

食育講演会

「災害時の食について考えよう!!」

無料 申込不要



講師/坂本 廣子 氏
(まなぼうさいラボ 防災教育スペシャリスト)
対象/鶴見区内在住・在勤の方
定員/200名(先着順)
問合せ/保健福祉課(健康づくり) 1階 11番
☎6915-9882

災害時こそ、心身ともに健康であることが大切です。健康づくりの基本は、栄養バランスのとれた食事から。日常でも活用できる防災レシピなど、今日から始められる「食のワザ」が満載です!

日時/3月3日(金) 13時30分~15時30分
(開場13時)

場所/鶴見区民センター 小ホール

精神保健福祉ボランティア養成講座
~こころの病に寄り添ってみませんか~

無料

日時/①2月18日(土) 13時30分~15時30分
「こころの病について」

②2月23日(木) 13時30分~15時30分

「こころの病かな?と思った時どうする?」等

※①のみの受講可。3月2日(木)にボランティアの体験をしていただきます。

場所/鶴見区在宅サービスセンター 3階 会議室

対象/こころのボランティアをしてくださる方

定員/50名(区内在住または在勤の方優先)

申込み/ハガキまたはFAXにて、住所・氏名・年齢・電話番号・希望日(①・②・両方)・受講動機を記入の上、下記までお申込みください。(受講していただけない場合のみご連絡します。)

〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内

鶴見区ボランティアビューロー「ひつじぐさ」係

締切/2月11日(土)必着

主催/鶴見区精神保健福祉ボランティアグループ「ひつじぐさ」

問合せ/鶴見区社会福祉協議会

鶴見区ボランティアビューロー

☎6913-7070 FAX6913-7676

サロン講座

~地域のたまり場・居場所づくりを学ぶ~

無料

近所の人や友だちと集まりおしゃべりする居場所「サロン」が注目されています。「サロン」について一緒に楽しく学びませんか。



日時/①3月4日(土) 14時~16時

②3月6日(月) 14時~16時

※ご都合の良い日にご参加ください。

場所/鶴見区老人福祉センター(横堤5-5-51)

対象/『サロン』活動に興味・関心のある方

定員/各日30名(先着順)

内容/●講義「サロン(居場所づくり)の意義」
●サロン活動の紹介

講師/竹村 安子氏(大阪市立大学 非常勤講師)

申込み/電話またはFAX

問合せ/鶴見区社会福祉協議会

☎6913-7070 FAX6913-7676

親子参加型の講習会

無料

未就学児親子と一緒に楽しく学べる講習会を3回連続講座で行います。



日程・内容/

第1回目 3月2日(木)

テーマ:「動くしかけで遊んでみよう」

(講師:原田 昌幸 氏 大阪信愛女学院短期大学准教授)

歌遊び(大阪信愛女学院短期大学 幼児歌遊び研究会)

第2回目 3月9日(木)

テーマ:「新聞紙で遊ぼう!」

(講師:荒木 雅之 氏 大阪信愛女学院短期大学助教)

歌遊び(大阪信愛女学院短期大学 幼児歌遊び研究会)

第3回目 3月16日(木)

テーマ:「歌と遊ぼう!親子で遊ぼう!」

(講師:楠本 未来 氏 大阪信愛女学院短期大学非常勤講師)

歌遊び(大阪信愛女学院短期大学 幼児歌遊び研究会)

時間/いずれも10時30分~12時

場所/区役所3階 つるみっ子ルーム

対象/区内在住のおおむね1~3歳の未就学児親子(続けて3回とも参加できる方)

定員/15組(申込多数抽選)

申込み/2月17日(金)までに電話にて。

問合せ/保健福祉課(子育て支援) 1階 12番

☎6915-9129

手話をはじめませんか

初心者向けの手話講習会(手話奉仕員養成講座)を開催します。

日時/4月13日(木)以降の毎週木曜日
〈全40回〉19時~20時30分

場所/区民センター(予定)

対象/区民在住又は在勤で高校生以上の方

定員/35人(多数の場合抽選)

※お子様とのご参加はご遠慮ください。

受講料/無料(DVD付テキスト代3,240円は自己負担)

申込み/往復ハガキに「手話講習会受講希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先(区外在住者のみ)を記入して、下記まで送付してください。

締切/2月28日(火)

※なお、4月13日(木)は合同開講式を行います。

主催/大阪市聴言障害者協会

主管/鶴見区聴言障害者福祉協会

申込問合せ/〒538-0051 鶴見区諸口5-浜6-12

(鶴見区在宅サービスセンター内)

鶴見区社会福祉協議会 ☎6913-7070

咲くやこの花館

問合せ/☎6912-0055 FAX6913-8711

●カカオとコーヒー展

期間/2月26日(日)まで

場所/1階 フラワーホール

チョコレートやコーヒー

の原料となる果実はどんな

姿をしているのでしょうか?

植物の様子や、人との関わり

の歴史をはじめ、チョコ

レートやコーヒーが製品になるまでの製造工程など

を紹介します。

※植物の状態により実がついていないこともあります。



つるみっ子写真館

(12月出生届) 受理件数109件



山本 優希ちゃん(6歳)・幸翔ちゃん(1か月)
優希ご自慢の自撮り写真。優希はちびママとして、幸翔のお手伝いをよくしてくれます。いつまでも仲の良い姉弟でいてね!



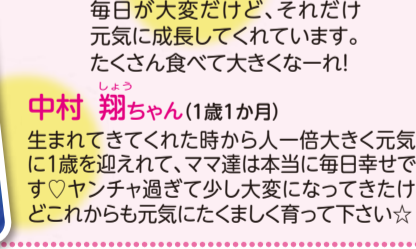
片桐 颯佑ちゃん(1歳)
産まれた時からよく寝るのんびり屋さんのそうちゃん(^^)いつも愛らしい表情に癒されます♡これからの成長も楽しみ!



松村 響ジーンちゃん(5か月)
笑顔がキュートな我が家のプリンセスは5か月。家族全員この笑顔に癒されてるよ〜♡We love you!!



木村 想祐ちゃん(2歳3か月)
毎日が大変だけど、それだけ元気に成長してくれています。たくさん食べて大きくなーれ!



中村 翔ちゃん(1歳1か月)
生まれてきてくれた時から人一倍大きく元気に1歳を迎え、ママ達は本当に毎日幸せです♡ヤンチャ過ぎて少し大変になってきたけどこれからも元気にたくましく育て下さい☆

お子さんの写真を
広報紙へ
載せてみませんか?

対象/区内にお住まいの小学校就学前のお子さん

申込み/【データ送信】必要事項を入力の上、2MB以内のJPEGデータで、右記まで送信ください。

必要事項/応募者の住所・氏名・連絡先・お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別・お子さんへの一言(メッセージ)

申込問合せ/魅力創造課(広報戦略)

4階 43番

☎6915-9683

