**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和７年９月号　No.353**

**第51回鶴見区民まつり～話そう・広げよう・ふれあいの“輪”～**

**第51回サブテーマ　翼を広げて！未来へつるみ**

日時　10月5日（日）10時～15時（開会式9時30分～）

※雨天決行・荒天中止、パレードは雨天中止

開催場所　花博記念公園鶴見緑地

主催　鶴見区民まつり実行委員会・鶴見区役所

J:COM TVでも紹介されます

問合　大阪市総合コールセンター

電話06-4301-7285 なにわコール　ファックス06-6373-3302

（8時～21時ただし、電子メールおよびFAXは24時間受診）

詳しくは9月下旬配布予定の区民まつり公式チラシでお知らせします

**自転車はルールを守って安全に！**

　自転車は、道路交通法では「軽車両」に分類される、クルマの仲間です。

正しく乗らないと交通事故を起こし、自分のみならず他人に危害を加えるなど、重篤な事態を招きます。

日頃より交通ルールを守り正しく運転しましょう。

守ろう！　自転車安全利用五則

（1）車道の左側を通行しましょう！

　歩道と車道の区別がある道路では車道通行が原則です。車道の左側に寄って通行しなければなりません。

守らないと　通行区分違反　3ヵ月以下の拘禁刑または5万円以下の罰金

守らないと　歩行者用道路における車両の義務違反など　2万円以下の罰金または科料

ただし自転車が例外的に歩道を通行できる場合があります

●「普通自動車歩道通行可」の標識・標示がある

●こども（13歳未満）、高齢者（70歳以上）、体の不自由な人が運転している

●通行の安全確保のためにやむを得ない（道路工事している、駐車車両が続いている、交通量が多く道幅が狭いなど）

　このような場合は、歩道の車道寄りの部分をすぐに停止できる速度で通行しましょう。歩行者の通行を妨げそうなときは、一時停止しなければなりません。

（2）交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

　信号機のある交差点では、信号に従って安全を確認し通行しましょう。道路標識等により、一時停止が必要な場所では必ず停止して、安全を確認しましょう。

守らないと　信号無視、指定場所一時不停止等違反等　3ヵ月以下の拘禁刑または5万円以下の罰金

（3）夜間はライトを点灯しましょう

　前方の安全確認だけでなく、歩行者や車に自転車の存在を知らせるためにも、夜間は必ずライトを点灯しましょう。

守らないと　安全運転義務違反　5万円以下の罰金

（4）飲酒運転は禁止

　自転車は車の仲間なので、飲酒運転は禁止されています。お酒を飲んだら絶対に運転してはいけません。

守らないと

酒気帯び運転　3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金

酒酔い運転　5年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金

（5）ヘルメットを着用しましょう

ヘルメット着用率（令和6年度調査）大阪府5.5％全国ワースト1！

令和5年度から努力義務になりました！

　自転車を利用する人は、乗車用ヘルメットを着用しましょう。ヘルメットを着用することで、事故による被害を軽減することができます。

自転車安全利用五則をしっかり守り、安全運転を心がけましょう。

自転車に乗るとき、危険な違反行為はやめましょう！

危険な違反行為

1．信号無視

2．通行禁止違反

　道路標識で自転車の通行が禁止されている道路を通行する行為など

3．歩行者用道路徐行違反

4．通行区分違反

　道路の中央から右側部分を通行する行為など

5．路側帯進行方法違反

　自転車が通行できる路側帯で歩行者の通行を妨げるような速度と方法で通行する行為

6．遮断踏切立入り

7．優先道路通行者妨害等

　優先道路を通行する車両等の進行を妨害する行為など

8．交差点優先車妨害

　交差点で左折車両等の進行を妨害する行為

9．環状交差点通行者妨害等

10．指定場所一時不停止等

11．歩道通行時の通行方法違反

　歩道通行時に歩行者の通行を妨害する行為など

12．制動装置（ブレーキ）不良自転車運転

　ブレーキ装置がなかったり、ブレーキの性能が不良な自転車で走行する行為

13．酒気帯び運転等

14．安全運転義務違反

　ハンドルやブレーキ等を確実に操作せず、また他人に危害を及ぼすような速度や方法で運転する行為

15．携帯電話使用等

　携帯電話を手で保持し操作しながら運転する行為

16．妨害運転

令和6年11月1日に新しく罰則が整備されました

詳しくはこちら▶

危険な違反を繰り返すと、自転車運転者講習（受講料6,000円）の受講を命じられます。従わない場合は5万円以下の罰金も！

詳しくはこちら▶

令和8年4月1日から自転車の交通違反に反則金が科されます（令和8年4月1日道路交通法の改正）

自転車の交通違反に交通反則通告制度（いわゆる「青切符」）が適用されます。

・対象は16歳以上、対象となる違反行為は100種類以上、反則金は原付と同一

主な違反行為と反則金額　携帯電話を手にもって通話したり、画面を注視する行為携帯電話使用等（保持）　　　12,000円

遮断踏切立入り　　　7,000円

信号無視　　　6,000円

通行区分違反（歩道通行）　※スピードを出して歩道を通行して歩行者を驚かせ立ち止まらせた場合や、警察官の警告に従わずに歩道通行を継続した場合など　6,000円

指定場所一時不停止等　　　5,000円

公安委員会遵守事項違反　　5,000円

【大阪府道路交通規則】ヘッドホン等の使用

※警音器、緊急自動車のサイレン。警察官の指示等安全な運転に必要な交通に関する音又は声を聴くことができないような音量の場合

傘差し運転

傘を差し、物を担ぎ、又は物を持つ等視野を妨げ、詳しくは若しく安定を失うおそれがある場合

軽車両乗車積載制限違反（二人乗り等）　　　3,000円

交通反則通告制度とは？

違反者が一定期間内に反則金を納めることで刑事罰が科されない制度

手続きの流れ

反則行為→反則行為の告知→反則金の納付→完結

反則行為→反則行為の告知→反則金の不納付→刑事手続等に移行

問合　市民協働課（市民協働）1階8番　電話06-6915-9166

鶴見警察署　電話06-6913-1234

**マタニティクラス**

無料

　出産に向けて少しずつ準備を始めませんか？　妊婦さん同士の交流もしています。

日時　（1）9月19日（金）（2）10月1日（水）（3）10月24日（金）

各日13時30分～15時30分

場所　区役所2階 集団検診室

内容　（1）妊娠中の食生活（栄養士）／赤ちゃんとの暮らし（保健師）／ベビーグッズの展示

（2）歯科健診／歯の健康について（歯科衛生士）妊娠中の過ごし方（保健師）

（3）産前産後の過ごし方・沐浴の実演（助産師）先輩ママと赤ちゃんの交流会

対象　妊娠6～9か月頃の妊婦さん

定員　各15名（先着順）

申込　電話・窓口

詳しくはこちら▶

3　すべての人に健康と福祉を

申込・問合　保険福祉課（保健活動）1階11番

電話　06-6915-9968

**子育て支援講演会『お話しの会＆音楽コンサート』**

無料　申込不要

　『絵本の会鶴見』によるパネルシアターなど楽しいお話しと『鶴見区音楽団』によるコンサートを開催します！楽しいひとときを親子で過ごしましょう♪

子ども服の展示・提供もあります

日時　10月12日（日）10時～11時45分　※受付開始9時40分～

場所　鶴見区民センター 小ホール

講師　『絵本の会鶴見』『鶴見区音楽団』

対象　区内在住の未就学児とその保護者

定員　200名（先着順）

問合　保険福祉課（子育て支援）1階12番　電話06-6915-9129

**区役所で実施する こころの健康に関する各種無料講座　無料**

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

申込制

**講座名　地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**

地域で安定した生活ができることを目的とした教室です。

実施日時・場所　9月4日（木）・18日（木）、10月2日（木）・16日（木）

各日9時30分～11時30分

区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症等の精神障がい（疑いも含む）のある方

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

詳しくはこちら▶

申込制

**講座名　統合失調症の家族教室**

家族が正しい知識や本人への接し方などを学び、参加者の皆さんと考える教室です。

実施日時・場所

9月30日（火）14時～16時

区役所4階 401会議室

10月15日（水）13時30分～15時30分

区役所2階 集団検診室

対象　統合失調症と診断された方のご家族

※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

詳しくはこちら▶

申込不要

**講座名　酒害教室**

飲酒問題について正しい知識と理解を深める教室です。

実施日時・場所　9月10日（水）、10月8日（水）各日14時～16時

区役所2階 集団検診室

対象　飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族、支援者など、どなたでも参加できます。

詳しくはこちら▶

**令和7年度鶴見区ウォーキング教室**

無料

　意外と知らない正しいウォーキングの方法を学ぶことで、ウォーキングの効果もアップします。　運動不足の解消や景色を楽しみながら一緒にウォーキングしませんか？　イオンモール鶴見緑地での開催は初めてとなります。ぜひご参加ください。

日時　（1）10月29日（水）、（2）11月5日（水）

各日10時～12時

※（1）が雨天時はハナミズキホール内でウォーキングやレクリエーションを行います。

場所　（1）ハナミズキホール（花博記念公園鶴見緑地内）

（2）サンシャインコート（イオンモール鶴見緑地3階）

内容　ウォーキングについての講演

（1）鶴見緑地公園内のウォーキング

（2）イオンモール鶴見緑地内のウォーキング

講師　石田 忍　氏（健康運動指導士）

対象　区内在住の18歳以上の方 ※原則2回とも参加可能で、約45分間、歩くことが可能な方

定員　50名（先着順）

申込　電話・窓口・行政オンラインシステム

※9月5日（金）9時～受付開始

締切　10月17日（金）

行政オンラインシステムはこちらから▶

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　電話06-6915-9968

**国民健康保険資格確認書の交付について**

　令和6年12月2日から、保険証利用登録をされたマイナンバーカード（以下「マイナ保険証」といいます）を基本とする仕組みに移行したため現在お持ちの保険証は10月末日をもって失効します。

　マイナ保険証をお持ちでない方には、今後保険証に代わる国民健康保険資格確認書が交付されます。（現在、資格確認書をお持ちの方も同様です。）

　マイナ保険証をお持ちの方でマイナ保険証での受診が困難な特別な事情がある場合には、下記までお早めにご相談ください。

問合　窓口サービス課（保険年金／保険）3階31番

電話06-6915-9956

**【健康コラム】**

**9月24日（水）～30日（火）は結核・呼吸器感染症予防週間です！**

　結核は、全国で1日に28人が診断され、5人が命を落としている感染症です！！

　大阪市は全国で感染者数がもっとも多い地域です。

Q1.結核ってどんな病気？

　結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状ではじまりますが、咳やたん、微熱や身体のだるさが2週間以上続いている場合は早めに受診しましょう。

Q2.結核予防にはどんな方法があるの？

　健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。また、定期的に胸部エックス線検査を含む健康診断を受けて、早期に発見できれば重症化を防ぐだけではなく、周囲への感染を予防できます。症状がなくても年に1回、胸部エックス線検査を受けましょう。鶴見区役所では毎月1回、15歳以上の市民の方を対象に無料で結核健診（胸部エックス線検査）を実施しています。

　また、抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、予防にはBCG接種が有効です。生後5～8か月頃に委託医療機関で接種をしてください。

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番

電話06-6915-9968

◀鶴見区の日程についてはこちら

**「つるりっぷ版SDGsアイコン」紹介　　13　気候変動に具体的な対策**

**目標13. 気候変動に具体的な対策を**

　気温や海水温の上昇の影響で、世界中で異常気象や災害が多発しています。日本でも、過去30年間の熱帯夜の平均日数が、1910年からの30年間の平均の約2.8倍まで増えています。

　これは、温室効果をもたらす二酸化炭素（CO2）排出量の増加によるものと考えられています。　このアイコンは、森林管理によって樹木が二酸化炭素を吸収し、酸素を放出する自然環境を持続的に形成するイメージを、植樹を行う「つるりっぷ」で表現しています。

SDGsについてはこちら▶

**令和8年4月に入学する小学校・中学校を選択できます**

　鶴見区では小学校・中学校に入学する際の1回のみ通学区域内外の学校を希望により選択できます。制度の内容や学校の方針を十分にご理解いただいた上で慎重にお決めください。詳しくは、配付する「学校案内」冊子をご確認ください。

〈冊子配付時期〉

●市立小学校に通学している6年生

2学期初めに小学校から配付

●新小学1年生になる方・私学等に通う6年生

8月下旬に自宅に送付

学校選択制個別相談会を開催します

※学校選択について個別に相談されたい場合は、電話・メールでも受け付けています。（平日9時～17時30分）

※鶴見区の学校選択制に該当しない場合はご相談をお受けできません

※鶴見区における学校選択制の個別相談会です。学校に関する説明会ではありませんのでご注意ください

※従来の利用・来庁状況等を踏まえ、日曜開庁時から金曜延長時に変更しています。

日時　9月26日（金）

（1）18時～18時15分（2）18時15分～18時30分（3）18時30分～18時45分（4）18時45分～19時

※ご希望の時間に対応ができない場合は、担当から連絡します

場所　区役所4階 402会議室

対象　鶴見区在住の方

定員　各回2組（先着順）

申込　メール　※参加者氏名、電話番号、（1）～（4）のうちいずれかの希望時間をお知らせください

締切　9月19日（金）17時30分まで

問合　市民協働課（教育）4階43番

電話06-6915-9734　ファックス06-6913-6235

メールtr0011@city.osaka.lg.jp

**区役所・小学校等で実施する各種健診・検査のお知らせ**

予約・問合　（検診内容・場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階11番　電話06-6915-9882

問合　（特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金） 3階31番

　電話06-6915-9956

行政オンラインシステムでの予約はこちら▶

特定健診受診券の再発行はこちら▶

予約制※

内容　大腸がん検診★　免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間・受付場所

9月21日（日）、10月31日（金）各日9時30分～10時50分、13時30分～14時50分

区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和61年3月31日以前生まれの方）

内容　肺がん検診★　エックス線（条件により喀痰検査を実施）

料金　無料（喀痰検査は400円）

実施日・受付時間・受付場所

9月21日（日）13時30分～14時50分　区役所2階 保健福祉センター前

10月31日（金）9時30分～10時50分　区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）　40歳以上の方（昭和61年3月31日以前生まれの方）

内容　乳がん検診★　マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間・受付場所

9月21日（日）9時30分～10時50分

10月31日（金）13時30分～14時50分

区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民） 40歳以上の女性で隔年受診（昨年度受診されていない方）

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

9月21日（日）9時30分～10時50分

10月31日（金）13時30分～14時50分

区役所2階 保健福祉センター前

対象（大阪市民）18歳以上の方（平成20年3月31日以前生まれの方）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

9月21日（日）、10月31日（金）

各日9時30分～11時　区役所3階 302会議室

10月13日（月・祝）

9時30分～11時　鶴見南小学校（鶴見2-17-22）

対象　大阪市国民健康保険（40歳以上）または後期高齢者医療制度の被保険者の方

※対象の方には受診券を送付しています。

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

10月31日（金）13時30分～14時50分

区役所2階　保健福祉センター前

対象　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間・受付場所

9月24日（水）、10月2日（木）

各日10時～11時　区役所2階 保健福祉センター前

対象　15歳以上の市民の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。 ※定員に達し次第、受付終了します。

**特定健診って何？**

生活習慣病（糖尿病・高血圧症・脂質異常症など）は、心筋梗塞や脳卒中などの重大な病気につながります。特定健診（40歳以上の方を対象）は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）によるリスクを検査し、生活習慣病の予防・早期発見できる健診です。毎年健診を受けて健康状態の変化を把握しましょう。

（主な検査内容）※所要時間は約1時間

（1）問診・診察　（2）身体計測：身長・体重・BMI・腹囲　（3）血圧測定　（4尿検査）　（5）血液検査

**乳幼児健診**

問合　保健福祉課（健康づくり）　1階11番　電話06-6915-9882

3すべての人に健康と福祉を

　無料　申込不要

※対象の方には「健康診査のお知らせ」を事前に送付します。

※表のとおり予定していますが、対象人数によっては変更する場合がありますので、必ずご確認ください。

内容　３か月児健康診査

日　9月8日（月）

対象　令和7年4月30日～5月18日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　9月9日（火）

対象　令和6年2月1日～2月15日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

日　9月30日（火）

対象　令和6年2月16日～3月3日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　9月11日（木）

対象　令和4年3月4日～3月17日生まれ

内容　3歳児健康診査

日　9月25日（木）

対象　令和4年3月18日～3月31日生まれ

**100歳のご長寿おめでとうございます**

　鶴見区では今年度（令和7年4月から令和8年3月まで）、26名の方が100歳になられます（令和7年8月1日時点）。100歳を迎えられる方々を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してこられたことに敬意を表すため、内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈呈されます。対象となられる方には、別途ご案内を送付いたします。

問合　保健福祉課（高齢者支援）1階10番

電話06-6915-9859

**自宅のお庭で咲かせてみせて！！　～お写真紹介～**

　5月号でお申込みいただいた方に、ミニヒマワリとジニアの種をご自宅等で育てていただきました。

　今回は、皆さんから送っていただいた成長の様子の一部をご紹介します。

※区役所ホームページにも紹介していますのでご覧ください

ひまわり、順調に大きくなっています。

ペンネーム：お庭ものがたり

ジニアの花が咲き始めました。

ペンネーム：ペペママ

ミニヒマワリの芽が大きくなってきました♪ジニアも遅ればせながら発芽しました。

ペンネーム：すりちゃん

こちらからチェック！▶

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

問合　総務課（政策推進）4階42番

　電話06-6915-9176　ファックス06-6913-6235

**食育レシピ**

**野菜を食べよう！**

**鶏肉のトマト煮**

1人分の栄養価

エネルギー227kcal

食塩相当量1.0g

材料（4人分）

鶏もも肉　240g

塩　少々

オリーブオイル　大さじ1

たまねぎ　1個（200g）

にんじん　80g（1/2本）

じゃがいも　150g（1個）

ブロッコリー　100g

（A）塩　少々

（A）砂糖　大さじ1と2/3

（A）カットトマト缶　200g

（A）鶏ガラスープの素　小さじ1

（A）ケチャップ　大さじ1

水　100cc

つくり方

（1）たまねぎは一口大に切り、にんじんとじゃがいもは皮をむいて乱切り、ブロッコリーは小房に分けて下茹でしておく。鶏もも肉は一口大に切って塩を振っておく。

（2）（A）の調味料を合わせておく。

（3）オリーブオイルをひいた深めのフライパンまたは鍋で鶏肉を炒める。

焼き色が付いたら、たまねぎ、にんじん、じゃがいもをいれて炒める。全体に油が回ったら水100ccを入れ野菜に火が通るまで蓋をして煮込む。

（4）（A）の調味料を入れて5分ほど蓋をして弱火で煮込み、最後にブロッコリーを加え、1～2分煮たら完成。

※提供いただいたレシピを試作し、少しアレンジしています。

【少々・ひとつまみとは】

少々とは…

親指と人差し指の2本の指先で軽くつまんだ量

ひとつまみとは…

親指、人差し指、中指の3本の指先で軽くつまんだ量

ひとことコメント

保育園では、子どもたちに合わせて野菜や鶏肉は小さめに切っています。トマト風味で野菜も美味しく食べられます♪

【レシピ提供】俊英館第2保育園

◀【撮影協力】俊英館第2保育園 管理栄養士　小野（おの）先生（写真中央）

鶴見区食生活改善推進員協議会 鶴見校区　吉田（よしだ）さん（写真左）・高木（たかぎ）

さん（写真右）

問合　保健福祉課（健康づくり）１階11番　電話06-6915-9882

**9月は「大阪市朝食月間」です**

　大阪市民の、特に若い世代の朝食欠食の割合は国の割合より高く、幼児から30代にかけて朝食を食べない習慣の方が多い状況です。そこで大阪市では、朝食を食べる習慣を再認識するきっかけとなるよう、夜更かしすることが多く生活リズムが乱れがちな夏が終わる9月を「朝食月間」と定めました。

ホップ

何も食べていない

こんな人は▷食欲がない、時間がないという人は、何か1つでも食べるよう心がけましょう。

ステップ

ごはんやパンだけを食べる

こんな人は▷食べる習慣はあるが、1品しか食べていないという人は、今の食事にプラス1品してみましょう。

ジャンプ

主食・主菜・副菜がそろっている

こんな人は▷食品数を増やし、バランスの良い朝食にしてみましょう。

主食・主菜、副菜をそろえ、牛乳・果物も取り入れましょう。

主食

ごはんやパンなど食事の中心となる料理

主菜

肉、魚、卵、大豆製品などを中心とした料理

副菜

野菜や海藻類、きのこなどを中心とした料理

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番

　電話06-6915-9882

**令和8年4月からの保育所（園）・認定こども園（保育部分）入所の申込みにかかる受付面接を行います**

お申込みできる方

　ご家庭での保育が困難な事情を有する方（今年度中の入所申込みをして現在保留中の方も再度令和8年度分の申込みが必要です）

入所できる年齢（令和8年4月1日時点）

0歳児（満6か月以上）～5歳児

※うれしい保育園 放出は生後57日目、しあわせいっぱい保育園 今福は満2か月以上から入所可能

申込用紙の配付

期間　9月4日（木）～10月15日（水）※日曜・祝日は除く

場所

（1）各保育施設　月曜日～土曜日　10時～16時 ※土曜日は12時まで

（2）区役所1階12番窓口　月曜日～金曜日　9時～17時30分 金曜日は19時まで

▲申込用紙ダウンロードはこちら

申込用紙はホームページからもダウンロードできます。

※9月4日（木）からアクセス可能

受付面接

　受付面接は予約制です。詳しくは申込用紙をご覧ください。

日時　10時1日（水）～10月15日（水）※土曜・日曜・祝日は除く

＜午前の部＞9時30分～12時

＜午後の部＞13時30分～17時

※金曜日は18時30分まで

※保育施設によって受付日時が設定されています。詳細は申込書同封の一覧表または鶴見区ホームページをご確認ください。設定された受付日時にご都合がつかない場合、上記期間内の別の日時でご予約いただいて差し支えありません。なお、保育施設では受付しませんのでご注意ください

※受付と面接を同時に行います。入所希望のお子さんと一緒にお越しください

場所　区役所4階 403会議室　予約　行政オンラインシステム※9月8日（月）から予約開始

施設見学

　保育内容は各保育施設によって異なります。事前に見学して保育内容をご確認のうえ、お申し込みください。見学日時は各保育施設に直接お問い合わせください。

※保育施設の募集予定人数は9月8日（月）に大阪市ホームページで公表予定です。

※定員を超える申込みがあった場合は選考による入所となるため、入所できないことがあります。

※入所申込みの状況等は10月末頃に大阪市ホームページで公表する予定です。

※延長保育の取扱いや諸経費のほか、0～2歳児（乳児）の保育提供時間などについては各保育施設により異なります。各保育施設へ事前に問合せ・見学等によりご確認ください。

※保育を必要としない場合の認定こども園の申込みについては各園にお問い合わせください。

※入所を希望する保育施設がすべて大阪市外の方は、希望する保育施設のある市区町村により受付期間や必要書類が異なります。事前に当該市区町村へお問い合わせのうえ、当該市区町村の締切日10日前までには必要書類をご提出ください。

問合　保険福祉課（子育て支援）1階12番　電話06-6915-9107

保育所（園）

保育施設名称　茨田第1保育所　公営

所在地　諸口5丁目浜6-17

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6912-6149

保育施設名称　茨田第2保育所　公設民営

所在地　横堤4丁目12-33

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6912-1110

保育施設名称　今津保育所　公設民営

所在地　今津中3丁目7-2

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6968-0418

保育施設名称　横堤みのり保育園

所在地　鶴見1丁目6-50

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6913-2600

保育施設名称　鶴見学園

所在地　鶴見3丁目11-30

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6912-6846

保育施設名称　鶴見ぴよぴよ保育園（鶴見みどり第二保育園分園）

所在地　鶴見4丁目8-23

入所可能年齢　0～1歳

電話番号　06-6180-3460

保育施設名称　鶴見みどり第二保育園

所在地　鶴見4丁目11-34

入所可能年齢　2～5歳

電話番号　06-6914-1221

保育施設名称　つるみ保育園

所在地　鶴見4丁目16-4

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6913-7400

保育施設名称　えがおの森保育園・つるみ

所在地　鶴見4丁目17-22

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6912-6060

保育施設名称　放出保育園

所在地　放出東1丁目12-20

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6961-4366

保育施設名称　ソフィア横堤保育園

所在地　横堤1丁目11-62

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6115-5148

保育施設名称　ポピンズナーサリースクール鶴見緑地

所在地　横堤2丁目3-12

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6991-8961

保育施設名称　鶴見はとぽっぽ保育園

所在地　横堤5丁目5-51

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6911-1200

保育施設名称　トレジャーキッズよこづつみ保育園

所在地　横堤5丁目8-9

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6780-4771

保育施設名称　いずみの保育園

所在地　今津北1丁目11-18

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6955-8140

保育施設名称　にじの木保育園

所在地　今津中1丁目1-14

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6180-3341

保育施設名称　三愛（さんあい）こども園

所在地　今津中４丁目3-13

入所可能年齢　0～2歳

電話番号　06-6968-1981

保育施設名称　みつばさ保育園

所在地　今津中4丁目4-22

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6967-3455

保育施設名称　鶴見えのもと保育園

所在地　今津南1丁目1-4

入所可能年齢　0～3歳

電話番号　06-6964-1164

保育施設名称　鶴見えのもと保育園（分園）

所在地　今津南1丁目4-17

入所可能年齢　4～5歳

電話番号　06-4258-3008

保育施設名称　えがおの森保育園・いまづ

所在地　今津南1丁目6-38

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6968-1440

保育施設名称　うれしい保育園 放出

所在地　今津南3丁目4-26

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-4258-0021

保育施設名称　のぎく保育園

所在地　諸口5丁目浜14-6

入所可能年齢　2～5歳

電話番号　06-6913-9622

保育施設名称　のぎく保育園（分園）

所在地　諸口5丁目浜14-15

入所可能年齢　0～1歳

電話番号　06-6913-9622

保育施設名称　ほっぺるランド鶴見緑地

所在地　浜2丁目2-68

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6995-4122

保育施設名称　俊英館保育園

所在地　浜2丁目5-14

入所可能年齢　1～5歳

電話番号　06-6912-0045

保育施設名称　俊英館（しゅんえいかん）保育園（こぐま園）

所在地　浜4丁目12-16

入所可能年齢　0～1歳

電話番号　06-6915-8800

保育施設名称　俊英館第2保育園

所在地　焼野1丁目2-18

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6915-2211

保育施設名称　やけの保育園

所在地　焼野2丁目5-17

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6911-5500

認定こども園

保育施設名称　茨田大宮こども園

所在地　茨田大宮3丁目1-43

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6911-0101

保育施設名称　鶴見みどり保育園※令和8年4月から移行

所在地　緑2丁目3-10

入所可能年齢　2～5歳

電話番号　06-6913-8864

保育施設名称　鶴見みどり保育園（分園）※令和8年4月から移行

所在地　緑2丁目4-53

入所可能年齢　0～1歳

電話番号　06-6911-7990

保育施設名称　念法（ねんぽう）幼稚園

所在地　緑3丁目3-18

入所可能年齢　2～5歳

電話番号　06-6911-3158

保育施設名称　三愛幼稚園

所在地　今津中4丁目3-13

入所可能年齢　3～5歳

電話番号　06-6968-1981

保育施設名称　茨田東こども園

所在地　茨田大宮4丁目40-15

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6911-2600

保育施設名称　よこづつみこども園

所在地　横堤3丁目1-10

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6911-0077

保育施設名称　もろぐちこども園

所在地　諸口1丁目3-7

入所可能年齢　0～5歳

電話番号　06-6915-8558

小規模保育施設

保育施設名称　みどり一丁目にこにこ保育園

所在地　緑1丁目7-28 1階

入所可能年齢　0～2歳

電話番号　06-6932-1503

保育施設名称　ソフィアみどり保育園

所在地　緑1丁目11-3　2階

入所可能年齢　0～2歳

電話番号　06-6180-3578

保育施設名称　念法保育園

所在地　緑3丁目3-18

入所可能年齢　1～2歳

電話番号　06-6911-3159

保育施設名称　今福鶴見にこにこ保育園

所在地　鶴見2丁目22-5-110

入所可能年齢　0～2歳

電話番号　06-6780-4594

保育施設名称　かいせいプチ保育園 鶴見園

所在地　鶴見3丁目13-35グリーンビューつるみ

入所可能年齢　0～2歳

電話番号　06-6115-5680

保育施設名称　放出東にこにこ保育園

所在地　放出東3丁目2-1-104

入所可能年齢　0～2歳

電話番号　06-6978-4881

保育施設名称　とまり木保育園　今津中園

所在地　今津中1丁目7-2グランツ鶴見101

入所可能年齢　0～2歳

電話番号　06-6167-7067

保育施設名称　鶴見なないろ保育園 諸口園

所在地　諸口2丁目14-13

入所可能年齢　0～2歳

電話番号　06-6915-4444

保育施設名称　しあわせいっぱい保育園 今福

所在地　鶴見3丁目4-17

入所可能年齢　0～2歳

電話番号　06-6180-5720

**鶴見区子育てサロンに遊びに来てね！　無料**

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番　電話06-6915-9129

詳しくはこちら▶

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。

対象　０歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

名称　つるみ北子育てサロン（鶴見北公民館）

日時　9月8日（月）　10時～11時45分

名称　横堤子育てサロン（横堤福祉会館）

日時　9月9日（火）　10時～12時

名称　茨田東子育てサロン（茨田東福祉会館）

日時　9月10日（水）　10時～12時

名称　茨田西子育てサロン（茨田西社会福祉会館）

日時　9月11日（木）　10時～12時

名称　つるみ子育てサロン（鶴見公民館）

日時　9月16日（火）　10時～11時30分

名称　みどり子育てサロン（緑会館「緑ふれあいの家」）

日時　9月17日（水）　10時～11時30分

名称　茨田子育てサロン（茨田福祉会館）

日時　9月17日（水）　10時～12時

名称　焼野子育てサロン（焼野福祉会館）

日時　9月17日（水）　10時～11時30分

名称　茨田南子育てサロン（茨田南福祉会館）

日時　9月18日（木）　10時～11時30分

名称　茨田北子育てサロン（茨田北福祉会館）

日時　9月22日（月）　10時～11時30分

※第3月曜日が祝日のため

名称　榎本子育てサロン（榎本福祉会館）

9月は開催いたしません

名称　今津子育てサロン（今津会館）

9月は開催いたしません

9月　無料相談

対象　大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約 ★印が対応

申込期間 毎月1日から相談日4日前まで

定員 各2組（先着順）

相談名　1法律相談

予約制

日時　9月12日（金）13時～17時　（毎月第2金曜日）

申込方法　予約9月5日（金）正午～当日10時

定員　16組（先着順）（1組30分以内）

（予約専用電話050-1808-6070 ［AI電話24時間受付］）

※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　1法律相談

予約制

日時　9月26日（金）13時～17時(毎月第4金曜日）

申込方法　予約　9月19日（金）正午～当日10時

定員　16組（先着順）（1組30分以内）

（予約専用電話050-1808-6070 [AI電話24時間受付]）

※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　２不動産相談（賃貸、売買契約、空家問題など）

予約制

日時　9月11日（木）13時～16時（毎月第2木曜日・偶数月第4月曜日）

申込方法　予約　相談日当日９時～電話（予約専用電話06-6915-9954） ★

定員　6組(先着順)（1組30分以内）

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　3司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）

予約制

日時　9月17日（水）13時～17時（毎月第3水曜日）

申込方法　予約　相談日当日９時～電話（予約専用電話06-6915-9954） ★

定員　12組(先着順)（1組40分以内）

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　4行政書士相談（相続・遺言など）

予約制

日時　9月10日（水）13時～16時（毎月第2水曜日）

申込方法　予約　相談日当日９時～電話（予約専用電話06-6915-9954） ★

定員　8組(先着順)（1組40分以内）

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　5行政なんでも相談（公共施設が破損している、子どもの通る道に危ない箇所があるなど）

日時　9月26日（金）14時～16時（毎月第4金曜日）

申込方法　相談日当日会場にて受付

場所　区役所3階 つるみっ子ルーム前

問合　総務課（政策推進）電話06-6915-9683

相談名　6日曜法律相談

予約制

日時　9月28日（日）　13時～17時　住吉区役所（住吉区南住吉3-15-55）

阿倍野区役所（阿倍野区文の里1-1-40）

申込方法　予約　9月19日（金）正午～9月28日（日）10時（予約専用電話050-1808-6070[AI電話24時間受付]）

定員　各16組（先着順）（1組30分）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

（電話06-4301-7285なにわコール）年中無休・8時～21時

相談名　7 ナイター法律相談

予約制

日時　9月25日（木）18時30分～20時30分

中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

申込方法　行政オンラインシステムでの事前予約

9月24日（水）17時

定員　32組（先着順）

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日当日18時時点の来場者で抽選

※抽選後に空枠がある場合は、先着順にて受付（各枠の相談開始10分前〆切）

問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

電話　06-4301-7285（なにわコール）

　年中無休・8時～21時

相談名　8弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談

予約制

日時　9月18日（木）14時～17時

申込方法　予約　9月10日（水）９時～電話での事前予約制

定員　4組(先着順)（1組45分以内）

対象　大阪市内在住で、20歳未満のこどもがいる父母

場所　区役所4階401会議室

問合　保健福祉課（子育て支援）電話　06-6915-9107

相談名　9自立アシスト相談（収入が不安定、仕事が見つからない、頼る人がいない、子どものひきこもり など）

日時　【平日】9時～17時30分

申込方法　日々の生活の中で起こるさまざまな困りごとの解決をサポートします。

対象　区内在住で生活にお困りの方

場所　区役所3階33番

問合　電話06-6913-7060

相談名　10精神科医によるこころの健康相談

予約制

問合　保健福祉課（保健活動）電話06-6915-9968

日時　9月12日（金）・26日（金）14時～15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。（電話06-6915-9968）、窓口にて事前にご予約ください。

定員　2名（先着順）（1人30分程度）

場所　区役所1階相談室

相談名　11花と緑の相談

予約制

問合　保健福祉課（保健活動）電話06-6915-9968

日時　9月10日（水）14時～15時30分（毎月第2水曜日）

申込方法　当日会場にて受付

問合　鶴見緑地公園事務所　電話06-6912-0650

場所　区役所1階ロビー

相談名　12ごみの相談フードドライブ

問合　城北環境事業センター　電話06-6913-3960

日時　9月16日（火）14時～16時(毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場にて受付

※食品の持ち込みは14時以降にお願いします

場所　区役所1階ロビー

相談名　13 人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、パワハラ、ＤＶなど）

一部予約制

日時　【平日】9時～21時【日・祝】9時～17時30分

申込方法　専門相談員が電話で相談をお受けします。

区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。

（電話06-6532-7830なやみゼロ）※通話料は自己負担

区役所でも相談をお受けしています。【平日】９時～17時30分

問合 市民協働課(教育)４階43番　（電話06-6915-9734）

**「ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

無料　申込不要

　自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーの無料取り付けを実施します。

日時　（1）9月10日（水）・（2）24日（水）

各日10時30分～

場所　（1）今津南公園（今津南3-3）（2）茨田西コミュニティ広場（諸口6-16-38）

定員　100名（先着順）

※前カゴにひったくり防止カバーがついていない自転車に限ります

※カゴの種類によっては、取り付けできない場合があります

※荒天などにより中止になることがあります（当日9時までに判断します）

※なくなり次第終了

問合　市民協働課（市民協働）1階8番　電話06-6915-9166

**つるりっぷの防災講座**

災害の備えで情報収集はとても重要

～いろんな情報収集ツールを普段から試してみよう～

「大阪防災アプリ」のリンク集より

おおさか防災ネット

避難情報、避難所情報を地図上で確認

重ねるハザードマップ（国土交通省）

知りたい地点の自然災害の危険性を確認

NHKニュース防災アプリ

最新ニュースや災害情報がいち早く届く

川の防災情報（国土交通省）ライブカメラ

警戒情報や浸水想定などのリスクを確認

大阪府河川防災情報ライブカメラ

河川水位や大雨時の避難に関する情報、水門や防潮鉄扉といった河川施設の閉鎖状況などを提供

停電情報（関西電力送配電株式会社）

停電地域や軒数、復旧見込み時刻等の情報を速やかに提供

テレビのデータ放送でも「警報・注意報」「避難情報」「河川水位情報」などが掲載されます。

「鶴見区防災計画」

『災害想定』『防災の基本理念』『防災や風水害に対する備え』を地震等の震災編と風水害編に分けて掲載しています。

『鶴見区防災計画』はこちら▶

「市民防災マニュアル」

『防災や風水害に対する備え』など、日頃からの防災の手引きとして活用できます。

「市民防災マニュアル」はこちら▶

問合　市民協働課（市民協働）1階8番　電話06-6915-9846

**チカツキョウだヨ！全員集合**

**9月　イベントカレンダー**

※日程などは変更となる場合があります。詳細は各地活協にお問い合わせください

21日（日）茨田南　避難所開設訓練／茨田南小学校

28日（日）今津　避難所開設訓練／今津小学校

28日（日）鶴見　子どもと学ぶ防災教室／鶴見南小学校

まちづくりセンターのホームぺージはこちら▶

各地活協の連絡先はこちら▶

地域活動の様子など、鶴見区まちづくりセンターのSNSで発信しています▶

問合　鶴見まちづくりセンター　電話06-6967-8931

**国勢調査の回答をお願いします**

**回答はインターネットで簡単便利に！**

インターネット回答期間：9月20日（土）～10月8日（水）

調査票（紙）での回答期間：10月1日（水）～10月8日（水）

国勢調査について

国勢調査は、国籍や年齢に関係なく、日本に住んでいるすべての人・世帯に回答の義務がある大切な調査です。

調査員が皆さまのご自宅を訪問し、調査書類をお届けしますので、スマートフォンやパソコンで「国勢調査オンライン」にアクセスしてインターネット回答をお願いします。（調査期日：10月1日）

ログインIDやアクセスキーは、調査員がお届けする調査書類に記載されています。

調査票に回答を記入し、封筒に入れて郵送または調査員に提出することもできます。

▲国勢調査オンライン ※９月20日（土）から受付予定

国勢調査を装った「かたり調査」に注意！

調査員は、顔写真付きの「調査員証」または「国勢調査業務委託証明書」を持っています。

金銭の要求や預金、収入、負債、銀行口座やクレジットカード情報を聞くことはありません。

詳しくは総務省統計局ホームページまたは大阪市ホームページをご覧ください。

▲総務省統計局ホームページ　　▲大阪市ホームページ

国勢調査2025　検索

問合　総務課（総務）4階41番　電話06-6915-9625

**秋の鶴見交通安全大会・関目自動車学校　無料　申込不要**

　警察、役所、消防、高校などが協賛し、鶴見区の交通事故を無くすため関目自動車学校において体験型の安全講習会を実施します。子どもから大人までご参加できます。白バイ・パトカー・消防車・青色防犯パトロール車などと記念撮影や自転車安全教室なども実施します。ぜひともこの機会にご参加ください。

日時　9月27日（土）10時～12時30分

場所　関目自動車学校

内容　こども自転車教室・輪投げ・キックターゲット・飲酒ゴーグル・バスケットボール・ストラックアウト・電動キックボード・AED講習・安全講話等

主催　鶴見警察署

共催　鶴見区役所・鶴見商業高等学校・関目自動車学校

協力　鶴見消防署

問合　市民協働課（市民協働）1階8番　電話06-6915-9848

**広報つるみ アンケート**

より良い広報紙にするために今月からアンケートを実施します。

　回答していただくと「つるりっぷデザインのスマホ壁紙」をダウンロードできますので、ぜひ回答をお願いします。

回答はこちらから

回答は30日まで