

ノルディック・ウォーク教室

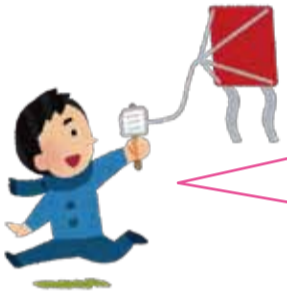


日時／1月14日(土) 10時～12時 ※雨天決行
集合場所／鶴見緑地 鶴見スポーツセンター前
対象／16歳以上 **定員**／先着30名
参加費／1,000円(保険料含む)
持物等／動きやすい服装(ポールが持てるように両手があくようにしてください)
 水分補給用ドリンクをご用意ください。
 レンタルポール有り

申込問合せ 鶴見緑地パークセンター ☎6911-8787

第41回鶴見区民新春たこあげ大会

みんなで手作りの和風をあげて、寒空をふっ飛ばそう!!



手作り凧を200円で販売(自由に絵を描いてね)
 各地域で作った大凧があがるよ
 来てくれた子ども達にはおやつを配布

日時／1月15日(日) 13時～15時(雨天中止)
場所／鶴見緑地西部コミュニティ広場(直接会場へお越しください)

問合せ NPO法人大阪鶴見えまちネットワーク
 ☎6912-6133 ☎6912-6134
 ✉a-machinet@triton.ocn.ne.jp

自転車盗難・ひったくり防止キャンペーン

無料

「自分は大丈夫」と思わず、この機会にぜひ、ひったくり防止カバーとワイヤー錠をつけましょう。



日時／1月16日(月) 14時～15時(雨天中止)

※整理券は14時から配布。実施するか否かは、開始2時間前の天候で判断します。

場所／茨田大宮中央公園(茨田大宮4-23)

※先着150名ずつ(なくなり次第終了)必ず自転車でお願いします。

※カゴ・サドルの種類によっては、取付けできない場合があります。

問合せ 地域活動支援課(地域活動支援) **1階 8番**
 ☎6915-9848

**つるみミュージックステーション
 ～大西ユカリと昭和歌謡&ジャパニーズポップ～**

懐かしの昭和を迫力ある音楽を通してお伝えします。

日時／2月5日(日) 18時開演

場所／鶴見区民センター 大ホール

出演／大西ユカリ&仁義なき小林バンド、Yukko、鶴見区音楽団、Gazzler

入場料／(前売)1,500円、(当日)2,000円

主催／鶴見区音楽を育む委員会 **監修**／梵彩

問合せ NPO法人大阪鶴見えまちネットワーク
 ☎6912-6133 ☎6912-6134



地球環境とエネルギーについてクイズと実験で楽しく学ぶ授業

来場者に参加賞進呈

エコ・エンジェルセミナー andおでかけガス科学館

無料 申込不要

身近な暮らしの中で、エネルギーを無駄なく大切に使う工夫について、クイズを通して楽しみながら考えます。また、不思議な実験により、エネルギーや地球環境の大切さを学びます。

私たちの暮らしの中でできる「地球にやさしい暮らし方」を一緒に考えてみませんか?

日時／1月22日(日) 14時～16時(13時30分開場)

場所／鶴見区民センター 小ホール

対象／小学生と保護者 **定員**／先着200名

主催／鶴見区役所 **協力**／大阪ガス株式会社



何をすれば環境にいいんだろう?
 家族で考えてみましょう!



楽しもう!
 エネルギーと科学の不思議!?



マイナス196℃の冷たい温度の世界をのぞいてみよう♪ 風力発電や雲発生器の実験も紹介します!



エネルギークイズにチャレンジ!

問合せ 魅力創造課(魅力創造) **4階 43番** ☎6915-9117

生涯骨太クッキング

カルシウムを上手にとって、丈夫な骨づくりをしましょう。

日時／2月15日(水) 10時～13時

場所／区役所2階 集団検診室 栄養室

内容／講話「生活習慣病とロコモ予防」～上手にとろうカルシウム～

調理実習、試食

対象／区内在住の方

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん3枚、手ふき用タオル

定員／24名(先着順)

費用／1人500円(調理材料費)

申込み／電話・ファックス、または来所(教室名、住所、氏名、電話番号をお知らせください)

共催／鶴見区食生活改善推進員協議会(ヘルスメイト)

申込問合せ 保健福祉課(健康づくり) **1階 11番**

☎6915-9882 ☎6913-8140

子育て講演会「今どきの子育て…今のジョーシキ・昔のジョーシキ」世代間ギャップを埋めるには?

無料 申込不要

多くの世代の人たちが子育てに関わり、サポートすることは、子どもの健やかな成長につながります。時代とともに子育ての考え方、あり方は変わっていきます。

「昔からの変わらぬ知恵を大切にしながら、新しい考え方や便利なグッズを取り入れていける」そんな世代が上手につながる子育てのための講演会を開催します。

日時／2月3日(金) 13時15分～14時45分

場所／鶴見区民センター 小ホール

講師／津村 薫さん

(女性ライフサイクル研究所 フェリアン)

対象／子育て中の保護者・祖父母の方々・地域の子育て支援者

定員／200名(先着順)

その他／当日一時保育あります。1月10日(火)から受付(先着10名)。

問合せ 保健福祉課(子育て支援室) **1階 12番**

☎6915-9129



咲くやこの花館

問合せ ☎6912-0055 ☎6913-8711

第20回 フォトコンテスト入賞作品展

期間／1月29日(日)まで

場所／2F 展示室

花と緑をテーマに開催した咲くやこの花館フォトコンテストの入賞作品展。いつもと違う植物の表情が見られる個性あふれる写真を展示します。



カカオとコーヒー展

期間／1月31日(火)～2月26日(日)

場所／1F フラワーホール

チョコレートやコーヒーの原料となる実はどんな姿をしているのでしょうか?実際に実がついている植物の展示や、人との関わりの歴史をはじめ、チョコレートやコーヒーが製品になるまでの製造工程などを紹介します。



お正月昔遊びコーナー

期間／1月5日(木)～15日(日)

場所／1F フラワーホール

お手玉やけん玉など、昔懐かしいおもちゃを楽しめます。