

子育て応援します！ 情報紙をご活用ください！

子育て中の方々に少しでも役立ててもらえればと、鶴見区の子育てに関するさまざまな機関や団体の方が協力し合って、情報紙を作成しています。

●子育てマップ

休日・夜間の急病診療所一覧のほか、地域の子育てサロンや子育てに関する施設、幼稚園&保育所(園)などの情報を掲載しています。



●すくすくカレンダー(毎月発行)

子育てに関する施設の紹介とともに、各施設で実施しているイベントの日程をカレンダー形式で掲載しています。



●愛 Love こどもニュース(年4回発行)

最新の夏号では、各地域の担当保健師を紹介しています。子どもの食育や感染症に関する情報など、保育者のニーズに応じた特集を組むとともに区内の遊び場情報などを掲載しています。



●地域交流事業予定表(年2回発行)

幼稚園・保育所(園)で実施している園庭開放や育児相談、季節のイベントなどの地域交流事業の年間予定を上半期、下半期に分けて掲載しています。



〈配布場所〉

区役所、子育て支援センター、子ども・子育てプラザ、図書館、社会福祉協議会、各地域子育てサロン、つどいの広場等

※上記のほか、鶴見子育て支援センター通信や鶴見区子ども・子育てプラザ通信なども発行されています。

問合せ保健福祉課(子育て支援室) 1階 12番 ☎6915-9107

健康コラム 肝臓を大切に

体内で一番大きな臓器。病気になっても自覚症状が出ないことも多いため『沈黙の臓器』と呼ばれます。健康診断で肝機能の値に問題があると指摘された時は医療機関で受診し、どのような治療が必要か医師の指示を受けましょう。



肝臓の4つのはたらき

- ①貯蔵 栄養素を分解してつくりかえ、貯える。
- ②代謝 たんぱく質を合成する。
- ③解毒 アルコール・薬物・食事中の有害物質を分解・解毒する。
- ④排泄 胆汁をつくり腸の消化吸収を助け、いらぬものを排泄する。

- 血液検査で肝臓がいの状態がわかります。
 - ・AST(GOT)・ALT(GPT)が高いとき
肝炎や肝硬変の疑いがあります。精密検査が必要です。
 - ・γ-GTPが高いとき
アルコール性肝臓がいの疑われ、時には肝硬変が進行していることがあります。

基準値:AST(GOT)…30以下 ALT(GPT)…30以下 γ-GTP…50以下
(※検査の基準値は検査を行う施設や測定方法等によって異なります。)

- 区役所では、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方(40歳以上)は特定健診等の受診の際にB型・C型肝炎ウイルスに感染しているかどうかの検査を受けることができます(自己負担1000円・予約不要)。また、フィブリノゲン製剤投与などによる肝炎ウイルス感染の不安がある方(20歳以上)は検査を受けることができます(無料・予約制)。
- 平成28年10月から乳児を対象にB型肝炎ワクチン接種が定期接種になっています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ保健福祉課(保健活動) 1階 11番 ☎6915-9968 ☎6913-8140

うつ病の家族教室

無料

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、本人への接し方を考えてみませんか?「うつ病の理解と治療」「家族の対応」についての精神科医による講義、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッションです。

日時/1日目▶7月25日(火)14時30分~16時30分
2日目▶8月8日(火)14時30分~16時30分

場所/阿倍野区役所1階 第4会議室 (阿倍野区文の里1-1-40)

定員/20名(先着順) 申込/電話にて 締切/7月18日(火)

問合せ保健福祉課(保健活動) 1階 11番 ☎6915-9968

鶴見区民第九を歌う会 合唱団員募集

「鶴見区第九コンサート2017」を開催します。プロの指揮者である高谷光信氏を迎え、オーケストラの演奏のもと、「鶴見区民第九を歌う会」による合唱を披露します。合唱団への参加を希望される方は、ぜひご応募ください。

講演日/12月17日(日)

練習日/7月~12月
(約30回 平日18時45分~)

場所/区民センター 大ホール

対象/高校生以上の方

費用/15,000円

申込問合せ音楽で育む鶴見区実行委員会
NPO法人大阪鶴見えまちネットワーク
〒538-0052 鶴見区横堤5-2-2-406
☎6912-6133 ☎6912-6134



2025年国際博覧会を大阪・関西へ



OSAKA-KANSAI/JAPAN
EXPO2025

誘致ロゴマークが
決定しました

詳しくは「おおさか掲示板」
をご覧ください。

健康掲示板 健診等のお知らせ

結核健診(胸部エックス線撮影) 予約不要 無料

日時/7月11日(火)、8月8日(火)
10時~11時

場所/区役所2階
対象/15歳以上の方



BCG予防接種 予約不要 無料

日時/7月26日(水)、8月23日(水)
13時30分~15時

場所/区役所2階
標準接種期間/生後5~8か月(1歳の誕生日の前日まで接種可)

- 番号札は区役所2階にて13時より配付します。
- 諸般の都合により、日程変更及び中止する場合があります。
- 予防接種手帳の説明をよく読んで、予診票に記入のうえ、母子健康手帳とともにご持参ください。

特定健康診査 予約不要 受診券必要 無料

日時/7月2日(日)、7月15日(土)、7月29日(土)
8月19日(土)、8月26日(土)
9時30分~11時

場所/区役所2階(7月2日、8月26日)、
茨田東小学校(茨田大宮3-7-61 7月15日)、
みどり小学校(緑2-4-45 7月29日)、
茨田北小学校(浜3-8-66 8月19日)

対象/大阪市国民健康保険(40歳以上)または後期高齢者医療制度に加入の方(その他の健康保険加入者は保険者からのお知らせを確認のうえ受診してください。保険者からのお知らせ等による方法以外では受診できません。)
※受診には、受診券や保険証等が必要となりますのでご注意ください。



問合せ保健福祉課(健康づくり) 1階 11番 ☎6915-9882