



# 健康掲示板

## ●健診等のお知らせ

### BCG予防接種 **予約不要**

日時／9月28日(水)、10月26日(水)  
13時30分～15時

場所／区役所2階

標準接種期間／生後5～8か月  
(1歳の誕生日の前日まで接種可)

- 番号札は区役所2階にて13時より配付します。
- 諸般の都合により、日程変更及び中止する場合があります。
- 予防接種手帳の説明をよく読んで、予診票に記入のうえ、母子健康手帳とともにご持参ください。



### 結核健診 **予約不要**

日時／9月13日(火)、10月11日(火)  
10時～11時

場所／区役所2階

対象／15歳以上の方

料金／無料(胸部エックス線撮影)



### 乳がん検診(マンモグラフィ) **要予約**

日時／10月23日(日) 13時30分～14時30分

場所／区役所2階

対象／40歳以上の女性

料金／1,500円

(2年に1回。平成28年度は大正・昭和の奇数年生まれの方)

\*勤務先等で同程度の検診を受診できる方、同年度内に同等の検診・検査を受診済みの方は対象外となりますので、ご注意ください

## イオンモール鶴見緑地で乳がん検診を開催します!

(マンモグラフィ)

**要予約**

日時／10月16日(日) 13時30分～14時30分

場所／イオンモール鶴見緑地

対象／大阪市内在住の40歳以上の女性

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方などは対象外となりますのでお問合せください。

料金／1,500円

申込／9月2日(金)申込受付開始。電話またはFAXで下記まで。完全予約制(先着順)

**申込み** 大阪市がん検診専用電話

☎6208-8250 ☎6202-6967

**問合せ** 健康局健康推進部健康づくり課

成人保健グループ ☎6208-9943

※要予約分につきましては、定員になりしだい締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。  
※上記以外の実施日につきましては、下記までお問い合わせください。

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階 11番 ☎6915-9882

こんにちは、  
保健師です!

結核予防週間 9月24日～9月30日

## 結核は決して昔の病気ではありません!



明治時代から昭和20年代まで、「国民病」と恐れられていた結核。50年前までは死亡原因の第1位でした。

薬を飲めば完治できる時代になりましたが、**大阪市内で結核にかかる率は、全国に比べて2.4倍と高い状況が続いています。**(毎年新たに約1,000人が結核感染しています)

### 結核はどう感染するの?

結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。患者の咳やくしゃみで飛び散ったしぶきの中の結核菌(空気に浮遊しているものも含む)を吸い込むことによってうつります。

### どのような症状がでるの?

結核の症状は、風邪とよく似ています。

- 2週間以上続く咳 ●痰がでる ●微熱がつづく ●からだがだるい など

### 年1回は健診を受けましょう。BCGを接種しましょう

遅くとも1歳まで(標準的接種期間は5か月～8か月)にBCGを接種しましょう。

### 鶴見区役所で、毎月1回実施しています。

- 胸部エックス線撮影による結核健診(無料・学校や職場で健診の機会のない15歳以上の方)
- BCG接種(生後1歳に達するまでの乳児)

### 問合せ

- 結核健診・BCG接種に関すること……………保健福祉課(健康づくり) ☎6915-9882
- 健康に関すること……………保健福祉課(保健活動) ☎6915-9968



高齢者が安心して暮らせるまちへ  
～9月は高齢者福祉月間です～



## 高齢者のみなさんの暮らしや介護の相談窓口

地域包括支援センターは、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、専門の職員(保健師または看護師・主任介護支援専門員・社会福祉士)が関係機関と協力しながら、高齢者の方々を支援します。

地域包括支援センターでは、高齢者の方に関するさまざまな相談を受け付けています。相談は無料ですのでお気軽にご相談ください。

### 相談したい…なんでもご相談ください

高齢者の方やご家族からの相談を受け、介護保険や福祉、保健、医療等必要なサービスにつなげるなど、相談内容に応じた支援をします。

### 安心して暮らしたい…みなさんの権利を守ります

高齢者虐待の防止、消費者被害の防止、相談、対応、また、認知症の方などへの成年後見制度活用についての相談をお受けします。

### 自分らしく暮らし続けたい…さまざまな方面からみなさんを支えます

ケアマネジャーに対するアドバイスや、医療機関、福祉サービスなどさまざまな機関や関係者と連携して支援の仕組みづくりをすすめます。

### いつまでも元気ですごしたい…自立した生活のお手伝いをします

いつまでも元気ですごしたい方に「介護予防」に取り組んでいただくお手伝いをします。要支援1・2の認定を受けた方への介護予防のケアプランの作成をします。

### 〈相談窓口〉

- 鶴見区地域包括支援センター(茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野)…………… ☎6913-7512
- 〔茨田総合相談窓口(ファミリー)(茨田南・茨田)…………… ☎6915-1717〕
- 〔茨田大宮総合相談窓口(ちどり)(茨田東)…………… ☎6914-7711〕
- 鶴見区西部地域包括支援センター(緑・鶴見北・鶴見・茨田西・横堤)…………… ☎6913-7878
- 鶴見区南部地域包括支援センター(榎本・今津)…………… ☎6969-3030