

**中学生英語交流 in Tsurumi**

**無料**

留学生と英語で交流してみよう!

今回のテーマは「英語で調理体験」です。

**日時** / 5月29日(日) 11時~13時

**場所** / 鶴見区民センター 調理室  
**対象** / 区内在住の中学生 **定員** / 先着20名

**申込み** / 来庁、電話またはメール  
※6・7・8月連続で開催します。

**問合せ** 地域活動支援課(こども・教育) **1階 8番**

☎6915-9734

✉tr0002@city.osaka.lg.jp



**鶴見緑地情報**

**問合せ** 鶴見緑地パークセンター ☎6911-8787 FAX6911-8714

**鶴見緑地コスプレDay(つるコス)**

鶴見緑地で安全に安心してコスプレが楽しめるよう、初歩的なスキルを学びながらコミュニケーション、ルールやマナー、社会的リスク、著作権等に関する注意点等の正しい知識を身につけるための講習会を実施します。



**日時** / 5月7日(土)・8日(日) 10時~17時

※雨天決行

**場所** / 鶴見緑地 政府苑跡

**参加費** / 500円(更衣室・クローク利用料)

**ノルディック・ウォーク教室**

「ノルディック・ウォーク」で健康づくりをはじめませんか。

レンタルポールもご用意していますので、お気軽にご参加ください。



**日時** / 5月21日(土)

10時~12時

**要予約**

※小雨決行

**集合場所** / 鶴見スポーツセンター前

**対象** / 16歳以上 **定員** / 30名(先着順)

**参加費** / 1,000円(保険料含む)

**持物等** / 動きやすい服装(ポールを持つため両手があくようにしてください)水分補給用ドリンク

**花と緑の相談車「ひとり・ふたり・みどり号」による花と緑の講習・相談**

**無料**

公園で花と緑の講習・相談を実施します。庭木や草花の園芸でお悩みの方、ぜひお越しください。

**日時** / 5月26日(木) 14時~15時30分

**場所** / 放出公園 **内容** / 緑のカーテンづくり

**問合せ** 鶴見緑地公園事務所 ☎6912-0650



**春のローズツアー**

**無料**

**日時** / 5月12日(木)・13日(金)

①10時~ ②14時~

各回30分前から受付

※各ツアー終了後には①バラの栽培管理 ②ボタニカルアートの講習会を開催

**場所** / 鶴見緑地 バラ園

※受付はバラ園入口風車の丘広場側

**定員** / 各回30名

**各種無料相談 5月**

相談名	日時	申込方法	場所
① <b>法律相談</b> (毎月第2・4金曜日) <b>予約制</b>	5月13日(金)・27日(金) 13時~17時	当日9時~電話にて(専用☎6915-9954) ※24名(先着順) 時間の指定はできません。【1人30分以内】	鶴見区役所3階
② <b>日曜法律相談</b> <b>予約制</b>	5月22日(日) 9時30分~13時30分	5月19日(木)・20日(金) 9時30分~12時に電話にて(専用☎6208-8805) ※16名(先着順)【1人30分以内】	北区役所
③ <b>ナイター法律相談</b>	5月12日(木) 18時~21時	当日会場にて20時まで受付。 ※40名(先着順)【1人30分以内】	中央区民センター
④ <b>行政書士相談</b> (相続・遺言など) (奇数月第2水曜日)	5月11日(水) 13時~16時	当日会場にて13時より受付。 ※8名(先着順)【1人40分以内】 ※当日13時の時点で、3名以上の場合は抽選	鶴見区役所3階
⑤ <b>司法書士相談</b> (相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など) (毎月第3水曜日)	5月18日(水) 13時~16時	当日会場にて12時50分より受付。 ※8名(先着順)【1人45分以内】 ※当日12時50分の時点で、3名以上の場合は抽選	
⑥ <b>経営相談</b> <b>予約制</b>	随時 (相談日は調整)	相談を希望する日の7日前(土日祝を除く)までに電話にて。【1人60分以内】	
⑦ <b>就労相談</b> (仕事の紹介・あっせんは行っておりません。) (毎月第1水曜日) <b>一部予約制</b>	※5月は実施なし 次回は6月1日(水)	当日会場にて13時20分~15時30分まで受付。 ※5名(先着順)【1人30分以内】 【16~17時は事前予約制】 当日11時までに大阪市地域就労支援センターへ電話にて(専用☎0120-939-783) ※2名(先着順)	鶴見区役所2階
⑧ <b>花と緑の相談</b> (毎月第2水曜日)	5月11日(水) 14時~16時	当日会場にて受付。	鶴見区役所1階
⑨ <b>ごみ減量・3R相談</b> (毎月第3火曜日)	5月17日(火) 14時~16時	当日会場にて受付。	
⑩ <b>人権相談</b> <b>一部予約制</b>	平日 9時~21時 土・日・祝 9時~17時30分	大阪市人権啓発・相談センターの専門相談員による電話での無料相談。(専用☎6532-7830) ※通話料は自己負担【区役所での出張相談は事前予約制】 上記専用番号までご予約ください。	

**問合せ** ①④⑤⑥⑦……魅力創造課(広報戦略) ☎6915-9683

②③……大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎4301-7285 FAX6644-4894

⑧……鶴見緑地公園事務所 ☎6912-0650 FAX6913-6804

⑨……城北環境事業センター ☎6913-3960 FAX6913-3674

⑩……地域活動支援課(こども・教育) ☎6915-9734

**ヨガスクール無料体験会**

**無料**

**スクール名** / ゆるゆるヨガ

**内容** / ハタヨガをベースにヨガセラピーやピラティス・リンパケアの



知識を取入れ心身体にアプローチします。

**日時** / 5月10・17・24・31日(火)

19時30分~20時45分

**スクール名** / 心と体のシンクロヨガ(1部)

ヴィンヤサで元気(2部)

**内容** / 呼吸法など心静かに見つめ、体との繋がりを自身で体感して頂きます。

**日時** / 5月5・12・19・26日(木)

1部: 18時10分~19時25分

2部: 19時45分~21時

**定員** / 各クラス15名

**場所** / 鶴見緑地球技場

**問合せ** ☎6915-4712

※お一人様一回限りの参加とさせていただきます。

**咲くやこの花館**

**問合せ** ☎6912-0055 FAX6913-8711

**大阪ばら祭2016**

**無料** 別途入館料

フラワーホールがバラの花色や香りでいっぱい! 関西ばら会によるガーデンローズコンテスト、パステル調の上品な無農薬栽培のバラによる大デコレーションが会場を華やかに彩ります。

また屋外庭園プチイングリッシュガーデンのバラもあわせてお楽しみください。

**期間** / 5月13日(金)~15日(日)

※13日は13時~

