

みんなで参加してね!  
**講座・催し**

トワイライトコンサート **申込不要** **無料**

鍛え上げられた迫力の歌声と豊かな表現力を持つ実力派シンガー、タリーク氏。テレビ番組にも多数出演し、有名シンガーとも共演するなど活躍。シンガーの中川誠十郎さん、ピアニストの中川幸子さんが共演。



日時/8月25日(金) 19時～19時45分

場所/区役所1階ロビー

出演/Tareek TK Holmes

中川誠十郎・中川幸子

問合せ 総務課(魅力創造) 4階 43番

電話6915-9176

**統合失調症の家族教室** **無料**

家族の方が、病気についての正しい知識を学び、本人への接し方を考えてみませんか?

内容は家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッションです。

日時/8月30日(水) 13時30分～15時30分

場所/区役所2階 集団検診室

対象/統合失調症と診断された方のご家族

申込/電話

※初めての方は必ず事前にご連絡ください。

申込 保健福祉課(保健活動) 1階 11番

電話6915-9968

**鶴見区青少年カーニバル  
出演者・飲食等出店者募集**

日時/10月9日(月・祝) 10時～16時

場所/鶴見緑地 噴水前広場

◆ステージ出演者

出演条件/区内で活動し、子ども(18歳未満)が1名以上含まれていること。  
1チームあたり 5名以上

募集チーム数/10チーム(応募多数の場合は抽選)

演奏・演奏時間/1チームあたり10分以内



◆飲食等出店者 ※キッチンカーでの出店可

応募条件/飲食店等を経営している個人・法人・地域団体等

出店料/1㎡あたり1日150円(公園使用料)

※大阪市公園条例による

応募期限/8月22日(火)

応募方法/詳しくは鶴見区役所ホームページをご覧ください。



申込問合せ 地域活動支援課(こども・教育) 1階 8番

電話6915-9734 FAX6913-6235

**移動図書館まちかど号巡回日**

●市営焼野住宅(焼野1-1)

8月22日(火) 14時10分～14時50分

●鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)

8月30日(水) 10時20分～11時20分

●茨田東15町会地藏公園(茨田大宮3-21)

8月30日(水) 13時05分～13時50分

●緑児童遊園(緑3-3)

8月30日(水) 14時25分～15時10分

問合せ 自動車文庫

電話6539-3305 FAX6539-3336

**健康づくりひろげる講座** **無料**

健康づくりや介護予防について仲間と一緒にあなたも考えてみませんか?

①9月7日(木) 13時30分～15時30分

開講式・医師のお話「活動的な85歳を目標して」

②9月12日(火) 10時～12時

音楽療法「歌って笑ってほつらつと♪」

③9月19日(火) 10時～12時

お話「こころの健康」「脳トレで認知症予防」

④9月28日(木) 10時～12時

介護予防のためのお話や施設見学

⑤10月4日(水) 10時～12時

栄養のお話と調理実習「栄養バランス満点ごはん」

⑥10月10日(火) 10時～12時

気功「免疫力アップ!?!?こころとからだをリフレッシュ」

⑦10月20日(金) 10時～12時

お口の健康のお話「アンチエイジングはお口から」

⑧10月30日(月) 10時～12時

グループワーク「ひろげよう健康づくり」・閉講式

※計6回以上受講された方には、修了証をお渡しします。過去に参加された方はご遠慮いただく場合があります。

場所/区役所2階 集団検診室(第1回・第6回は区役所4階、第4回は鶴見区地域包括支援センター)

対象/区内在住の方、原則全8回受講できる方

定員/30名(先着順)

申込/8月29日(火)までに電話または下記窓口にて。

申込問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階 11番 電話6915-9968



**「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」  
出店者募集** **無料**

日時/10月14日(土) 10時30分～14時30分  
(雨天中止)

会場/大阪城公園  
太陽の広場

出店資格/区内在住の営利を目的としないアマチュアの方

出店品/家庭で不用となった品物(ただし出品できないものもあります。)

募集数/20店(申込多数の場合は抽選)

入場料・出店料/無料

申込/往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・出品するものを明記し、下記まで。

締切/8月26日(土)必着

申込問合せ 城北環境事業センター

〒538-0037 鶴見区焼野2-11-1

電話6913-3960 FAX6913-3674



**酒害教室** **申込不要** **無料**

飲酒問題についての正しい知識と理解を深めませんか?

内容はアルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談等。

日時/8月9日(水) 14時～16時

場所/区役所2階 201会議室

対象/飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階 11番

電話6915-9968



**精神障がいのある方の  
日常生活向上教室  
(ほっこり・ほのぼの)** **無料**

仲間と一緒に過ごしてみませんか?

内容はミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーション等。

日時/8月17日(木)・9月7日(木)  
9時30分～11時30分

場所/区役所2階 集団検診室

対象/統合失調症等精神障がいのある方

申込/電話

※主治医の許可が必要です。初めての方は必ず事前にご連絡ください。

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階 11番

電話6915-9968