

区内施設からのお知らせ
施設だより

老人福祉センター
鶴見区横堤5-5-51
☎6912-3351 FAX6912-6130

●健康のつどい「演歌ビクス体操」参加無料
～馴染みの演歌に合わせて簡単にできるエアロビクス～

日時／10月21日(金)13時30分～15時
場所／区民センター 大ホール
対象／センター利用証をお持ちの方
定員／120名(先着順)
申込み／来館または電話
※飲み物をご用意ください。動きやすい服装でお越しください。



●ワダカル骨密度測定会 参加無料
～私の骨は大丈夫?あなたの骨チェック!!～

日時／11月4日(金)13時30分～16時30分
場所／老人福祉センター 大広間
対象／センター利用証をお持ちの方
※初めての方は利用登録してください。
定員／40名(先着順)
申込み／来館または電話
協力／ワダカルシウム製薬
※セミナー終了後、順次骨密度を測定します。
※カルシウム冊子をプレゼント



鶴見消防署 ☎6912-0119 FAX6912-6043

消防署をかたる 不審な電話にご注意を!!

消防です。防災グッズを送ります。
住所と名前を教えてください。
高齢者で一人暮らしですか?



- ★消防署から個人宅へ、防災グッズを配布する予定はありません。
- ★個人情報聞き出そうとしている事案が鶴見区でも発生しています。
- ★個人情報を安易に教えないでください。

お問い合わせ ご相談はこちらまで

問合せ 大阪市消防局予防課防災指導
☎4393-6333
大阪市消費者センター
☎6614-0999
大阪市鶴見消防署
☎6912-0119

鶴見区民センター
鶴見区横堤5-3-15
☎6912-3971 FAX6912-3900

●第25回 昭和歌謡を歌いましょう♪

声を出すための体操と発声練習を行い、みんなで昭和歌謡を歌います。
日時／10月15日(土)10時～12時
場所／区民センター 小ホール
講師／仁井 美弥子さん(声楽家)
定員／200名(先着順)
参加費／500円(税込)
申込み／来館・電話 またはFAX



子ども・子育てプラザ
鶴見区今津中1-1-14
☎6967-1033 FAX6967-1033
http://www.osaka-kosodate.net/plaza/tsurumi/

●誰でも ベビーマッサージ 参加無料

日時／10月15日(土)13時30分～14時30分
場所／プラザ1階軽運動室
対象／乳幼児とその保護者(登録が必要です)
持ち物／子どもさんが横になれるタオル
講師／梅村 純恵さん (助産師・チャイルドボディセラピスト1級)



鶴見警察署 ☎6913-1234 FAX6913-1869

全国地域安全運動 (期間 10月11日～10月20日)



事件情報・防犯情報をメールでお知らせする 安まちメール配信中!

詳細は大阪府警察ホームページをご覧ください。
地域の輪 みんなで守ろう 子どもの未来

鶴見図書館
鶴見区横堤5-3-15
☎6913-0772 FAX6913-3975
http://www.oml.city.osaka.lg.jp

●たんぽぽんの会 参加無料 申込不要

乳幼児を対象に絵本の読み聞かせなどを行います。
日時／10月1日(土)、11月5日(土)
第1部：11時～11時20分
第2部：11時40分～12時
(プログラム内容は同じです)
場所／図書館 多目的室

●えほんのじかん 参加無料 申込不要

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。
日時／10月8日、15日、22日、29日
各土曜日11時～11時30分
場所／図書館 多目的室

●読書会 参加無料 申込不要

課題図書は、横山 秀夫/著『出口のない海』
日時／10月14日(金)10時15分～12時15分
対象／どなたでも
※事前に課題図書を読んできてください。

鶴見図書館おすすめの一冊

『紙さまの話ー紙とヒトをつなぐ ひそやかな物語ー』

大平 一枝/著 誠文堂新光社 (図書館書誌ID:0014133286)

銭湯で飲む牛乳の瓶のフタ、マッチ箱のラベル、お菓子の包装紙…私たちの生活の中でささやかな喜びとともにあり、役目を終えてひそやかに消えてゆく紙たちの魅力を語り尽くす一冊。各界の著名人が語る紙へのこだわり、人間国宝が手漉きした和紙でできた高級名刺や、知られざる切手デザイン裏話など、紙の世界の奥深さに敬愛を込めて思わず「紙さま」と呼びたくなります。(木村 千草)



移動図書館まちかど号巡回日

- 市営焼野住宅(焼野1-1) 10月25日(火)14時10分～14時50分
- 鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1) 10月12日(水)10時20分～11時20分
- 茨田東15町会地藏公園(茨田大宮3-21) 10月12日(水)13時5分～13時50分
- 緑児童遊園(緑3-3) 10月12日(水)14時25分～15時10分

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305 FAX6539-3336

●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。