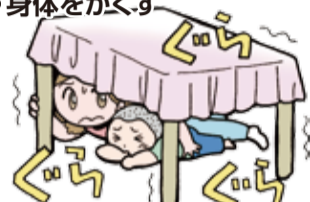






# 災害は忘れたころにやってきます

平穩無事な今のうちにこそ防災の意識を持って災害に備えるようにしましょう。

地震発生!	1分	3分	5分	10分~
<p><b>自分の命を最優先で守る</b> 激しい揺れは 数十秒~約1分程度</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●まずは落ちついて</li> <li>●身体をかかす</li> </ul>  <p>揺れを感じたら、家具などの下敷きにならないように、丈夫な物で身体を保護しましょう。</p>	<p><b>揺れがおさまったら</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●家族の安否(安全)確認</li> <li>●火元などの確認</li> </ul>  <p>揺れがおさまったら、家族の安否確認をしましょう。また、電気・ガスなどの元栓を閉めましょう。</p>	<p><b>隣近所の安全確認(余震に注意して)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●隣近所で声の掛け合い</li> </ul> <p>隣近所で声を掛け合い安否確認しましょう。</p>  <p>大丈夫ですか!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●出火してしまったら</li> </ul> <p>火災を見つけたら近所の人に大声で知らせ、近隣の方と協力して消火しましょう。</p>	<p><b>ラジオ等で情報収集</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●デマにまどわされない</li> </ul>  <p>ラジオ・テレビなどで正確な情報を収集しましょう。大規模災害時、災害伝言ダイヤル「171」や、災害伝言板などを活用しましょう。</p>	<p><b>地域ぐるみで助け合い</b></p>  <p>おひとりでの避難は大変でしょう。 被災された方たちとともに、地域ぐるみで助け合いましょう。</p>

## 非常持ち出し品の準備

下図以外にも必要と思われるものをいつでも持ち出せるよう、非常災害用リュックに詰めておきましょう。



女性は約10kgが目安  
男性は約15kgが目安



※あくまで目安です。自分で持って避難できる量にしましょう。

## 災害時にご協力いただける事業所・店舗を募集しています


### あなたの持っている力をいかしてください

区内には、いろいろな技術や道具を持った人、まちのことを熟知した人などがたくさんいます。災害時にはそのような人たちの協力が欠かせません。鶴見区役所では、企業・事業所や店舗等のもつ人的・物的資源を活用させていただくことにより、防災力向上を目的として「鶴見区災害時地域協力貢献事業所・店舗等登録制度」を実施しています。

災害時にご協力いただける事業所・店舗を引き続き募集していますので、ご協力宜しくお願いします。

登録状況につきましては、区役所ホームページをご覧ください。  
「災害時にご協力いただける事業所・店舗を募集しています」

<http://www.city.osaka.lg.jp/tsurumi/page/0000163076.html>



<p><b>【労力や時間を提供】</b></p> <p>在宅被災者の方への支援 避難所・地域での作業 (清掃・運搬・配給・炊き出しなど)</p>  <p>何かできることはないかしら</p>	<p><b>【物資や資機材を提供】</b></p> <p>救援物資、救助・復旧用資機材の提供</p>  <p>建設業をやっています協力させて頂きます</p>	<p><b>【場所を提供】</b></p> <p>一時避難所、ボランティア休息所、物資倉庫、駐車場などの提供</p>  <p>配送業をしているので倉庫や駐車場を使ってください</p>
---	---	--

### 基本品目32点 (大人2人分の目安)


<input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋	1個	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	1台
<input type="checkbox"/> 缶入り乾パン(110g)	2個	<input type="checkbox"/> 十徳ナイフ	1本
<input type="checkbox"/> 飲料水(500mlペットボトル)	6本	<input type="checkbox"/> 軍手・手袋	2組
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	2個	<input type="checkbox"/> ロープ 5m~	1本
<input type="checkbox"/> ローソク	2本	<input type="checkbox"/> レジャーシート	1枚
<input type="checkbox"/> ライター	2個	<input type="checkbox"/> サバイバルブランケット	2枚
<input type="checkbox"/> 救急袋	1袋	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	2枚~
<input type="checkbox"/> 毛抜き*	1本	<input type="checkbox"/> タオル	4枚~
<input type="checkbox"/> 消毒液*	1本	<input type="checkbox"/> ポリ袋	10枚
<input type="checkbox"/> 脱脂綿*	適当量	<input type="checkbox"/> トイレ用ペーパー	1ロール
<input type="checkbox"/> ガーゼ(滅菌)*	2枚	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	2個
<input type="checkbox"/> ばんそうこう*	10枚~	<input type="checkbox"/> 現金(公衆電話用の小銭)	約50枚
<input type="checkbox"/> 包帯*	2巻	<input type="checkbox"/> ガムテープ(布製)	1個
<input type="checkbox"/> 三角巾*	2枚	<input type="checkbox"/> 油性マジック(太)	1本
<input type="checkbox"/> マスク*	2枚	<input type="checkbox"/> 筆記用具	1セット
<input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬など*	適当量	<input type="checkbox"/> 生理用品	適当量

\*は救急袋の中に入れておく。

## 鶴見区震災訓練 ~安全・安心フェスタ~

日時 / 10月23日(日)  
10時~13時

場所 / 鶴見緑地  
ハナミズキホール等



●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。