

## 後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が、1年間(平成26年8月1日～平成27年7月31日まで)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額(保険外医療等は除く)の合計が、自己負担限度額を超える被保険者の方は、支給申請をすることにより超過負担額分が支給されます。

対象者には、1月下旬に大阪府後期高齢者医療広域連合より「申請勧奨通知」を送ります。書類が届いた方は、必要事項をご記入・捺印のうえ、同封の封筒にて返送してください。

問合せ 窓口サービス課(保険年金) **3階 31番**  
☎6915-9956



## 自転車盗難ひったくり防止キャンペーン

無料

自転車盗難減少に向けた取り組みとして、「自転車ワイヤー錠及びひったくり防止カバー(つるりっぴのイラスト入り)無料取付けキャンペーン」を実施します。自転車には2重ロック、前カゴには、ひったくり防止カバーを忘れずに!



日時 **1月18日(月)** 14時～15時(雨天中止)  
14時から整理券を配付します。

場所 鶴見北中央公園(鶴見4-7)

備考 先着100名ずつで両方の取付けも可能です。必ず自転車でお越しください。

問合せ 地域活動支援課(地域活動支援) **1階 8番**  
☎6915-9848

## 鶴見区つながろう! ふれあい♡フェスタ

無料

申込不要

高齢者支援事業者と障がい者支援事業者協働の福祉イベントです。どなたでもご参加いただけます。ぜひお越しください。

日時 **1月30日(土)** 12時～15時30分

場所 鶴見区民センター

大ホール 12時～

◎作品展示・情報コーナー

◎グッズ・お菓子・パンなどの販売 ◎体験コーナー

●盲導犬とのふれあい(人数制限あり)

●点字体験・ブレスレット作り

●アロマグッズ作りなど

小ホール 13時～

◎地域で活躍するグループによる舞台発表

歌・踊り・楽器演奏など

主催 鶴見区つながろう!ふれあい♡フェスタ実行委員会

問合せ 保健福祉課(高齢者支援) **1階 10番**

☎6915-9859

鶴見区人権啓発推進講座  
～地域と育てるみんなの学校～

無料

住吉区にある市立大空小学校は、学校と保護者、地域の皆さんが一緒になって、誰もが通い続けることができる学校を作りあげたという取り組みが大きな話題となり、映画化された小学校です。今回の講座は、開校時(平成18年)から校長としてこの取り組みを進めてきた木村泰子さんを講師として開催します。



日時 **1月24日(日)** 13時30分～16時30分

場所 鶴見区民センター 小ホール

講師 木村 泰子さん(もと大空小学校長)

定員 200名(当日先着順)

主催 鶴見区人権啓発推進会・鶴見区PTA協議会

問合せ 地域活動支援課(こども・教育) **1階 8番**

☎6915-9734

## プレママクッキング

赤ちゃんのために、簡単にできて、おいしい料理を皆さんで作りませんか。

日時 **2月17日(水)** 10時～13時

場所 区役所2階 集団検診室 栄養室

対象 区内在住の妊娠9か月までの妊婦さん

内容 講話「妊娠期の食事と離乳食(初期)」

調理実習、試食

定員 24名(先着順)

費用 1人500円(調理材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、手拭き用タオル

申込み 来庁、電話またはFAX(教室名、住所、氏名、

電話番号を記載ください)

共催 鶴見区食生活改善推進員協議会

申込問合せ 保健福祉課(健康づくり) **1階 11番**

☎6915-9882 ☎6913-8140

## 講座・催し



## つるみで異文化交流♪

無料

英語劇をやってみよう!

日時 **1月9日(土)** 14時～16時

場所 鶴見図書館 多目的室

テーマ 英語劇

講師 伊藤 美幸さん

対象 区内在住の小学4～6年生

定員 30名(先着順)

申込み 来庁または電話

問合せ 地域活動支援課(こども・教育) **1階 8番**

☎6915-9734



## トワイライトコンサート

無料

心は若者の熟年軍団! KOB48によるコンサートです。ギター、バンジョー、カホン等による楽しい演奏です。

バンドメンバーには鶴見警察署職員も!



日時 **1月15日(金)** 19時～19時45分

場所 区役所1階ロビー

曲目 『365日の紙飛行機』等

問合せ 魅力創造課(魅力創造) **4階 43番**

☎6915-9176

## 親子参加型講習会

無料

未就学児親子が楽しく学べる講習会を3回連続講座で行います。

日程・内容 第1回目 **2月24日(水)**

“入れてあそぼう”ポットンおとし

講師 舟井 賀世子さん(大阪信愛女学院短期大学客員教授)

第2回目 **3月2日(水)**

親子でのびのび ふれあい体操

講師 荒木 雅之さん(大阪信愛女学院短期大学助教)

第3回目 **3月9日(水)**

幼児期における歌と心

講師 楠本 未来さん(大阪信愛女学院短期大学非常勤講師)

時間 いずれも10時30分～12時

場所 区役所3階 つるみっ子ルーム

対象 区内在住のおおむね1～3歳の未就学児親子(続けて3回とも参加できる方)

定員 15組(申込多数抽選)

申込み 1月20日(水)までに電話にて

申込問合せ 保健福祉課(子育て支援) **1階 12番**

☎6915-9129

## 南極シリーズ 第1弾!

## 南極クラス

無料

～本物に触れ 体験できる授業～

私が行って来た南極のお話をします!



厳しくも美しい自然が織りなす驚きと感動。

人間活動の影響をほとんど受けていない南極からの「地球の過去と未来」。

講師

井熊 英治氏

(もと日本南極地域観測隊員)

2万年前の南極の氷に触れ、閉じ込められた太古の空気の弾ける音を体験できます。

オーロラ、星空、沈まぬ太陽、アザラシやペンギンなどの映像では、その不思議な動きや楽しい生態が観られます。観測隊員達がミッションを成し遂げるために必要な仲間への思いやり、チームワークの大切さも伝えます。南極の世界を知って、地球環境を考えるきっかけにしませんか。



南極観測隊員経験者が「本物」の南極を教える授業



ダイナミックな映像で自然を体験 南極の氷から聞こえる音は?



南極防寒服を触ってみよう!

日時 **1月24日(日)** 14時～16時 場所 鶴見区民センター 大ホール

対象 小学生とその保護者 定員 先着500名(当日13時～ 会場にて整理券配付)

主催 鶴見区役所 協力 国立極地研究所 協賛 ミサワホーム株式会社

問合せ 魅力創造課(魅力創造) **4階 43番** ☎6915-9117

第2弾 2月20日(土)午後 鶴見区民センターにて講演会を開催予定

※詳しくは2月号に掲載します!