



健康掲示板

●健診等のお知らせ●

結核健診 予約不要

日時/1月12日(火)、2月9日(火) 11時~12時
場所/区役所2階 対象/15歳以上の方
料金/無料(胸部エックス線撮影)

特定健康診査 予約不要

日時/1月9日(土)、1月30日(土)、2月14日(日)
9時30分~11時
場所/区役所2階
対象/大阪市民健康保険(40歳以上)または後期高齢者医療制度に加入の方。(その他の健康保険加入者は保険者からのお知らせを確認のうえ受診してください。保険者からのお知らせ等による方法以外では受診できません)
※受診には、受診券や保険証等が必要となりますのでご注意ください。

BCG予防接種 予約不要

日時/1月27日(水) 2月24日(水)
13時30分~15時
場所/区役所2階
標準接種期間/生後5~8か月
(1歳の誕生日の前日まで接種可)

- 番号札は13時より配付します。
- 予防接種手帳の説明をよく読んで、予診票に記入のうえ、母子健康手帳とともにご持参ください。

胃がん・大腸がん・肺がん検診 予約不要

日時/2月14日(日)、3月5日(土)
9時30分~10時30分
場所/区役所2階
対象/40歳以上の方
*勤務先等で同程度の検診を受診できる方、同一年度内に同等の検診・検査を受診済みの方等は対象外となりますので、ご注意ください。
料金/胃がん 500円、大腸がん 300円
肺がん 無料(ただし、かくたん検査は400円)

乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約

日時/2月11日(木・祝) 9時30分~10時30分
場所/区役所2階
対象/40歳以上の女性((2年に1回。平成27年度は大正・昭和の偶数年生まれの方))
料金/1,500円

風しん抗体検査 要予約

日時/1月19日(火)、2月9日(火) 11時~12時
場所/区役所2階
対象/大阪市民(住民登録のある方)で、①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者(妊婦の配偶者)
対象要件/①これまで風しんにかかったことがない
②これまで風しんの予防接種を受けたことがない、もしくは接種歴が1回及び平成25年度・平成26年度風しんワクチン接種費用助成を受けていない ③これまで風しん抗体検査を受けたことがない
料金/無料

予約・問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階 11番 ☎6915-9882

こんにちは、保健師です!



「インフルエンザの予防」

今年もインフルエンザが流行する季節がやってきました。
寒さに負けず、ウイルスに負けず、元気に冬を乗り越えるため、正しい知識を持って予防に取り組みましょう!

☆インフルエンザウイルスの特徴って?

- 乾燥した空気が好き ●寒いところが好き
- ほとんどの種類の消毒薬で死んでしまう

☆インフルエンザウイルスはどうやって感染するの?

- 飛沫感染 ●空気感染 ●接触感染

☆どう予防すればいい!?

- その①...手洗いうがい・こまめな水分摂取
- その②...マスクの着用(咳エチケット)
- その③...予防接種

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階 11番 ☎6915-9968

介護予防ポイント事業研修 無料

介護保険施設の入所者などに対して支援活動を行うと、ポイントが貯まり、貯まったポイントを換金することができる介護予防ポイント事業を実施しています。この事業への参加登録に必要な研修を開催します。ぜひご参加ください。

日時/1月21日(木) 13時30分~16時30分

場所/鶴見区老人福祉センター

対象/65歳以上の方 申込み/電話またはFAX

申込・問合せ/大阪市社会福祉協議会介護予防ポイント事業担当

☎6765-5610 FAX6765-5607

鶴見区地域有償ボランティア育成事業

まちの支えあい活動 「あいまち」活動会員養成講座 無料

まちの支えあい活動「あいまち」とは、「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に地域住民同士が気軽に支えあえる相互援助活動です。家事支援や外出支援など、できること得意なことをいかして、空いた時間にできる範囲で活動してみませんか?

「あいまち」に興味がある方、ボランティア活動について学んでみたい方、誰でも参加できます。

日程	内容
1日目 1月19日(火) 14時~15時30分	①オリエンテーション まちの支えあい活動「あいまち」について ②ボランティア活動について ③対人支援について (相手とよりよい関係を築くコミュニケーションの方法)
2日目 1月26日(火) 14時~15時30分	④高齢者の特性について ⑤認知症の理解とよりよい対応
3日目 2月5日(金) 14時~15時30分	⑥車イス体験 ⑦修了式 あいまち登録会(登録を希望される方のみ)

場所/鶴見区在宅サービスセンター3階 会議室(諸口5丁目浜6-12)

対象/3日間通して受講できる方(既会員も参加可能) 定員/15人(先着順)

申込方法/1月6日(水)より電話にて受付

申込・問合せ/まちの支えあい活動「あいまち」事務局

(運営:鶴見区社会福祉協議会) ☎6913-7066

たくさんの方の見守りで早期発見

見守り相談室では、認知症高齢者等が徘徊した際に、行方不明となった方の氏名や服装などの身体的特徴情報を、住民や地域団体、コンビニ等の民間事業者、交通機関など地域の協力者(※)にメール配信し、早期発見につなげる取組みを行っています。

徘徊するリスクのある方は事前登録が必要ですので、鶴見区見守り相談室にご相談ください。また、ご協力いただける事業所等の募集も随時行っています。

※地域の協力者:民生委員・児童委員、鶴見区地域包括支援センター、鶴見区西部地域包括支援センター、鶴見区南部地域包括支援センター、総合相談窓口(ランチ)など

問合せ 鶴見区見守り相談室(鶴見区社会福祉協議会内)

〒538-0051 鶴見区諸口5丁目浜6-12 ☎6913-7070