

みんなで参加してね!
講座・催し

トワイライトコンサート 申込不要 無料

相愛大学音楽学部の卒業生で結成されたユニットJournée Couleurが出演します。



クラリネットとピアノが奏でる素敵なクラシックの調べをお楽しみください。

日時／9月22日(金) 19時～19時45分

場所／区役所1階ロビー **出演**／Journée Couleur

曲目／ムーンリバー、麦の唄、動物の謝肉祭

問合せ 総務課(魅力創造) 4階 43番

☎6915-9176

酒害教室 申込不要 無料

飲酒問題についての正しい知識と理解を深めませんか?内容は保健師による健康ミニ講座、当事者体験談等。

日時／9月13日(水) 14時～16時

場所／区役所2階 集団検診室

対象／飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階 11番

☎6915-9968

ふたごみつごの交流会 無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか?年4回(5・9・11・1月実施)のうち2回目の開催です!何度でもご参加いただけます♪

日時／9月19日(火)、11月29日(水)、1月15日(月) 10時～11時30分

場所／区役所3階 つるみこルーム

対象／0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんのお子さんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族

申込／開催日の2日前までに来庁、または電話でお申込みください。

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階 11番

☎6915-9968



親子で楽しむ音楽会 無料

親子で気軽に楽しんでいただける音楽会を開催します。親子で一緒に歌い、聴き、音楽に触れるひとときを楽しみましょう。

日時／10月1日(日) 13時30分～15時(開場13時)

場所／区民センター 大ホール

出演／鶴見区音楽団など

対象／区内在住の未就学児とその保護者

定員／親子200組 400名(先着順)

申込問合せ NPO法人大阪鶴見ええまちネットワーク

☎6912-6133 ☎6912-6134

●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

人権啓発推進セミナー

申込不要 無料

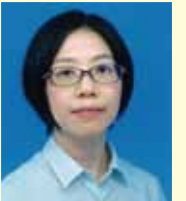
あんしんネット教室

～スマホ・SNS・個人情報…危険!仕組みを知って正しく使おう～

“スマホ”の普及でSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)がより身近になっている中で、そこに潜む危険や仕組みを知り正しく使用することが、「自分を大切に」「相手を大切に」することにつながります。

「みんなにひろがれ やさしいきもち」

講演や朗読、弾き語りライブと一緒に考えてみませんか。



▲栗津 千草さん

日時／9月30日(土) 14時～16時(開場13時30分)

場所／鶴見区民センター 小ホール

内容／●今津中学校 文芸部の皆さんによる朗読

●栗津 千草さんによる

「あんしんネット教室 ～スマホ・SNS・個人情報…危険!仕組みを知って正しく使おう～」

●まるおかずこさんによる弾き語りライブ

～きずなや優しさ、大切にしたい想いなどの素敵な歌の時間～

対象／どなたでも **定員**／200名(先着順)

協力／株式会社ジェイコムウエスト 大阪セントラル局

まるおかずこ氏(シンガーソングライター)

今津中学校 文芸部

※講演の手話通訳も行います。



▲今津中学校 文芸部のみなさん



▲まるおかずこさん

問合せ 地域活動支援課(こども・教育) 1階 8番 ☎6915-9734

鶴見緑地でレッツ・ウォーキング!

無料

効果的に歩いて健康度アップ

ウォーキングは誰でも、どこでも、いつでも始められる有酸素運動です。生活習慣病予防・ストレス解消などさまざまな効果があります。健康運動指導士を講師に招き、1回目では「ウォーキング」のより効果的で正しい方法を学び、2回目では楽しく緑地公園を一緒に歩きましょう!!



日時／〈1回目〉10月5日(木)

14時～15時30分(開場13時45分)

〈2回目〉10月11日(水)

10時～12時(開場9時45分)

場所／〈1回目〉鶴見区民センター大ホール

〈2回目〉鶴見緑地ハナミズキホール

※鶴見緑地の1.8km 30分程のコースをウォーキング

対象／2回とも参加可能な区内在住の方

定員／50名(先着順)

持物等／筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装と靴でお越しください。

申込／9月20日(水)までに来庁、または電話でお申込みください。

申込問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階 11番 ☎6915-9968

参加者には
つるりっぷの
缶バッジ
プレゼント!!

