくなったらペースト状（裏ごしやミキサーなど）にする。

（3）薄力粉とベーキングパウダーはふるっておく。

（4）（2）と（3）を混ぜ合わせ、砂糖・塩・パセリ・水を加えこねる。最後に油を入れ記事をまとめる。

（5）長方形（厚み0.5cm程度）にして、冷凍庫で30分寝かす。

（6）横0.5cm、縦5cｍでスティック状に切る（プレッツェル状に曲げてもよい）。オーブンを予熱しておく。

（7）クッキングシートを敷いた鉄板に（6）を並べ、160℃で10分程度焼く（焼けていなければ、様子を見て追加で焼く）。

※提供いただいたレシピを試作し、少しアレンジしています。

ひとことコメント

・においが気になるにんじんですが、ペースト状にしているので子どもも食べやすくなっています。

【レシピ提供】えがおの森保育園　いまづ

◀【撮影協力】えがおの森保育園　いまづ　川崎先生（写真左から2番目）

ミールケア　川村先生（写真右から2番目）

鶴見区食生活改善推進員協議会 茨田北校区　錦織さん（写真左）・芳田さん（写真右）

問合　保健福祉課（健康づくり）１階11番　電話06-6915-9882

**戸籍に氏名のフリガナを記載する制度が始まりました**

　戸籍に記載するフリガナ確認のため、鶴見区に本籍がある方へ８月中旬に通知書を送付します。

　通知書に記載されたフリガナが正しい場合は、届出不要です（令和８年5月26日以降に、通知されたフリガナがそのまま戸籍に記載されます）。

　通知書に記載されたフリガナが誤っている場合は、届出をすることで正しいフリガナが戸籍に記載されます。マイナポータルを利用してオンラインで行うことができます。

（その他、市区町村窓口での届出や郵送による届出も可能です）。届出可能な期間は、令和8年5月25日までです。

戸籍への氏名のフリガナの記載に関する詳細はこちら▶

問合　窓口サービス課（住民情報/戸籍）1階3番　電話06-6915-9961

**「国民健康保険料のための所得申告書」の提出をお願いします。**

　国民健康保険料の計算および軽減判定のために、収入のない方や市・府民税申告が不要な方を含め、すべての被保険者の所得状況を把握する必要があります。（所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられません）

　そのため、前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付していますので、所得申告書の提出を必ずお願いします。行政オンラインシステムでも申請できます。

　なお、申告書を送付した世帯のうち、未提出の世帯を対象として、8月より「大阪市国民健康保険コールセンター」から申告書の提出についてご案内（電話）し、勧奨を行っています。

詳しくはこちら▶

問合　窓口サービス課（保険年金／保険）3階31番　電話06-6915-9956

**鶴見区子育てサロンに遊びに来てね！**　無料

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　電話06-6915-9129

詳しくはこちら▶

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。

対象　０歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

名称　榎本子育てサロン（榎本福祉会館）

日時　8月26日(火)　10時～11時30分

名称　今津子育てサロン（今津会館）

日時　8月26日(火)　10時～12時

名称　茨田西子育てサロン（茨田西社会福祉会館）

8月は開催いたしません

名称　つるみ北子育てサロン（鶴見北公民館）

8月は開催いたしません

名称　つるみ子育てサロン（鶴見公民館）

8月は開催いたしません

名称　みどり子育てサロン（緑会館「緑ふれあいの家」）

8月は開催いたしません

名称　茨田子育てサロン（茨田福祉会館）

8月は開催いたしません

名称　焼野子育てサロン（焼野福祉会館）

8月は開催いたしません

名称　茨田南子育てサロン（茨田南福祉会館）

8月は開催いたしません

名称　横堤子育てサロン（横堤福祉会館）

8月は開催いたしません

名称　茨田東子育てサロン（茨田東福祉会館）

8月は開催いたしません

名称　茨田北子育てサロン（茨田北福祉会館）

8月は開催いたしません

**乳幼児健診**

問合　保健福祉課（健康づくり）　1階11番　電話06-6915-9882

3すべての人に健康と福祉を

　無料　申込不要

※対象の方には「健康診査のお知らせ」を事前に送付します。

※表のとおり予定していますが、対象人数によっては変更する場合がありますので、必ずご確認ください。

内容　３か月児健康診査

日　8月25日（月）

対象　令和7年4月7日～4月29日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　8月5日（火）

対象　令和5年12月31日～令和6年1月15日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　8月26日（火）

対象　令和6年1月16日～1月31日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　8月7日（木）

対象　令和4年2月1日～2月15日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　8月28日（木）

対象　令和4年2月16日～3月3日生まれ

**8月　無料相談**

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約 ★印が対応

申込期間 毎月1日から相談日4日前まで

定員 各2組（先着順）

相談名　1法律相談

予約制

日時　8月8日（金）13時～17時　（毎月第2金曜日）

申込方法　予約8月1日（金）正午～当日10時

定員　16組（先着順）（1組30分以内）

（予約専用電話050-1808-6070 ［AI電話24時間受付］）

※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　1法律相談

予約制

日時　8月22日（金）13時～17時(毎月第4金曜日）

申込方法　予約　8月15日（金）正午～当日10時

定員　16組（先着順）（1組30分以内）

（予約専用電話050-1808-6070 [AI電話24時間受付]）

※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　２不動産相談（賃貸、売買契約、空家問題など）

予約制

日時　8月25日（月）13時～16時（毎月第2木曜日・偶数月第4月曜日）

申込方法　予約　相談日当日９時～電話（予約専用電話06-6915-9954） ★

定員　6組(先着順)（1組30分以内）

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　3司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）

予約制

日時　8月20日（水）13時～17時（毎月第3水曜日）

申込方法　予約　相談日当日９時～電話（予約専用電話06-6915-9954） ★

定員　12組(先着順)（1組40分以内）

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　4行政なんでも相談（公共施設が破損している、子どもの通る道に危ない箇所があるなど）

日時　8月22日（金）14時～16時（毎月第4金曜日）

申込方法　相談日当日会場にて受付

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　5 日曜法律相談

予約制

日時　8月24日（日）　13時～17時　北区役所（北区扇町 2-1-27）

東成区役所（東成区大今里西2-8-4）

申込方法　予約　8月15日（金）正午～8月24日（日）10時（予約専用電話050-1808-6070[AI電話24時間受付]）

定員　各16組（先着順）（1組30分）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

（電話06-4301-7285なにわコール）年中無休・8時～21時

相談名　6 ナイター法律相談

予約制

今月は実施いたしません

日時　9月25日（木）18時30分～20時30分

中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

申込方法　行政オンラインシステムでの事前予約

8月8日（金）正午～9月24日（水）17時

定員　32組（先着順）

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日当日18時時点の来場者で抽選

※抽選後に空枠がある場合は、先着順にて受付（各枠の相談開始10分前〆切）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

電話　06-4301-7285（なにわコール）

　年中無休・8時～21時

相談名　7自立アシスト相談（収入が不安定、仕事が見つからない、頼る人がいない、子どものひきこもり など）

日時　【平日】9時～17時30分

申込方法　日々の生活の中で起こるさまざまな困りごとの解決をサポートします。

対象　区内在住で生活にお困りの方

場所　区役所3階33番

問合　電話06-6913-7060

相談名　8精神科医によるこころの健康相談

予約制

問合　保健福祉課（保健活動）電話06-6915-9968

日時　8月22日（金）14時～15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。（電話06-6915-9968）、窓口にて事前にご予約ください。

定員　2名（先着順）（1人30分程度）

場所　区役所1階相談室

相談名　9ごみの相談フードドライブ

問合　城北環境事業センター　電話06-6913-3960

日時　8月19日（火）14時～16時(毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場にて受付

※食品の持ち込みは14時以降にお願いします

場所　区役所1階ロビー

相談名　10 人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、パワハラ、ＤＶなど）

一部予約制

日時　【平日】9時～21時【日・祝】9時～17時30分

申込方法　専門相談員が電話で相談をお受けします。

区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。

（電話06-6532-7830なやみゼロ）※通話料は自己負担

区役所でも相談をお受けしています。【平日】９時～17時30分

問合 市民協働課(教育)４階43番　（電話06-6915-9734）

**有償ボランティア派遣制度まちの支えあい活動「あいまち」**

**こんな時は「あいまち」!!!**

お手伝いをしてほしい人

通院・外出の付き添いを頼みたい

電球の交換が難しい

部屋の掃除が大変

話し相手がほしい

お手伝いをしたい人

何かボランティアしたいなあ

私でも役に立てることあるかな

**まちの支えあい活動「あいまち」とは？**

「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に、地域住民同士が気軽に支え合える相互援助活動です。有償の活動ですが営利目的ではなく、お手伝いしてもらう側の気持ちの負担を軽減するため、感謝の思いを謝礼金のやりとりであらわしており、区役所が区社会福祉協議会へ委託している事業です。

　会員登録すると、お手伝いをすることも、お手伝いを受けることもできます。

大募集

・お手伝いをしたい人

・お手伝いをしてほしい人

まちの支えあい活動「あいまち」のしくみ

お手伝いをしてほしい会員

お手伝いをしたい会員

コーディネーター　※コーディネーターは区社会福祉協議会の職員です。

チケットの支払

助けあい活動

利用依頼

チケットの購入

活動依頼

謝礼の支払

利用までの流れ

（1）会員登録

お手伝いをしてほしい会員

お手伝いをしたい会員

（2）相談受付（訪問・聞き取り）

お手伝いをしてほしい会員

コーディネーター

（3）会員に活動依頼

お手伝いをしたい会員

コーディネーター

（4）お手伝いしてほしい会員とお手伝いをしたい会員の顔合わせ

お手伝いをしてほしい会員

お手伝いをしたい会員

コーディネーター

（5）利用開始

お手伝いをしてほしい会員

お手伝いをしたい会員

料金設定

年会費1,000円

※会員登録時にお支払いください

＋

利用する場合

利用料

1時間

800円

◆チケット制

（事前にチケットの購入が必要です）

◆1時間以降は30分単位（400円）で延長できます

活動する場合

謝礼

1時間

600円

◆利用料より謝礼としてお支払い

（一部は事務局運営経費として利用されます）

◆時間委託※にすることもできます

※【時間委託とは】謝礼を受け取る代わりにポイントとして貯め、自分や家族が困ったときにポイントを使ってお手伝いしてもらえるしくみです

感謝の気持ちをチケットで渡すから、気兼ねなくお願いしやすいね！

Q & A

Q．プライバシーは守られるの？

A. プライバシーを守ります！

「あいまち」は「プライバシーを大切にすること」を活動ルールの一つに掲げており、会員のみなさんにも周知徹底をしていますので、安心してご利用ください。

活動の様子

浴室の掃除

通院の付き添い

換気扇の掃除

助かるなぁ！

お手伝いしてほしい方も　お手伝いしたい方もまずは会員登録！

問合　まちの支えあい活動「あいまち」事務局（運営：社会福祉法人大阪市鶴見区社会福祉協議会）

諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内　電話06-6913-7066

※（日）（祝）を除く9時～17時30分受付

詳しくはこちら▶

気軽に問い合わせてみてね！

**はじめての「あいまち」講座**

まちの支えあい活動に役立つコミュニケーション術

　「あいまち」の魅力を知っていただくための講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時　8月28日（木）13時30分～15時30分

場所　鶴見区在宅サービスセンター3階（諸口5丁目浜6-12）

講師　株式会社フェリアン 森崎 和代 氏

対象　区内在住・在勤・在学（高校生以上）の方

定員　20名（先着順）

申込　電話・来館・申込フォーム※二次元コードからお申込みください

申込はこちら▶

締切　8月21日（木）

申込・問合　まちの支えあい活動「あいまち」事務局　電話06-6913-7066（月～土曜 9時～17時

**「ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

無料　申込不要

　自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーの無料取り付けを実施します。

　牛乳石鹼共進社株式会社からのご提供分（100枚）と、万博仕様（100枚）を取り付けします。

日時　8月26日（火） 10時30分～11時30分　整理券配布します

場所　イオンモール鶴見緑地1階北側入口 16番駐輪場（鶴見4-17-1）

定員　200名（先着順）

※前カゴにひったくり防止カバーがついていない自転車に限ります

※カゴの種類によっては、取り付けできない場合があります

※荒天などにより中止になることがあります（当日9時までに判断します）

※なくなり次第終了

問合　市民協働課（市民協働）1階8番　電話06-6915-9166

**チカツキョウだヨ！全員集合　身近な地域活動を知ってみよう！**

ご近所のつながりを広げる地域活動【後編】～気軽に参加してみんなで交流！～

　各地域では、より豊かな暮らしを実現できるよう、誰もが気軽に参加できる楽しい活動を行っています。親子で楽しみながら学べる防災学習やいもほり、子どもから大人まで幅広い年代が一緒に楽しめるニュースポーツなど、みんなで交流できるたくさんの活動が行われています。

子ども向け防災学習　　親子で防災のことを学べる！

親子いもほり大会　　収穫を楽しみながら交流できる！

スリーアイズ　　子どもから高齢者、障がいのある人も楽しめる！

パークゴルフ　　お互いに教え合って一緒にプレイ！

気の合う仲間と出会えるかな～

まちづくりセンターのホームぺージはこちら▶

地域活動の様子など、鶴見区まちづくりセンターのSNSで発信しています▶

各地活協の連絡先はこちら▶

**8月　イベントカレンダー**

※日程などは変更となる場合があります。詳細は各地活協にお問い合わせください

1（金）・2（土）今津　今津納涼盆踊り大会／今津小学校

2（土）鶴見北　納涼大会／鶴見小学校

2（土）・3（日）茨田北　茨田北盆踊り大会／茨田北小学校第2グラウンド

2（土）・3（日）　横堤　横堤縁日／横堤小学校

3（日）　茨田東　ジュニア防災訓練／茨田東15町会集会所

9（土）・10（日）　茨田南　茨田南納涼盆踊り大会／茨田南小学校

問合　鶴見まちづくりセンター　電話06-6967-8931

**鶴見区からの万博情報**

問合　総務課（政策推進）4階42番　電話06-6915-9176

　大阪・関西万博開幕から3カ月以上が経過し、閉幕まで残り74日（8月1日時点）となりました。

　日を追うごとに来場者が増えていますが、みなさんもう万博には行きましたか？今回は、少しだけ現地の様子をご紹介します。

つるりっぷと一緒に万博会場へ行ってきました！！

（1）「ミャクミャク像」（2）「大屋根リング」（3）「アメリカパビリオン」（4）「給水スポット」（5）「大屋根リング上からの眺め」

（1）東ゲートから入場するとすぐ、ミャクミャクがお出迎え！人気の撮影スポットです。

（2）その先には大屋根リング！遠目でもわかるその大きさ、スケールに圧倒されます。（写真では大きさがなかなか伝わらないので、実物をぜひ見ていただきたいです！）

（3）事前予約無しでも入れる超人気パビリオン（フランス、アメリカ、イタリアなど）は、9時の開場直後から長蛇の列ができます。どうしてもという場合を除いて、他のパビリオンを巡った方が時間を有効活用できるかも…？

（4）会場内には無料の給水スポットが何か所も設置されています。来場の際はマイボトル持参でSDGs！

（5）大屋根リングは上も下も風が抜けて心地よく、リング上から見渡す万博会場はとても大きいです。夜の景色もとてもキレイですよ！

梅雨明け以降、猛暑が続いていますが、夏パスや一日券などで午前中から入場するもよし、夜間券で夕方から入場するもよし、半年限りの世界的祭典にぜひ行ってみてください！

府・市万博推進局の情報発信サイトでは、「明日の万博」情報を掲載しています。

毎日19時に、翌日の「当日券の販売状況」「混雑状況予想」「予約が必要なパビリオン」などの情報が更新されます。入場前日の準備や、急遽行こうと思った場合の参考にしてください。

**2025 High School Festival　無料　申込不要**

　出演・司会からイベント運営まで、すべて高校生が作り上げる軽音楽とダンスのイベントです。

　鶴見区内の高校を中心とした、全3校（大阪府立汎愛高等学校、大阪府立鶴見商業高等学校、大阪信愛学院高等学校）の軽音楽部およびダンス部のエネルギッシュなパフォーマンスをぜひお楽しみください。

日時　9月7日（日）10時30分～14時45分（開場10時）

場所　つるみ日建ホール（区民センター 大ホール）

定員　500名

制作：大阪府立汎愛高等学校　後藤　愛梨（ごとう　あいり）さん

問合　市民協働課（教育）4階43番　電話06-6915-9734

**広報つるみ アンケート**

　より良い広報紙にするために今月からアンケートを実施します。　回答していただくと「つるりっぷデザインのスマホ壁紙」をダウンロードできますので、ぜひ回答をお願いします。

二次元コード　回答はこちらから

回答は31日まで

**令和7年度 こどもつる魅力検定の実施時期について**

　例年、7月から8月の夏休み期間で実施している「こどもつる魅力検定」につきまして、今年度は実施時期を変更し、12月から1月にかけて実施予定です。詳細が決まり次第、改めてお知らせしますので、楽しみにお待ちください。

問合　総務課（政策推進）4階42番　電話06-6915-9176

**自宅のお庭で咲かせて見せて！！～2025秋まき募集～**

　無料

　お申込みいただいた方に花の種を送付します。「子どもとはじめてお花を育てました！」など、ご好評をいただいています。ぜひ、皆さんのご応募をお待ちしています。

詳しくはこちら▶

対象　鶴見区民で、育てた花の成長過程の写真を提供してくれる方

※写真はホームページ、区広報紙等で紹介します。土・プランター等は各自でご準備ください

定員　100名（先着順）

申込　電話・ファックス・送付・メール ※住所・氏名・電話番号を教えてください

締切　8月20日（水）必着

申込・問合　総務課（政策推進）4階42番　電話06-6915-9176　ファックス06-6913-6235　メールtr0008@city.osaka.lg.jp　郵便538-8510 大阪市鶴見区役所「自宅のお庭で咲かせて見せて！」係