

認知症は早期発見が大切です!

ご家族やご近所の方、また知り合いの方にこのような方はいらっしゃいませんか?

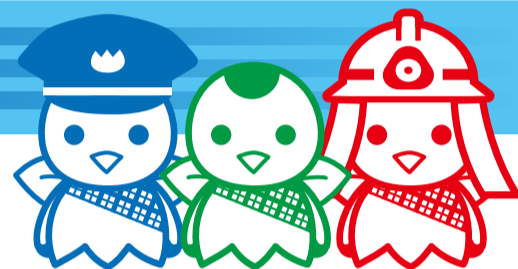
- 一人で買い物ができない
- 貯金の出し入れや家賃・公共料金の支払いができない
- 電話をかけることができない
- 自分で薬を決まった時間に決まった分量を飲むことができない
- 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがある
- 5分前に聞いた話を思い出せないことがある
- 今日が何月何日かわからない時がある
- 自分のいる場所がどこかわからなくなることがある
- 道に迷って家に帰ってこれなくなることがある
- 季節や状況に合った服を自分で選ぶことができない

チェックして「もしかして認知症!?'
と思ったら、早めにかかりつけ医や
下記にご相談ください。



連絡先名称	担当地域	電話番号(所在地)
鶴見区つるりっぴ オレンジチーム (認知症初期集中支援推進事業)	鶴見区全域	6913-9595 (諸口5丁目浜)
鶴見区地域 包括支援センター	茨田南・茨田・茨田東 茨田北・焼野	6913-7512 (諸口5丁目浜)
鶴見区西部地域 包括支援センター	緑・鶴見北・鶴見 横堤・茨田西	6913-7878 (諸口6丁目)
鶴見区南部地域 包括支援センター	今津・榎本	6969-3030 (今津南1丁目)

つるみ安全・安心通信



鶴見区では、区民の皆さんが安心して暮らせるまちとなるよう、鶴見警察署、鶴見消防署、鶴見区役所が連携して安全で安心なまちづくりをすすめています。

警察署から 平成29年度第2回 大阪府警察官(巡査)採用選考試験のご案内

【一般選考・申込受付期間】
郵送・持参/
7月1日(土)~7月26日(水)
インターネット/
7月1日(土)~8月2日(水)

【自己推薦方式・申込受付期間】
郵送のみ/
7月1日(土)~7月14日(金)

【第1次選考日】9月18日(月・祝)

【お問合せ】
大阪府警察官採用センター

0120-370-314
(平日9時~17時45分)



区役所から 夕方からひったくり防止カバーの無料取り付けを行います

昨年、鶴見区で起こったひったくり件数は、5件です。今年は4月末までに2件発生していますが、自転車の前かごにひったくり防止カバーを取り付けた場合、ひったくりは100%防止できます。是非、この機会を利用して、ひったくり防止を行ってください。

日時 7月20日(木) 18時~19時(雨天中止)

場所 鶴見区民センター玄関前(横堤5-3-15)

備考 先着200名(なくなり次第終了します)。必ず自転車でお越しください。
※カゴの種類によっては、取り付けできない場合があります。



区役所から ご存知ですか? 地域防災リーダー

今月は、災害時に備えて普段から訓練を行っている、地域防災リーダーをご紹介します。

災害時の被害を少なくするためには、「自分たちのまちは自分たちで守る」という防災意識を持って、いざという時に、地域の皆さんが互いに協力し、助け合い、行動できる「地域防災の輪」を確立しておくことが重要です。消火活動にしても、救出・救護活動にしても、一人では力が及びません。隣近所のみなさんと助け合い、力を合わせて立ち向かう、この「地域防災の輪」の中心になる方が、地域防災リーダーです。

現在、鶴見区には339名の地域防災リーダーがおります。

安全な地域づくりのために、日ごろから訓練を重ねて、地域の防災訓練等でも活躍されています。年1回、消防署による研修を受講し、地域防災リーダーとしての活動要領や技術等について学習されています。

鶴見区では、訓練の成果を試す場として、年に一度各地域対抗の防災競技会「つるみんピック」を行っています。今年度も来年3月に開催を予定しています。どなたでも見学していただけますので、地域でがんばる防災リーダーさんの応援にぜひお越しください。



消防署から こまめに水分補給



大阪市内で
1152名の方が
熱中症により
救急搬送
されています。
(平成28年中)

予防策①「水分補給」

- こまめに、早めに、スポーツ飲料などで水分補給しよう。

予防策②「温度調節」

- 室内は28℃を目安にエアコンや扇風機で温度調節しよう。

予防策③「外出時の準備」

- 通気性のいい服を着よう。 ● 日傘や帽子を着用しよう。
- 冷たいタオルなどで冷却しよう。
- 日陰を利用、こまめに休憩をしよう。

還付金詐欺にご注意ください!

区役所職員を名乗り、国民健康保険などの還付金があると電話をかけ、ATMを操作させて振り込ませるといった手口の詐欺が多発しています。ATMに行く前に電話を切り、警察や区役所に相談しましょう。

問合せ

鶴見警察署 ☎6913-1234 FAX6913-1869
 鶴見消防署 ☎6912-0119 FAX6912-6043
 鶴見区役所地域活動支援課(地域活動支援) ☎6915-9846 FAX6913-6235