

地域活動の活性化と自律的な地域運営の支援

《これまでの取組み》

【目的】

- 自律的な地域運営の促進
(開かれた組織運営と会計の透明性の確保)
- 地域活動の担い手の確保や地域活動への参加促進

【取組み実績】

- ・ 会計や広報の勉強会の開催 (平成 25 年度～)
- ・ 各地域活動協議会による会計や議事録の公開に向けた助言・指導(平成 29 年度 NEW★)
- ・ 地域活動や地域の魅力などの情報発信 (平成 25 年度～)
- ※地域活動情報コーナー設置、広報紙・区HPでの地域活動の紹介
- ・ 新たな担い手の確保に向けた支援 (平成 25 年度～)
- ※ツララボ、鶴探、井戸端会議の開催
- ・ (仮) TSURUMIC AWARD2017 の開催 (平成 29 年度 NEW★)

ツララボの様子



地域活動情報コーナー

《現状・課題》

- ・ 地域活動を行うスタッフの高齢化や固定化などにより担い手が不足している。
- ・ 地域活動協議会に対し鶴見区まちづくりセンターに関するアンケートを実施し、「どのような支援をしてほしいか」調査した結果、「担い手確保に向けた支援」との回答が多かった。



《平成 30 年度の取組みの方向性》

- ・ 地域カルテ(※)を、地域活動協議会、区役所、中間支援組織とで共有するとともに地域の实情にあった支援を行う。
- ・ 誰もが気軽に参加できる場の情報など、活動のきっかけとなる情報を収集し情報発信を行うことや地域活動協議会の認知度向上を図ることで新たな担い手の確保につなげる。

※地域カルテとは・・・地域の強みや弱みを把握し、地域の魅力や課題などを共有することができるもの。

地域福祉力の向上

《これまでの取組み》

【目的】

- ・だれもが安心して住み慣れた地域で暮らせるように、地域福祉に関する課題の解決に向けたネットワークの構築と地域での見守りの体制づくりを進める。

【取組み実績】

- ・コミュニティソーシャルワーカーの設置（28年度～）
- ・地域福祉コーディネーター（つなげ隊）の配置（27年度～）
- ・地域福祉活動に対する助成（28年度～）
- ・有償ボランティア制度の定着（25年度～）
- ・各事業や活動に関する広報（随時）
- ・要援護者名簿作成への同意確認と名簿作成（27年度～）
- ・地域活動協議会・民生委員協議会への名簿提供（27年度～）
- ・孤独死リスクの高い要援護者の見守り（27年度～）
- ・認知症高齢者等徘徊時メール配信（27年度～）
- ・福祉マップの作成・配布（平成29年度NEW★）



「つなげ隊」の皆さん



「あいまち」のボランティア活動の様子

《現状・課題》

- ・住民主体のネットワーク活動推進事業の実施により地域の福祉活動が増え、活性化が図れているが、今後の定着、推進のために引き続き実施内容を検証し、進める必要がある。また、あいまち活動が増えてきたことにより、今後の運営方法を検討する必要がある。
- ・要援護者の見守りネット強化事業を進めていくために、高齢者同様に障がい者への理解を深めたり、民生委員と地域が実情に応じた連携が図れるよう取り組む必要がある。



《平成30年度の取組みの方向性》

- ・住民主体のネットワーク活動推進事業の現状や内容を検証し、事業を進める。【拡充】
- ・要援護者の見守りネットワーク強化事業は、地域活動協議会及び民生委員協議会への名簿の提供、障がい者理解の向上や実情に応じた連携などの事業説明や情報提供に取り組む。【継続】
- ・孤独死リスクの高い要援護者の見守りや認知症高齢者等徘徊時メール配信。【継続】

健康づくりへの支援

《これまでの取組み》

【目的】

健康寿命の延伸

生活習慣病予防として、肥満者・メタボ予備軍の減少

【取組み実績】

ウォーキング教室予定・10月5日、11日（平成22年度～）

ウォーキングカレンダー配布・10月上旬～（平成25年度～）

食育フェスタ開催予定・10月28日（平成20年度～）

健康展開催予定・10月28日（平成29年度NEW）★

健康に関する講演会開催予定・12月7日「睡眠と健康」（平成27年度～）

無料！ 平成29年度
鶴見緑地でレッツ・ウォーキング！
★効果的に歩いて健康度アップ★

つるりっのぬいパジャマ
プレゼント！

ウォーキングは、誰でも、どこでも、いつでも始められる有酸素運動です。生活習慣病予防・ストレス解消などさまざまな効果があります。より効果的で正しいの歩き方、楽しく、鶴見緑地公園を一週に歩きまわろう！ぜひ、ご参加ください。お待ちしております。

定員 50名

	1回目	2回目
日時	10月5日(木) 14時00分～16時30分 (休憩13時45分)	10月11日(水) 10時00分～12時00分 (休憩10時45分)
場所	鶴見区民センター2階 大ホール (鶴見区東原5-3-15)	鶴見緑地ハブモリスホール (本通ホール) (鶴見緑地公園2-150) ※徒歩約10分
内容	健康運動指導士によるウォーキングの基礎についての講話と実技	鶴見緑地公園でウォーキング(1.8km 30分程度コース) ※雨天時はハブモリスホール内歩きです

対象：区内在住の方（2回目も参加可能な方）
持ち物：運動用品、飲み物、タオル（当日は動きやすい服装と靴でお越しください）
申込方法：10月1日（金）～10月20日（水）までお申し込みください。

第10回 食育フェスタ&健康展

みんなで健康になろう！
日時 10月28日(土) 13時～16時
場所 鶴見区民センター
(鶴見区東原5-3-15 鶴見区民センター)

食育フェスタ
「食生活改善体験コーナー」
「おいしく楽しく！食育教室」

健康展
「食生活改善体験コーナー」
「おいしく楽しく！食育教室」

入場無料

鶴見区民センター 健康づくり課 6915-9882

《現状・課題》

- ・メタボ該当者及び肥満者率が大阪市の平均値は増加傾向にあるが、鶴見区は減少傾向にある。
- ・一方、鶴見区のメタボ予備軍は大阪市の平均を上回り、増加傾向にある。
- ・脂質異常割合が高い60歳代の区民に日常生活で運動習慣化を図る取り組みが必要と感じている。



《平成30年度取組みの方向性》

- ・健康まつり（健康展）・食育フェスタ開催（継続）
- ・ウォーキング教室（継続）
- ・健康に関する講演会（継続）
- ・健康に関する情報発信（継続）
- ・地域団体・関係機関等と協働で健康づくりを実践できる場の提供（拡充）