

平成28年度 年末年始のごみ収集日程について

年末年始のごみ収集日程についてお知らせします。
収集時間帯が普段と変わる場合があります。「収集日の朝8時30分まで」に必ずごみを出していただきますようお願いいたします。

緑地域と榎本地域の古紙・衣類については、コミュニティ回収が実施されていますので、それぞれの地域活動協議会にお問合せください。

- NPO法人 緑・ふれあいの家
☎6915-6333
- NPO法人 榎本地域活動協議会
☎6963-0104



粗大ごみ収集の申込み受付

家庭の電話：0120-79-0053(通話料無料)
携帯電話：06-6377-5750(通話料が必要)



受付日 月曜～土曜日(祝日も受付しています) 9時～17時
[月曜日や祝日の翌日は申込みが多いため、電話がつながりにくい場合があります。]
◆12月27日(火)までに申し込まれた粗大ごみは12月中に収集します。
※ただし、申込状況により12月中に収集できない場合がありますので、ご了承ください。
◆12月29日(木)～1月3日(火)の間の受付は休ませていただきます。

問合せ 城北環境事業センター ☎6913-3960 ☎6913-3674

	普段の収集曜日 (地域)	年末の収集日		年始の収集日	
		最終前	最終	最初	2回目
普通ごみ	月・木曜日の地域	26日(月)	29日(木)	5日(木)	9日(月・祝)
	火・金曜日の地域	27日(火)	30日(金)	6日(金)	10日(火)
	水・土曜日の地域	28日(水)	31日(土)	4日(水)	7日(土)
資源ごみ	月曜日の地域	19日(月)	26日(月)	9日(月・祝)	16日(月)
	火曜日の地域	20日(火)	27日(火)	10日(火)	17日(火)
	水曜日の地域	21日(水)	28日(水)	4日(水)	11日(水)
	木曜日の地域	22日(木)	29日(木)	5日(木)	12日(木)
	金曜日の地域	23日(金・祝)	30日(金)	6日(金)	13日(金)
	土曜日の地域	24日(土)	31日(土)	7日(土)	14日(土)
容プラ	月曜日の地域	19日(月)	26日(月)	9日(月・祝)	16日(月)
	火曜日の地域	20日(火)	27日(火)	10日(火)	17日(火)
	水曜日の地域	21日(水)	28日(水)	4日(水)	11日(水)
	木曜日の地域	22日(木)	29日(木)	5日(木)	12日(木)
	金曜日の地域	23日(金・祝)	30日(金)	6日(金)	13日(金)
	土曜日の地域	24日(土)	31日(土)	7日(土)	14日(土)
古紙・衣類	月曜日の地域	19日(月)	26日(月)	9日(月・祝)	16日(月)
	火曜日の地域	20日(火)	27日(火)	10日(火)	17日(火)
	水曜日の地域	21日(水)	28日(水)	4日(水)	11日(水)
	木曜日の地域	22日(木)	29日(木)	5日(木)	12日(木)
	金曜日の地域	23日(金・祝)	30日(金)	6日(金)	13日(金)
	土曜日の地域	24日(土)	31日(土)	7日(土)	14日(土)

※各種ごみの収集日が重なっている場合は、場所を少し離してお出ください。

健康掲示板 ●健診等のお知らせ

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
1階 11番 ☎6915-9882

BCG予防接種 予約不要

日時/12月21日(水)、1月25日(水) 13時30分～15時
場所/区役所2階
標準接種期間/生後5～8か月(1歳の誕生日の前日まで接種可)
●番号札は区役所2階にて13時より配付します。
●諸般の都合により、日程変更及び中止する場合があります。
●予防接種手帳の説明をよく読んで、予診票に記入のうえ、母子健康手帳とともにご持参ください。

乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約

日時/1月28日(土)、2月8日(水) 9時30分～10時30分
場所/区役所2階
対象/40歳以上の女性
(2年に1回。平成28年度は大正・昭和の奇数年生まれの方)
※勤務先等で同程度の検診を受診できる方、同一年度内に同等の検診・検査を受診済みの方等は対象外となりますので、ご注意ください。
料金/1,500円

結核健診 予約不要

日時/12月13日(火)、1月17日(火) 10時～11時
場所/区役所2階
対象/15歳以上の方
料金/無料
(胸部エックス線撮影)



特定健康診査 予約不要 受診券必要

日時/12月18日(日)、1月28日(土) 9時30分～11時
場所/区役所2階
対象/大阪市国民健康保険(40歳以上)または後期高齢者医療制度に加入の方。(その他の健康保険加入者は保険者からのお知らせを確認のうえ受診してください。保険者からのお知らせ等による方法以外では受診できません)
料金/無料
※受診には、受診券や保険証等が必要となりますのでご注意ください。

※要予約分につきましては、定員になりしだい締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。
※上記以外の実施日につきましては、お問い合わせください。

こんにちは、
保健師です!

年末年始で、お酒類が 美味しく楽しい季節ですが…



急性アルコール中毒を防ぎましょう!

急に大量に飲酒すると、呼吸や心臓の中樞がアルコールのために麻痺する状態になるので、命に関わります!!

- 一気飲みは絶対にやめましょう!
- 酔いつぶれた人を一人で放っておくのは危険です!必ず様子を見ましょう。
- 返事がないのは、眠っているのではなく意識を失くしている場合があります!
- 異常時は、すぐに119番へ連絡する等、医療機関を受診してください!

アルコール依存症にご用心!

例えば、「定年退職後、気付くと朝から一日中飲酒している」「物忘れや、よく転んでケガをする」という方はアルコール依存症の可能性もあるかもしれません。アルコール依存症は、飲酒についてのコントロール障がいです。ご心配な場合は、下記までご相談ください。

●酒害教室

回復に向け断酒を続けている方々、酒害に悩まれているご家族の方などが参加
毎月第3水曜日 14時～16時開催

●精神保健福祉相談

精神科の医師や精神保健福祉相談員が対応(予約制)



問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階 11番 ☎6915-9968

平成28年度 広告募集中!

本紙「広報つるみ」のほかつるみっ子だより、区役所ホームページ、広報板の広告を募集しています。
詳しくは、鶴見区役所ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

大阪市鶴見区 広告募集 検索



問合せ 魅力創造課(広報戦略) 4階 43番 ☎6915-9683