

こんにちは 区長の河村です



先月第42回鶴見区民まつりが、好天のもと盛大に開催されました。企画運営に携わっていただいた実行委員会の皆さま、本当にお疲れ様でした。

さて、10月は「健康強調月間」です。誰もがいきいきと暮らしていくための健康づくりや介護予防の取り組みを、鶴見ふれんど会(健康づくり推進協議会)の皆さまのお力添えを得て進めています。

皆さんは、「いきいき百歳体操」をご存知でしょうか。年齢を重ねると筋力、柔軟性、バランス能力が低下してきますが、こうした能力の低下を防止することができる簡単な体操です。詳細は5面に掲載していますので是非ご覧ください。

私も週に2回程度はジムで筋力トレーニングをし、体力低下の防止に努めています。

鶴見区では、今後とも健康づくり事業への取組みを進めてまいります。どうか、この健康強調月間を毎日のご自身の健康を考えるきっかけにいただければと思います。

鶴見区震災訓練 安全・安心フェスタ

申込不要

日時 / 10月23日(日) 10時~13時

場所 / 鶴見緑地 ハナミズキホール等

防災をはじめ、防犯・交通安全に役立つ体験・学習コーナーを出展しています。鶴見区地域防災リーダーや大阪市交通局など、さまざまな関係機関とともに開催します。



プロのスタントマンがリアルに事故を再現



10時15分~11時15分(予定)

〈体験コーナー〉

心肺蘇生とAED体験、応急担架の作り方、三角巾処置訓練など体験しながら学べます。

〈展示コーナー〉

ミニ消防車、自衛隊車両、防災防犯PRのパネルを展示します!

〈炊き出し試食!〉

非常食のアルファ化米の炊き出しをします。



地域防災リーダーによる応急担架作り実演の様子

問合せ地域活動支援課(地域活動支援) 1階 8番 電話 6915-9846

わがまちのできごと

くまモンと夏の思い出!

熊本地震復興支援「鶴見区チャリティ盆踊り大会」が開催されました

8月20日(土)、21日(日)、鶴見緑地の小芝生にて、平成28年熊本地震復興支援「鶴見区チャリティ盆踊り大会」を開催しました。区内12地域が一丸となった盆踊りは初めて。オープニングセレモニーに訪れた吉村市長は「他区にない取組み」と称え「防災には、地域のつながりが欠かせない」ことを改めて伝えました。

「くまモン」。子どもたちが大声で呼ぶとくまモンが舞台に登場。また、つるりっぴとのコラボレーションには、子どもたちも大興奮です。熊本の営業部長として全国を飛び回っているだけにアクティブな動きで、熊本名物の紹介やくまモン体操を披露。その甲斐あってか、からし連根など名物を揃えた熊本県人会の出店も人気がありました。

夜が更けるにつれ、盆踊りは佳境に入ります。大人も子どもも「踊らにゃン」と輪の中へ。ドンパン節から、バハマ・ママまで、さまざまなジャンルの音楽に合わせ、時を忘れて踊り続けます。食べて、踊って、笑って、遊んで38度の熱帯夜を吹き飛ばしました。



山口 寛晃さん、なつゆさん、さなみちゃん、あさみちゃん

もともと、子どもたちは、つるりっぴが大好きなんです。今日はステージを見て、くまモンもどっちも大好きと言っていました(笑)。お祭りでは、スーパーボールを楽しみにしているようです。



西野 正弘さん、由美さん、天佳くん

盆踊りはよく参加しますが、このイベントは盛大!各ブースの特色が出ていて面白いです。子どもは、ダーツで4等が当たり大喜び。中学生の娘も友だちと一緒に見て回っているようです。



中曾 雄士さん、涼さん、穂香ちゃん

穂香は、ダンスが好きで音楽がかかったら自然に踊りだします。盆踊りを楽しみにしてきました。特にアンパンマンの曲ではノリノリでした。屋台もいろいろ出ているので、ご飯を食べて帰ろうかな。



桑田 憲二さん、SUZANAさん、董磨くん

毎年夏になったら盆踊りに出かけます。みんなで集まって、リズムに乗れる。どう動いたらいいかはわからないけど、恥ずかしくないし、気楽なのが嬉しいです。河内音頭も好きです。



鶴見区の花

- ハナミズキ ●ツバキ ●チューリップ ●ニチニチソウ

区役所開庁時間

月曜日から金曜日 9時~17時30分(但し、金曜日は19時まで)

日曜開庁は、10月23日(日)9時~17時30分(下記業務のみ)

- 窓口サービス課(住民情報) 電話6915-9963(住民登録・印鑑登録) ●窓口サービス課(保険年金) 電話6915-9956(国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療制度等) 電話6915-9961(戸籍関係等) ●窓口サービス課(保険年金) 電話6915-9946(国民健康保険料の納付・還付・減免等)

区の推計人口 111,580人(男 53,466人 女 58,114人) 区の世帯数 46,709世帯 (平成28年9月1日現在)

鶴見区役所(代表) 電話6915-9986

「広報つるみ」は毎月1日~4日の間に、ご家庭・区内事業所に全戸配布しています。また希望者への点字版・音声版の配送も行っています。申込問合せ魅力創造課(広報戦略) 4階 43番 電話6915-9683

「広報つるみ」は毎月54,000部発行しており、10月号1部あたりの発行単価(配付費用を含む)は22.3円です。(そのうち約4.3円を広告収入で賄っています) ●「広報つるみ」は再生紙を使用しています。