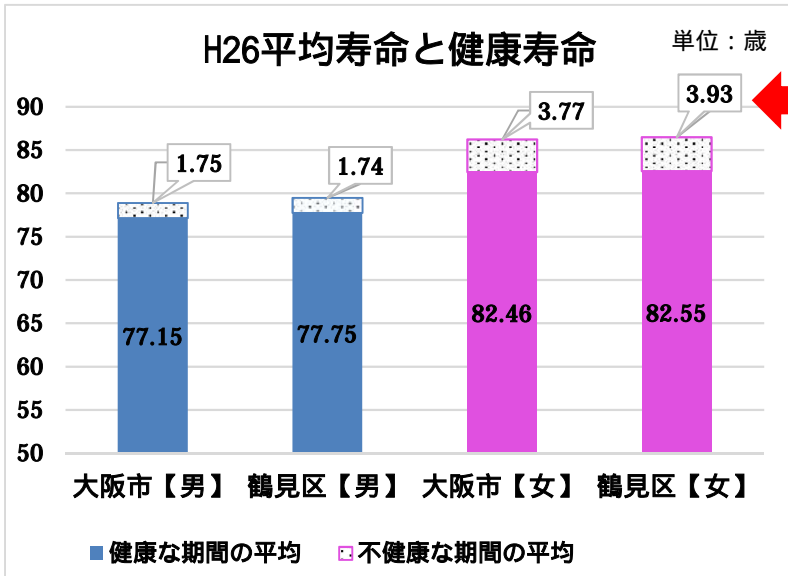


健康で安心して暮らせるまちづくり

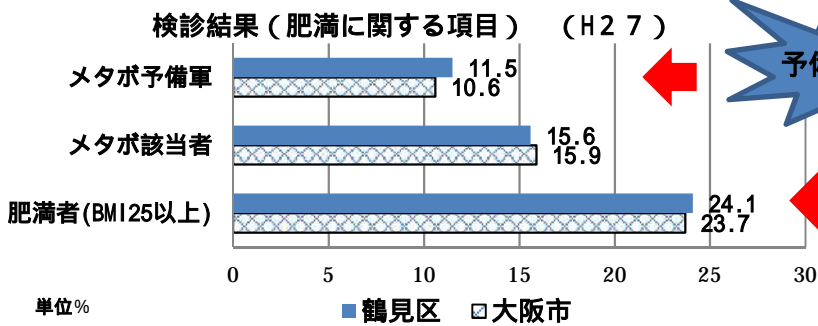
めざす状態

だれもがいきいきと生活を楽しんでいる。

区の現状

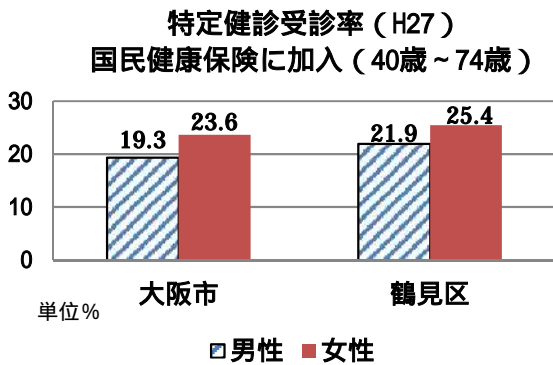


不健康な期間が長い

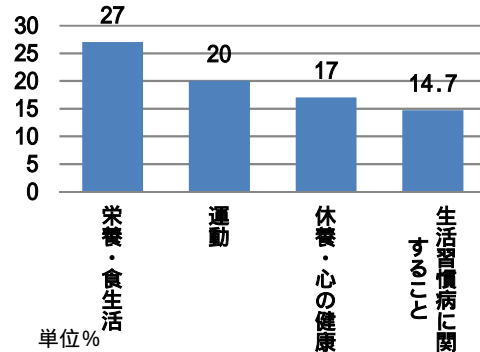


予備軍が多い

肥満者が多い



健康増進で知りたいこと (H28 区民アンケート)



課題

健康寿命の延伸には生活習慣病の改善及び早期発見・早期治療が重要な要素であり、その原因となる肥満者やメタボ予備軍を減少させるため、「食生活」の改善や「運動」の動機づけを推進していく必要がある。

具体的取組

区民の健康保持・増進を促すとともに、関係団体と協働し、運動習慣づくりや食生活の改善など、区民の自主的な健康づくりを進めるため、幅広い年齢層が参加できるイベントを開催する。

- ・健康まつり（健康展）&食育フェスタの同時開催、ウォーキング教室の開催、健康に関する講演会の開催 等

～これまでの取組～

ウォーキング教室開催（平成 22 年度～）

10月5日・11日（2回連続講座）

参加者1回目51名、2回目45名

参加者アンケート結果（事業満足度97%）



食育フェスタ（平成 20 年度～）/健康展（平成 29 年度～）

10月28日開催 参加者650名

参加者アンケート結果（事業満足度88%）

【参考】健康まつり（昭和 61 年度～）

平成 28 年度第 17 回 参加者 1000 名



健康に関する講演会の開催（平成 27 年度～）

- ・薬剤師によるおくすり講座（10月31日・22名（定員30名））

参加者アンケート結果（事業満足度91%）

- ・睡眠と健康～こちよい目覚めはよい眠りから～

（12月7日予定・定員200名）

