



# つるみ

広報

6 No.254  
月号

編集・発行 鶴見区役所総務課(区政企画) 〒538-8510 大阪市鶴見区横堤5-4-19 ☎(06)6915-9683 FAX(06)6913-6235

## 健康な生活はバランスのとれた 食事が大切です!



### 6月は食育月間です

目次

- 1日3食、主食・主菜・副菜をそろえましょう …… ②
- 講座・催し …… ③
- 区役所からのお知らせ・無料相談 …… ④
- 子育て応援します・健康掲示板 など …… ⑤
- 施設だより …… ⑥
- 住民主体の地域福祉ネットワーク活動推進事業 など …… ⑦
- 鶴見区内の小学校紹介 など …… ⑧
- おおさか掲示板 …… ⑨～⑪
- つるみっ子写真館・わがまちつるみのできごと など …… ⑫

鶴見区役所ホームページ

鶴見区役所  
フェイスブック

鶴見区役所  
ツイッター

今月の TOPICS  
-トピックス-  
**バランス弁当を  
作ってみよう!!**  
2面

●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。