



健康掲示板

●健診等のお知らせ

BCG予防接種 **予約不要**

日時／11月30日(水)、12月21日(水)
13時30分～15時

場所／区役所2階
標準接種期間／生後5～8か月(1歳の誕生日の前日まで接種可)

- 番号札は区役所2階にて13時より配付します。
- 諸般の都合により、日程変更及び中止する場合があります。
- 予防接種手帳の説明をよく読んで、予診票に記入のうえ、母子健康手帳とともにご持参ください。

結核健診 **予約不要**

日時／11月8日(火)、12月13日(火)
10時～11時

場所／区役所2階
対象／15歳以上の方

料金／無料(胸部エックス線撮影)



胃がん・大腸がん・肺がん検診 **要予約**

日時／12月18日(日)
9時30分～10時30分

場所／区役所2階
対象／40歳以上の方

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方、同一年度内に同等の検診・検査を受診済みの方等は対象外となりますので、ご注意ください。

料金／胃がん 500円、大腸がん 300円
肺がん 無料
(ただし、かくたん検査は400円)



肝炎ウイルス検査 **要予約**

日時／12月13日(火) 10時～11時

場所／区役所2階
対象／検査日当日、20歳以上の方

料金／無料

※お申込みの際、いくつか質問事項をお伺いします。あらかじめご了承ください。

風しん抗体検査 **要予約**

日時／11月17日(木)、12月1日(木)
13時30分～14時30分

場所／区役所2階

対象／大阪市民(住民登録のある方)で、①妊娠を希望する女性
②妊娠を希望する女性の配偶者(妊婦の配偶者)



対象要件／下記①から③のすべてに当てはまる方

- ①これまで風しんにかかったことがない
- ②これまで風しんの予防接種を受けたことがない、もしくは接種歴が1回及び平成25・26・27年度に風しんワクチン接種費用助成を受けていない
- ③これまで風しん抗体検査を受けたことがない

料金／無料

※要予約分につきましては、定員になりしだい締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。
※上記以外の実施日につきましては、お問い合わせください。

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階 11番 ☎6915-9882

有償ボランティア派遣制度 まちの支えあい活動

「あいまち」をご存知ですか?

『あいまち』は、ちょっとした困りごとを抱える“利用したい人”と、誰かの役に立ちたい“活動したい人”をつなげる活動です。

お風呂掃除をしたいけど、
転びそうで不安。

誰かに通院に
付き添ってほしい。

換気扇や窓掃除をしたいけど、
高いところに手が届かない。

気を遣わずに
利用できます!

チケット制

利用料800円から、
600円を謝礼としてお渡し

会	年会費:1,000円(1年ごとに更新・4/1～3/31まで有効)	
員	利用希望	利用料 800円/1時間毎(チケット制) ・事前に5時間分(4,000円)のチケットを購入いただけます。
	活動希望	謝礼 600円/1時間毎 ・利用料より謝礼としてお支払いします。
応援会員	活動に賛同し、支援していただける方(企業・団体含む) 会費:1,000円/年(一口)	
活動時間	9時～17時30分(日曜・祝日・年末年始を除く)	

問合せ先 まちの支えあい活動「あいまち」(運営:社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会)
9時～17時30分※日・祝休み ☎6913-7066

高齢者への虐待をなくそう

終わりの見えない介護は、家族だけで支えるには限界があります。
一人で抱え込まないで、専門機関や地域の相談窓口を活用しましょう。
また、「虐待」かな?と思ったら声をかけたり、専門機関に相談しましょう。

虐待とは…

- 身体的虐待** ▶ ながぐる・ける・つねる・ベッドにしぼりつける等
- 心理的虐待** ▶ どなる・ののしる・子どものように扱う・失敗を笑う等
- 経済的虐待** ▶ 日常生活に必要なお金を渡さない・年金や貯金を勝手に使う等
- 性的虐待** ▶ 性行為を強要する・嫌がる部位に触れる・下半身を裸にして放置する等
- 介護・世話の放棄** ▶ 必要な介護が行われていない・衣類の汚れ・室内にゴミが放置されている等



相談窓口

- 鶴見区役所 保健福祉課 高齢者支援 …………… ☎6915-9859
- 鶴見区包括支援センター …………… ☎6913-7512
(茨田南、茨田、茨田東、茨田北、焼野)
- 茨田総合相談窓口(ファミリー) …………… ☎6915-1717(茨田南、茨田)
- 茨田大宮総合相談窓口(ちどり) …………… ☎6914-7711(茨田東)
- 鶴見区西部地域包括支援センター …………… ☎6913-7878
(緑、鶴見北、鶴見、茨田、横堤)
- 鶴見区南部地域包括支援センター …………… ☎6969-3030(榎本、今津)