

区内施設からのお知らせ
施設だより

老人福祉センター
鶴見区横堤5-5-51
電6912-3351 電6912-6130

●**息さわやかで健康長寿** **参加無料**
～全身の健康は健口から～
日時/2月23日(木)13時30分～14時30分
場所/老人福祉センター 大広間
講師/天野 敦雄先生 対象/どなたでも
定員/100人(口腔ケアグッズプレゼント)
申込み/来館もしくは電話にて受付
主催/鶴見区歯科医師会

●**29年度 クラブ新規会員募集します!**
募集期間/2月1日(水)～3月11日(土)まで
※ご見学受け付けています。詳しくはセンターまで

子ども・子育てプラザ
鶴見区今津中1-1-14
電6967-1033 電6967-1033
http://www.osaka-kosodate.net/plaza/tsurumi/

●**ゆめのバクダン うちあげよう!** **参加無料**
♪プラザまつり♪ **申込不要**
〈出店予定〉プラバン、まとあてゲーム、アイロンビーズ、木工工作、ボーリング、さかなつり
食べ物の店(グループによる「焼きそば」販売)など
日時/2月19日(日)10時～14時30分
(昼食タイム)11時45分～12時30分
場所/プラザ1階 軽運動室・ホール
定員/200人(先着順)



いざという日のために!!

総勢55名の鶴見区女性防火クラブの方々が本物の炎や煙を使用した実践的な防火訓練に参加されました。

参加者代表 鶴見区女性防火クラブ
佐々木委員長のコメント

「炎や煙の怖さを知る貴重な機会になりました。指導して下さった消防職員の皆様に深く感謝致します。是非多くの市民の方々にも参加してもらいたいです。」

20人以上の団体で参加できる「**消防体験教室**」の他にも個人からでも参加できる「**市民消防教室**」もあります。

市民消防教室 から **検索** **無料**

場所/大阪市消防局 高度専門教育訓練センター
住所/東大阪市三島2丁目5番43号
時間/13時～16時 各回定員/5名～40名程度
申込問合せ大阪府消防局予防課防災指導
電4393-6334

※受講申込書は大阪市消防局ホームページからダウンロードできます。

鶴見区民センター
鶴見区横堤5-3-15
電6912-3971 電6912-3900
http://turumiwardc-ogbc.jp

●**Let's Zumba!!** **参加無料**
～楽しみながらフィットネス～
鶴見区民センターから送る新企画!!
ラテン系の音楽とダンスを融合し、創作されたダンスフィットネスエクササイズ!! ダンス初心者の方にもおススメです。日曜の朝からLet'sリフレッシュ!!
日時/2月19日(日)10時30分～11時30分
場所/区民センター 大ホール
講師/山本 絹子さん
定員/50名(先着順) 参加費/200円(税込)
申込み/来館・電話またはFAXにて
※参加者にはお茶のプレゼントがあります。

鶴見区民センターお部屋紹介「和室」
茶道、華道、舞踊をはじめとした伝統文化の本格的活動の場だけではなく、小規模の会議や研修など、多目的なご利用が可能なお部屋です。また、将棋教室(子供向け)や自衛術教室も開催しています。お気軽に参加ください!!
定員/20名 面積/51㎡
備品/茶道具、華道具 (水屋と炉の備え有り)
使用料金/詳しくは鶴見区民センターHPをご覧ください。
申込み/来館またはFAXにて



鶴見図書館
鶴見区横堤5-3-15
電6913-0772 電6913-3975
http://www.oml.city.osaka.lg.jp

●**たんぽぽんの会** **参加無料** **申込不要**
乳幼児を対象に絵本の読み聞かせなどを行います。
日時/2月4日(土)、3月4日(土)
第1部:11時～11時20分
第2部:11時40分～12時
(プログラム内容は同じです)
場所/図書館 多目的室

鶴見警察署 電6913-1234 電6913-1869

高齢運転者の皆さんへ!
～運転免許の自主返納について～

- ①加齢に伴い身体機能は低下します!速度を控え、安全確認をしっかりとしましょう!
- ②運転が不安に感じてきたら、ご家族と相談するなどして、運転免許の自主返納をご検討ください。



～**高齢者運転免許自主返納サポート制度**～
サポート企業等が、タクシー運賃の割引、百貨店の配送無料、飲食店の割引特典など、運転免許を自主返納された方の生活を様々な面から支援しています。

飲酒運転撲滅
しない!させない!許さない!

●**えほんのじかん** **参加無料** **申込不要**
絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。
日時/2月11日、18日、25日
各土曜日
11時～11時30分
場所/図書館 多目的室



●**読書会** **参加無料** **申込不要**
課題図書は、ダン・ブラウン/著『ダ・ヴィンチ・コード』※事前に課題図書を読んできてください。
日時/2月10日(金)10時15分～12時15分
場所/鶴見図書館 多目的室
対象/どなたでも

●**劇場版** **参加無料** **申込不要**
「**天王寺おばあちゃんゾウ春子最後の夏**」上映会
99分のドキュメンタリー映画を上映します。
日時/2月18日(土)
14時～15時45分
場所/鶴見図書館 多目的室
対象/どなたでも
定員/60名(先着順)
[©テレビ大阪]



●**おりがみ教室** **参加無料** **申込不要**
折り紙は図書館で用意します。
日時/2月12日(日)14時～15時
場所/図書館 多目的室
対象/どなたでも
定員/20名(先着順)



鶴見図書館おすすめの一冊

『**一汁一菜でよいという提案**』
土井 善晴/著 グラフィック社
(図書館書誌ID:0014182458)

ごはん、具だくさんのお味噌汁、お漬物。日常の食事はこの3つさえあればいい。献立以前の「型」として、まず日本古来の食事スタイル「一汁一菜」を基本にすれば、心に余裕が生まれ、心地良い暮らしのリズムをつくることができます。手間をかけなくとも、身体に優しい普通においしいもので十分。人気料理研究家が提案するシンプルな食生活のすすめです。楽しく幸せな食事の原点に立ち返ります。(木村 千草)



移動図書館まちかど号巡回日

- 鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)
2月15日(水)10時20分～11時20分
- 茨田東15町会地蔵公園(茨田大宮3-21)
2月15日(水)13時5分～13時50分
- 緑児童遊園(緑3-3)
2月15日(水)14時25分～15時10分
- 市営焼野住宅(焼野1-1)
2月21日(火)14時10分～14時50分

問合せ中央図書館自動車文庫
電6539-3305 電6539-3336