

# 施設だより



## 鶴見区民センター

鶴見区横堤5-3-15 電話6912-3971 FAX6912-3900  
<http://www.turumiwardc-ogbc.jp>

### ●第14回 元気に!みんなで! 昭和歌謡を歌いましょう♪

「大きな声を出す」ことは健康にも心のリフレッシュにもとても大切です。

まず声を出すための体操と発声練習を行い、みんなで昭和歌謡を歌いましょう。

日時/10月14日(水) 10時~12時

場所/区民センター 小ホール

講師/仁井 美弥子さん(声楽家)

定員/200名(申込先着順)

参加費/500円

申込み/来館・電話またはFAX

### ●鶴見区民センターロビー企画 「世界一難しい福笑い」

参加無料 申込不要

区民センター1階ロビーに、「高さ1メートルを超える世界一難しい福笑い「お多福ちゃん」が登場します!

顔のパーツが全て円形のため、どれが目でどれが鼻かわかりません。みなさんぜひ挑戦しに来てください!



日程/9月5日(土) から実施中  
 場所/区民センター1階ロビー

## 子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14 電話6967-1033 FAX6967-1033  
<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/tsurumi/>

### ●絵本ステキ! 人生の絵本に出会うチャンス ボランティア なお素敵!

参加無料

好きな絵本、心に残る絵本と出会えたらどんなに幸せでしょう。

そんな絵本と出会える一日をご一緒しませんか。また、その「絵本」を介してボランティアとなる活動もお知らせしたいと思います。

日時/11月1日(日) 10時~12時

場所/子ども・子育てプラザ

定員/30人(先着順)

申込み/来館または電話

◆プラザ絵本展開催

10月30日(金)~11月5日(木) 10時~17時

### ●鶴見区子ども・子育てプラザ「子育て活動支援事業」おしゃべりサロン「チェリッシュ」 新生児・マタニティママ編

参加無料 申込不要

◆新生児・マタニティママ大集合!!

お茶を飲みながら、仲間さがしと情報交換をしましょう!!

自由に遊んでいただけるスペースを作ってお待ちしています。

日時/10月11日(日) 10時~12時

場所/子ども・子育てプラザ 2階講習室

持ち物/子どもさんが楽に過ごせるアイテム

## 老人福祉センター

鶴見区横堤5-5-51 電話6912-3351 FAX6912-6130

### ●健康のつどい・うた広場

参加無料

懐かしい歌を歌ったり聴いたりしながら楽器も使って脳と体をリフレッシュ!

日時/10月16日(金) 13時30分~15時

場所/老人福祉センター 大広間

定員/50名(先着順)

申込み/来館または電話



### ●断捨離

参加無料

不要な物を手放して、家も気持ちもスッキリさせてみませんか?

日時/10月29日(木) 13時30分~15時

場所/老人福祉センター 3階会議室

定員/50名(先着順)

講師/新大阪断捨離会 宮本 美智代さん

申込み/来館または電話



## 鶴見図書館

鶴見区横堤5-3-15 電話6913-0772 FAX6913-3975  
<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

### ●読書会

参加無料 申込不要

内容/課題図書は、サンドラ・ブロック/著「復讐のとき愛は始まる」

日時/10月9日(金) 10時30分~12時

場所/多目的室

対象/どなたでも

※前もって課題図書を読んでください



### ●たんぽぽんの会

参加無料 申込不要

内容/乳幼児を対象に絵本の読み聞かせなどを行います。

日時/10月3日(土)、11月7日(土)

〈第1部〉11時~11時20分

〈第2部〉11時40分~12時

(プログラム内容は同じです)

場所/多目的室

## 鶴見消防署

電話6912-0119 FAX6912-6043

### 鶴見消防署庁舎改修工事のお知らせ!!

10月1日から平成28年3月末まで、1階車庫及び5階講堂の吊り天井の改修工事を行います。

何かとご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願ひします。なお、災害対応には支障はありません。



### ●えほんのじかん

参加無料 申込不要

内容/絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。

日時/10月10日、17日、24日、31日

各土曜日11時~

11時30分

場所/多目的室



## 鶴見図書館おすすめの1冊

### 『考えない台所』

高木 糸み/著 サンクチュアリ出版

気が付くと一日ずっと料理のことを考えていませんか?「考える」が毎日の時間と労力をムダにしています。正しい習慣を身に付けて無駄な動きを無くし、台所に立つ憂うつから解放されましょう。数々の厨房で調理を経験し、現在は予約の取れない料理教室を開く著者が、台所しごとが劇的にラクになるルールを教えます。(岡村 美津子)



### ●移動図書館まちかど号巡回日

◆市営焼野住宅(焼野1-1)

10月20日(火)

14時10分~15時



◆鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)

10月21日(水) 10時20分~11時20分

◆茨田東15町会地藏公園(茨田大宮3-21)

10月21日(水) 13時5分~13時50分

◆緑児童遊園(緑3-3)

10月21日(水) 14時25分~15時10分

問合せ自動車庫

電話6539-3305 FAX6539-3336



鶴見警察署 電話6913-1234 FAX6913-1869

## 全国地域安全運動

10月11日(日)~10月20日(火)

### 還付金詐欺多発注意報!!

絶対!! コンビニや銀行のATMでは

●年金 ●医療費 ●保険金

のお金は戻ってきません!!大事に貯めたお金を悪いやつにだまし取られたらあかん!!

◆区役所や金融機関はATMでお金を引き出せとは指示しません!

◆おかしいと感じたら、家族や警察に相談しましょう

●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。