

地域保健福祉部会（経営課題1）資料

高齢者の交流の場をつくるには...

例) 百歳体操を広げるには

百歳体操の開催状況（平成30年1月現在）

場 所	グループ数	参加者	準備等
老人福祉センター	2	区民全体	センター職員
地域の福祉会館・公民館	9	その地域の住民	つなげ隊、老人会役員、有志
集会所	4	町会単位	有志、老人会役員
特別養護老人ホーム（みどり）	1	その地域の住民	地域女性会
個人宅	1	有志	有志

計17

皆さんの声

- 参加したいけれど開催している場所が遠い。
- 同じ地域で5人もやりたい人が見つけられない。
- 近くでやりたいと思ってもリーダー（お世話係）になってくれる人がいない。
- リーダーを引き受けると毎週行かないといけなくなるから無理。
- DVDの機器やおもりなどの準備も大変。
- 場所を貸してもらうにはどうすればいいのかわからない。

見えてきた課題



いきいき百歳体操をやってみたいという人を増やすには？



新たに始めてもらうには？

- ・5人以上の仲間を集められない
- ・週に1度使える場所を探せない（DVDを映せる機器、一人掛けの椅子）
- ・リーダー（お世話係）を決められない（毎週、同じ時間に準備できない）