

区内施設からのお知らせ  
**施設だより**

**鶴見区民センター**  
鶴見区横堤5-3-15  
☎6912-3971 ☎6912-3900  
http://turumiwardc-ogbc.jp

●**Let's ズンバ!!** ~楽しみながらフィットネス~  
区民センターから送る新企画!!

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ!!ダンス初心者の方にもおススメです。日曜の朝からリフレッシュしましょ。  
日時/5月14日・28日・6月18日・25日  
(各日曜日)10時30分~11時30分  
場所/区民センター 大ホール  
講師/山田 昌代さん 対象/18歳以上  
定員/80名(申込先着順)  
参加費/2000円(税込) ※全4回  
申込み/来館・電話またはFAX

●**第31回 昭和歌謡を歌いましょう♪**

声を出すための体操と発声練習を行い、みんなで昭和歌謡を歌います。  
日時/5月18日(木)10時~12時  
場所/区民センター2階 小ホール  
講師/仁井 美弥子さん(声楽家)  
定員/200名(申込み先着順) 参加費/500円(税込)  
申込み/来館・電話またはFAX

●**鶴見区民センター施設紹介『調理実習室』**

調理台、コンロ、オーブンを備えた本格的な料理の場だけではなく、小規模の会議やミニパーティ、コーラスの練習などにご利用いただけます。4月にはコンロが新調され、さらに使いやすくなりました。パン教室も開催していますのでお気軽にご参加ください。  
定員/30名 面積/71㎡  
備品/調理道具、食器類、ガスコンロ、オープンレンジ  
使用料金/鶴見区民センターHPをご覧ください。  
申込み/来館またはFAXにて



**子ども・子育てプラザ**

鶴見区今津中1-1-14  
☎6967-1033 ☎6967-1033

●**「赤ちゃんルーム」紹介**

同じ学年になるかもしれない赤ちゃん集まれ!  
開催時間/毎週水曜日 午後3時~5時  
対象者/1歳までの乳児とその保護者  
場所/プラザ2階クラブ室



●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

**鶴見図書館**  
鶴見区横堤5-3-15  
☎6913-0772 ☎6913-3975  
http://www.oml.city.osaka.lg.jp

●**たんぽぽんの会** 参加無料 申込不要

乳幼児を対象に絵本の読み聞かせなどを行います。  
日時/5月6日(土)、6月3日(土)  
<第1部>11時~11時20分  
<第2部>11時40分~12時  
(プログラム内容は同じです)  
場所/図書館 多目的室

●**えほんのじかん** 参加無料 申込不要

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。  
日時・期間/5月20日、27日  
各土曜日11時~11時30分  
場所/図書館 多目的室



●**読書会** 参加無料 申込不要

課題図書は、宇江佐真理/著『雷桜』  
日時/5月12日(金)10時15分~12時15分  
対象/どなたでも(事前に課題図書を読んでください)  
場所/図書館 多目的室

●**おりがみ教室** 参加無料 申込不要

動物や季節のものなどをおりがみで折って楽しめます。  
日時/6月11日(日)14時~15時  
(定例 偶数月第2日曜)  
場所/図書館 多目的室  
講師/博多 千沙都さん  
対象/どなたでも(小学生未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください)  
定員/20名



●**でんでんむしのおはなし会** 参加無料 申込不要  
ストーリーテリングの会

むかしばなしなどを素語りするストーリーテリングなどをおこないます。  
日時/5月13日(土)11時~11時30分  
対象/5歳以上 どなたでも  
場所/図書館 多目的室

**図書館からのお知らせ**

赤ちゃんえほんコーナーのマットが新しくなりました。くつをぬいで、赤ちゃんといっしょにゆったりとえほんをお楽しみください。



**老人福祉センター**  
鶴見区横堤5-5-51  
☎6912-3351 ☎6912-6130

●**ノルディックウォーキング**  
春の陽気を感じながら、ポールを使って公園散策

日時/5月25日(木)10時~12時  
(雨天の場合5月31日(水)に順延)  
受付/9時45分~  
集合場所/鶴見緑地駅(鶴見緑地プール前広場)  
定員/30名(先着順)  
参加費/500円(保険料含む)  
協力/鶴見スポーツセンター  
※申込み方法等詳しくはお問合せいただくか、老人福祉センター便り5月号をご覧ください。



※5月の童謡唱歌は5月18日(木)です。

**鶴見図書館おすすめの冊**

『**認知症家族を救う安心対策集**』

主婦の友社/編 主婦の友社  
(図書館書誌ID:0014252416)

認知症の家族とのコミュニケーションに戸惑い悩んでいませんか?認知症の基礎知識や介護保険の基本、話題の「コウノメソッド」、症状の改善や予防のためにできる身近なことなどを、複数の専門家の視点から紹介します。具体的な対策が数多くまとめられ、認知症の家族を持つ人にも、認知症に漠然とした不安を持つ人にも、安心をもたらしてくれる一冊です。(木村 千草)



**移動図書館まちかど号巡回日**

- 鶴見区子ども・子育てプラザ**(今津中1-1)  
5月24日(水)10時20分~11時20分
- 茨田東15町会地藏公園**(茨田大宮3-21)  
5月24日(水)13時5分~13時50分
- 緑児童遊園**(緑3-3)  
5月24日(水)14時25分~15時10分
- 市営焼野住宅**(焼野1-1)  
5月30日(火)14時10分~14時50分

問合せ中央図書館自動車文庫  
☎6539-3305 ☎6539-3336

**「広報つるみ」の配布業者が変わりました**

毎月1~3日の間に、配布委託事業者が鶴見区内の各ご家庭・事業所のポストまでお届けします(1月号については1~5日に配布します)。届いていない等の場合はご連絡ください。

委託事業者

**株式会社ランプラス**  
☎0120-939-689